

新加坡證道學學會
2023年講義集

新加坡證道學學會

The Singapore Lodge Theosophical Society

前　言

由于证道学内容的博大和精深，很少有人能够一下子消化大量的内容。为了方便大家研究和复习，新加坡证道学学会将 2023 年的所有讲座进行了汇总，编制了《2023 年证道学中文讲座讲义集》。

如果 2022 年的《证道学入门》(A Course on Theosophy)是大家循序渐进的、系统性学习证道学的入门教程，那么 2023 年的课程则是在此基础上，从理，用，修三方面更加深入地介绍证道学。这些讲座多是集众多书籍为一体，同时加入了讲解者的体悟，并且结合了当今世界的实际情况。于此同时，学会还出版了与这些讲座相关的书籍，便于大家自己学习。所有这些视频，讲义和书籍等都可以从学会的中文网站上免费下载：https://chinesetheosophy.net/

制作这套视频/讲义的过程也见证了全球华人共同努力，将证道学这个古老长青智慧体系介绍给所有华语读者的合作。在此，新加坡证道学学会特别感谢以下人士的无私奉献：

原稿：　　Sanne Chong, Lily Chong, Francis Lim 等

中文翻译/修改/讲解：　杜巍巍

课程助教：　　田甜

视频剪辑制作：　　Mike Luo

讲义文字工作：　　谢佩娟，肖丹，邹丹，冯春妮，开心 等

封面设计：　　林敏之

我们愿您在学习了证道学以后，象成千上万的人一样，将它用于生活实践，利益自己和他人，利益社会和世界。

新加坡证道学学会

2024 年 12 月

目录及概要

1. 不可见的帮手.....1

具体讲述在无形世界帮助人类的生灵的类别（天使，精灵，圣人及学生，活人，死人）以及他们的助人方式，并且从被帮助者和助人者的角度看待同一事件，澄清一些常见误解和问题。解释为什么我们要尽力帮助别人，而不是用“他受报，他活该”这样的托词。同时举出几个在《不可见的帮手》一书中在不同的场合（困境，灾难，战争）中帮助活着和死去的人的实例，以及发生在新加坡证道学学会中的实例。

2. 事物的隐秘面.....52

证道学致力让学生培养的能力之一，是从事物的隐秘面看到宇宙的运作规律和万事万物合一的本性。这堂讲座会介绍我们每个人都会观察到的一些事物的隐秘面以及人与自然的内在关联。太阳，地球，天气，生命力是如何影响我们的？我们选择住宅，内部装饰，所穿所戴需要注意些什么？圣地，朝圣，护身符背后有什么力量？亲人去世后应做与不应做什么？为什么证道学学会鼓励会员一起参加活动，这样做有什么利人利己的好处？

3. 天使与自然精灵.....120

本讲座介绍与人类并行进化的另一组生灵，即天使和自然精灵。具体介绍他们是如何作为宇宙计划的能量载体，建造了有形的大千世界以及人类的身体。他们无处不在，确实应了老话说的“头上三尺有神灵”。他们有不同的等级，不同的形状，与人类有不同的接触面和接触形式。讲座也向大家介绍一组用灵视观察到的自然精灵的生动美丽的形象。

4. 因果与亲情.....189

证道学指出，因果法则是自然运作的基本法则。这个讲座能够使大家懂得因果的运作机制，了解是什么造就了我们的性格，机会，环境，从而学会把命运掌握在自己手里。我们会一起学习两个奥义调查的实际案例，追溯在成千上万年的过程中，几个灵魂（证道学学会早期会员）如何在因果法则作用下，不断在同一时期转世形成亲密的家庭朋友关系。同时，我们会分析几个常见的亲情关系，如婚姻，灵魂伴侣，以及从证道学的角度看婚姻家庭亲情问题。

5. 出生的奥秘.....240

这是《因果与亲情》的续集，着重从奥义的角度讲解人的生与死的联系，今生与前世的因果链接，以及投生从非物质境界到物质界的过程。解释肉体的形成是如何受到“自我”，母亲以及元素精灵的影响，并从奥义的角度阐述为什么在妊娠期的母亲必须要有最纯洁宜人的环境，以及父母师长的责任和教育的重要性。同时解释进化过程是如何通过轮回进化灵魂和通过遗传进化身体。最后介绍灵视观察的婴儿在母亲体内成长过程以及分娩时母婴受到的保护。

6. 漫谈轮回.....286

人只有一次生命吗？这是自古以来人类的一个根本问题。轮回说是《秘密教义》的三大的基本命题之一。本讲座将向大家展示一些科学界所做的轮回调查案例，以及不同传统中对轮回的解释或暗示。随着溯世催眠的流行，许多人认为看到了自己的前世。那么，证道学对正确解读前世有什么建议呢？

7. 食素与修行.....338

证道学学会对会员的饮食习惯没有要求，但是明确指出，食素有利修行。本讲座从修行的角度具体讲解为什么证道学鼓励素食。 解释从灵视的角度看围绕着尸肉的可怕的不可见的生灵，食肉对人的精微体粗重化的影响，圣人们对食肉的弊端的阐述，以及食素与瑜伽的关联；同时，讲解在

不可见的层面，杀生，恐惧，痛苦在星光界造就的可怕能量，以及这些负面能量与人类灾难的关联。

8. 从证道学的角度看疾病与健康.....419
讲座从奥义的角度列出了与健康/疾病有关的六大问题，从证道学的角度解释了身心灵的关联，讲解了疾病作为果，它的真正根源在于品德的缺陷和违反自然法则的行为（如残酷），尤其是对肉身的不正确使用。它也从非物质界的高度，解释了以太体，星光体，脉轮等与细胞，荷尔蒙，和疾病症状的关系，同时给出了“心态”与情绪与相应疾病的现代医学案例，并请人们思考心理和社会因素在与健康和疾病相关的生物学和行为过程中的作用，重大的疾病灾难与重大事件的关联，以及那些不能用药治的病。讲座最后建议了一些有利健康，愈疗的心理和身体行为。

9. 用灵视诊断疾病.....474
这是三集关于健康，疾病和愈疗的讲座的第二集。讲座从奥义的角度列出了五种不同程度的可用于诊断疾病的灵视能力，以及著名的证道学学会成员郝德森（G.Hodson）在与医学界合作中研究的六个疑难杂症的案例。当从奥义的角度看待疾病和生病的人时，不仅可以展示某些疾病跨越时空，跨越人生的成因，也最有说服力地说明了因果不虚，人肯定会收获自己所作所为的结果。在从对这些诊断的思考中，我们不难悟出保持身心健康的秘密。讲座最后给出一些有利健康，愈疗的心理和身体行为的建议。

10.从证道学的角度看灵性愈疗.....538
这是三集关于健康，疾病和愈疗的讲座的第三集。
讲座从奥义的角度介绍了几种愈疗方法及不当使用的误区。解释了宇宙生命力是真正能够愈疗的力以及灵性愈疗背后的作用机制。在治疗过程中，愈疗师扮演的是什么角色，病人应该用什么态度进行配合。在因果法则下，哪些是可治和不可治的疾病，人可以怎样改善自己的健康。最后，有灵性追求的生活如何能够提高人的健康度以及我们怎样训练自己成为有灵性愈疗能力的人。

11.真师书信.....588
这是两个关于“真师和圣人会”讲座系列的第一讲。
这些信件主要是由指导建立证道学学会的K.H(库图米真师)和M（莫里亚真师）在1880 年至 1885年间写给 A.P.辛尼特等人的。这些信件对证道学运动非常重要，也是人类的瑰宝。从1939年起，这些信件的原件一直由大英博物馆收藏，后来归大英图书馆所有。本讲座从历史和事实的角度介绍了一些奇迹性质的引发通信的历史事件，它们的神秘传递方式，书写制造方式，收信人，内容，历史沿革等。

12. 圣人会与真师，弟子与入道.....694
这是继《真师书信》之后，第二个关于“真师和圣人会”的讲座。
本讲座从进化的理论角度，人类历史人物的角度及弟子们的亲身实证角度介绍圣人会，圣人阶制和七道圣光的真师们以及世界上的奥义能量中心。讲解入圣道的不同阶段，成为真师弟子的条件，以及证入各个果位时在身心灵各界所发生的变化，该阶位入道者用功的重点，及其在清醒和出体时的意识状态。圣人(Adepts)为罕见的历代真理探究者的精华，达到这个果位时他们面前的选择有哪些。最后解释证道三宝（《在真师膝下》,《寂静的声音》,《道路之光》）分别是哪些圣道阶段的指南。

封面：郝德森用灵视观察到的降到低层思想界的太平洋之神(爪哇岛到澳大利亚)，摘自《众神的王国》（”Kingdom of the Gods” by G.Hodson）



新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：
- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，今天我们一起来学习 Leadbeater 写的《不可见的帮手》这一本书。



这本书自 1896 年出版以来。久印不衰。它由很多简短生动的案例组成，可读性非常强。现在已经被翻译成中文，可以在新加坡证道学学会的网站“书籍目录”一栏免费下载。我要特别感谢丰雨对翻译工作的支持。这本书很生动地展示了奥义自然法则，以及对它的实证。

从更深的意义上讲，这本书写的是证道人生的三个支柱：学习，冥想，服务。它专注在“服务”，而且主要是在超物质层面的服务。证道学是很实用的一门科学。要想在这个层面和高度服务，参加服务队伍的条件也在书中有描述。我今天给大家拎出书里的一些重点，细节还是要大家自己去读。

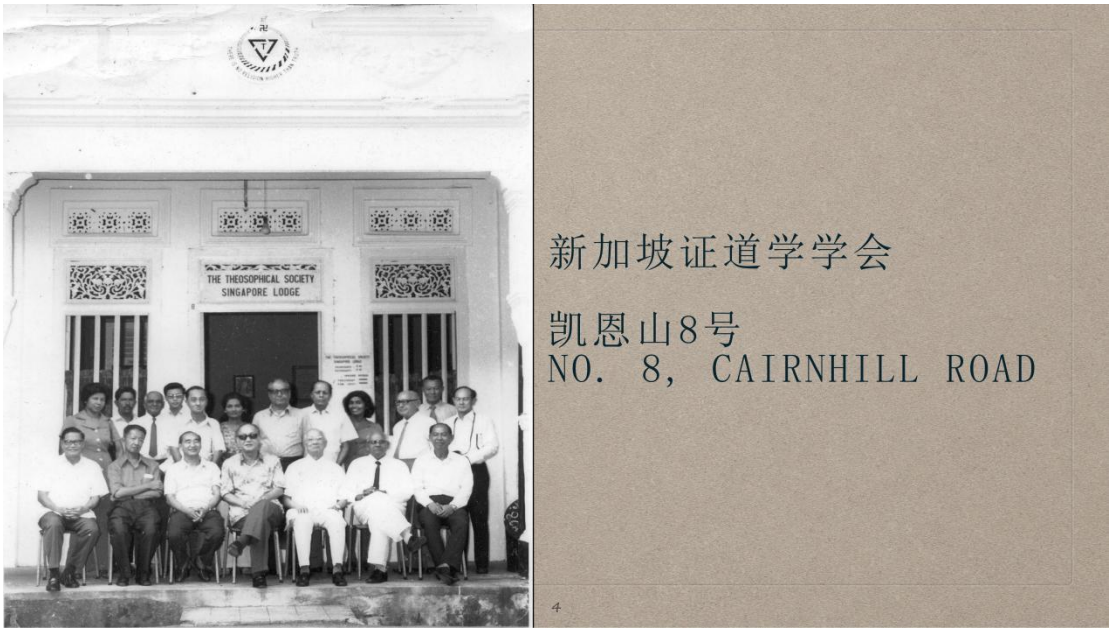


无论在东方还是西方，人们一直承认不可见帮助者的存在，尽管在不同的国家和传统中对他们的称呼有所不同。

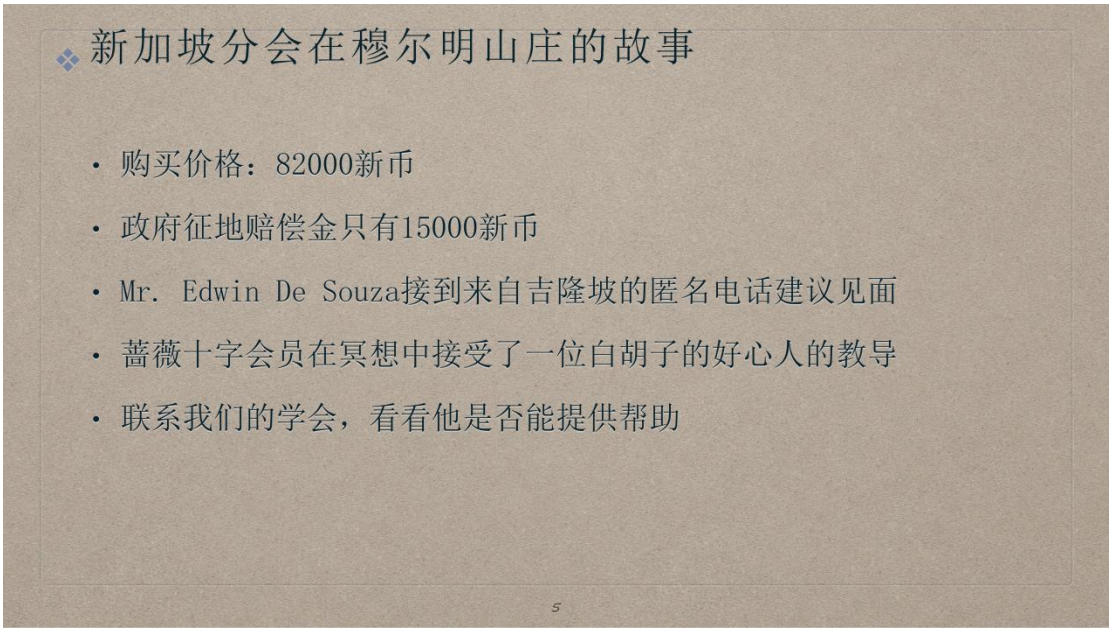
在东方，我们熟悉观音菩萨救苦救难。 在西方，在基督教以前，在古老的希腊和罗马故事里，讲述了诸神对人类事务的不断干预。比如今天我们去罗马的 Capitol 圣山，会看到这个“双子”的雕像，他们是宙斯的儿子。罗马人认为他们两个站在自己一边参与了决定罗马共和国成败的 Regillus 湖之战。

在基督教中，也有很多圣人的故事，他们在关键时刻出现，将战争的命运转为有利于基督徒的一方，或者守护天使有时会介入，将虔诚的旅行者从死亡中拯救出来。孩子受守护天使保护的例子也是比比皆是。

事实上，这些不可见的帮助时时刻刻都在我们身边发生，也不一定都是神佛菩萨耶稣大天使所为。我们今天大家能够在一起上课，就跟这样一个例子有直接关系。

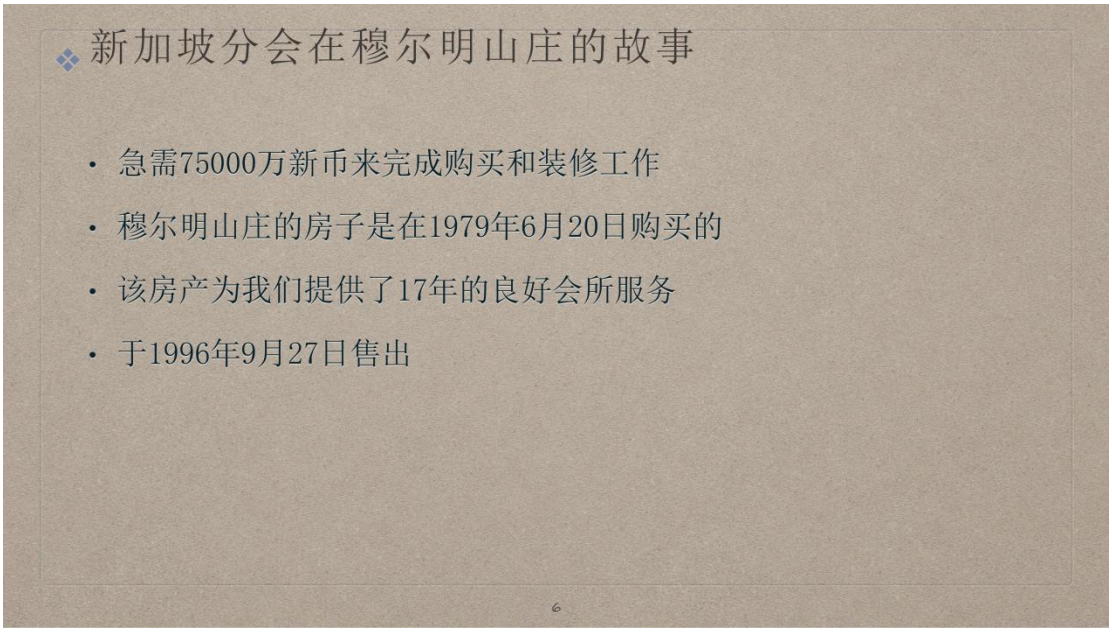


在七十年代，新加坡证道学学会的会所位于凯恩山路 8 号，地皮是租的。由于政府要收回地皮进行重新开发，会所不得不另找地方安家。



经过长时间的寻找，在穆尔明山 20 号，找到了一栋合适的房子。但是，穆尔明山庄售价 8 万 2 千新币，政府征地的赔偿金只有 1 万 5 千新币，相差不是 1 块 2 块。于是开始搞募捐，有些会员志愿捐献两个月的工资，大家都各尽所能，但是数目相差还是非常悬殊。

正在走投无路的时候，当时的会长 Edwin De Souza 先生接到了一个从马来西亚首都吉隆坡打来的匿名电话。打电话的人问了一下学会的情况，要求和学会的负责人见面。于是会长和另外两个人就和他约见，喝下午茶。这个人是蔷薇十字会的会员，在冥想和梦中总是接受一个和蔼的白胡子善知识的教导。这位神秘的善知识请他跟新加坡的证道学学会联系，看看能不能帮忙。



于是大家告诉他，迫切需要 7 万 5 千新币完成购买会所和小型装修。陌生人当场给开了一张 7 万 5 千新币的支票！大家可以想象我们的会员当时那种又惊又喜的心情！

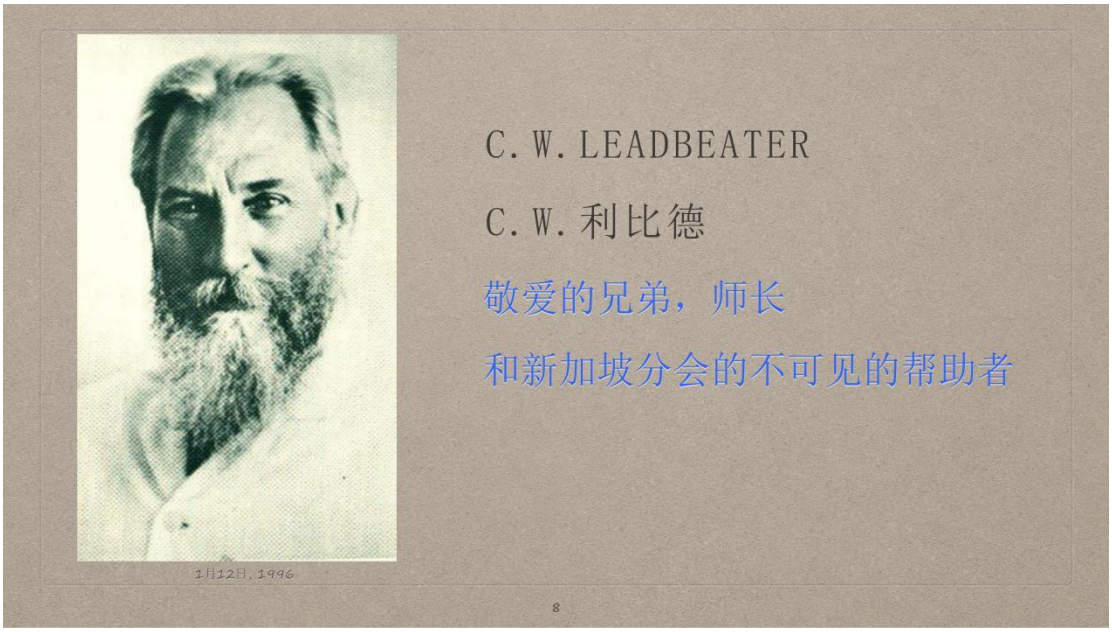
大家就问他，他到底是谁？他要求保持匿名，但是还是透漏了他是新加坡人，是香港 Ka Wah Bank（嘉华银行）的老板。我后来查了一下这个银行，确实它是存在的，而且被新加坡的商人收购，后来演变成了今天的“中信银行”国际部。1979 年 6 月 20 日，学会购买了穆尔明山庄。在那个时候，会所太重要了，没有互联网，没有网课，唯一获得知识的途径就是到会所学习。新加坡学会这才得以维持到今天。

这个房子在 17 年间为学会提供了一个家，直到 1996 年 9 月 27 日被出售，出售的过程中也离不开无形的帮助和一系列巧合。 我们现在的会长 Sanne 和秘书长 Lily 都是见证人。但这是另一个故事了，我们今天不提。



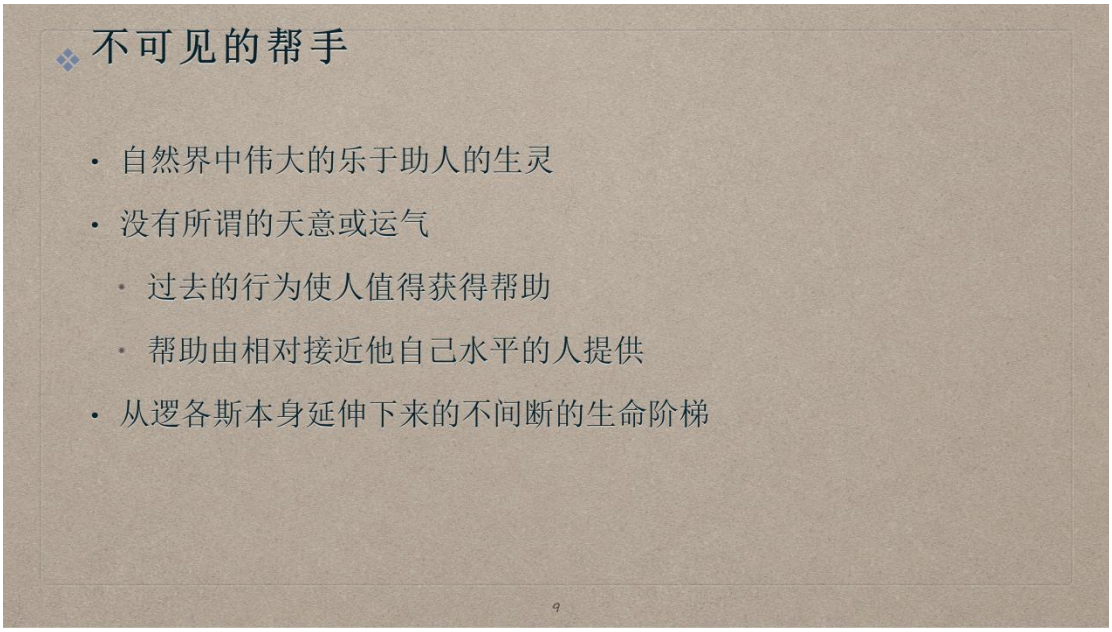
这是穆尔明山庄会所和一些会员的照片。这是非常好的一桩两层的小楼，非常合适进行学会活动。

那么，是谁在冥冥之中出现在我们的恩人面前，影响他寻找到我们，使他帮助购买了穆尔明山庄？



直到几个月后，当学会最终搬进新居时，才知道了答案。 这位恩人被邀请参加乔迁庆典。当他走进会所时，他停住了脚步，兴奋地指着挂在入口处墙上的一张照片，惊呼到：

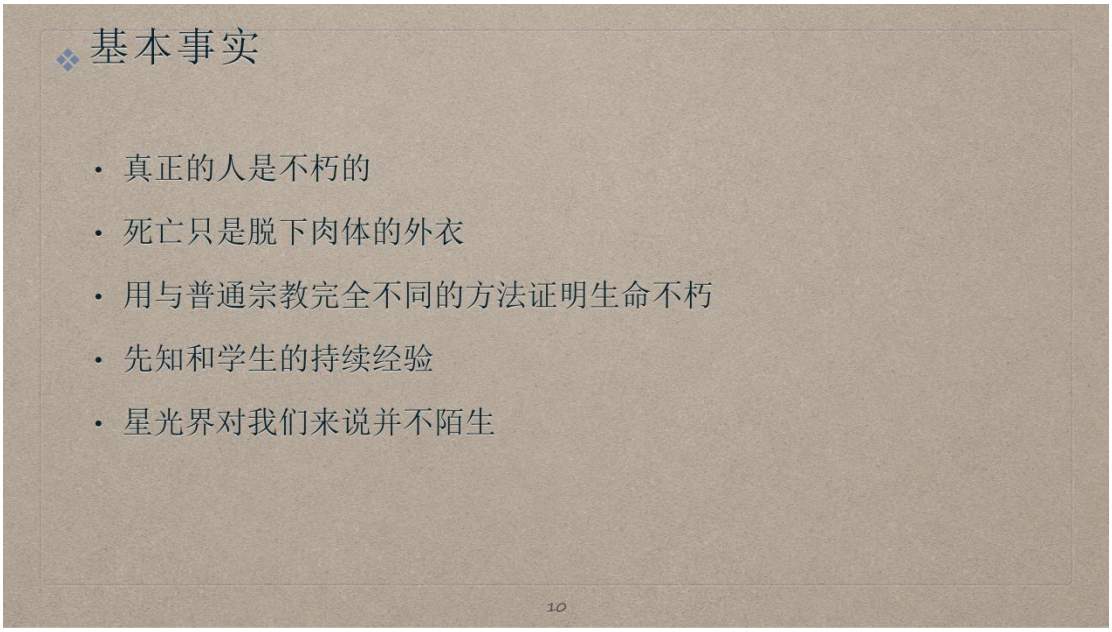
"就是他！"。这就是那个一直在梦中教导我的人，他让我帮助你们学会！"。
他就是 Leadbeater,利比德。我们的兄弟和师长，新加坡分会的不可见的帮助者，也是今天我们要学的这本书的作者。



证道学对人类的贡献之一是，它不仅科学的揭示了超物质界的存在，而且把这些天意助人的例子科学地整理和解释出来。我们看一下证道学对不可见的帮手的概念：他们是自然界中的伟大的，乐于助人的生灵。

证道学认为，没有所谓的天意或者运气，会毫无原因地，随机的，盲目的对人进行帮助或干涉。一个人只有在以下情况下才能得到特别的帮助:他过去的行为使他值得这种帮助，换句话说，是由于他自己的善业引起的。而且，帮助是由那些相对接近他自己水平的人提供的。很多人认为是天使，是上帝，是佛，是耶稣，是什么大菩萨帮助了自己。仔细研究后，我们会发现大多数情况下不是这么回事，虽然有时帮手可能会根据个人的信仰现这些相出来，或者人们根据自己的信仰想象出来。

证道学告诉我们，有一个古老、宏大的概念，就是，在宇宙中存在这一个不间断的生命阶梯，从逻各斯本身一直延伸到我们脚下的灰尘。

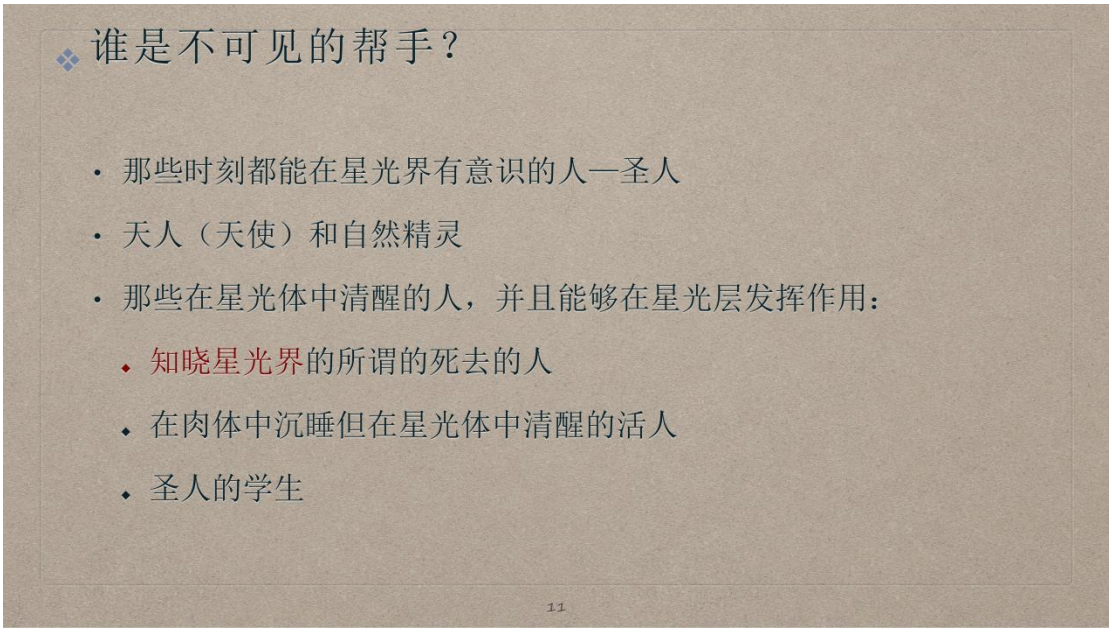


这本书还证实了这样一些基本事实：

真正的人是不朽的。死亡只是脱下肉体的外衣。如果人活着时过得是一种正当的生活，他的生命会在更高的层面上继续。换句话说，真正的证道人绝对不会惧怕死亡。

证道学站在一个与普通宗教完全不同的位置来证明生命不朽。它不是根据圣书的权威，也不是形而上学的猜测，而是用明确的事实来证明。而这些事实是一些证道学学生亲身和持续的体验。一些学生的日常工作是在星光界的所谓死者中完成的。对于那些能在星光界有觉知和能够发挥作用的人来说，星光界和对他们来说比物质界更真实、更重要。

另一个事实是，这个更高的维度的境界对我们来说并不陌生，因为我们每天晚上睡觉时都会去那里。然而，我们在那里做什么，或者我们是否真的在那里做什么，取决于我们的发展程度。



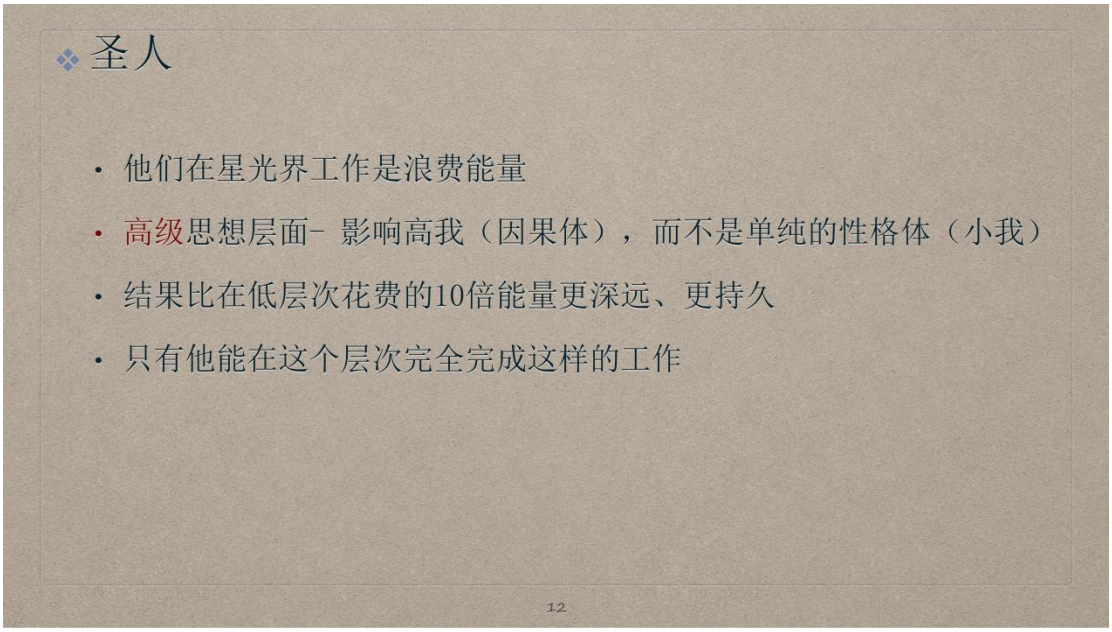
这些不可见的帮手到底是谁？他们来自不同的类别。

他们可能是那些时刻都能在星光界有意识的人 — 圣人。 证道学的圣人是超越了阿罗汉，达到了在这个进化链最完美进化的人，在佛教中叫做“无学阿罗汉”。帮手也可以来自天使王国或者是自然界的精灵。也可以来自那些在星光体中清醒，并且能够在星光界发挥作用的人。大家注意，不是所有在星光界清醒的人都能发挥作用。就像不是所有有手的人都会绣花一样。

他们分为三个类：第一类是知晓星光界的"所谓的死人“。这里用红色标记，知晓星光界。死人在星光界都有意识，但是大多数人不知晓星光界，这样的人不仅不能帮忙，相反，还需要被帮助。那些知道星光界的死人不断提醒有灵视的人，事实上活着的人比他们更死，活人被囚禁在自己的肉体中，不愿意接受来自更高层面的影响。另一类是那些在肉体中沉睡但在星光界中清醒的活人。最后一类是圣人的弟子。

然而，如果我们更仔细地研究这个问题，就会发现，尽管这些生灵都可能帮忙，而且有时确实参与了这项工作，但他们参与的比例是有很大悬殊的，实际上几乎所有的帮助都由其中一类人完成的。

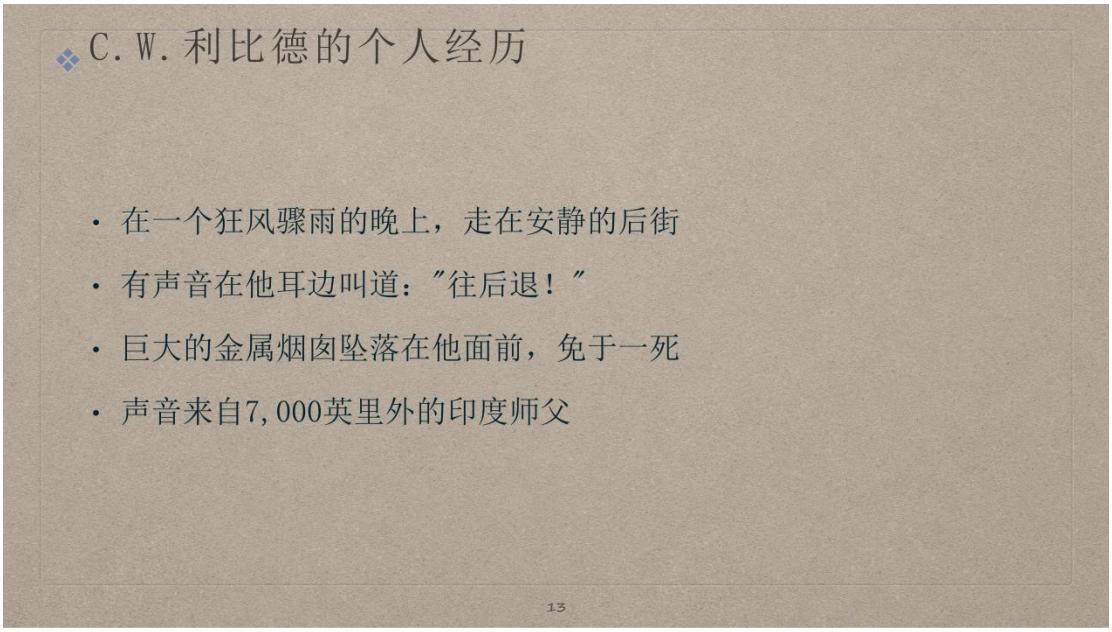
我们下面对每一类做一些分析。



让我们先看一下圣人的工作。如果我们知道圣人的能力，我们就会理解，让他们在星光界工作是对能量的极大浪费。这就像让爱因斯坦去教小学，让最好的医生去搬砖头。

这些在清醒时有涅槃意识的人，他们的工作是在更高的区域，主要是在高级思想界。 在那里他可以将能量用于影响人的自我或着证道学中的“因果体”，而不是小我。对低等三身的影响在星光界或物质界就可以完成，不需要很高的层次。

圣人在高层思想界发出的力量所达到的效果，在低层境界花费十倍的力量可能也达不到，而且在高处操作能产生更深远、更持久的结果；而在这样高的层次工作只有圣人才能完成，较低层次的工作可以由较低层次的学生完成。当有的人对于人类的进化起着重要作用时，圣人也会出面或者指挥资深的弟子。



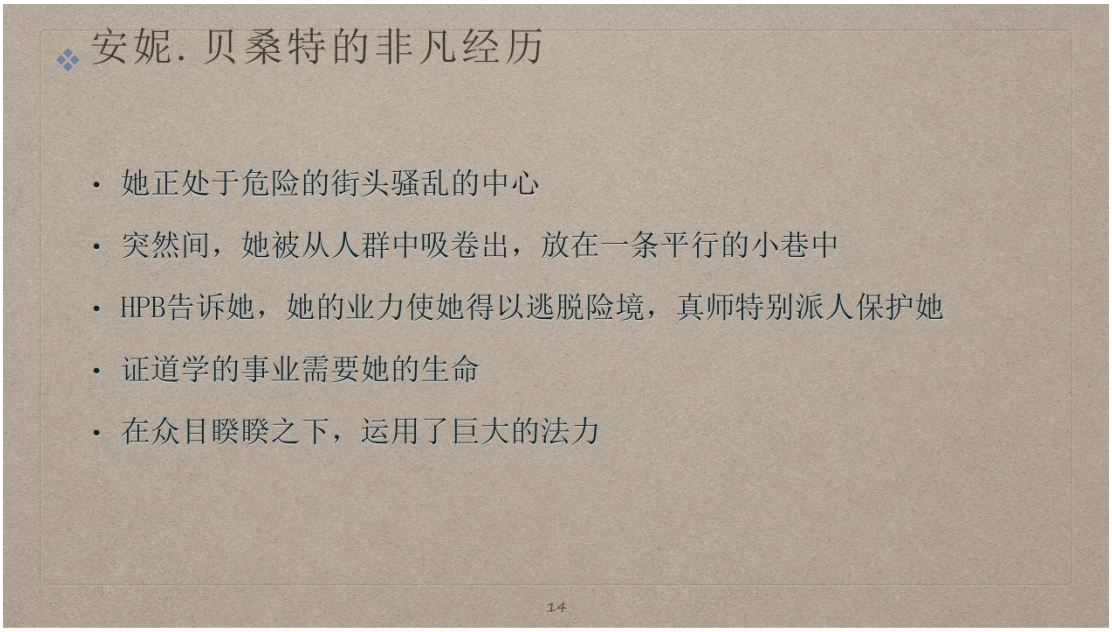
这个案例是利比德的亲身经历。

在一个暴风骤雨的夜晚，他走在一条安静的后街上，一边艰难地撑着一把快被大风吹翻的伞，一边想着工作。突然，一个他熟悉的印度师父的声音在他耳边喊道："往后退！"他机械地顺从了，猛地向后一跳。

他的身子向后跳了，伞还撑在前面，这时整个伞被一个大金属烟囱砸到了地上。如果不是师父的警告，他会当场被这个大烟囱砸死的。

当时街上没有人。他的师父在 7000 英里以外，也就是一万多公里，但这并不妨碍他对 Leadbeater 的帮助。

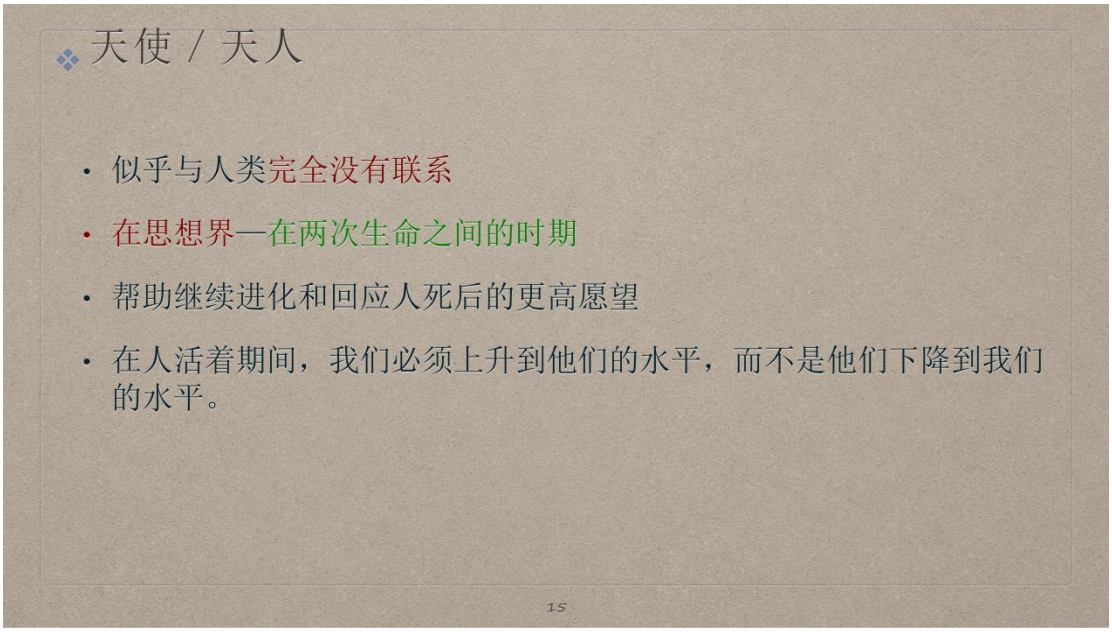
Leadbeater 还举了另外两个在他加入学会前的亲身经历，一个是他死去的亲戚阻止他犯下一桩严重的罪行，另一个是他接到指示去阻止另一个人走上错路。大家可以自己去读。



同样性质的一个例子发生在 Annie Besant 身上，是有目击者的。我向大家介绍过， Annie Besant 参加过许多革命和运动。有一次，她处在一个危险的街头骚乱的中心，几个周围的人被击倒了，很明显受了重伤，她马上也会面临同样的处境，逃离被击倒的命运似乎完全是不可能的。

突然，她被从人群中吸卷了出去，发现自己毫发无伤地独自站在和发生骚乱平行的一条小巷中。自己也不知道怎么回事。两三个从混乱中逃脱的人看到她后又惊又喜，说当他们看到这位勇敢的女士在混乱中突然消失时，他们还以为她一定是被击倒了。

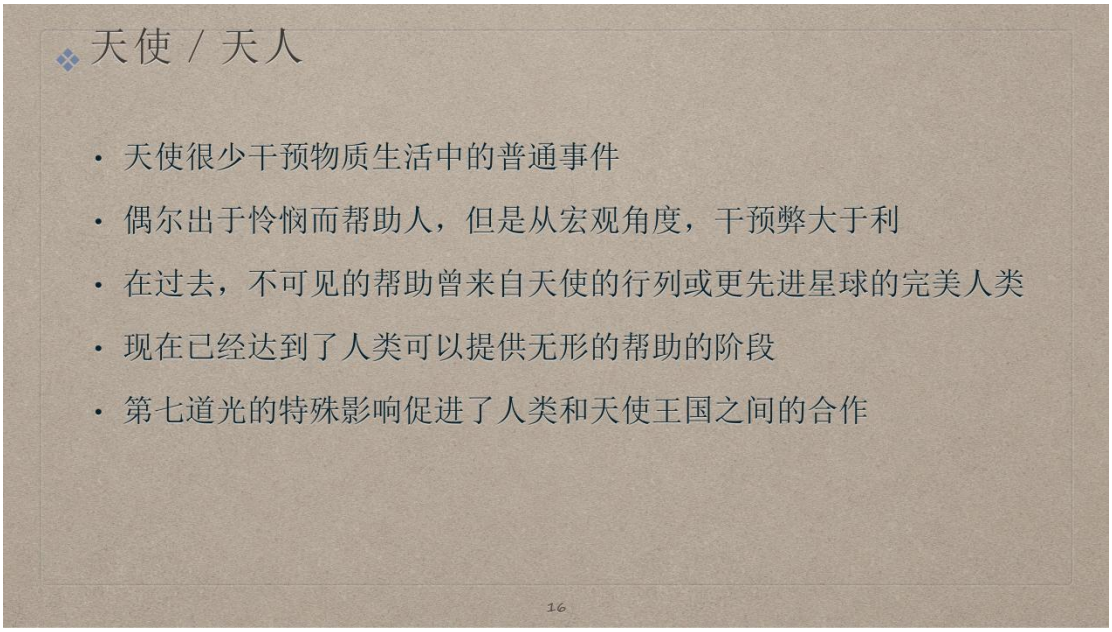
后来她向布拉瓦茨基夫人提及这件奇怪的事时，H.P.B.告诉她，是她的业力使她得以逃离险境，一位真师特意派人去保护了她，因为证道学的事业需要她的生命。这个例子非同寻常，她的整个身体被举过中间的一排房子，然后直接放在隔壁那条街上； 因为看不见她的肉身浮在空中，所以很明显，在运送过程中要么使用了某种以太物质裹着她，或者弯曲了光线。不论从使用的大量能量的角度，还是罕见的公开显现的性质的角度，操作者的能力都是很高超的。



现在我们看一下第二类帮手。天人或天使。他们属于比我们更高的自然王国。他们的工作似乎完全与人类无关；即使当他们中的一些类型对我们更高的渴望或呼吁作出反应时，他们也是在思想界而不是在物质界或者星光界跟人进行接触。而且，这些接触更多是在我们两次生命之间在天界的停留期，而不是在我们的尘世生活中。

例如，人们发现有个天使在教一个唱诗者一曲天籁之音；还有一次，一个不同类型的天使正在传授和指导一位正在苦思冥想宇宙的形式和结构的天文学家，这两个例子表明，伟大的天使王国主要是帮助人类的进化，并且对人类死后的更高愿望作出回应。一般不会为人间琐事操心。

在人活着时，人也可以通过某些方法接近这些伟大的生灵，从他们身上可以学到无穷的知识。然而，我们必须上升到他们的层面，而不是让他们来下降到我们的层面。也就是说，与真正的天使打交道的人是一个纯洁高尚的人。

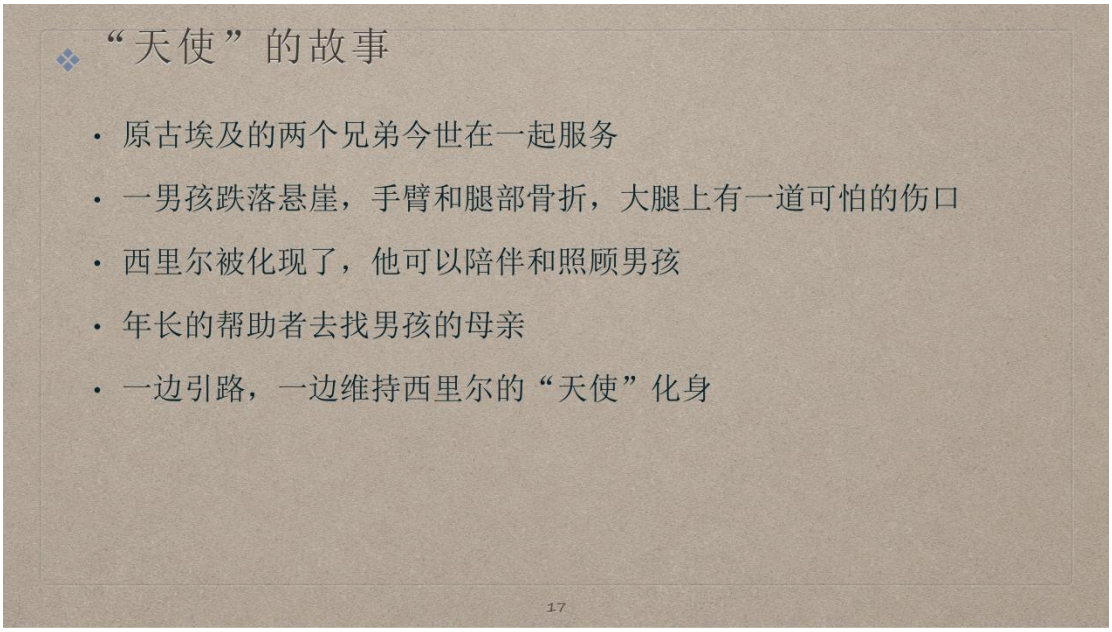


天使很少干预我们生活中的普通事件。他全神贯注于自己层面更宏伟的工作。他们可能偶尔会意识到一些人类的悲伤或困难，这激起了他们的怜悯，并促使他们以某种方式帮助。然而，他们更广阔的视野认识到，在目前的进化阶段，这种干预在绝大多数情况下都是弊大于利。

过去曾有一个时期--当人类处于婴儿进化阶段时--从人类以外得到的帮助比现在多得多。在那个时候，所有的佛和摩奴，甚至更普通的领袖和教师，要么来自天使的行列，要么来自更先进星球上的完美人类。所有的文化里，他们的祖先都是神，或者半人半神，教给人类科学，技术，政治，宗教，农业，医学，各种不同的手艺。这些不仅仅是传说。

但随着人类的进步，我们现在已经达到了能够为自己提供帮助的水平，首先是在物质层面，然后是在更高层面；因此更高级的生灵可以放开手，从事更有用和更高的工作。

最后，还有一个特殊因素要考虑。在进化过程中，世界被七道光的每一道光轮流支配和帮助。我们现在进入第七道光的特殊影响时期。第七道光最明显的特征之一，是它促进人类和自然界的天使王国之间的合作。因此，这两个王国之间的关系可能会变得更加密切；这将体现在更多的人类被天使帮助的案例中，以及人和天使在各种仪式中的合作。

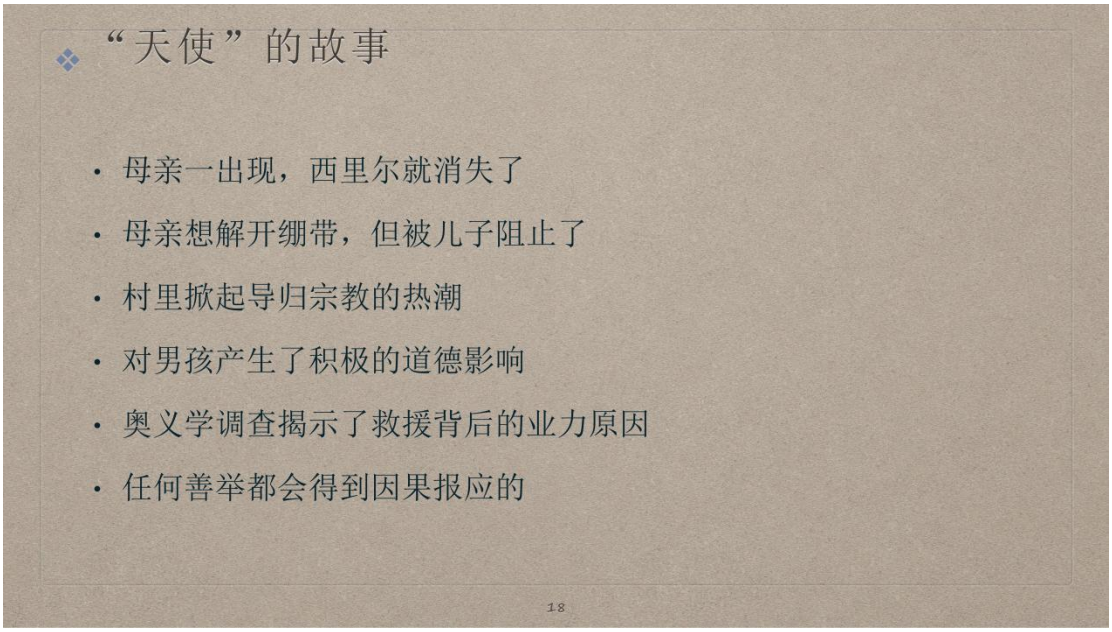


所以，总体来说，真正天使助人的例子还是少见的。但是，很多时候人们会把闪闪发光的化现出来的星光体误认为是天使。书里面有好几个把人误认为是天使的案例。

有一对古埃及时的两兄弟，在今世还情深谊长。在这一世中，一个是中年人，另一个是个男孩，叫西里尔。他的身体虽是儿童，但是他的灵魂已经很成熟。他们两个都在帮手团队工作，年长的负责对西里尔的培训和指导。

有一天，他们在星光体里巡游时发现一个村里的孩子从悬崖上掉下来了，摔断了胳臂和腿，大腿上还有一道可怕的伤口，流血很多。年长的把西里尔化现了，这样他可以用物质体陪伴男孩，并且用男孩的围巾帮他包扎伤口。受伤的男孩以为他见到了天使。

年长的帮手自己去找孩子的妈妈。拼命向她脑海里暗示孩子出事了的想法，尽了很大的努力才使她放下手中的活，去找孩子。这位年长的帮手一边要用思想影响母亲，一边还得集中精力保持西里尔的化身，因为当物质化一种形态时，是将物质从它的自然状态改变成另外一种，必须要用定力把持。一旦分心，以太物质就会回归本来状态，化身就会消失。

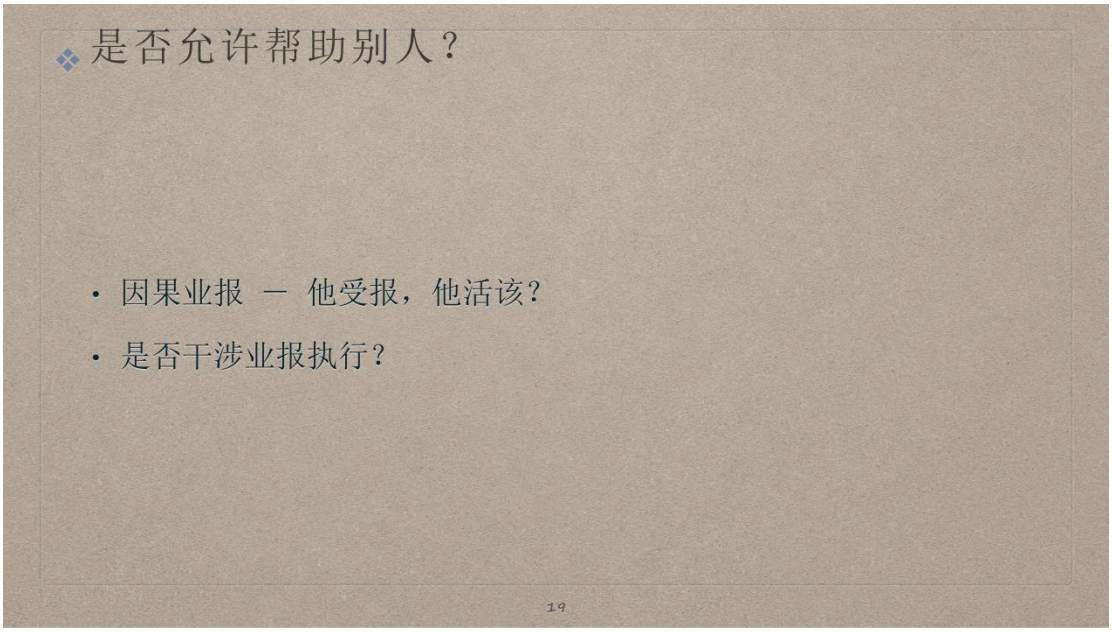


母亲一出现，西里尔，也就是被误认为是天使的那个闪闪发光的化身就消失了。那个母亲把孩子抱回家，想解开绷带，但是孩子阻止了她，说天使说不能动。后来医生说，如果解开绷带，孩子必死无疑。

大家可以想象，母子俩把这个故事在村子里一说，神父在弥撒上一讲，说这是上帝给人的一个信息，向人们证明上帝的伟大，圣经的真实，天使的存在。于是村子里掀起了一阵导归宗教的热潮。

帮手们不仅救了男孩一命，而且对他的灵性道德也有很大的帮助。以前他调皮捣蛋，现在认为天使在他身边，于是不敢做任何粗暴无礼的举动，怕被天使看到。后来在对男孩和西里尔的过去世进行调查发现，两个人在几千年前遇到过，今天村里的男孩那时候是西里尔的奴隶，救过他一命。今天，西里尔其实是来还债的，而且还可能使这个孩子踏上一条完全不同的进化之路。

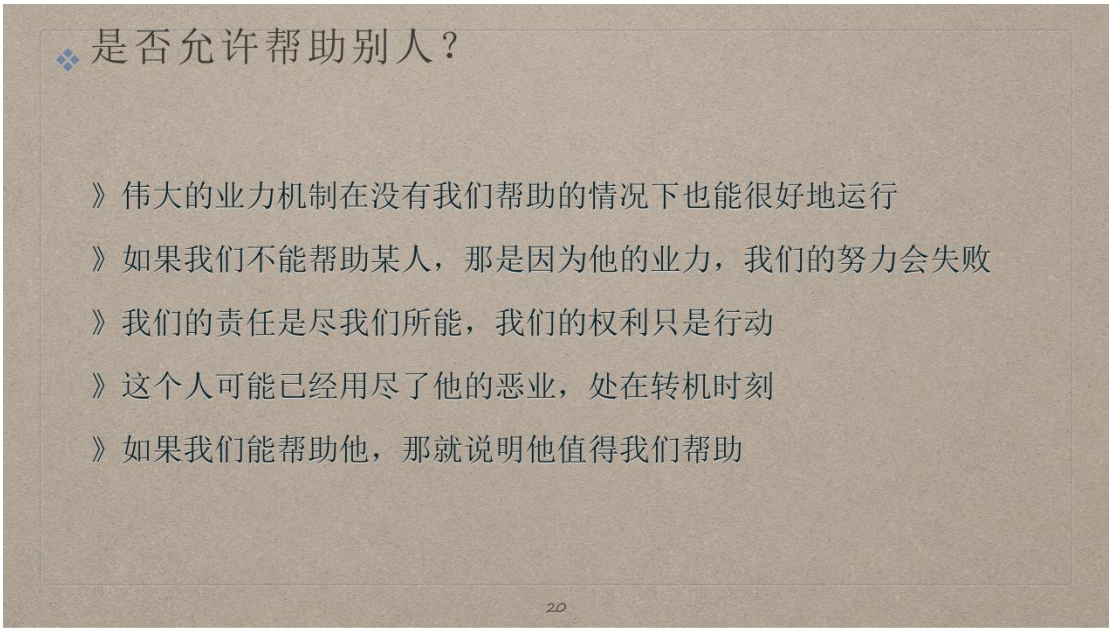
因果是必报的，尽管因与果的间隔可能是上千年，但是条件成熟时，一定会实现。



这就引出了一个常见的问题，尤其是那些学了些因果业报的人可能会问的问题：宇宙法则允许不可见的帮手，或我们中的任何人在星光界和物质界帮助那些处于困苦悲伤的人吗？

很多人认为，他受报，他活该，如果他过去不犯错误，他不会落到今天这个下场。不是说我们都要通过痛苦来学习和吸取教训吗？

或者有人问：如果我们帮助了他，我们不是在干涉永恒业力法则的绝对正义吗？ 我们有什么权利改善他在星光界或肉体上的状况呢？

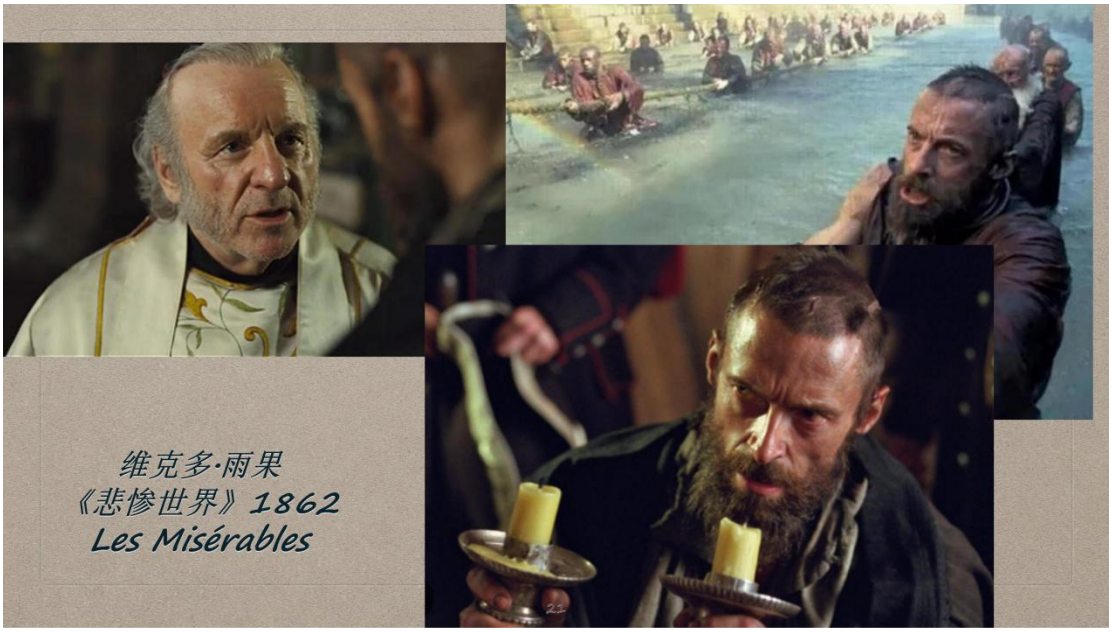


证道学指出，有这种想法的善良的人，不管是有意无意，但是这种立场暗含了两个自负的假设：首先，我们假设自己确切地知道另一个人的业力是什么，以及他的痛苦将持续多久； 其次，在我们现在的低等水平，我们认为自己可以凌驾于宇宙法则之上，用我们的行为阻止业力法则的运行。那是有点把自己想象成上帝了。

我们不用担心，伟大的业力机制在没有我们帮助的情况下也可以很好的运作。如果一个人的业力使别人无法帮助他，那么我们的所有努力都会失败。这个人的业力与我们无关，我们的职责是尽我们所能提供帮助，我们的权利只是行动；结果怎样，由更高的层面去决定。我们的努力可以为自己获得善业。虽然这不是我们的目的，但是这是必然的结果。

退一步说，我们怎么知道一个人的业力明细帐呢？ 在你面前需要帮助的那个人，可能刚刚耗尽了他的恶业，此时正是需要一只援助之手来转机；我们为什么不能去做那件好事呢？ 而且，你怎么知道他的出现不是来考验你呢？

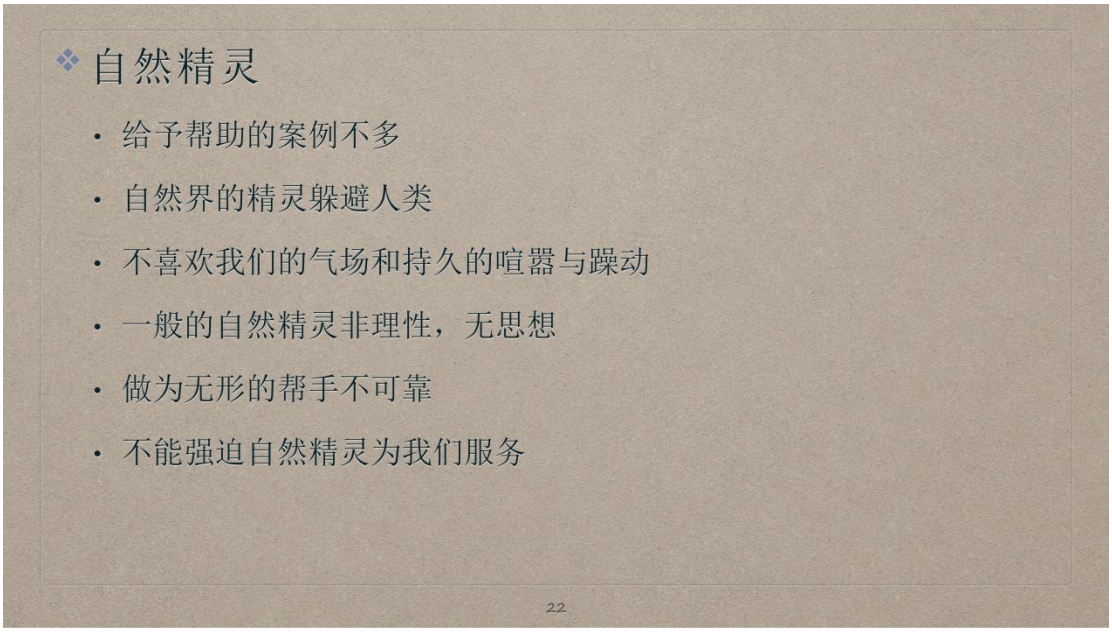
如果我们能帮助他，那么这个事实本身就说明他值得被帮助；无论如何，业力法则会自行解决，我们不必为此烦恼。



如果大家读雨果的《悲惨世界》，一开始就是讲 Jean Valjean 因为偷了一块面包被判 19 年徒刑，受尽了不公，屈辱和折磨，痛恨世界，一心复仇。被释放后，他在米利埃主教家里寄宿一晚后，不仅不辞而别，还偷走了银器。被警察抓住后，带到主教面前。主教可以象很多人那样，认为这个人真的不可救药，应该严惩。

但是他没有这么做，而是对警察说，“银器是我送给这位兄弟的”。

这还不够，他还把两个银烛台给了 Jean Valjean，说，“你走得太匆忙了，把这些都忘了”！这一席话，不仅仅救了 Jean Valjean 一命，而且还挽救了他的灵魂。他彻底被善和慈悲打动，从此一心向善，重新做人，而且后来还对其他人进行救助。雨果小说中的人物是有真实原型的。Jean Valjean 这样的人,就是处在恶业抱尽的时刻，正在人生岔路口，你拉他一把，就成就了他的自我转化。所以我们，能帮人一定要帮人。他能不能被帮是他的事，我们只做自己该做的就行了。

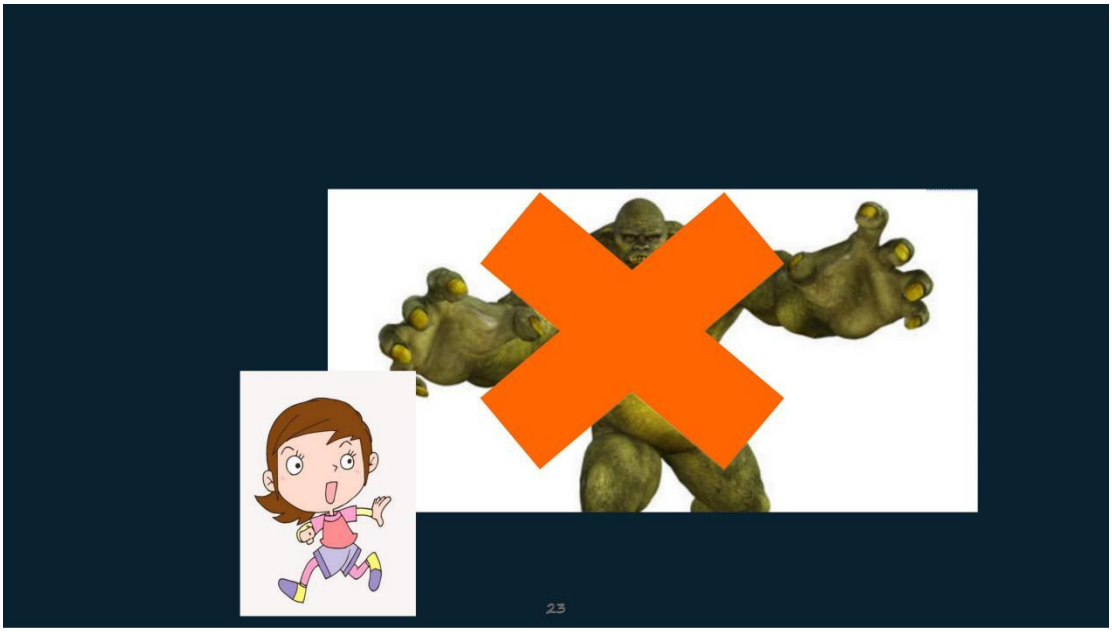


好，现在我们看一下另一类可能的帮手类型，自然精灵。自然界的精灵帮助人类的情况很少。大多数的自然精灵躲避人类。

因为它们不喜欢我们的气场，不喜欢我们制造的喧嚣和躁动。我们想想，我们每到一个地方，有多少时候是心存恭敬，安安静静的？大多是为了掠夺自然资源，即使是休闲，也是吵吵闹闹，破坏宁静。

此外，除了一些高级的精灵之外，低级的自然精灵一般都没有理性，没有思想。它们更像快乐的儿童在玩耍，是不负责任的。但有时，如果一个精灵依恋一个人，会为他做许多好事。

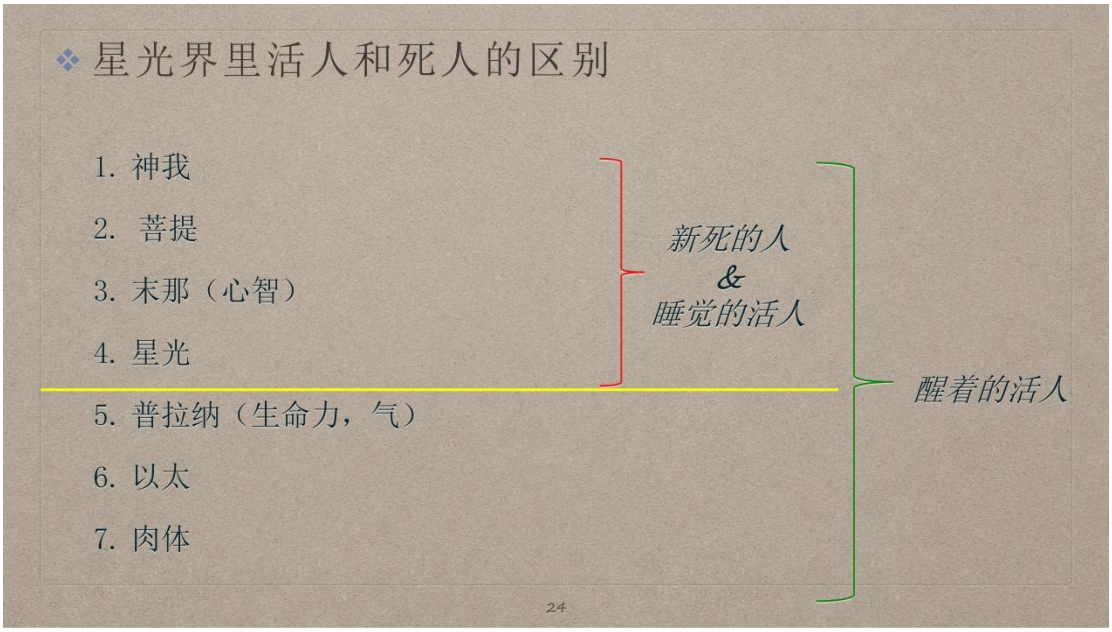
但在它们目前的进化阶段，人不能依靠它们做为无形的帮手。事实上，它们有时会非常顽皮，会对人类搞恶作剧。最后，圣人会的规定是，不能强迫精灵服务，只接受自愿的合作。就像我们不能去自然界抓来一只动物，然后强迫它在马戏团工作一样。



在书中有一个食人魔和小女孩的案例。

一个星光界的新手看到一个食人魔在追一个小女孩的星光体，不知该怎么办，就来找Leadbeater。小孩子有时做噩梦，就是这个缘故。利比德发现追赶小孩的只不过是一个食人魔的思想形状，由一个爱恶作剧的自然精灵暂时激活的。精灵在孩子的恐惧中获得一种恶意的快感。但自然精灵不是不道德或者恶毒，这跟一只猫玩一只老鼠没有什么不同，精灵只是遵循他们未开化的本性，不能被指责为邪恶。但是，它们的恶作剧不能给人类带来痛苦和恐惧，所以利比德把它从思想形状中赶出去，然后打散了思想形状。

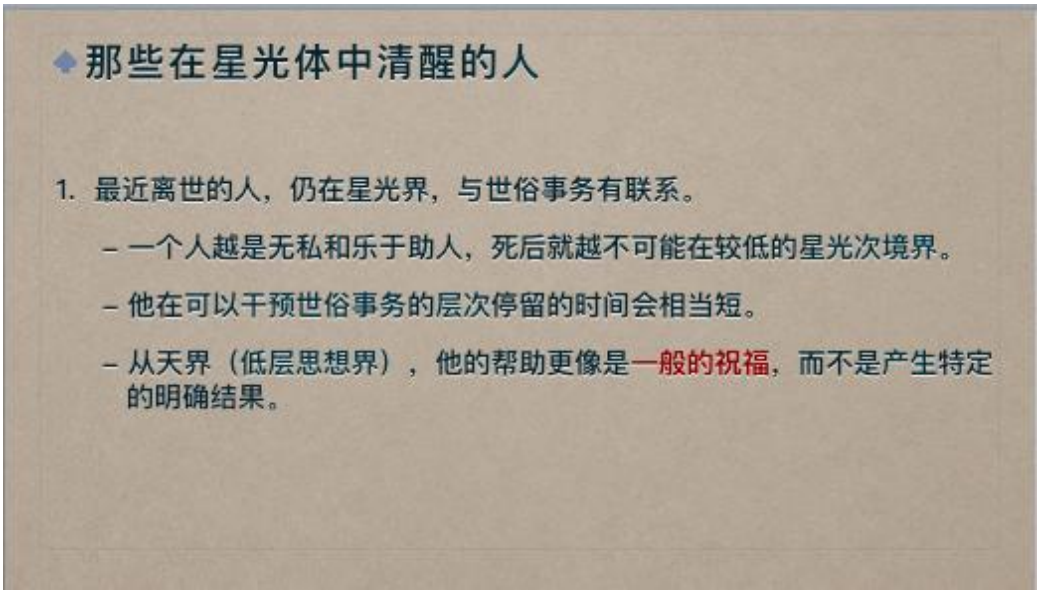
星光界里有种类繁多的恶魔和愤怒的鬼神的思想形状。我们可以毁掉它们，因为它们绝不是真正的存有，而仅仅是暂时的创造物。但是我们不能杀害精灵，因为它们也是生灵。



下面我们要看一下人类。 在星光体中清醒的，并且能够发挥作用的人，有活人也有死人。那么，从证道学的角度来看，活人和死人之间有什么区别呢？

活人和死人在星光界运作的生命原则数量没有区别。都保留了神我，菩提，心智和星光原则。在这里，活人和死人互动交流，就像在物质世界一样。每天晚上，当像我们这样的活人入睡时，我们会放弃我们的肉体。然后我们就像任何死人一样自由地生活在星光界， 但不同的是，活人保留了在醒来时回到肉体，以太体和生命力中的能力，而死人不能。

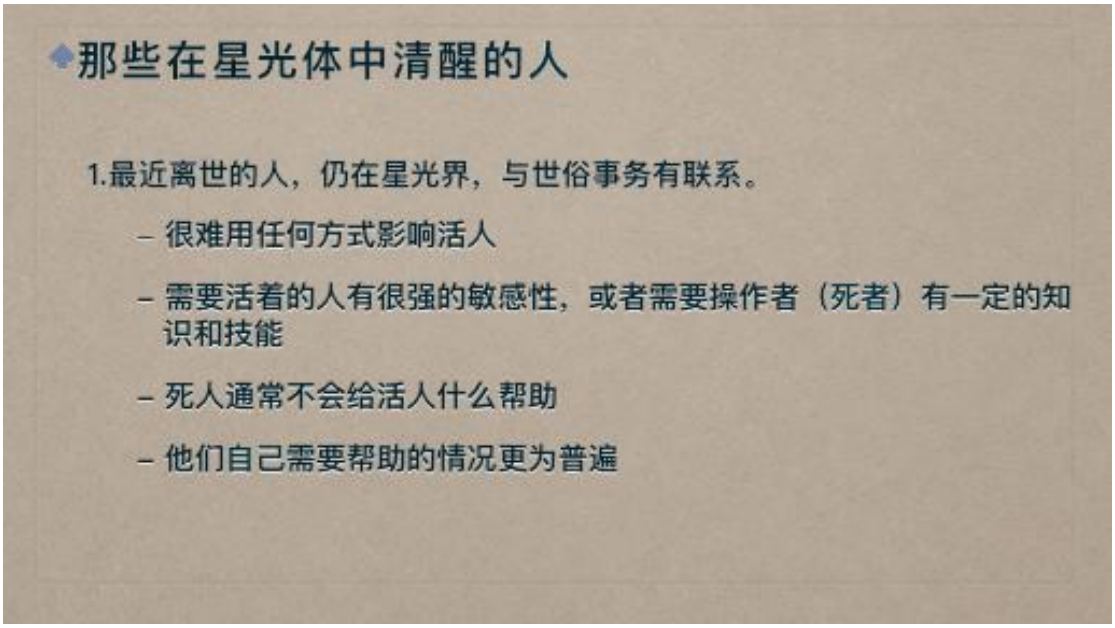
如果星光界是个国家的话，死人虽然不是常驻居民，但是有绿卡，可以停留较长时间，大多数活人是游动居民，晚上去星光界，白天回到物质界。



因此，当我们说在星光体中清醒的，并且能够发挥作用的人时。第一类是最近离世的人。他们仍在星光界徘徊，还与尘世事务保持密切联系。但我们很容易看到，这种帮助会是非常有限的。这是因为，越是低级的星光次境界，越能影响物质界，而在这里徘徊的人大多数是有强烈自私欲望的人。他不会去帮助人。

因此，一个人越是无私和乐于助人的人，死后就越不可能在星光界的低等境界徘徊。

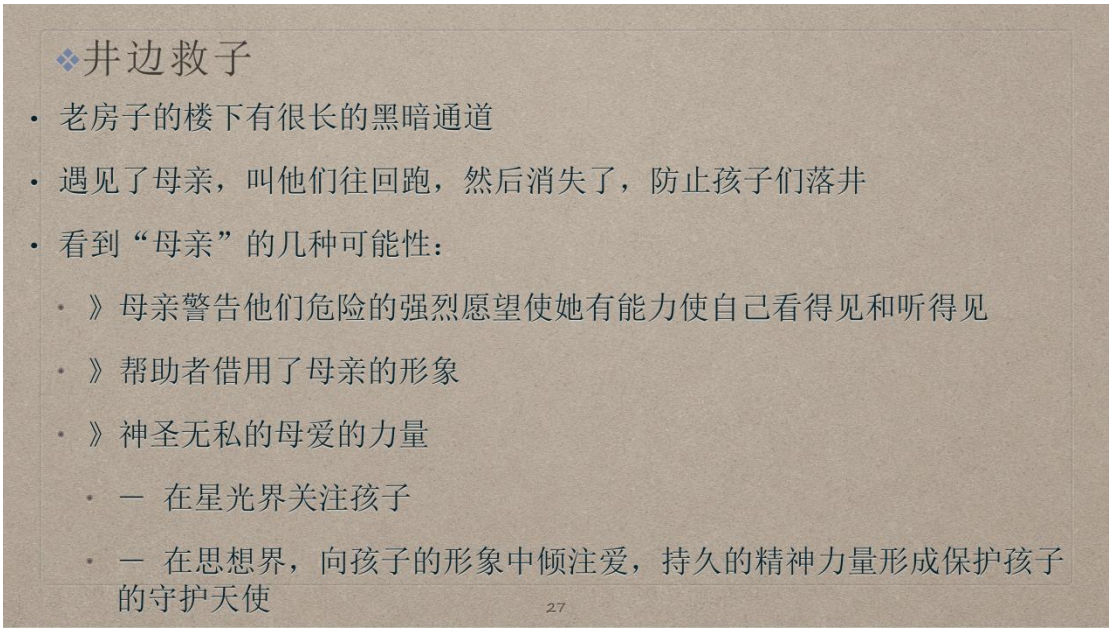
真正无私的助人者，他会在死后很快进入天堂世界，不会在星光界逗留很长时间。这样的人，在天界，他仍然可以对人世中所爱的人产生良性影响。然而，这通常更像是一种普遍的祝福，而不是一种能够在特定情况下带来明确结果的力量。我们平常说的祖先的保佑，是属于这一种。



在这些新近离世的人中，即使他们希望帮助他们抛下的人，但往往发现自己很难用任何方式影响活人。

这是因为要从一个世界影响另一个世界，需要活人有很强的敏感性，或者操作者（也就是死者）有一定的知识和技能。因此，尽管人们在亲人死后看到幽灵或鬼魂的情况非常多，但很少有离世的人真的做了什么有用的事，或成功地将他希望表达的东西传达给活人。所以在实际情况中，死者通常不会给活人什么帮助。事实上，他们自己需要帮助比能够帮助别人更常见。

但是，也有例外。强烈的爱，尤其是无私的母爱，能够使活人或者死人超越自然界的障碍，达到救助的目的。下面我们看两个例子。

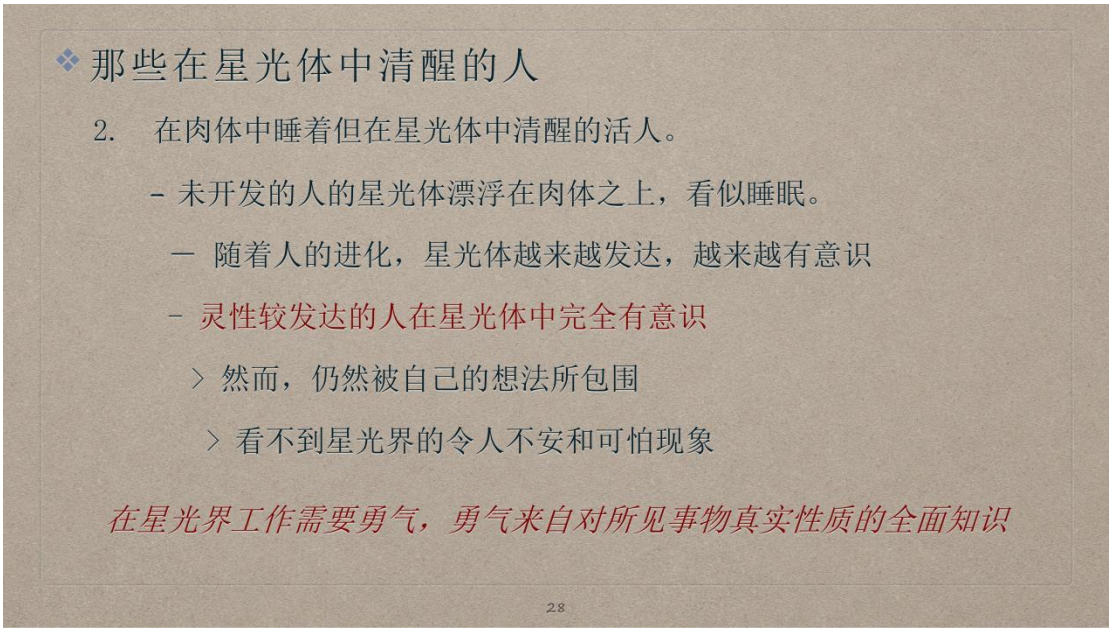


一个刚刚丧妻的人带着孩子去乡下一个老房子里拜访朋友。 老房子里有很多黑暗的走廊，孩子们在那里玩得很开心，不一会孩子们上楼来对爸爸说，在走廊里遇到了死去的母亲，她让他们往回跑，然后就消失了。后来发现，如果孩子们再跑几步，就会掉进一个没盖的深井中。

在这个案例中，有几种可能性：新死的母亲还停留在低层星光界，关注着自己的孩子。她急切的警告他们危险的愿望，使她暂时能被看到和被听到，或者她成功的在孩子的脑海里留下了看到和听到了她的印象。

还有一种可能，就是帮助孩子的人不是母亲，但是化现了母亲的形象，这样比较可信，不会惊动孩子。最大的可能就是母爱的作用。它是那种保护和警醒的力量，是人类最神圣和无私的情感之一，是高层境界最持久的爱之一。

- 她不仅在星光界时关注孩子。
- 当她到了思想界也就是天界，她会向孩子的思想形状中倾注爱，这种持久的精神力量形成保护孩子的守护天使。

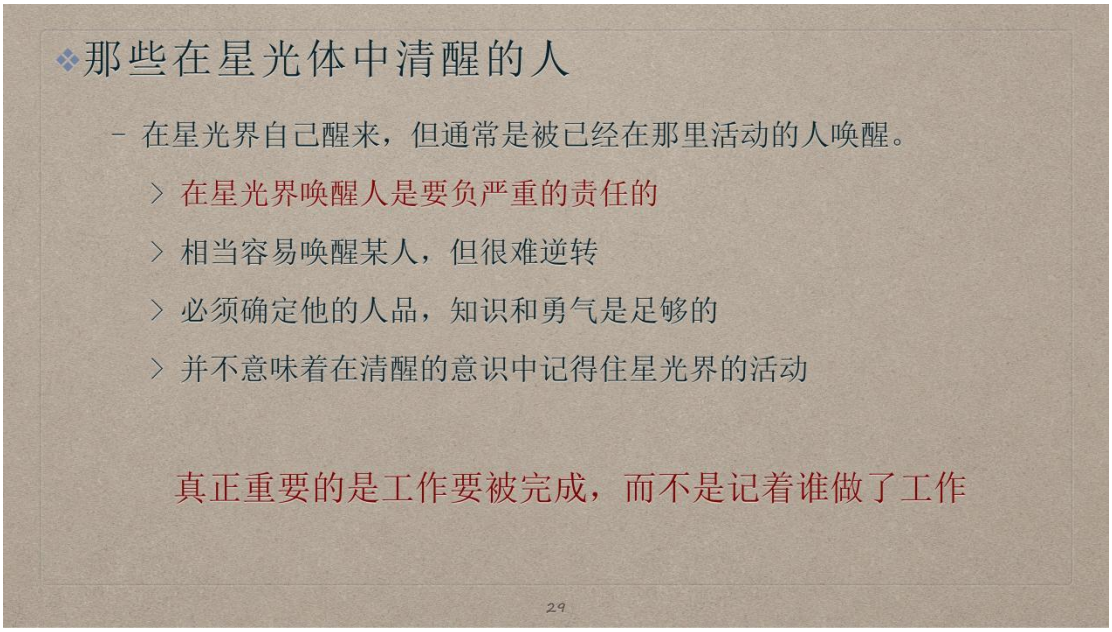


第二类在星光界清醒的人是在肉体中沉睡但在星光界中醒着的活人。这里，有几个类别。

首先，完全未开发的人，他的星光体漂浮在他的肉体之上，也看似睡去的样子。 如果他的星光体被带离肉体一些距离，就会引起严重不适，他就会在睡梦中醒来。然而，随着人的进化，人的星光体越来越明确，越来越有意识。对于大多数有智力和有文化的人来说，意识的程度已经相当高了。

灵性较发达的人在他的星光体中是完全有意识的而且能自由活动。然而，这并不意味着他已经准备好加入帮助者的行列。因为大多数人在这个阶段，还陷入在自己的思想中。这通常是清醒时的思想的延续。人们对自己所想如此全神贯注，以至于不知道发生在他们周围的所有事情。

这也没什么不好，因为在星光界有很多东西可能是令人不安和可怕的。所以，自然界是有很多保护机制的。一个人在星光界工作需要勇气，这种勇气来自对他所看到的一切的真实性质的全面知识。所以，学习是非常重要的。

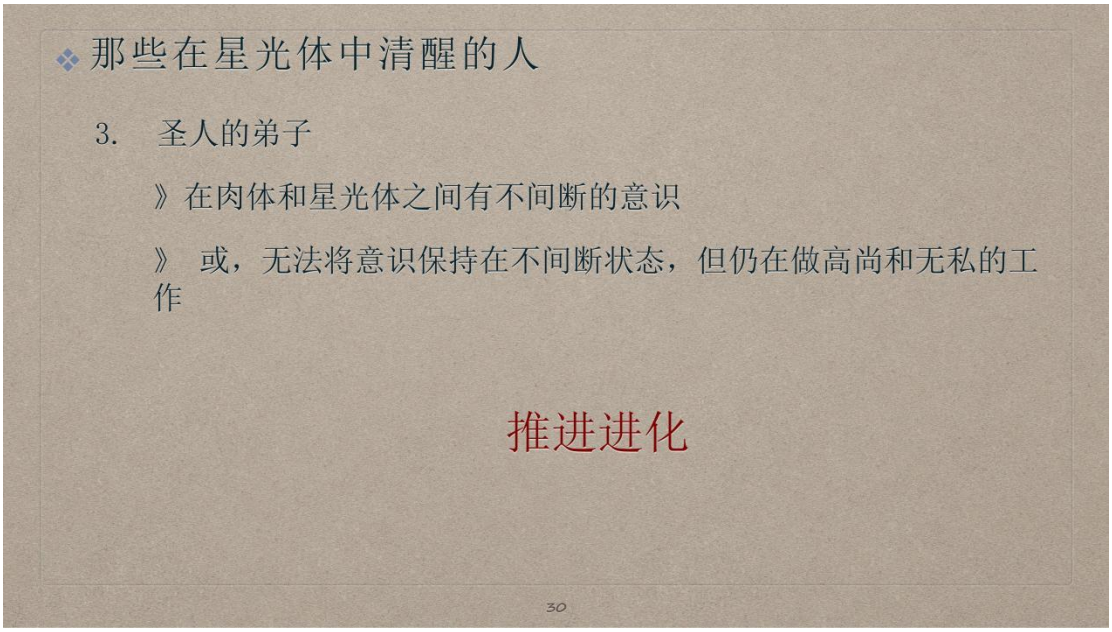


有时，一个人自己在星光界醒来了，也就是说，开始注意周围的事物了。但更多的时候，是被一个已经在那里活动的人把他唤醒的。然而，在星光界唤醒人是要负严重的责任的，因为在星光界唤醒一个人是很容易的。但是，要让他再次入睡几乎是不可能的，除非使用某种不可取的催眠手段，证道学不鼓励这种做法。

因此，在帮手队伍的成员唤醒一个做梦的人之前，他必须百分之百地确定这个人会很好地利用他手中的额外力量，而且他的知识和勇气也足以应付星光界的情况，保证他不会因为被唤醒而受到伤害。

这样一个人一旦被唤醒，如果他愿意的话，可以加入那些帮助人类的队伍。但这并不意味着在清醒意识中能够记住在星光界所做的事情。这种能力必须由人自己来获得，而且在大多数情况下，这种能力在几年后才会出现，甚至在这一世中也不会出现。但肉体大脑缺乏记忆并不妨碍离开身体的工作。

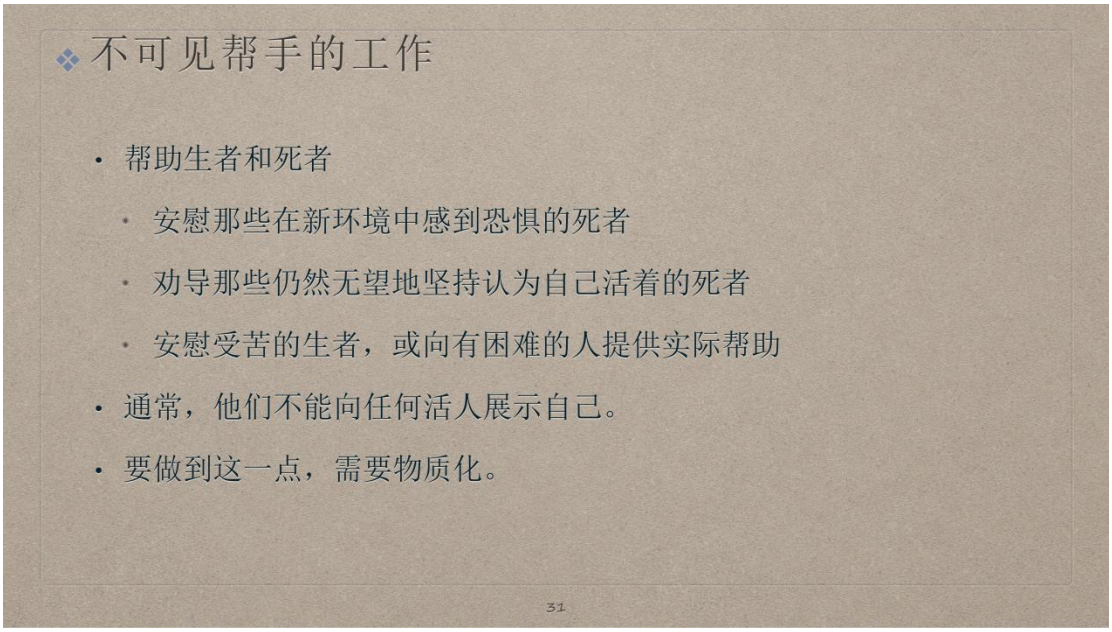
真正重要的是工作应该被完成，而不是记住谁做的工作。



到现在为止，我们已经看到，大多数的不可见的帮助不是来自圣人和天使，因为他们可以做更宏伟和更有意义的工作，也不是来自幼稚的自然精灵。在人类中，我们看到死者一般无能为力，生者也大多数做不了什么，除非他们在某种程度上被唤醒并能够在星光界发挥作用。因此，目前，星光界帮手的大部分工作落在了在星光界清醒的第三类人员身上，这些是圣人的弟子们。

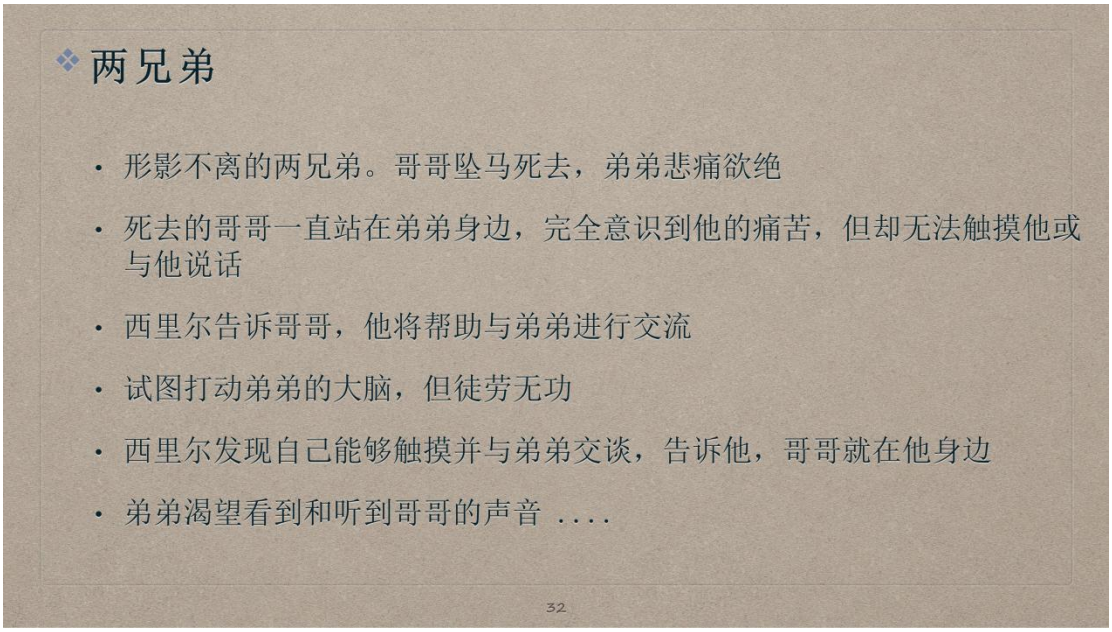
其中一些人在肉体与星光体之间有不间断的意识，因此他们可以在清醒的生活中回忆起他们在其他世界所做的事情和学到的东西；但还有很多其他人，虽然无法让他们的意识保持不间断状态，但他们并没有在睡觉的时候浪费时间，而是将时间花在为同胞的高尚而无私的劳动中。

在星光界的工作多种多样，都为了一个伟大的目标 —— 推进进化，不管程度有多么微小。



他们既帮助活人也帮助死人。例如，他们可以安慰那些在新环境中感到恐惧的死人或劝导那些仍然无望地坚持自己是活着的死人。他们也可以做很多事情来安慰那些苦恼的活人，或向有困难的人提供实际帮助。 作为一项规则，他们不能向任何在肉体中清醒的人展示自己，这也解释了为什么他们做完了事就马上消失，致使围绕他们产生了很多神秘的假设。死者也不能轻易向活人展示自己--这也是大自然的保护方式，否则会有各种各样的鬼魂到处跑来吓人，搅乱生活秩序。

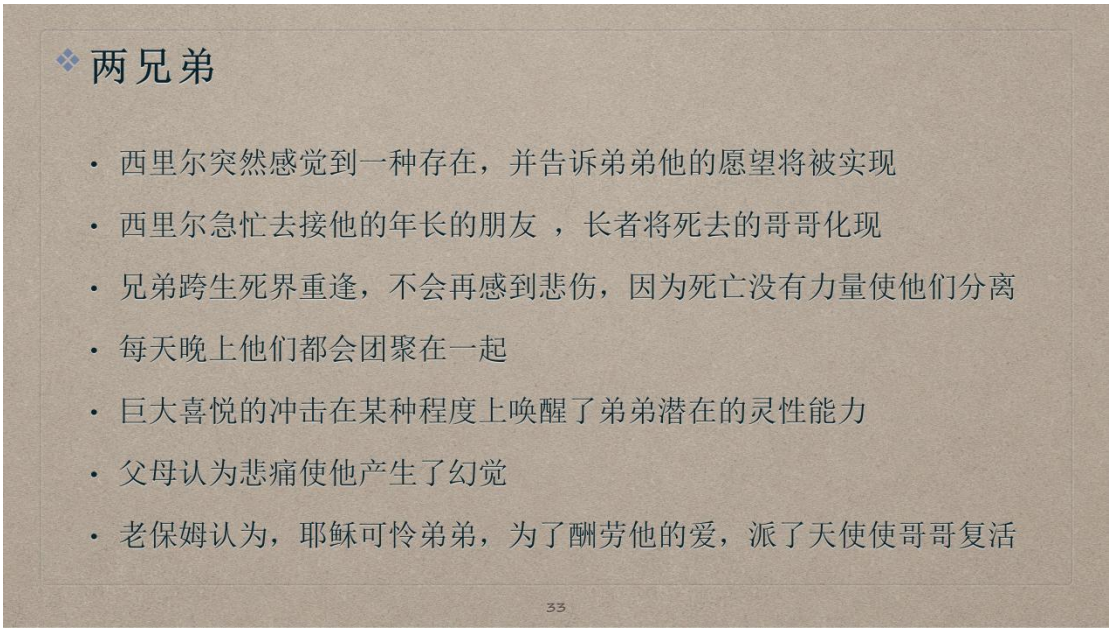
在星光体中的人，要被人看见，需要物质化，也就是说，他们必须在自己的星光体周围罩上一层物质，这是一种必须掌握的技术，而且不容易学。一个在星光界的普通人，如果没有事先学习过如何物质化，就不能化现自己。这就像没有学过弹钢琴的人，是不会弹琴的一样。



但也有例外的情况，我们看看这个“两兄弟”的故事。有两兄弟，健康活泼，除了拥有大量凯尔特人的血统外，没有任何明显的其他资质。他们深爱着对方，形影不离。但是哥哥从马背上掉下来摔死了，弟弟悲痛欲绝，不吃不睡。但更让人感到悲哀的是，哥哥一直站在弟弟的身边，完全意识到他的痛苦，并为自己不能和弟弟接触或说话而感到难过。

儿童帮手西里尔发现了这对兄弟，似乎是路过，但是世界上没有偶然。死去的哥哥看得见星光体里的西里尔，西里尔答应他帮助跟弟弟交流。西里尔试图打动弟弟的大脑，告诉他哥哥就在身边，但是没有成功。

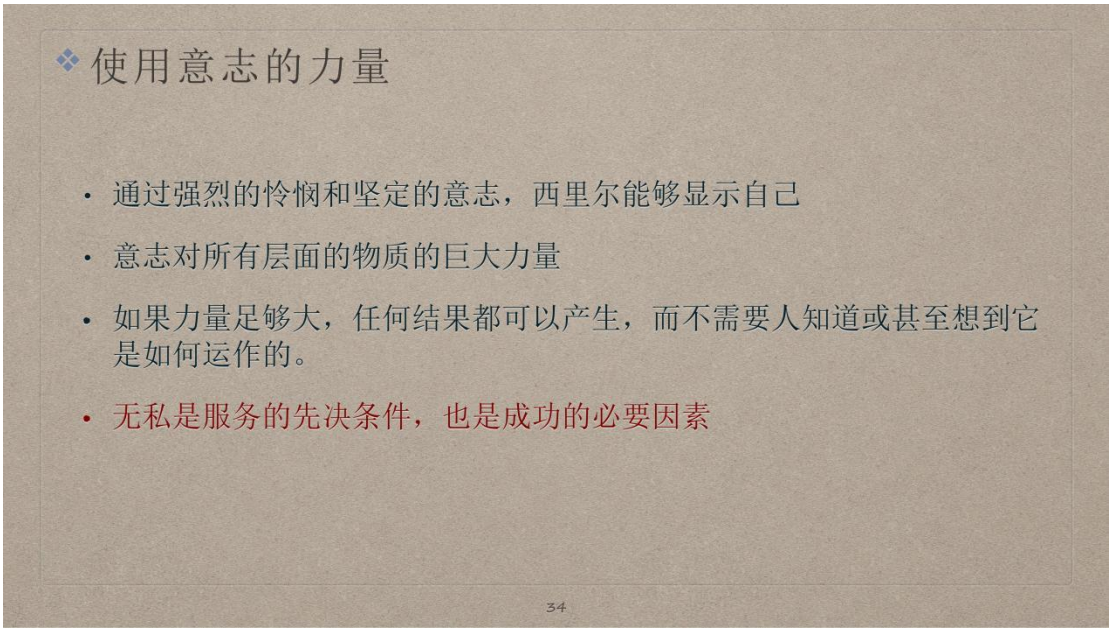
他太可怜这对兄弟了，他的怜悯和慈悲太过强大，突然发现自己在物质界可以碰触弟弟并且跟他交流。于是告诉他，哥哥就在身边。但是弟弟不信，要看到哥哥和听到他的声音才行。西里尔是受过奥义训练的人，知道这做不到。可是他刚想这样说的时候.....



他感到了真师在身边，真师向他指导了几句，西里尔就跟弟弟说让他等等，可以办到。西里尔去找了自己的老搭档，年长的那个帮手把死去的哥哥化现了。 两兄弟跨越生死界重逢，知道死亡没法将人分开，不再感到悲伤。每晚兄弟两都在星光界相聚。

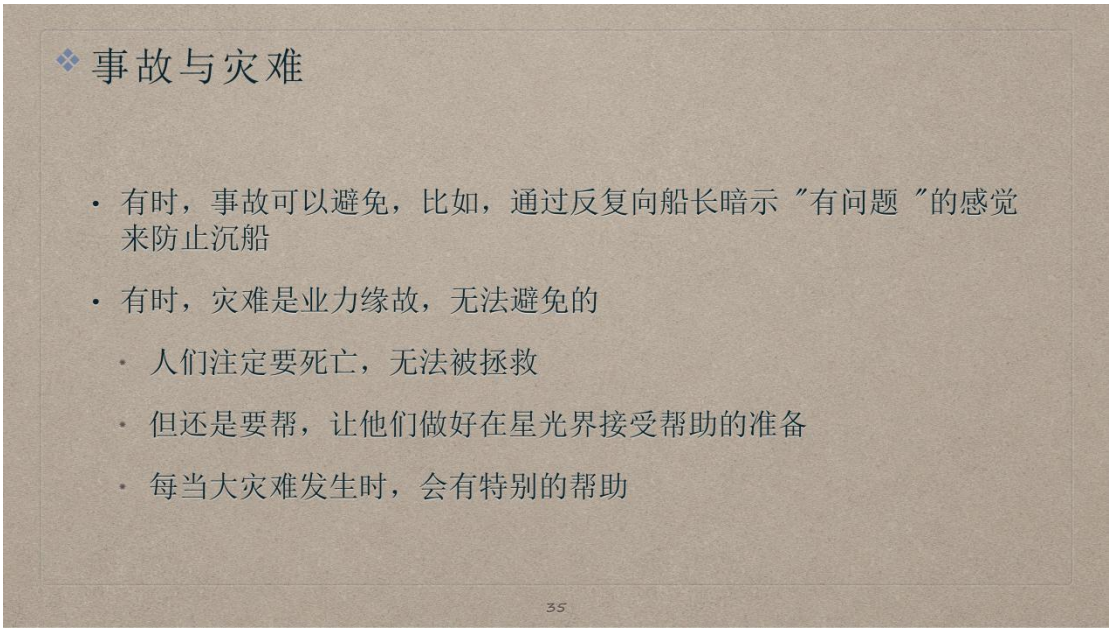
因为凯尔特人的血统，弟弟敏感的本性使他能够记起星光界的活动。父母见他不仅起死回生，还那么欢喜，以为这个弟弟疯了。

老保姆认为，耶稣可怜弟弟，为了酬劳他的爱，派了天使使哥哥复活。其实老保姆说的离事实不远。在宇宙中，爱和意志的力量最强大。



案例中本来不会化现的西里尔，由于强烈的怜悯心和坚定的意志，情急之中能够出现化现的能力。因为意志力来自神我界或者叫涅槃界，它对所有低级层面的物质都有支配力。只要意志力足够强，几乎任何结果都可以产生，甚至不用知道怎么具体操作。

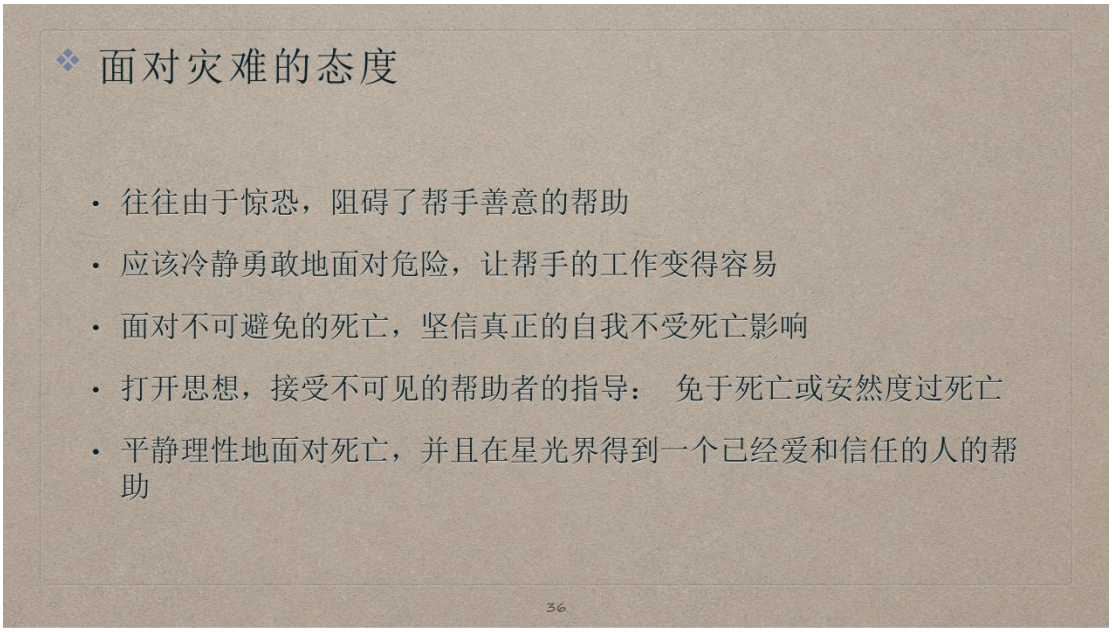
可惜的是，常人的意志力往往导向了自私的目标，为了低等三身服务，变成了欲望。欲望也是一种力量，但是强度低的多，而且成了把我们禁锢在低等境界的枷锁。无私是服务的先决条件，也是成功的必要因素。



不可见的帮手也在事故和灾难中提供救助。有些事故可以被避免。比如，可以向船长暗示“要出事”的感觉来防止沉船。这在船长的脑海会产生一种不祥的预感，可能人会对这种感觉有抵制。但如果这种感觉持续，可能他会采取一些行动。不过有时，一个灾难本质上是业力的缘故，因此无法避免；但也不能认为在这种情况下就不会得到帮助。

灾难波及的人注定要死；但是虽然回天无力，还是要帮助，不是帮着死里逃生，而是让他们做好死后在星光界受到帮助的准备。

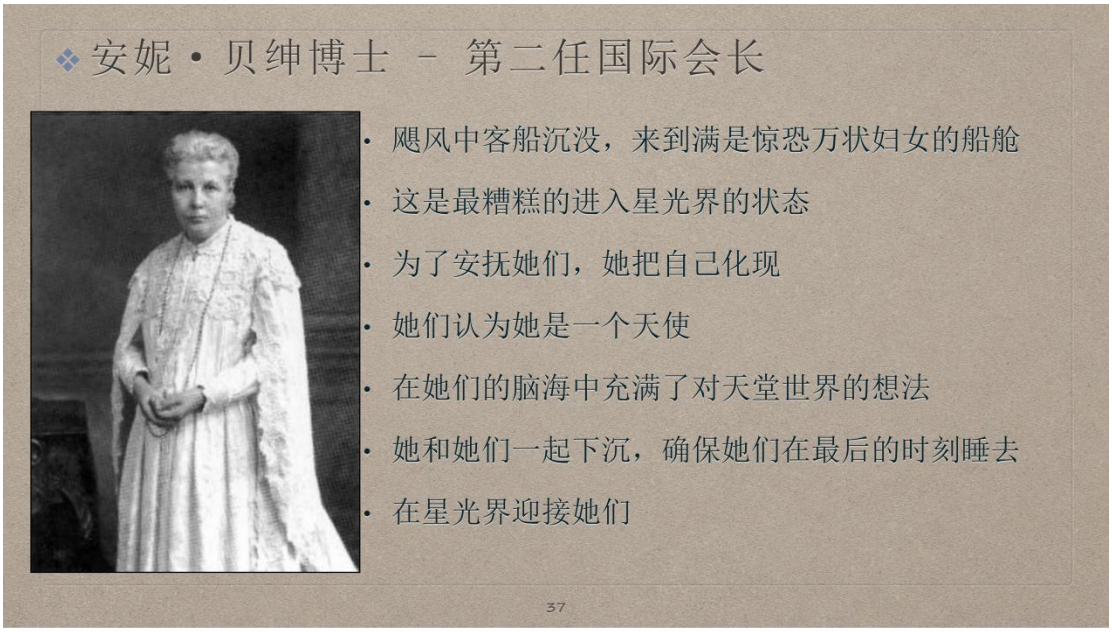
事实上，可以肯定地说，任何一场大灾难发生时，总会有一种特别的帮助。



令人难过的是，当灾难迫近时，人们由于危险而惊恐万状，常常阻碍了帮手们善意的帮助。我们应该冷静勇敢地面对危险，我们要相信帮助就在身边，让帮手们的工作变得容易还是困难完全取决于我们。如果发现自己处于无法避免的，迫在眉睫的危险境地，要坚信真正的自我绝不会受死亡影响。

这样的话，我们的思想就会打开，接受帮手们给予的指导，这对我们来说是最佳选择，无论它的目的是拯救我们免于死亡，还是死亡发生时，引导我们安然度过死亡。

在死亡发生时，受到帮助的人不仅得益于平静理性的面对死亡，而且更大的帮助在于，在彼岸，他们还能够得到一个他们已经爱和信任的人的帮助，不仅能够保证他们的安全，而且还能建议他们在变化巨大的环境中如何安排自己的生活。

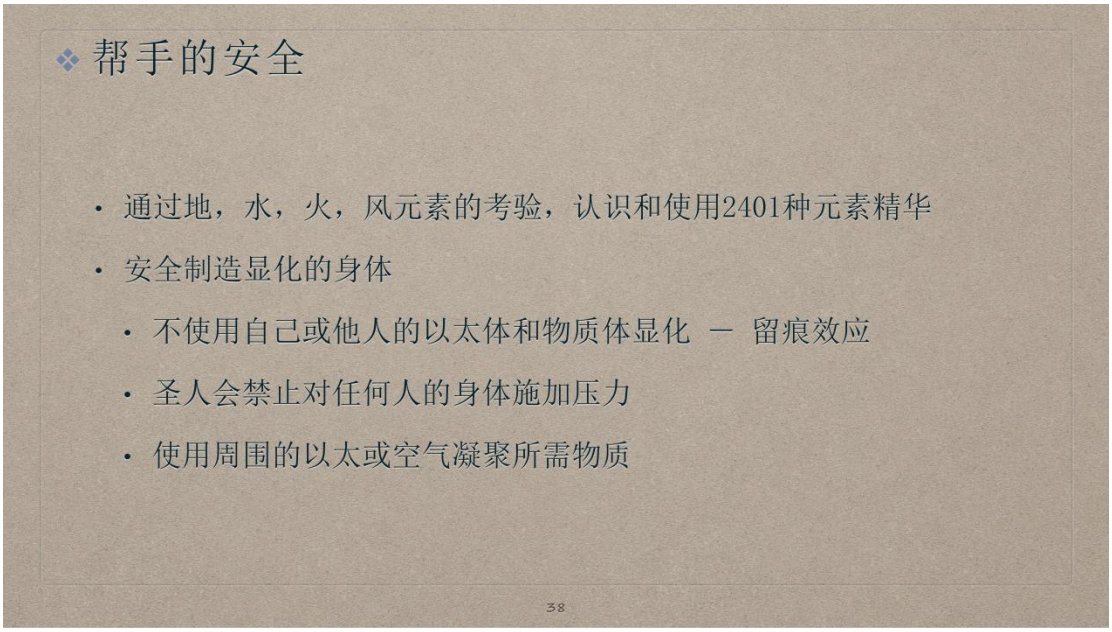


下面是一个由 Annie Besant 亲自经历的一个沉船案例。在一次飓风中，一艘客船快要沉没了。Annie Besant 正在星光体里巡视，她是这样描述那一幕的：我来到那个关着十几个女人的船舱，发现她们凄惨的哀号着，恐惧的抽泣和呻吟着。这艘船肯定要沉没，援助已经不可能了。

在这种疯狂恐惧的状态中进入星光界是最糟糕的方式。所以为了让她们平静下来，我物质化了自己，当然她们以为我是个天使，她们都跪了下来，祈求我救救她们。一位可怜的母亲把她的孩子推到我的怀里，恳求我至少救救他。当我们交谈时，她们很快安静下来，很快她们都沉沉的安静睡去，我让他们脑海里充满了天堂的想法。

当船最后一次向下沉去时，我和她们一起下去，确保在最后的时刻她们不会醒来。她们在睡眠中死去了，没被惊扰 。

而且，当她们在星光界醒来时，已经有一个信任和认识的人在那里迎接他们了。



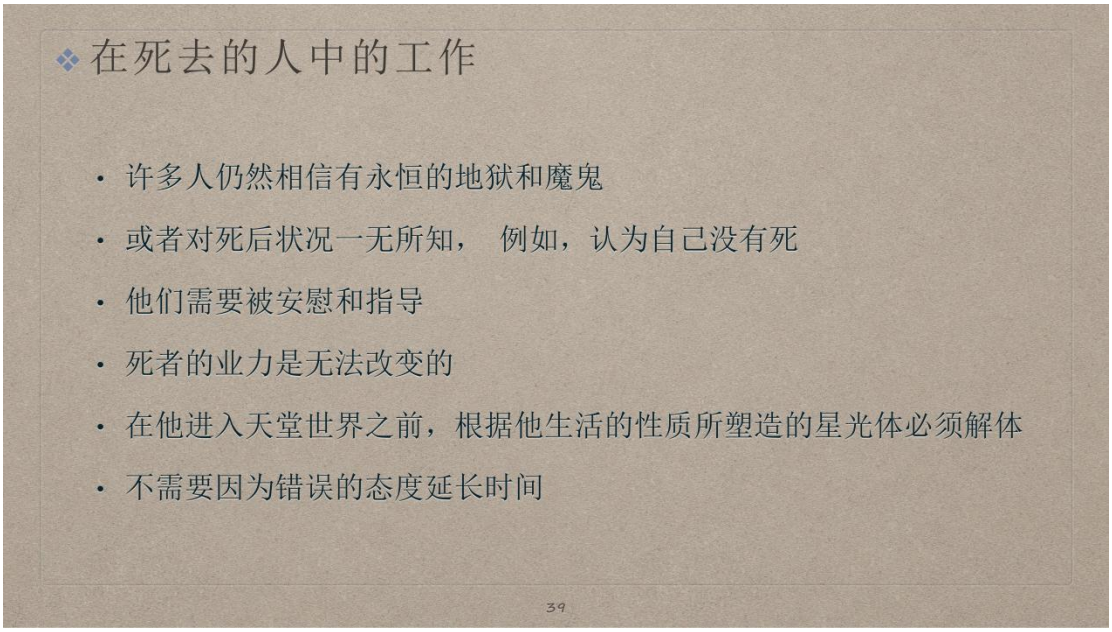
有人问，那么 Annie Besant 和这艘船一起沉下去，不会有危险吗？

首先，要成为一位帮手，必须通过地，水，火，风的考验，认识和使用 2401 种元素精华。他们必须以绝对的确定性来学习，不是通过理论，而是通过实践经验，在他们的星光身中，没有任何元素可能会伤害到他——没有人能在他们必须工作的道路上设置任何障碍。

其次，制造显化的身体有不同的方法，有些方法是有危险的，有些是安全的。

比如在一般的通灵会上，那些被动的，灵性不高的灵媒，只能用自己的以太体，甚至是肉体的元素来物化。这个与肉身联系紧密的物化身体，由肉身的物质组成，如果化现的身受伤，肉身也可能受伤。这叫做留痕效应。这种物质化是很危险的。这种做法是圣人会禁止的。即使是为了崇高的目的，也不能对任何人的身体施加压力。

此外，这也完全没有必要，如果想要物质化时，帮手总是会采取危险性最小的方式顺手拈来——从周围的以太中，甚至是从物质空气中凝聚所需的物质。毫无疑问，这超出了普通通灵会上的灵表现出的能力，但对奥义学的学生来说并不困难。它是由一种精神力量创造出来的，用的是完全不同于肉身的物质，它不会产生留痕效应，就像伤到一个人的大理石雕像不会伤到本人一样。

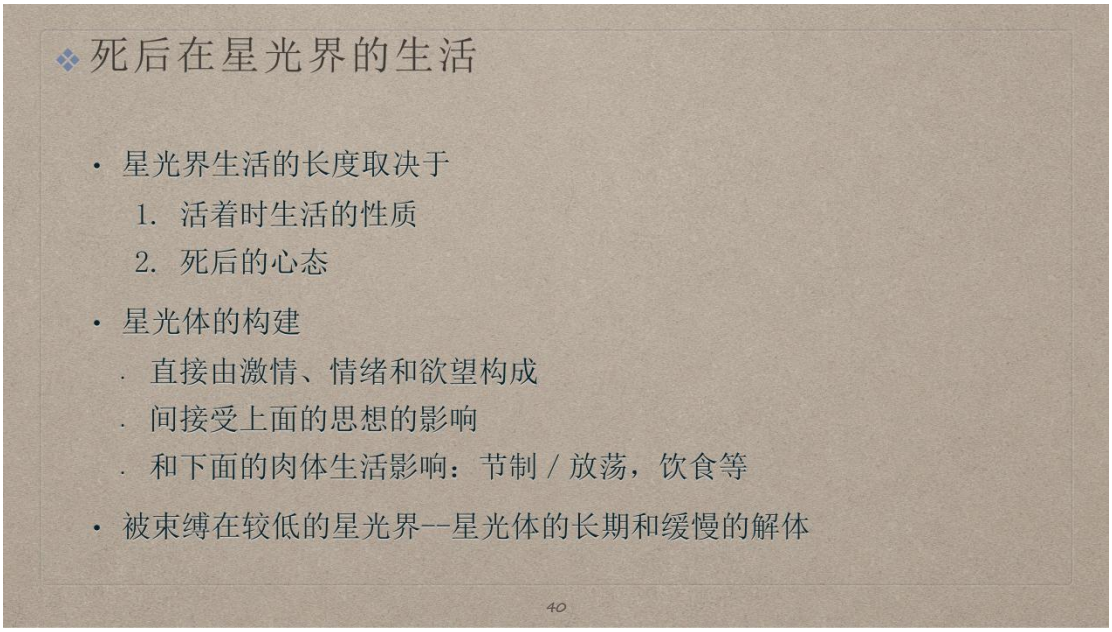


这就自然地过渡到了帮手队伍很大的一部分工作，就是在死去的人中工作。许多人仍然相信有永恒的地狱和魔鬼，被没有必要的恐惧和痛苦困扰。或者是对死后状况一无所知。很多人根本不相信自己已经死了。人们认为，如果他们仍然有意识，这一事实本身就证明他们没死。本来灵魂就是永生的，人就是不信。

一位英国将军代表了许多人的思想态度。他在死后三天遇到了帮手团队中的一个在他活着时认识的人。他终于找到一个可以交流的人后，很释然，他的第一句话是：“如果我死了，我在哪？如果这就是天堂，我不认为它有多好；如果是地狱，那它比我想象的要好。”

很多死去的人需要被安慰和指导，但是大家要知道，死者的业力本身是不能被改变的。在他进入天界，也就是低层思想界之前，必须耗尽所有的星光能量。这些能量是他自己在活着时积攒起来造就的星光体。但是，如果有帮助和指导，就不会因为错误的态度而延长在星光界的时间。

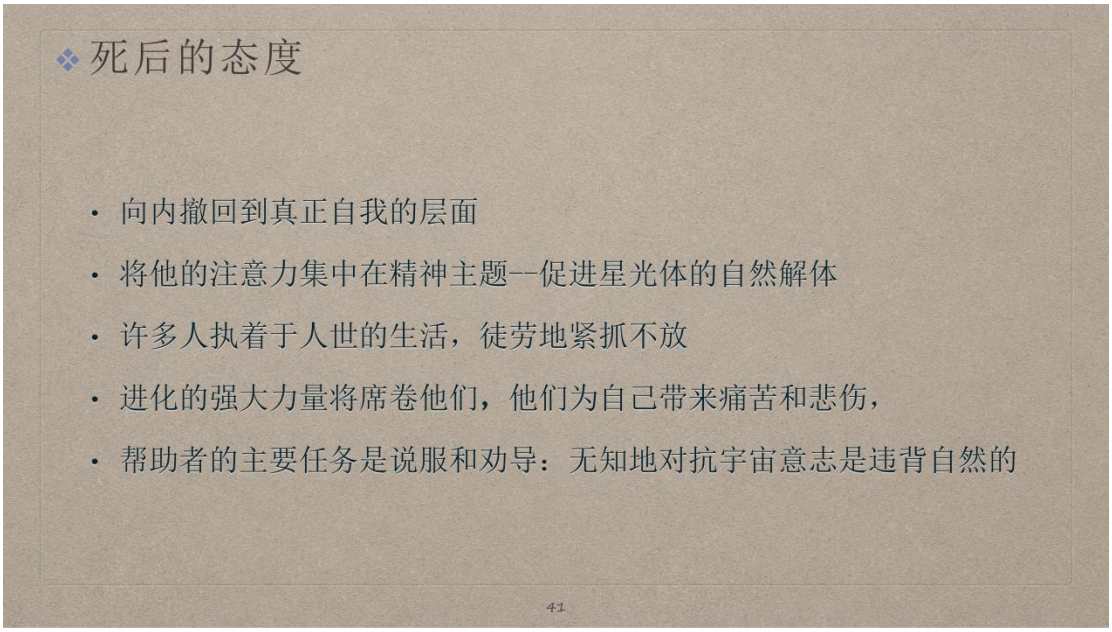
在星光界就像在物质界一样，许多人不愿意接受比他们知道更多的人的建议；然而，由于他们对周围的环境十分陌生，这会促使死者愿意接受那些显然对星光界十分熟悉的人的建议；通过这些热心的帮手积极的工作，将大大缩短人们在星光界停留的时间。



一个人死后，他在星光体的寿命的长度取决于两个因素——一是他活着时生活的性质，二是死后的心态。

在他活着时，他不断地影响他的星光体的构成。他允许激情、情感和欲望支配他，直接影响星光体； 他也可以从上面通过思想体间接影响它，从下面通过肉体生活的点滴影响自己，他的节制或放荡，他的食物和饮料都影响星光体。

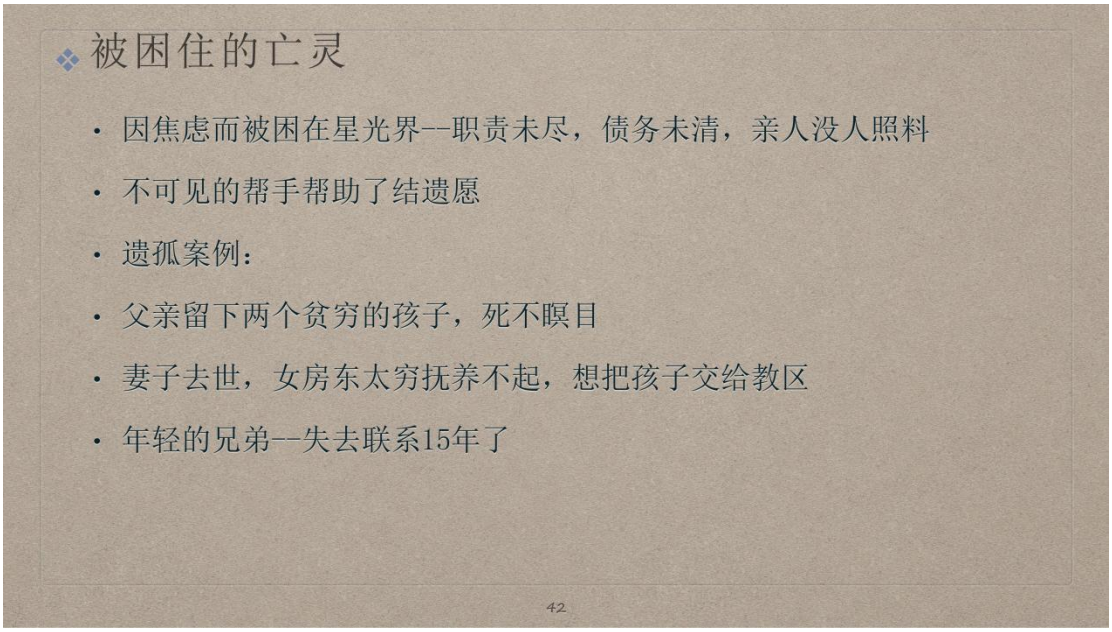
积攒了太多粗糙的星光物质的人会被困在星光界底层，过着一种十分不舒适的生活。



一个人给自己造了什么样的星光体，已成定局，不能改变，但是死后的态度更重要。死人应该知道他在这个阶段正稳步地向内退回到真正的自我层面，因此他的任务是尽可能的使他的思想脱离物质界，把他的注意力集中在精神主题。通过这么做，他会促进正常的星光体解体，避免延误。

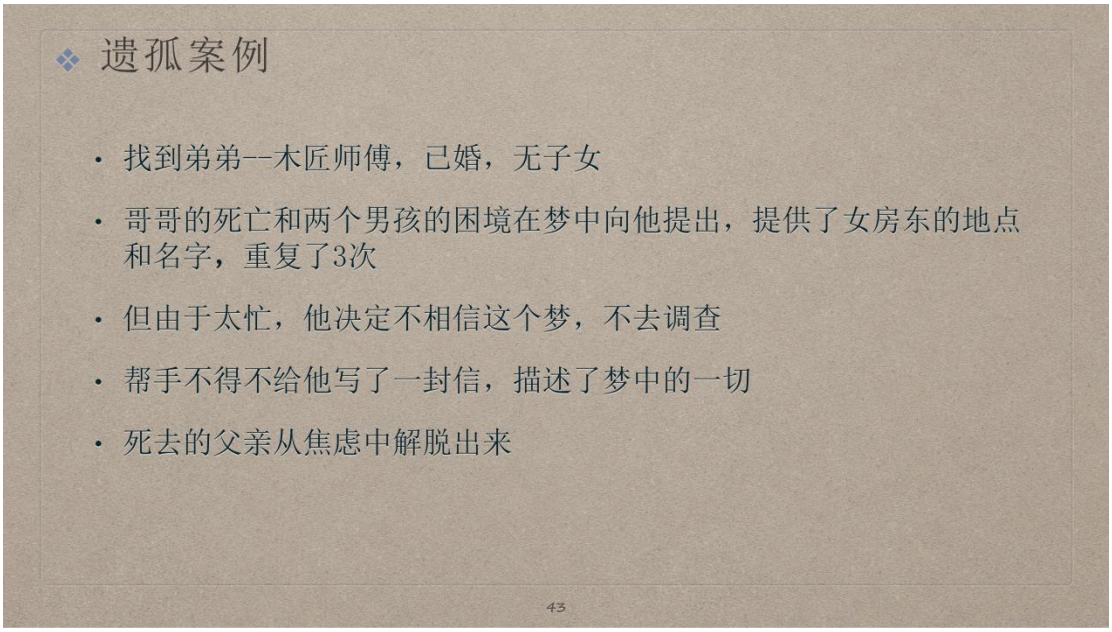
许多人执着于人世的生活，徒劳地紧抓不放。他们不愿意将思想和欲望朝上，而是把时间浪费在挣扎着与物质层面难舍难分上，这样就给那些试图帮助他们的人添麻烦。可是，有谁能够对抗宇宙意识？折腾半天，为自己招来没有必要的痛苦后，还是被强大的力量向上席卷了。

所以帮助者对这类人的主要任务是劝导他们不要违背自然，放下一切往上走。一个人活着时一定要培养断舍离，要看破放下，不仅活着时轻松，死后也顺利。



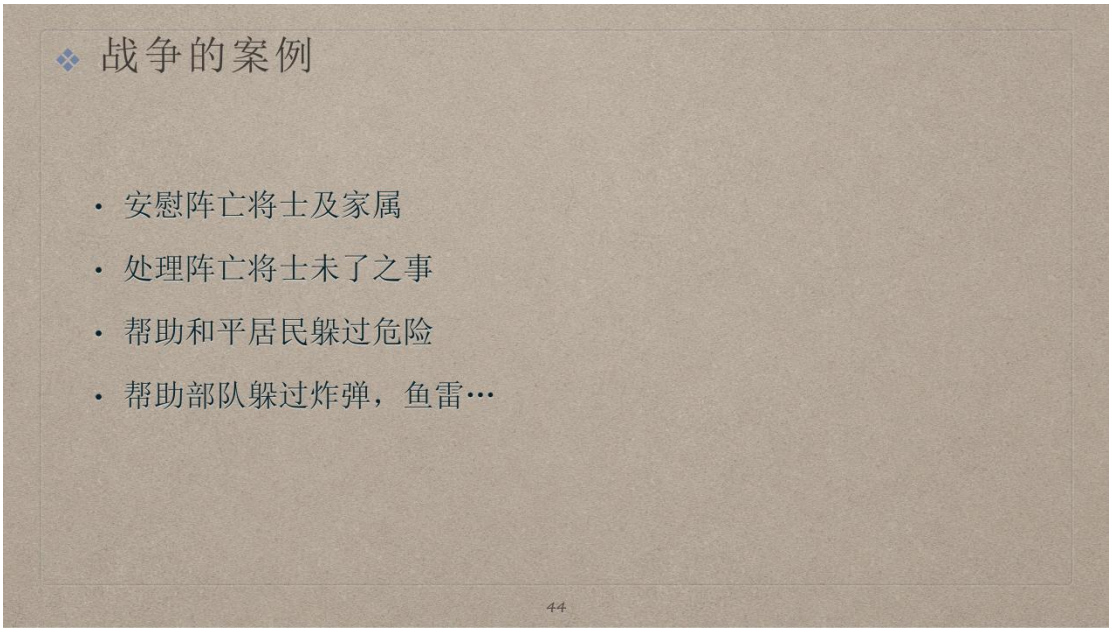
但是偶尔，确实有被困住的亡灵，因为职责未尽，债务没清，孩子没人照料等等。 这时，不可见的帮手可能会帮助了结死者的遗愿。有这样一个遗孤案例。一个穷人死了，在身后留下了两个孩子，死不瞑目，走不了。

他的妻子也去世了，女房东是好人，但是也养不起孩子，就打算把他们交给教区这个人有个弟弟，但是失散 15 年了，只知道他原来在某个城市跟一个木匠学徒。



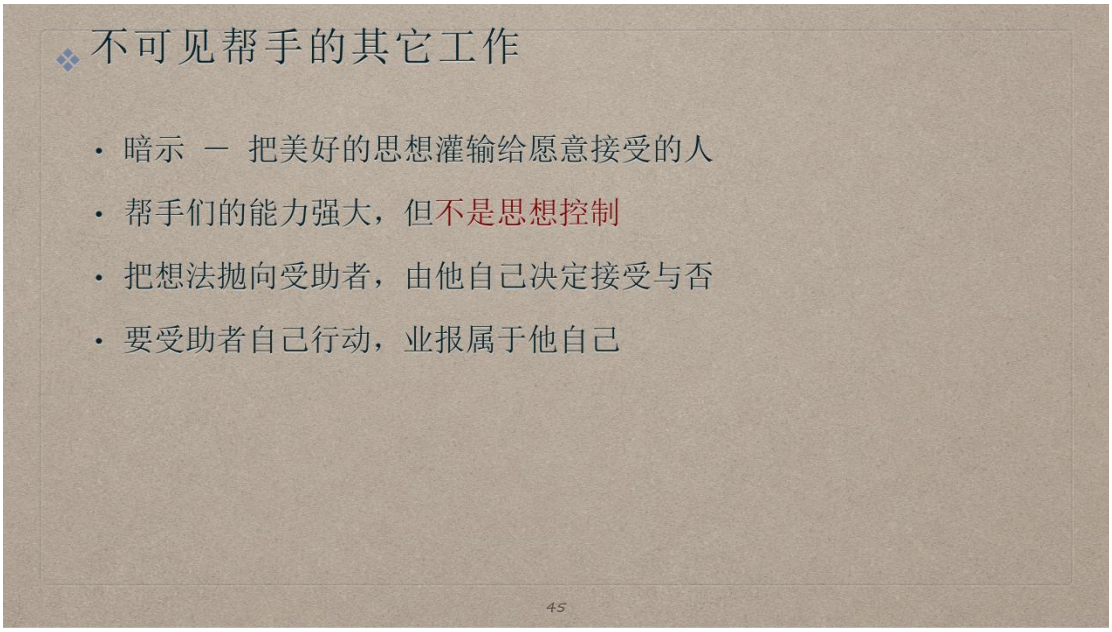
于是帮手就带着这个父亲的亡灵去那个城市找弟弟，历经周折，真的找到了。弟弟有成功的木匠生意，已结婚，没孩子。收养两个孩子再好不过了。于是帮手就开始在梦里通知他哥哥死亡的信息，还告诉弟弟有遗孤要收养，连房东的地址都交代了，而且连梦三次。

但是他生意太好，太忙了，决定不去理会这个梦。 没办法，帮手们只能给他写了一封信，描述了梦中的一切。这下子这个弟弟知道不是开玩笑，马上去了那个城市，找到了房东，领养了孩子。这个死去的哥哥看到孩子有了可靠的着落，终于从焦虑中解脱出来，上路了。



帮手们在战争中也发挥了重大作用，我就不具体地解释这些案例，请大家自己去读：

- 他们安慰阵亡将士及家属
- 处理阵亡将士未了之事
- 帮助和平居民躲过危险
- 帮助部队躲过炸弹，鱼雷…

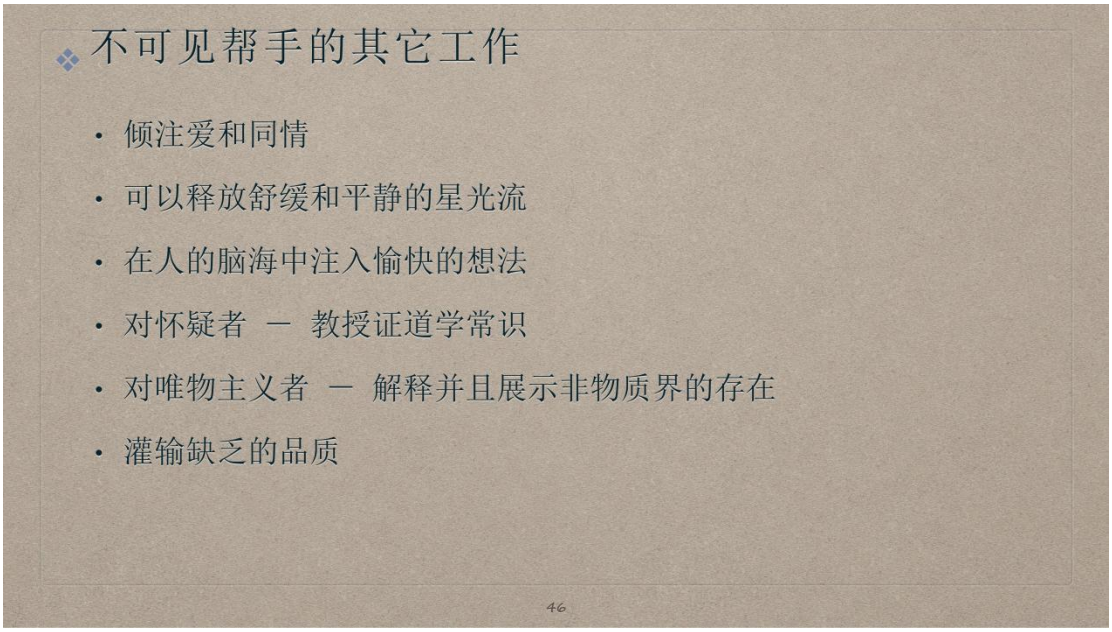


现在我们再回过头来，从为死者所做的极为重要的工作转到为生者所做的工作上来。我们必须简要地指出其中的一个重要部分，否则对帮手所做的工作的描述将是不完整的，那就是大量的工作是通过暗示完成的——就是把美好的思想灌输给那些愿意接受的人。但是大家不要误解这里的意思。

对于一个帮手来说，控制任何一个普通人的头脑，使他想他让他想的东西，而不引起受助者在头脑中有任何外界影响的丝毫怀疑，这是非常容易的——容易到令人难以置信的程度。但是，无论结果如何令人惊叹，这样的手法是不被允许的。

帮手所能做的，就是把好的想法抛进那个人的头脑，把它作为不断掠过他脑海的数百个想法的其中一个；这个人是否接受它，把它变成自己的，并采取行动，完全取决于他自己。

否则，行为的所有善业只会累积到助手身上，因为受助者只是一个工具，而不是行动者——这不是我们想要的。

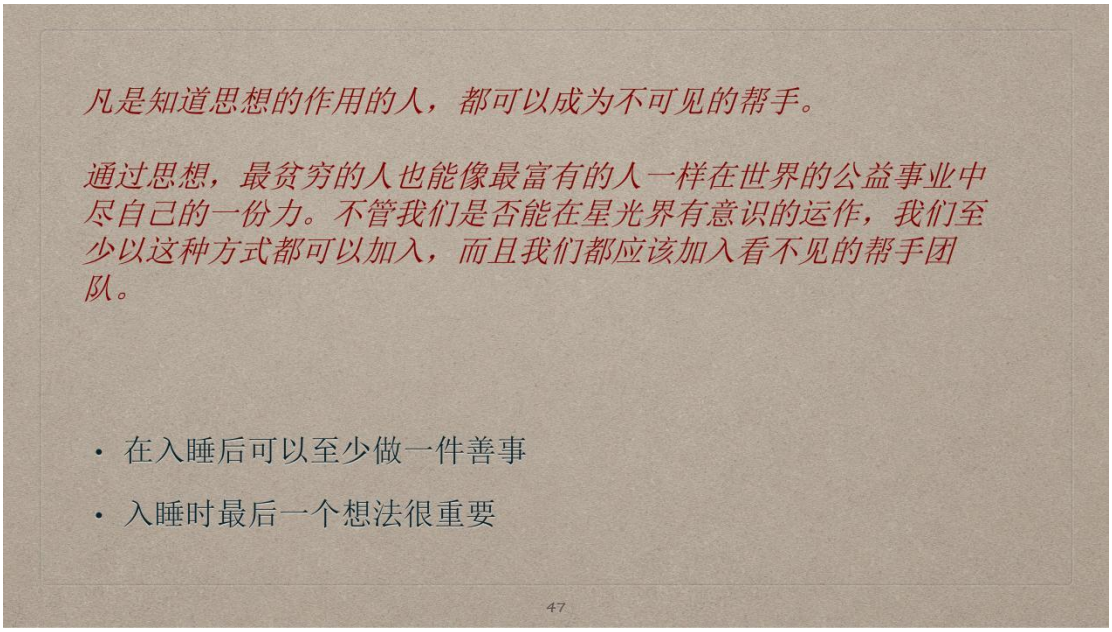


那么，不可见的帮手另外一些常见的工作是什么呢？他们可以倾注爱和同情， 从他们的星光体里，可以释放舒缓和平静的电磁流，使过度紧张的身体神经安静下来，使一个人能够入睡。

此外，他们还可以在一个人的脑海中注入愉快的想法，以缓解精神上的痛苦。使处于忧虑和激动状态的人平静下来。

还有很多人对什么都怀疑，对这种人，可以教授一些证道学的简单常识。还有一些唯物主义者，就象案例里那个死去科学家，坚持说自己在星光界的生活是在做梦，帮助他的人是梦中的人。对于这种人，可以向他们解释并且展示非物质界的存在。本身就在星光界，更容易证实。

另外，他们也可以向所爱的人灌输缺乏的品质。如果他们有一个害羞和紧张的朋友，他们可以给他送去勇气、力量和信心的想法；如果他们发现他在判断上容易苛刻和不容忍，他们可以把他包围在爱和温柔的思想形状中。但这样的工作必须非常谨慎地进行--总是通过安静的建议和暗示，而不是通过支配。从那个更高的世界给一个人留下强烈的思想印象并不困难；支配一个普通人，并通过思想强迫他采取某种行动是很有可能的；但这是圣人会不允许的。

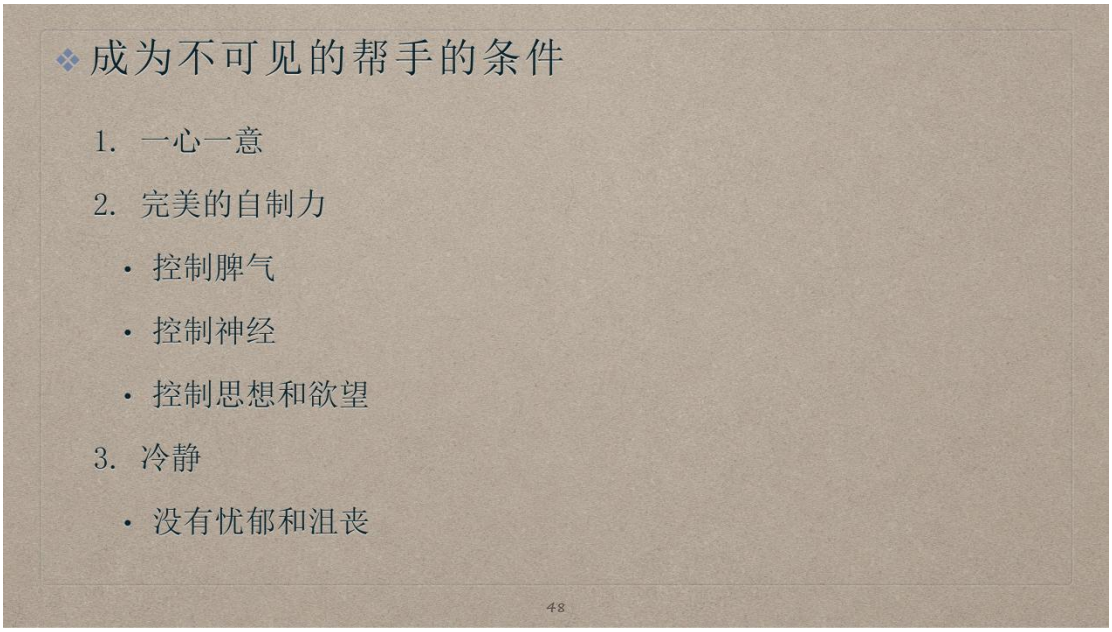


任何人在星光界和物质界，都可以安慰受苦的活人或者死人。 凡是知道思想的作用的人，都可以成为不可见的帮手。

通过思想，最贫穷的人也能像最富有的人一样在世界的公益事业中尽自己的一份力。不管我们是否能在星光界有意识的运作，我们至少以这种方式都可以加入，而且我们都应该加入看不见的帮手团队。

我们不用进入星光界就可以用思想助人。只不过，平常的人思想涣散，没有力度，不明确，不持久，而且善恶念头交杂在一起。这些都可以通过持久的冥想训练来改进。我们大家都可以试一试：

在晚上睡觉前，我们可以让自己在入睡后至少做一件善事。入睡时的最后一个想法非常重要，让我们尽最大努力，带着一个乐观，对人有帮助的想法入睡。



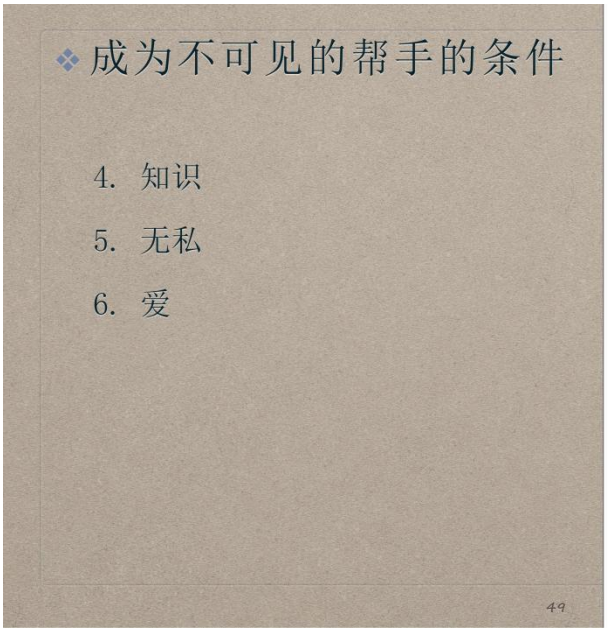
要成为不可见的帮手需要具备一些条件：

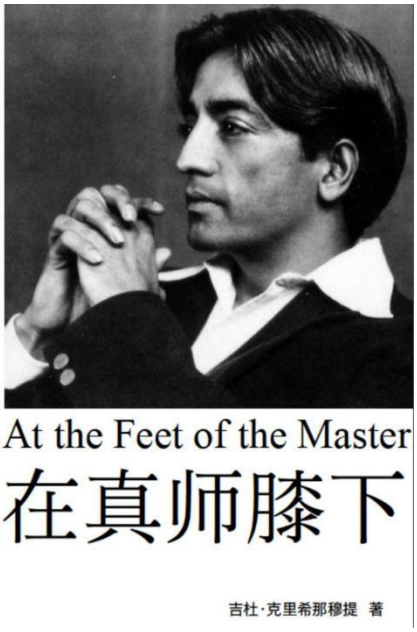
一心一意为进化服务。不是说我今天心情好，服务一下，明天不干了。这是在知道生命的意义就是进化的前提下才会有的一种品质。

完美的自制力： 例如，我们的脾气必须得到彻底的控制，这样我们所看到的或听到的任何东西都不会引起我们真正的愤怒，因为愤怒的后果在星光界比物质界严重得多。一个在星光界完全清醒的人，对另一个人感到愤怒会对他造成严重的甚至致命的伤害。

而且，我们要控制神经。这样我们可能遇到的任何奇异或可怕的景象都不会动摇我们无畏的勇气。所以前面说的地水火风的考验非常重要。要控制思想和欲望：如果缺乏专注的思想力量，就不可能在星光界各种杂乱的星光流中做好工作。在心想事成的世界里，不能胡思乱想。

冷静： 要没有忧郁和沮丧。大部分的工作是安慰那些不安的人，鼓励那些悲伤的人；如果一个帮手自己的灵光圈一直因为大惊小怪和焦虑不安而振动，或者因持续的抑郁而变得灰暗，他不可能完成这项工作。对一切事物乐观的态度总是最接近神圣，因此也最接近真理。





第四个条件，知识：知识就是力量，一个人必须有学习能力，而且有自己去寻找知识的能力，不等着被喂食。

无私：只要一个人身上还有一点点自私的污点，他就还不适合被赋予更高的权力，不适合从事一项从本质上忘记自己，利益他人的工作。这是入队的最基本条件。

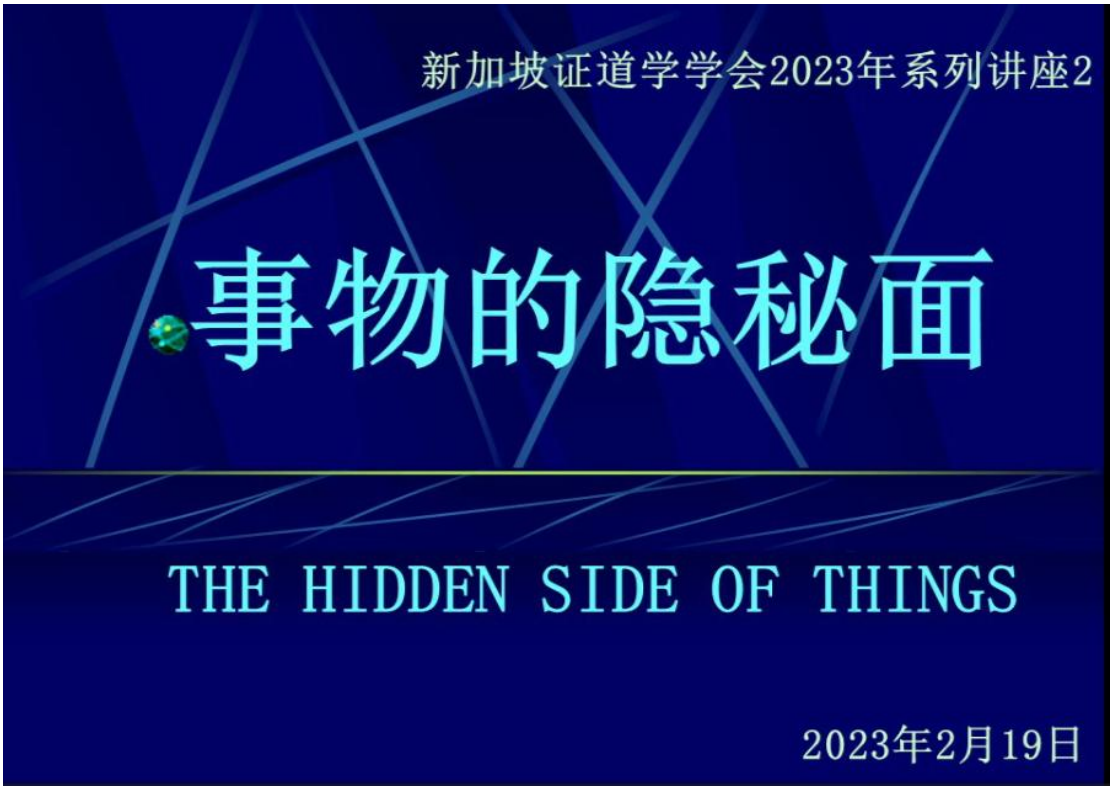
最后，是爱： 它不是那种廉价的、软弱无力的、哭哭啼啼的多情，不是多愁善感。这里需要的是一种足够强大的不需要自夸的爱，闭口不谈却落实在在行动中，它是一种对服务的强烈渴望。

在《在真师膝下》里面，有对这些条件的具体解释，用词可能不同，培养的品质相同。这就又回到了学习证道学的终极目的，就是学习和利用知识，提升自身，以便能更好地为人类服务。



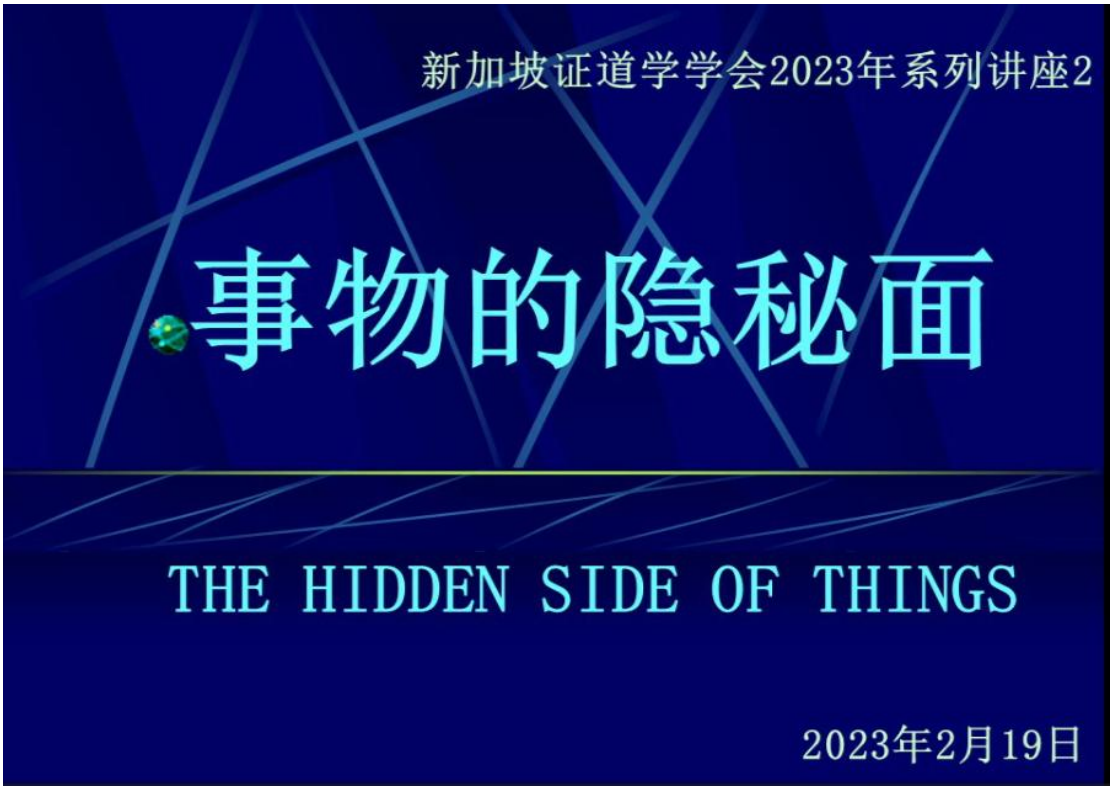
这些是这次讲座的参考资料。前三本可以在网站上免费下载。现在我们看一下有没有跟讲座相关的问题，我尽最大努力回答。





新加坡证道学学会
https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：
- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，今天的主题是《事物的隐秘面》。
我会介绍一些有灵视能力的人看到的，我们日常生活事物中的隐秘性的一面，并且参考他们很实用的建议。
证道学提出的任何建议都是建立在一个解释的很清楚的事实的基础上的，我们可能暂时看不到这个事实，那么就请先把它当做一个假设。



证道学很难定义。
它能够在所有的宗教、哲学和科学中找到，是古老长青的智慧。如果一定要把证道学归类的话，那么它属于奥义学，有人也称之为神秘主义。
那么，什么是奥义学？
它可以被定义为对自然界隐秘面的研究，或者更具体的说，是对整个自然界的研究，是对宇宙人生真相的全面研究。

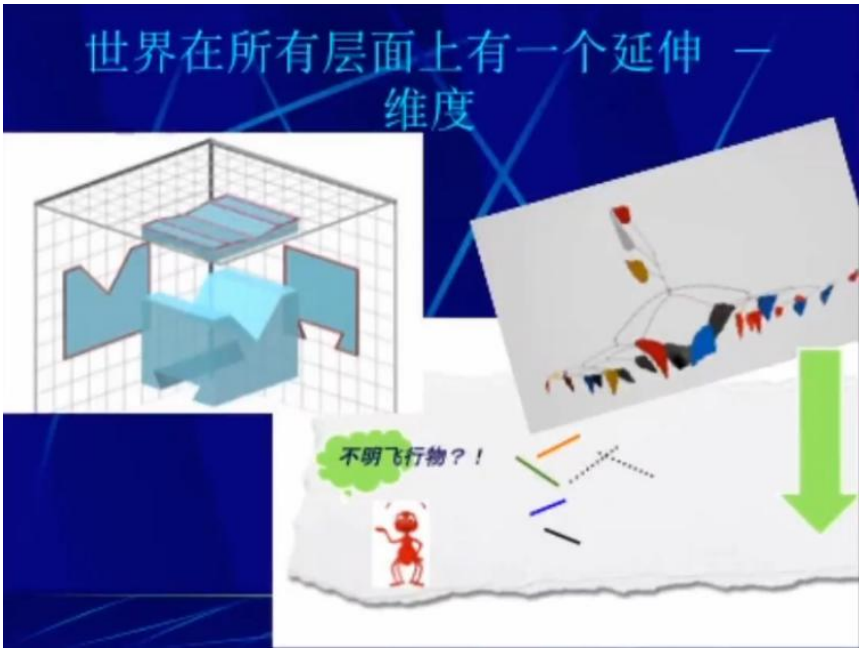


为什么我们要花时间和精力去研究事物的隐秘面呢？
因为只有知道宇宙人生的真相，才能够智慧地，快乐地生活，而且使超越和升华成为可能。
所以在八正道中，把**正见**摆在第一位。把看到和理解宇宙人生真相摆在第一位，在它的引导下，我们身、口、意的行为才能正确。才能少吃苦头。
打个比方：
因为知道有看不见的病毒，我们会改变行为，会去戴口罩，更好的保护自己。
因为知道在浮冰下面潜藏着更大的冰体，我们全速开船的时候会绕过它，避免造成事故。
因为知道有地心引力的存在，才有可能造火箭冲出引力的范围。
同样的道理，要想出三界，但不知道是什么把你困在三界，是不可能出去的。
有了正见，精进才能把握好方向。知识是力量，知识是自由，不知道真相就是佛教中的**无明**。会引来痛苦和被束缚。

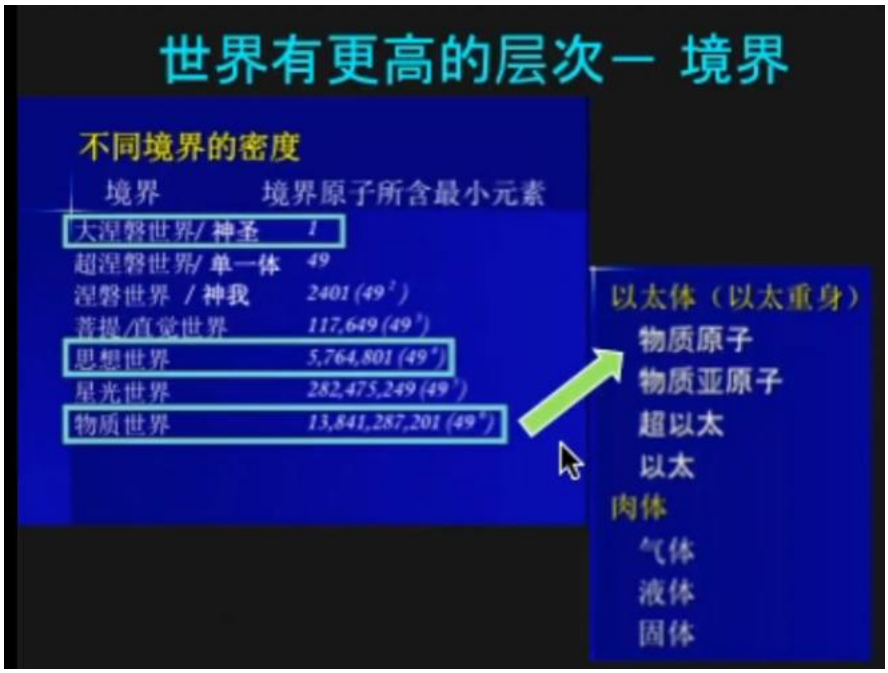


证道学告诉我们，对于现在发展阶段的人类来说，世界对我们来说**主要有三个隐秘面**:

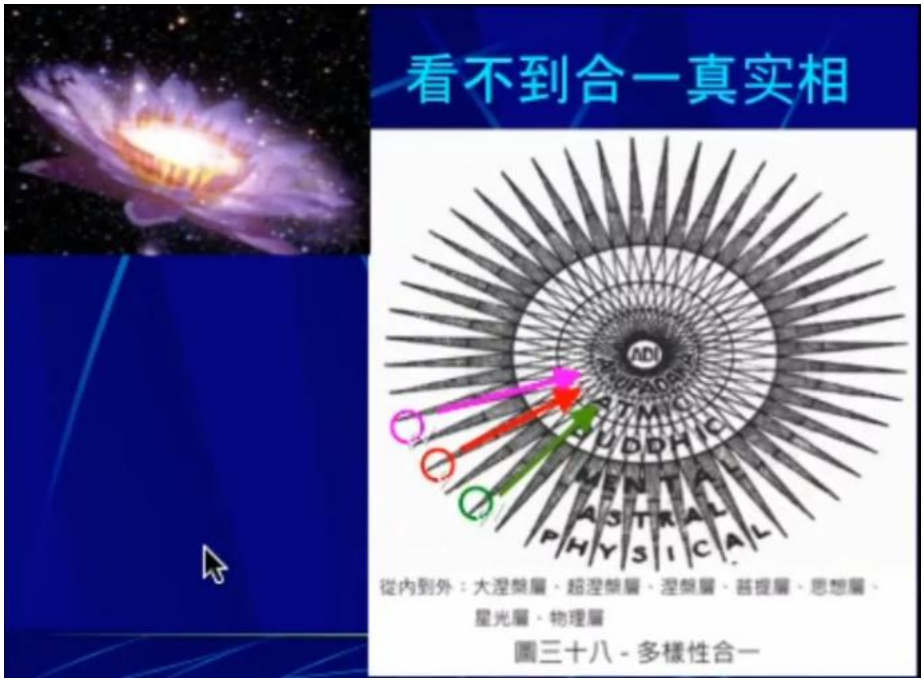
- 首先它在所在的层面上有一个延伸。而世人目前还没有能力欣赏。我们称这种延伸叫做**维度**。
- 其次，它有一个更高的层次。对人尚未发展的感感知力来说太精致了，我们称这个叫做自然的**境界**。
- 第三，它有一个意义和目的，而人们通常一无所知，这个目的是**进化**。



我们为什么看不到真相？
第一，受维度的限制。我们看看相差一个维度会出现什么情况。
这个三维的东西在二维会呈现出不同形状的投射。他们看起来完全不同，却是同一个东西的不同方面。
一个生活在二维空间的生灵。当这样一个东西向下穿过他的世界时，他看到的是零碎的，看似毫无关联的点和线，毫无规律的在不同的时间和地点出现，而且来无影去无踪。
二维的媒体可能叫他们不明飞行物。很明显，少了一个维度，不仅肯定看不全面，而且搞不清事物的关联。一体的东西变成了碎片。
太阳系里起码有七个维度，而我们只知道三个。这给我们最大的启迪和教训是什么？
就是我们所有的思想、见解、行为都是建立在片面的世界观上的，都是在瞎子摸象，我们生活在错觉中，是迷失的。



世界有更高的层次，也就是不同的境界，我们来温习一下。
这里大家要注意，境界指的是同一个大涅槃界的原子，在经过不同形式组合后，有不同的密度，不同的振动的速度。
在这里可以看到大涅槃界的原子，因为最小，它渗透到所有之内，尽虚空遍法界。
如果我们把物质世界放大，就会看到它有七个次境界，越来越重。注意啊，物质界最小的原子在这里，固体原子比它重的多。
现在大多数的人类用感官只能感觉到物质界最低的固体、液体和气体。
不要说以太物体，就连有的气体都不能感知，这就是为什么有人会一氧化碳中毒，也叫煤气中毒，因为它对我们来说无色无味，感知不到。



维度进不去，其它境界的物质感知不到，就会产生一个必然的结果，即看不到合一的真实相。
这张图表是试图用二维表达多维，物质界在外围，神圣界在中心。
境界越高，物质流动性越大，互通性越强，维度越高，彼此相连的关系越明显。
我们观察地球上的水已经是一体的了。大气更是一体的，星光界里没有阻碍，思想界里一目了然。
到了菩提界，已经是合一了，神圣的大涅槃界是一切的源泉。
宇宙的实相是一体的，我们不需要成为兄弟，我们本来就是兄弟。
难怪圣人们说，宇宙像一朵莲花。而我们这些花瓣顶端趴着的细菌，看宇宙，觉得它是一盘散沙。
用这种低级的眼光，必定看不清大局，不懂得生命的意义和进化的目的是回归到圆心的合一状态。



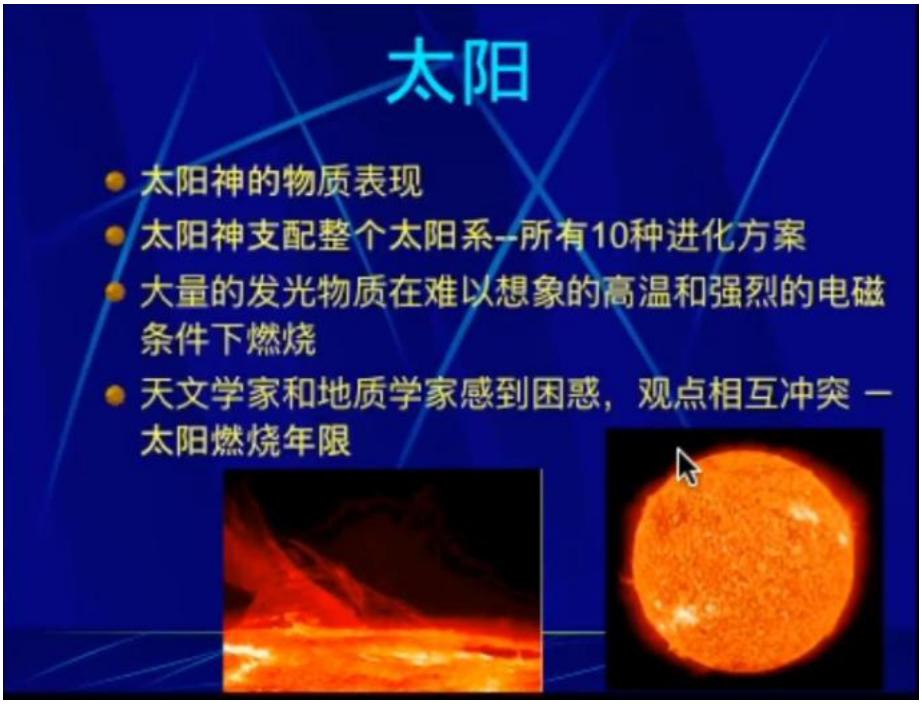
世界上的一切痛苦和悲伤都源自无知。
看不到这个合一实相的人，真的就像大浪顶端的一个微生物，永远动荡不安，永远的忽上忽下，永远迷茫无助。他会觉得世界杂乱无章，会认为世界不公平。他不理解苦难的根源，还时不时做出错误的行为。
而看得到这个合一实相的人，就像在岸上看海的人，知道浪高浪低，潮起潮落，表面的混乱其实是有序的进展。
看得到隐秘面和看不到隐秘面的人，区别就这么大。凡夫和圣人有天壤之别。



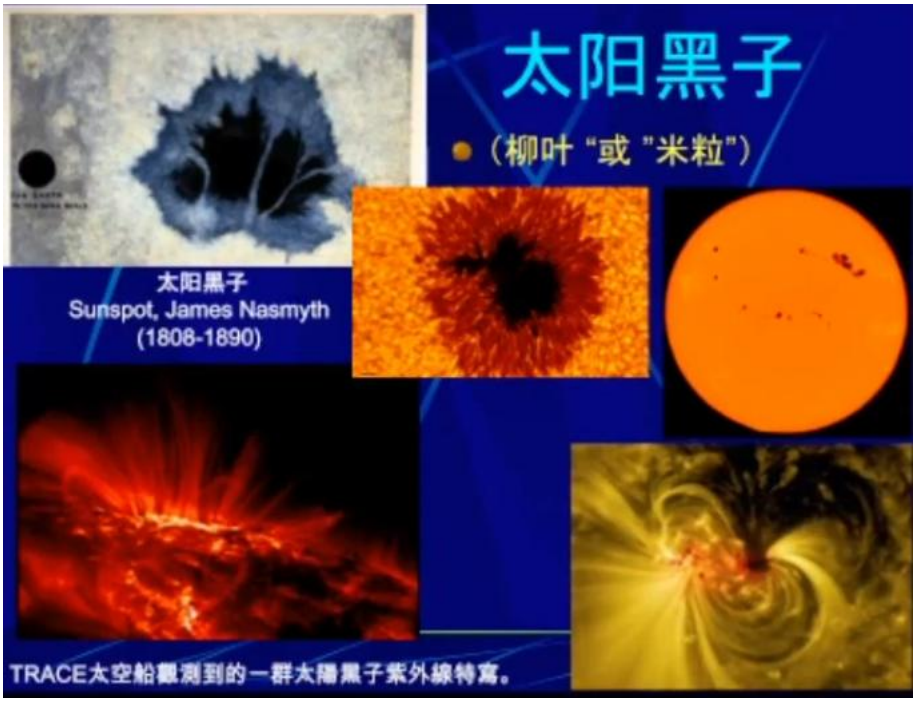
那么，既然宇宙人生真相这么重要。我们所看到的是它的一个绝对微不足道的部分。
为什么有一部分是隐秘的？
这个问题本身是错误的。**宇宙中没有任何东西是隐秘的。**
只是我们的意识有限，还没有达到了知他们的程度，就像微积分不是隐秘的，但是乘法还没有学好的小学生理解不了。
举两个例子：
人要盖大楼，推土机开到工地上来了，明明摆在面前的事实。那里的蚂蚁理解不了，以为是地震了，或者是上帝发怒了。
思想形状明明摆在面前，没有上锁。但是不会使用思想体的人，就是看不到别人在想什么。如果大家都能够看到思想了，就不用现在这样乱哄哄的选举了。
这个人有雄心为民办事，这个人有自私的野心，谁够格当总统？一目了然，还选什么？



所以，不是大自然想糊弄我们，或者某个秘密组织想把秘密掌握在自己手里，而是我们自己的眼睛被蒙着，看不见。
有人可能失望自卑，哎呀，原来我这么渺小啊。这种想法也是错误的。
人是顶天立地的，是最高的精神和最低的物质与心智相连。
做人的目的不是为了别的，就是为了开发潜能去看真相。
我们必须抽出身来，从最高的，从高我的角度去俯瞰世界，从灵性层面去看世界，而不是从小我的角度。
一旦位置站对了，这块蒙眼布就会自动脱落，世界才真正展现在我们面前。



我们是太阳系里的生命。首先要认识到太阳到底是什么。
科学界从物理层面永远无法揭开它的神秘面纱。然而，奥义主义者自古以来就知道太阳的真正性质。世界有很多民族有拜日的传统，不是无缘无故的。
太阳相当于太阳系中的最高意识的物质表现，这个意识我们可以叫它太阳神、逻各斯、上帝、太阳的本体等等。
我们生活在它之中，就像生活在人体之中的一些微生物一样。
太阳神支配着整个太阳系，里面有十个进化方案，我们的地球只是其中的一个。单纯从物理角度看，太阳是一个巨大的发光物体，温度之高我们无法想象。它的电磁度如此强烈，超出我们的经验。
天文学家和地质学家都曾经做过对太阳寿命的计算。曾经有过自相矛盾。还有过太阳冷却说。
事实上，我们面对的不是一个燃料球，而是一个生灵的一部分。只要生命还在，体温就不会下降，只要太阳系的全面进化所需，它背后的强大生命就一定会保持温度。我们不必杞人忧天。



认识到太阳是一个生命体，为我们解决了太阳物理学中的其他的一些问题，比如太阳黑子。在太阳光球层，有时不用望远镜肉眼就能看到。它们经常成群的出现，有活动周期，会对地球产生各种影响。例如，黑子活动较多，农业增产。活动较少，农业欠收。

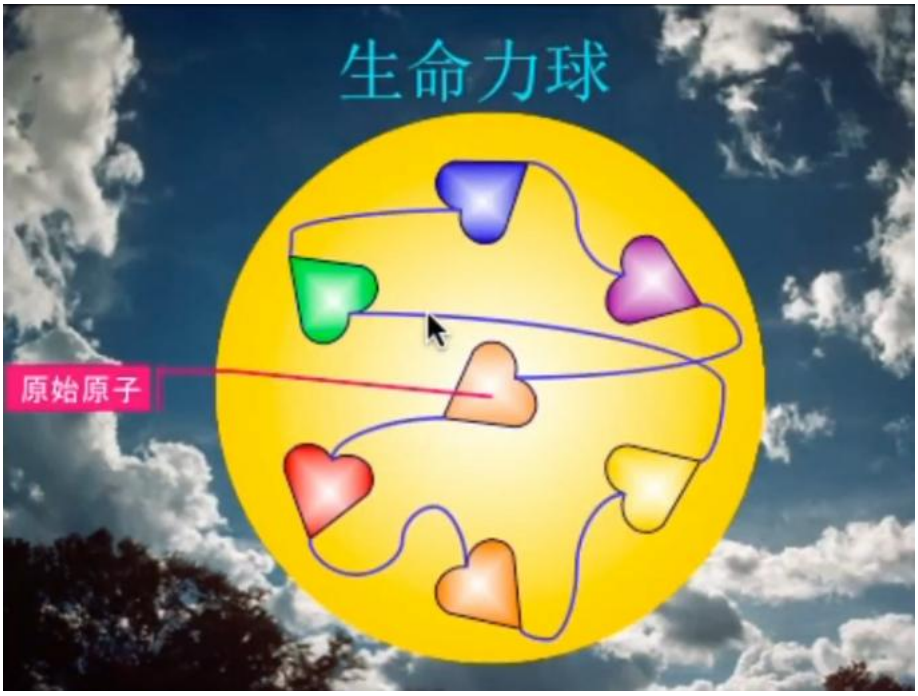
这是 1860 年 James Nasmyth 画的从望远镜里看到的黑子，旁边的小黑点代表地球，可见太阳黑子有多么的大。

因为黑子里面有柳叶或者米粒的形状，所以那个时候又叫它米粒或者柳叶。这些柳叶似乎是温度非常高的发光气体团，因此非常的轻，比云还轻。然而它们始终保持着像柳叶一样的特殊形状，即使它们被太阳风暴疯狂的抛来抛去也不散。这些风暴强到可以立即摧毁地球。科学不能解释这个现象。

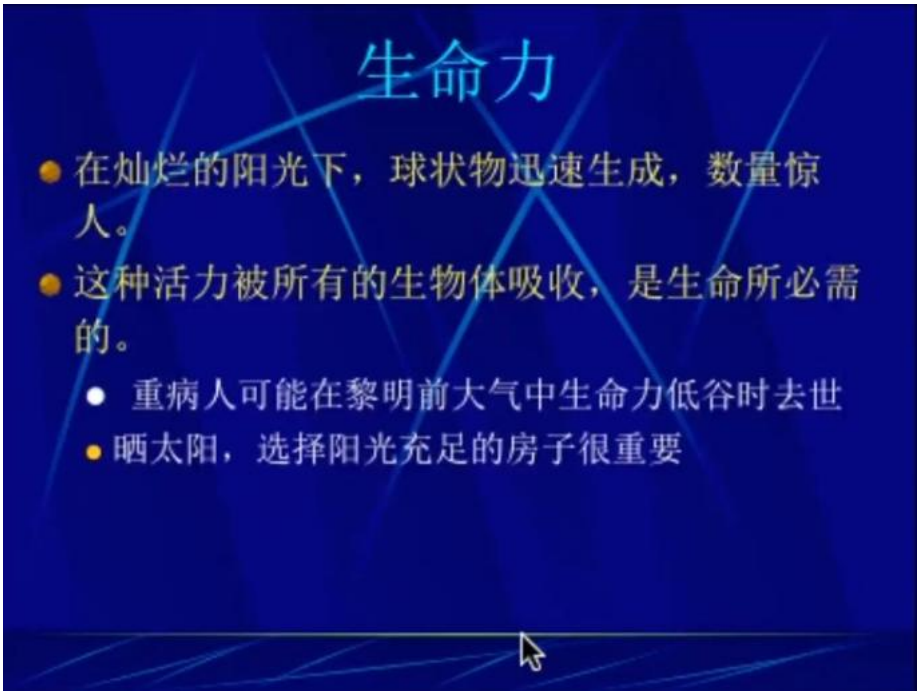
奥义学告诉我们，这些柳叶形状背后有辉煌的生命，每个形状都可以被视为一个伟大的天使的身体，是太阳神的生命把他们聚集在一起，所以他们不会被吹散。使用身体这个词，也许会误导我们。

Blavatsky 夫人告诉我们，我们可以把它们视为太阳生命能量的储存库。

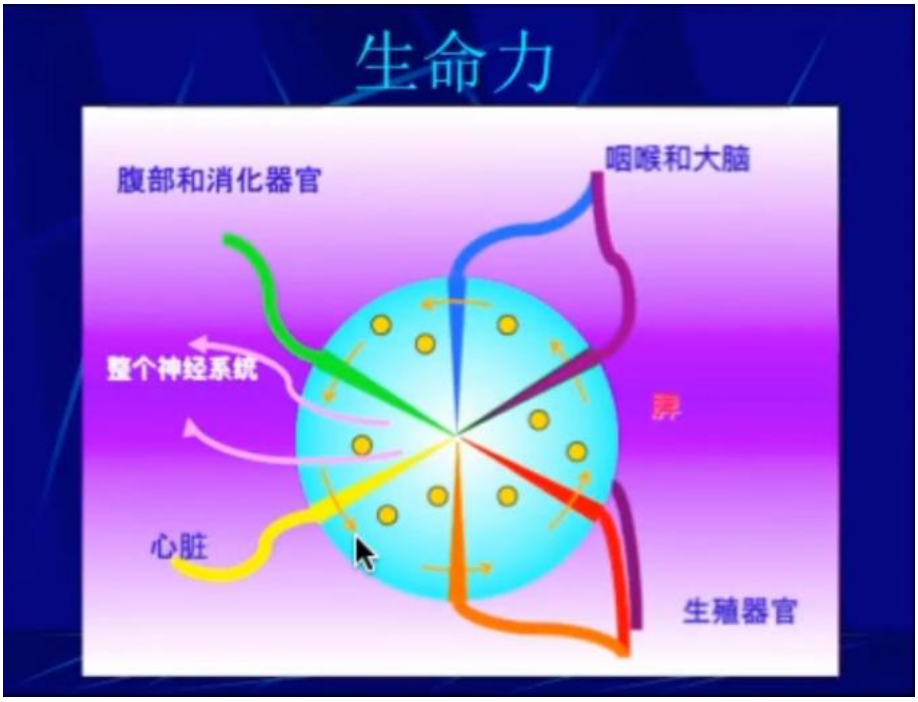
柳叶形是太阳天使为了一个特殊的目的在物质层面的表现，是把一些本来没有显现的能量带到物质界的一种形式，为我们送来光、热和生命力。



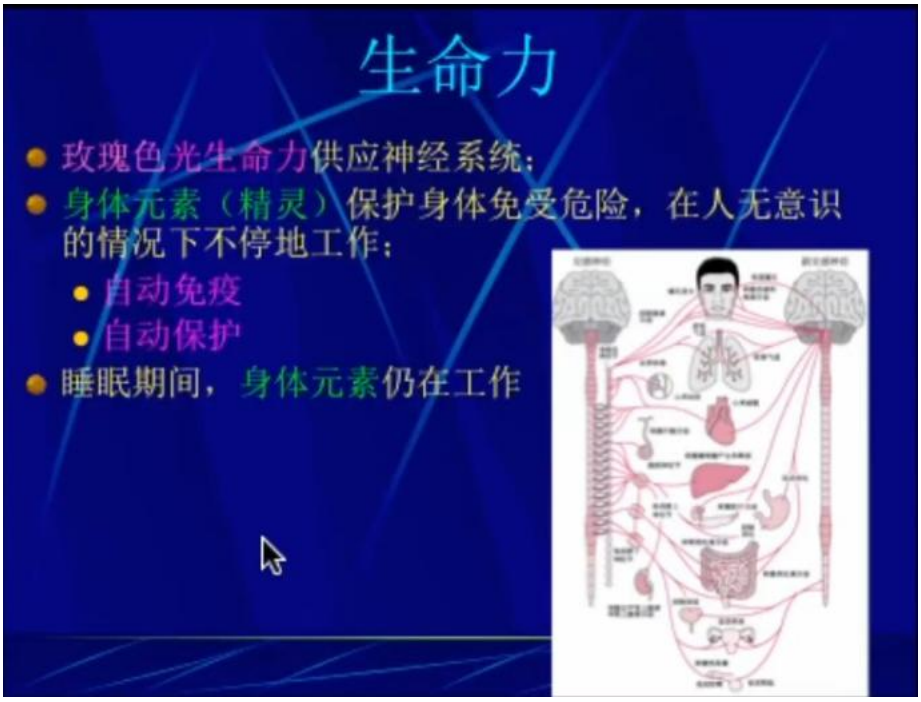
我们都知道，阳光给我们带来愉快和健康的感觉。在纬度较高的地方，漫长的冬季来临时，人们患抑郁症的情况会明显增加。奥义学者了解这种感觉的原因。
太阳不仅用光和热充斥着太阳系，它也不断的向这个系统中注入另一个现代科学尚未发展的力量。来自太阳的生命力在各个层面上都有辐射。在物质、星光、思想和更高的境界都有表现。
我们现在看一下他在物质界的表现。因为它进入了一些物质原子，极大的提高了它们的活性，使它们有活力和发光，我们把这个组合叫做生命力球。



在灿烂的阳光下，这种生命力球大量的涌现，生成的非常的快，而且数量惊人。
大家在阳光充足的时候，背对着太阳朝蓝天中看，会看到这些闪闪发光的银色小球在空中舞动。它们和眼睛晶体里的飞絮和飞蚊现象不同，尤其是近视眼的同学，可能眼睛的晶体里会有这种现象。但是看到这些小球不是眼睛出了问题，是它们确实存在。大家可以尝试一下。
阴天的时候球体的数量会大大的减少。夜间似乎没有形成。
这种生命力被所有的生物体所吸收，充足的供应似乎是生命必要的条件。
这就意味着，在夜间，我们是靠白天制造的生命力球的存货生活的。所以后半夜有一种没有活力的感觉。
家里有重病人的话。要做好病人可能在后半夜生命力低谷的时候去世的准备。
这也意味着。我们要适当的晒太阳。尤其是现在的上班族，白天在办公室里下了班，天黑了，整天晒不到太阳。选择阳光充足的房子也很重要。



人类和高等动物通过以太体的脾脉脉轮吸收生命力，然后被输送到各个不同的器官去，负责不同的生命功能。
我在这里不花时间讲这个复杂的生命力运输系统。
大家可以去读《以太体》这本书，最好是参加 Andy 的读书会，因为自己读可能会读不懂。



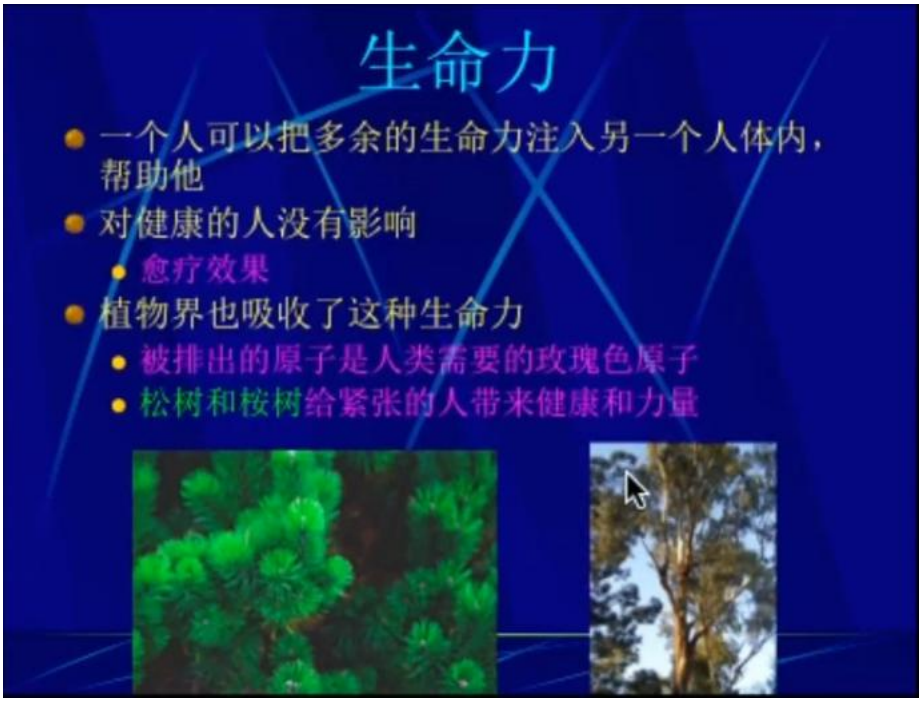
生命力球中的玫瑰色的能量是供应神经系统的。这就是通常所说的生命力或者气。
睡眠对身体的恢复很重要。我们在短暂的午睡后会感到精力充沛，这是因为睡眠和生命力的吸收之间存在着密切的联系。
肉体有某种盲目的、本能的意识，称为身体元素。我加了精灵这个词，是表示它具有自己的意识。我们身体中的每一个细胞都有自己的意识。这个身体元素（精灵）始终保护自己免受危险。比如有过敏源刺激鼻子，我们会自动打喷嚏把它喷出去。
它也为自己争取他需要的东西，我们所有的本能运动都归功于它。正是通过它的活动，交感神经系统的工作才得才得以不断的进行，比如呼吸、消化都在无意识的情况下进行。
人如果想通过停止呼吸自杀是不可能的，因为身体本能的在呼吸，不受意志控制。
在睡眠期间自我离开肉体，进入星光体。身体元素也同样在发挥作用。这就是为什么睡觉的时候冷了，手会自动的拉被子盖上。有时睡觉的时候有危险，身体元素也可能把人给弄醒。



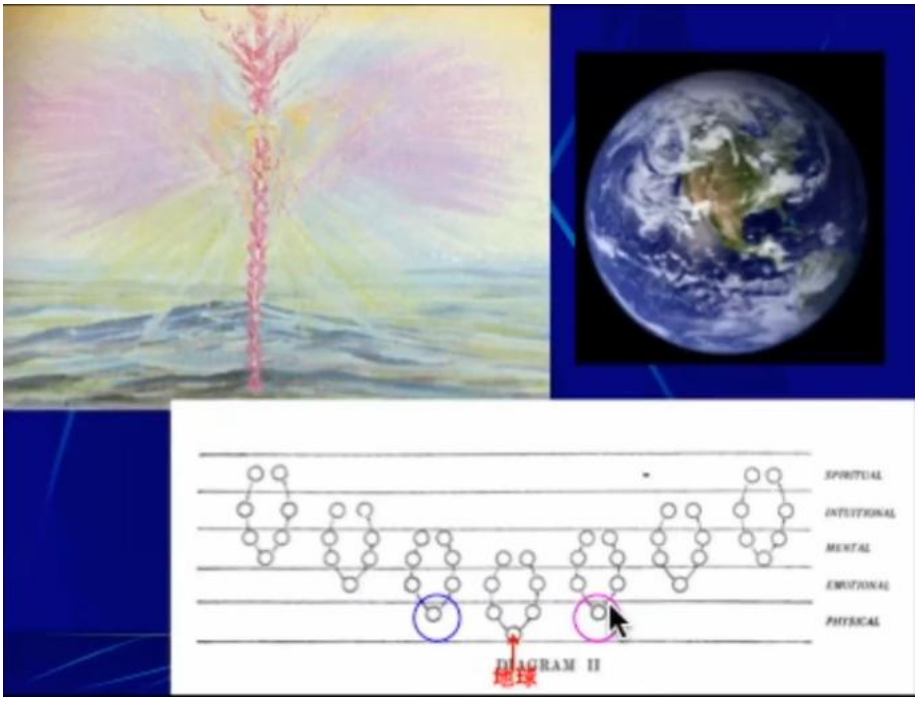
当我们醒着的时候。这个身体元素一直在进行自我防卫，它处于一种持续的警惕状态，使神经和肌肉始终处于紧张状态。
当我们睡觉的时候，它让神经和肌肉放松，并且专门致力于生命力的吸收和身体的休养。所以早睡有好处，因为那时候大气里有足够的生命力。
欧洲古老的谚语说。午夜前的一小时睡眠，胜过午夜后的两小时。这种身体元素的工作，说明了睡眠具有强大的休养作用。
下午小睡一会，我们也很容易觉察到精力的迅速恢复。热带地区还有午睡的习惯。我到越南，那里的同事都会在午后在办公室里小睡。现在生活节奏正在破坏这种习惯。人们中午不想睡，晚上不早睡，早上起不来，搞得精疲力竭。



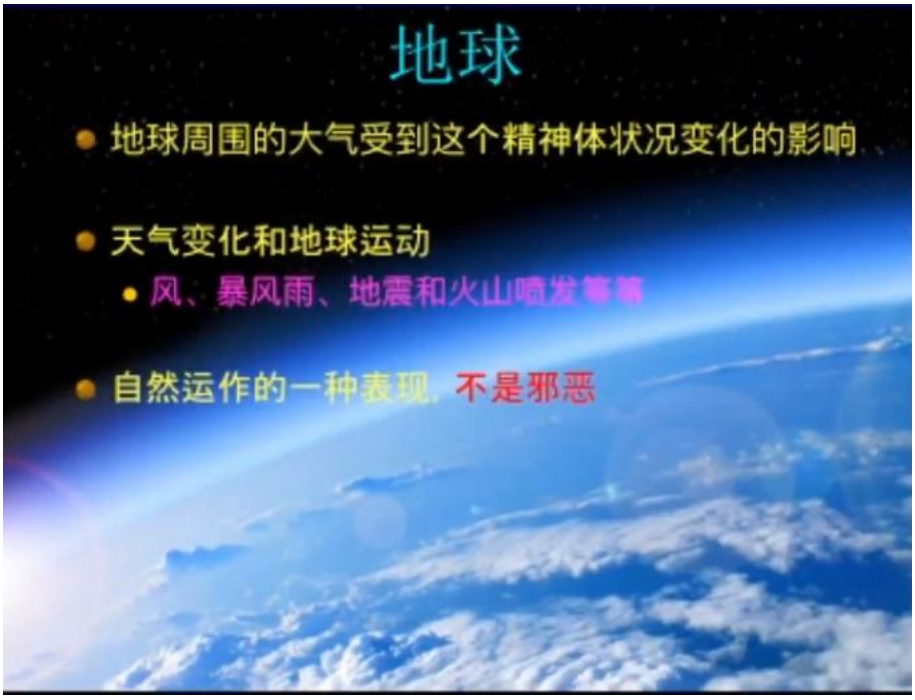
这种生命力是以太体的食物。对它来说，就像正常食物对肉体一样必要。
因此，当身体由于任何的原因，比如说疾病，疲劳或者极度的衰老，无法为细胞的营养准备生命力的时候，这个身体元素会本能的吸收已经在他人体中准备好生命力供自己使用。
这就是为什么我们和病人或者没有活力的人在一起一段时间后，自己会感到虚弱和疲惫。因为在我们能够提取原子中的能量之前，他/她已经把玫瑰色的原子从我们身上吸走了。
这说明人与人、人与物之间一直存在着能量互动，皮肤不是分界线，其实没有分界线，一切都是连着的。



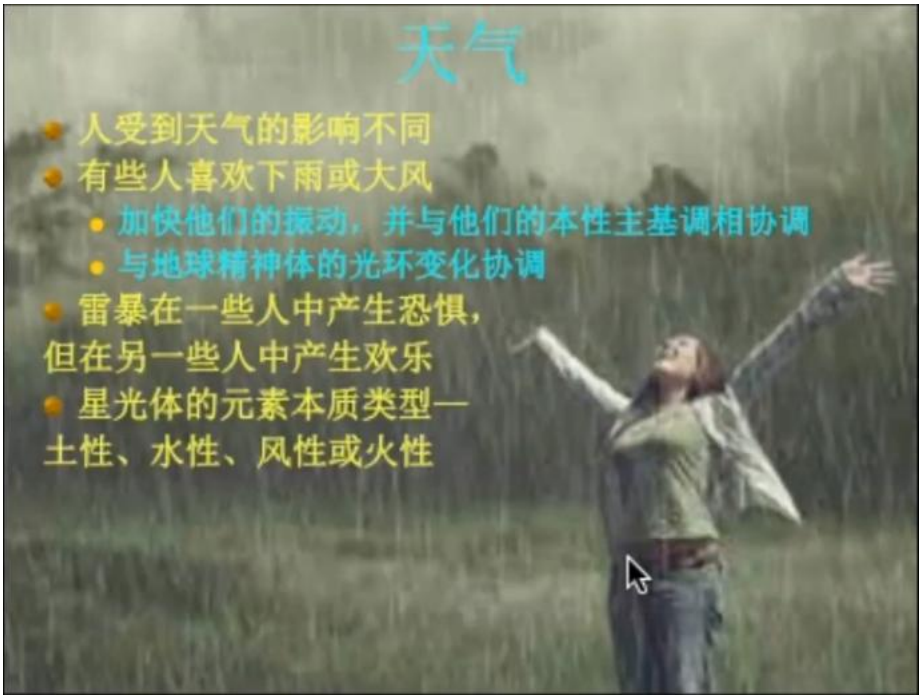
一个人可以把多余的生命力输给另一个人，就像输血一样。
如果神经没有得到这种玫瑰色的光的充分供应，人就会很敏感和极度的烦躁，非常的痛苦。健康的人用生命力充实病人的神经，症状就会得到缓解，病人就会有平和的感觉。
一个健康的人通常吸收和专门化的生命力要比他自己身体实际需要的多得多。因此它不断的放射出玫瑰色原子的流，无意识的将生命的力量倾注到需要的人身上，而自己却没有任何的损失。
跟健康，正直的人在一起，有自动愈疗的效果。或者通过意志的努力，人可以将这些多余的能量聚集起来，有意地瞄准需要帮助的人，达到愈疗的效果。
植物界也吸收这种生命力，但是只使用其中的一小部分。植物排出的原子，正是那些人需要的带着玫瑰色光的原子。
松树和桉树等树木排出的玫瑰色原子尤其多，这些树木给那些因为缺少生命力而神经紧张的人带来了健康和力量。澳大利亚有个地方叫蓝山，山上生长着不少桉树，树叶释放的气体聚集在山间，形成一层蓝色的薄雾，所以叫蓝山，那里的气场确实很好。



我们看到，太阳不是一个火球，而是太阳神的物质表现，它是所有生命力的提供者。那地球呢？它只是一个死的土球吗？不是的，地球也是有生命的。
地球被地球的精神体作为身体使用。这是有灵视者看到的地球的精神体，我们会在下一讲中具体介绍。
地球是这个精神体在目前进化链中的身体，在前一个进化链中，它的身体是月球，它的下一个身体是下一个进化链的第四个星球。
人在轮回。地球也在轮回，太阳系也在轮回。**如其在上，如其在下。**
关于地球的性质或者它的进化特点，我们知道的很少，我们就像它身体上的微生物或者寄生虫一样。



对地球来说，周围的大气是它的灵光圈或者气场。中国话很有哲理，叫它天气。
一个人的气场受他的状况影响，同样的，地球的大气也受地球精神体的任何状况变化的影响。
有些变化是周期性的和有规律的，就像我们人呼吸、心跳或者行走在我们身上产生的作用一样。
另一些变化是不规则的和偶然的，比如一个人突然狂奔或者情绪爆发。
我们知道，剧烈的情绪起源于星光界。在星光体中发生，会在人的肉体之中产生化学变化和温度变化。
因此，凡是地球星光体情绪的变化，很可能也会在它的物质身体中，也就是地球中或者大气层中产生化学变化，并且在周围的环境中引起温度变化。
结果是什么呢？就是我们说的天气变化，或者是地球的运动：如风暴、风雨、地震、火山爆发等等。
凡是学过奥义学的人。不应该犯一个常见的错误，就是把风暴、地震或者火山爆发视为邪恶，因为它们有时候会摧毁人的生命。相反，我们应该认识到，无论直接原因是什么，所有发生的事情都是伟大的自然法则的一部分。



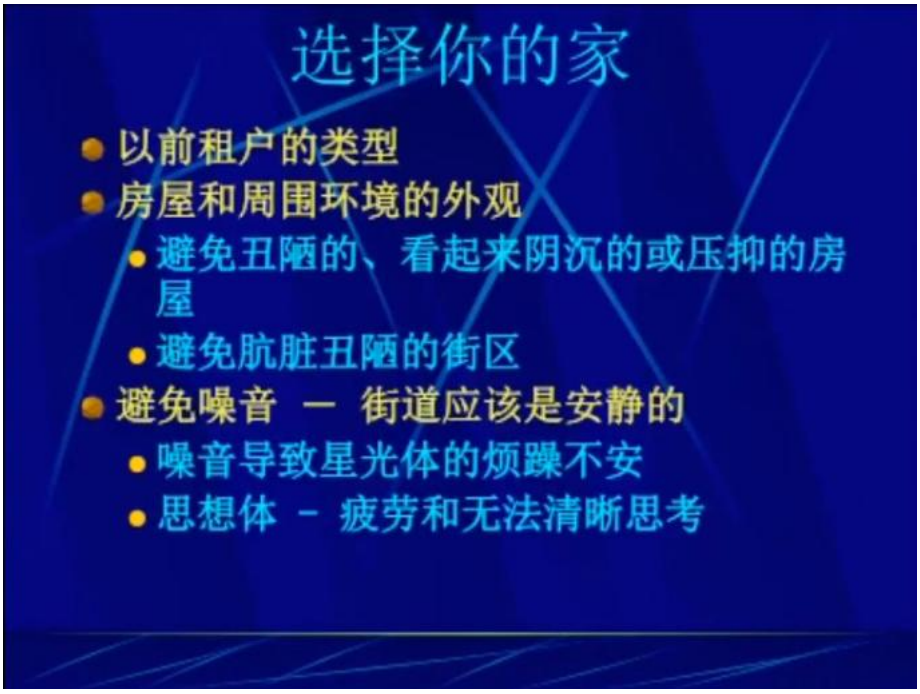
天气会影响我们，这是一个事实。
一般来说，阴天令人沮丧。但这主要是由于在没有阳光的情况下缺乏生命力的事实。然而，有些人在下雨、下雪或者刮大风的时候就兴奋和喜悦。我就认识这样一个人，一刮大风就骑着自行车到处兜风，非常的兴奋。为什么会这样？
因为这种自然现象使他们的体的振动加快，而且与他们本性的主基调相和谐。也就是说，当地球的精神体的变化导致地球的光环变化时，与某类人的本身的主频率和基调和谐。
比如，雷暴在一些人中产生了极度的恐惧，但是在另一些人中却产生了狂热的兴奋。怕打雷的人和被雷劈到的危险无关。
大气中的电对身体神经的影响可能起了一定的作用，但真正的原因比这更深。这些不同的自然现象对人们产生的影响，取决于人的星光体的元素本质类型是土性的、水性的、风性的还是火性的。因此，我们周围的环境对我们的影响取决于我们星光体中某种主导类型的元素精华的多少。



所以，对于一个最容易对土的影响做出反应的人来说，他的房子建在什么性质的土壤上是非常重要的，他不会关心是否靠近任何水。
最容易对水的辐射产生反应的人，只要他的视线范围内有海洋或者湖泊，他就不会在乎土壤。
所以，土性的人不能把自己的喜好和标准强加在水性的人身上，因为他生来就和你不一样。
同样，自己的孩子虽然在生理上因为遗传和自己相似，并不等于他的灵魂的音符和自己合拍。
不能因为自己喜欢音乐，就硬要把孩子打成一个郎朗。**做父母的最重要的是发现孩子的主基调，给孩子创造一个慈爱的成长环境，使他能够在最大的程度上发展成为一个对社会有用的人。**
干自己爱干的事太重要了，就像喜欢水的人住在水边一样，有一种内在的快乐。



我们已经看到，人时刻都在受天地、花草树木、江河湖海和人的影响。
那么，从奥义学的角度来看，选择住所应该注意什么？
最好是选择一个尽可能远离邻居的地方。这在大城市里是很难做到的，但是记住这一点是明智的，一旦这样的机会出现，你就可以采取行动。这样做的目的是避免混合不同的振动。
如果你想交际，你可以随时的拜访别人，但是住的太近，我们可以感受到邻居的气场，当他走到墙的前面的时候，他的气会通过墙投射出来。
如果你被夹在两个家庭之间，你实际上是和品味和兴趣与自己绝对不同的人一起生活。他们可能有各种的想法和愿望，和我们的完全冲突。
我已经谈到了，阳光和生命力的影响不仅是身体疾病，而且烦躁和抑郁也会在阳光下消失或者减弱。因此，充足的阳光和新鲜空气是非常重要的。



在任何情况下，我们都不应该选择靠近屠宰场、监狱、肉店、妓院或者酒吧的地方。我们在以后食素和灵修的讲座中会进一步的讲解这些地方的负面影响力。跑马抽奖所、当铺、赌场，这些地方也应该避免。

新加坡的赌场向新加坡人收 100 新币入场费。人进新加坡的赌场要出示身份证。外国人免费，所以不鼓励国民赌博，可见赌场不是什么好地方。很可惜，新加坡开了个大赌场。这些地方有持续的冲突和愤怒的振动，有悲伤、绝望、痛苦、仇恨、淫荡和贪婪的辐射。

殡仪馆和医院也不适合在附近，因为那里会有太多的悲伤、痛苦和恐惧的振动。

以前租户的类型可能对住宅产生很大的影响。如果他们挥霍无度，争吵不休，或者他们长期遭受抑郁症的折磨，那么这个地方可能会被这些不同类型的思想形状所浸染。不适合任何敏感的家庭。然而，如果人知道怎么消除磁力，房子是可以被消磁的。

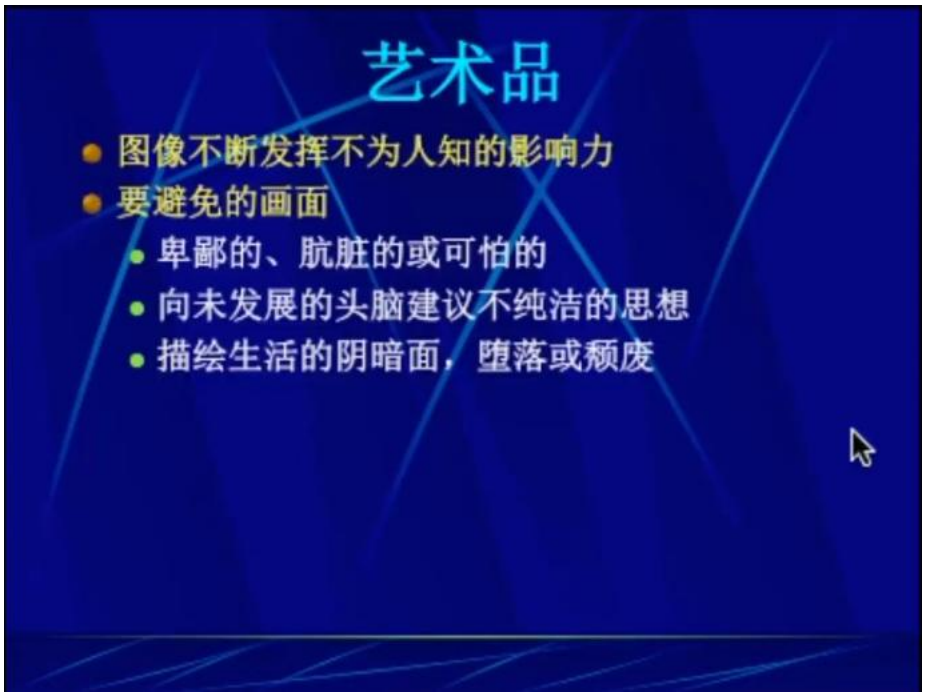
任何人都不应该选择外表丑陋、阴沉或者压抑的房子。不仅是因为他看到他的时候对自己的影响，而且因为邻居或者过路的人厌恶他，也会给他包上厌恶的思想形状。最好避免肮脏丑恶的街区。

花园是最宝贵的。实际上，一个大花园中的小房子要比紧挨着马路的大房子好。

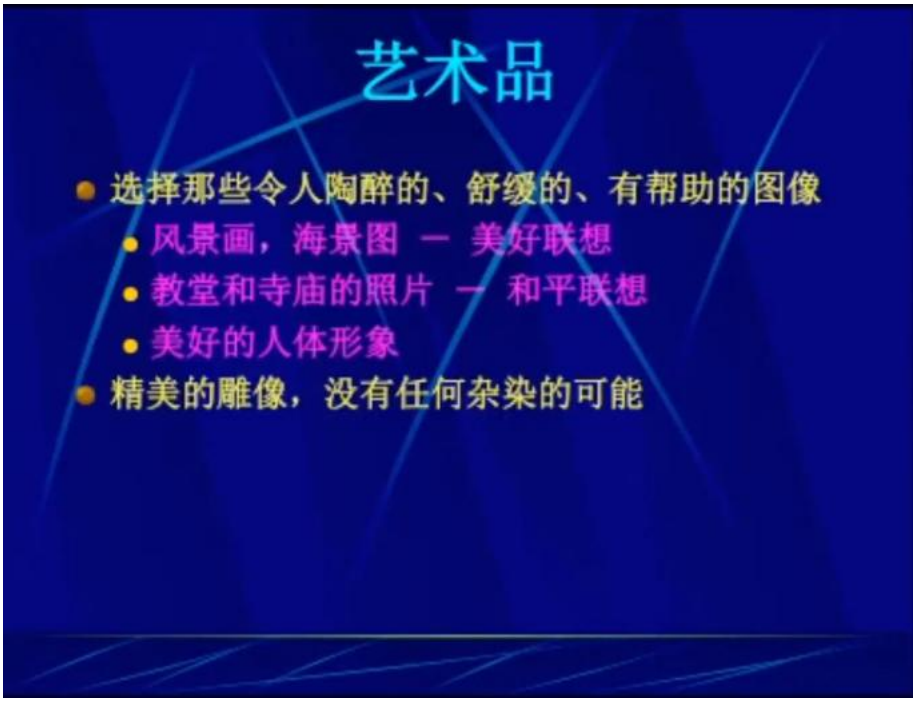
噪音是现代社会的杀手。虽然一段时间后人们习惯了噪音，但每一个噪音都是对他的星光体和思想体的打击。效果就像重复打击肉体一样。一段时间以后，积累的效果就会使肉体疼痛。在星光体中，这意味着烦躁不安，在思想体中，这意味着疲劳感和无法清晰的思考。因此，应该避免任何靠近嘈杂或者被烟雾、化学品污染的建筑物。



这样一说，风景如画的林间小屋是最好的住所，有几个人做得到？
我们中的很多人可能没有条件接受所有的这些建议。这些要点只是作为一个指导，当你有机会和条件的时候也可以考虑。
如果现在的房子是在自己的经济条件允许范围内，是最好的，靠近工作和学校等等，那么我们应该满足，要接受。一切都是因果。自己过去的行为导致了现在的环境。
但是好就好在，命运是一条流动的河。既然行动创造环境，那么我们今天美好的行动，就是在创造明天的环境。我们要在因上面努力，不要在果上面大作文章。



我们挂在家里墙上的画或者其他的图像一直在对我们施加一种不为人知的影响。
绘画作品尤其体现了画家内心深处的思想和情感。每幅画都隐藏着艺术家头脑和心中的构思，在星光和物质界中明确的表达出来。他的思想和情绪总是放射着带着自己特性的振动，对生活在影响范围内的人产生永不休止的影响。
因此，我们必须谨慎的对待我们认为的艺术品。
我们必须避免的画面有那些肮脏的、卑鄙的、可怕的画面。
我们还应该避免那些会暗示不纯洁的思想的画面，因为这种思想形状会在画面附近，是一种持续和有害的影响。
还有任何描绘生活黑暗面，堕落或者颓废的画面，肮脏的下层生活场景，人们在酒馆里喝酒，战斗场景或者狩猎图，所有这些都是聪明人应该避免的。

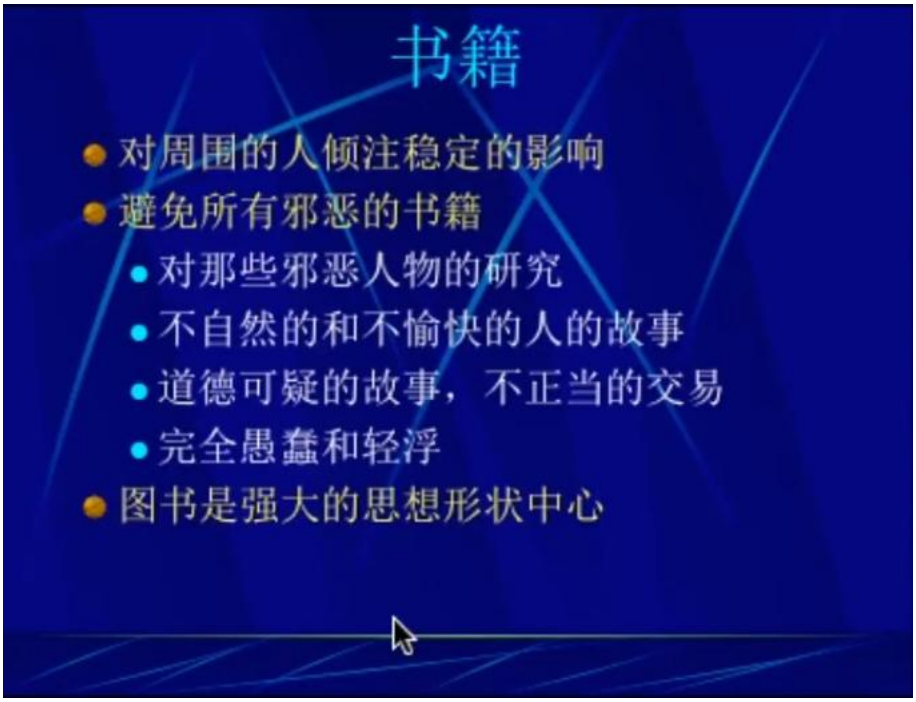


我们应该只用那些令人陶醉的、舒缓的、有帮助的图像来包围自己，他们使我们快乐和平静。美丽的风景画和海景图通常是最好的。古老的大教堂或者寺庙的照片唤起我们的和平联想。如果是肖像画，或者是想象中的人物，如果形象真的美好就行。总之，在任何情况下，都不要让人感到悲伤、愤怒或者痛苦。

关于雕像，我们只应该展示那些具有精致美感的雕像，对它们绝不能有任何不纯的想法。在这方面，我们不仅要为自己考虑，还要为可能看到作品的其他人考虑。以裸体像为例。有些人的思想可能会形成一些低级的形象，因此对我们来说是高尚和美丽的物体可能会辐射出不洁的影响。



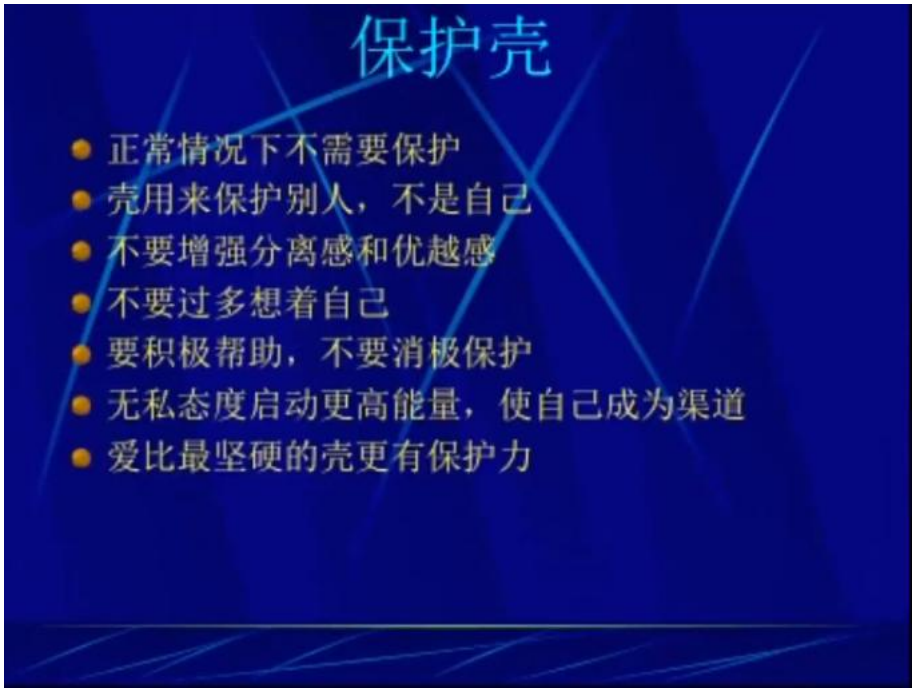
有人喜欢收藏物品。这些东西中大多数都是无害的，但是还是要谨慎。
要避免有不良历史的物件。许多这样的东西都很古老，有时跟一段可怕的历史有关联。例如埃及考古学兴盛的时候，很多人收集装木乃伊的棺木。很多和这些东西接触的人都遭到了不幸。于是有了一股捐给博物馆的热潮。这是一个极端的例子，但其他类型的奇珍异宝也可能有不良的气息，尤其是古董。
某些物品可以诱发接触感应。许多这样的物品讲述自己的故事，尽管主人往往不知道。
一个敏感的人，有时会突然的看见完全不知道的风景。或者是一些异国他乡的场景不由自主的出现在他的脑海里。可能是其他原因引起的，但是经常是接触感应的例子，而且可以追溯到房间里的一些物件。
Geoffrey Hodson 有这样的能力，所以他和考古学家合作，手里握着骨头，能够描述出古代的一些场景和动物的身体的形象。
每个物件都显示过去历史图像的能力。有些是好的，有些是不好的。当你获得一些历史不明的古代物品时，要小心。但是如果你仔细的观察，你很快就会发现它的性质。
有些东西明显不能收集，剑、匕首、长矛等等，这些凶器可能有血腥的联系。



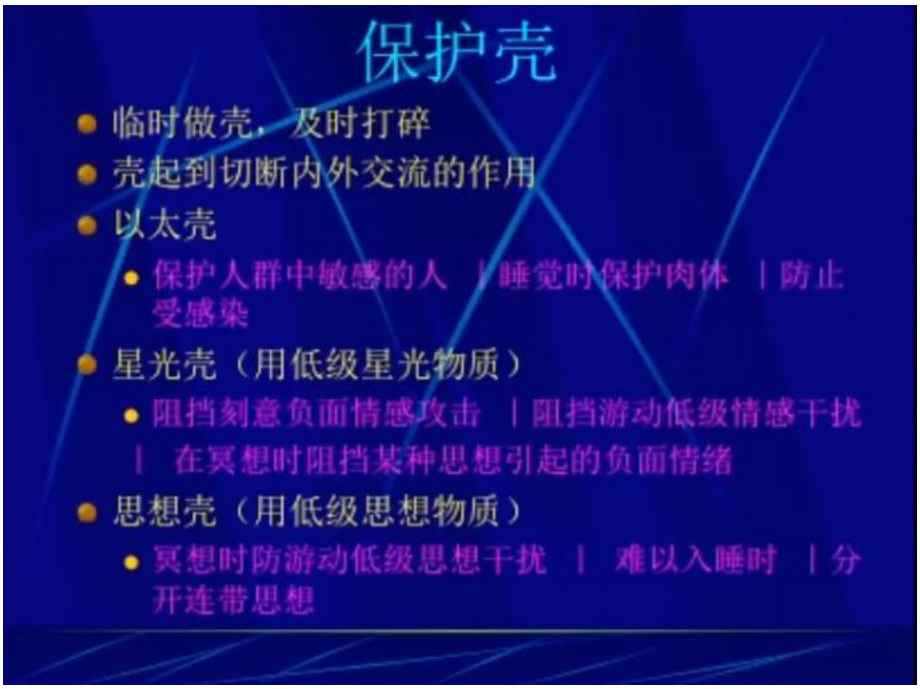
在明眼人看来。一个人在选择书籍的时候，显示了他的本性。
一个人读了一本书后，把它放在桌子上或者书架上，也许会忘记它。许多书没有明显的影响，是中性的。但是，如果一本书对我们有好处，它的影响通常会持续下去。但是当我们完全超越了它，它的影响就变成了一种对进步的延缓。

- 我们要避免邪恶的书籍， 对那些可怕的神经质的人物的研究，最好不要去研究它们。
- 不自然的和不令人愉快的故事，各种各样的变态行为。
- 道德可疑的故事，不光彩的交易。
- 或者那些完全是愚蠢和轻浮的故事。

我们书架上不应该有这样的书，因为首先他们不值得阅读，而且他们肯定会散发出不纯洁和不健康的影响。
总之，书籍是特别强大的思想形状中心，它们在一个人的生活中的影响往往是非常强大的。有的人看了一本书，会改变他的一生。



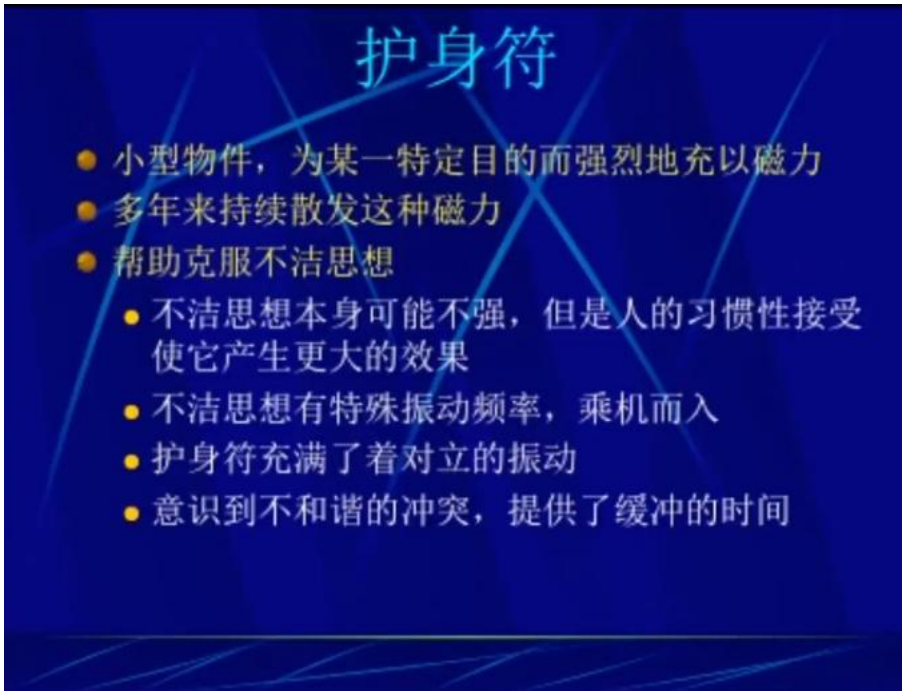
那么，当我们看到自己被一切影响，有时会想到保护自己。
我们确实可以用各种高级意识做保护壳。但是，做保护壳是承认自己的软弱或者缺陷，因为正常人是不需要它的。壳应该主要用于保护他人，不是保护自己。
我们要时刻的当心，不要培养分离感和优越感。不要过多的想着自己怎么样保护自己，总想着随时随地的保护自己，因为要保护的总是小我的一部分，真我不需要保护。
要积极的帮助别人，而不是消极的保护自己。不要总是想着我怎么抵制你的影响，而是我能为你做什么。
无私的态度启动了更高的能量，因为这与逻各斯或者太阳神的性质相符。阳光普照大地。从没想过自己。不求回报，这样的人会使自己成为高能量的渠道，具有天然的保护作用。
爱比最坚硬的壳更有保护力。



有时候确实需要做保护壳，但是要记住不要动不动就做壳，万不得已的做了，打碎越快越好。壳阻止外界影响的进入，但也切断了输出。就像关窗防灰尘，但是也会造成不通风。

- 以太的壳可以用来保护人群中敏感的人。在睡觉的时候保护肉体或者防止受外界物质感染。但是也要记住，在壳里面排不出身体的发散物，是对身体有害的。
- 星光壳要用低级星光物质做，否则会把高级情感也拒之门外。它可以用来阻挡刻意的、负面的情感攻击，或者来阻挡游动的低级情感干扰。或者在冥想的时候阻挡某种思想引起的负面情绪。
- 思想壳要用低级思想物质做，否则把高级思想拒之门外。冥想的时候可以防止游动的积极的思想。在睡觉的时候有游离的思想在干扰，导致难以入眠，可以做壳，把它们关在外面。

在特殊的情况下，需要分开连带思想时。也可以做一个思想壳。比如非常虔诚的人，可能会特别的感性。这样一个壳，可以帮他抵制低级欲望，但是不阻挡虔诚思想。



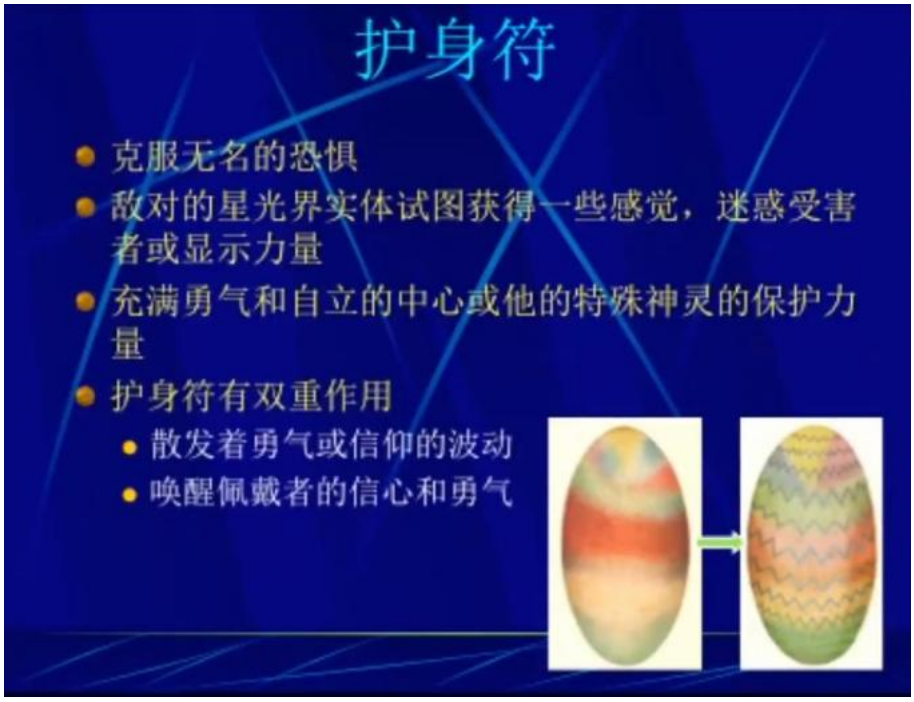
有时保护来自外部，来自所爱的人。护身符就起到这个作用。他们通常是一些小的物件，由知道如何制造的人为了特定的目的而强烈的注入磁力。如果制作得当，他就会持续多年放射这种磁力。护身符可以用于任何目的。比如，它可以用来帮助克服不洁的思想。许多走在灵修路上的人可能会被不纯洁的思想和困扰。这种思想形状很多，而且很阴险。

有时候一个思想形状试图支配他，给他带来很多的麻烦。他可能在过去有屈服于这种思想的习惯，所以更不容易克服。一个被冲入了强烈的纯洁思想的护身符可以帮助他。

不纯洁的思想，是思想体和是星光体和低级思想体以某种频率的振动。它只有在人的星光体和思想体相对静止或者振动微弱的时候，可以轻易的压倒现有的振动，用自己的速度取代。

而护身符被冲入了与这种振动相反的振动，它们两个不能同时存在，其中的一个必须压倒另一个。护身符的价值在于它给了人重新思考的缓冲时间。

它的振动与游荡的思想之间的不和谐产生了冲突，引起了人的注意力。因此，他不可能被不洁的思想打的措手不及。如果最后他还是屈服于不洁的思想，那么他是有意识的屈服。

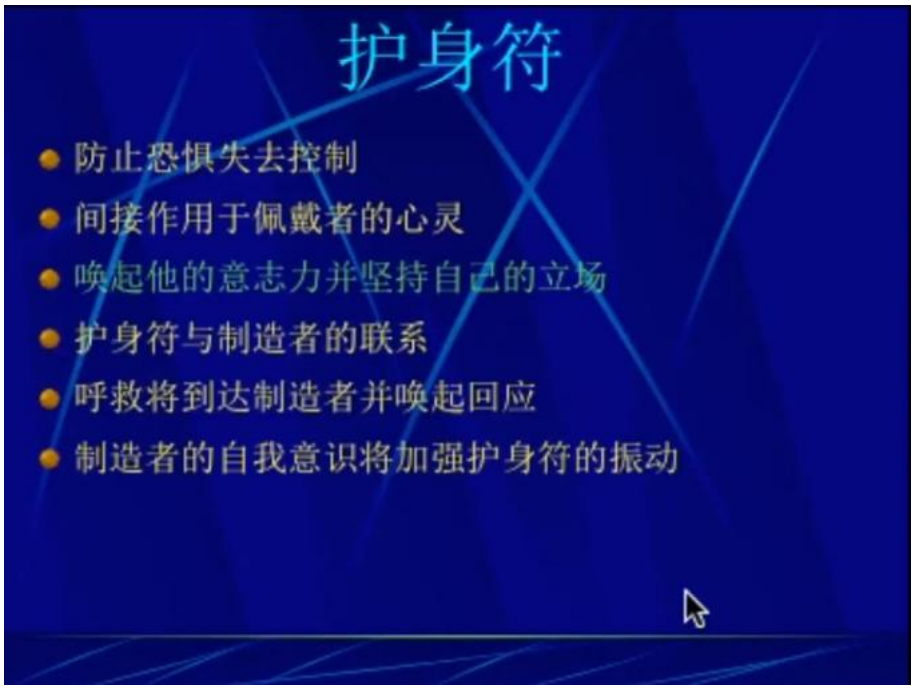


同样的，有的人因为无名的恐惧而备受折磨。恐惧的人的星光体被灰色的雾气所罩着，而且快速的振动、颤动。特别是在夜间独处的时候，他们容易感到极端的紧张，这种紧张可以逐渐演变为恐怖。

这可能有很多的原因。也许最常见的是一些有敌意的星光精灵，它们要么试图获得一些他们想要的感觉，比如恐惧的振动频率，或者是想迷惑这个人，或者有时纯粹是出于恶作剧，显示它比别人有力量。

在这种情况下，需要的是一个充满勇气和自立的振动的中心，或者如果佩戴者是虔诚型的，应该称呼他的神灵的保护力量的思想。

这种护身符有双重的作用：首先，它本身散发着勇敢和信仰的波动，其次，它可以唤醒佩戴者的信心和勇气。



护身符的作用是防止恐惧失去控制，它在恐惧还处在很弱的状态时就发出相反的波，这是它的直接作用，但是它也间接的作用于佩戴者的心灵。
当他感觉到恐惧蠢蠢欲动的时候，他可能紧紧的抓住护身符，他唤起了自己意志的储备力量，并且确信自己是自己载体的主人。
真我是不会害怕，不会抑郁，不会沮丧的，只有下面的小我会做这样的事情，这才是最重要的行动。如果我们能训练自己这样做，我们就不需要任何护身符了。
有的护身符功能很强，因为已经被一个有能力和灵性发展很高的人强力磁化，有高敏感度。在这种情况下，它与它的制造者之间有一种联系。可以引起制造者的注意。
当佩戴者处于绝望的情况下，他有时候会呼唤制造者，而这种呼唤会传到制造者那里，并引起他的反应。
制造者的自我会意识到呼救，并且会通过发出更强大的思想波来加强护身符的振动，带来力量和安慰。



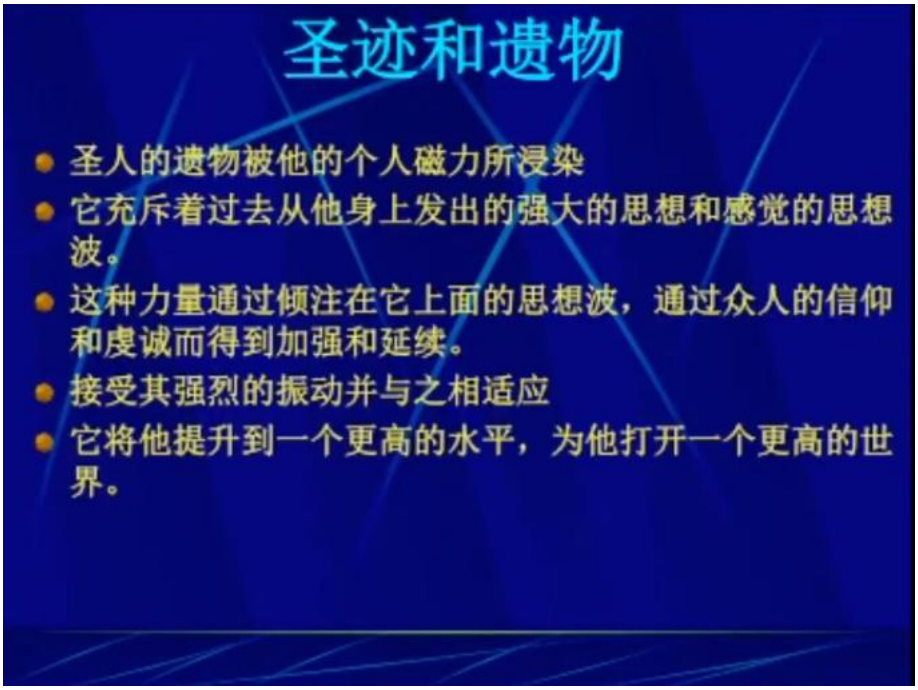
有些东西是天然的护身符，所有的宝石都属于这一类，因为他们能够吸引某些类型的元素精华，并能很容易的被磁化以实现某些功能。然而，必须仔细的选择石头，以完成特定的工作。
在植物王国中也有这种容易被磁化的东西。比如金刚子。在印度，人们经常用它做项链。用于持续神圣思想或者冥想。并将干扰性的影响拒之门外。
在新加坡的植物园里就有这么一棵大树。我有一次看到很多印度人弯着腰在地上寻找。后来才发现，他们是在寻找掉下来的金刚子。
由圣罗勒制成的珠子也是另一种例子。



还有一组天然护身符，是那些能够产生强烈气味的物体。香就属于这一类，所用的树胶是特别选择，因为它们发出的辐射有利于灵性和虔诚的思想，并且与任何形式的干扰和担忧不协调。
但是也有可能将各种的成分混在一起，制成一种具有相反效果的香。比如说迷香，会迷魂。中世纪的女巫有时候会这样做，今天在一些不是很神圣的仪式中也会这样做。
一般来说，要避免粗糙和沉重的香味，比如麝猫香，一般有刺激肉欲或者感官的作用。麝猫香来自麝猫，许多香水都是用它制成的。
有的东西在无意之中却成了护身符，比如从所爱之人那里收到的礼物。如果这是可以佩戴或者携带的东西，那么佩戴的时候就会不断的想到送礼物的人。因此，佩戴者有一种送礼物的人在身边的感觉，不会去做一些对不起他/她的事情。



衣服是紧贴着身体的东西，也很重要。所有的衣服都应该是宽松飘逸的，在任何情况下都不能对身体的任何部分造成压力。
而且，接触皮肤的部分不应该由羊毛或者皮革制成。
选择的颜色应该是促进乐观、幸福和激发美好的想法。一般来说，明亮和欢快的颜色比沉闷压抑的颜色更好。这不仅给旁人的眼睛带来愉悦，而且也因为颜色对我们的影响。
至于床上用品，从奥义学的角度来看，最好不要使用羽毛床垫。选择棉质毯子而不是羊毛毯子。如果你必须用羊毛毯子，那么确保它不紧贴着皮肤。
避免使用填充羽毛的枕头和被子。让任何受动物影响的东西与自己亲密接触是不好的。在身体睡着的时候自我离开了身体， 让身体处于动物磁性影响之中，比醒着的时候要糟糕 1000 倍。



好，我们看一下圣迹和遗物的影响。
教堂或者寺庙因为拥有某个伟大人物的遗物而变得神圣。从遗物散发出来的影响可能是相当真实的。它曾经被圣人发出的巨大的思想和情感的振动所充斥，就像电池可以被充电一样。
随着岁月的流逝，它的这种力量被倾注在上面的新的思想波，被参观圣地的人群的信仰和虔诚所强化和延续。
大多数的遗物不是真的，但是虽然它们起初没有自己的震动力量，但是随着时间的推移，它们获得了很大的影响力，因此即使是假的遗物也可能相当有效。
因此，任何人以接受的态度来到圣物附近，都会接受它强烈的振动，很快就会或多或少的与它相适应。由于这些振动比他自己可能产生的任何振动都要好和强，这对他来说是件好事。
在这段时间里，圣物把他提升到一个更高的水平，为他打开了一个更高的世界，虽然效果是暂时的，但是比没有发生要好。



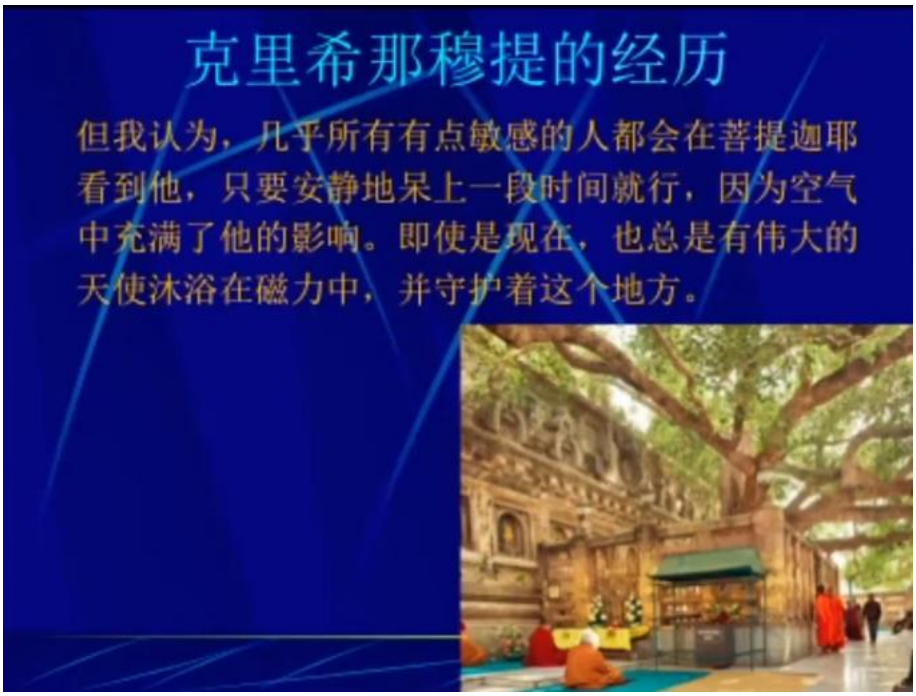
有些教堂或者寺庙是为了纪念一些圣人的生或者死而建的，通常这样的建筑是建在与它有某种特殊关系的地方。
比如：伯利恒的耶稣诞生教堂，还有耶路撒冷的耶稣受难堂，就是这样的例子。
印度菩提迦叶的大佛塔也是这样的例子，乔达摩在那里成了佛。印度的毗瑟奴帕德寺庙，据说是毗瑟奴留下脚印的地方。
所有这些圣迹的建立，一般不是出于历史感而为后人指明一个重要事件发生了确切地点，而主要是因为这个地方特别受祝福，特别被赋予了一种磁力。这种磁力经久不衰，会辐射到那些在他影响范围内的人身上，使他们受益。



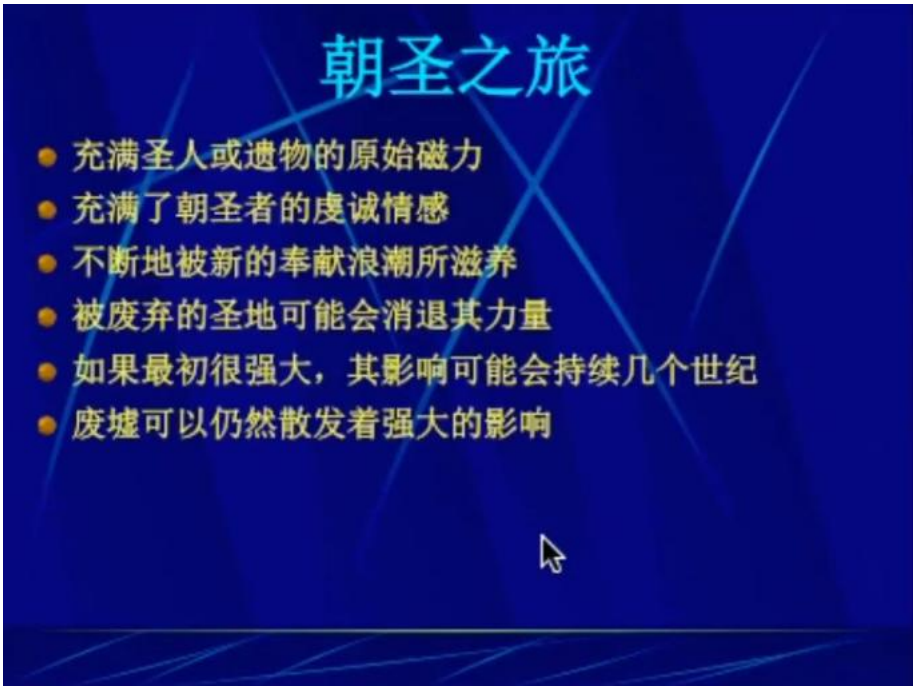
在菩提迦耶，乔达摩悉达多成佛的地方，被赋予了一种自信，使它像太阳一样发光。它对那些天生对这种影响敏感的人，或者那些由于真诚的虔诚特地使自己暂时对这种影响敏感的人，都会产生最强烈的磁力作用。

克里希那穆提写到：

“当我和贝桑特夫人在树下静静地坐着，我能够看到佛祖。就像他当年坐在那里时的样子。事实上，他的冥想记录仍然如此强烈，甚至现在只需要一点灵视就能看到他。我有幸在公元前 588 年那一世遇到他，并成为他的追随者之一。所以我在今生更容易再次看到他。”



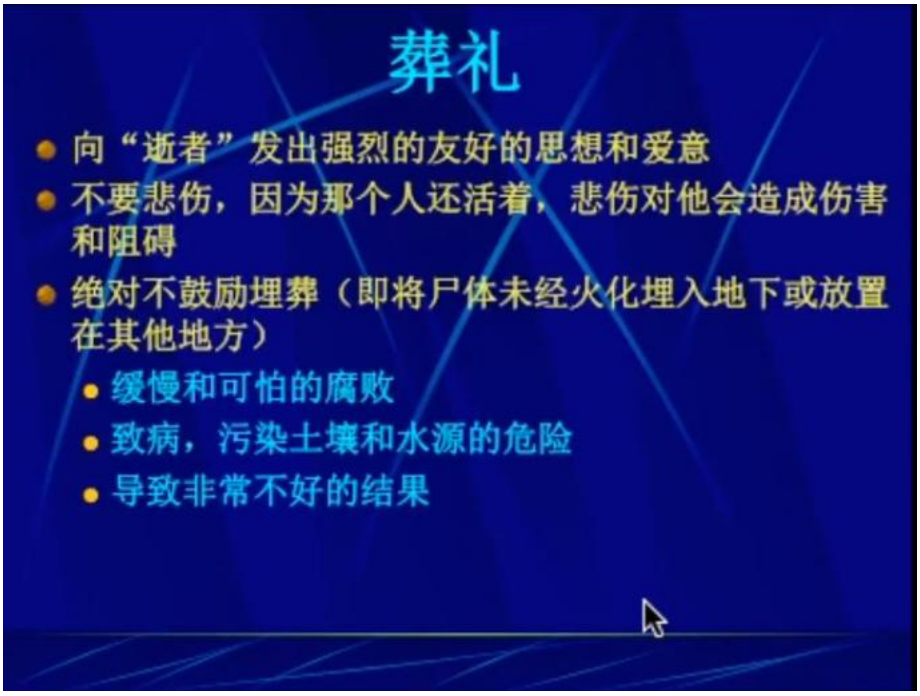
“但我认为，几乎所有有点敏感的人都会在菩提迦耶看到他。只要安静的待上一段时间就行。因为空气中充满了他的影响。即使是现在，也总是有伟大的天使沐浴在磁力中，并守护着这个地方。”



那么从奥义学的角度来看，朝圣对朝圣者有什么样的影响？
除了圣人或者遗物可能带来的原始磁力以外，一旦圣地建立起来。许多人开始朝拜它，另一个因素就会发生，就会发挥作用。这个地方开始带着所有这些参拜者的虔诚之心，他们留下的东西会对后来的人产生影响。
因此，这些圣地的影响力通常不会随着时间的流逝而减少，因为虽然原始的力量会逐渐减弱，但是它会不断地被新的虔诚所滋养。
只有在圣地被废弃的时候，磁力才会渐渐的减弱。比如，当一个国家被异族，被信仰另一种宗教的人征服的时候，这种力量就会消退，因为旧的圣地对他们来说毫无意义。
即使在这种情况下，如果这种磁力最初足够强大，也会持续很多个世纪不减退。因此，即使是废墟，也可能常常有强大的影响力。

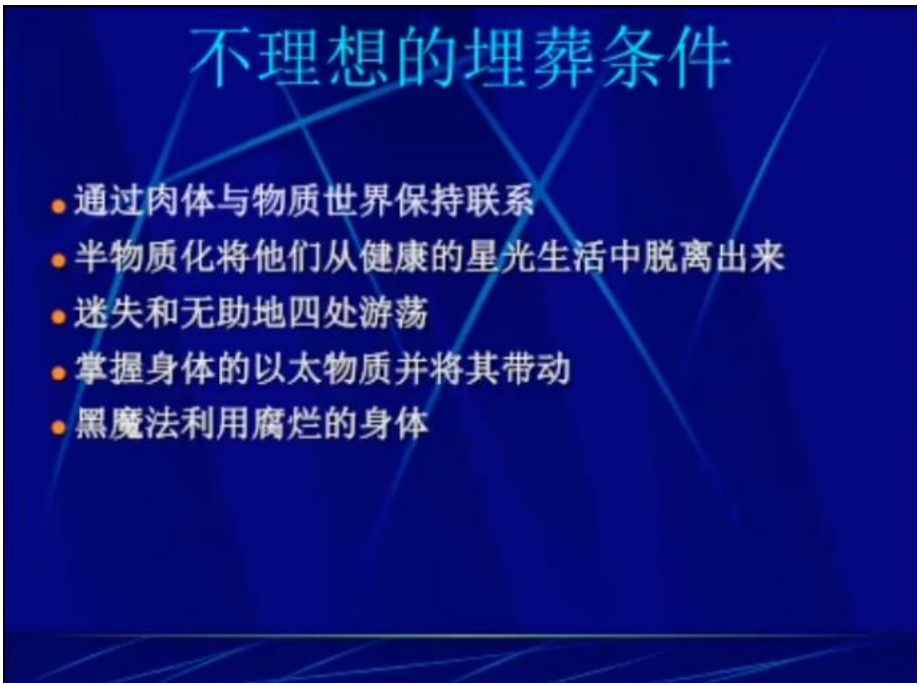


比如自基督教时代以来，埃及的宗教几乎没有人信过，但每一个敏感的人站在它的一个寺庙的废墟中，都会被它的思想有所强烈的影响。
在这个特殊的例子中，另一种力量起了作用。埃及的建筑是一种明确的类型，为了在崇拜者心中产生明确的印象而故意这样造的，也许没有任何其他建筑能更有效的实现这个目的。所以埃及的断壁残垣仍然产生着不小的影响，甚至对完全与古埃及文明脱节的异族人也是如此。
我小时候看电影《尼罗河上的惨案》，其中有卡纳克神庙的画面，当时我就觉得这个神庙太神奇了。亲自去看了以后，真的是叹为观止。我是一个比较迟钝的人，我看了都叹为观止。
欧洲证道学学校可能在今年的十月份组织在埃及卢克索有活动，我到时候会发通知，如果有条件的话，参加一下是很好的。

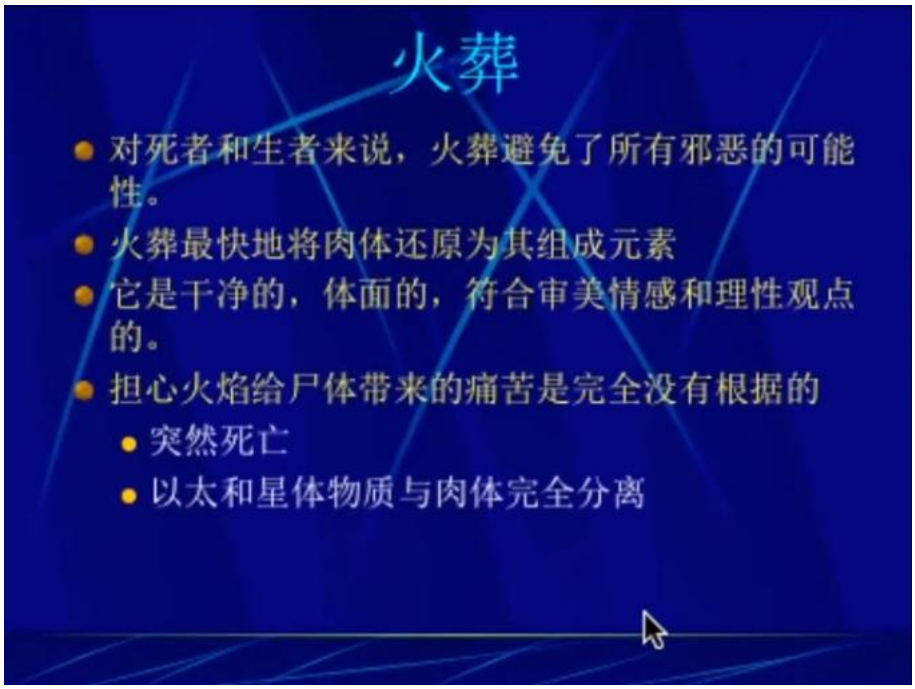


葬礼是奥义学学生应该避免的活动，因为殡仪馆和墓地布满了悲伤和痛苦的振动。但亲情习俗之下，可能需要他去参加葬礼。
在这种情况下，他应该使自己处于一种坚定和积极的态度中，这样他就不会被周围的影响所左右，同时又有能力影响他人。
他首先要向所谓的逝者发出强烈的，友好的思想和爱意，并且坚定的送给他和平和要向前进的想法。
他还应该在思想中对哀悼者有积极的态度，并且给他们思想影响。注意啊，我这里说的是思想影响，不是说让你到殡仪馆里去给人上课。
给他们什么思想影响呢？让他们不要悲伤，因为他们哀悼的人实际还活着，可能就站在身边。他们的悲伤会妨碍他们进入新的状态。他必须在思想上牢牢的把握着这些哀悼者，防止他们陷入歇斯底里和无助的状态。
在尸体处理的问题上，我们已经说过了，证道学认为身体只是人废弃的衣服。出于以下的原因，绝对不鼓励埋葬（土葬）：

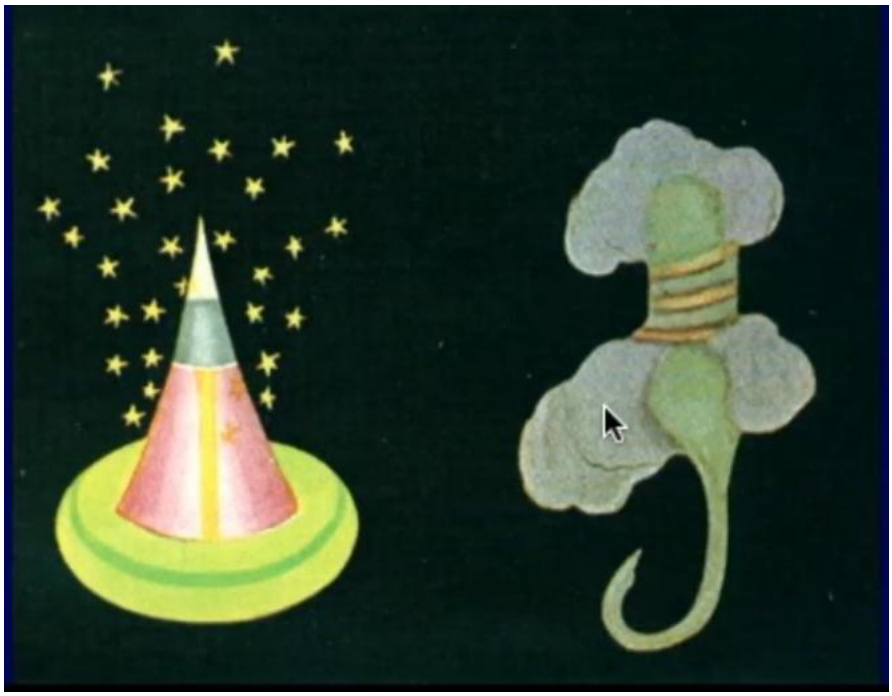
- 首先，所爱的人的身体缓慢而可怕的腐烂，是一件非常可怕的事情。
- 其次，空气和水源的污染会给活人带来可怕的疾病危险。
- 还有，尸体不被摧毁可能导致不好的结果。什么结果呢？



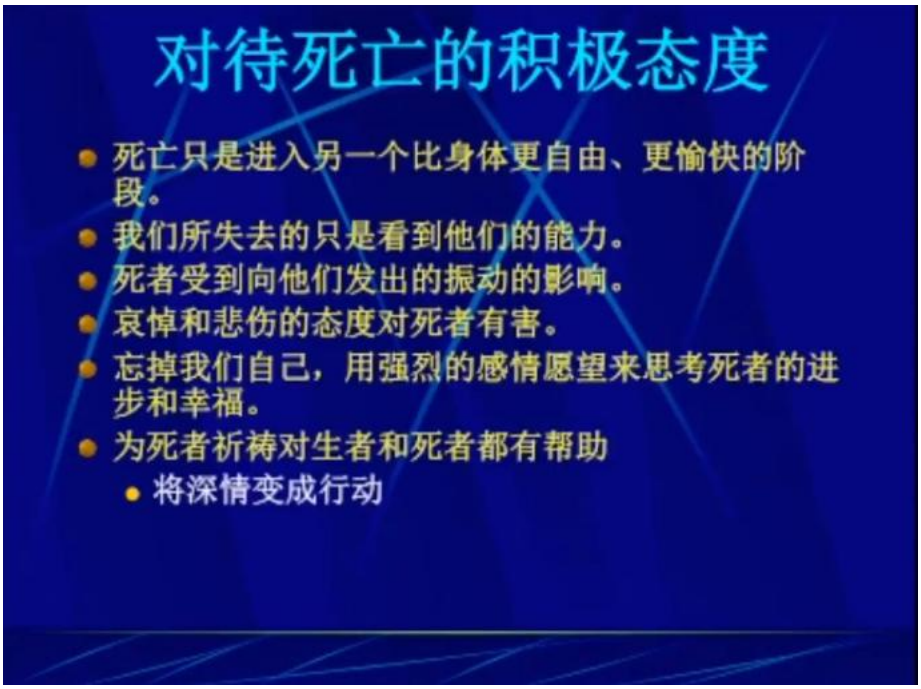
一般人没有把自己分成身体和灵魂的习惯。
有些人在与肉体生命断绝联系的时候，会因恐惧而变得疯狂，拼命想恢复这种联系。大多数人不会成功。但要想在一定程度上成功，只能通过他们自己的肉体。这是因为灵魂与肉体亲密无间，自己的肉体的振动力对他们来说是最熟悉的，就像破衣服还合身一样。
死人有时候能够成功的进行某种半物质化。虽然不足以使他们重新与物质世界接触，但足以使他们暂时脱离健康的星光界生活。
这些人在一段时间内为自己创造了一个昏暗的、灰色的恐怖世界。在这个世界里，他们看到的物质世界就像透过迷雾一样。他们在这种灰色的迷雾里徘徊、迷失，是非常无助的，他们不能真正回到肉体中，如果回去了就糟了，变成吸血鬼了。
但是，他们抓住了被抛弃的以太体物质，并将这些物质带着走，这就是他们所有痛苦的原因。除非他们能够摆脱这种纠缠，否则他们永远不得安宁。
还有一些黑魔法会利用腐烂的肉体进行邪恶的行为。今天在非洲或者西印度群岛，像海地这种地方，在搞伏都或者奥比亚教人中还有发生有盗窃尸体的行为。



因此，很明显，对死者和生者来说，所有邪恶的可能性都可以通过火葬来避免。
火葬以最快的速度把身体的、肉体的元素还原为组成的元素，回归自然。它既体面又干净，符合审美情感和理性观点。
担心火焰带来的痛苦是完全没有根据的。有人担心，那些突然死去的人身体被烧毁时可能会遭受痛苦。即使是突然死亡，只要是死亡，星光体和以太物质已经与密度大的肉体完全分离，死者不可能感觉到肉体受到什么伤害。



在《思想形状》一书中，两个插图说明了理解死亡本质的重要性。
两个在葬礼上并排站立的人产生的思想形状是多么的不同。
那个对死亡一无所知的人，除了自私，没有与真相相关的想法。他的思想形状下面有一个大钩子，想把死人从坟墓里拉上来。而那个了解事实的人，唯一的情感是对哀悼者的同情和爱，以及高尚的愿望。

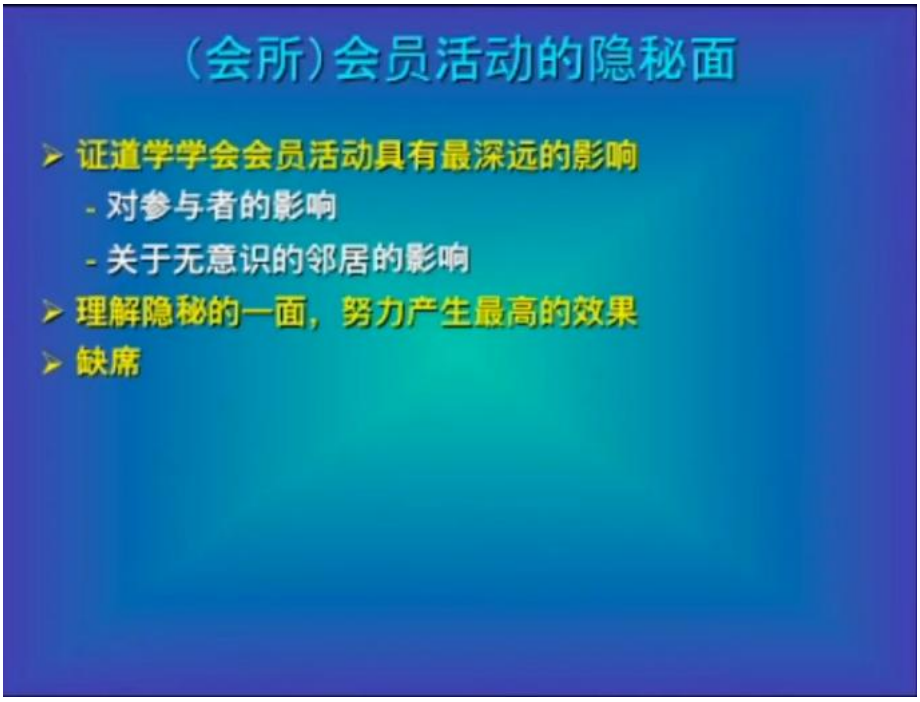


对生命隐秘面的了解，完全改变了一个人对死亡的态度。

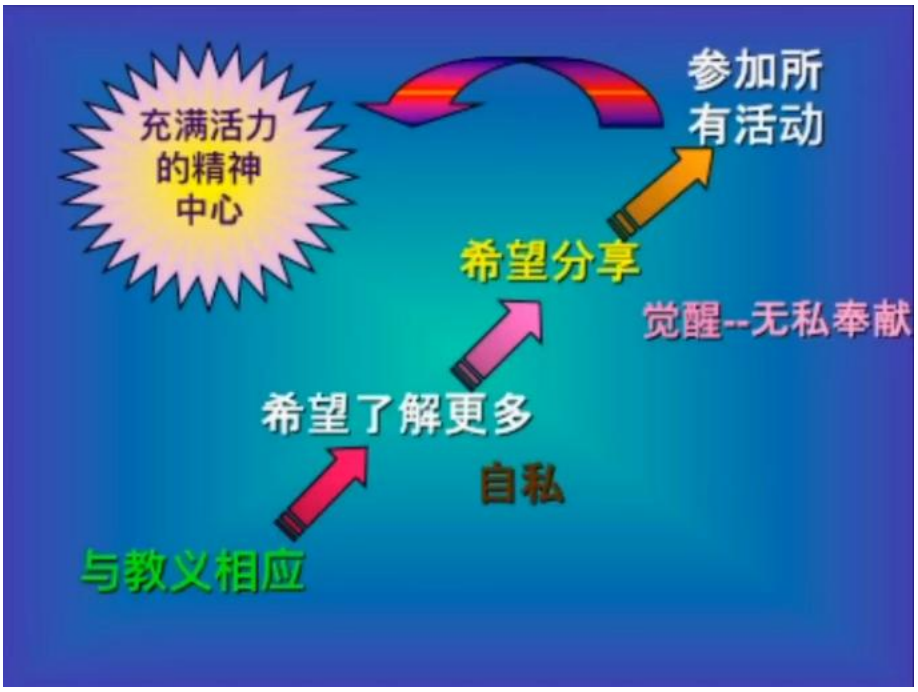
- 死亡不是所有事物的结束，死亡本身不痛苦，是对死亡的误解导致了人的痛苦。它只是从生命的这个阶段进入到一个比肉体更自由、更愉快的阶段，它是值得期待，而不是被害怕的。
- 我们没有失去那个人，只是失去了看到他们的能力，用灵视可以看到他们一直都在我们的身边。
- 我们会看到他们多么容易受到我们向他们发出振动的影响。我们明白，那些活着的人经常不幸的采取哀悼和悲伤的态度是多么的有害。
- 对死亡的理解不是教我们忘记死者，而是使我们想到他们的时候非常小心。
- 我们必须采取坚决无私的态度，忘记自己的一切，想到他们的时候，既不悲伤，也不渴望，而是始终对他们的幸福和进步抱有强烈的感情。
- 用灵视可以看到这种愿望是如何影响死者的，并看到为死者祈祷的好处。通过这些祈祷，生者和死者都可以得到帮助。
- 对于生者来说，他不会沉浸在悲伤中，觉得无能为力，而是将他的深情转化为行动，促进那个在物质界消失的人的进步。



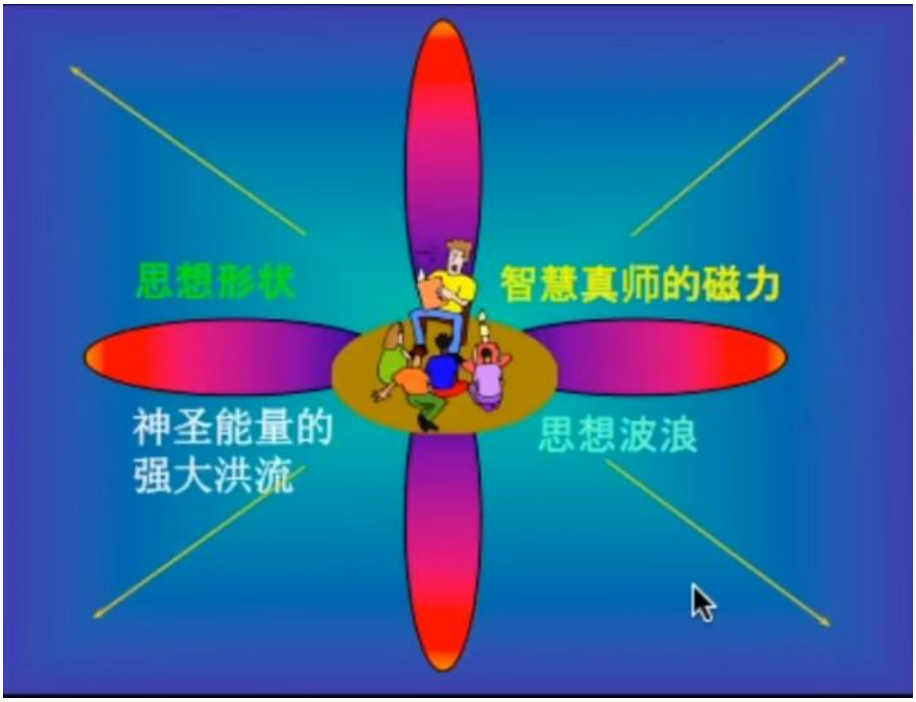
好，我们看了一些跟生活息息相关的事物的隐秘面。现在我们一起看一下一个重要的事情，那就是会员活动的隐秘面。
大家都是新加坡道学学会的会员。这个学会由创立人、第一任会长奥尔科特上校在 1889 年成立。
会员们可能认为参加活动是浪费时间，还不如去参加一个理财养生或者孩子教育的讲座。或者有人认为自己在家里看录像和现场参加讲座没有什么区别。
大家知道，新加坡的会员没有录像可看，不去开会就学不到什么。因此，有人特地从马来西亚来新加坡听课。
我现在给大家解释一下会所活动的隐秘性的一面，供大家参考，自己决定以后的做法。



我要强调的是，我指的是仅限会员的活动，因为在允许非会员参加的活动是不同的。
当然，学会有公开课，但是每一个真正的会所做的是一些远高于物质世界的工作，而这种更高的工作只能通过私人会议形式来完成。
这就是为什么虽然学习的内容是公开的，但是我们的学习班和讲座有一些是仅限会员的。
学会的活动有着深远的影响，不仅对参与者，而且对毫无意识的邻居也有影响。但是要做到这一点，我们必须了解我们活动的隐秘面，并且努力产生尽可能高的效果。
如果不知道会所工作中最重要的部分，就会缺席，或者即使来了也是为了得到什么而参加活动，或者是为了娱乐和猎奇的目的，这样做达不到最高的效果。
我们看一下为什么。



人们最初加入证道学学会，是因为他们能与教义产生相应的感觉。他们用直觉感觉到这种体系是有道理的，觉得自己找对了。
于是大家就想更多的学习。一段时间以后，当他们对教义的真实性感到满意的时候，就会进入到下一个阶段。
那就是他们会觉得这个真理太有启发性了，太美好了，于是希望尽可能多的人分享。这时才是真正的觉醒，从一个自私的出发点，达到了无私的境界。
正是这种态度使他们参加所有的活动，试图了解更多，并且帮助学会继续成为所有真理探索者的一个充满活力的中心。
于是，会员们从深资一点的同修那里得到了指导，从尝试过证道生活的老会员那里得到更好的理解，并且互相给予兄弟般的情感和善意的想法。
学会里没有等级，没有讲师，都是在互帮互助，志愿服务，各尽所能。100 多年来，就是靠这种精神维持。但这只是事物的外在一面，实际发生的远不止这些。
每一次活动如果以正确的精神和与会者正确的态度进行，可以引来源自更高层面的强大力量。

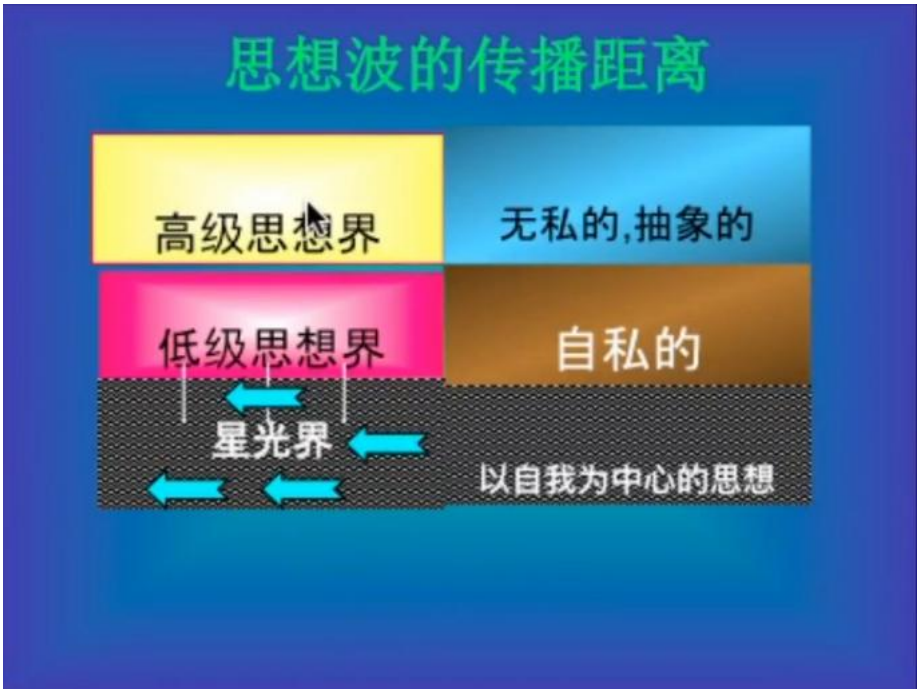


从表面上看，活动只是一小群谦卑的学生，每周聚会，认真努力的学习，使自己成为对同伴有用的人，但是对那些能够看到更多的世界的人来说，在物质层面之上开出了一朵灿烂的花朵。因为从那个看似微不足道的中心辐射出至少不少于四个强大的影响力：

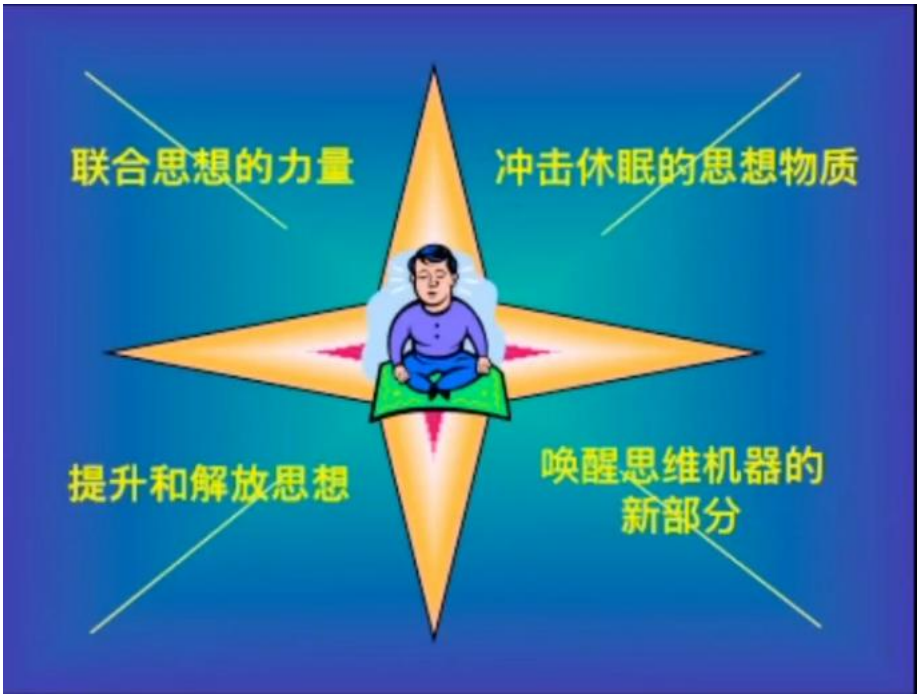
- 思想波的浪潮。
- 大量的思想形状。
- 智慧真师的磁力流。
- 以及神圣能量的强大洪流。



我们学过思想的作用。
它首先会产生一种起伏的振动，也就是思想波浪。但是思想不都是相似的，它们可以在思想体的不同层面上产生。
一个自私的思想使用低级思想体的物质，一个无私的思想，或者当我们试图理解一些崇高的想法的时候，只使用高级思想体物质。当我们努力的去理解一些抽象的东西或者第四维度，就会出现因果体的活动，也就是用高级思想体物质。
如果带着无私的爱，带着强极高的愿望，比如像宇宙祈祷文中那样的愿望，或者是虔诚奉献的精神，那么就有可能碰触到直觉界，也就是菩提界，而那里的效果是低层境界的百倍。



思想波传播的距离，部分取决于它的性质，部分取决于它遇到的阻力。
低级思想界的波、星光界的波跑不远，因为这里有太多的波，很快就被其他的思想波偏转或者压倒，就像一个柔和的声音被淹没在大城市的噪音一样。这就是为什么凡夫以自我为中心的思想是没有效力的，因为思想波从最低的思想层面开始迅速的下沉到相应的星光界，无论他们起初多么强烈，但很快的就被周围涌动的巨大的动荡的思想海洋所压倒，它的波消失在混乱中。
然而，在更高层次上产生的思想有一个更清晰的行动领域，因为目前产生这种波动的思想数量非常少。
证道学的思想有自己特殊的层次和领域。
有一些宗教人士的思想和证道学的思想一样高尚，但是没有这么精确和明确。有很多人对商业和赚钱方面的想法非常精确，但他们不高尚或者缺乏利他主义。即使是科学思想，也几乎不可能与真正的证道学者的思想处于同一等级。因此，证道学在思想世界中几乎有一个自己的领域。



这就意味着，当一个人思考证道学主题的时候，他就会向周围发出一股强大的思想波浪。因为它几乎没有阻力，就像在巨大的寂静中发出的声音，或者是在最黑暗的夜晚照出的光。这种思想使思想界中很少用到的物质开始振动，通常这种物质处于休眠状态。

这种浪潮可以唤醒并且开启大脑里面的新的区域。我们现在只是使用大脑的一小部分。它不一定会把证道学的思想传达给对那些一无所知的人，但是在唤醒思想体的这个较高的部分的时候，它会提升和解放人的整体思想，对人是非常有益的。

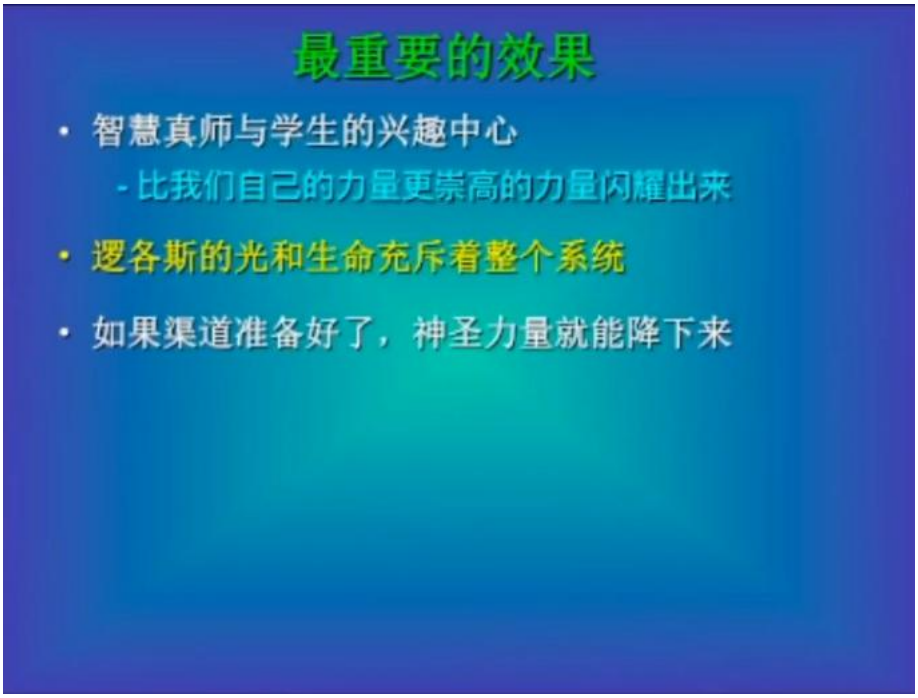
如果一个人的思想能产生这些效果，我们想想四五十个人的思想对同一主题的影响有多大！

联合的思想的力量比单独思想的和肯定要大，不是加法，而是乘法。所以单从这个角度。任何社区会因为有一个不断开会的证道学学会而受益，学会对周围居民的思想产生了明显的提升和熏陶作用。

虽然许多人的思想还不能立即被唤醒，但是受这种先进思想的波浪的不断的拍打，至少离觉醒的时间会越来越近。



思想除了制造波以外，还有另一个产物，就是思想形状。
这些也是从活动中心辐射出来的，但是它们只能影响那些已经在某种程度上对这种性质的思想有反应的头脑。
你是不是有这样的经历，比如在听了关于死后状态的讲座以后，有人就来找你询问关于这个问题，因为这个思想形状在起作用。
思想波能够达到更广的范围，而思想形状能够把思想的确切性传给那些准备接受它的人。所以我们看到，会员在普通的学习过程中无意中产生的是在思想界中的一个重大的影响。
但这个还不是全部，更重要的还在后面。



学会的每一个会所都是智慧真师们感兴趣的中心。
我们没有会所，这并不重要，我们聚在一起就是一个会所。当它良好和忠诚的运作的时候，真师和他们的学生的想法就会经常转向它。这样一来，一个远远超越我们的力量就会在我们的聚会中闪耀出来。
这还不是全部。所有的奥义学的学生都知道，逻各斯的光和生命充斥着祂的整个系统，在哪个层面上都有适合该层面的特殊表现形式。
通常的情况下，它在每个层面上释放的能量严格限于该层面。但是，如果为祂准备好了一个特殊的渠道，祂可以下降到一个较低的层面。会所的活动可以作为神圣能量向下倾泻的渠道。



怎么做到的呢？我用海龙卷的图像说明一下，当然了，我用的只是图像，而不是龙卷风的具体运作方式。
每一个层面的能量都是有界限的，菩提界的能量一般下不来。
但是，当我们认真的学习高尚的东西时，每一个无私的思想的涌动都会产生一股向上的愿望和力量。我们在思想界中产生了强大的思想形状，它们立即被盘旋在更高层次的力量用作渠道。
别忘了，这个渠道的大小是一个复合效应，远远大于我们个人单独渠道的组合，本来局限于更高层次的力量，与下面的层次有了对接。

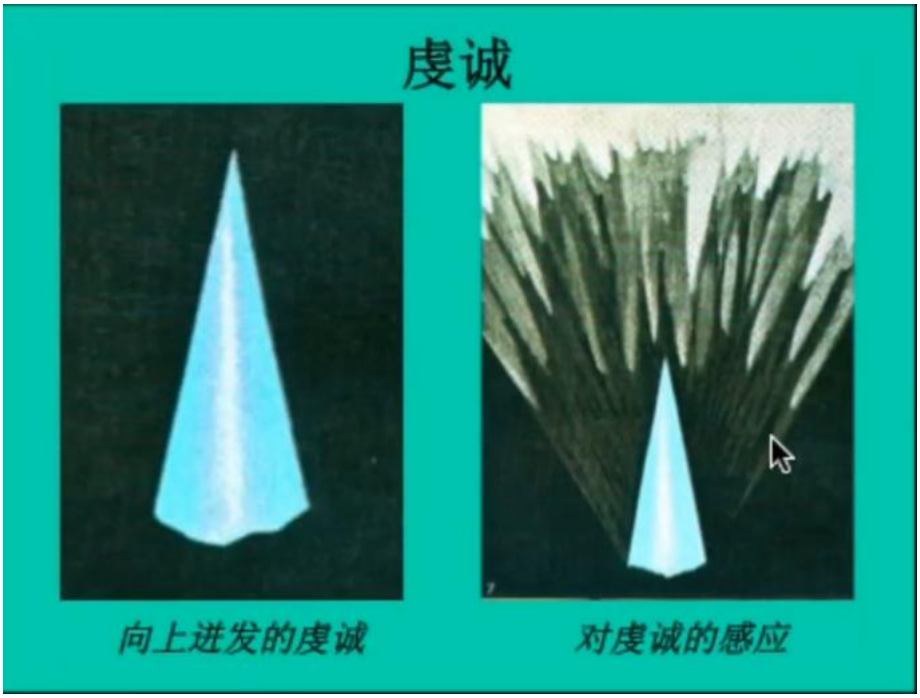


用灵视来看，这是一个巨大的漏斗形的涡流。当然了，倾泻的力量是从上到下的，我只是借用图像来说明这个形状。这对社区来说是巨大的祝福。

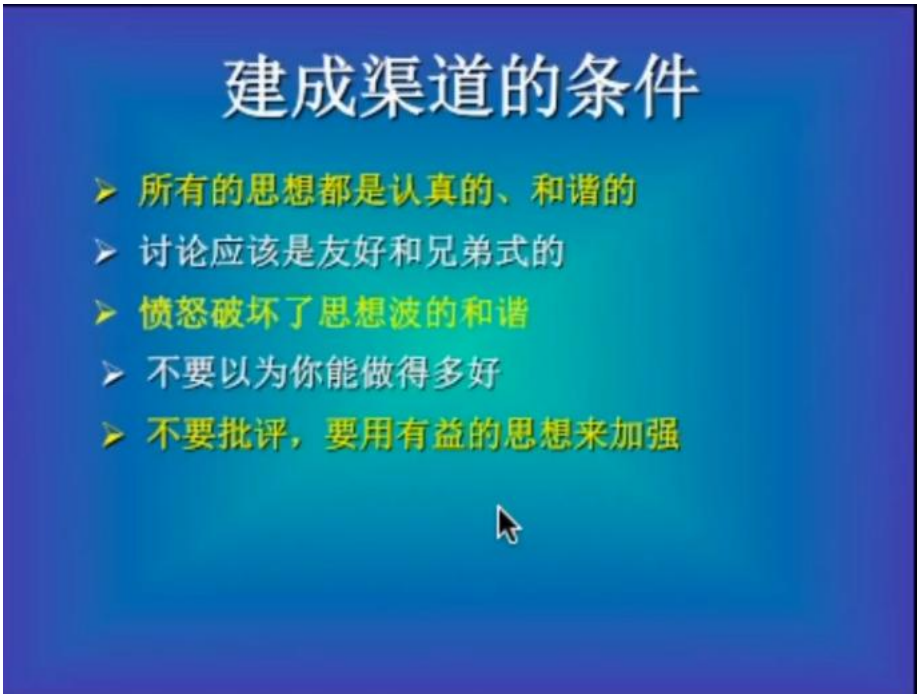
当我们学习抽象的东西，比如人类的进化圈、根族、星际链等等，通常局限于高级思想世界的力量可能被倾泻到低级思想境界，使更多的人受益。

然而，如果我们把注意力转移到证道学教义的更高的层面，研究道德和灵魂发展等问题，我们可能会为一个更高级的思想开设一个渠道，从而把菩提世界的力量带入思想界。

通过这种方式，我们对许多灵魂产生了良好的影响。



在思想形状一课里，我们看到了一个知道虔诚力量的人，坚定和清晰的向上做的努力，必定会引发逻各斯的回应，这就是感应效果。
同样的道理，也适用于会所的活动。

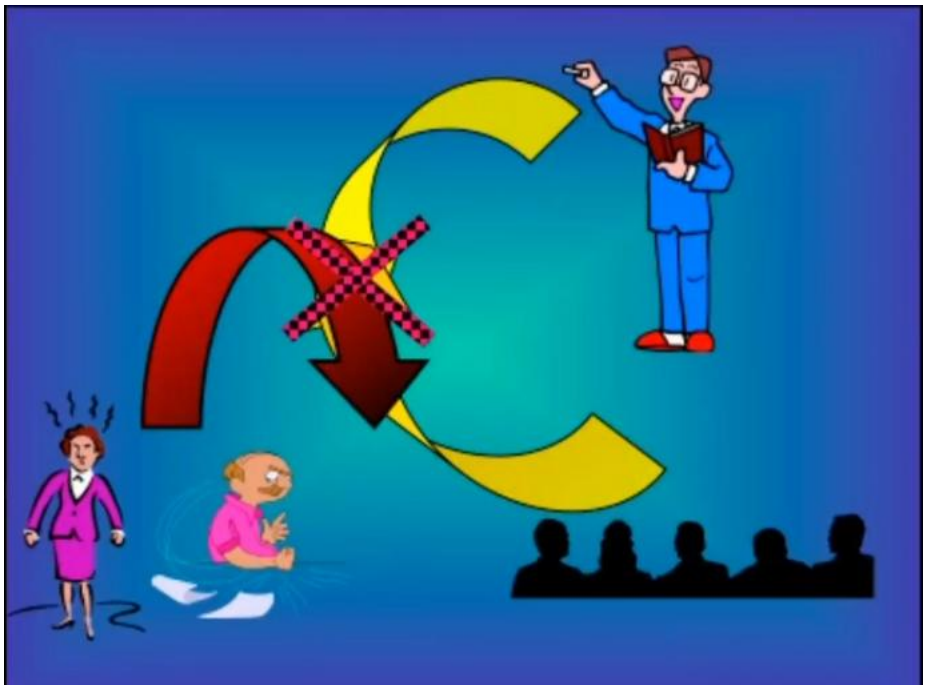


但是建立这样的渠道有条件。只有当所有的思想都是认真和和谐的时候，才能建立这样的渠道。无论何时，我们的讨论必须是友好的，并以最充足的兄弟感情进行，我们绝不能认为与我们意见不同的人是思想薄弱或者没有理解力。

一个问题总有两面性，不同意的人往往看到的是另一面。如果是这种情况，我们可以从对方身上学到一些东西。但是，如果我们变得愤怒，那么我们就会互相伤害，思想波的和谐就会消失。

当有人发言，不要总是想着你自己能做的多好。当这个人说错了，或者对有的东西理解错了，不要批评，因为大家都在义务服务，而是给他你的思想帮助。

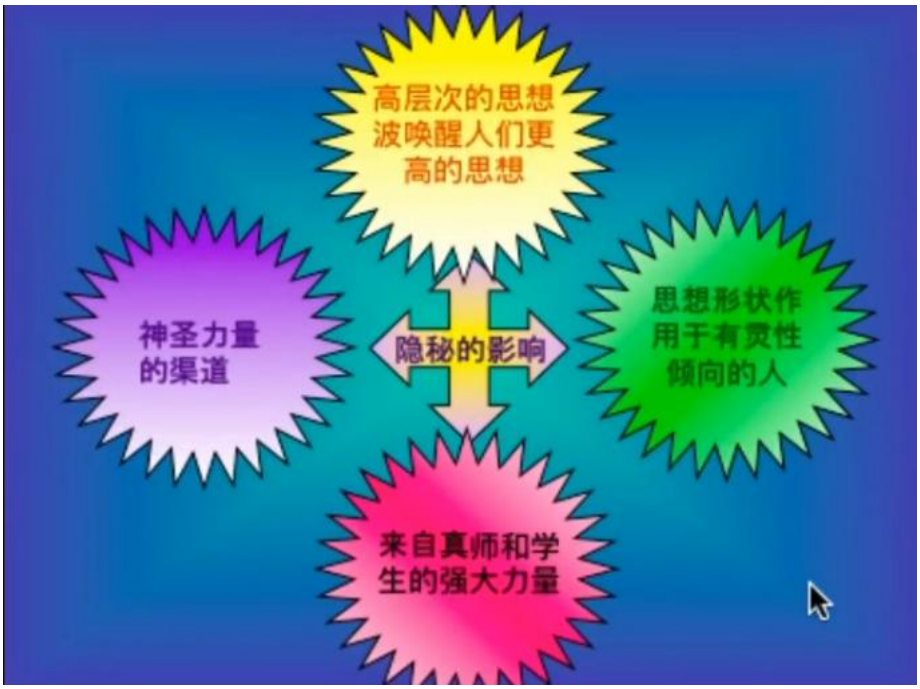
你在后面提问的时候可以就任何不清楚的地方提出问题，但不要在听课的时候向他发出敌意或者批评的想法，因为如果这样做，你可能会干扰他的思维顺序，并且破坏讲座。把你想问的问题记下来，或者写在聊天栏里，但是仍然要发现他说的东西里有什么好处，这样也会促进他的提高。



利比德曾经看到这样一个美丽的渠道是如何被建立起来，但却被某人因为说了一些不友好的话或者个人的东西所破坏。
灵视可以看到从演讲者那里流出来的思想流，以及从听众那里升起的理解和欣赏流与之结合。
但是批判性思想以相反的振动与这与这股思想流相遇。于是这个流遭到了破坏，并且陷入了混乱。
看到这个画面的人将永远不会忘记这个景象，也不会采取破坏性的行为。



听众的有用的想法可以使演讲者的演讲更加的清晰，并使那些不熟悉题材的人更容易理解。
因此，即使是对最基本的题材所做的公开讲座，会员也应该出席，因为可以对新的听众有帮助。
他们也可以帮助演讲者使他的主题有明确的思想形状，这些都会在试着理解主题的公众心中留下深刻印象。



总结一下，会所活动的隐秘面的效果很多：

- 思想波从高级思想界发出，由于阻力少，可以影响一个更清晰的领域，有助于提升和解放人们的思想，或者慢慢的唤醒他们更高的思想。
- 思想形状将作用于那些有灵性倾向的人。
- 真师和他们的学生的注意力会被吸引到这里，活动会散发着强大的力量。
- 但是最重要的效果是，这些活动作为神圣能量的渠道。证道学学会，真正和最大的功能是为神圣的生命提供渠道。

这个例子告诉我们，看不见的事物比看得见的要多得多。也说明对生活中不可见的一面的了解的重要性。

抱着我能得到什么想法的人，往往不如那些我能做什么的人得到的多。我们加入学会，最终不是为了得到，而是为了付出。不是为了兴趣和娱乐，而是为了在为人类谋福利的伟大工作中分担责任。



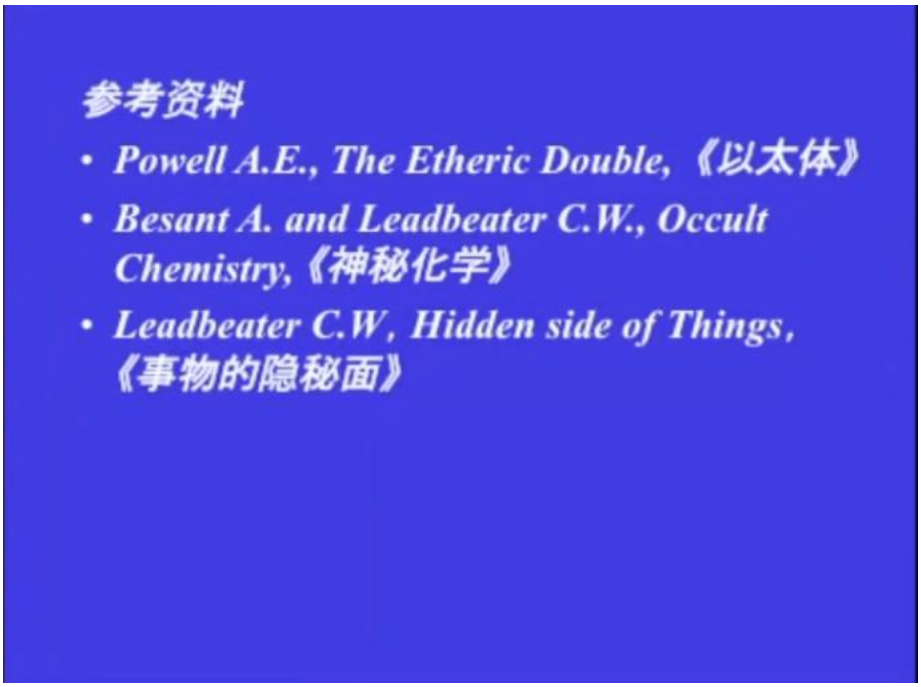
我们的学校非常古老。你可能觉得也不就是前几年，就去年才成立的吗？它很古老。通过参加活动，我们每个人都在使证道学学会继续成为一个充满活力的中心，所以请大家尽量准时认真的参加所有活动。

有同学说，国人有迟几分钟进场的习惯。到了快 07:10 的时候，人才差不多到齐了，能不能推迟几分钟开始？

首先，听讲座的不仅仅是某国的国人，还有世界各地的人，不可能顾及所有人的习惯，所以准时开始。其次，有的同学百忙之中准时参加，让他们等待迟到的人不公平。而且如果 07:10 开始，有人 07:20 会来，这是恶性循环。

最重要的是，人得到的和努力成正比。自己的行为会在自己身上产生结果。

我们前面的冥想其实是一个很好的机会，用一个崇高的思想扫过所有人的头脑，做一个大清场。不仅可以协调个人的身心，而且可以增强一个修行团体的和谐，并且保证听课不会迟到，所以一举多得，希望看到更多的人参加冥想。



这是今天讲座的参考资料，我们看看有没有相关的问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：
- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，现在春暖花开了。不知道大家有没有抽空去踏踏青。我可以向你保证，听了今天的讲座，你去踏青的感觉会和往年不一样。

为什么？因为今天我们讲天使和自然精灵。一般的人听到这个主题，可能会认为这是春天的童话，或者是一个幼稚的想象。

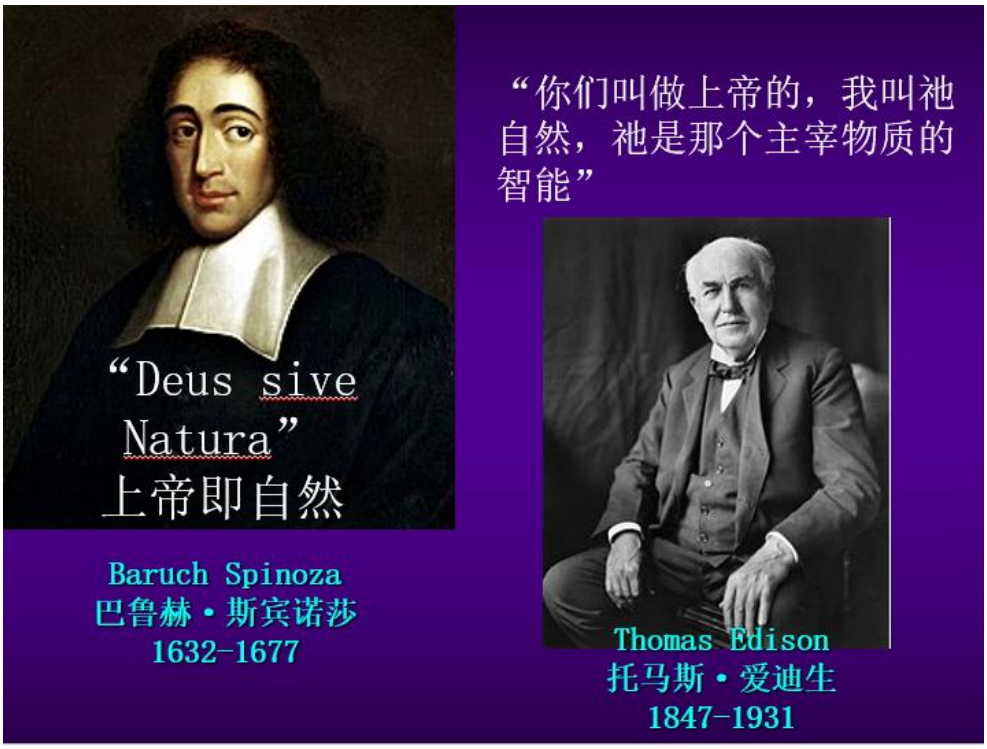
其实不然，今天的话题涉及到自然最深和最根本的秘密。



每个国家，每个宗教，每个传统里都有天使和自然精灵的概念。比如：

- 我们熟悉的白雪公主故事中的小矮人，他们是住在森林里的精灵。
- 还有一些跟花草树木有关的仙子，比如说花仙子；
- 有的掌管一小块地盘，比如说土地公，土地婆，
- 有的掌管大一点的地盘，比如西王母，住在昆仑山瑶池，
- 还有更加有能力的，比如说犹太教，基督教，伊斯兰教中的大天使圣米歇尔，他是上帝宝座前第一位大天使，有战胜邪恶力量的能力。

很多人问：这些生灵是想象的，还是真的存在？



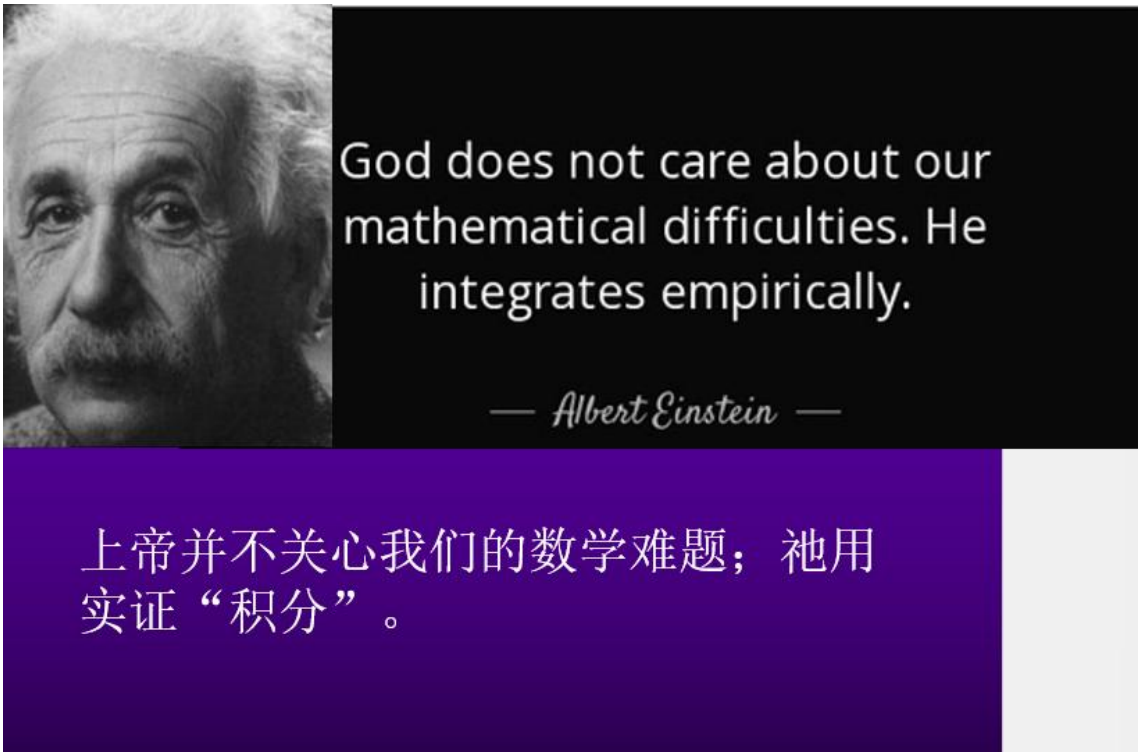
我们在《事物的隐秘面》一讲中已经解释了证道学是对整个自然界的研究，哲学家和科学家们一直也在思考和研究。

随着科学的发展，科学界和奥义学的结论越来越相似，那就是：无论是宏观还是微观的宇宙现象背后，都存在着智能。宇宙不是盲目和机械的，而是有序的在一个智能的指导下演化。

哲学家斯宾诺莎说过：上帝即自然。宗教中那个万能的、最高智慧的上帝是在自然中的一切里显现的。

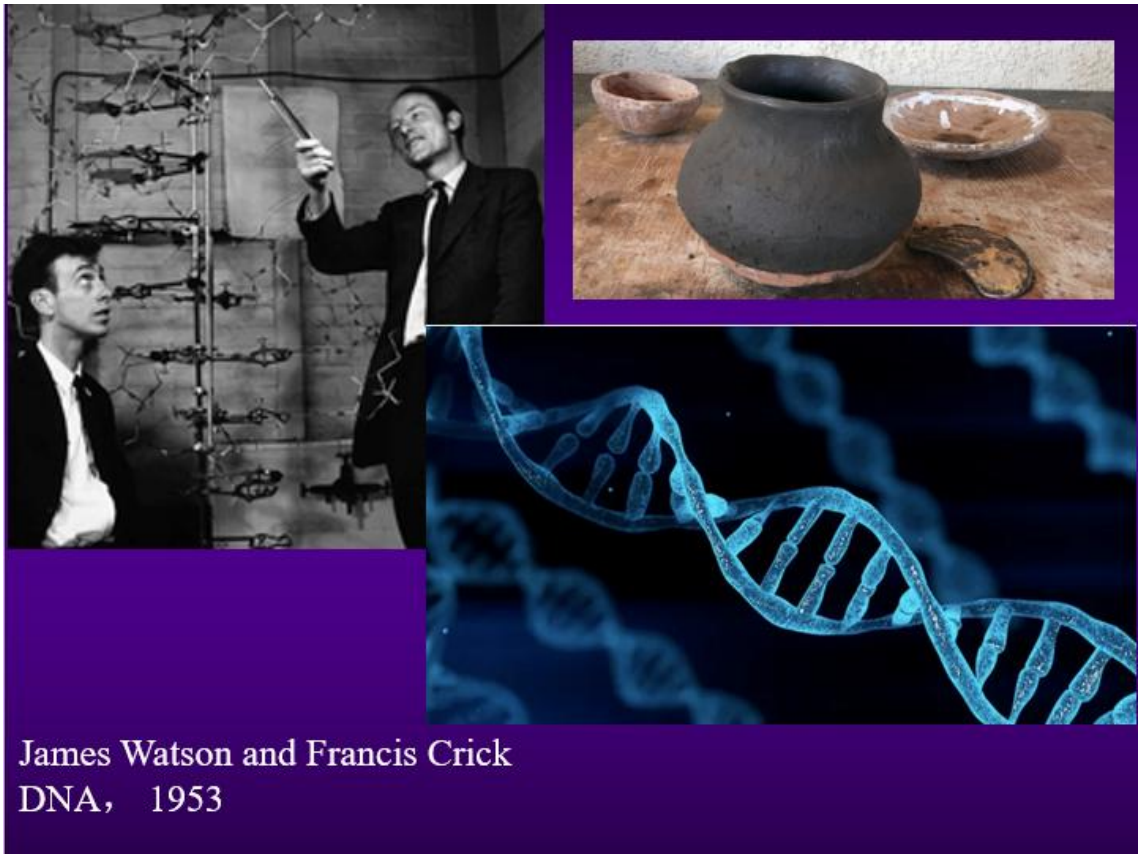
证道学学会的会员托马斯爱迪生说过：

“你们叫做上帝的，我叫祂自然，祂是那个主宰物质的智能。”



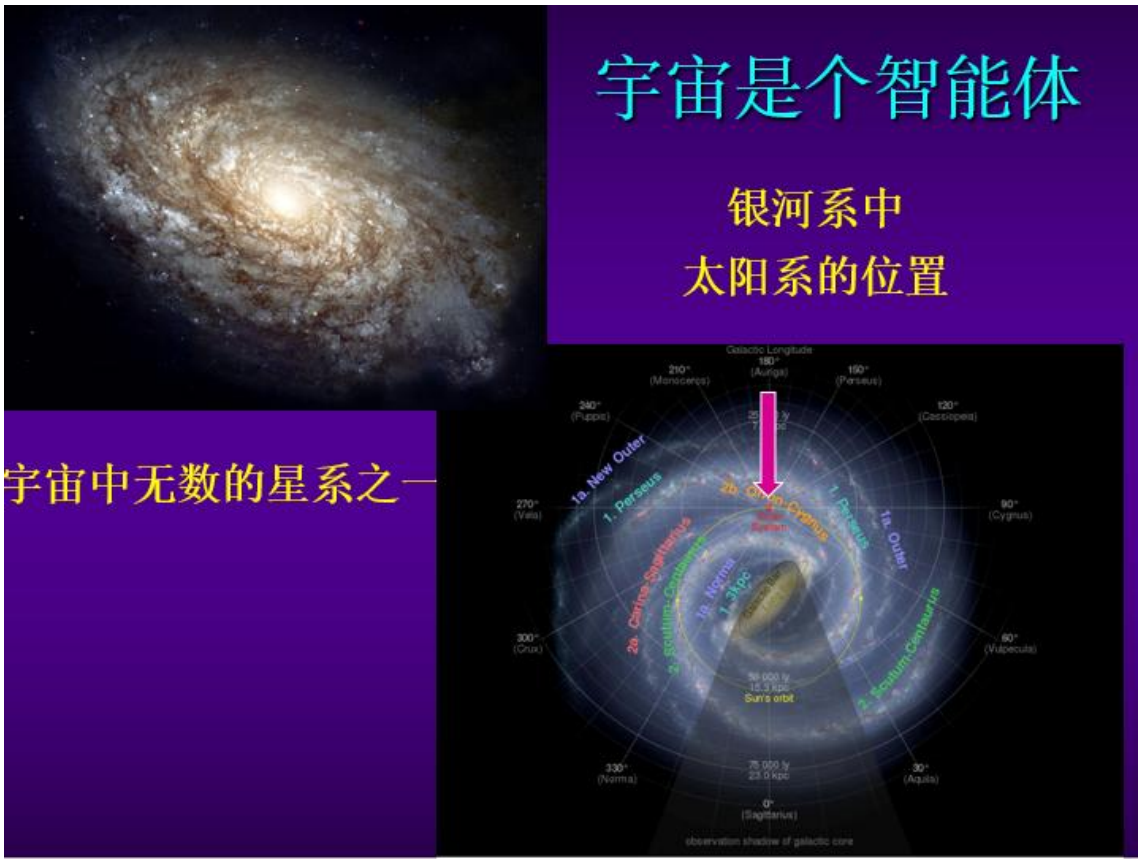
爱因斯坦在研究广义相对论时，试着把引力场方程与运动方程相协调，找出一个逻辑上讲得通的理论，能和物理现象进行比较。要进行这个计算，要用高等数学的微积分里面的“积分”。这帮数学家绞尽脑汁在那里算，遇到很多困难。

爱因斯坦于是说，上帝并不关心我们的数学难题；祂用实证“积分”。也就是说，自然界好像不费吹灰之力就能产生一些现象，科学一直在寻找现象背后的智能的表达。

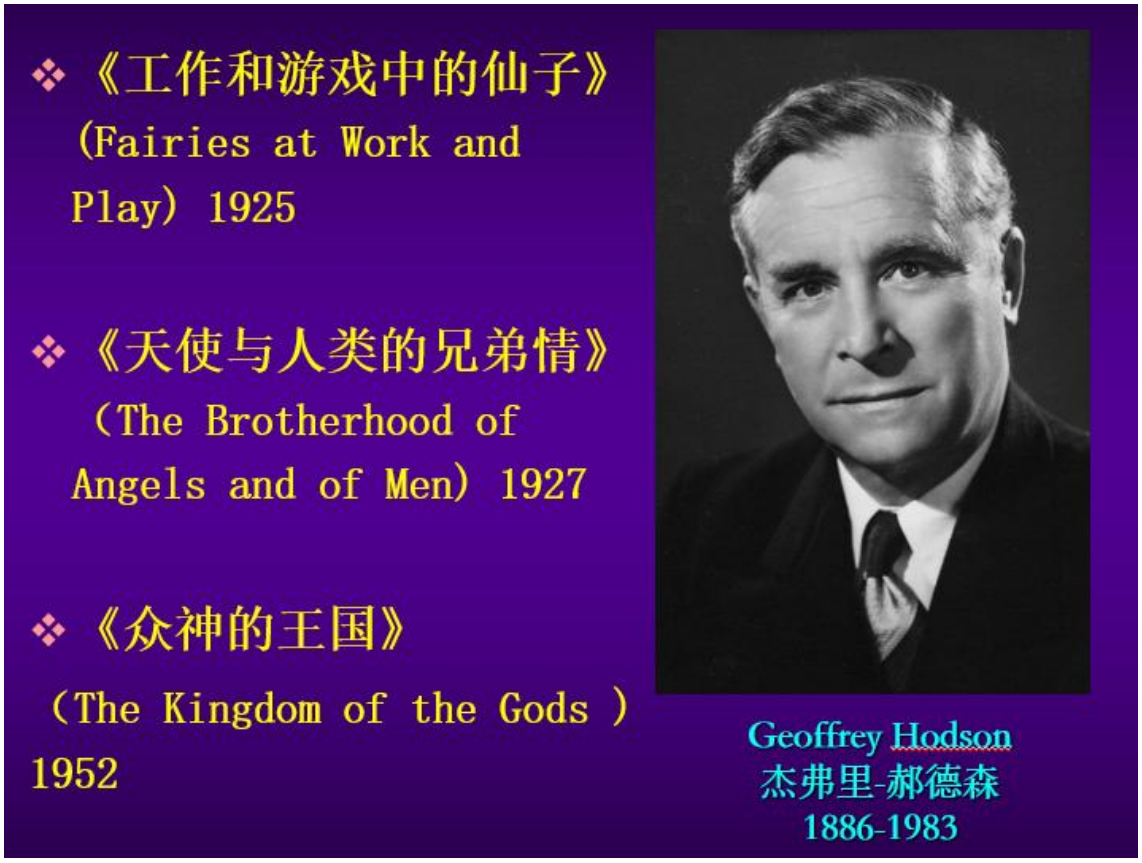


从生命科学的角度，1953 年，Watson 和 Crick 发现了 DNA。发现人是被编了程的，而这个编程的过程，动力、设计等等，是生命科学的一大研究项目。大家看到，人类最聪明的头脑一直就在想了解现象背后的智能。

我们人类所造的一切，哪怕是一个很原始的瓦罐，背后都有智能操作。这么精美的大千世界，如果认为它是混乱之中偶然形成的，那是既不理智也不科学的。



奥义学认为宇宙是一个智能体，而且比现今科学更进了一步。因为千百年来有些前辈实证感知到了，看到了形态背后的智能操作过程。宇宙里充满了有智能的生灵，人类叫他们天使，天人，精灵，华语叫他们“神”。不仅头上三尺有神明，地下三尺也有，他们其实是无处不在的，因为整个宇宙就是一个智能生命体。



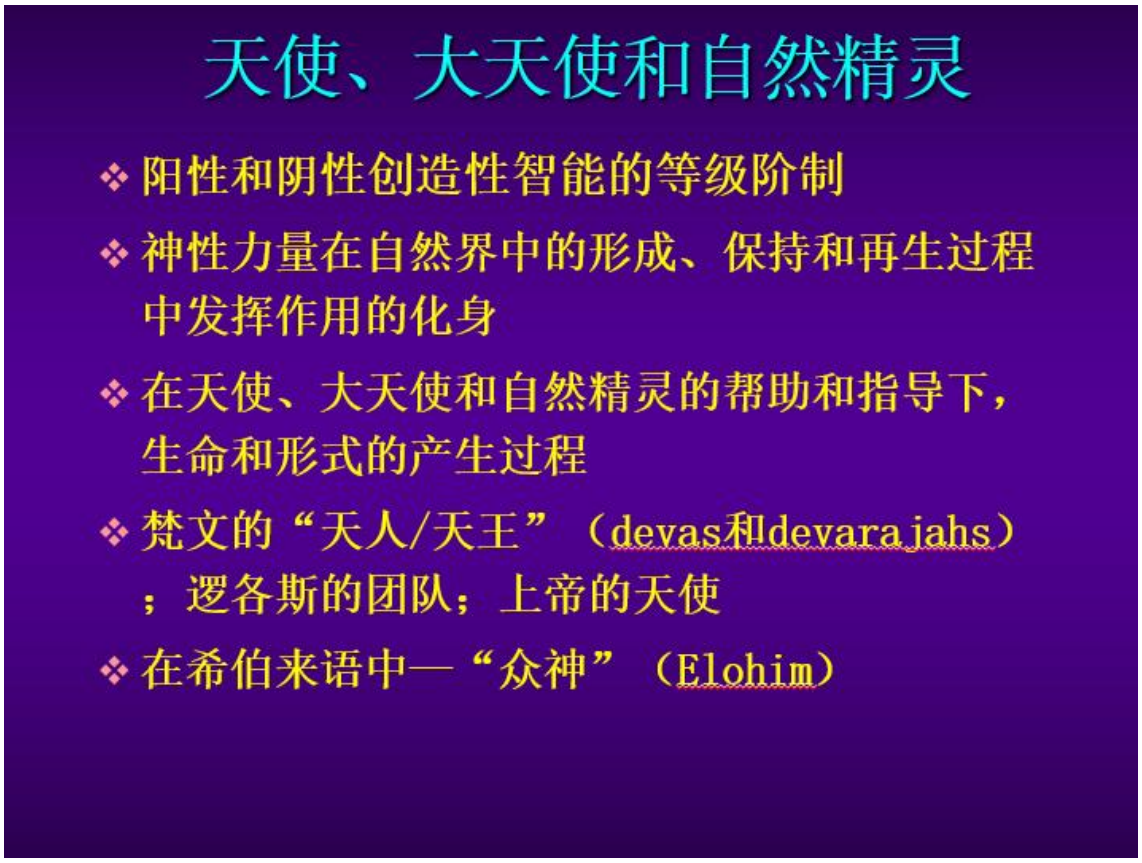
许多证道学的前辈都见过这些生灵，甚至与他们进行过交流。其中有我们熟悉的利彼德。另一位前辈是郝德森。郝德森一直与天使和仙子有一种特殊的关系。他有很强的灵视能力，与考古学界和医学界有很多合作，他是新西兰素食协会的创立者。他写了 60 多本书。其中几本是关于天使和仙子的，我们今天讲座中的插图主要是从他的书里得到的。**《工作和游戏中的仙子》《天使与人类的兄弟情》《众神的王国》。**我把 fairy 翻成仙子，而不是仙女，因为它们不全都展示女性形象。Hodson 曾多次来新加坡的学会。他健康地活到 97 岁高龄，把一生献给了证道事业。



另一位前辈 Dora Kunz，她生在一个证道学家庭，天生具有灵视能力。她出生在当时属于荷兰的爪哇，接受过利比德的培训，后来在证道学学会担任过各种职务，包括美国证道学学会的会长之职。她也与科学界，尤其是医学界有很多合作。她写了《仙子的真实世界》，记录了对仙子精灵世界的观察。



这是她 93 岁时的模样。她总是在笑，而且笑的很有感染力。只要她一开始笑，她周围的人也会笑。她精力充沛，身体健康，你问她原因，她会告诉你是因为素食。90 多岁了，还在美国各地飞来飞去进行演讲。



那我们具体看一下这些天使，大天使和自然精灵。我今天介绍的，都是一些证道人亲自观察的结果。我们在未来也会有这种能力。在实证之前，可以把这些当作假设。

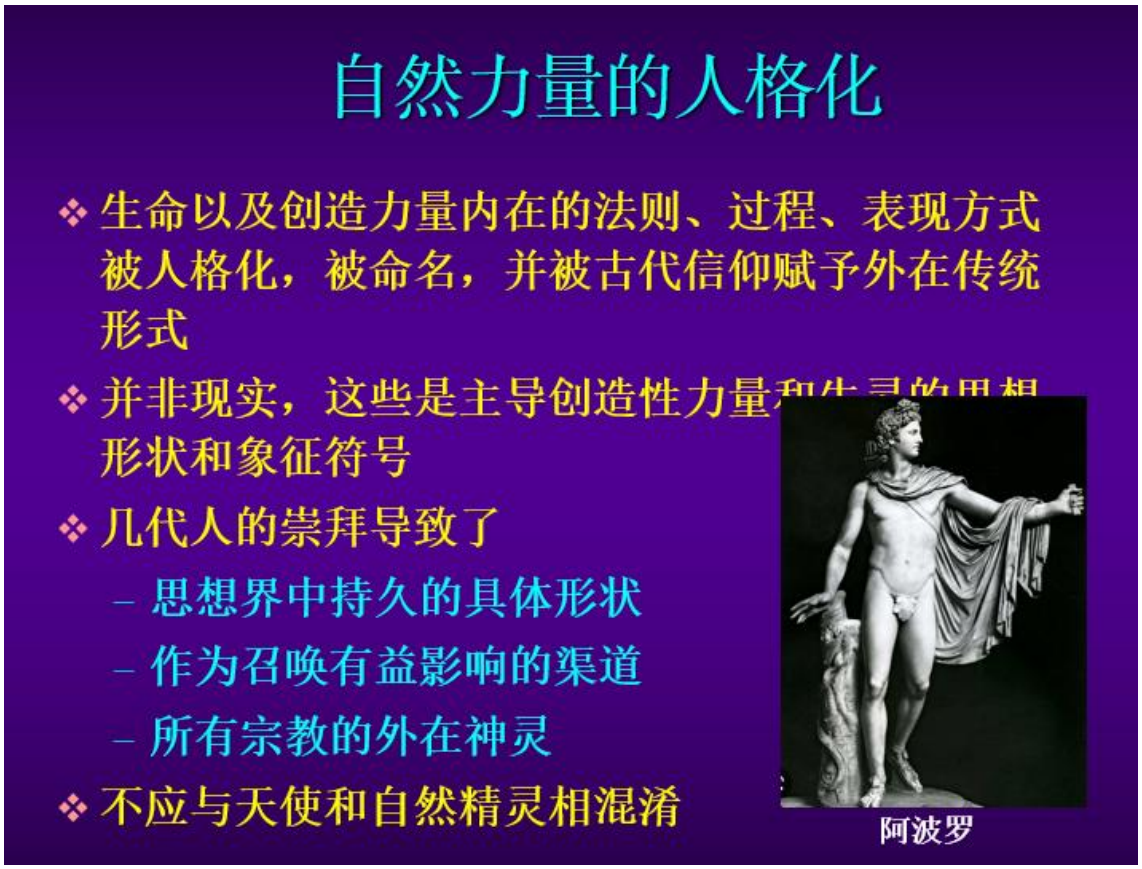
证道学指出，这些生灵是主要代表着阴阳两种能量的，具有创造力的一个等级制度。不是混乱的无政府主义，而是智能等级管理制度。

它们是神性力量在自然界的形成、保存和再生过程中发挥作用的化身。

自然界的生命形式的创造过程是由一类有智能的生灵进行操作的。可以称他们为负责造型的天使、大天使和自然精灵。他们作为导演、设计师、艺术家、生产者和建设者不断地工作。他们永远服从和表达一个意志、一个神圣的思想。

自古以来，这种创造性智能的等级制度有不同的名称。在梵语中，他们被称为"天人"和"天王"，直接翻译过来的意思是"闪光的人"，因为他们本身是发光的。他们也被其他传统称为"逻各斯的团队"、上帝的天使。

在希伯来语中，它们被称作 Elohim,可以被翻做“众神”。



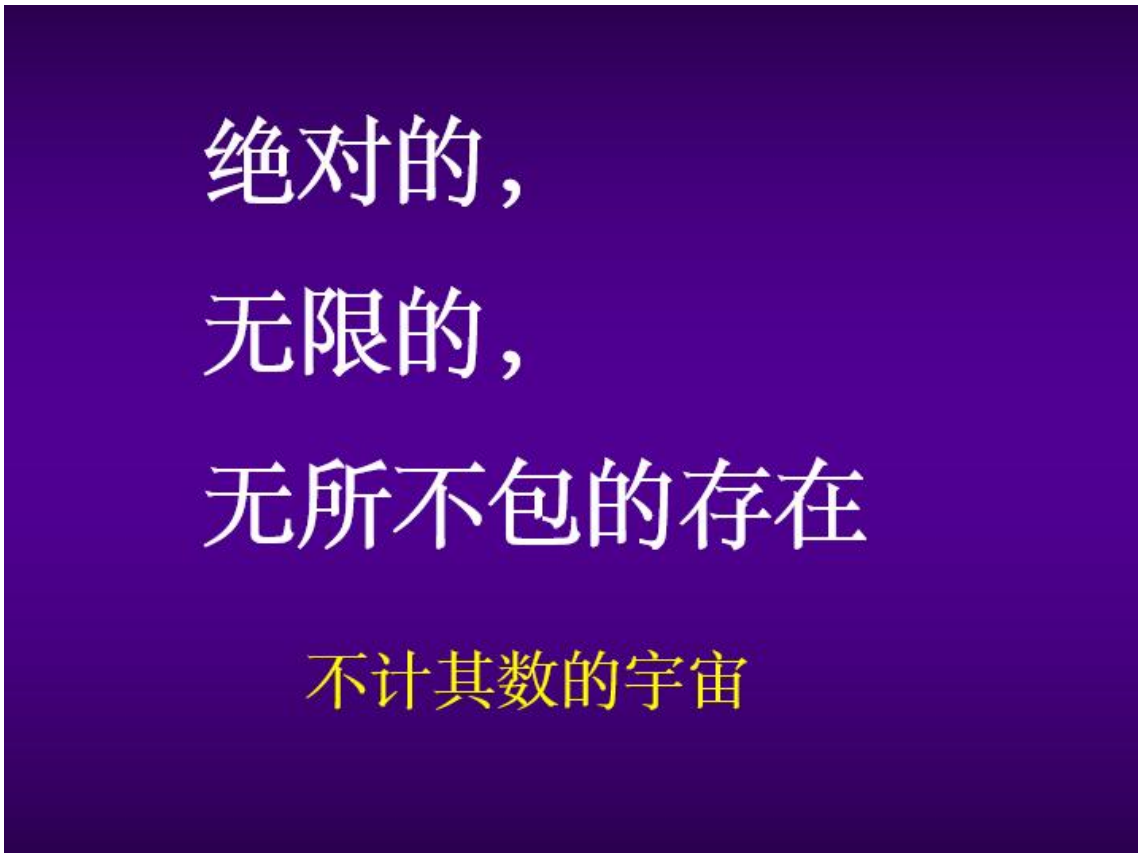
在我们具体介绍他们之前，有一个概念必须被澄清，那就是把自然力量人格化的问题：**宇宙中创造性力量的法则、过程和表现方式，被古代信仰或宗教人格化、命名，并且赋予了不同民族的传统形式。**比如把太阳人格化为阿波罗。

然而，从奥义学的角度，这些人格化的形象并不是现实，而是创造力和一些生灵的思想形状和象征符号。这些形象或符号部分是由早期根族的启蒙圣人发明的，作为辅助手段，使大众更容易理解这种抽象的概念。

一代又一代人的崇拜赋予了它们在思想界中的持久的具体形状，作为人类思想和它们所代表的现实之间的联系。

这些象征性的形象也作为召唤真正的智能体的渠道，并通过它们，把有益的影响、启蒙的真理和神秘的力量倾泻下来，帮助人类。

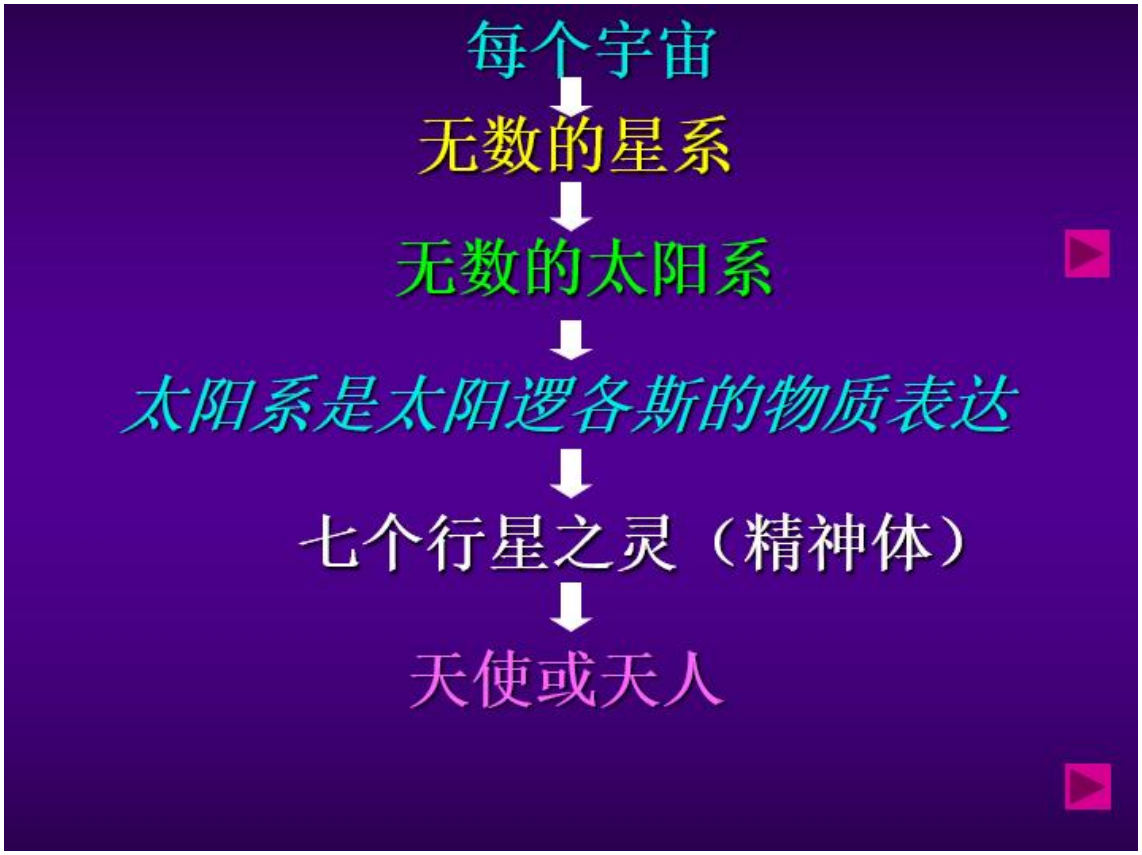
这些是所有宗教的外在之神，如印度教的湿婆、毗湿奴和梵天，以及佛教的阿弥陀佛、观音菩萨和大势至菩萨，等等。**这些人格化的形象有实用性、必要性。但是，这些并不是我们今天谈论的天使和自然精灵，不应该与它们混淆。**



为了给讲解天使和自然精灵铺路，我今天在这里很粗浅的解释一下宇宙的显化。我们今天不讲解非常形而上的《秘密教义》，所以只是一带而过。证道学告诉我们，有一个绝对的，无限的，无所不包的存在，我们对它一无所知。用有限思维不可能知晓无限的存在。
我们只要知道，在这个存在里有不计其数的宇宙。



宇宙的显化是一个纯粹的精神从不可知、未显现状态到可知的、显现状态。显化是以不可计数的形式来表达的。这些形式都是由天使、大天使和自然精灵来塑造和完善的。**这种显现的状况持续了数十亿年，被称为宇宙显现期（manvantara），直到渐渐回到静寂的纯精神的源头。**
就像白天结束后，接着是黑夜，宇宙进入休息和不活动状态。这就是人们所说的宇宙寂灭期（pralaya）。**注意寂灭不是没有生命了，而是不活动了。**
然后，大自然的伟大创造性的活动又开始运作，再次产生客观的宇宙。**这是一个循环法则的体现，也叫轮回。**这一点也适用于我们。从小的方面，我们有一呼一吸，从大的方面，我们遵循同样的向外和向内进化的途径，轮回不已。



在每个宇宙中都有无数的星系，比如说我们前面看到的银河系。每个星系中都有无数的太阳系。每个太阳系都是一个强大的生灵的表现，我们称之为逻各斯（LOGOS），或者太阳系的精神体，你如果叫它太阳神，或者上帝的话也行。这个精神体渗透在太阳系中，里面所有的存在都是他的一部分；物质太阳系是祂在物质中的显现。

我们的太阳系只是无数宇宙中的一粒尘埃。即使如此，仅我们的太阳系就有 10 种进化方案，我们的地球链只是其中一种进化方案。

用人类的话来说，在这个太阳神之下和之中，有七个部长，有时称它们为行星精神体，或者行星之灵，或者七道光。

在每个精神体之下是大量的灵性生物，我们称它们为天使或天人。我们还不知道他们在这个奇妙计划的不同部分履行的所有职能，但我们知道他们中的一些与这个系统的建立和生命的展开密切相关。



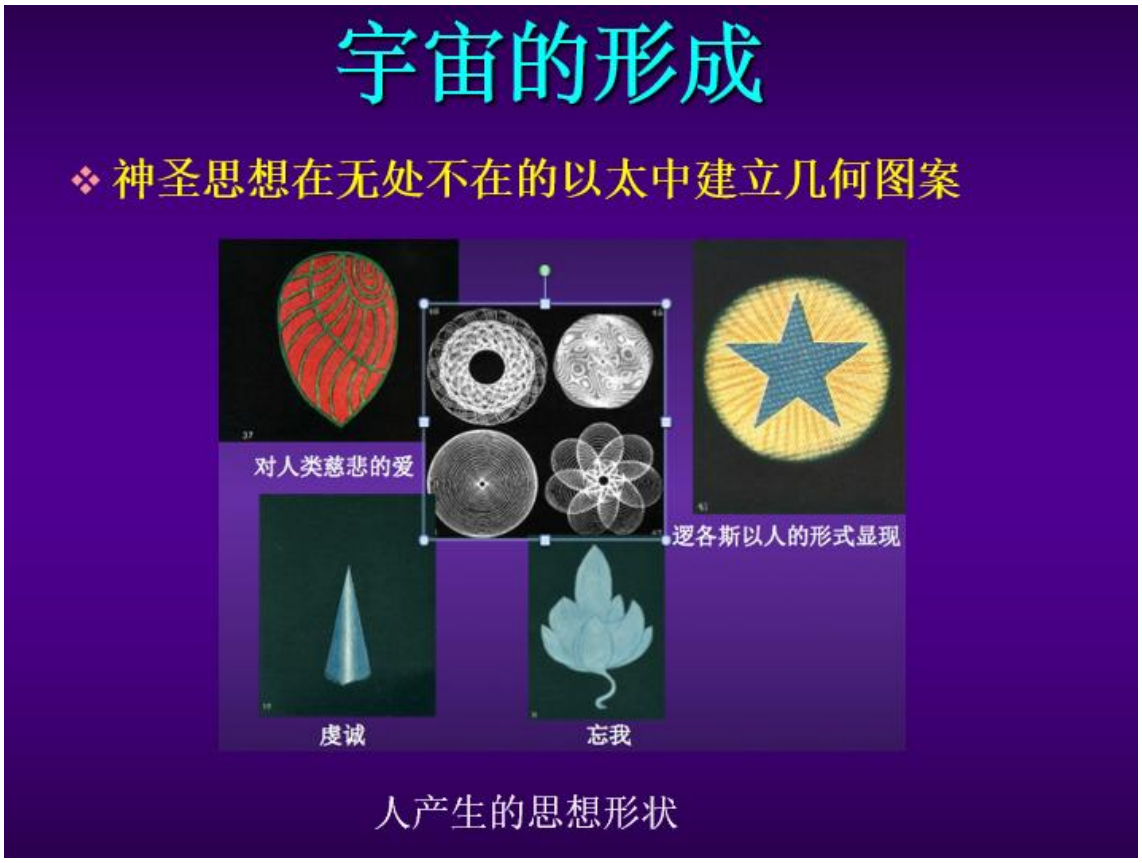
让我们来看看一个宇宙形成的过程：

证道学中的神性是一个构思的心智，是一个神圣的智能。它包含着一个不可抗拒的强大的动态原型思想，一个将要出现的宇宙概念；所有的形态，从最小的原子到一个太阳系都是从这个指导性的构想开始的。

“太初有道”。道，是逻各斯，是话语的意思。意味着神圣的思想以声音振动的形式表达的，这是一种基本的力量，所有的事物都是通过它产生的。

大家普遍知道，声音可以制造形状。在建造形状过程中，有天使群的帮助，天使中的某些类别根据神圣思想中的伟大原型，起着形式建造者、改变者和保持者的作用。而这些生灵与神圣的构思是一体的。

人也不例外，我们的物质和超物质的身体，都是根据一个神圣的想法形成的。以同样的物质和同样的方法被建造，这就是为什么说人是小宇宙。



那么物质形状是怎么被创造的呢？

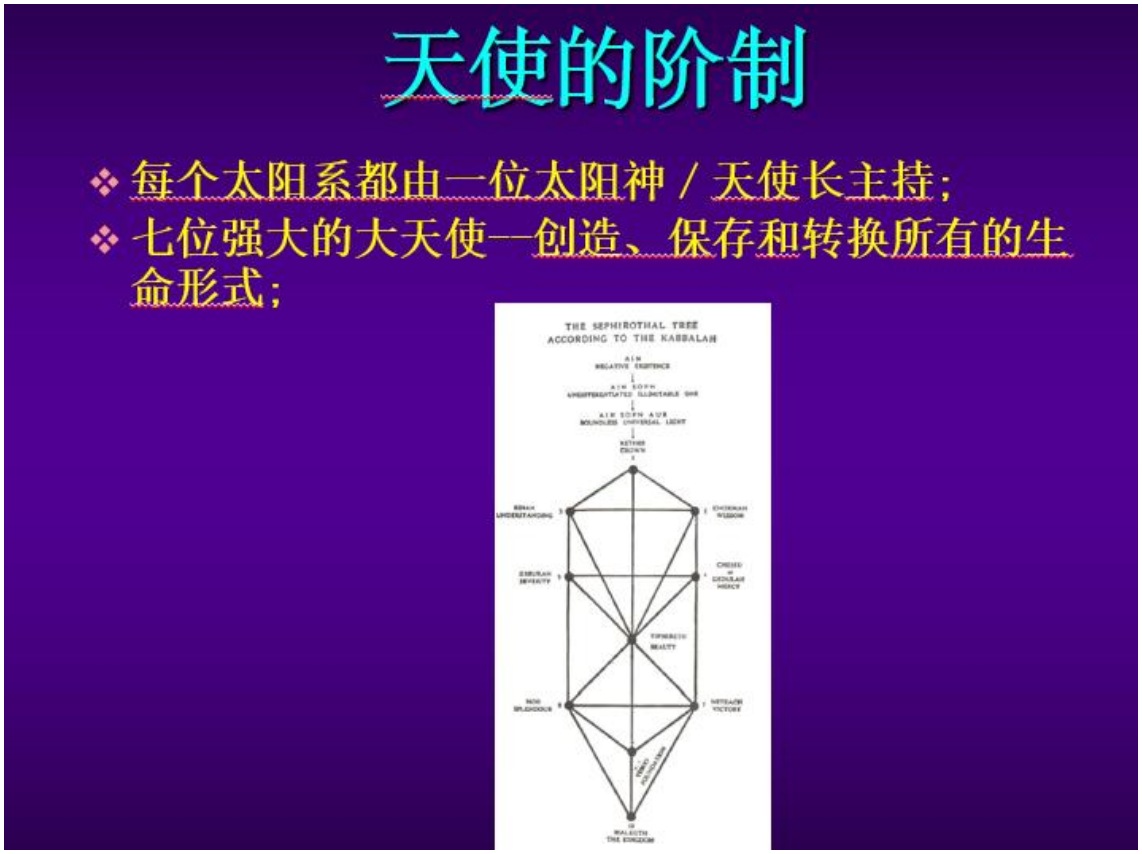
首先，振动的思想在无处不在的以太中建立几何图案。

我们很快就会发行《思想形状》这本书。大家会注意到，很多人的思想会有自然界中事物的形状，比如花、叶子、贝壳形状。抽象思想往往会呈现几何形状，这真的值得我们思考。树上的一片叶子，可能就是一个思想的表达。任何形状，最终都能被拆成基本几何形状。说上帝是数学家，这里面不是没有道理。



这些以太几何形状就像图纸一样。图画好了之后，带着能量的自然界的精灵沿着这些力量的路线本能地运作，进行形状建设工作。

因此，这类的天使和精灵可以被看作是宇宙力量的指导员，是逻各斯的力量代理人，是伟大创造过程的工程师。



天使有很多类别，每一类都在创世界的伟大计划中发挥自己的功能。天使也有等级。大家不要把等级想象成我们的等级概念，它是力量范围大小，进化高低的一种显示。
每个太阳系都由一位具有难以想象的辉煌的太阳天使长主持，所有等级的天使和自然精灵都在它里面生活、活动和存在。
它经过从三到七的演化，形成七位大天使，在基督教中被称为上帝御座前的七大天使，在古希腊称为创世天使、在犹太卡巴拉里叫做生命树上的质点。他们负责创造、保存和转换所有生命形式。犹太教里面都有比较详细的天使论，而且跟星座联系起来。有兴趣的朋友可以去研究。



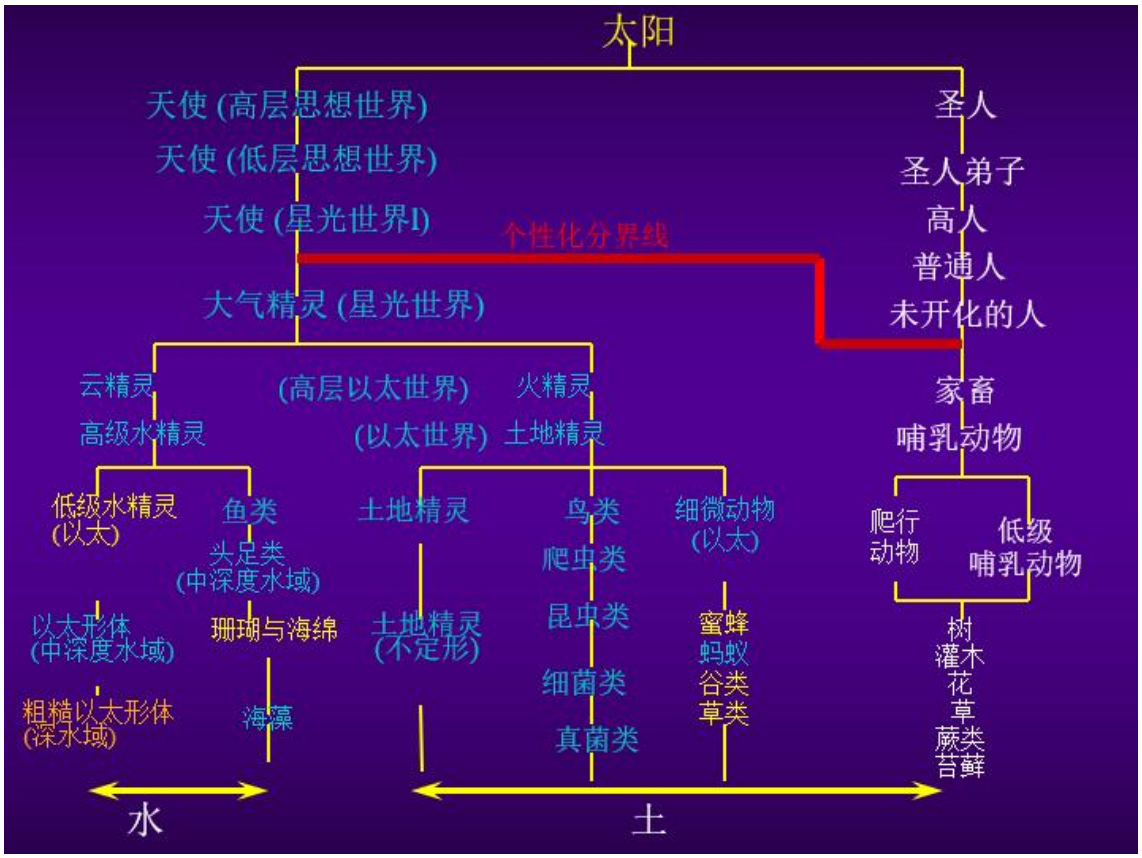
从天使的职责的角度看，有一类天使被称作四位光明大天使，执行因果业报。注意，他们本身不决定因果，只是根据因的力量执行果报。**因的力量是人自己发出来的，所以是自食其果。求神去改变命运是不符合自然法则的，只有自己在当下可以改变命运。**
他们有时被称为 Lipika，或记录者，有时被称为四大天王，掌管着东西南北。
他们在埃及宗教中被称为荷鲁斯的四个儿子，并且跟地水火风四元素和人体主要器官对应。
在犹太教中被称为四圣活物，有时被称为一个有四张脸的基路伯 -- 人、鹰、狮子和牛。



在天使生命阶梯的下层是非个体化的较小的自然精灵。他们很多是跟元素相关的。

- 与土元素相关的土精灵
- 与空气元素有关的空气精灵，又称风精灵
- 与水有关的水精灵
- 还有火精灵。

在它们之上是我们所说的个体化的生灵，他们是力量比较强大的生灵我们把这个级别的叫做天使或者天人。在他们之上是进化更加前卫的大天使，或者天王。
再往上七大行星之灵，仅比负责整个太阳系的强大的太阳神低一个等级。
诸神的数量不计其数，也有不计其数的类型和发展程度，他们居住在超物质世界中，每个类型都执行特定的任务，拥有特定的力量，呈现出特有的外观。



这里显示的是这两个并列进行的进化路线，一个是人类的，另一个是天人的。右边的白色路线是人类的。
请注意，在进化过程中一条红线，表示个性化的程度分界。我们过一会儿详细解说。
顺便说一下，很有意思的是，鸟类和鱼类实际上属于天人的进化计划的。
他们走在一条与人类平行的进化之路上，和我们一样，利用地球和太阳系作为活动和进化的领域。
这张表格它不仅展示了天使是怎么从低级类别的生物比如真菌，进化到自然精灵然后到天使这样一个进化路线，还和人的进化进行了比较。
如果要笼统的进行比较，可以说，自然精灵，比如小矮人那样的土地精灵，和动物的水平差不多，还没有个体化。星光界比较高的次境界的天使，和人的水平差不多，已经个体化。最高级的天使和圣人差不多。

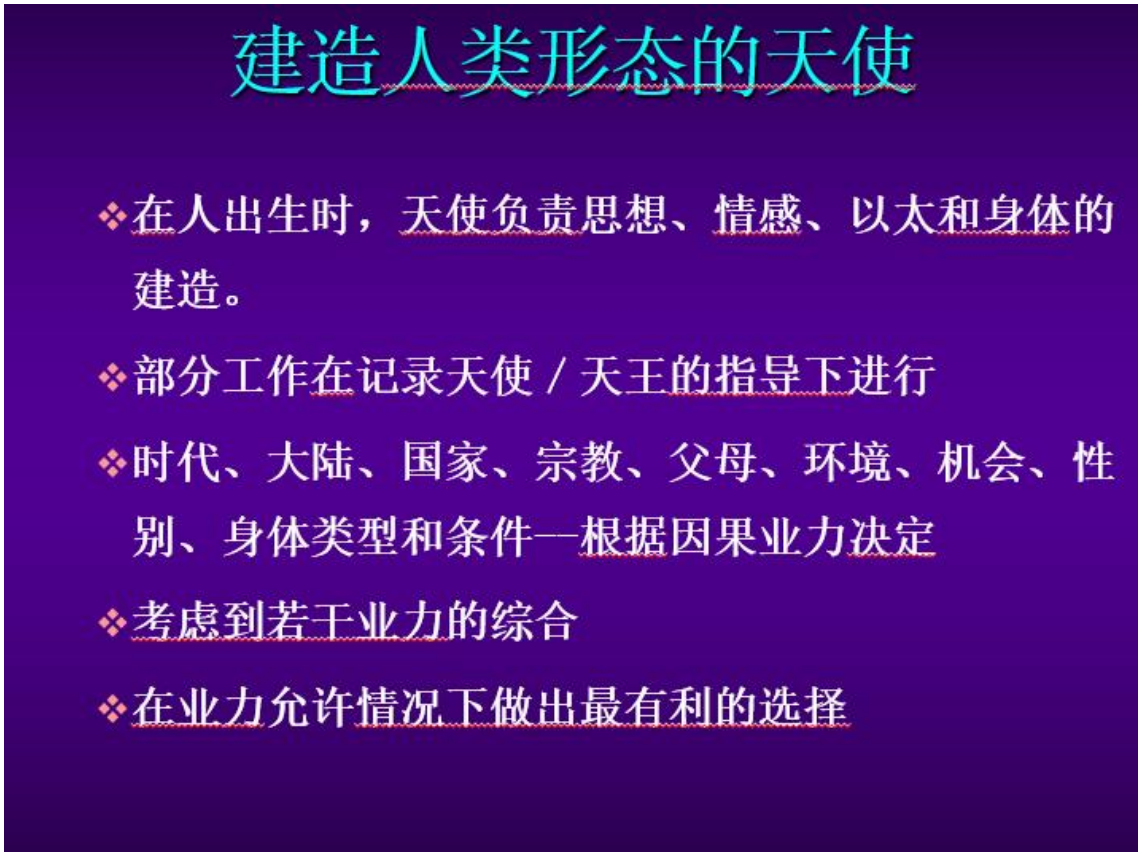
当然了，我们只能大致做个比较，因为人与人是有天壤之别的，有的人更接近动物，有的人更接近圣人，天使类也一样，所以我们不能一刀切。



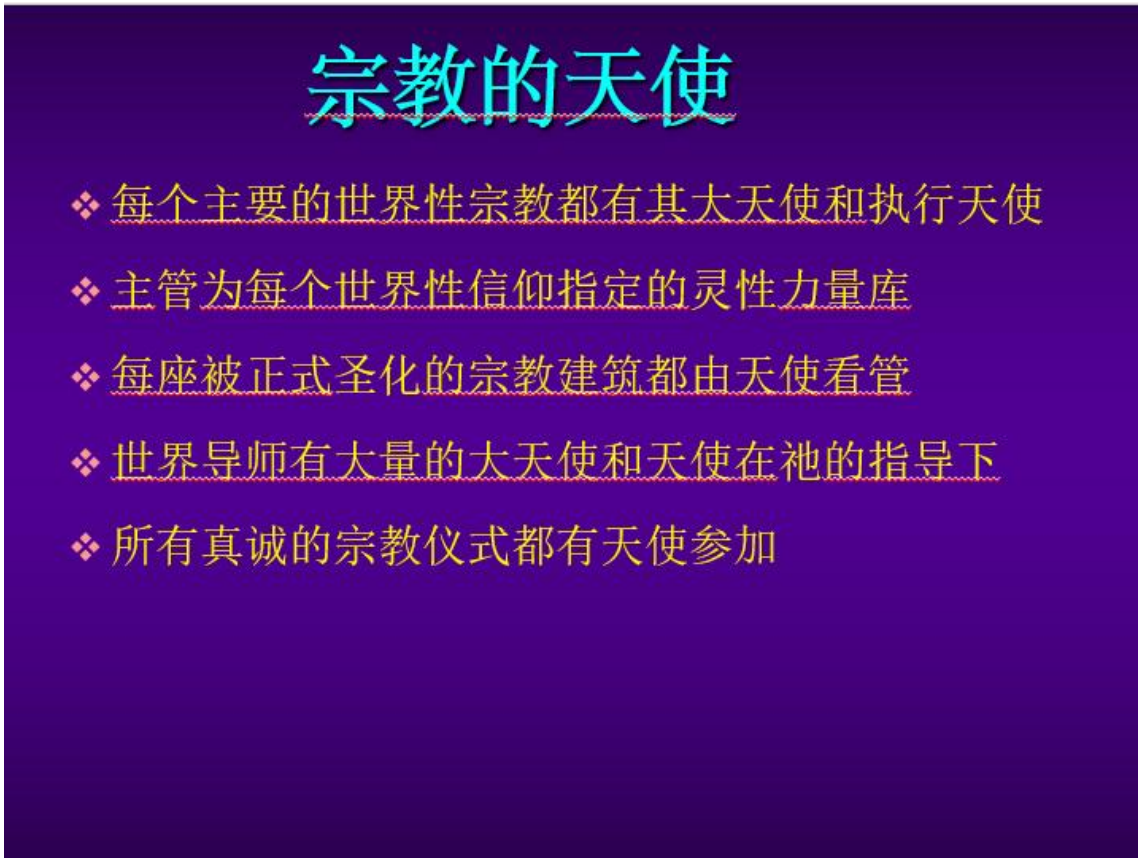
有一类叫做国家天使。每个大国都有一个高度进化的主持天使或天人。比如雅典娜女神，就是雅典城邦国的大天使。

国家天使与在这个国家的所有高等自我相连。它完全了解该国家的业力和命运，并不断努力指导该国的人民，加速人民的进化。祂同时也激励国家的领导人做出有助于实现国运的决定。比如，美国建国时，天使向华盛顿展示了这个新的国家将要经历的三场大难。这个材料是公开的，在国会图书馆可以找到。

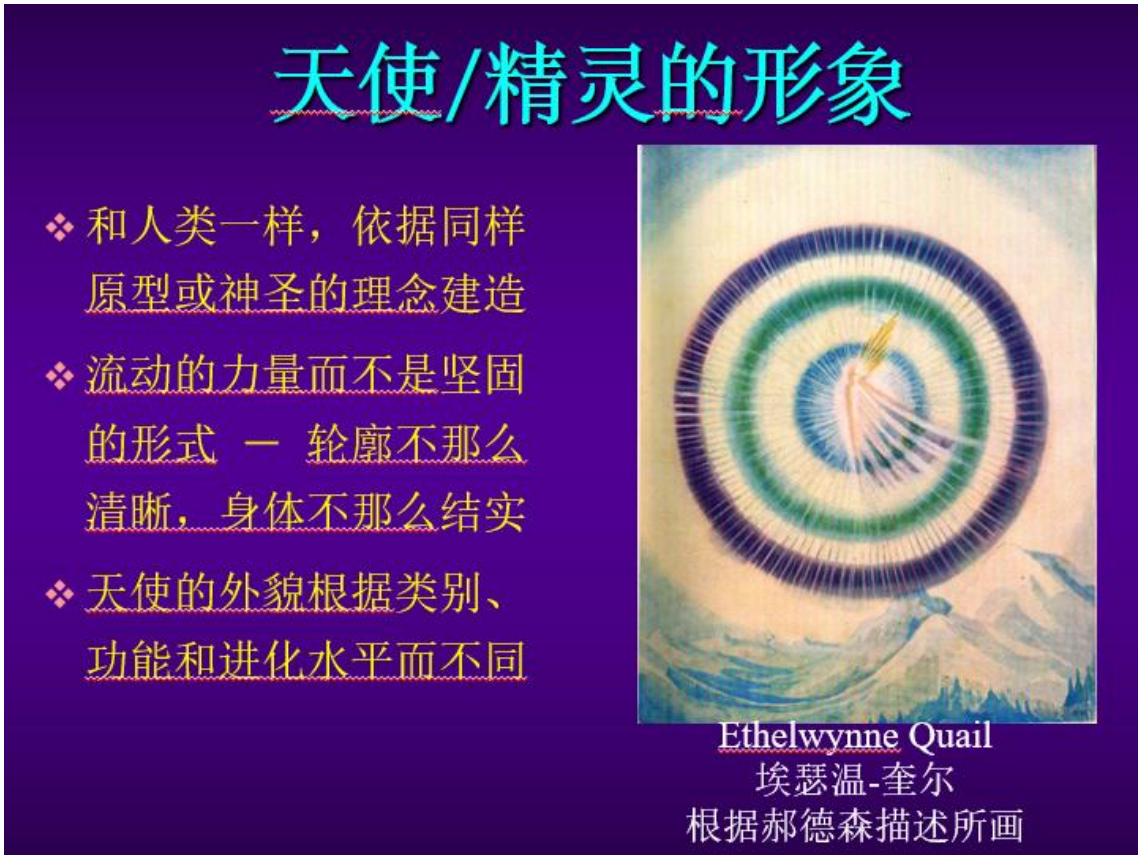
然而，国家天使既不将自己的意志强加于人，也不反对国家的集体意志，无论这种意志的指向是多么错误。因为人必须凭借他自己的经验和他内在的生命的展开而成长。



有的天使是人类形态建造者。在人每次出生时，都有天使负责建造思想体、星光体、以太体和身体。大家记住，这些都是临时的身体，不是我们真正的自己。
这些天使一部分工作是在记录天使或者天王的指导下进行的。
人出生的时代、大陆、国家、宗教、父母、环境和机会、性别、身体的类型和状况，还有潜在和实际的健康和疾病程度的选择，都是由这些有智能的生灵按照因果法则决定的。
人的业是一个复杂的综合体：包括个人的业、出生所在国的业、他将接触的人的业，整个家庭和未来的丈夫或妻子及子女的业，还有，根据每个人的光的属性，或者说是单一体的气质、过去的业力以及眼前和未来的任务都会被全盘考虑并且最公正的天衣无缝的执行。
在业力允许的情况下做出的都是最有利的选择，因为目的是使人进化。
以后我们会讲因果和出生，我会具体的讲解因果的机制。这里因为涉及到天使，只是简单提及。



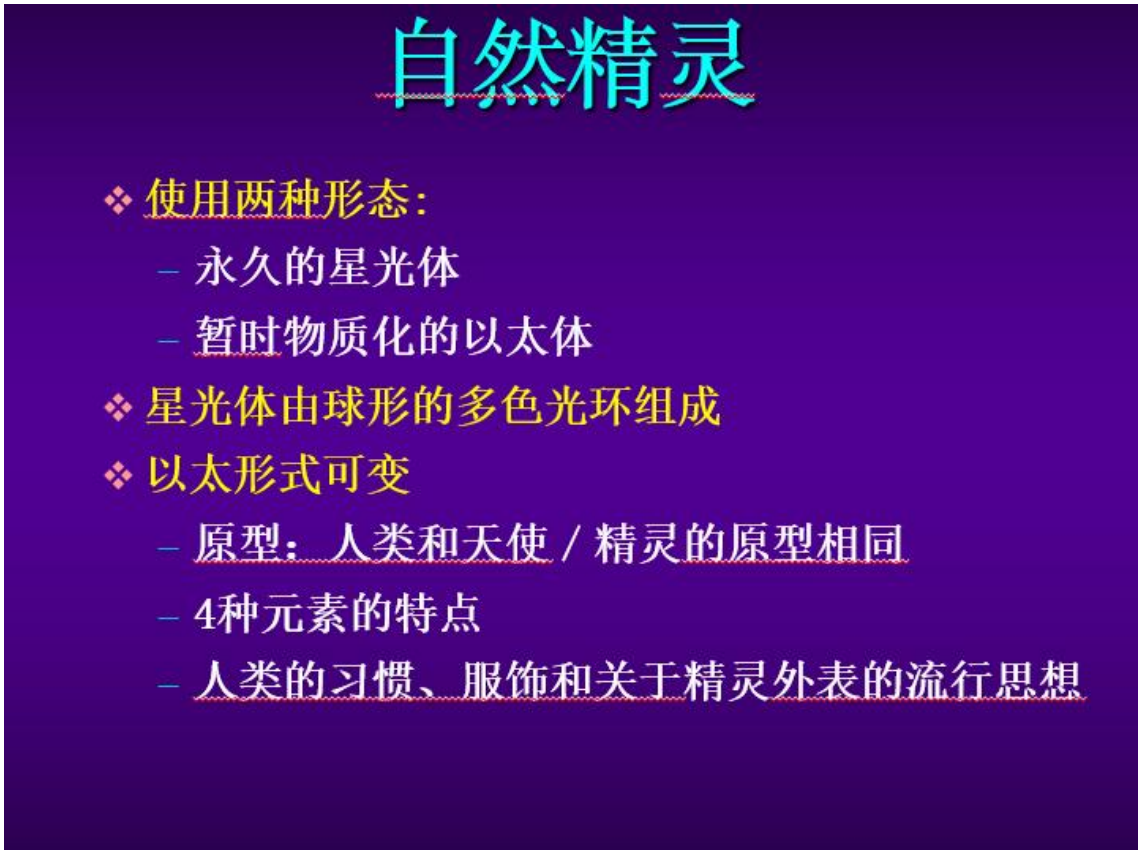
还有一类是宗教的天使。
每个主要的世界性宗教都有大天使和辅助执行天使。他们主管灵性能量库里给每个世界信仰的灵性力量。
每座被正式圣化或开光的寺庙、教堂、清真寺等都被置于天使的指导下，他们保持分配给建筑的力量，并指引人类愿望、祈祷和崇拜的上升流。此外，他们还传递来自神灵、世界导师、天使的回应。
天使和人的最高导师，在东方被称为弥勒菩萨，在西方被称为基督，在祂的指导下有大量的大天使和天使。祂发出巨大的智慧、祝福、灵感、愈疗和爱的力量。祂用天使来保存、指导和应用这些祂对所有众生慈悲的表达。
所有真诚的宗教仪式都有天使参加，他们将自己的祝福赐给主持者、教众、宗教建筑和周围环境。例如，圣餐仪式是在圣餐天使的指导下进行的，而伟大的印度教里 Gayatri 咒，又称智慧之母唱诵，则是由天人召唤来自太阳的力量。同样，佛教的仪式也是由天使或者天人主持的。



下面我向大家介绍一组郝德森用灵视观察到的天使和自然精灵的形象。
这些画是由郝德森指导一位有天赋的艺术家朋友埃瑟温-奎尔画的。这些画是在没有电脑的年代画的。可想而知观察者和艺术家都花了很多努力。尽管它们很出色，但与天使们本身的实际辉煌和荣耀相比，还差得远。但是，我们可以想象三维空间中移动的光彩或火焰，还有光强烈的亮度，透明度，精致度和不断的运动，以及天使的光环不断地改变着颜色和图案。

- 天使的形象和人类一样，是用同样的原型造的。
- 但是，由于他们生活在非物质世界中，所表现出来的更多的是流动的力量，而不是坚固的形式。所以他们轮廓不那么清晰，身体不那么结实。
- 天使的外貌根据类别、功能和进化水平而不同

由于人类是居住在陆地上的，让我们先从跟土地有关的天使和精灵看起。



自然精灵统指那些没有个性化的精灵，包括比较低级的元素精灵和比较高级的仙子。他们使用两种形态出现。

一个是永久的星光体，除非我们有星光视力，否则我们通常看不到他们，另一个身体是暂时物质化的以太身体。星光体的形态由一个球形的、多色的光环组成，包着里面精致的身型。

以太身体是可变的。这是为了让精灵与物质世界有更多的接触，这给它带来了很多快乐。在以太界里，他们跳舞、玩耍，彼此看到也看到人类。他们模仿人类，有时还与人建立了足够的感情，甚至与人交流。以太形式受 3 个因素的支配。

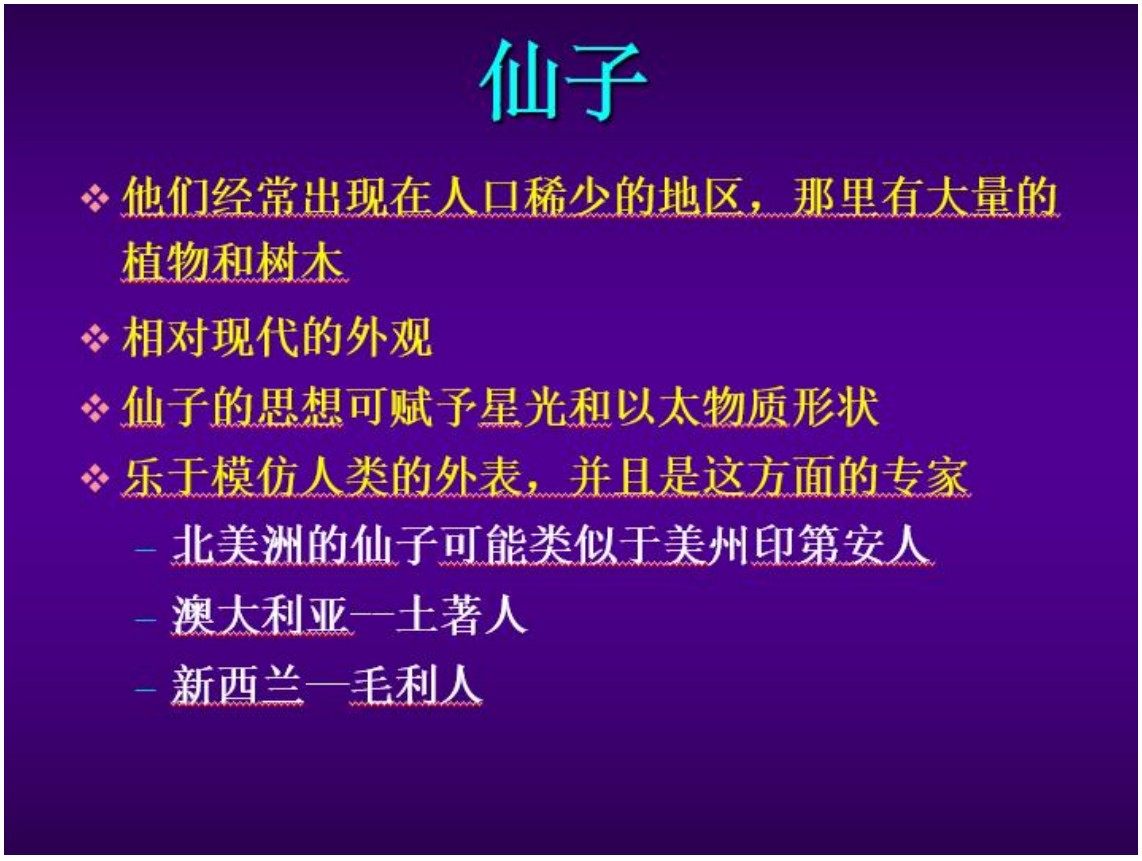
1）神圣原型，人类和天使的原型是一样的。

2）然后根据 4 种元素中每个元素的特点，对原型进行修改。

3）第三是受人类的习惯、衣着，特定时代和地方的人对于精灵的流行思想影响。这就是为什么有时会发现仙子和精灵们留着特定时期的发型和穿着，那是因为，人类历史上的某些时期已经在自然界的精灵王国中留下了他们的印记。



这是一个典型的土地精灵的样子。
这种形状可以追溯到古代雷姆利亚时代地球上的第一批有物质身体的居民，也就是人类第三根族时代。同样地，亚特兰蒂斯人的特征可以在中美洲和南美洲等地的土地精灵身上看到。
土地精灵与土有关，也可能居住在岩石中，以他们的以太体在岩石中进进出出。他们中的一些长得不好看，也可能发出令人不快的磁性。Hodson 曾观察到岩石深处的岩石精灵的胚胎，在岩石的无色元素精华中显示为彩色斑点。
他可以看到头部的雏形，有眼睛和嘴巴，身体的其他部分仅有微弱的暗示，意识非常模糊和梦幻。
土壤，石头和矿物，都是会生长的生命体。只是速度很慢罢了。



仙子，也就是比元素精灵进化高一点的精灵

- 他们经常出现在人烟稀少的地区，那里有大量的植物和树木
- 他们经常采用相对现代的外观，甚至是头发的样式。还有的模仿铁匠、鞋匠等。

仙子的思想可以对星光和以太物质赋予形状。他们乐于模仿人类的外表，而且是非常专业的。因此，北美洲的仙子可能类似于美洲的印第安人，而澳大利亚的则类似于原住民，新西兰的则类似于毛利人。



仙子们一直在玩耍，因为他们视工作为乐趣。

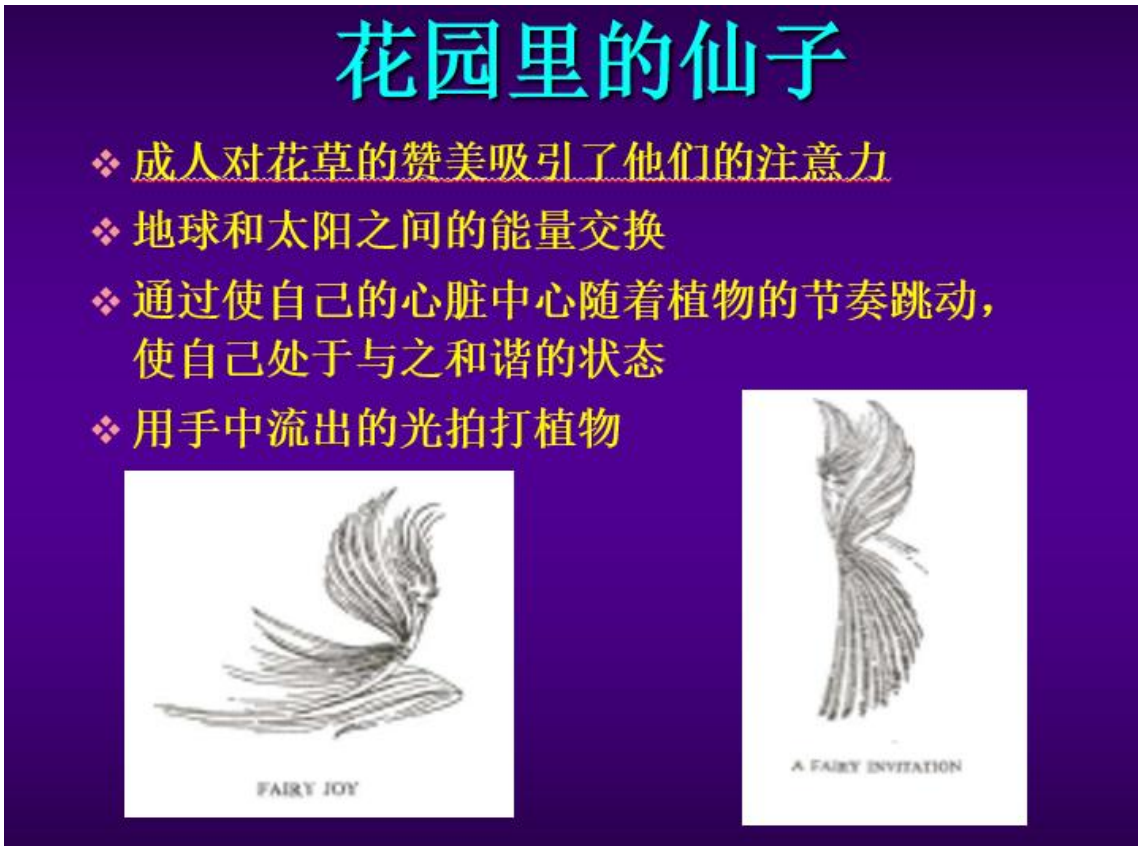
- 他们有很强的恶作剧意识，喜欢开各种玩笑。 他们对所有邻近的鸟类和动物都了如指掌，并对它们表现出深切的关注。
- 他们对动物有一种催眠的能力，可以让它们做一些事情。森林中的仙子群体可以在小范围内对人类施展法术。我有一次去老挝，那里有很多原始森林，导游给我讲这样的故事。这些精灵可以让人迷路，可以使人产生幻觉。
- 但总的来说，他们对人类严加防范，敬而远之，因为他们无法理解我们对他们深爱的动物和植物的残忍行为。
- 仙子们有能力改变自己的形态和所穿的衣服。他们喜欢穿上各种奇妙的衣服。但这需要集中注意力，而他们缺乏这种能力，因此，伪装不会持续太长时间。有时他们也可能没有仔细考虑自己的伪装，可能会出现缺胳膊少腿的现象。然而，整个行为似乎只是为了好玩，所有的仙子看到破绽都会大笑。
- 他们也喜欢模仿人类。Dora Kunz 曾经目睹了一群仙子模仿共济会的仪式，仙子们模仿参会者，并且尽其所能地穿上了礼服。由于这些人是 Dora 熟悉的，所以她认出了他们的模仿和冒充，非常有趣。



Dora Kunz 她的《仙子的真实世界》一书中，对仙子做了非常详细的描述—他们的外表、习惯、行为，还有许多关于与他们相遇的有趣的故事。

她说，花园里的仙子都喜欢孩子。为什么儿童能看到仙子，而大人却看不到。因为儿童是人类王国中最接近仙子的，他们有很多共同点，例如：

- 他们天生快乐，行动自发。
- 他们很好地融入自然。
- 他们都有点不负责任，很少担心衣食问题，
- 而且他们有一种非凡的能力，就是能在小东西上发现快乐、魅力和创造性的喜悦。一块鹅卵石、一个贝壳或一个空盒子可以快乐的玩半天。
- 他们都对一切事物充满好奇，对合规的行为传统或道德规范没有意识。在所有这些方面，儿童在性格上都接近于仙子，这就是为什么在童年时期，儿童和仙子世界之间的大门是敞开的。

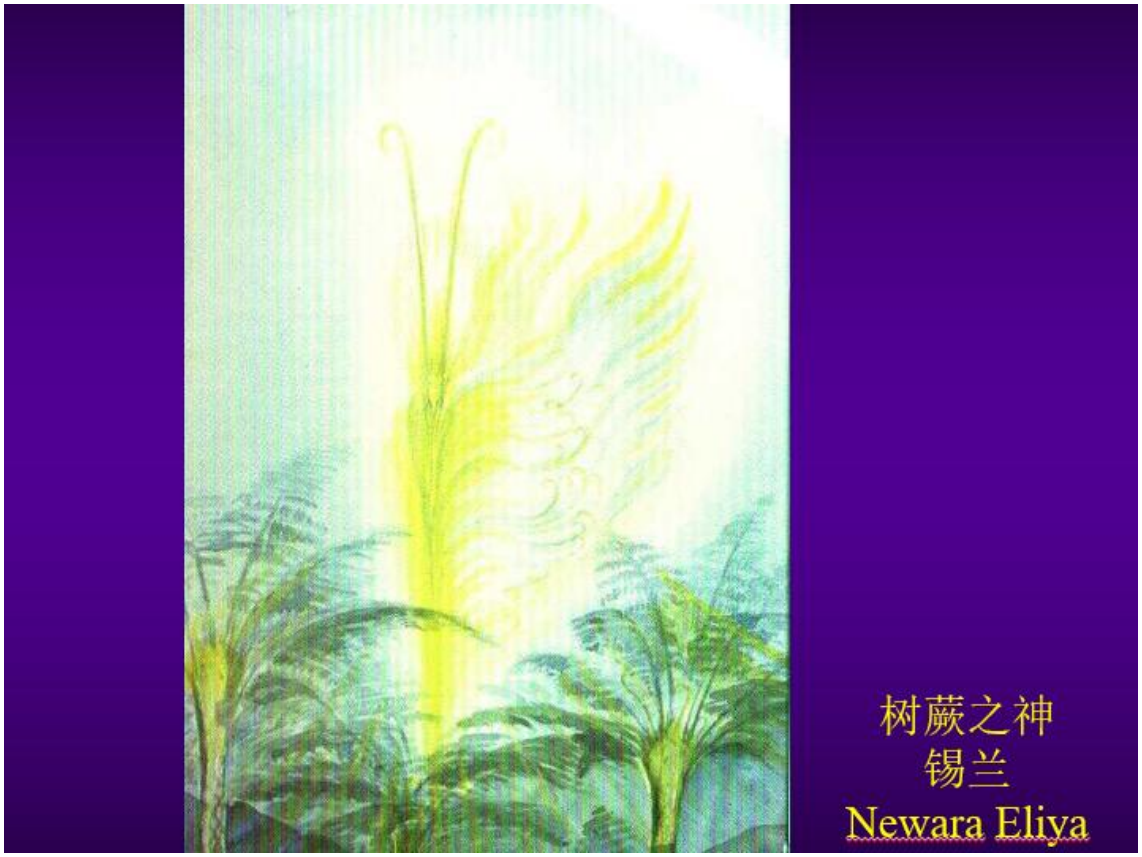


但这并不意味着成人就不可能跟他们接触。如果我们欣赏花草，就会引起他们的注意，因为这对他们来说是一种极大的满足。他们立即认为这个人一定特别好，这就建立了一个接触点。对花草的爱和有意识地邀请仙子帮助是认识他们的一种方式，也许还能看到他们。这种对生命的爱，形成了两个王国之间的桥梁。 爱植物的人，他的花草就长得好。

花园仙子不断地在植物、灌木和所有生长的东西中活动。他们积极从事地球和太阳之间的能量交换。花园仙子对土地的能量和阳光里的生命力都有支配力，尤其是来自太阳的生命力。他可以延缓它们或加速它们。他是如何做到这一点的？

- 他首先使自己与植物建立联系，让自己的心脏中心与植物的节奏一起跳动。
- 然后他开始工作。他在植物上跳来跳去，用手上流出的光拍打植物。经过大约 10 或 20 分钟他认为是艰苦的工作后，他会离开植物，在空中翻一两个筋斗，撒撒欢，然后再回到他的工作中。

这是郝德森观察到的一个野玫瑰仙子邀请他进入仙子的王国。但这是危险的，因为那不是我们的世界。



好，现在我们看一下更高级一点的，跟土地有关的生灵。先看地上的植物。几乎所有生长良好的树木都有一个进化得比较先进的自然精灵或树神，它在整个生命过程中一直与树木的星光以太体和灵气圈相联。当然，也有无数的自然精灵建设者与树有关。这种树神通过不断发挥思想和气场能量，大大加快了树木生命和意识的进化。这样的树神负责一片树木的更高级的生命。这张图，画的是一个树蕨的神，从它的头上射出的两根巨大的卷须，我们观察蕨类植物时会看到这样的形状，它还有绿色和金色的翅膀样的形状。



这是爪哇岛上一棵有 16 年树龄的树。它是由房子的女主人种植的。主人对它很有感情，觉得它是一个有意识的生命体。她告诉 Hodson，她从树那里得到了一种友好和舒缓的感觉。当 Hodson 在树下喝茶时， 他开始意识到这个令人愉快的树神的存在。 这个树神正在接近个体化，也就是从群体意识中演化为个体化的意识。这个树神很清楚那位女士的感情，并作出反应，这将有利树的个性化发展。树神大约有 1.5 米（5 英尺）高。



这是一幅松树树王的画像，是在南非开普半岛观察到。它是与松树林有关的生灵。它灵气圈中的颜色和力量线在某种程度上显示了松树的针叶形状。许多生长良好的松树都有自己的树神，与这里描绘的树神相似，但尺寸较小，进化程度较低。这个树王大约有 9 米高（30 英尺）

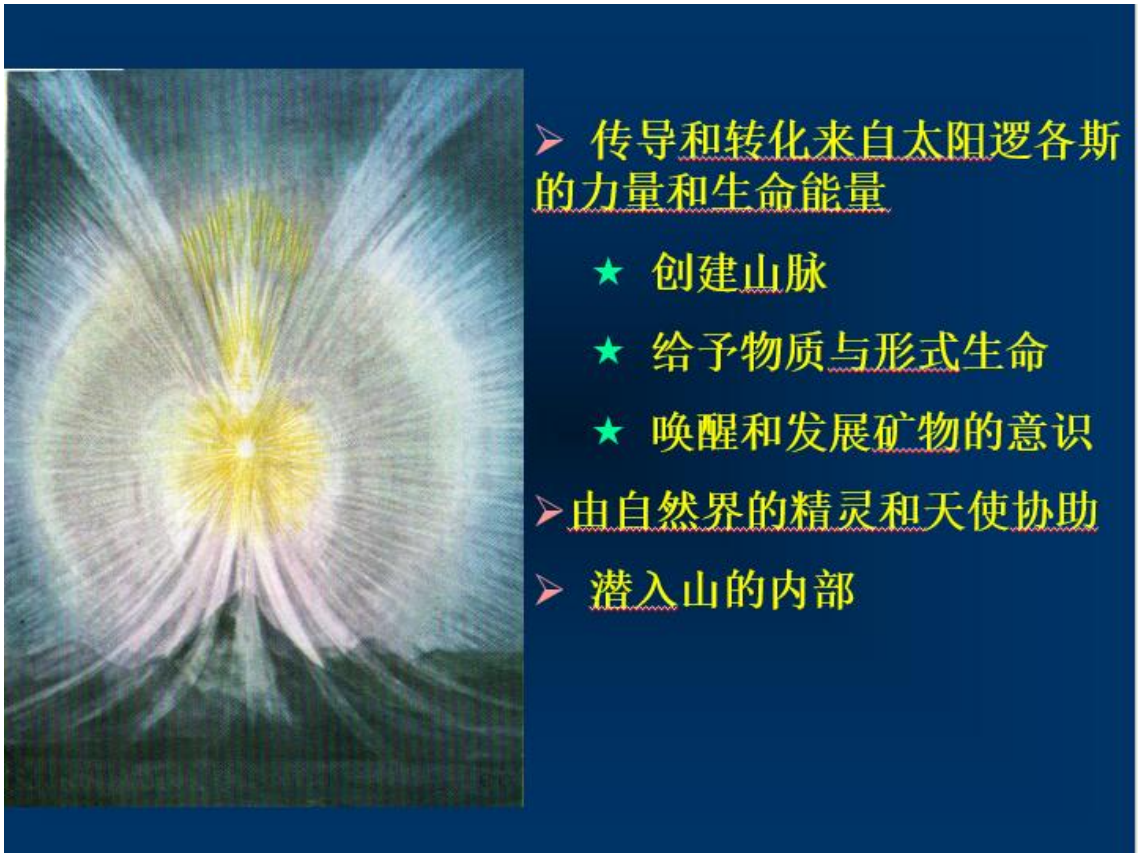


这是一个金矿之神。从他金黄色的力量中心，流溢着下降的金色创造能量， 是黄金具有的那种平稳、有节奏的磁性流。
虽然中间的主体身高只有 2-3 米，但它的光圈向空中伸展大约 60 米，朝地里伸展 60 米，这种力量能够在地下 1800 多米的矿脉产生黄金。



这幅画描绘了南非一个山脉的主神。凡是能找到照片的，我都把物质界的照片放在一边，供大家参考。这些生灵是非常壮观的。它们的高度一般为 9-18 米（30-60 英尺），周围有向外流动的、色彩鲜艳的灵光圈。脸部通常比其他部位更加清晰可见。眼睛里闪烁着力量和光芒。心脏和心轮相连，形成一个辉煌的力量中心，力量流从这里流出。这些力量有时表现为巨大的翅膀形状，在雄伟的身形两边延伸出数百米远。

正如 G.Hodson 向艺术家描述的那样，向下流的力量是如此巨大和辉煌，以至于掩盖了山神本体的形象和光环。这个山神主要的颜色是淡紫色、金色和白色，神的中心和紧紧围绕着它的光环闪耀着令人眼花缭乱的光芒，无法用画笔再现。头顶上向上涌动的金黄色的力量特别耀眼，他象是戴着一顶火焰的皇冠。这个神大约有 24 米（80 英尺）高。



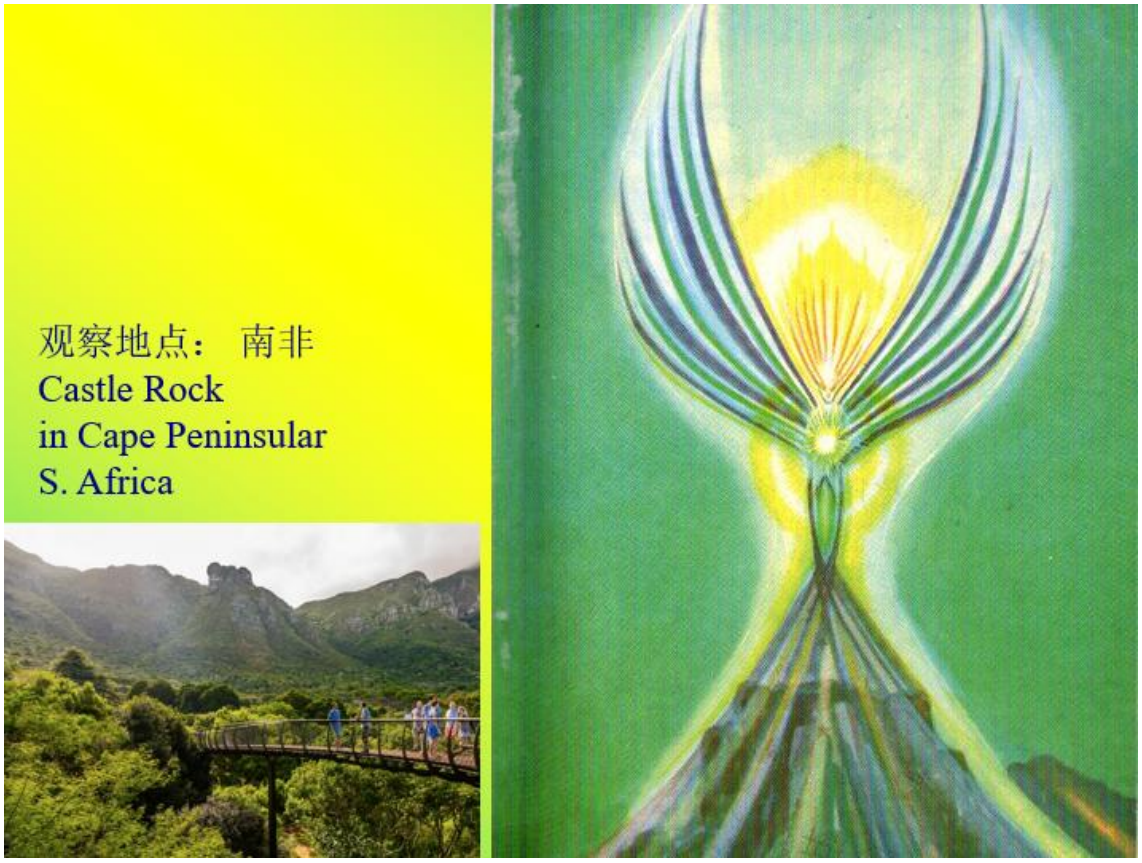
那么，山神每天做什么的？他对山这个生物体进行管理。他传导和转化来自太阳神的力量和生命能量，来帮助完成三个过程：

- 首先，用神圣意志-思想构建原子、分子和岩石晶体来造山
- 然后，通过内在的神圣生命赋予物质和形式生命
- 第三，唤醒和发展矿物的意识

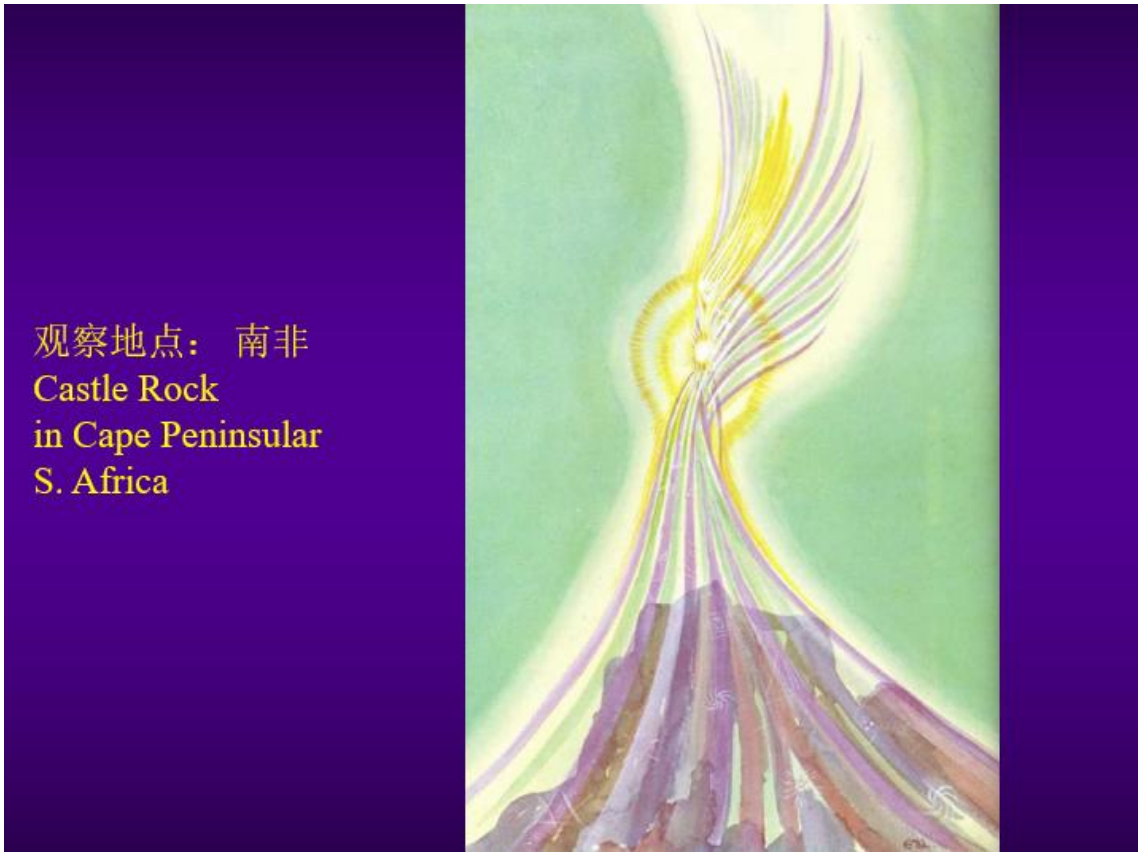
然而，山神并不是独自做这件事。在这些过程中，他得到成批的自然精灵和天使的帮助。
有时可以看到山神潜入山的深处，把自己的能量与山的能量相融合，以便更快、更有效地发挥唤醒矿物的功能。过了一会儿，他又出现在山顶上，重新回到他的位置上。当一座山峰是整个山脉的一部分时，整个山脉将由一个更高度进化的生命来主持。这张图里的就是一个山脉神。是一个非常辉煌的生灵。



在南非的另一个山脉观察到了这个山神。它大约有 18 米（60 英尺）高。请注意从他头部和肩部涌出的力量，形成一个非常引人注目的头饰。还有来自它的灵光圈的力量，形成了似乎是两个向上的翅膀。脉轮接受并压缩了下降的力量，然后被引导到下面的山中。



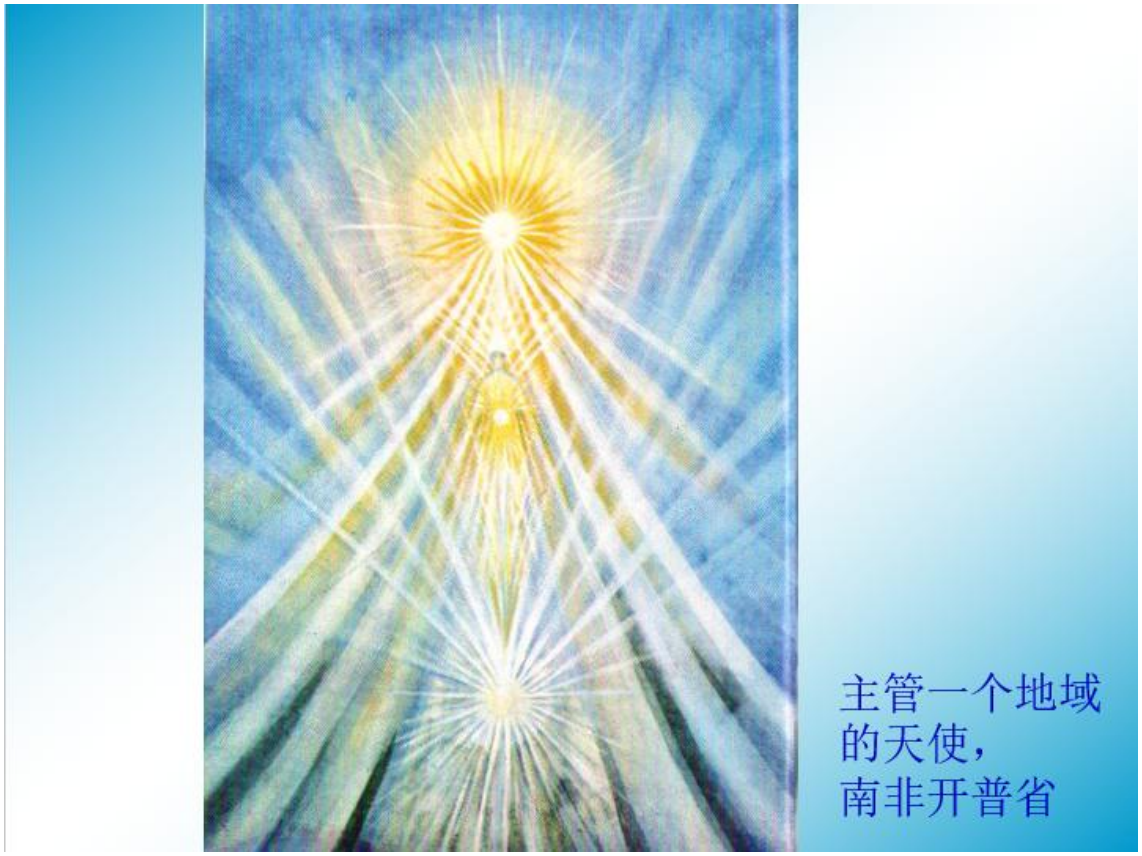
这个山神是在开普半岛的 Castle Rock 观察到的，在 Kirstenbosch 植物园的高处。他有着薰衣草色和黄金色彩的美丽的向上伸展的"翅膀 "形状。下面的植物园给这位山神提供了一个机会，使他的创造力量超越了山的形式，延伸到许多野生和栽培的花草上。郝德森观察到，这位山神经常将灵光圈扩大并且扫过植物园。流经山神的光环的具有创造力的能量里面有几何思想图案，植物和花的物质形状就是在这个基础上形成的。



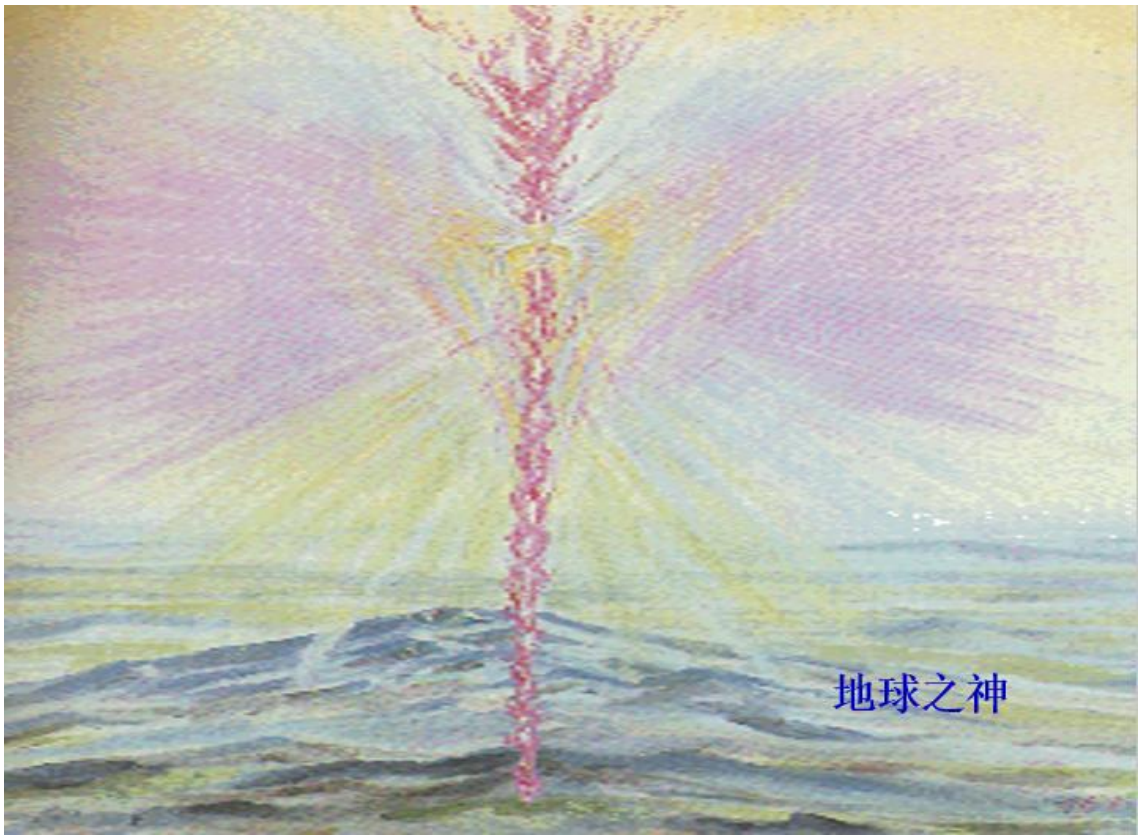
这是同一个山神的侧面。可以看到光圈的内部。这个山神大概 18 米高（60 英尺）



这是一个雪岭之神。在美国加利福尼亚的内华达山脉观察到的。他大约有 15 米（50 英尺）高，焕发着同心圆形的蓝色、绿色和紫色，还有耀眼的白色光，交替出现。



这个壮美的生灵是南非开普省主管一个地区的天使，他的领地有数千平方英里。 这位神的身高超过 270 多米（900 英尺），光环延伸至好几公里（数英里）。这是一个地域神，他的任务是协助发展生命形式，以及唤醒这个地区沙漠、平原和山脉的矿物王国的意识。郝德森观察到自然力量从南极和南极洲流向南非，也有一些像大使一样的天使在南非和南极洲之间穿梭。



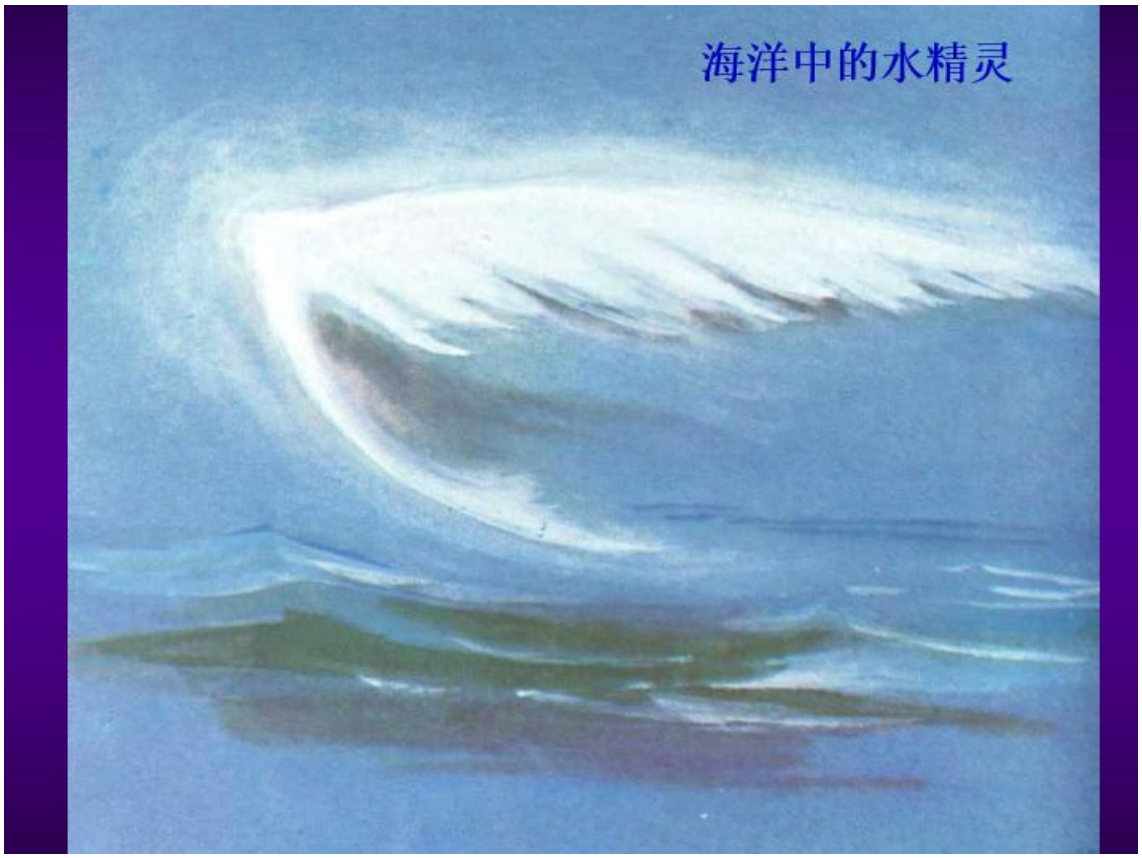
这是地球之神。证道学告诉我们，地球实际上是一个活的有机体。他的发展程度不高，不属于 7 大行星之灵。他从中心和表面向星际空间放射出非常强大的能量，反过来又从太阳和行星以及从外太空接收巨大的能量。在这些交互的力量中，活动着伟大的行星和星际空间的神。他们负责接收、专门化和重新导向这些能量。



我们看一下与水元素有关的生灵
水精灵，水仙，水神。它们在海洋、湖泊、河流和瀑布附近，有许多种类。甚至每一个泉眼，每一个水井里都有一个生灵。
Dora Kunz 描述了大海的自然精灵如何乐于把快乐投射给抑郁的人。他们有丰富的生命力，认为能够让抑郁的人高兴起来对他们来说是一种冒险。他们有时会在人身边呆上一个小时，试图让他感觉更好。这就是为什么当人们感到沮丧时，在海滩或海边呆上一天就会感觉好些，因为这些海精灵可以通过向他们发射多余的活力来使他们振奋起来。
Dora 称这些水精灵为水宝宝，因为它们像人类的宝宝一样快乐、幸福、胖胖的，圆滚滚的。他们的颜色是明亮的蓝色，有一双快乐的眼睛，几乎没有脚，有两只鳍一样的手。大家可以想象一下海豹和企鹅的鳍。他们在海浪中嬉戏，是可以想象到的最快乐的生灵。



Hodson 告诉我们，在瀑布附近可以找到美丽的水仙子。她们的形状是女性化的，非常迷人，不穿衣服，动作总是充满了优雅。传说中的美人鱼可能就属于这种。
水仙子慢慢地从阳光和瀑布的磁性中吸收活力。然后用一个耀眼的光和色的闪电一般的形式，突然释放吸收的能量。她们带着狂喜，用一种充满力量与活力的感觉来做这件事。脸上的表情，特别是眼睛里的神情，美得无法形容。



在海洋里最常见的是这种比较原始的水精灵。它几乎没有什么形状，有一个脑袋形状，表示那里是意识的所在，白色的力量勾画了一个像身体和翅膀一样的形状。它们成群的在波浪上飞翔。有时飞入空气，有时扎进海里，然后又以白光闪现。根据它们的发展程度，它们从头到脚 1 到 4 米不等。



下面我给大家看一个录像。这是我在非洲西海岸大西洋的一个岛上拍到的。请大家注意这些乘风破浪的水雾一样的东西。当然了，这是物质的图像，但是大家从它们物质体的移动和形状中，可以看出背后的那个看不见的生灵应该和画的差不多。

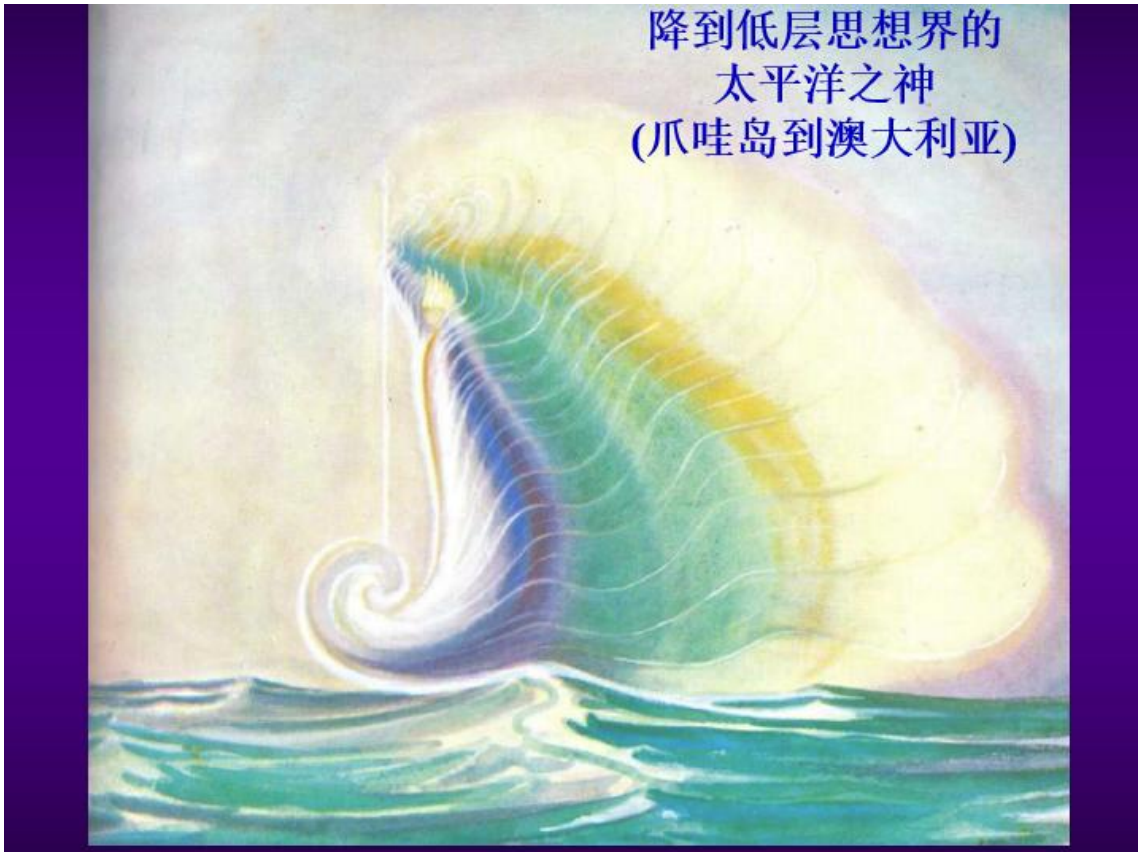


这种比较低级的乘风破浪的海洋精灵会个体化成为这种空中的海洋精灵。



这是一个太平洋的洋神，他的领地从爪哇岛延伸到澳大利亚。他位于高层思想界，其实是一团光，几乎是无形的。巨大的力量流，降临在这个海洋神身上，被压缩在他的光环里，然后释放到下面的海洋里。这些力量既是创造性的，又是充满活力的。

所有形式的海洋植物和海洋生物都是部分由这些下降的创造性能量产生的。这个海洋神隶属于一个更大的负责整个太平洋的海神，而太平洋神又隶属于一个负责世界海洋的行星海神。在这个神手下，有一级级的大量下属。



你可能会问，这些神是男的还是女的？前面同一个太平洋的洋神，在高层思想界是无形的，当他降到了思想界和星光界里时，是有形的。他成了这种形状，跟希腊神话里海神驾着贝壳形状的战车真有点像。他们有阴阳两种特质，如果哪种性质占多数的话，人类就给他们性别之分。在高层思想界，这个洋神是非常巨大的，到了低层思想界，这个中心的形状大概 9 米高。



下面我们看一下空气精灵。
空气精灵中的一种与风和风暴有关。它们两三个一组，以极快的速度在天空中飞行。当它们互相呼唤时，它们的欢乐中有一种凶猛的感觉，它们的叫声听起来像风的呼啸。
风暴精灵看起来黑暗而可怕，像俯冲的大型蝙蝠。
它们加剧了风暴中的电和磁条件。它们的脸像人类，但表情却令人不快。它们会发出奇怪的尖叫声。



空气精灵的一种，是外观象云一样的云精灵。它们身材高大，有似像非像的人脸，身后有云一样的飘荡的头发。
它们玩耍和成长的方式是将大量的云朵塑造成各种形状。它们在云周围飘荡和塑造云朵的过程中获得成就感。通常它们喜欢的一种玩法是把云排成鱼鳞状。
它们热衷于接受人的游戏建议。如果一个人对云背后的仙子投注意识，它就会做出反应，并尝试做出人想要的形式。试图把自己的意志强加给它们是没有用的，因为它们非常难以捉摸，但它们会对游戏做出反应。
它们在大自然中扮演着重要的角色，因为它们聚集云彩来制造雨水。
云精灵特别喜欢日出和日落，因为这些时刻对它们的世界产生的特殊效果。如果我们对美丽的日落作出反应，它们往往会努力使自己的表演比原来更美丽。

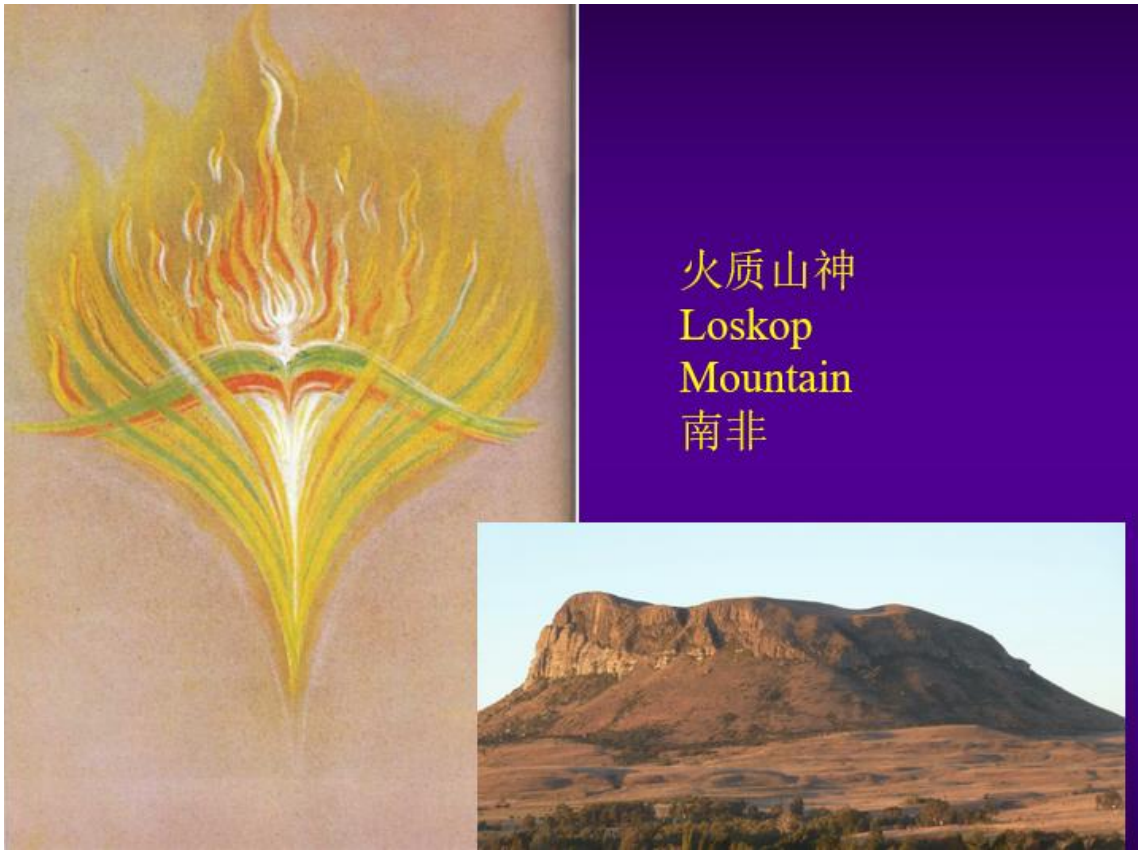


火精灵与火元素有关，只要有火和火山的地方就会出现。他们不容易被看到，属于发展比较高的一类自然精灵。郝德森是经一个天使的指导后才看到他们的。

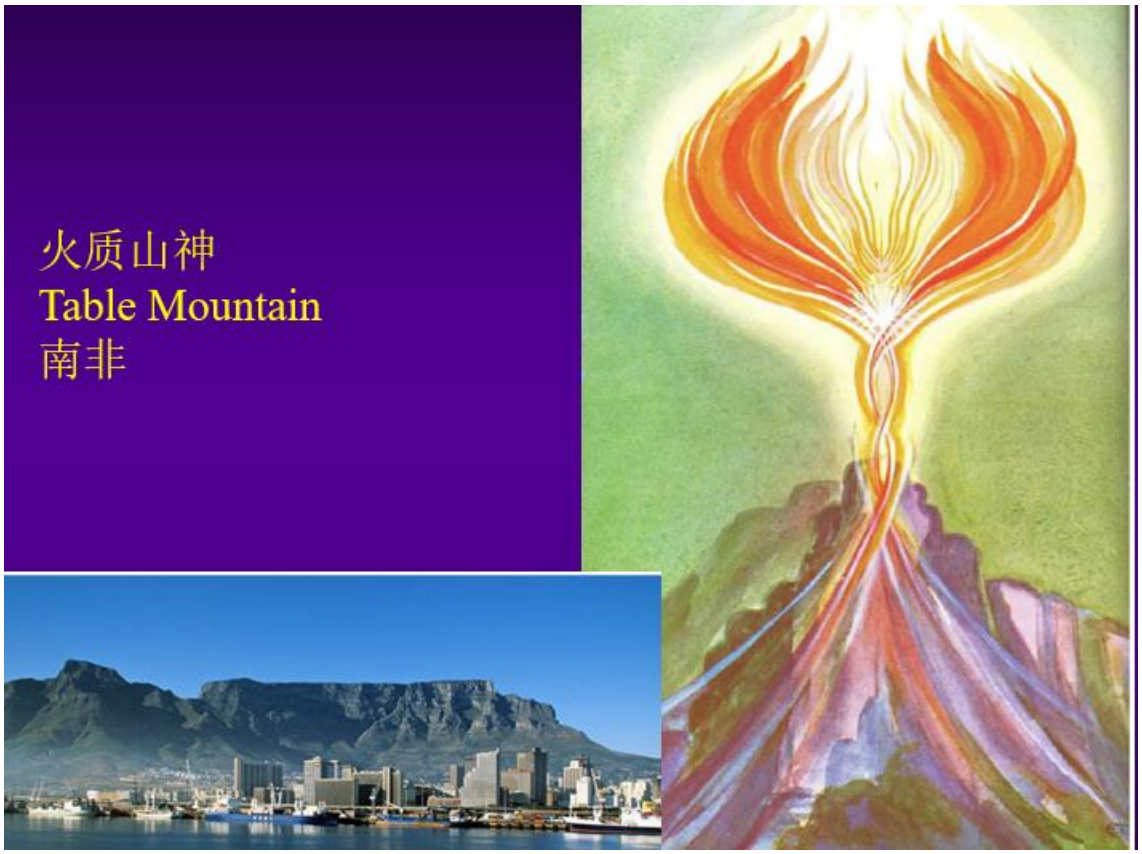
他们没有固定的形态。有一个类似人类的形状，四肢和头发是由奔腾的火热能量流构成的。脸部虽然是人类的，但却有一种非人类的表情，向上倾斜的眼睛里闪耀着一种不祥的喜悦，这是这种元素本具的破坏性的喜悦。

火精灵的高度不等。从 60-90 厘米（2 或 3 英尺）到与太阳有关的火神的巨大高度。他们对人类无动于衷，漠不关心，

他们全神贯注于火的创造和维护工作。这个工作对他们来说很有趣，他们爱跳跃的火焰。这是一种极强的喜悦，令人叹为观止。



这幅画的是一个山神，但是和火很有关系。



这幅是南非开普敦的 Table Mountain 一个山峰的神，也和火有关。



这是一个昆达里尼大天使，也叫蛇火，拙火。他将太阳和地球联系起来。这是郝德森在一次打坐前做准备工作时偶然看到的。
好，我们到现在为止介绍的，都是跟造物或者唤醒生命力有关的精灵和天使。下面我们看一组不同类型的天使。



大家中的一些人可能听说过或者去过婆罗浮屠， 这是一座在 9 世纪建在爪哇岛上的佛教圣地，是世界上最大的佛寺。这是一个巨大的石头建筑，牆壁和栏杆上有 1,460 個佛教故事浮雕。是世界几处最大、最完整的佛教浮雕群之一。这座殿堂是一个朝圣的地方，被许多人视为灵性力量的中心。



确实如此，调查显示，有一位非常伟大的住持天使，他是神庙力量的保存者和传播者，也是流经爪哇岛和周边地区的强大灵性力量的来源。



这是一个音乐天使，和敦煌壁画中的飞天属于一类。其实所有的天使都在某种程度上是音乐天使。太初有道，声音一发出，创造就开始了。佛教中叫做“法音”，山河大地，一草一木都在说法。



这个美丽的玫瑰天使是神圣智慧和爱的一种表达。从这幅特写你可以看到她的几个能量中心。在共济会的某些仪式里，当呼唤神圣之爱洒向人间时，这样的天使会来合作。她大概 3.6 米高。



某些类型的天使负责构建人体的双重责任，一是建造新的思想体、情感体、以太体和肉体，二是将转世的自我安排在这些体中。这些天使是一个伟大智慧的代理，主持和指导生育过程。这个智慧体就是世界母亲。

奥义学认为这个生命体是太阳神女性或母性一面的表达。所有传统都承认、尊重和崇拜自然界的这种母性原则。所有外在的宗教都将她人格化为女神，如中国的送子观音、其他宗教的伊希斯、玛多哪、伊什塔尔、帕瓦蒂。她确实是天使中的女王，在她身上，所有女性和母性的最高品质都得到了最完美的体现。



奥义传统告诉我们，临近分娩时，她手下的天使会照顾母亲和未出生的孩子。郝德森承认，由于他是基督徒，而且他所研究的婴儿是基督教家庭的，所以圣母般的形态呈现在他的脑海中。这是他自己对这个智慧体的人格化。事实上，她是超越所有形态的，没有任何图片可以真正代表她。



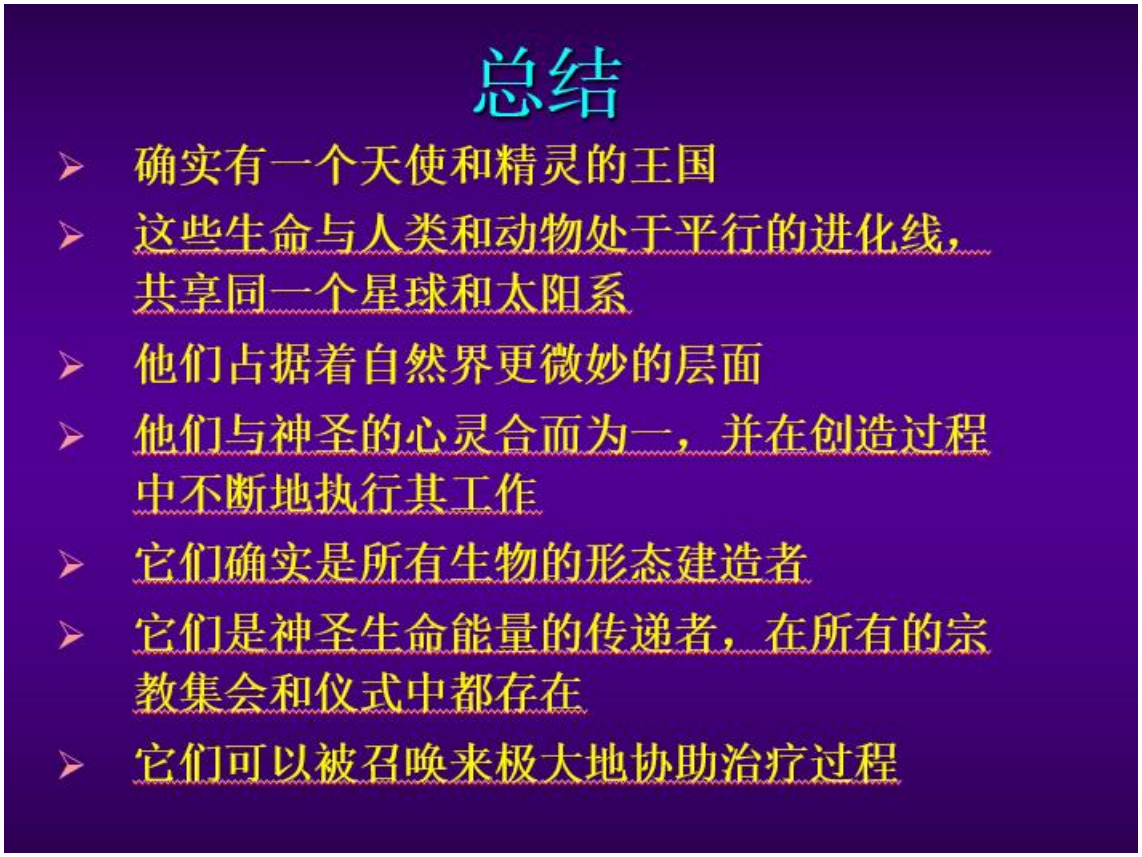
有一个类的天使负责愈疗。我们会看三个愈疗天使的形象。治疗的运作模式简单来说是这样的：“愈疗天使将具有净化性质的能量流导入并通过患者的光环，以驱散以太体和情绪体中的堵塞物，特别是驱走有害物质。”



生病的人就像一个走调的乐器一样，愈疗天使需要重新给这个人“调音”，也就是把内在能量流调整到和他本来应该有的旋律同一个调子。健康不佳是因为能量流动出现不和谐，愈疗就是恢复内在生命力在整个思想体、星光体和身体里的和谐流动。所以大多数的病要从微妙的身体开始治。



先清理，再调和，然后愈疗天使调用自己灵光圈里的神圣的愈疗力量，以及直接从源头直接获取力量注入病人体内。



好，我们总结一下。证道学告诉我们：

- 确实有一个天使和自然精灵的王国。
- 这些生命与人类和动物处于平行的进化链上，共享同一个星球和太阳系。
- 他们占据着自然界更微妙的层面。
- 他们与神圣的心灵合一，并在创造过程中不断地执行其工作。
- 他们确实是所有生物的形态建造者。
- 他们是神圣生命能量的传递者，在所有的宗教集会和仪式中都存在。
- 他们可以被召唤，极大地协助治疗过程。



今天这堂课有它的知识性和趣味性，但是我想提醒大家，学习证道学不是为了积累知识或者猎奇。学会的使命是通过培养不断深化的理解和实现永恒智慧，精神自我转化和所有生命一体性来服务人类。

我希望听了这节课以后，大家会改变自己看世界的视角和生活方式，不再把自然界看成只是山河大地，一草一木，而是到处是智力，是意识，是生命；不再把自然看成是人类可以利用的资源，而是与人类一体的伟大生命的一种表达。不再因为自己永无止境的欲望，用我们的高级智能为所欲为。修行要从小事做起，从一双一次性筷子，一个包装盒，一个塑料袋做起。为什么这些看似微不足道的事非常重要？因为修行就是意识的拓展，而一个拓展了意识的人肯定敬畏生命，爱护自然。



好，今天的讲座就到这里。这些是参考资料。我们看看有没有和讲座有关的问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：
- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好！今天我们讲因果业报。
首先，这个话题是个极深极广的话题。大家知道，证道学没有教条，只有命题和假设。
因果和轮回是《秘密教义》的三大命题之一。这三大命题概括起来说就是：

- 第一，有一个唯一的,绝对的，终极的存在，它无条件，不可知，不能被描述；
- 第二，在这个存在之中，无数宇宙周期性的显化和寂灭；
- 第三，所有灵魂都是宇宙灵性之火的火花，并且依据轮回和因果法则完成进化旅程。

今天我们不讲《秘密教义》，我只是想让大家了解今天的话题在证道学理论系统里的重要性。

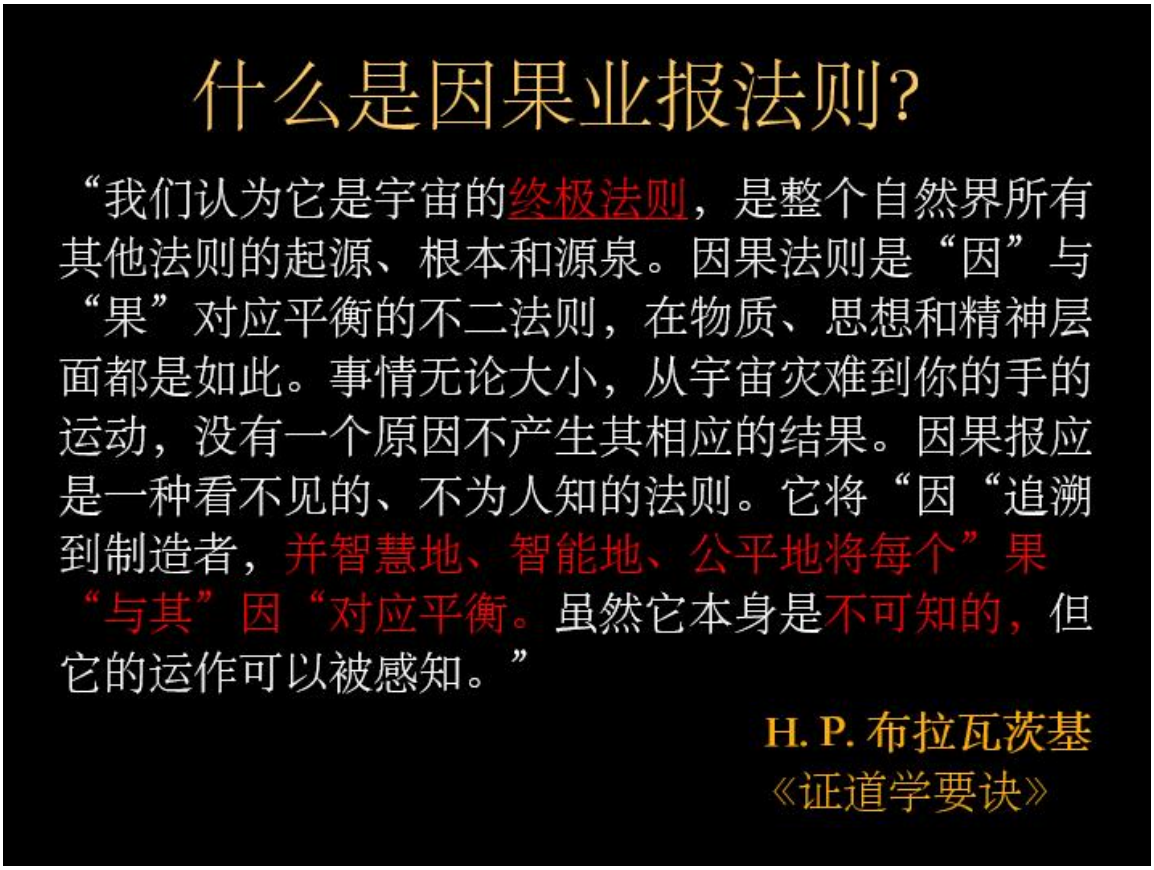


因果业报这个话题即简单又复杂。简单是因为大家觉得自己懂。自古以来尤其在东方，大家都听说过它。

比如这句话：“善有善报，恶有恶报，不是不报，时机未到，时机一到，自然会报”。

可是呢，当在生活中遇到一些境遇时，尤其是所谓的苦难的境遇，大多数人又好像不懂了。觉得命运不公平，要么愤怒，要么伤心，甚至绝望。

这说明大多数人还是不懂因果的运作方式。它确实很复杂，看似一个简单的现象背后隐藏着无数的细节，而且分布在不同的境界，还有时空差异。

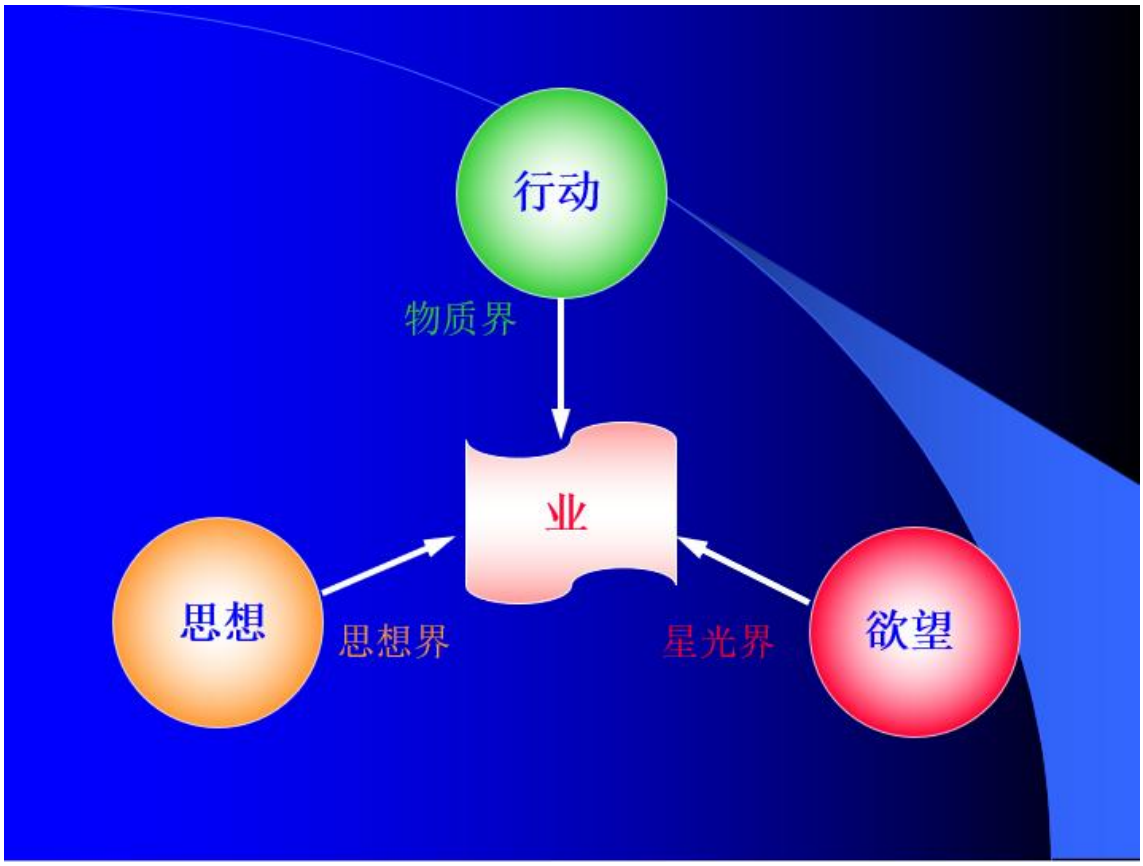


那么，什么是因果业报法则？Blavatsky 夫人在《证道学要诀》中回答说：

“我们认为它是宇宙的终极法则，是整个自然界所有其他法则的起源、根本和源泉。因果法则是“因”与“果”对应平衡的不二法则，在物质、思想和精神层面都是如此。事情无论大小，从宇宙灾难到你的手的运动，没有一个原因不产生其相应的结果。因果报应是一种看不见的、不为人知的法则。它将“因“追溯到制造者，并智慧地、智能地、公平地将每个“果”与其“因”对应平衡。虽然它本身是不可知的，但它的运作可以被感知。”

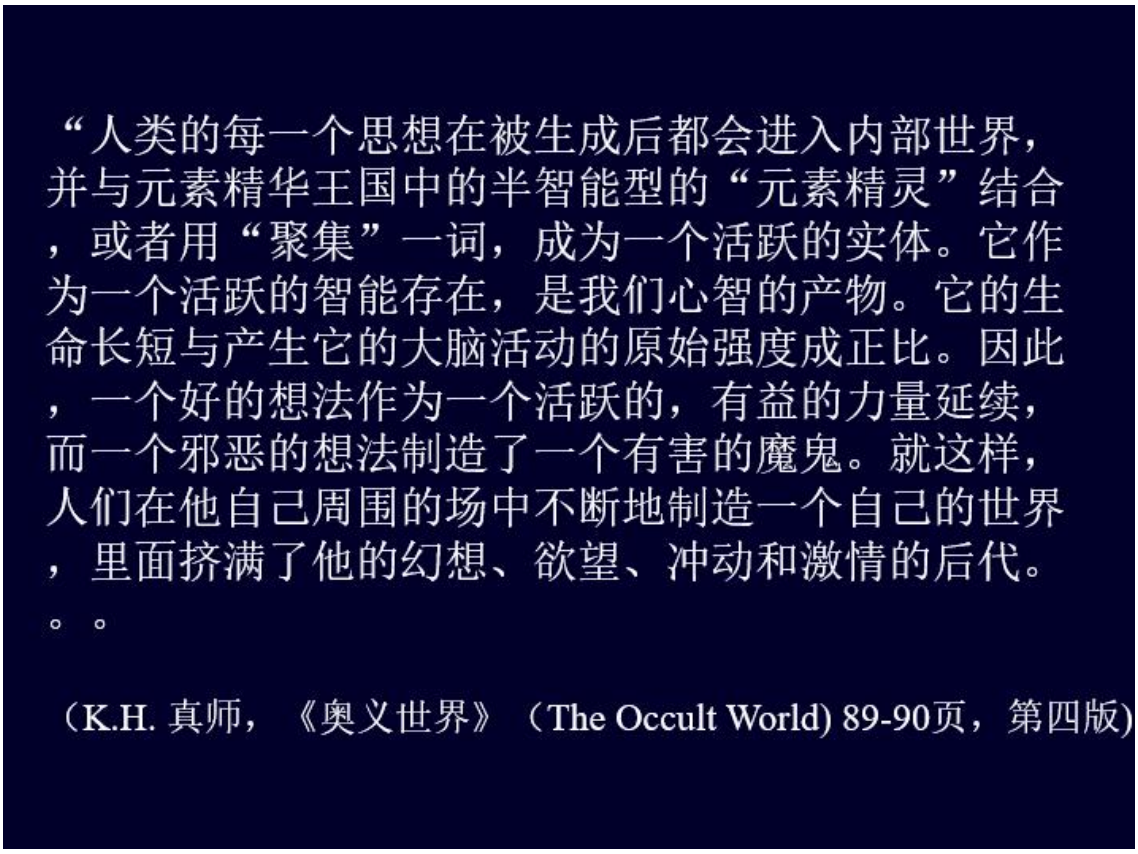
这下子问题来了，它不可知，虽然运作可以被感知，但是大家的感知力差别太大。从哪里入手去理解它呢？

当年 A.P.Sinett 和 K.H.真师通信，问业力问题时，K.H.真师的回答是，要从“思想”入手。为什么？



一般人会说，业的字面意思是行动，要从行动入手。确实，人在物质层面上的行动，包括语言，可以造业。

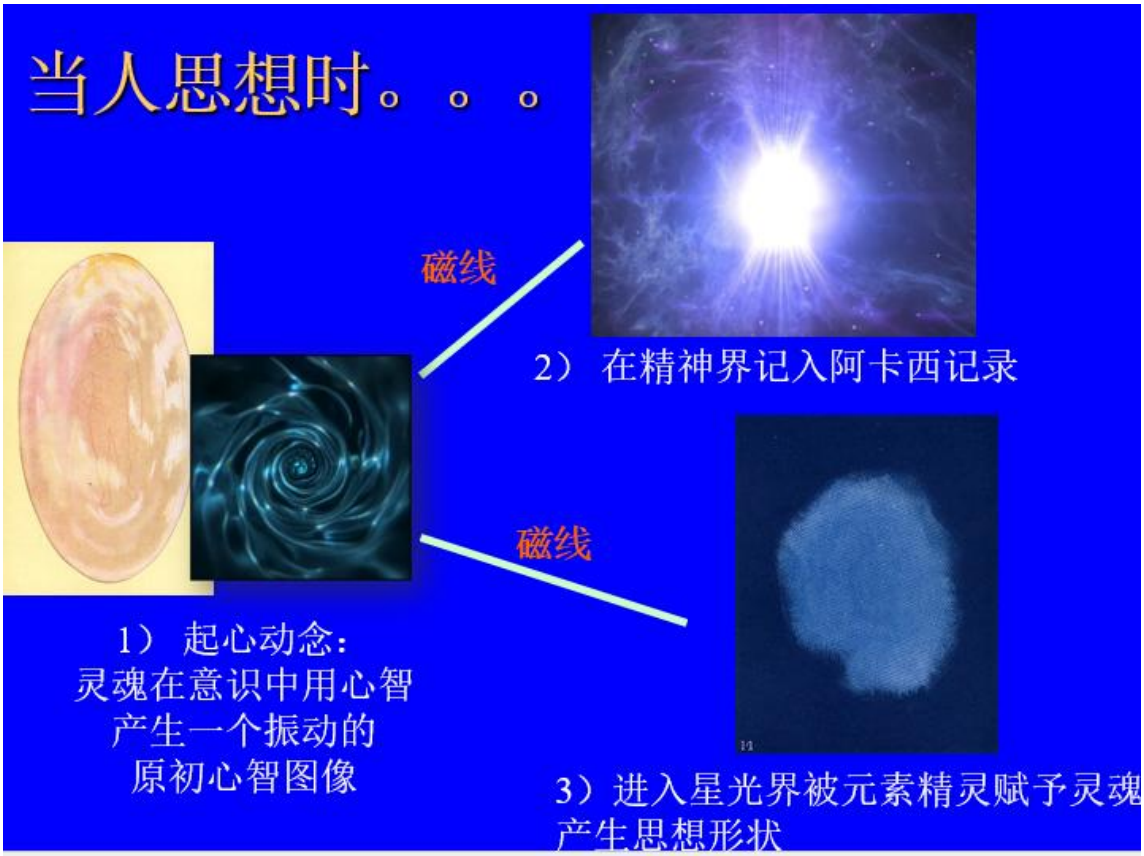
K.H.真师说从思想入手，说明我们的心理活动，也就是思想和欲望也可以造业。



我们看看 K.H. 真师是怎么解释的：

“人类的每一个思想在被生成后都会进入内部世界，并与元素精华王国中的半智能型的“元素精灵”结合，或者用“聚集”一词，成为一个活跃的实体。它作为一个活跃的智能存在，是我们心智的产物。它的生命长短与产生它的大脑活动的原始强度成正比。因此，一个好的想法作为一个活跃的，有益的力量延续，而一个邪恶的想法制造了一个有害的魔鬼。就这样，人们在他自己周围的场中不断地制造一个自己的世界，里面挤满了他的幻想、欲望、冲动和激情的后代。”

我们先停一下，用慢动作看看这个在刹那间发生的过程。

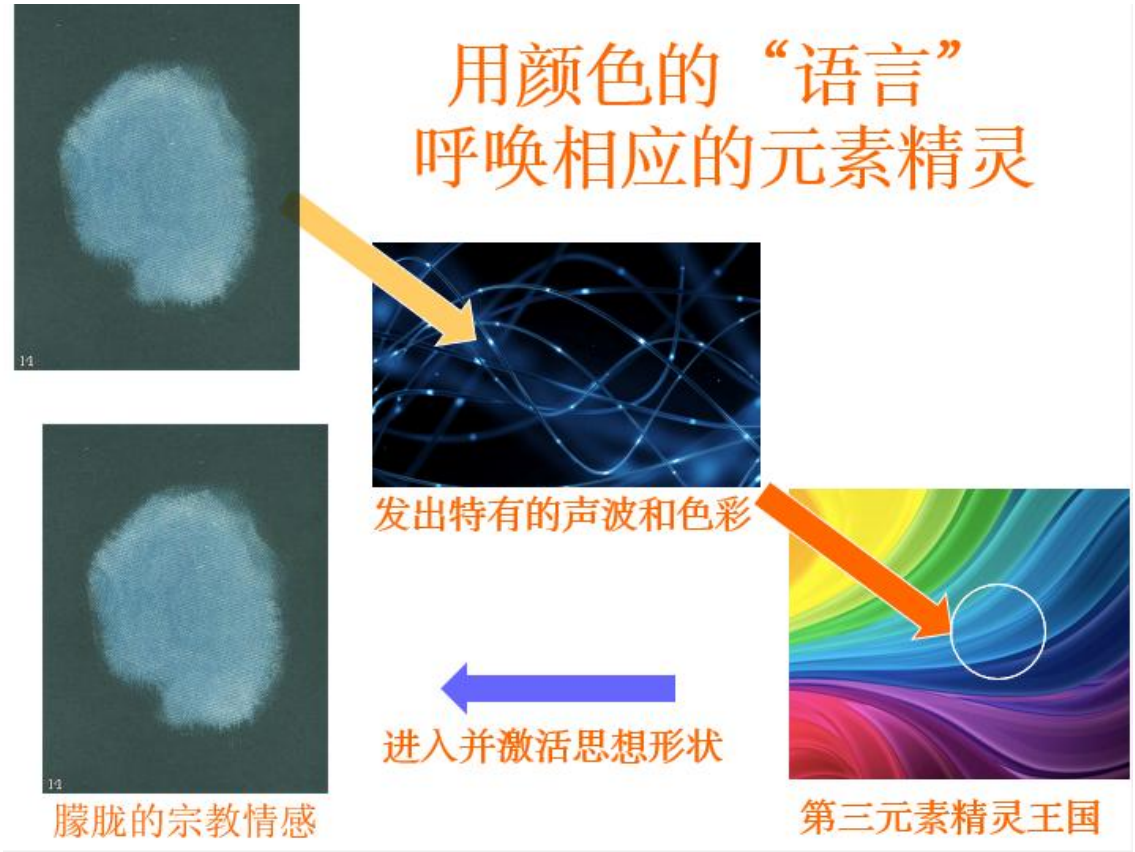


当一个普通人起心动念时，也就是开始思想时，他用灵魂的力量启动了心智本具的创造能力。**“一切法由心想生”**，这句话一点没错。

1）首先，心智会产生一个振动的原初心智图像。这个图像会在这一世存在于这个灵魂的意识中。这是个什么概念呢？这就象想说一句话还没说出来，但是话已经被孕育了。

2）接着，它会影响精神界（也就是高层思想界以上），在宇宙意识的阿卡西物质里留下一个永不毁灭记录。我们可以把这个过程想象为把这个心智图像数字化上传到云里。虽然无形，但是它存在。这是这个灵魂的业力记录，与灵魂以磁性纽带相连。

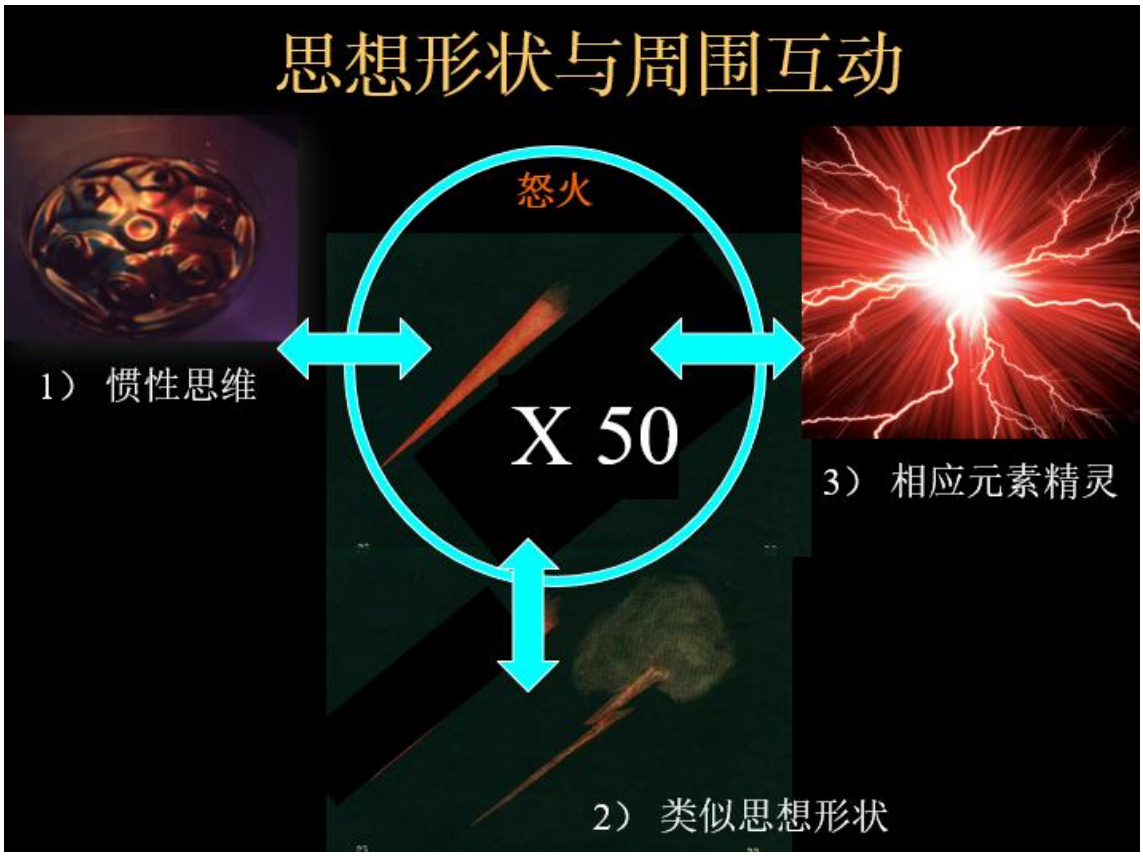
3）大多数人的思想含有情感和欲望的因素，它会引起星光界里面相应物质的振动，产生一个思想形状。这个思想形状跟母体以磁性纽带链接。



在星光界，这个思想形状会发出一些振动。它像一种有声的颜色向四面八方发送，召唤对应那种颜色的元素精灵进入这个思想形状。

在构成宇宙的无尽差异中，有不同的元素精灵，它们属于不同的光色。跟它们交流，要用一种它们所属的光的类别和层次相应的颜色。这就是为什么关于声、色和数的真正知识，被很小心地保护着。因为人的意志可以通过这种方式与元素精灵交流，而这方面知识则赋予人控制元素精灵的力量。

思想有声颜色的色调取决于发出它的思想者的动机的性质。如果动机在性质上是纯洁的、有爱意的、有益的，那么产生的颜色将召唤一种元素精灵到思想形态中。这是个代表朦胧的宗教感情的思想形状，发出淡蓝色的振动，对淡蓝色的振动有感应元素精灵进入思想形态，扮演一个灵魂的角色。因此，一个独立的实体在星光界中被制造出来，它是一个具有善意的实体。



星光界，又叫欲望界。欲望界元素精灵最显著的特征是感觉。它们不仅能回应振动，还能感受它们。我们的星光体由它们聚集而成。星光体像传感接收器一样，把振动转换成感觉，把感觉转换成振动。

例如，一个愤怒的思想会导致红色闪光，思想形状的振动会产生红色；那道红色闪光是对元素精灵的召唤，它们朝着召唤者的方向冲去，其中一个进入思想形状，它赋予了这个思想形状一种破坏性的、瓦解型的独立行为特质。

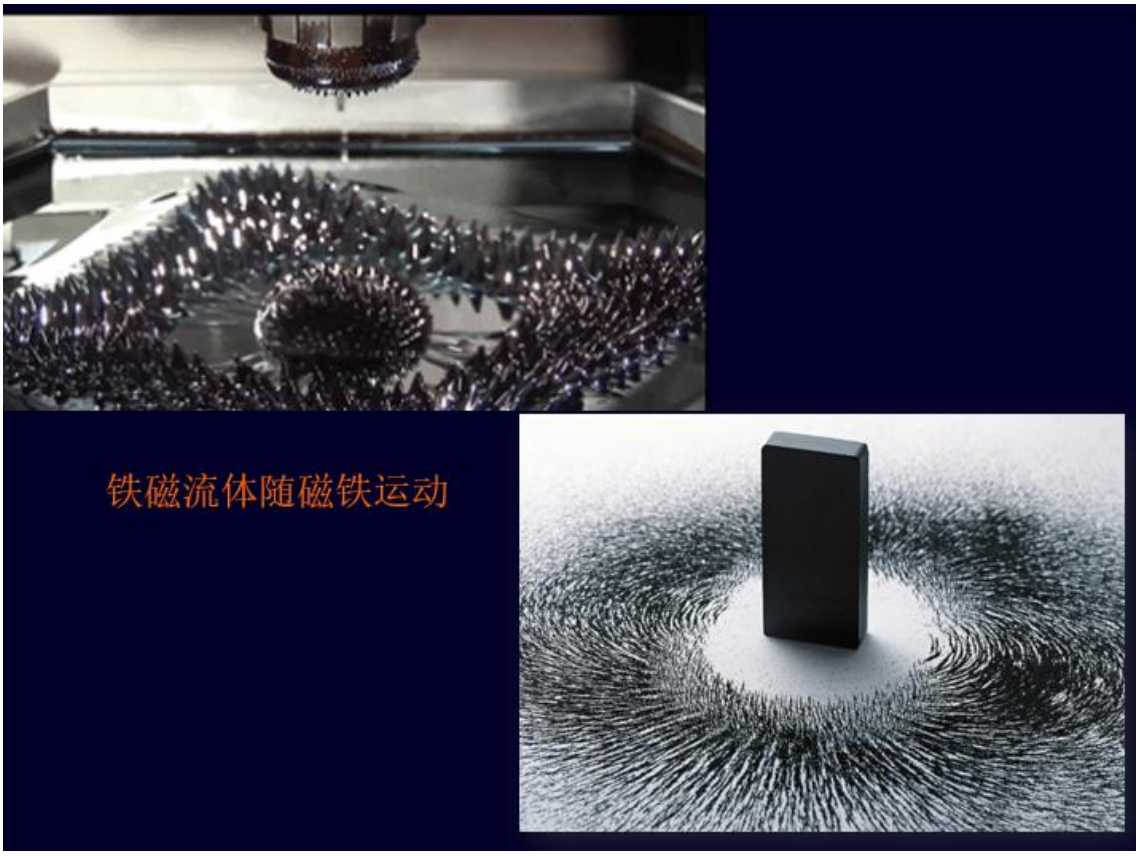
这个愤怒的思想形状可以得到了滋养，形成巨大能量和强度。怎么滋养？通过思想者对这种思想的重复，还有类似思想形状相互吸引并相互加强，以及和星光界相应元素精灵直接的相吸关系。它活跃在星光界中，并继续产生后代。我们都看到过这种现象，一个爱发脾气的人走到哪里吵到哪里，其实是他与别人的这些思想形状互相激发，互相滋养。近朱者赤，近墨者黑，所以孟母要搬家，搬到一个比较好的氛围中去。



每个想法，每个感觉会在星光界中被表达出来。比普通的灵视者稍微发达一点的人能看到思想形状，并能看到由成群的元素精灵的色彩闪烁所产生的效果。真的，我们自己创造的天使和魔鬼包围着我们，它们给别人带来幸福和灾难，给我们自己带来幸福和灾难，这是因果业力栖息之地。所以K.H.真师说：

“这个场，根据它的动力强度，或强或弱地作用于与之接触的任何敏感的或神经性的生物。佛教称之为“蕴”(Skandha)积聚的意思；印度人称之为“业“（Karma），行动的意思。圣人有意识地产生思想形状；其他人则无意识地随处乱抛。”

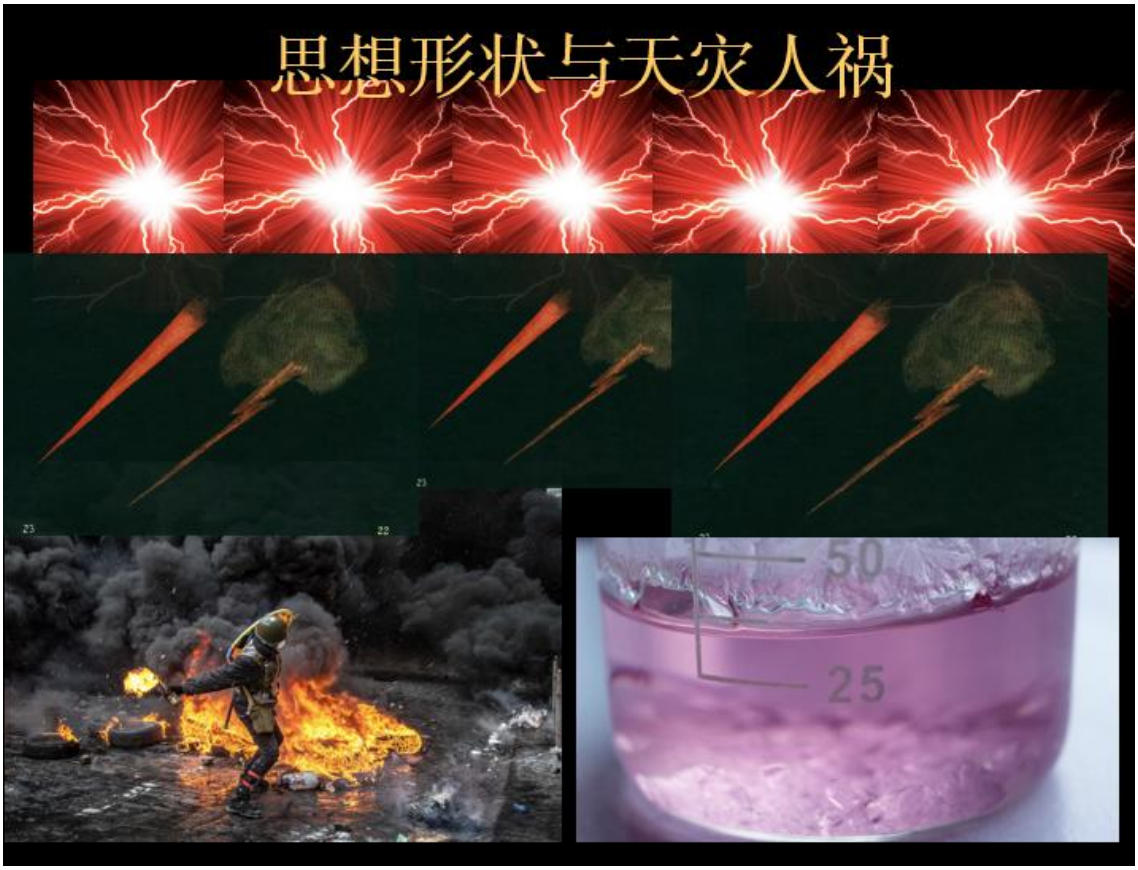
我学了证道学才浅显地明白为什么说“五蕴皆空”，因为物质和心理现象就是一种聚集。就像人群的现象是人聚起来一样，人散了这个现象也就散了。



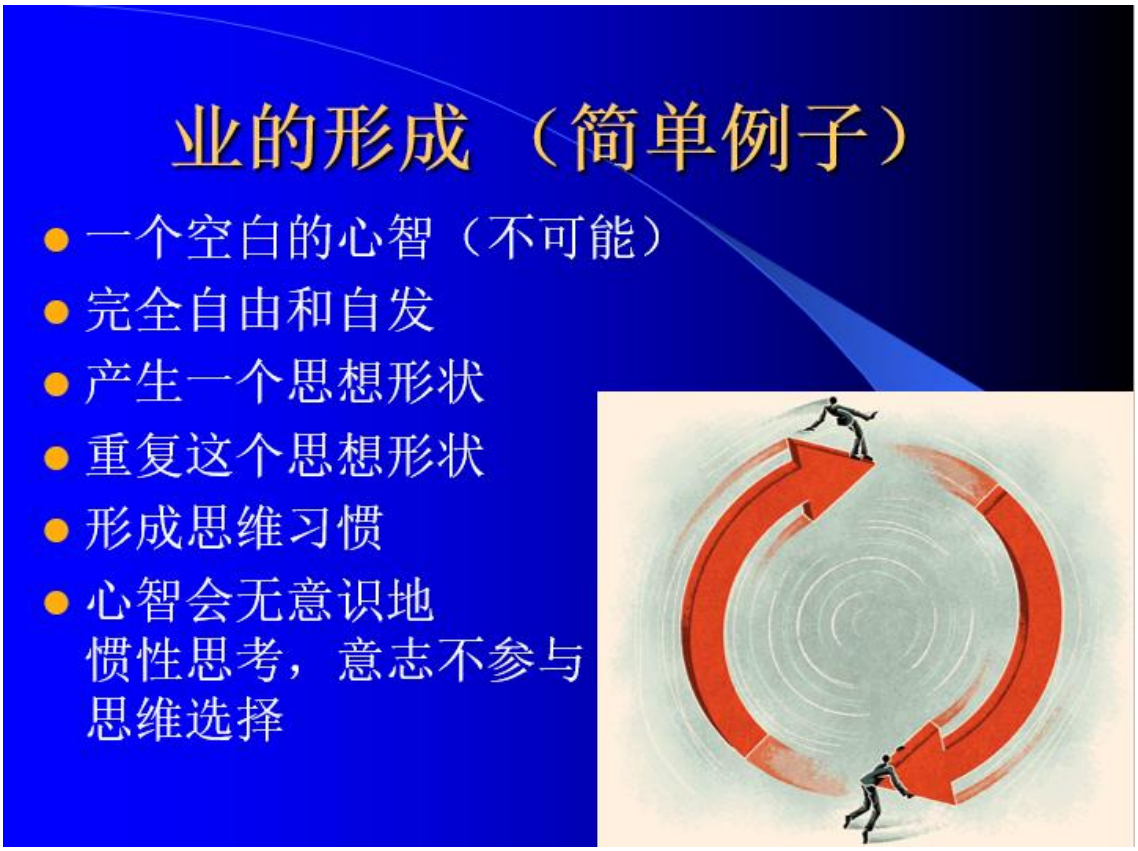
一个人像一块磁铁，从他周围的星光界中吸引其他人的同类思想形状到他自己身上。因为星光思想物质流动性大，更形象的比喻是当铁磁流体遇到磁铁时产生的不断变换和流动的现象。
所以人从外部为自己吸引大量的能量补充，而他从外部世界吸引到自己身上的这些力量是善的还是恶的，这取决于他自己。如果一个人的思想是纯洁而高尚的，他会吸引许多善良的实体围绕在他周围，这就是“天佑善人”的出处。有时可能他拥有自己也不知道从哪里来的，看似超出他自己能力范围的力量，而这种力量确实是来自外部的。
同样，一个有着邪恶和卑鄙思想的人吸引了大量邪恶的实体，通过这种额外的邪恶能量犯下了事后令他震惊的罪行。有相反性质思想形状的元素精灵会击退他们。所以好人会用他的气场、他的灵光圈击退所有肮脏和残酷的东西。它像保护墙一样围绕着他，让邪恶远离他。



因为元素精灵有一种被同类吸引的趋势，它们会聚集在一起，是一种群居的生物。它们在星光界聚集在一起形成一种善或恶的力量，在某些情况下，形成一种集体性的实体。
由于这些相似的思想形状的聚合，常常具有显著的家庭、地方和国家意见的特征，它们形成一种星光界的气氛，所有看法都必须透过这种气氛，所有的被观察的东西都被着色。它们对相关群体中的人的欲望体产生作用，在他们身上建立起反应性的振动。这种家庭、地方或国家的业力环境在很大程度上改变了个人的活动，并在很大程度上限制了他表达自己拥有的能力。
所以大家要记住，传统，习俗不一定都是真理。狭隘偏激的爱国主义不一定高尚。这些都是业障，是一种有深远影响的业力限制。二战时期的德国就处在这种状态。

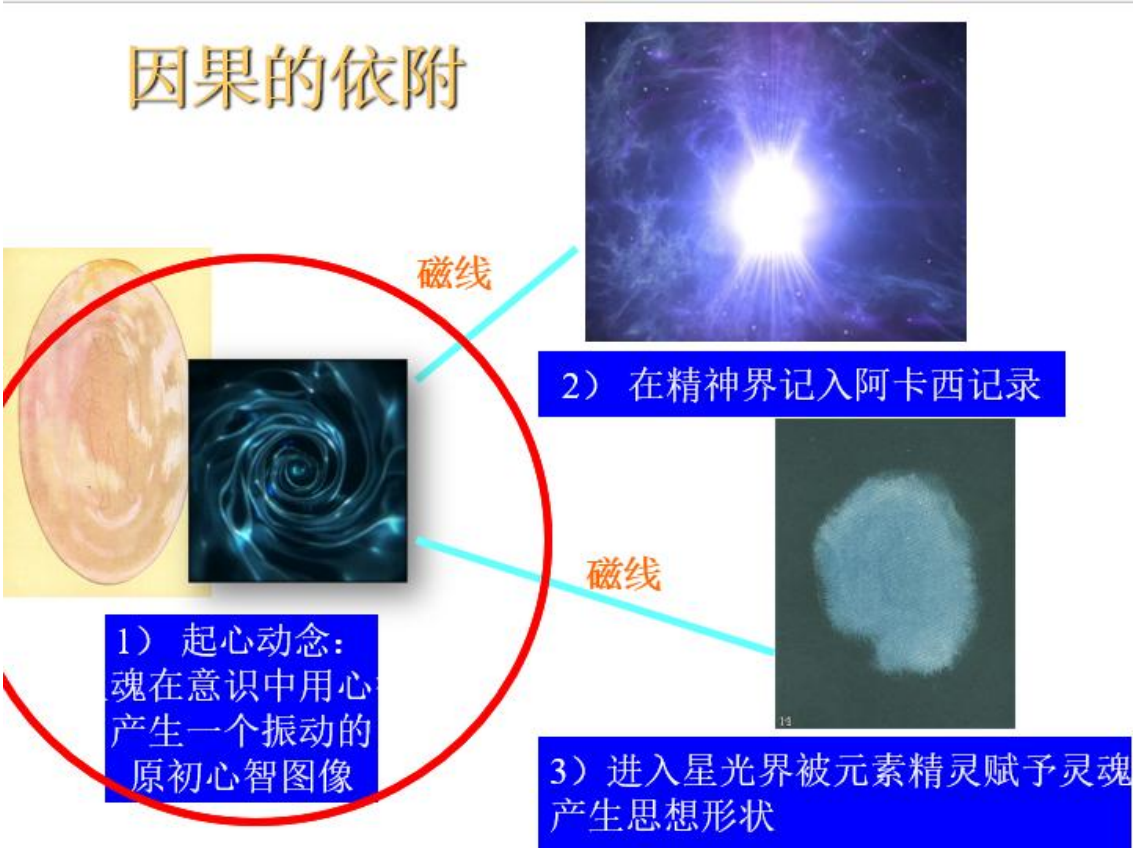


当这个集体性实体是由破坏性类型的思想形状组成时，里面的元素精灵就会起到一种破坏性能量的作用，它们经常在物质界造成巨大的破坏。它们形成一种具有分解性质的能量漩涡。
大家要知道，自然和人是一体的，星光界和物质界是相互渗透的。天、地、人可以感应，人与人是相连的。
这样的能量跟战争、事故、暴力革命、瘟疫、风暴、地震、洪水等等天灾人祸有关。从无形变有形的过程就像溶剂里结晶一样。到了饱和点，再加一粒盐就会出现结晶，液体里就会出现固体。星光界的能量到了饱和，就像乌云变成雨水一样化现到物质界。



好，现在我们简单地总结一下业因的形成。假设有一个空白的心智，当然这是不可能的，这里只是举例说明。这个心智完全自由，它自发行动，产生了一个思想形状。它重复这个思想，因此提供了一个现成的渠道来促进思想能量的流动，**这个思想成了惯性思维。它有自己的生命，开始不听意志使唤。**

大家去观察一下自己，就会看到，自己会不知不觉地想某一件事。中文太妙了，不知不觉。物质界的水就是这样沿着阻力最小的渠道流的，以太体的神经流沿着惯性思维搭建的神经网络流动。学习新的东西就是开挖新的沟渠，搭建新的网络，所以比较费劲。



为什么心智这么重要？**因为是心智创造了这种能造业的星光界的思想形状。**它跟它的创造者用磁线保持联系并反作用于它的母体，也作用于他人。

这个心智图像，不论崇高或低贱、理智或激情、有益或有害、神圣或兽性，它都是具有创造力的灵魂的产物，个人的因果业报依附于它而存在。没有这个心智图像，就不可能有连接生命周期的个人因果业报。矿物，植物，动物没有因果业报，因为它们的灵魂没有个体化。但是人，有个人账户。

一个星光界思想形状的生命可长可短。它的消失并不影响母体心智图像的持久性。每当有一个新的冲动作用于母体心智图像时，就会产生星光对应物，就像重复每一句话语时都会产生一个新的形状。

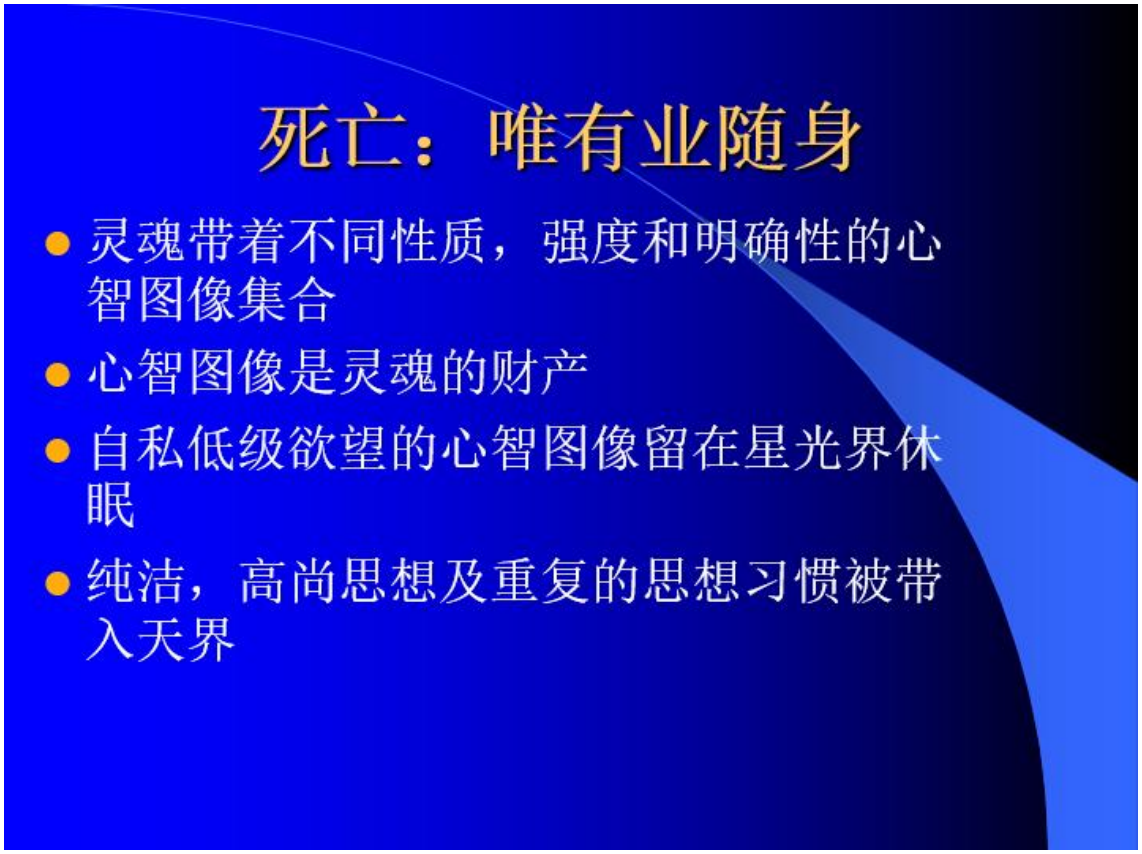


在阿卡西记录中，会有一个灵魂创造的，与它不可分离的心智图像。还有那个星光界思想形状，它在星光界活动并产生无数的后果。这些果与这个星光界实体的关联被准确地记录。因此，可以追溯到它，并通过它追溯到它的母体。而且，每一个结果都会导致外界的反馈。比如，一个愤怒的人杀了人，他被判刑，这就是反馈，也被如实记录。

因此，一个人就像蜘蛛结网织造了命运，并且跟很多灵魂有了关联。虽然这一切相互纠缠，非常复杂。但是，每一根磁线通过它自己的颜色可以被辨认出来。不管有多少条这样的线被编织形成一个结果，都能看清每个人业力责任的来龙去脉。

比如这两个人同时参与了一个事件，但是每条线都是可区分的，并可追溯到它最初的产生者，也就是产生原初心智图像的灵魂。**因此，灵魂对它创造的心智图像负有全部责任，对它产生的深远影响的“果”负有部分责任。**这些责任或大或小，因为每个果都有别的业力之线加入促成了它的产生。因此，我们可以理解为什么动机在业报中起着如此重要的作用，行为本身在造业的能量中相对次要，因为动机决定了思想形状的性质。

大家可以看到，不仅来龙去脉看得清楚，而且果报会发生在组成部分的各个层面，通过磁线的连续性把所有层面连接在一起。换句话说，一个灵魂带着一长串的发生在物质，星光，思想界的业因，会在这些层面引起相应的果报。**因果是一不是二，是同一根线的两端。**



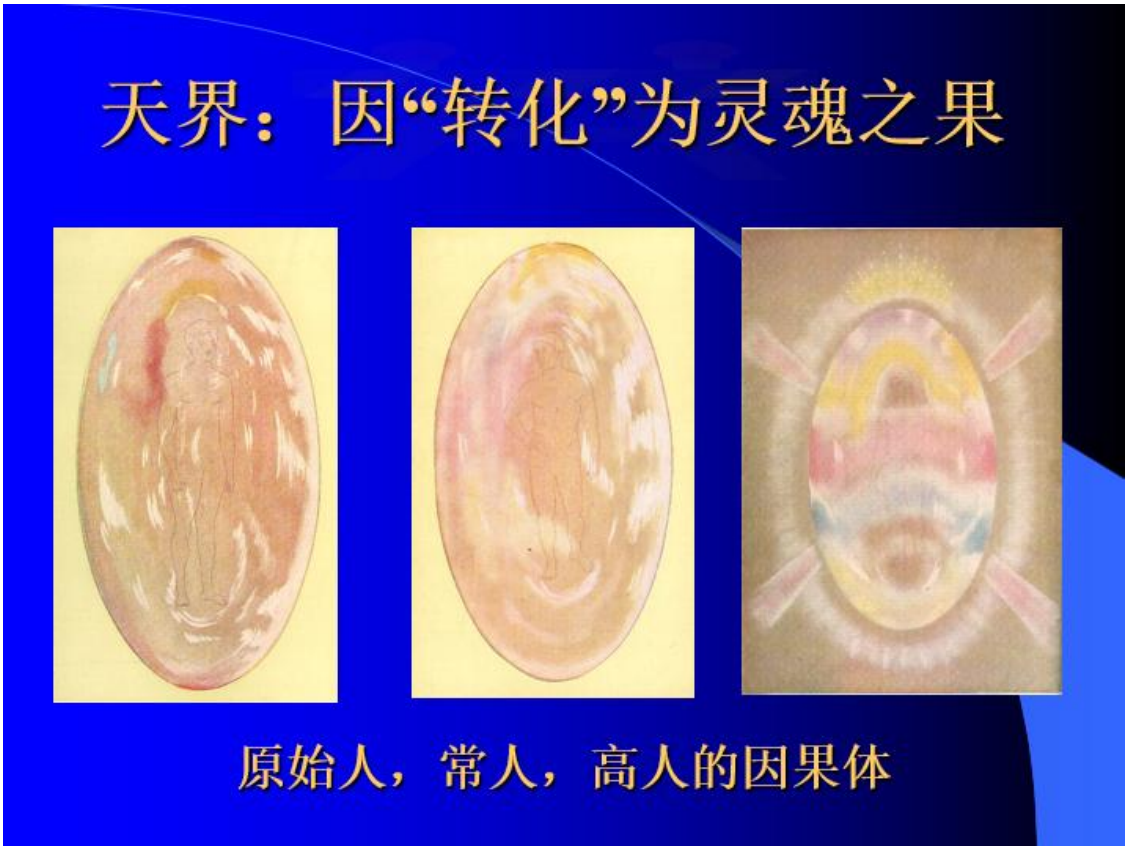
人死后，抛下了身体以及所有跟这个身体有关的东西，如财产、地位、名声等。但是带着一大串心智图像踏上回家的路。所以老话说，**“万般带不走，唯有业随身”**，这句话是对的。

在他一生中，他形成了无数的心智图像集合；它们在性质、强度和明确性上各不相同，都是在世时思想活动的结果。它们中有些是强烈和清晰的，具有重复性；另一些是脆弱的、模糊的、一闪即逝。有些是灵性上的愿望，渴望服务，追求知识，发誓献身于更高的生活；有些是纯粹的智力型的；有些是情绪化的和激情的，带着爱、同情、温柔、愤怒、野心、骄傲、贪婪。有些是来自身体的需要，受到未加抑制的欲望的刺激，代表着暴食、酗酒、淫荡的想法。

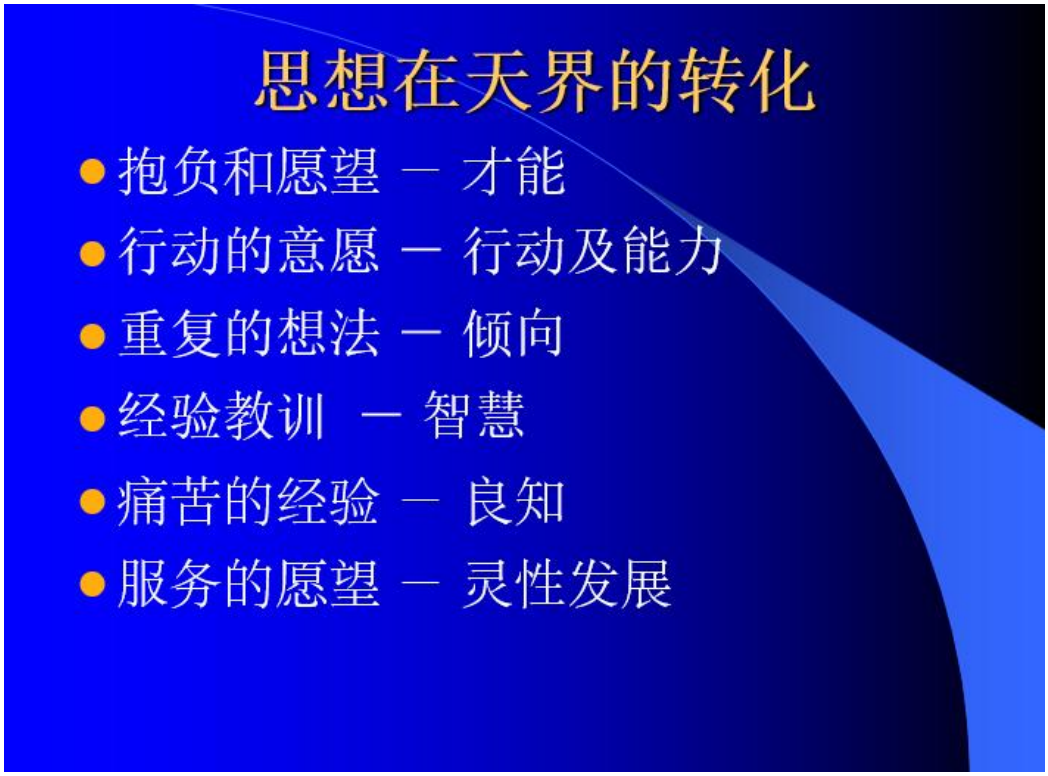
每一个想法，无论多么短暂，都存在于灵魂中。注意，即使星光界思想形状早已消失，但心智图像仍然是灵魂的财产，一个不少。

在人经过星光界和思想界最终回到因果体的过程中，这些灵魂携带的原初心智图像被分为两类。属于自私或者低级欲望的心智图像，由于它们比较沉重的振动，被挡在思想界外。里面的星光物质解散，心智图像进入休眠状态。它们在灵魂转世时，可以重新被激活。

纯洁，高尚的思想及重复的思想习惯被带入天界，也就是思想界。



- 在天界，灵魂对它们进行分类和吸收，成为自己本质的一部分，成为灵魂的力量。就像把食物变成营养一样。
- 这是一个转化的过程，也是人的因果体越来越美丽，丰满，里面越来越多的物质被激活的过程。在这里，人世中每一类因都有一个对应的果。
- 但是必须记住，这种转化受到提供的材料的严格限制；没有无中生有的创造，如果活着时灵魂没有崇高、纯洁、美好的心智图像，那么会是巧妇难为无米之炊。



我们看一下在天界，也就是思想界。人工作一生后，能够收获什么呢？

- **一个人的抱负和愿望在另一生中会成为才能。**如果一个人在音乐方面世世代代做出努力，生出来就是天才，如莫扎特。
- **想付之于行动的意愿成为能力。**不管前世成不成功，只要在思想界里用思想实现了，在物质界只要有条件就会实现。
- **不断重复的心智图像，但不属于那种有抱负的性质，这样的心智图像成为思想的倾向。**
- 由于灵魂看得到业力记录，所以外部世界对灵魂的反馈，也是灵魂的功课。通过研究这些，灵魂学会了看到事物的相互关系。**通过它自己的炼金术，它把所有这些经验教训的混合物变成智慧的黄金，以便它可以作为一个更智慧的灵魂回到人世。**
- 正是从经验的心智图像中，尤其是从那些显示因为对法则的无知而造成痛苦的图像中，良知得以诞生和发展。所以，**痛苦是帮助人成长的手段和材料。**那个曾经杀人被判刑的人，从此知道杀人是会带来痛苦的。在下一世有这样的冲动时，良知就会出来阻止。我们有没有经历过啊？有时明知故犯，这个能明知的，就是良知，它来自因果体。故犯的，是被欲望驱动的小我。
- **一个人如果有无私服务的愿望，就会得到这样的机会和灵性的发展。**我们在修行那一课里已经提到了，当你想服务时，就已经在按捷径的门铃了。

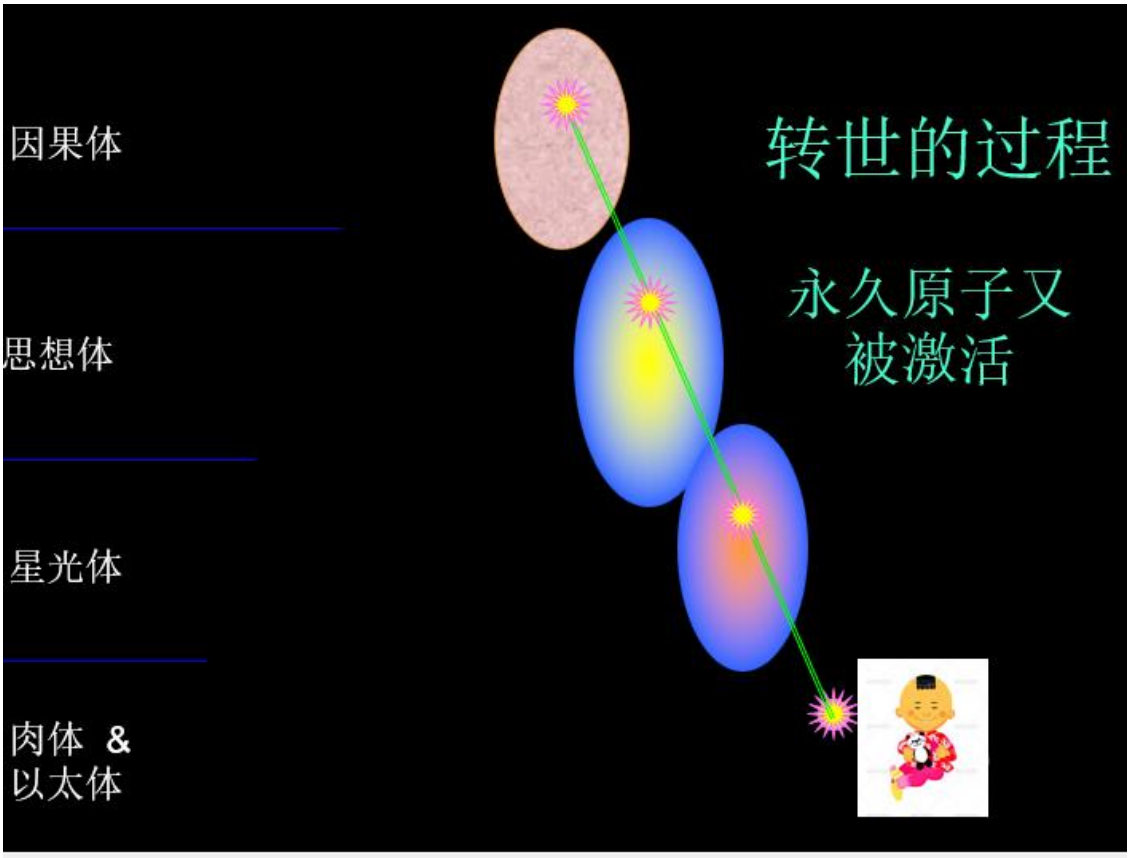


在天界度了假，消化吸收经验之后，把灵魂与物质捆绑在一起的欲望的纽带再次把它拉向人间。这叫轮回。轮回是进化的机制。因为人不可能在一生里学完所有功课。它也是了结旧业的手段，人在灵魂幼儿期造了很多业，在一生中受报会承受不了。

在下一世中，以前积攒的旧业的一部分会报，而有时，这些业是以非常痛苦的形式报的。比如，一个前世在物质界造成身体伤害的男人，可能会以一个残疾的小女孩出生。有人认为这不公平。小女孩这么可爱，什么也没做，为什么受报？

因果法则是相应和相连的。相连是因已定，果必随。不受时空限制。相应是指星光界的业在星光界报，物质界的业在物质报。如果你仔细想一想，每个小我都是高我在低层世界的直接作用部分，他们属于同一个灵魂。就像一个人，在播种的时候穿了这件衣服，在收获的时候穿了另一件衣服，还是同一个人在种瓜得瓜。即使是人间的法律，当一个人犯了罪时，不会因为整了容，做了变性手术，或者换了身衣服就可以免罪。所以，因果是公平的。

真正的人在这里，不在这里，不是他的衣服。



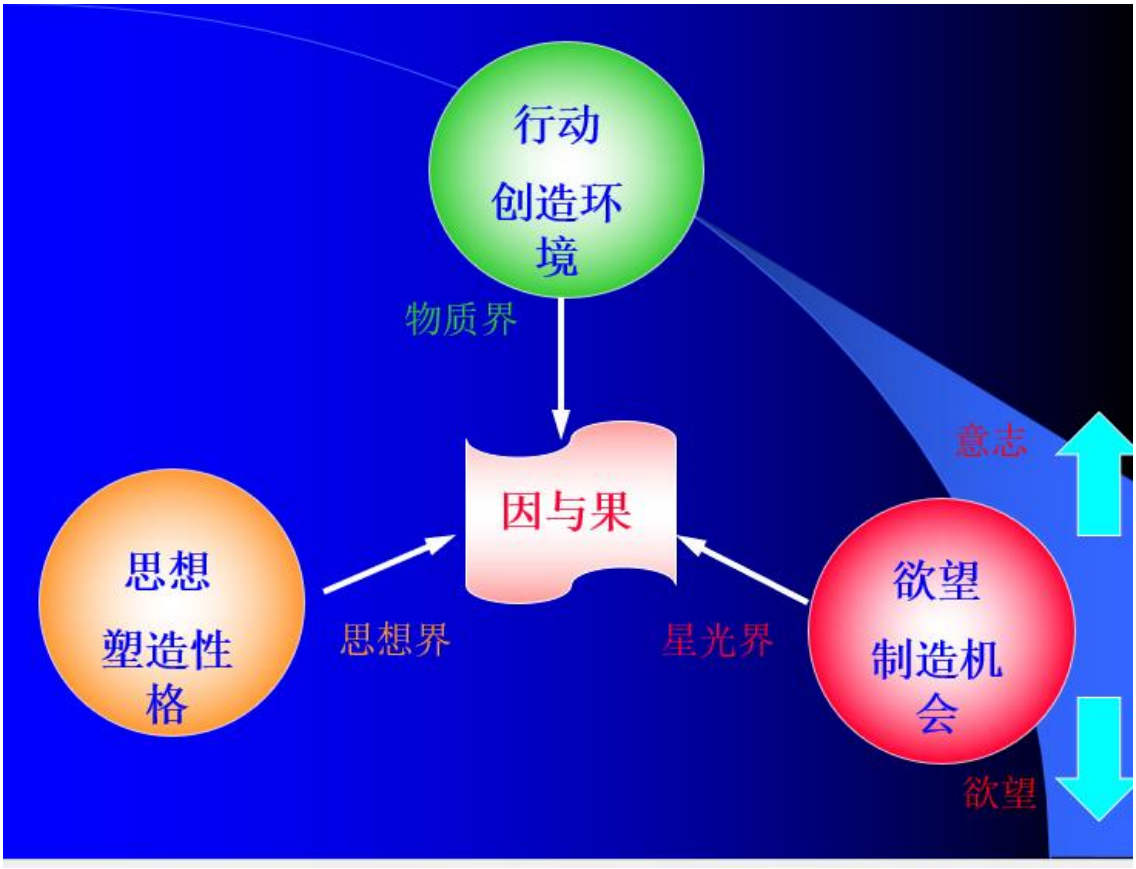
- 在人降生到物质界的过程中经过星光界时，它重新穿上一个欲望的载体。这是它过去业力的第一个结果。由过去世的欲望材料做成的心智图像，作为意识中的潜藏物，现在被灵魂向外抛出。它们立即从星光界的物质中吸引与它们的本性相一致的业力元素，成了欲望体在新的一世中的欲望、激情和低级情感。
- 物质界造成的快乐或悲伤事件需要物质和物质条件来报。这个人将有一个物质和以太的身体。这个以太体因此成为一个适合自我的业力工具，它能适合表达他已经进化出的能力，比如说音乐天才有敏感的听力和灵活的手指。同时，又能设定由他自己过去的失败和浪费的机会导致的限制，比如音乐天才心脏不好，或者出生在一个不注重音乐的家庭。
- 以太体是个模子，由负责执行业力的力量引导着，去到最适合这个人今生要报的业的国家、种族、家庭、社会环境。人踏上的，是一条由他的业果所标明的道路，其中一些果是以内在才能表现的，其他的由在低等三界中快乐和悲伤的物质事件显化。



这些都很抽象，我来举个例子说明因果相应和相连性，同时也阐述动机的重要性。

人类通过自己的行为在物质层面上影响他周围的人；他在周围传播快乐，或者造成痛苦。比如，建造医院使人民更加幸福，是善业。但是，带给人们这种幸福感的行为可能出于非常不同的动机——好的、坏的或混合的。

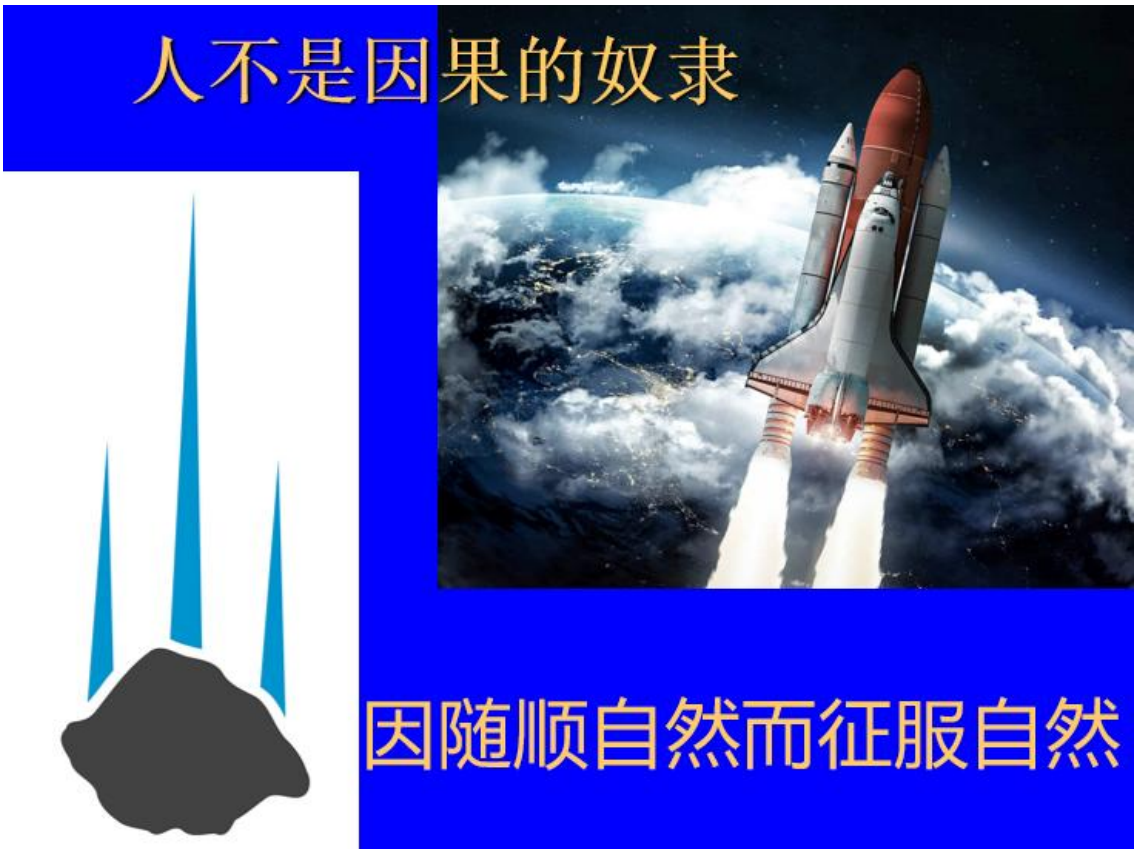
比如，有三个人，都捐钱造了医院。捐钱的行为本身，在物质界的果报是财富。物质的牺牲带来物质的充足，这是捐赠行为本身的报应。所以，三个人来世都会有钱。但是，A 的动机是救死扶伤，他在非物质界所得的是快乐和灵性发展。B 是因为得了不义之财想为自己消灾。那么，在下一世，他的贪婪欲望可能导致他入狱，或者产生无明的恐惧感，心神不宁。C 的动机是为了得一个头衔或者名誉，那么这种动机的报应可能是患得患失。**总之，每个种子在相应的境界结出相应的果实。而不同的果实都会返回到同一个种种子的人身上。**所以，三个同样富有的人，他从他的财富和环境中是否获得幸福，这将主要取决于他的性格。



所以，虽然人在思想、欲望和物质界都有造作的行为，但是它们产生的结果是不同的。

- **思想塑造性格。**人的性格是他思想和道德品质的总和，一个总是想着与人为善的人，肯定有平和善良的性格。
- **欲望制造机会。**欲望的力量非常强大，它和意志来自同一个神圣源泉，只不过当它被外在物质吸引时，叫做欲望。导向灵性升华时，叫做意志。想拥有快乐的欲望，俗称爱或吸引力；想要驱赶痛苦的欲望，是恨和排斥力。它们其实是同一种力，都是从小我出发，只是作用方向不同罢了。人和他的欲望对象之间存在这磁力。我们的欲望会将我们希望拥有或者排斥的东西吸引到我们身边，就像磁铁吸引铁块一样。爱和恨同样能够吸引。
- **行动创造环境。**行动是过去的思想和欲望的结果。当一个人让别人在物质层面上幸福或者痛苦，他所得的就是有利或者不利的物质环境。他的第一个物质环境就是自己的身体，然后是他的外部生活条件，家人、友人或者仇人。

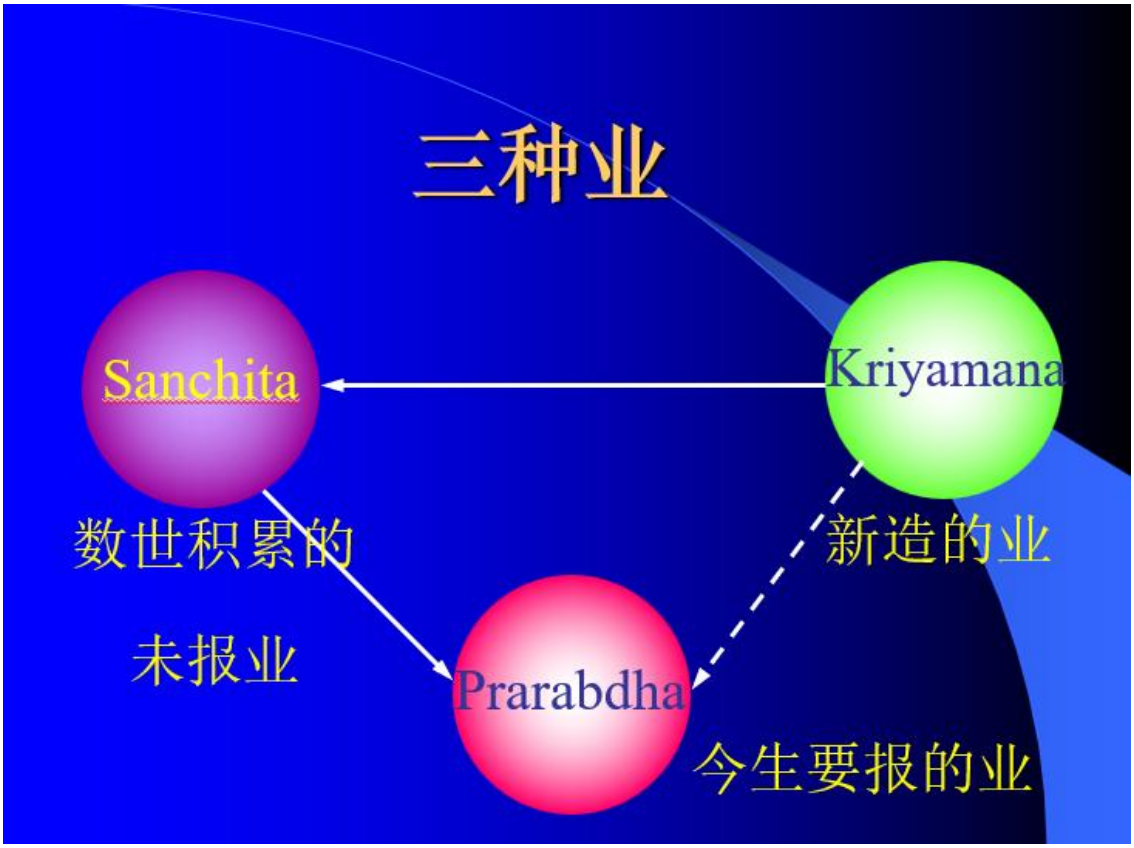
在我们身上发生的任何事情，无论是好是坏，都不是偶然的，都是我们应得的。



因果法则是宇宙终极法则，超出人的意志力而运作。它不是恩典也不是惩罚，人和神都不能改变。它精准无误，不能被取消，不能被赎回，不能被转赠。别人可以指导我们，但是不能代替我们。请别人替你消业是一种幻想。

有的人听了对因果这样的解释，可能会心一沉。那人难道就是无能为力的奴隶吗？就该听天由命了吗？了凡四训里面的袁了凡当初就是这么想的。

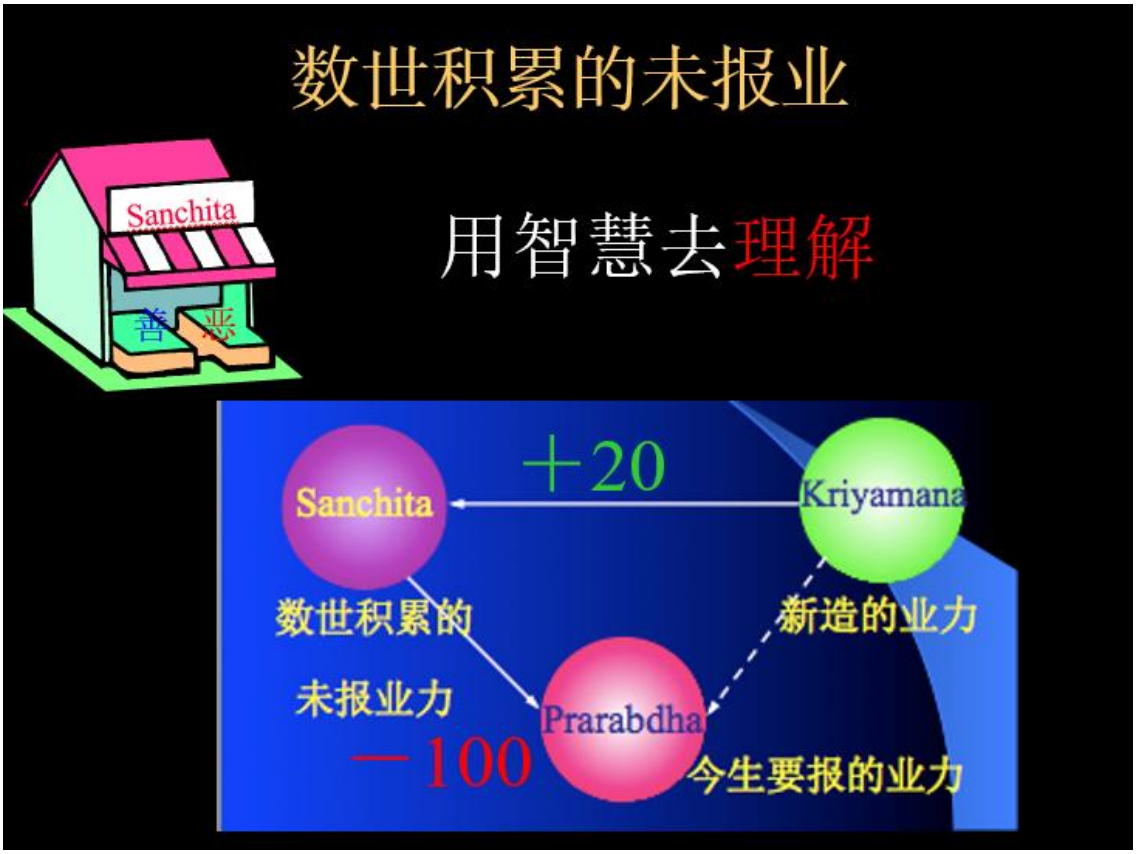
人不是因果的奴隶，我们对自然的支配程度取决于我们对它的理解程度。我们可以“因随顺自然而征服自然”。这样的例子很多。因为知道了万有引力的运作，才能制造火箭冲出引力范围。只要我们通过知识与自然合作而不是相背，它不可抵御的力量就可以被掌握在手中。人类的所有行为都是如此。行为越是建立在知识的基础上，它的结果的可测性就越可靠。因果法则在所有世界中的不变性，是我们成功的保障。



那么，我们怎么利用因果法则去掌握命运呢？
业有三种类型：第一种是数世积累的未报业力，相当于业的仓库。

- 在每个轮回中，有一小部分的仓库里的业被分配到今生去报。正常情况下，通过逐步分配，最终前世积累的业将被报尽。
- 不幸的是，由于无知和自由意志，新的业力在不断的被创造。
- 一部分新业可能在今世报了，我们称为现世报。比如吸烟导致肺癌。但一些会送到仓库里积累。

因此，如果一个人不小心，生命结束时积攒的业可能比开始时还要多。我们看看怎么分别处理这些不同的业。



首先，未报的业，由生生世世积累而成。里面有好种子，坏种子，成熟时成为善报和恶报。这种业我们不必担心。因为这个仓库只是一个加减法的结果。如果每次支出一百，收入二十，那么它会越来越少；或者，每次的收入都是善业，那么它就是一个福报的仓库。

我们应该用智慧去理解这部分的业。凡是已经在里面的，是既成事实，不可改变。我们可以改变的，是往里面送的种子的数量，还有这些种子善恶的性质。

菩萨畏因，凡夫畏果。这里的畏是畏惧的畏。因此，有智慧的人把注意力放在今世不造新业上，不往里面添东西，或者如果添，只添好种子。



为什么要不造新业？大家要知道，善业和恶业一样，会无情地把我们拉回来轮回。不论是福报还是恶报，都是报。**无论是爱的金链还是恨的铁链，都是锁链。**它们性质相同。对恶报的排斥，对福报的执着，使我们不停造业，永远得不到自由。

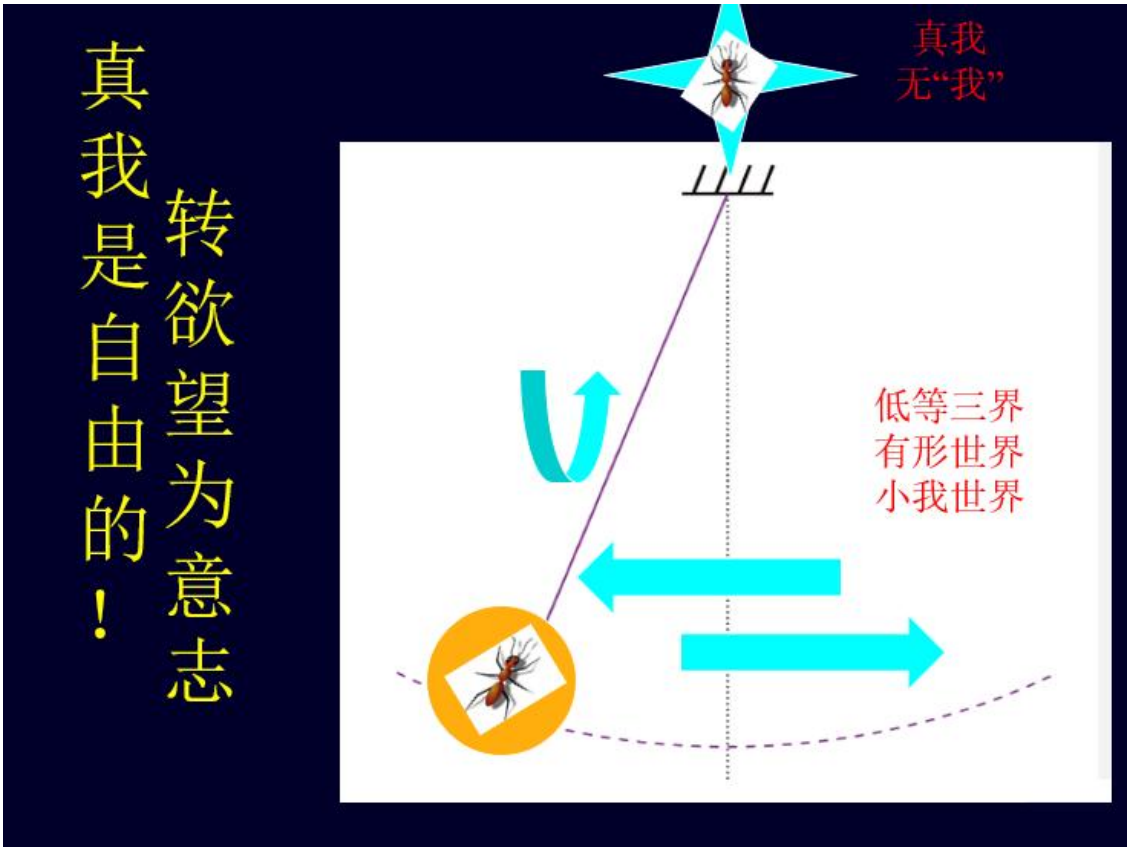
那么问题是，既然人类只要活着就必须思考和感受，而思考和感受总是在产生业力。怎样才能结束制造业力的锁链呢？

这里我们就要听圣人一致的教导。虽然我们现在还不明白教导背后的事实。行动的约束力不在于行动本身，思想的运作是心智本具的能力，这些都不是问题。**是欲望，是对行为结果的执着，把灵魂和因果捆绑在一起。**欲望必定是为了小我，行为因此是由从小我出发的爱和恨引发的。如果欲望能被烧掉，这种联系就会停止。所有的智慧传统一直都在教我们这么做。

整个的《薄伽梵歌》讲的就是这个道理。**“从欲望中解脱出来，他的思想被高我所控，抛弃了所有的挂碍，只是身体在行动，其人不犯罪”**

《阿含经》里说：**“诸恶莫做，诸善奉行；自净其意，是诸佛教。”**大部分人只看前半句，所以还是在造业，只不过是善业罢了。自净其意是关键，行为要没有欲望，没有自私的动机。

道家更简单，一句话**“无为而无不为”。**“无为”是心不因欲望而造作，“无不为”是顺应自然去行动。



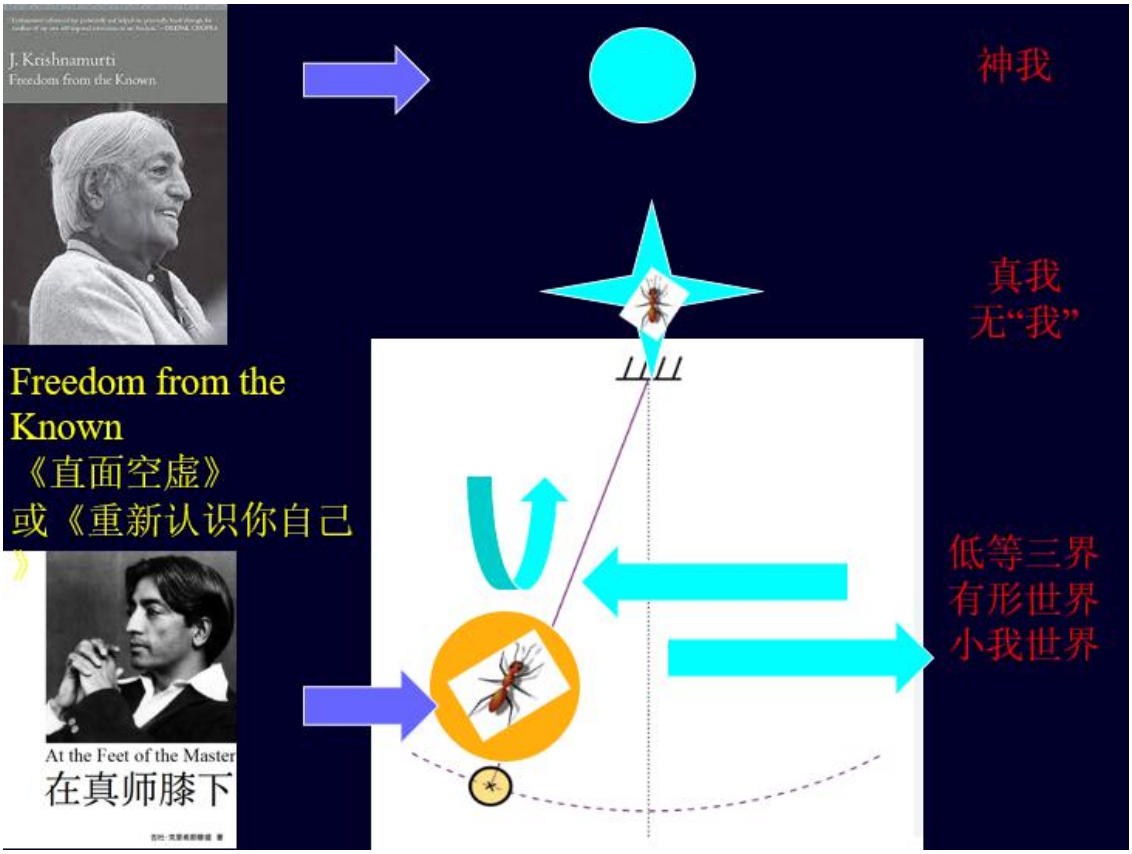
因果法则是一个作用力和反作用力法则，是平衡法则。且让我们把它比喻为钟摆的运作。人造业，就像朝一个方向给钟摆一个力，它迟早会以同样的力度摆回来。

如果把人比做蚂蚁，如果它认为“身体，欲望和思想”是我，它就活在小我的低等三界，小我的欲望把它捆绑在因果的钟摆上。它会在得失、苦乐、生死之间被摆钟带着，不由自主地被命运折腾。

但是，如果一个蚂蚁有了智慧，看清了钟摆的运作方式，它可以选择爬到这个摆线的尽头，进到真我的境地。这本来就是它自己的家。它还在钟摆机制的一部分，因果还在起作用。但是，它已经对这个人没有影响力。它的身在下面操作，但是心如如不动。

我们一定要知道，**真正的我是绝对自由的。**哪怕现在趴在钟摆上的蚂蚁，处在一种被限制的环境之中，也可以决定向上爬！它可能能力有限，但是它有决定的自由。

当它这样想的时候，它把捆绑它的向下向外的欲望，转化成了解放它的向内向上意志。还是同一个力，来自同一个神圣的源泉，只不过换了个方向。这就是解脱之道，通向觉悟的道路。



证道学学会里有一本小书《在真师膝下》。是通过克里斯那穆提献给世界的，里面给出的方法很具体。对钟摆上的蚂蚁非常适用。

克氏一生都在讲自由。他讲的自由是从神我这个高度讲的。你看他的《直面空虚》（或《重新认识你自己》还有其他所有材料，说的就是：绝对的自由必须把所有的禁锢，把所有的已知，可知全打破才能达到。那是从《金刚经》、《道德经》的层次讲的。他没有自相矛盾，只是一个角度问题，针对不同根性程度的人罢了。



所以，当所有的心的锁链被打碎，灵魂就是自由的。
一般人理解的自由是随心所欲，证道学的自由正好相反，是心中无欲。
因果业力不再持有灵魂，不再捆绑灵魂；因与果之轮可以继续转动，但灵魂已经解放。
用一句大白话，就是：我没有了，谁造业啊？



好，我们看了积业和新业，那么，那些从仓库里分配到今生的旧业该怎么办呢？这些看起来是最难控制的，所以很多人去算命。今生要报的业有三个部分：

- 第一部分是固定的业，是一定要报的。比如说，我们出生在哪里、出生在哪个家庭、身体上有什么缺陷、性别、外表等等，就像炮弹一样扔下来是接不住的。我们过一会儿讲亲情。亲情很大一部分就是要么已报，要么必报的业。
- 还有一部分是不固定的业，可以避免，这就像皮球，比较容易抓住和处理。
- 第三部分是可以避免，也可能不可以避免，可定可不定。这就好比，像棒球,很难抓住和处理，但是还是有可能的。好在我们今生要报的业，大多数是不定业或者是可定可不定业，我们的自由意志可以对这部分起作用。自由意志强，对命运的掌握更大，相反就会被命运拖着走。

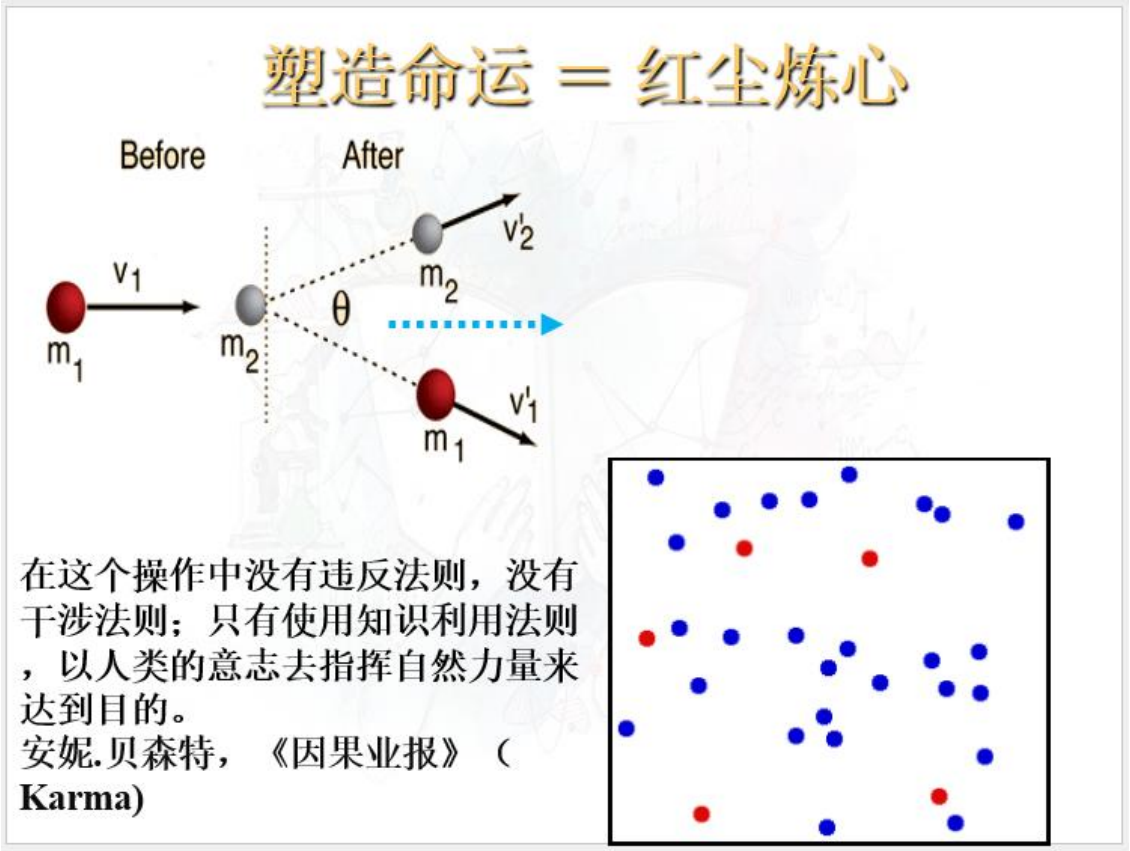
我们先看看这部分有一定弹性的业。



一个人要塑造命运，首先要知道自己现在的状况。否则你不知道自己是个什么样子，怎么能塑造成更理想的样子呢？前面已经讲过，人就是一个惯性思维的产物，被惯性思维所产生的环境拘束。所以首先要仔细观察自己每天每刻在想什么，要观心。

人不用算命，不用搞什么前世回溯就知道自己的前世，你看看现在自己在想什么不就知道了吗？现在不就是过去的产物吗？《了凡四训》里面的袁了凡，命一下就被算中了。凡夫照着固有思维方式造业，结果当然可以预测。

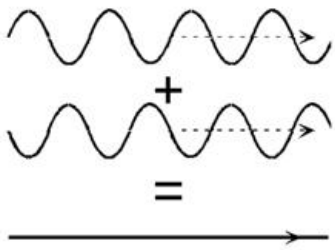
当我们看清了自己的惯性思维方式，意识到其中一些必定会带来痛苦的果实，这就好像看清了我们身上拴着什么样的因果的锁链。但是我们手里有一把锉刀。什么锉刀？因果的锉刀。知识就是力量，因果的锉刀可以锉断因果的锁链。



塑造命运是一个力学方法。一个物体已经开始运动，并且沿着一条确定的线运动。如果另一个力施加在物体上，这个力的方向与最初给它推动力的方向不同，那么物体在合力的作用下运动的方向将不是第一个力的方向也不是第二个力的方向，而是两个力的互动方向。能量不会损失，但初始动力的一部分将被用来部分抵消新的动力。

我们的生活就是一场动态台球。一个旧的不善的思维习惯如果不加干涉，必定会产生一个不善的境遇。我们可以选择积极发展美德，朝另一个方向给力，从而改变命运的综合图像。旧的业不停地报，产生不同的境遇。

我们只要坚持不懈地一一对治，不慌不乱不紧不慢，总是朝着善的方向打球，最终可以改变全局。**在这个操作中没有违反法则，没有干涉法则；只有使用知识利用法则，以人类的意志去指挥自然力量来达到目的。**



静音耳机原理—
以振动“中和”振动



“。。。如果我们将这一原则应用于塑造因果，除了法则是不可侵犯的事实之外，我们将很容易看到当我们根据知识改变它的行动时，我们不会干涉因果业报。我们正是用业的力量来影响业的结果，我们再一次通过服从自然来征服自然。”

安妮.贝森特，《因果业报》（Karma)

当一个人做到娴熟时，就可以达到静音耳机的效果。耳机发出与外来噪音相反的波，达到中和静音的效果。这是以动制动的科学。这个在物理界中适用，在超物质界也适用，我们可以用相反的美德对治恶习。宇宙间只有一个法则，因为所有都是“一”的显化，它必须达到平衡，回到“合一”。没有别的方向去，只能往“一”的方向走。

“如果我们将这一原则应用于塑造因果，除了法则是不可侵犯的事实之外，我们将很容易看到，当我们根据知识改变它的行动时，我们不会干涉因果业报。我们正是用业的力量来影响业的结果，我们再一次通过服从自然来征服自然。”

这就是解脱。解脱不是跑到森山老林里去，逃避了今生业报。业永远随身，它迟早要报，还是在生活中处理掉更好。



那你可能说，理论我懂，但是如果我具备这样的条件，我会去做。其实，我们无时不刻处在量身定制的条件中。这就是为什么克氏说：**“真理是无路之国”。你就是道路。自己的路别人规划不出来，别人的路你也走不了。”**

没有别的地方，就在你所在的地方；没有别的时候，只有当下；没有别的人，只有自己。你仔细想想，除了此地此刻的你，还有其他人可以做的吗？除了在今生报的业中掌握命运，在今生报的业中超越因果，还有别的机会和方法吗？



在所有今生已报和要报的业中，没有什么比亲情是更好的炼心条件了，而且人人具备。只要是人，肯定会有亲情，哪怕是个孤儿，也由人养大。亲情是我们自己过去的行为所创造的环境。我们的生活的大部分时间是跟亲人度过的。亲情是一个业力作用的舞台，也是人生的一个课堂，是不可多得的机会。

一个人长什么样，有什么缺陷，生在什么国家，父母是谁等等，都是已经报了的业。报了就消失了，就像银行一笔贷款还清了，比等待着要报好的多。所以我们应该用不可动摇的宁静和完全的无畏去接受。我们自己没做的不会发生在我们身上。我们播的所有种子都必然在适当的时候成熟，必须收获。

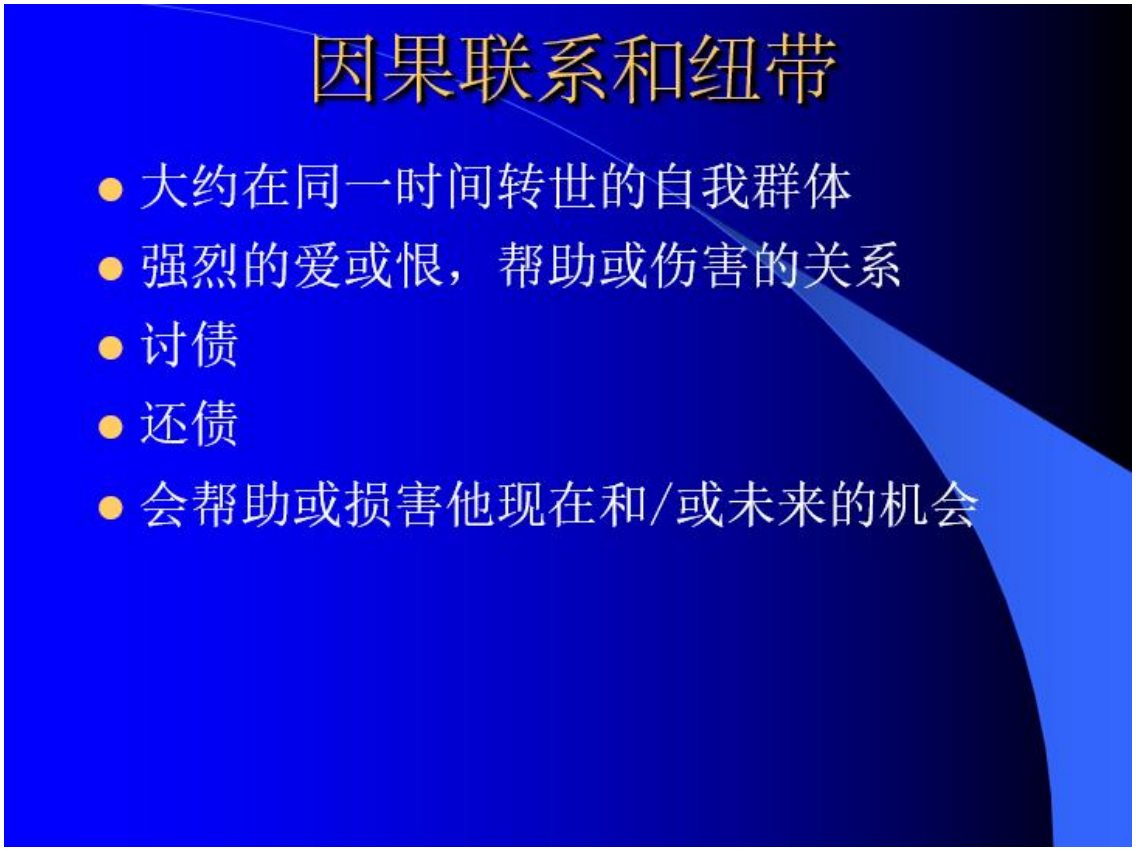


亲情纽带是怎么形成的呢？首先，人不是孤岛。灵魂聚集成群体，形成家庭、种姓、国家、种族。这给共业提供了条件。

“一个人在一个特定国家的出生，除了受到他的直接个人特征的影响之外，还受到某些一般进化原则的影响。缓慢发展的灵魂不仅要通过一个（进化链上的）球体的七个根族,还要通过次根族。这种必要性强加了某些条件，个人业力必须适应这些条件，而一个具有灵魂必须通过的次根族性质的国家将提供一个领域，在这个领域内，所需要的特殊条件可以被找到。”就好比：如果人需要上三年级，那个学校有课，就去那里上。

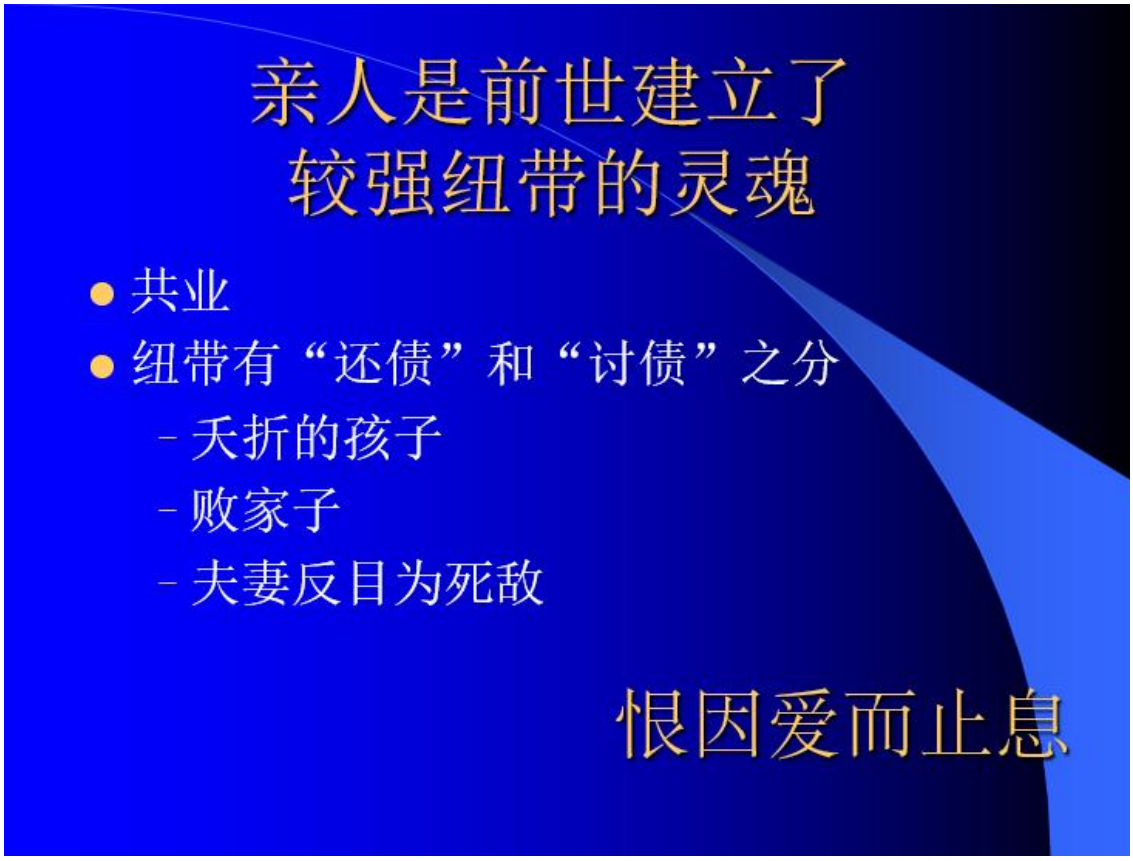
占主导地位的民族特征每隔一千五百年会成批重新出现在历史舞台上；因此，成批的罗马人投胎为英国人，这种进取、殖民、征服、帝国本能再现为国家属性。一个人具有强烈的这种国家属性的人，当他投生的时刻到来时，他将被他的业力牵引到英国民族中，然后将分享民族的命运，无论是好是坏，只要这种民族命运能影响到个人的命运。

这就是共业，与家、与国、与世界共业。学了证道学，看世界就像看一个不断变换幕布背景的舞台。上面这段话是 100 多年前写的。19 世纪的大英帝国，不是 21 世纪的英伦三岛。要打破狭隘的民族观，僵化的世界观，一切都在变化中。你看今天的埃及还六七千年前的埃及吗？不是。虽然土地还在神庙还在，但是人都变了。人是活的，人创造了民族、世界、国家，不要被这个名词所局限了。



家庭纽带比国家纽带更具有个人特征，那些在某一世中编织了亲密感情纽带的人往往会作为同一个家庭的成员再次被拉在一起。经过漫长的岁月和许多生命，自我与其他自我建立了磁性联系。这种联系是怎么建立的呢？

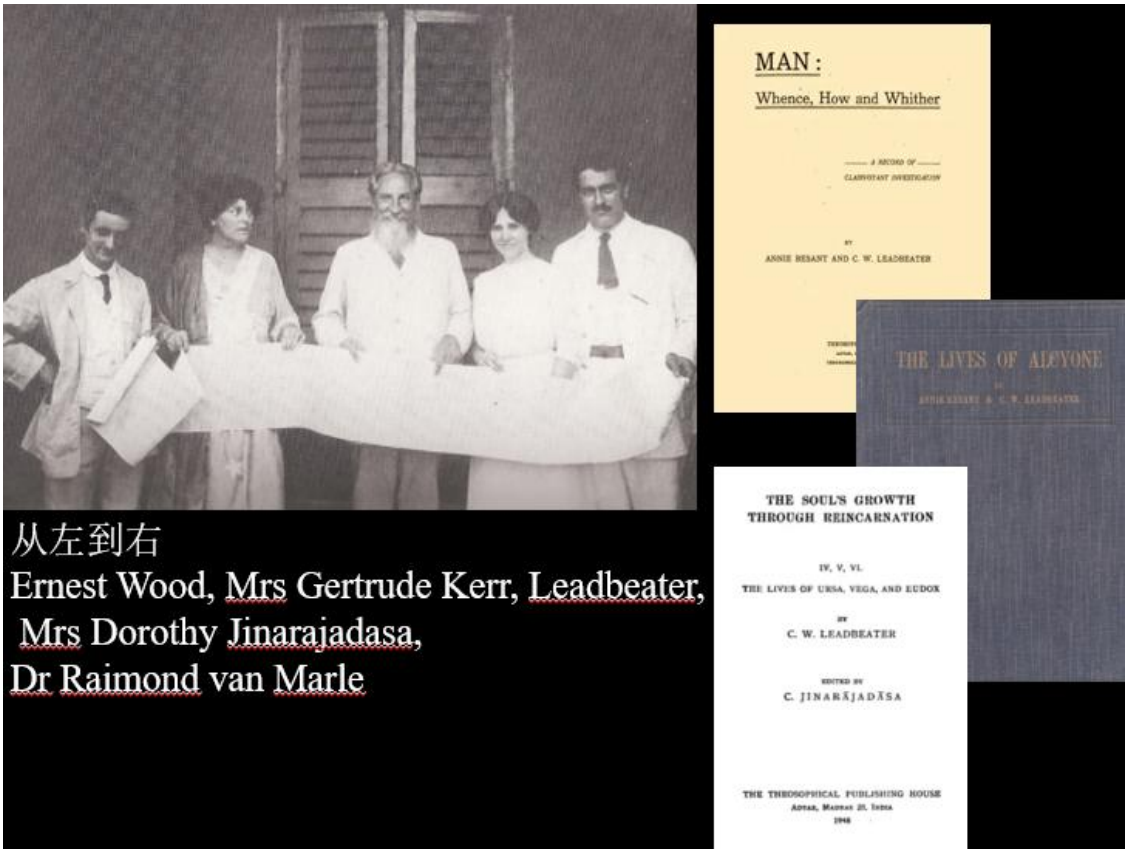
- 这种联系是通过给另一个人带来快乐或痛苦、帮助或阻碍的行为而形成的。而且这种联系在生活中不断延伸，从而大大扩大了原有的网络。
- 有这种因果联系和纽带往往导致这些自我在同一时间，在同一家庭中转世，进一步加强他们已有的纽带。
- 这种联系可能是爱或恨的关系、帮助和伤害的关系、是讨债和还债的关系。在这里，个人的业力再次受到他家庭的业力的影响，可能会帮助或者损害他现在和未来的利益。



我们来看几个例子。我们与亲人有共业和各业。

- 最好的一个共业的例子就是我们都经历的瘟疫。如果有教训的话，可能就是意识到人与人彼此相连，人与世界相连，与其他生灵相连，要懂得少制造痛苦。
- 从个人角度说，今世的关系看前世结的纽带的性质。如果一个人在前世应负责任而未付责任，应该关爱而没有关爱，那么另一方可能投生为孩子，而且让这人倾注所有感情，却早早地死去，让他伤心欲绝。
- 另一个讨债的人，可能是一个人以前应帮未帮的人，可能以败家子的形式出生在家里。
- 成了夫妻的两个人，可能原来是死敌，互相清帐讨债。

所以说，亲人不一定亲。遇到这种仇恨纽带的情况，要看破和化解。当然了，不是说两口子吵架都是前世的死敌，这种情况是生生世世的冤家又到了一起。这种情况要看破和化解。**“恨因爱而止息”。你权且把这个人当作成全你的灵修伴侣。明智的人不建立新的恨的纽带，否则生生世世纠缠不休。**

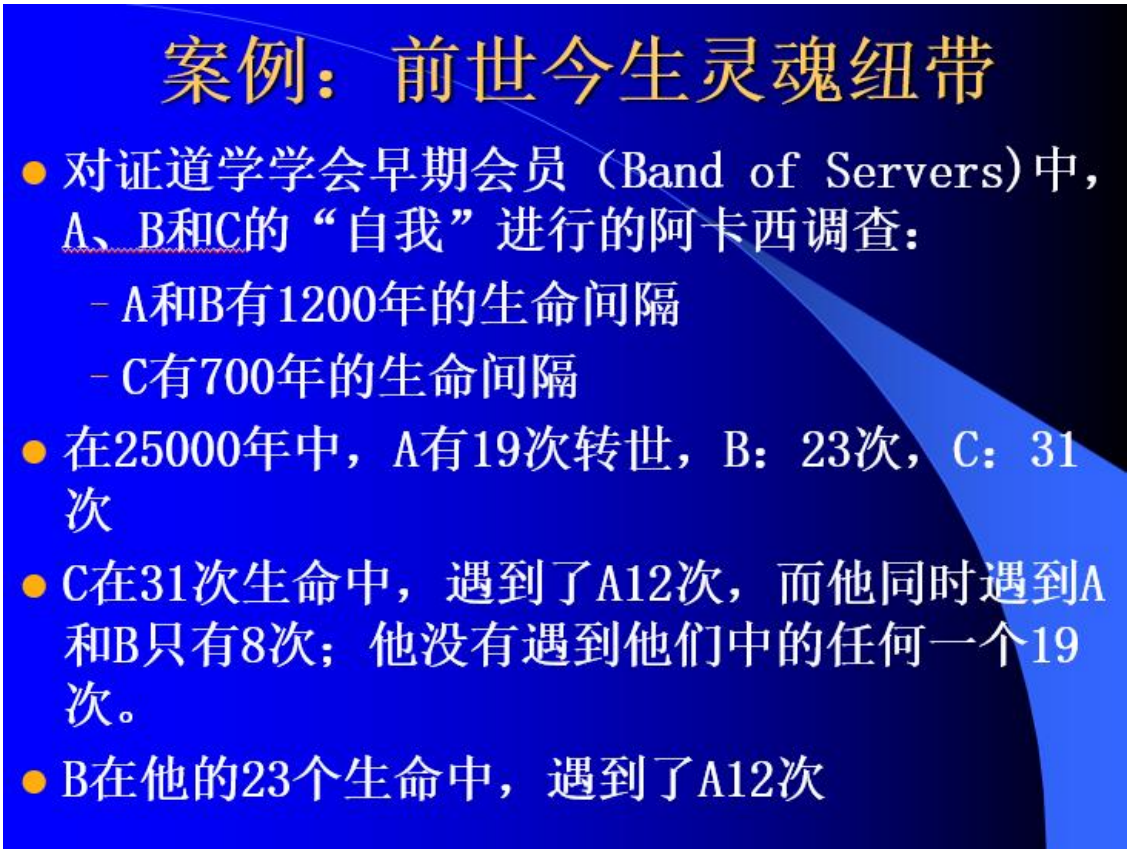


但是大多数家庭亲情关系是爱的纽带。有时，这些联系会在一个世又一世中反复出现，两个人的命运在连续的轮回中紧密交织在一起。

由于在地球上度过的生命中，人的智力和灵性活动不同，必然会产生不同长度的天界生活。因此一个家庭的成员可能会分散，可能在几世之后才会再次相遇。

一般来说，在更高的生活层次上联系越紧密，在一个家庭群体中重生的可能性就越大。Leadbeater 和 Annie Besant 对灵魂纽带和轮回做了很详细的调查。尤其是 Leadbeater,对 200 多个人做了两万多年的阿卡西记录解读。这张照片显示了 Leadbeater 和其他会员拿着这个灵魂联系图谱，像清明上河图似的，长长的一大卷。

我们看一个关于几个证道学学会会员亲情纽带的案例。



这个案例是对一些证道学学会的早期会员，叫做 Band of Servers,也就是那些致力于服务的人，他们其中的 A，B，C 进行的阿卡西记录调查：

A 和 B 有 1200 年的生命间隔。也就是两次转世之间的时间。一般以智力发展的方式个体化的人有这种生命间隔。

C 有 700 年的生命间隔。一般以强烈的爱或者意志力个体化的人有这种生命间隔。当然，人与人的生命间隔差别太大了，也有其他的生命间隔。

在 25000 年中，由于生命间隔不同，A 有 19 次转世，B：23 次，C：31 次

C 在 31 次生命中，遇到了 A 12 次，而他同时遇到 A 和 B 只有 8 次；他没有遇到他们中的任何一个有 19 次。

B 在他的 23 个生命中，遇到了 A 12 次。

案例研究1

公元前	地点	B	A	C
22665	北美		丈夫	妻子
		_____		
		_____		_____
		_____		
21466	波赛/印度	妻子	丈夫　姐夫	妹夫
				_____
19556	巴克特里亚	祖父	孙子　兄弟	兄弟
		_____		_____
18209	北非	_____	双胞胎兄弟	双胞胎兄弟
		_____		_____
16874	波塞冬尼斯		妻子	丈夫
				_____
			_____	_____
14530	加拿大	儿子	母亲	_____
13654	波塞冬尼斯	母亲	儿子　丈夫	妻子
				_____
12095	秘鲁	朋友 (女)	朋友(M)　兄弟	兄弟
				_____

这是具体的投生时间，地点，和关系列表：
首先，我们看到，国家，性别，社会关系，都只是灵魂相遇的环境和舞台。这些都属于物质条件范围。灵魂是满天飞，到处投生的。**把证道学的抽象的，代表进化阶段的根族概念与世俗的民族和人种混淆是错误的。**国家，性别，种族歧视是可笑可悲的。把父母的角色当成权力象征是不明智的。
由于生命间隔的不同，再加上其他因素，不是每次同时期转世时，他们都会遇到并且发生亲情关系。比如这一世，B 谁也没遇到。在这一世，B 和 C 虽然同时投生了，但是两人没有关系。

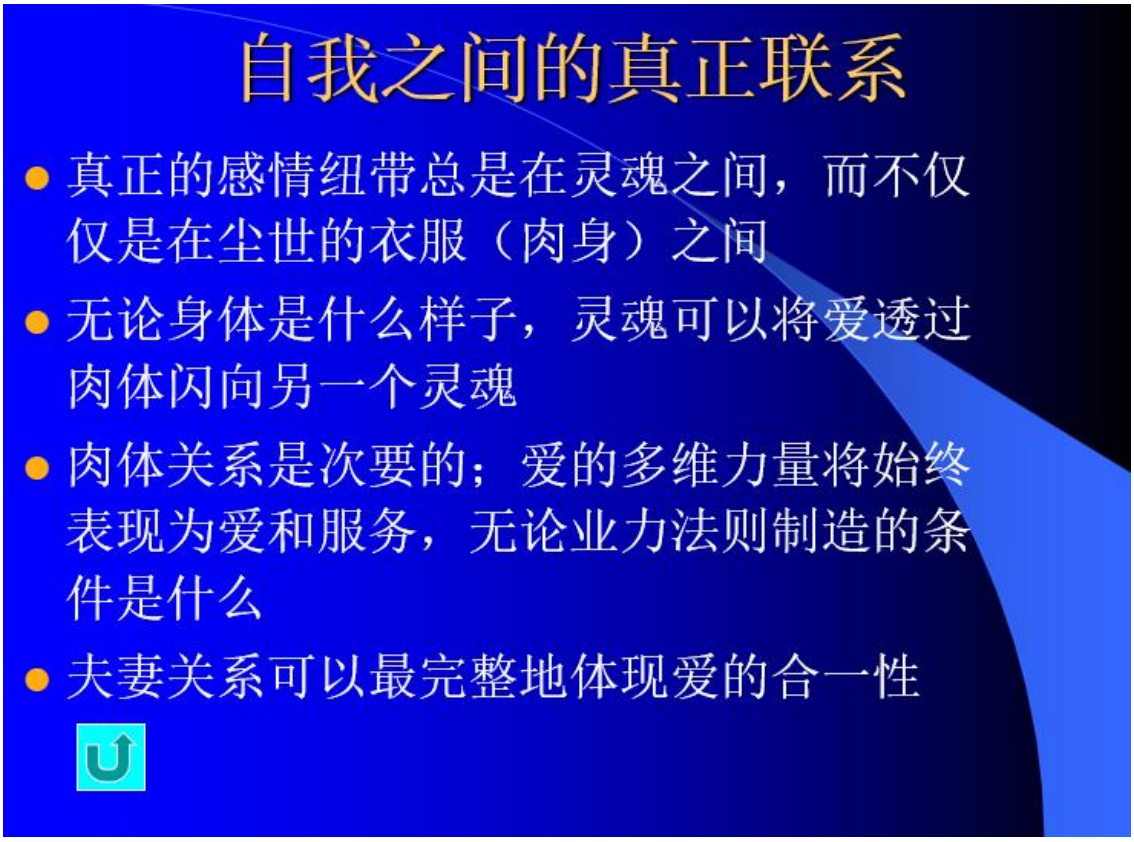
案例研究1（续）

公元前	Place	B	A	C
		———	———	———
9618	波塞冬尼斯	朋友 (女)	朋友 (女)　女儿	父亲
8302	埃特鲁里亚	母亲	养女*	———
		———		———
7017	埃及		父亲	女儿
				———
5635	印度	妻子	丈夫　龙凤胎儿子	龙凤胎女儿
				———
4037	埃及	朋友 (男)	朋友 (男)　情人 (M)	情人 (F)
		———	———	———
1907	阿拉伯/波斯	养子*	父亲	———
		———		———
524	希腊	儿子	父亲	———
		———		———
公元1900年	证道学学会	朋友	朋友　朋友	朋友

从图中还可以看出，A 和 C 灵魂之间的联系特别密切；这可以在物质肉身中的亲情关系中体现。他们作为丈夫和妻子，或妻子和丈夫，作为兄弟和姐妹，或作为没成眷属的恋人，虽然没成伴侣，但是心心相印。

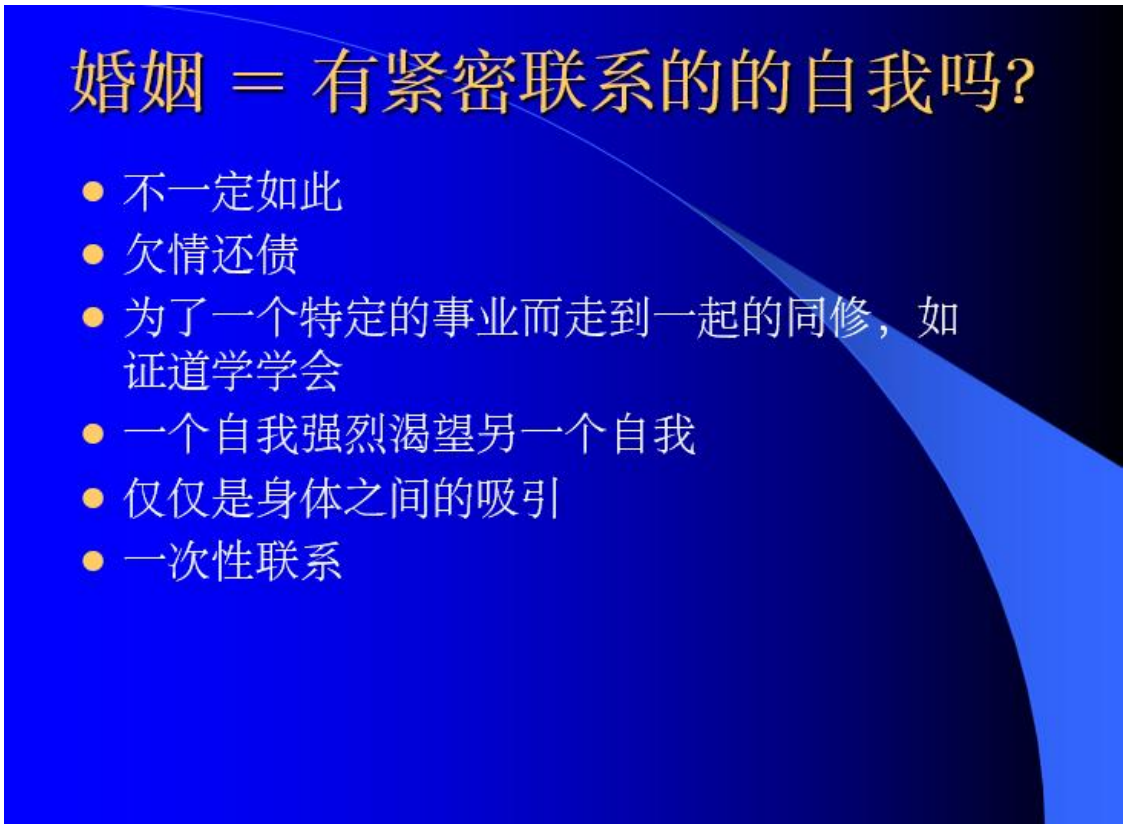
我们也可以看到类似还债的情况。在某一生中，B 作为一个女人收养了一个小女孩 A；后来 A 作为一个男人收养了一个小男孩 B，这个债务就被偿还了。

而且还可以看到，越是随着灵性的发展，以夫妻或者家庭关系形式的表达越弱。因为人已经开始超越这种性别和情感形式的关系，而是通过更具灵性性质的关系，比如证道学学会的同修。

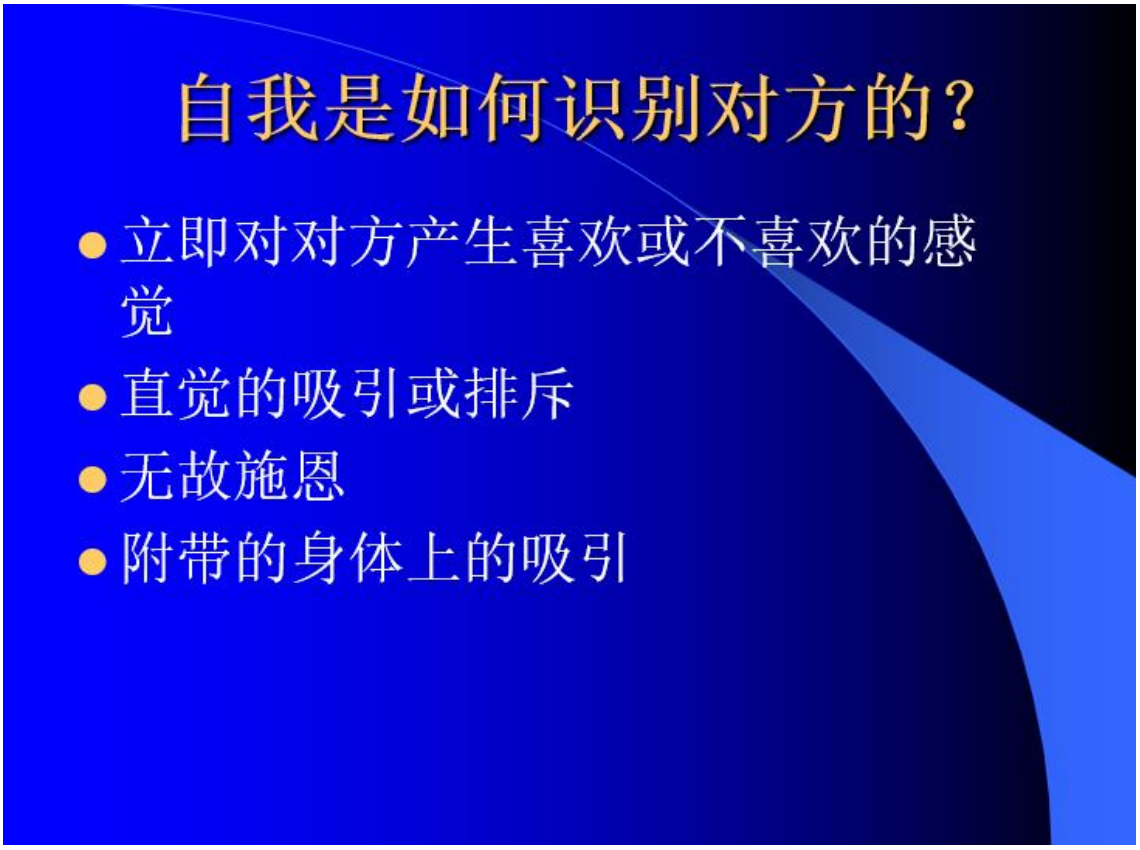


我们可以看到：

- 真正的感情纽带总是在灵魂之间，而不仅仅是在尘世的衣服（也就是肉身）之间。
- 无论身体是什么样子，灵魂可以将爱透过肉体闪向另一个灵魂。虽然肉体变了，但是灵魂能够认得出另一个灵魂。
- 肉体关系是次要的；无论业力法则制造的条件如何，爱的多维力量会始终表现为爱和服务。那个收养的例子就是很好的例子，把本来不相干的人又联系在一起。
- **在人类有性别之分的进化阶段，夫妻关系可以最完整地体现爱的合一性。**因为在这种关系中，阴阳和合，身心都在合一状态里。

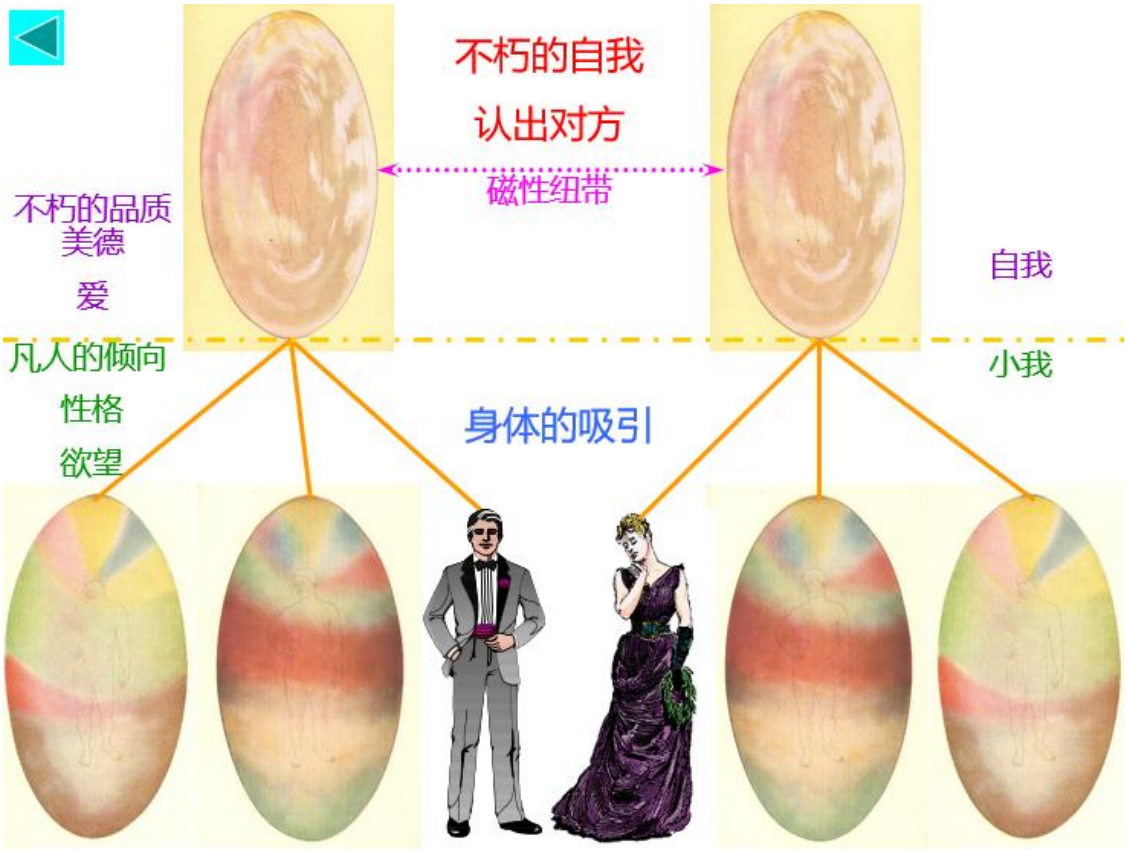


那你可能会问，婚姻总是在有紧密联系的自我之间发生的吗？为什么有那么多人离婚？
答案是：不一定如此。
一个自我可能欠了另一个人的恩情。唯一的办法是以夫妻的身份来解决这个因果纠缠。也可能两个人是为了一个特定的事业而走到一起的同修，如在证道学学会相遇。学会里这样一对对的很多。一个自我可能在以前的化身中强烈渴望另一个自我，并可能使用强烈的意志想与对方结合。一个单相思的人，就想着与对方在一起，下一世他们会在一起。我们前面说了，欲望创造机会。婚姻也可能仅仅是两个人外表之间的，或者身体的吸引。也可能是受环境的限制找不到别人了，所以找一个人结婚。这种结合可能是短暂的一次性联系，以后就各走各的路了。所以那种强烈的灵魂纽带不是发生在每一对夫妻之间的。



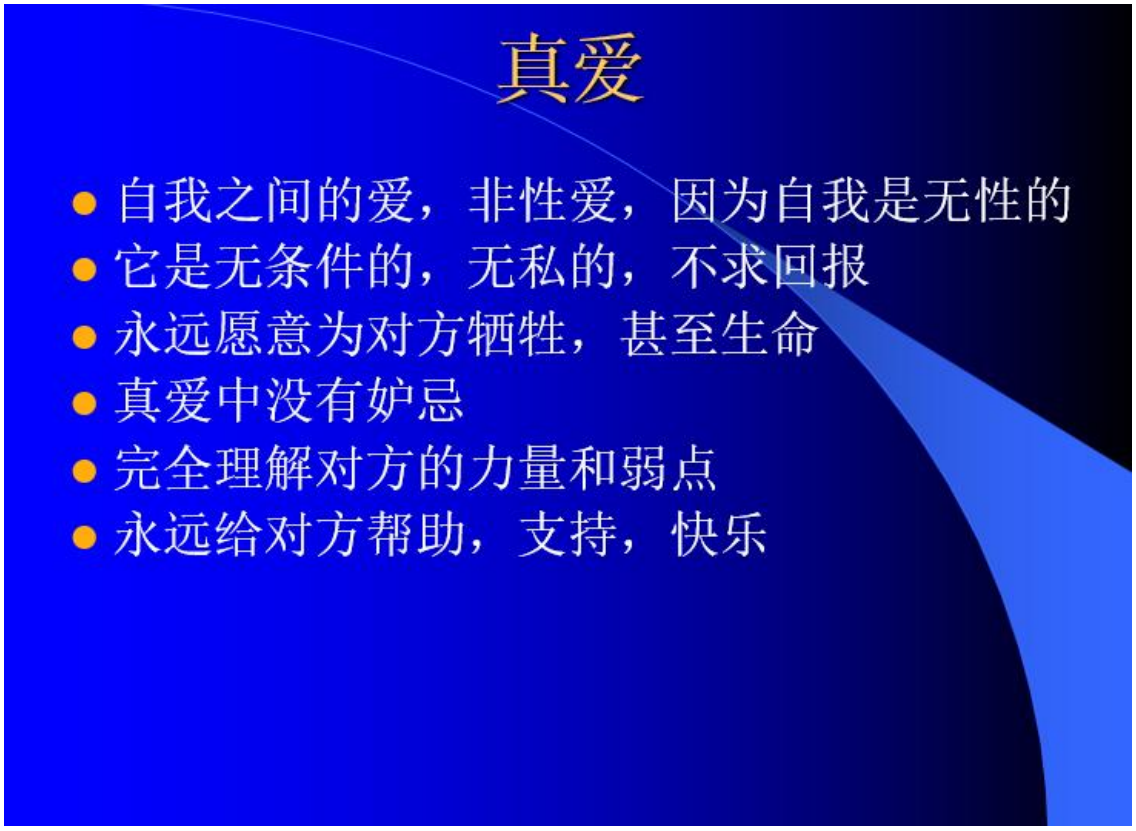
那么，有紧密关系的自我是怎么认出对方的呢？一般来说：

- 只要看一眼，立即会对方产生喜欢或不喜欢的感觉。
- 有一种直觉的吸引或排斥。
- 或者，一个人也不知道为什么，总是对另一个人好。比如一个妈妈，可能对其中一个孩子特别亲，而他不一定是最出色的。
- 如果有身体上的吸引，也是附带的，不是主要因素。而且，这种吸引是非常主观的。你觉得这个人美，别人就看他就不咋地。



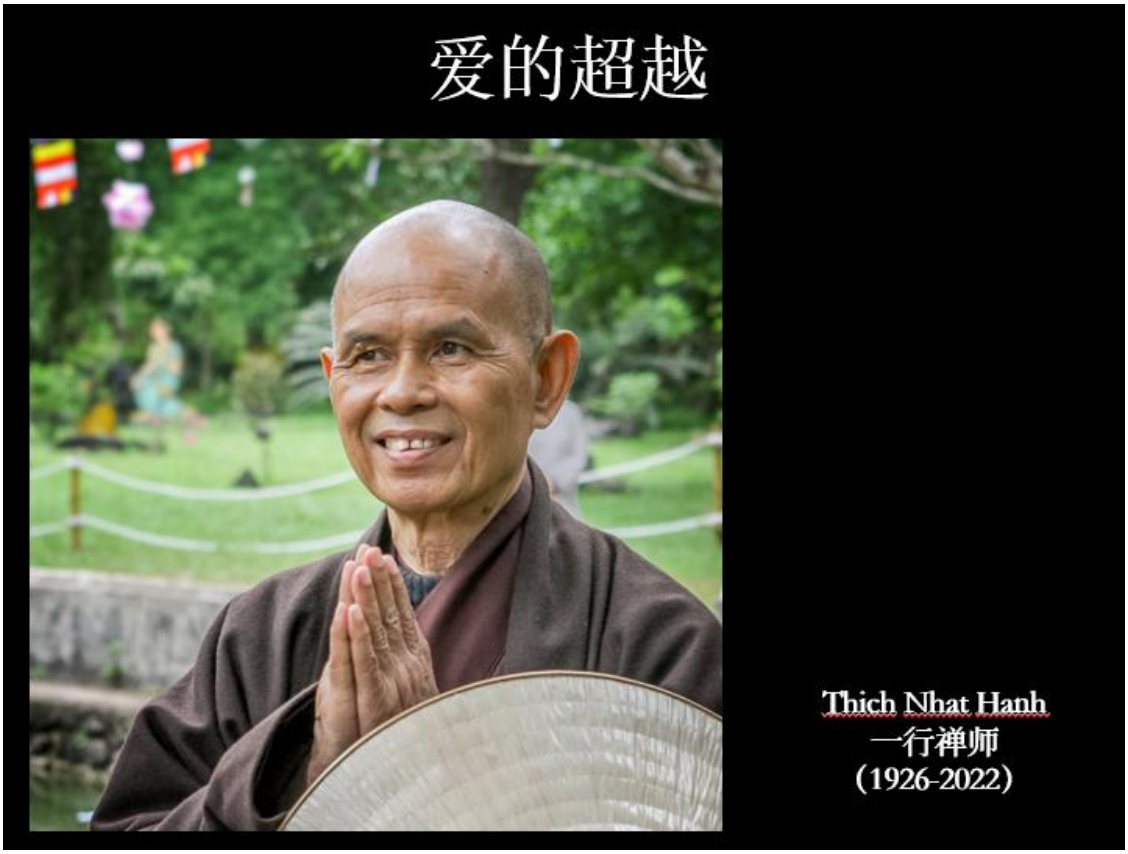
这种心理和物质现象背后是什么呢？

- 我们知道，人有因果体，思想体，星光体和身体。当然还有更高的体，我们这里不提。
- 因果体是真我的载体。这是那个超越生死的不朽的灵魂。其他的低等三身，在死去后会先后解体。
- 是这个住在因果体里的灵魂，通过以前建立的磁性连接，认出了彼此。下面这些身体可以被想象成被牵着的木偶，上面的灵魂要相吸，手一动这两个木偶必定会相遇。千里姻缘一线牵，千里仇怨也一线牵。
- **真正的灵魂伴侣之间的吸引是内在的，是双方的，不是单相思式的痴情，而且不会因为时间的推移而减退。**



随着人的灵性发展，个体之间的世俗之爱会越来越被真爱代替。恋爱中的人都说自己的爱是真爱。但它真的是这样吗？跟一时的激情有什么区别？真爱是不朽的，是一种巨大的力量。让我们看看真爱有哪些属性。

- 自我之间的爱是真正的爱，它是没有性别的爱，因为自我是无性的。
- 它是无条件的，不自私，从不要求任何回报，总是考虑对方而不是自己。母爱有这种性质。
- 永远愿意为对方牺牲，甚至牺牲自己的生命。
- 真爱中没有妒忌。这是一个真正的考验。有多少俗世之爱可以没有妒忌？
- 因为是灵魂之爱，所以可以理解并且接受整个人的优缺点。而不是，我只喜欢你的聪明，但不喜欢你的窝囊，于是拼命想把你改变成我想象的理想状态。**真爱是“因为懂得，所以慈悲”。**
- 有真爱的人，总是给予帮助和支持，带来快乐。



前面说过任何业力纽带，都是捆绑，最终只会带来痛苦。即使是爱，只要是世俗之爱，也会转成痛苦，甚至可能转变为恨。

一行禅师，经历了国破家亡，流浪异乡，但他把痛苦转化成了力量，把常人的仇恨转化成了以爱教化众生的动力。他出家后，曾经爱过一个比丘尼。出家人堕入爱河，是很纠结和痛苦的，但是一个有智慧的人，能够利用这个境界看破业力，并且超越男女之“爱”，把小爱转成大爱，把有条件的爱升华成无条件的爱。一个超越了世俗之爱的人，绝对不是一个铁石心肠，没有感情的人，而是更加身心柔软。

我们在生生世世中遇到的爱恨情仇，其实都是搭建的舞台，都是为了达到爱的超越。这个把任何情感和关系转化为真爱的过程，就是玫瑰十字会所说的“炼金术”，就是解脱，就是觉悟。



今天冥想的主题，就是一行禅师对爱的超越的感悟。我们就以这首诗作为结束。

我用真心待你
但不执着于你
活在超越中
而非关系里
当我爱你
在人群中
我看见了你
当我真的爱你
我看见你
在人群中



接下来我们看看还有没有别的问题。



新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好。欢迎参加新加坡证道学学会的公开课。今天可能有一些新朋友。我先来对学会和课程做一个简单的介绍。



新加坡证道学学会成立于 1889 年，由学会第一任全球会长阿尔科特先生亲自建立。一百多年来，除了在第二次世界大战期间暂停以外，一直在不间断地传播证道学。证道学对世界的影响极大，可是由于战争和历史原因，中国的会所在二战时关闭。

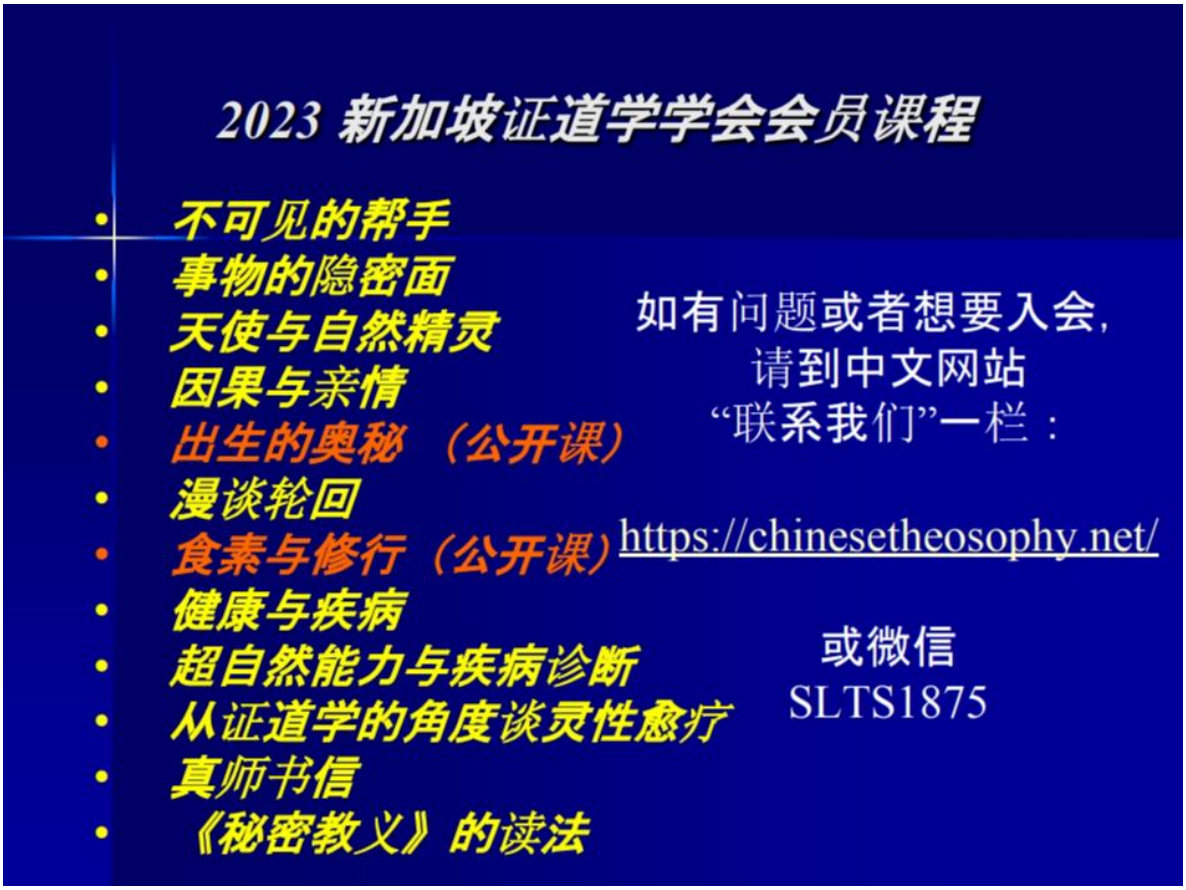
到目前为止，新加坡证道学学会是全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所，目的是使更多的华语朋友接触到这套古老却长青的智慧知识体系。自从 2011 年我们开始华文传播项目起，到今天能够有缘和大家一起同修共学，是很多人共同努力的结果。



在 2022 年，我们开始了一套证道学入门的公开课。目的是为了以浅显的方式，把证道学的一些基础知识介绍给中文听众。

这套课程的视频可以在学会网站上“证道学入门”一栏里找到，也可以在 YouTube 上观看。“证道学世界”公众号会刊载最新的录像和讲义，欢迎大家关注。

所有的课程，材料和书籍都免费下载，欢迎大家分享给有兴趣的人。



在这个基础上，2023 年我们有一套渐进深入的课程。大家看到，大部分课程是以会员学习的形式进行的，今年只有两堂公开课。

如果你对证道学有兴趣，觉得内容和学习方式适合自己，欢迎你加入新加坡证道学学会，可以到网站上“联系我们”一栏填一张简单的表格，也可以微信 SLTS1875。

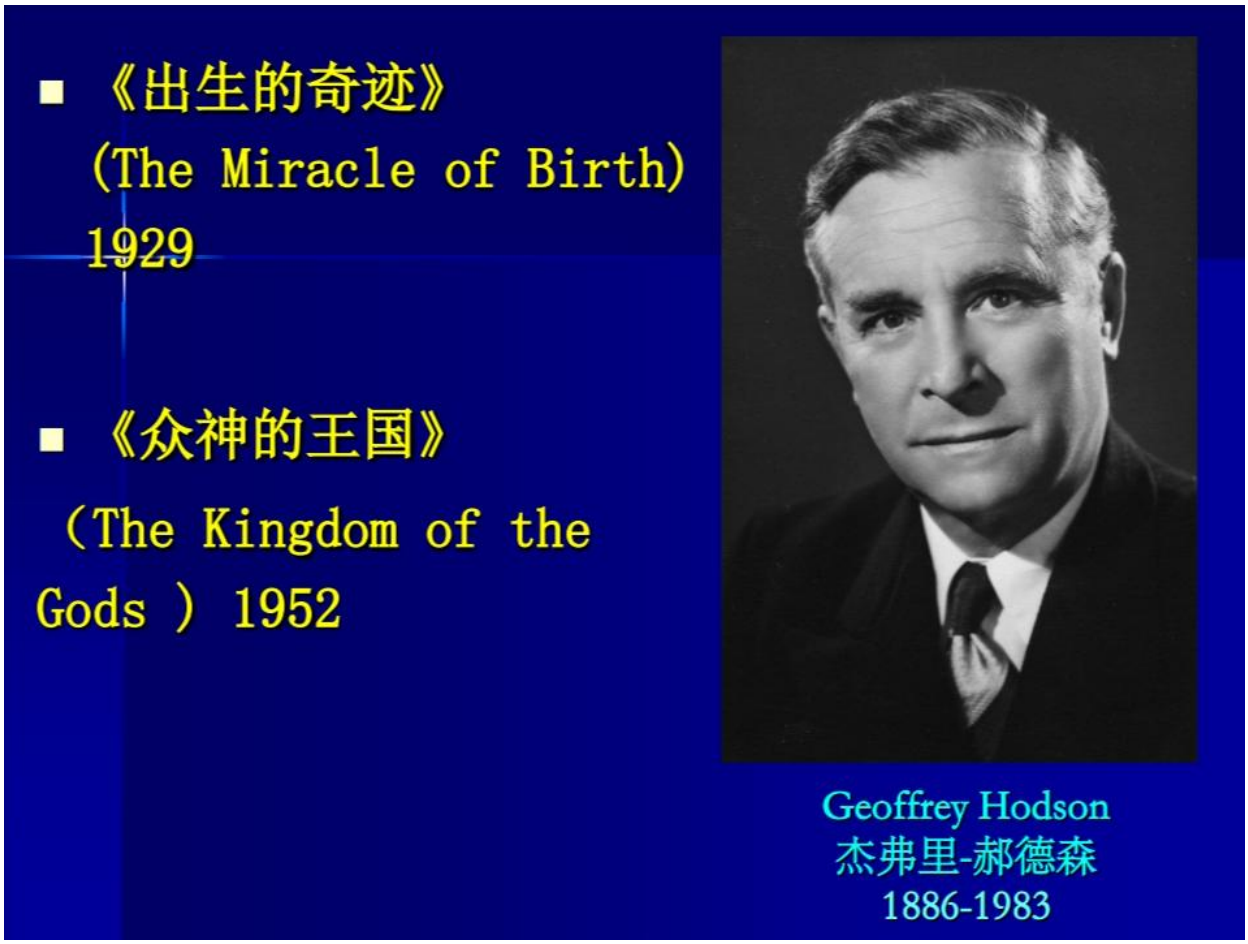
学会是非盈利组织，所有课程和运行由志愿者义务操作，准会员不收会费。



好，今天的课题是《出生的奥秘》。我们每个人都经历过出生。在座诸位有人已经为人父母，有的在以后会成立家庭，生儿育女。

我想每个人都可能问过这样的问题：我为什么来到这个世界？为什么生在这个家里？为什么长这个样子？为什么有这样的命运？

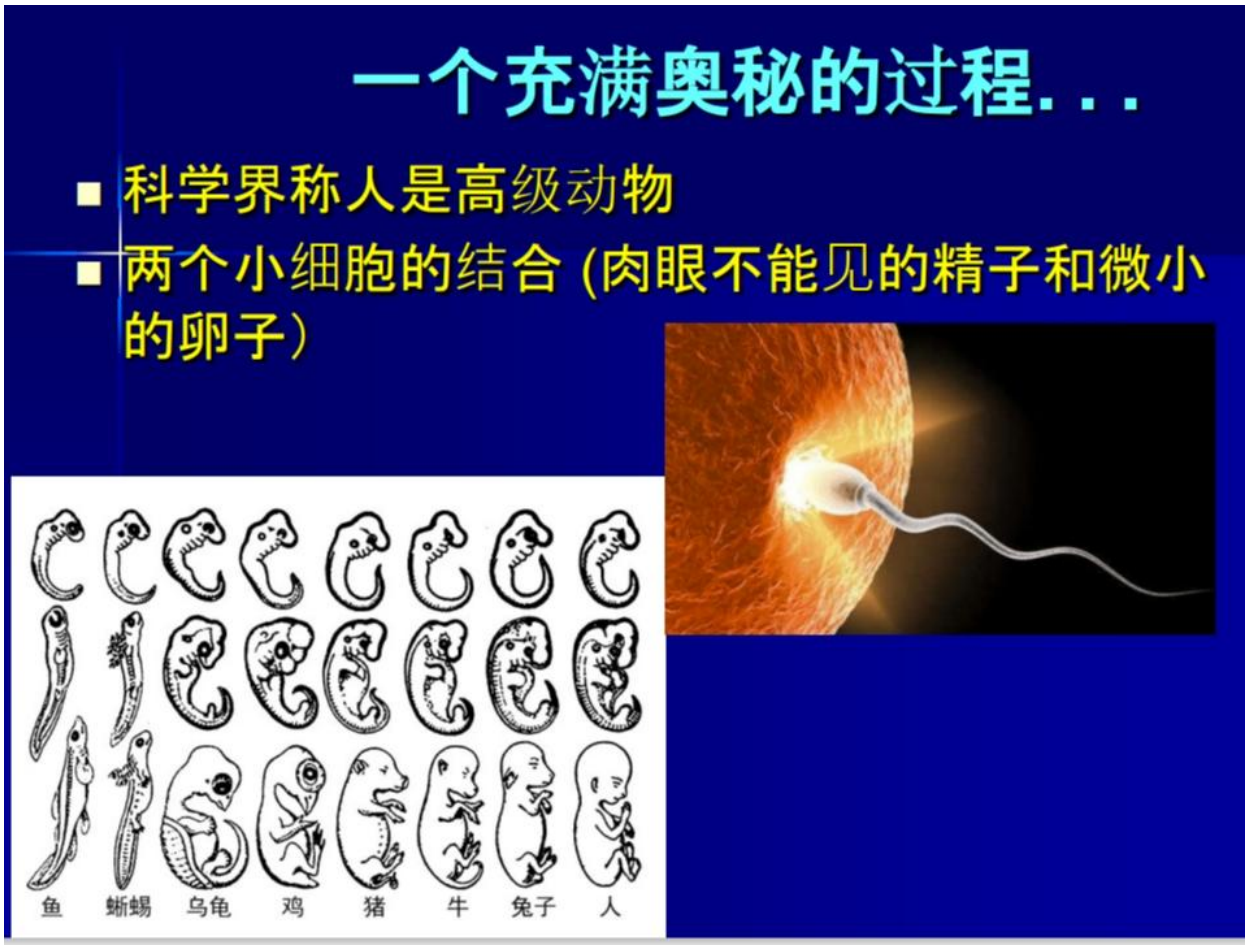
如果大家看过“证道学入门”，还有上一期的“因果与亲情”，可能会找到一些答案。今天我们要探讨的，是因果轮回这些普世法则在物质界和超物质界，在出生这个过程中的具体的运作。



出生这个话题，宗教、哲学、科学一直在争论、在探索，一直都没有找到完全令人信服的答案。

今天的内容是证道学世代的先辈在超物质界的观察所得的报告,尤其是 Geoffrey Hodson 和 Leadbeater 的调查结果。Hodson 与科学界和医学界的合作是众所周知的，他的严谨务实也是被科学界称道的。其中一些内容已经被现代医学证实。但是，奥义的知识不可能被所有人接受，证道学也不自我断言拥有绝对真理。

所以，对这方面的知识感兴趣的朋友，不妨带着开放的态度，将它看作是一种假设或者理论，用来拓展自己的视野。



人的出生真的是一个充满奥秘的过程。

科学已经获得了大量关于出生过程的知识。科学家们指出了这样一个事实：人类胚胎在成长的早期经历了与低等动物相似的阶段。大家看鱼、蜥蜴、乌龟、鸡、猪、牛、兔子和人，在胚胎阶段很相似，比如胚胎都有尾巴。

于是科学界称，这些事实表明，人只是一种高级动物，由于意外或环境的刺激，碰巧变成了人。医学界和生物学界说，人是精子和卵子两个小细胞的结合，然后经历一个细胞繁殖过程，人就出生了。

可是，这种纯偶然、纯物竞天择、纯生理的说法太不令人信服。它留下了太多无法解释的东西。它不能解释为什么出生不是一个杂乱无章的过程，而是遵循一个明确的模式 。它也不能解释，为什么一个微小的、无助的、几乎没有感觉的胚胎，如何在短短几年内成为一个有智力和灵性的人。

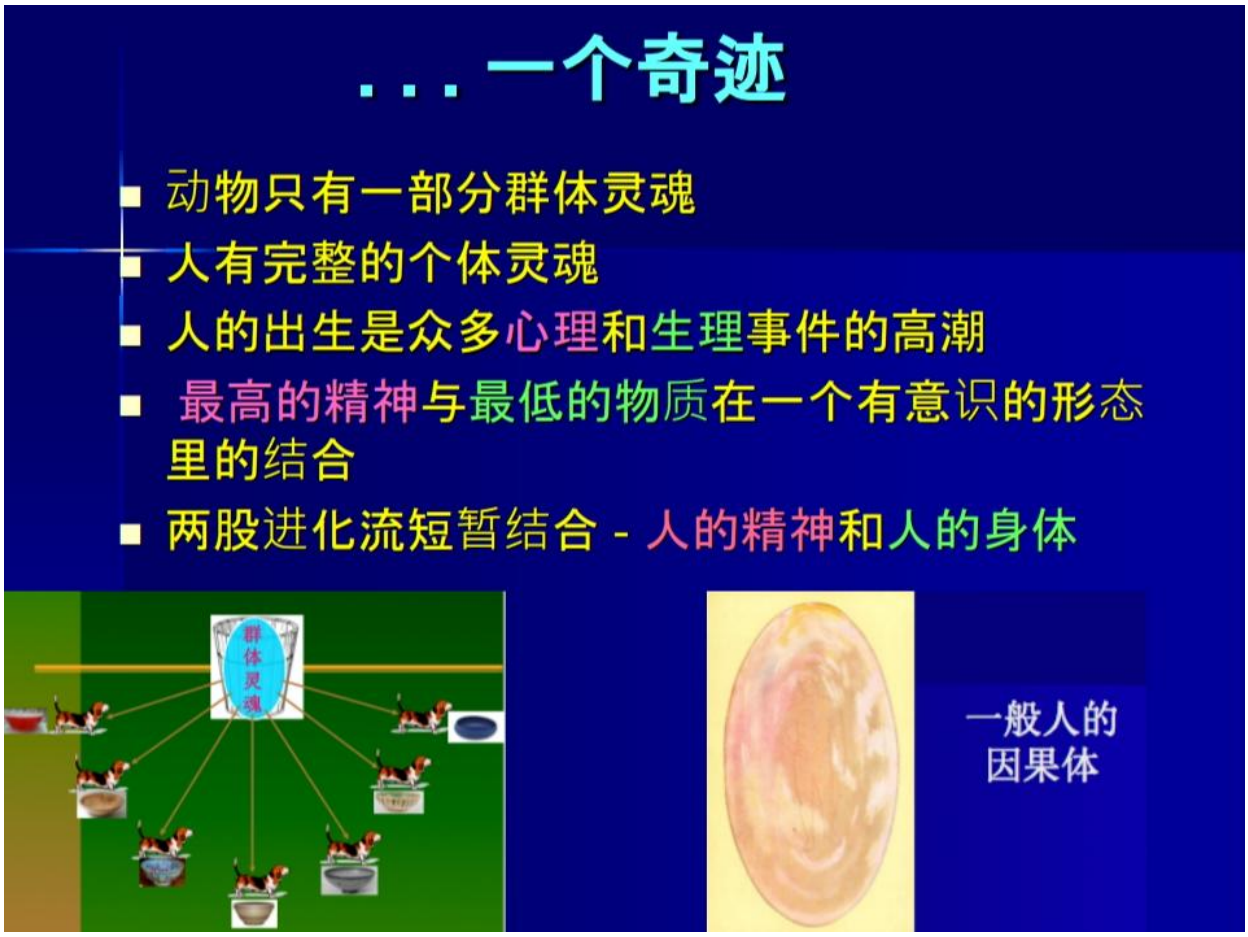
在所有自然界的生物中，没有任何物种可以接近人这种现象。在早期，人类的婴儿可以说是最柔弱的，儿童的学习进度比一些动物要慢，但人很快就超过了动物，并以我们无法理解的速度向前发展。



还有，道德和灵性在任何其他生物中都是未知的。有些事实是科学无法通过仪器检测出来的，而这些事实与细胞生命的知识和化学反应的规律具有同等重要性。人类的身体确实在产前成长过程中经历了许多与低等动物甚至植物相似的阶段。但在这个过程中，在某个特定时刻，人类的胚胎发生了一些其他生物所没有的情况。

这是由于人类的灵魂与物质的身体接触而导致的，这无法用科学仪器检测出来，但它可以，而且已经通过奥义研究被观察到了。

人们只要不带偏见地做一些分析，就会理解这个事实，或者起码把它看作一种有可能性的理论。



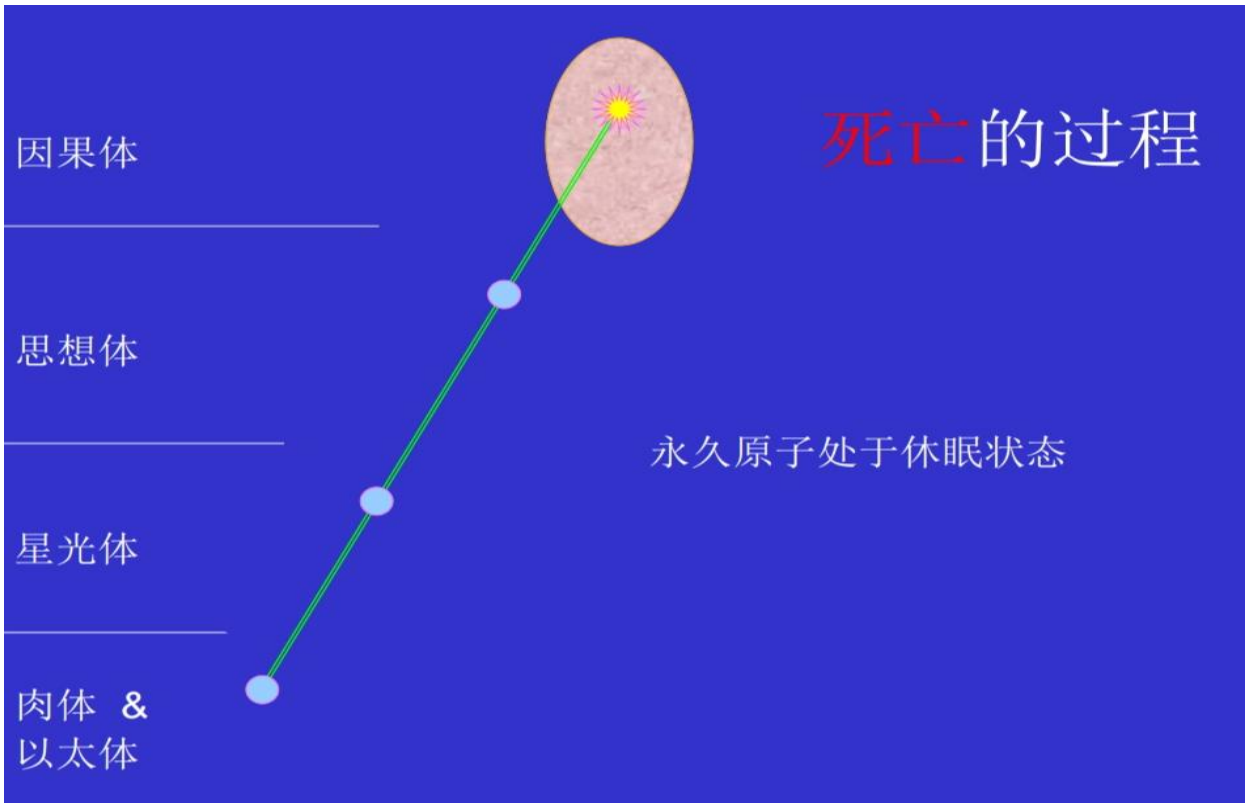
我们在证道学入门第二课“人的进化”中讲到过，当动物出生时，它只有一部分的群体灵魂。

然而，当人出生时，它有一个完整的个体灵魂。无论它怎么不完美，但每个人都有自己的因果体。人所使用的身体可以被归类为双足哺乳动物。只有人类的灵魂进入身体，才能令人满意地解释孩子变成成熟的男人或女人时的惊人变化。当你下次看着一个小婴儿时，试着意识到另外一个人也正在看这它，这就是这个人本身的灵性体，他会在未来很多年里住在这个身体里面。

在新出生的婴儿身上，我们不仅看到了身体出生的奇迹，而且看到了一系列灵性事件的高潮，出生可以说是世间最伟大的奇迹。

人是什么？**人是最高的精神与最低的物质以心智相连，在一个有意识的形态里的结合。**

事实上，人是两股进化流短暂的结合，它们互帮互补：一股是精神的进化流，另一股是人体的进化流。



在我们试图理解出生之前，先让我们回顾一下死亡的过程。生和死不是互不相干的两件事，而是同一个生命体所处的不同状态。这张幻灯片描述了死亡是人从物质界“向上”连续退出的过程，或者我们应该说向内移动的过程。

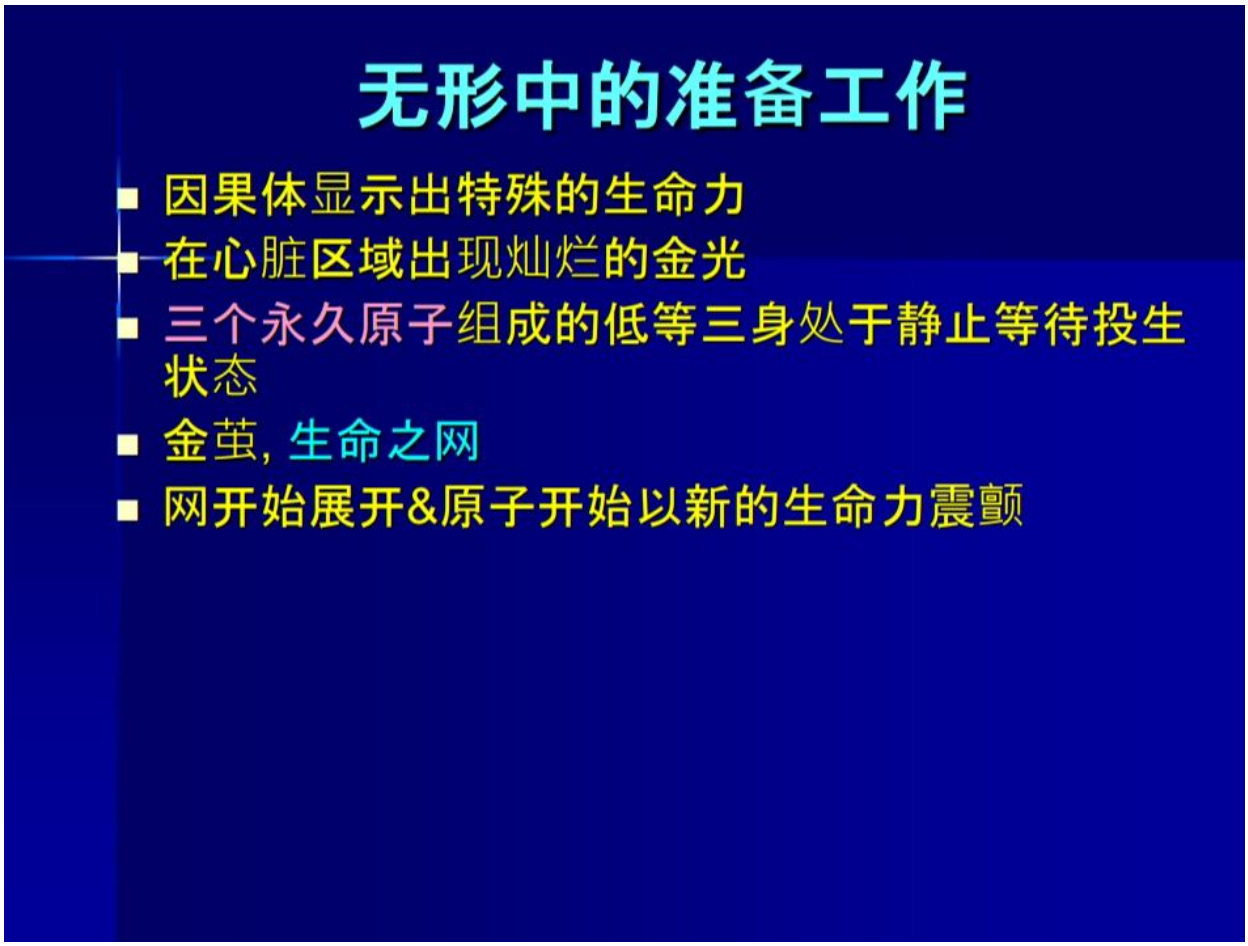
这是人在不同境界中的各种身体或载体。一旦死亡，自我或灵魂就会从肉体和以太体中退出，这些体就会分解。剩下的是什么？是物质永久原子，也就是身体的特质和倾向（比如健康/虚弱，举止，等等）。然后灵魂撤回到星光体中。一段时间以后，自我又会从星光体中退出，留下一个星光的躯壳。

这个躯壳很快也会瓦解，并留下一个星光永久原子，它包含了人的情绪特质和倾向（比如说愤怒、恐惧等）。然后自我撤回到思想体，他在这里干什么？在这里享受天堂世界。在他的天堂生活结束时，他抛弃了思想体。

我们已经看到，这些载体的属性并没有丢失，而是保留在永久原子中。如果你认为这是不可能的，就想想人的所有特质是如何被编码在 DNA 中的。同样的，人的不同体的所有特质也被保存在永久原子中。

但是，由于真正的人已经将他的注意力从各个层面上撤回，永久原子进入了休眠状态。它们停止了通常的有力的振动。这些休眠的永久原子被保存在哪里？**它们被保存在因果体中，所有从生命的经验中获得的收获都储存在因果体中。**这些经验和收获通过因果体的颜色变化而体现。因果体是会根据刚刚结束的生命的经验而改变的。它是所有美德的一个仓库。因果体是灵魂或自我的世界，人在这里休息一段时间。

人在因果体里面的休息时间根据他的灵性发展程度而不同。一个普通的，灵性未发展的人，可能只在这里有 2 或 3 天的无意识状态。进化特别先进的人，他们会享受很长一段时间的有意识的、荣光的生活。休息一段时间以后，人再次开始把注意力向下和向外转移。



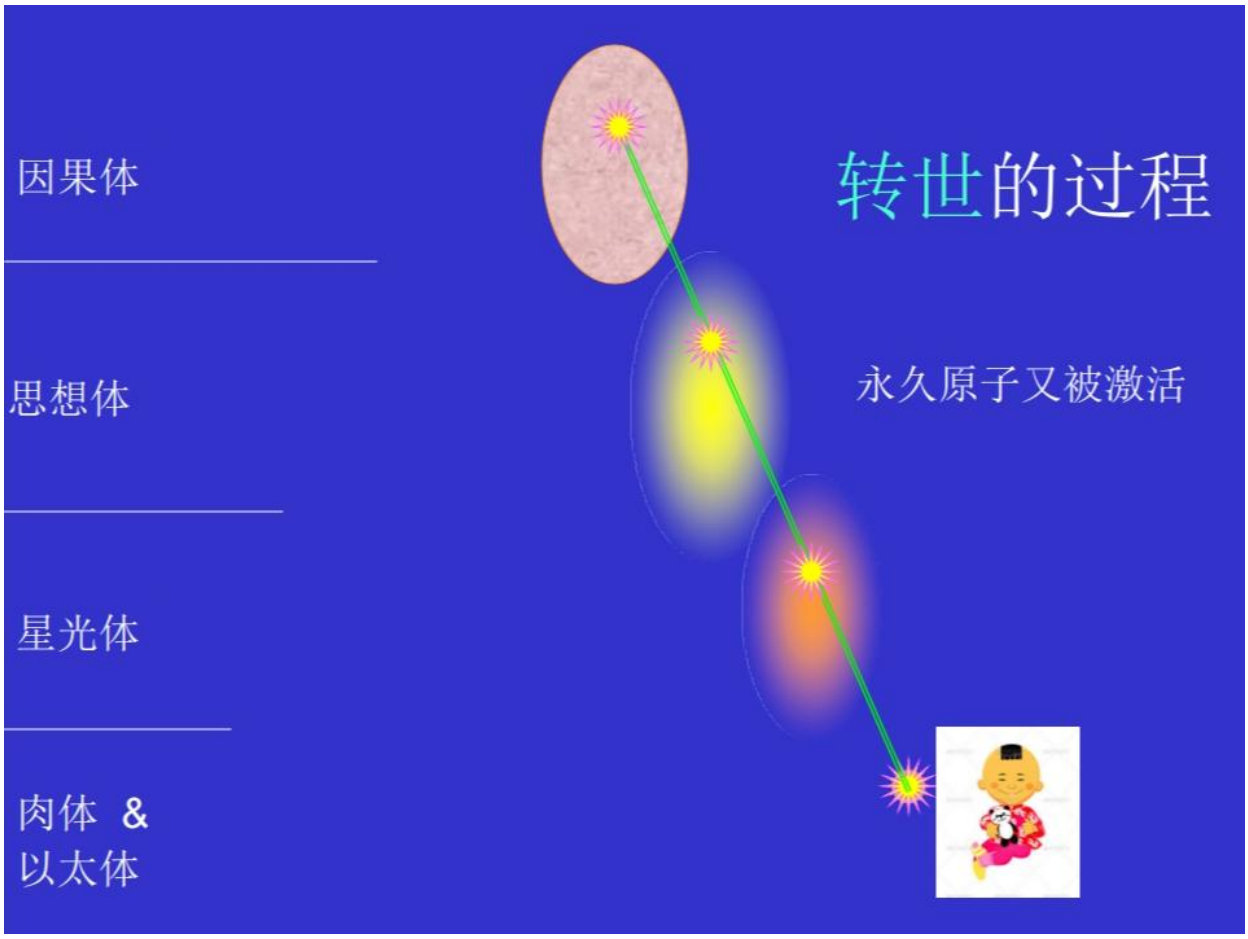
一般人认为，出生的起点在于精子和卵子结合的一刻。证道学认为，在更高级的内部世界，在受精卵形成之前，为迎接出生这一伟大的事件已经进行了一些无形的准备工作。

如果我们能够观察因果体，我们应该看到这时它显示出一种特殊的生命力。并在身体的心脏区域观察到灿烂的**金光**。

在这里，由三个永久原子组成的低等三身，也就是低级思想体，星光体和肉体一直处于静止状态，等待变成新的化身。

这些永久原子被关在一个"金色的茧"里。这就是包裹它们的生命之网。

当新的物质生命将要开始时，这张网开始展开，原子就会焕发出新的生命力，因此会发出金色的光芒。转世轮回的过程开始了。

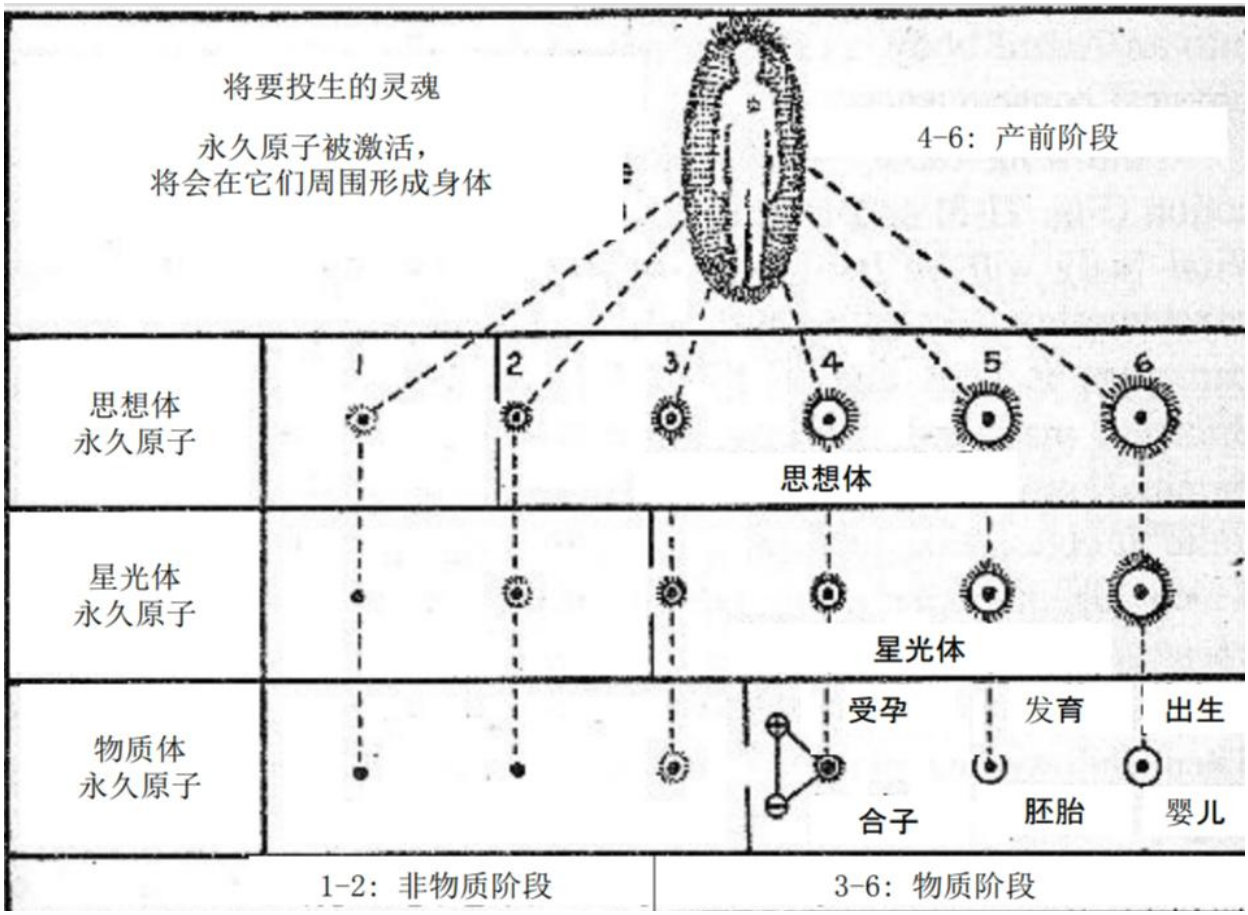


首先，思想体的永久原子被激活，通过磁力，在自己周围吸引了一个低级思想界物质的模子，它的振动和质量与永久原子里具有的力量相一致。这将决定一个人的低级思想体构成。起初，它是一个松散的、无组织的一团，但在出生后，它将被组织成一个思想体。人的低级载体的需要将会刺激它的思维能力，从而扩大它的能力。

在思想模子形成之后，星光体原子被唤醒并发出它的"音符"，它吸引了能够为他提供一个星光体的物质，这个星光体的特质与他上一次星光体生命结束时的类型完全相同。如果一个人易怒，不耐烦、或有其他情绪，都会编程在新的星光体里。这个星光模子将逐渐发展成一个星光体，它会对身体意识对它的刺激做出反应。**现在我们应该清楚地记住这个事实，人在降生过程中获得的不是一个现成的星光体，而只是他在新的一生中制造一个星光体的材料。**换句话说，他如果有平静和镇定的气质，或者有愤怒和烦躁的气质，这些种子已经存在。

一个灵性没有开化的“自我”，具有异常强大的星光体。野人或者我们说的粗人都是有很强烈的情绪的。而高人往往是如如不动的。这些情绪强烈的人在很短的间隔后转世，有时上一个星光体尸壳还没有解体。在这种情况下，他上一世的星光壳很可能被吸引到这一世的新的性格体。当这种情况发生时，它会带来强烈的旧习惯和思维模式，有时甚至是过去生活的实际记忆。

在思想体和星光体原子被唤醒之后，肉体也就是物质体的永久原子被唤醒，它吸引了以太物质。新的生命体将从这些物质中建立起来，决定这将是一个健康，或者是病态的，或者有其他特征的身体。



这是另一幅关于灵魂投生的图解。图中显示了 6 个阶段，1 和 2 是非物质阶段，涉及到思想界和星光界，3-6 是物质阶段，其中 4，5，6 描述的是产前阶段。前面讲过，有 3 个永久原子附着在因果体上。

——他们是思想体、星光体和物质体的永久原子。它们被激活，在周围形成不同的身体。

——在第一阶段 ：思想永久原子被激活，并在周围吸引适当的物质形成思想体。

——第二阶段：星光体永久原子被激活，

——第三阶段：物质永久原子被激活。

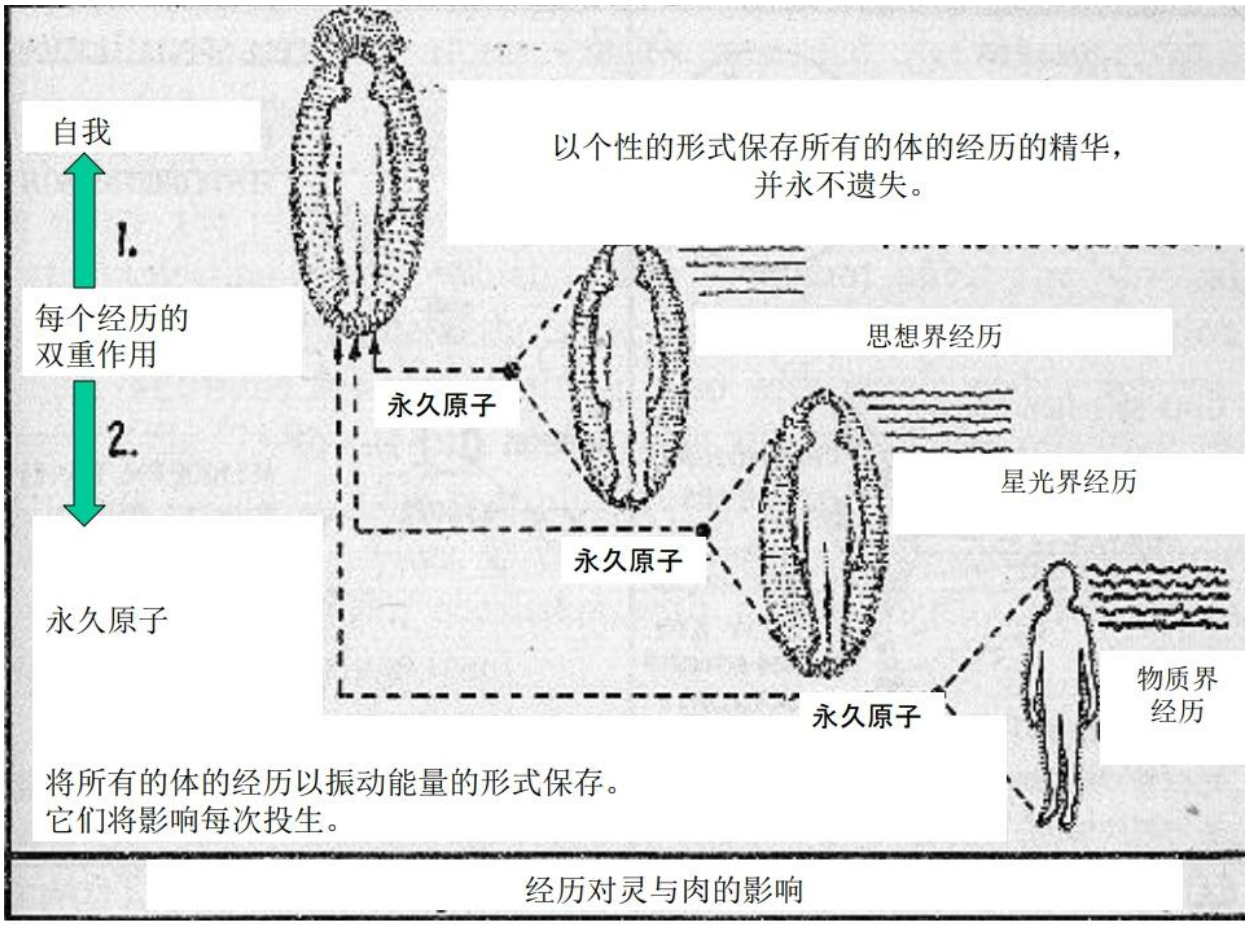
——由于肉体是物质十分密集的载体，所以它的形成掺入了其他的因素。

在"第四阶段"，有双亲的细胞的结合，父本和母本生殖细胞精子和卵子（被称为配子），在"受孕"时结合，形成合子，又叫做受精卵，所有其他细胞都将从它产生。这时精神界的人和他的新肉体有了第一次接触。

用灵视观察，当一个灵魂要投生时，他的物质永久原子，就像一个过去的肉身经验的仓库。这个物质永久原子在受孕后会依附在受精卵上。

接下来是"第五阶段"妊娠期，最后是"第六阶段"出生。

在这里我们可以看到**永久原子**的重要性。它们是每个世界的强大的力量中心，**建造新的身体需要通过它们的振动收集材料。**



这张图显示了一个影响我们生命的非常重要的事实；**那就是我们的每一次经历都会产生两种影响作用：一种是精神的，另一种是物质的。**

——在精神方面，每个自我或者灵魂都有自己的个性。不信你观察一下，同一个父母生的孩子，个性可能很不同，可见这和生理遗传无关。个性是什么？是人通过不同的身体，也就是思想体，星光体和肉体获得的所有经验的精华。在“因果与亲情”这一课中，我们有详细的讲解。只有被消化吸收的经验才能成为灵魂的拥有物，成为美德、才华、能力。

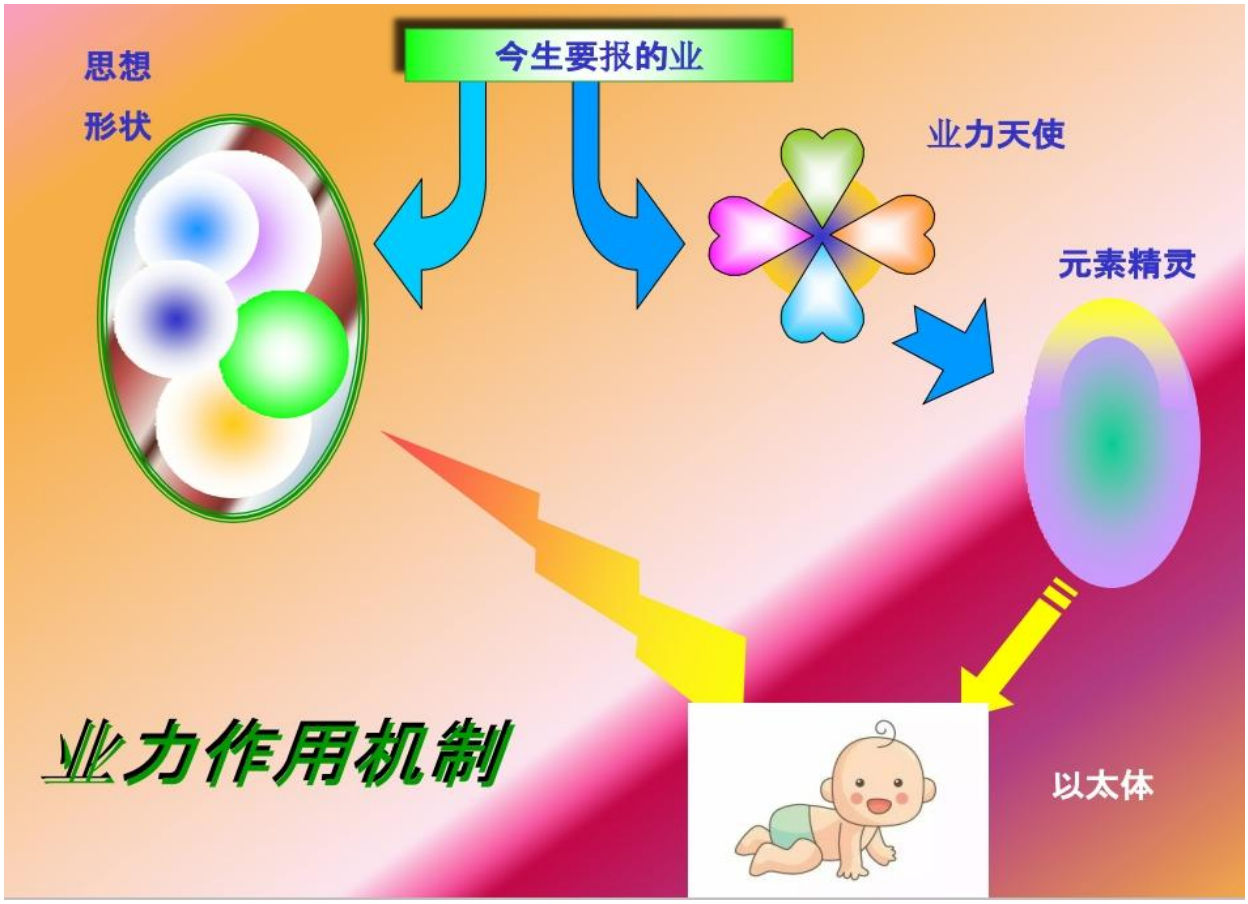
——这些精华在永久原子里以相应的振动能量得以保存。这些永久原子的振动能力将被每次生命所改变，并影响到下一次生命。当我们再一次投生时，我们不仅带来了我们在过去发展的灵魂品质和力量，而且我们的思想体、星光体和肉体也将具有与我们过去许多努力相对应的特质。换句话来说，爱因斯坦一定有爱因斯坦的大脑。**人和身，灵与肉，精神和物质是不可分割的。他们是互相依托，共同存在的。**



有的家长可能想，为什么老天那么偏向隔壁家的孩子，让他又健康又聪明，而我家的孩子却又病又笨？永久原子是这个灵魂自己造的，我们在《证道学入门》里面讲过**三个伟大真理**，其中之一就是：

“每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官。”

根据什么来裁判，根据因果业力法则。



这里我们可以看到因果业力法则在婴儿的肉体制造过程中发挥的巨大作用。

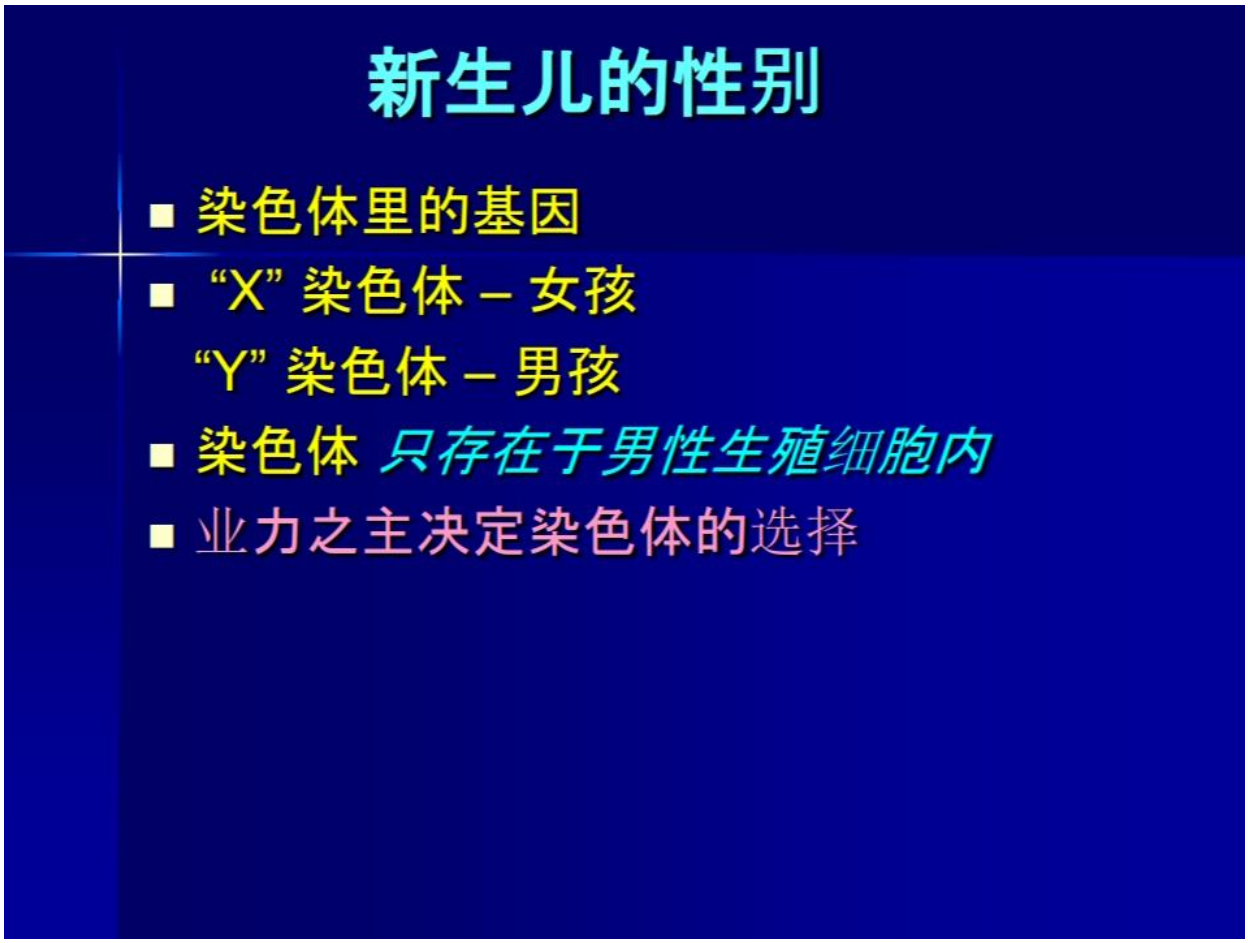
在建立肉体之前，必须建立以太体。物质界有七个次境界：它们是固体、液体、气体，其余 4 个是由以太物质构成。除非人有以太体的视觉，否则我们是看不到这四种超细的物质的。

这 4 种以太物质分别由 4 位天人或者天使掌管。我们叫它们天使，它们其实是自然界能量的表现。他们可以被看作是**业力的执行人**。业力不是一种超自然的力，它是自然要达到和谐，对每一个力所产生的反作用力。每个人的业都是自己制造的。每一个业力天使都是某个庞大的天使和自然精灵群体的首领，也包括元素精灵。在每个宗教里都有代表这些业力天使的象征，他们被视为人类的保护者。当我们走进佛教寺庙时，会看到四大天王。这些天王有时看起来挺吓人的，当然这只是人类的想象。

一个人的以太体是由这四个天使，或者说四种自然界的力量“联合”制造的。**它们首先制造一个元素精灵，由它来制造一个以太的模子，往里面填充物质粒子，最后形成婴儿的身体，让投胎的灵魂住进来。**

这个元素精灵的形状和颜色因人而异。起初，它准确地显现了它要建造的婴儿身体的形状和大小。天眼通有时会看到这个像玩具娃娃一样的小身影在母亲的身外盘旋，然后进入到母体里，所以有时会把它误认为是婴儿的灵魂，但其实它是婴儿身体的模子。**婴儿出生后，元素精灵为身体制造下一个模子，一段时间之后，当它的工作完成，它退出身体制造过程，把进一步的成长留给灵魂自己掌控。**

这四个天使还做了另一件非常重要的事情。**他们分配了在这一世中要报的业。**他们把今生要报的业变成一种思想形状，保留在思想世界。这个思想形状逐渐通过与生活中的人和事互动来释放自己，在这个人的生活中获取或创造机会。



那么新生儿的性别是怎么决定的呢？

我们知道，某些身体特征和疾病是从父母那里继承的。从科学的角度，这些都来自于一种叫做基因的东西。细胞中携带基因的东西叫做染色体。决定婴儿性别的是染色体的类型。

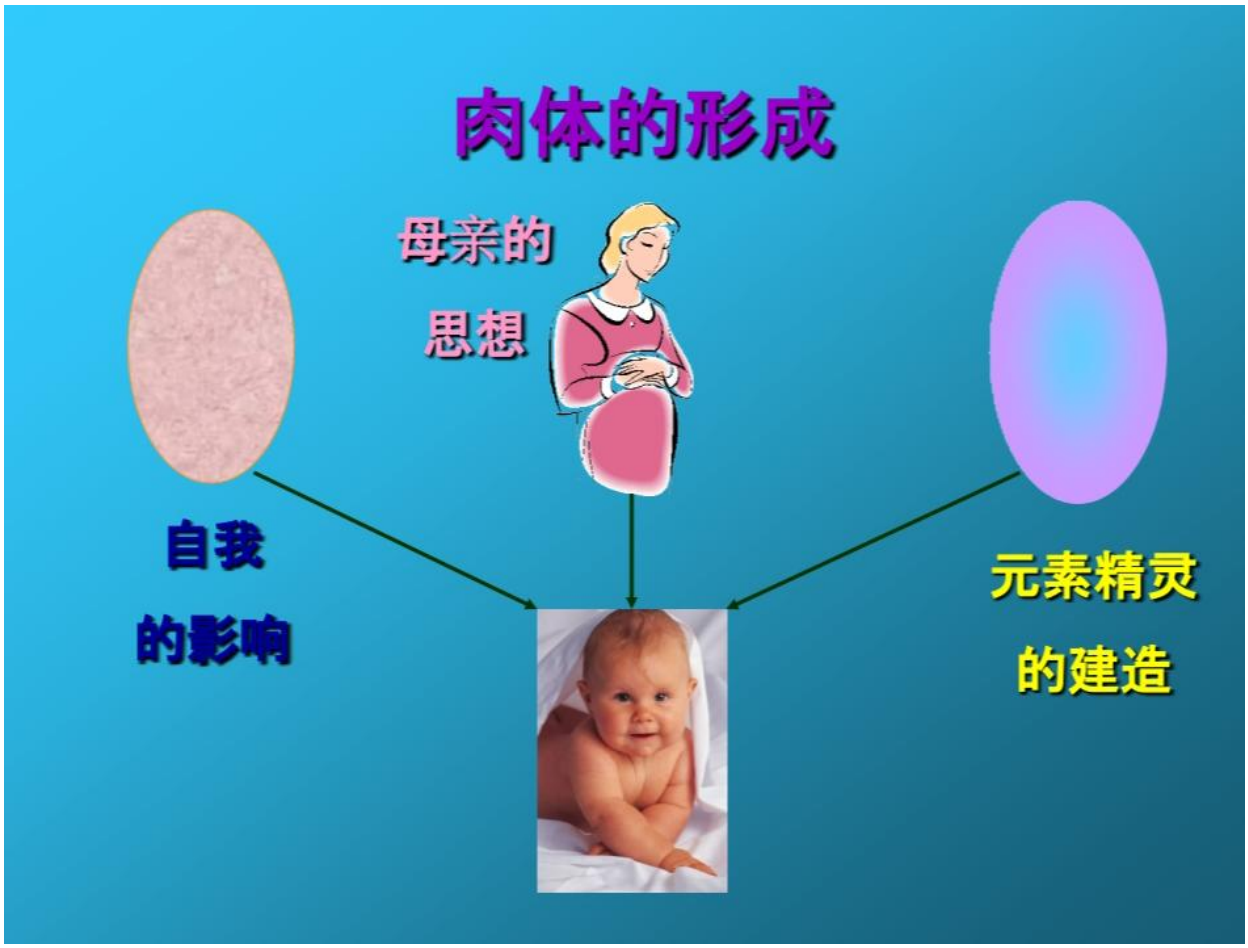
“X”染色体会产生女性，而“Y”染色体则会产生男性。那么，是谁携带 X 或 Y 染色体？是父亲还是母亲呢？

答案是，**决定婴儿性别的染色体只存在于男性生殖细胞中**。所以生不了男孩怪女人肚子不争气完全是不懂科学。

可是，婴儿的性别真的是由男人决定的吗？他能说现在我想要一个女孩，所以我只提供带有"X"染色体的精子吗？不能。显然，这不在他的控制范围之内。科学今天也许可以通过所谓的设计婴儿来做到这一点。如果他们能够确定哪些是具有"X"或"Y"染色体的细胞，他们将能够确定婴儿的性别。

在超物质世界中到底发生了什么？是什么决定了带有"X"或"Y"染色体的男性生殖细胞是否会被选中与卵子结合呢？

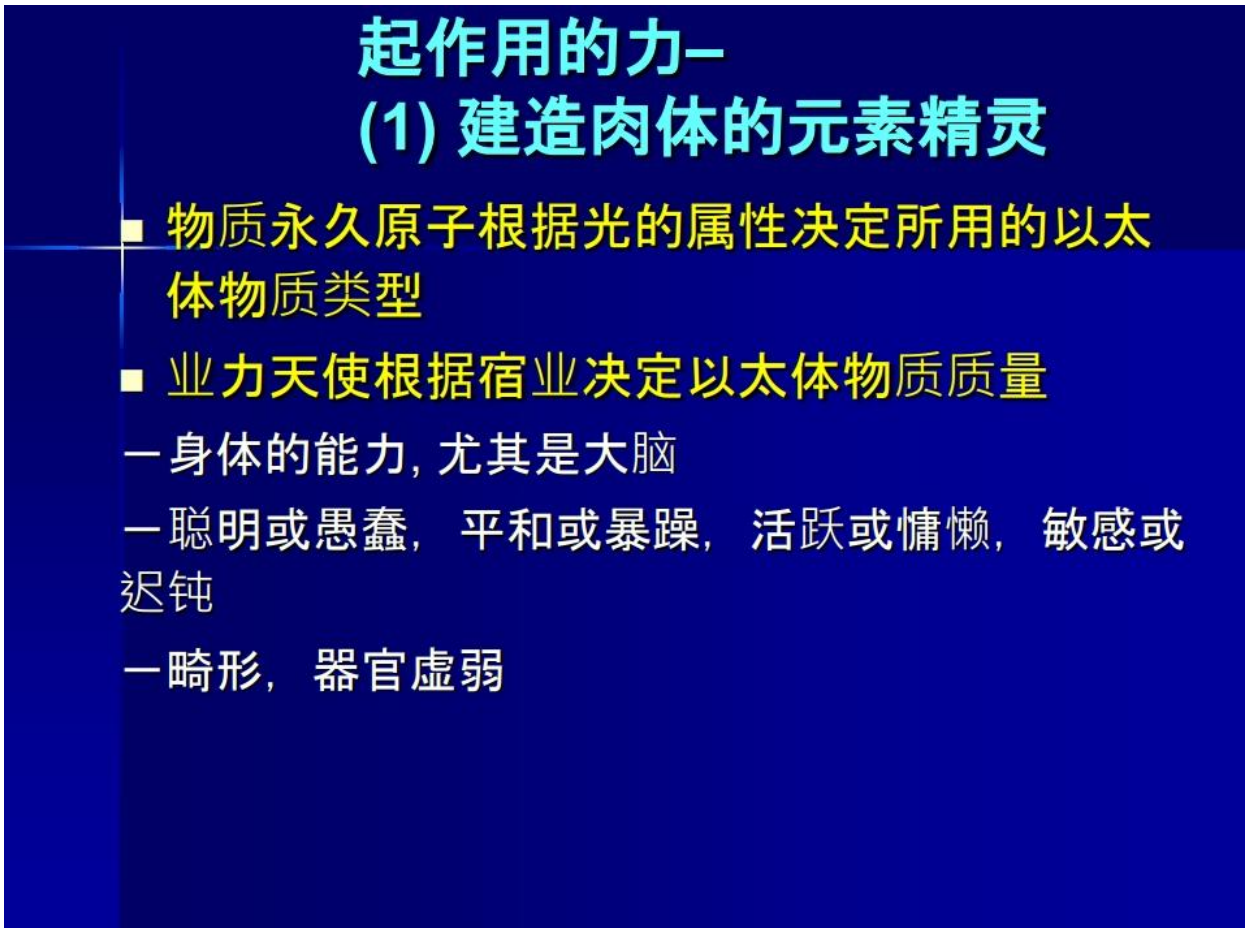
决定这一问题的是业力之主。如果根据业力你应该有一个女孩，一个带有"X"染色体的生殖细胞将被选中，一个将投生为女孩的灵魂会被分配给受精卵。所以实际上，**得到一个男孩还是女孩已经被父母和灵魂的业力决定了。**



现在我们看一下婴儿的物质身体是如何形成的。有三种主要力量在起作用。

- 第一种力量来自业力之主造的元素精灵的工作。
- 第二种力量来自那个将要占据这个身体的灵魂或者自我。
- 第三种力量是母亲的思想。

让我们细看一下每种影响。

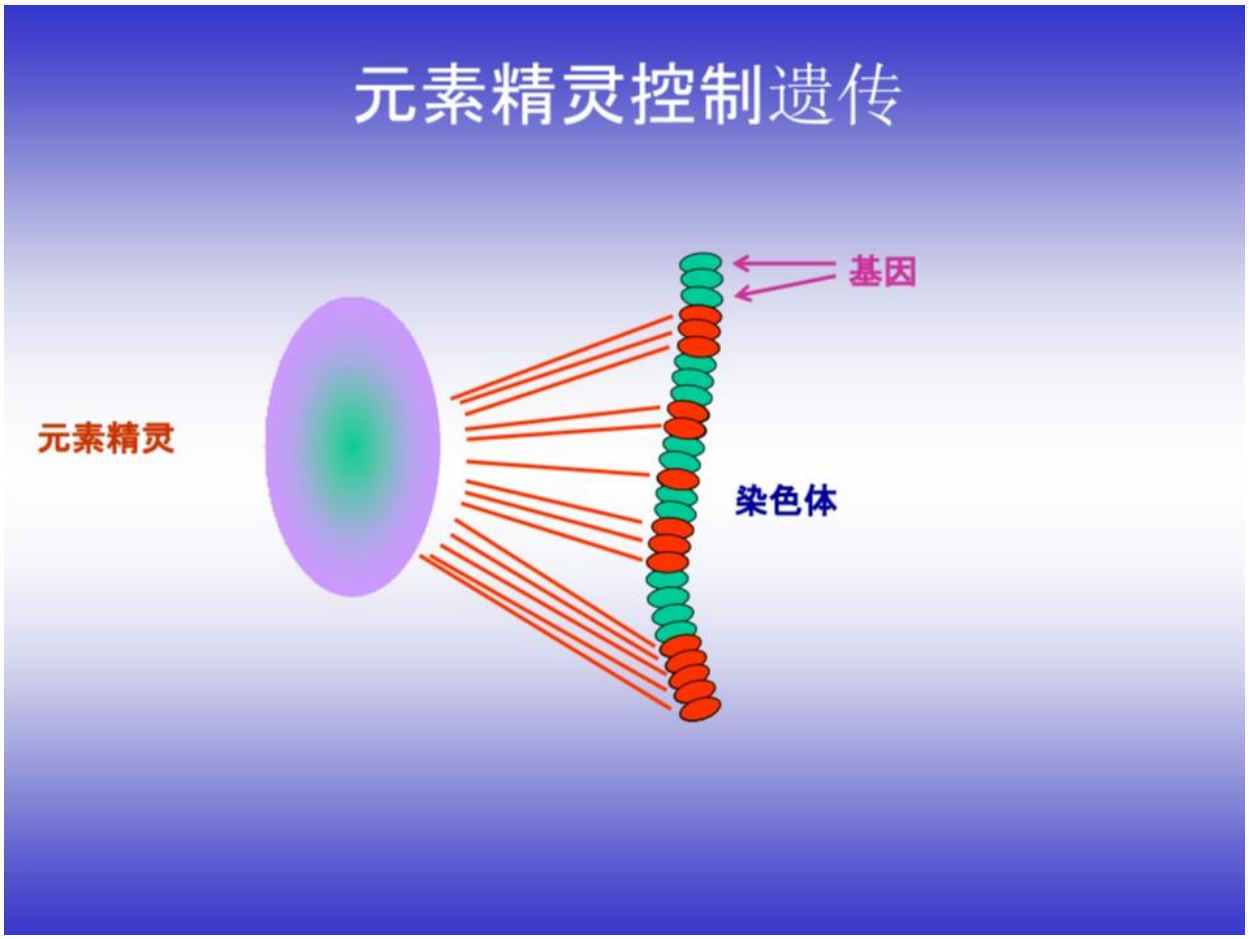


“灵魂”的物质永久原子根据这个人所属的光的性质决定了以太物质。我们每个人都属于七道光中的一道，每道光都有属于它的，不同的以太物质。

业力天使根据人过去的业力来决定以太物质的质量，并在很大程度上决定了该身体在生命期间的能力。天使在建造新的肉体时，特别是在建造大脑时，选择什么将被突出地显现。

因此，这将决定人是否天生聪明还是愚蠢，平和还是暴躁，精力充沛还是昏昏沉沉，敏感还是反应迟钝。如果这个人今生应得的限制是他身体的畸形或某些器官的虚弱——比如心、肺、胃等等，他的业力是通过元素精灵调整的。业力天使发出指示，建立一个具有某种类型和强度的身体，并具有哪些突出的特征。

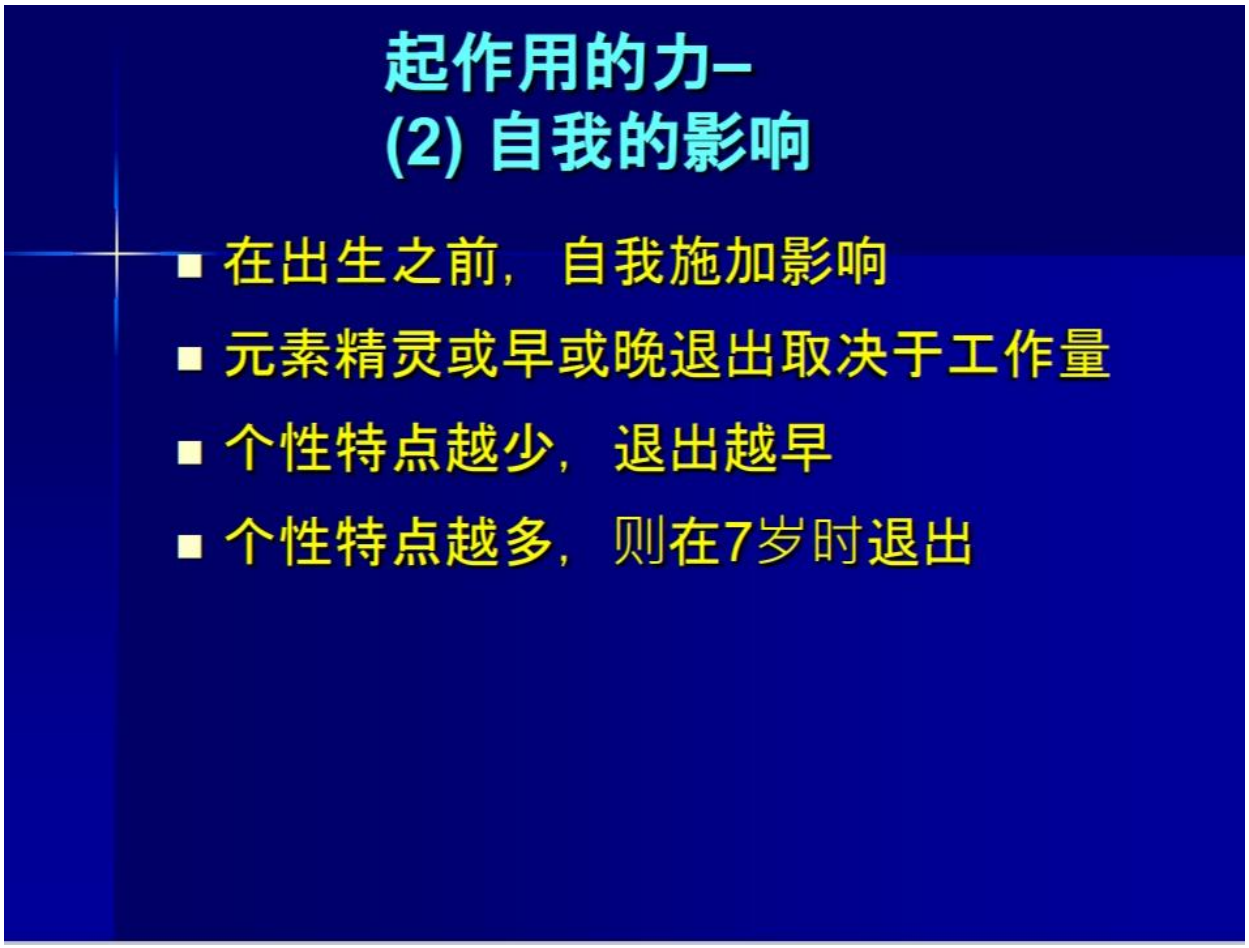
我们在《因果与亲情》讲座里已经讲过了，身体是人的第一个物质环境，也是第一个物质限制。



这张图显示了元素精灵是如何影响遗传的。

这是一个线状染色体及其基因。这些生命物质颗粒的组合产生了新身体的所有特征，就像它们是各种种子一样，在身体的结构中导致了某些特征的生长。科学无法告诉我们基因是通过什么方法从父母体中选择出来的。是不是偶然的？我们可能相信，人作为大自然的高级创造物，他的性格会是偶然产生的吗？为什么同父同母的兄弟姐妹从小就性格不同呢？证道学不支持偶然说。证道学把决定人的高级能力的因素追溯到星光体、思想体和因果体中。物质在永久原子周围形成的方式已经表明，这些原子是从以前的生命中带过来的，与人过去的努力相匹配。

在新身体被制造时，元素精灵可以影响遗传，是它影响了基因并选择哪些基因被激活，从而造就一个与人的前世业力相一致的身体。被元素精灵激活的基因以红色显示，这将建立一个与这个人的业力一致的身体。未激活的，或隐性基因显示为绿色。证道学不承认随机性，它可以展示一个符合逻辑的计划，与已知的事实相一致，符合天道正义。

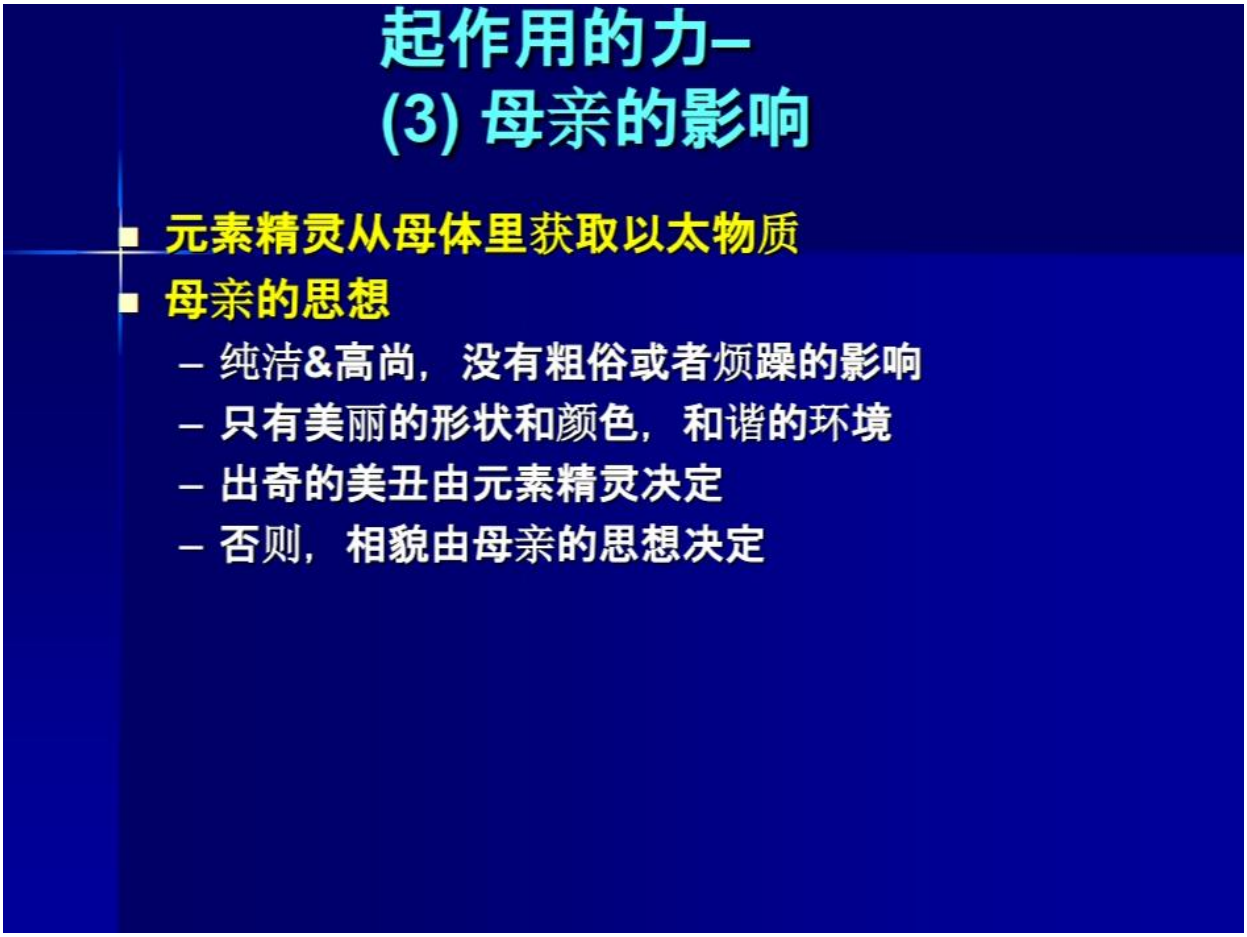


所以我们看到，元素精灵从一开始就负责身体的建造，但是在身体出生前的一段时间，自我也与他未来的身体接触，从那时起，这两种力量就开始并肩工作。

元素精灵提前或推迟退出，取决于它的工作量。如果元素精灵接到指示需要加强或突出的特征数量很少，它就能够在相对较早的时间后退出，并让自我或者灵魂完全控制身体。

在有些情况下，如果命定的限制需要相当长的时间来发展，元素精灵可能会继续工作，直到身体长到七岁。

而自我对身体的兴趣因人而异。有些人从一开始就焦急地盘旋在身体上面，并为它花了很多心思，而另一些人对整个事情几乎完全不在乎。



第三种影响来自母亲。

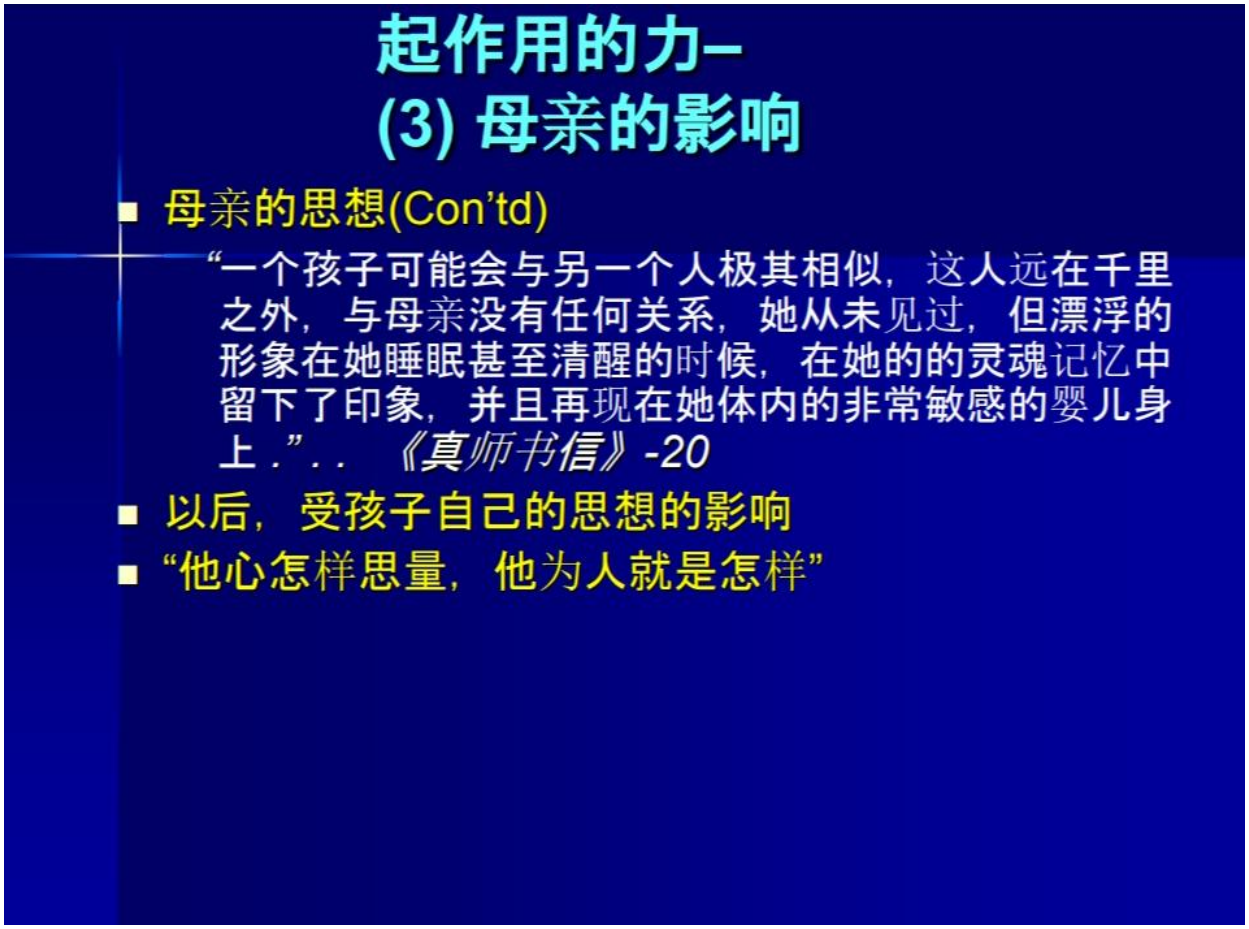
在建造身体时，元素精灵从母亲的身体里找到它需要的现成以太物质。这就是为什么在孩子的身体形成期间，母亲必须非常小心。如果她只提供最好和最纯净的材料，元素精灵只能从这些材料中选择。另一个具有强大影响的因素是母亲在这一时期的思想，因为这也塑造了在她体内慢慢成长的婴儿。

在这个时期，母亲的思想必须特别纯洁和高尚，她必须完全远离所有粗俗的或让人烦躁的影响。大家是否听说过，有时怀孕的妈妈有非常糟糕的经历，比如被蛇吓到，并对这种经历念念不忘，这可能会导致孩子出生后长着一张像蛇一样的脸？因此，孕期的妈妈和她周围的人应该努力确保只有最美丽的形式和颜色围绕着她，并且在她的周围创造和谐的环境。

那么，是什么决定了不同寻常的美丽或不寻常的丑陋呢？如果元素精灵有特殊的指令要执行，那么这些由元素精灵决定。否则，一个人的外表是由母亲的想法和她周围浮荡的思想形状决定的。

——如果她经常想的是丈夫，那么孩子很有可能会像他的父亲；相反，如果她经常想的是自己，那么孩子很可能会和她有很大的相似之处。

——同样地，如果她经常怀着对另外一个人的爱慕或敬仰之情，那么孩子很可能会像那个人。当然，前提是元素精灵在这个问题上没有接收到明确的指示。



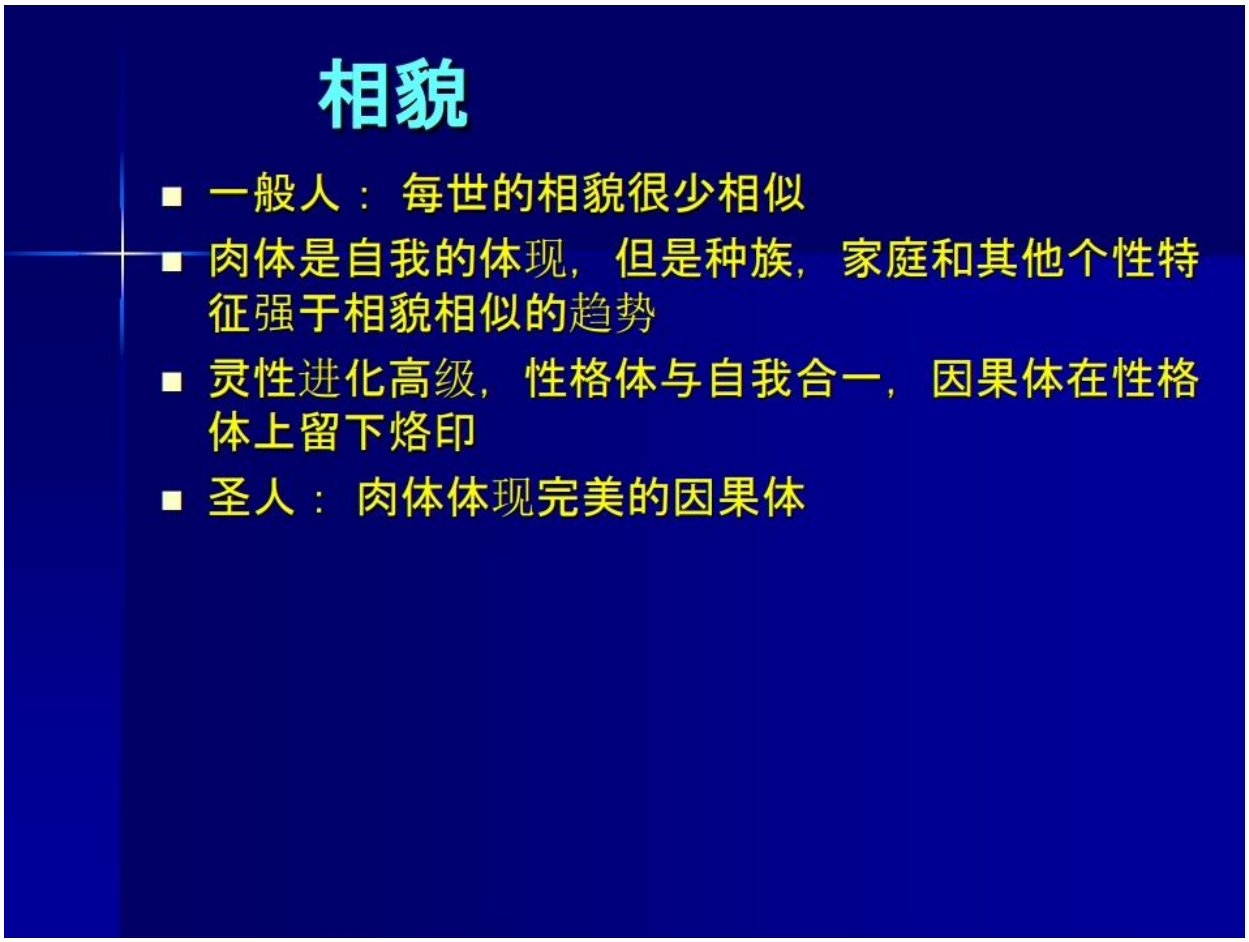
还有另一种方法可以让母亲的思想影响婴儿的外表。这是在真师给 A.P. Sinnett 的第 20 封信中写到的。我引用一下：

"一个孩子可能会与另一个人极其相似，这人远在千里之外，与母亲没有任何关系，她从未见过，但漂浮的形象在她睡眠甚至清醒的时候，在她的灵魂记忆中留下了印象，并且再现在她体内的非常敏感的婴儿身上。"

因此，孩子长得不像父母，是有可能的！

当孩子长大后，他们的身体在很大程度上受到他们自己思想的影响，由于这些思想与母亲的思想不同，我们经常看到身体外观发生了相当大的变化，孩子在某些情况下越来越漂亮，而在其他情况下，随着岁月的流逝，越来越不好看。

圣经里有"他心怎样思量，他为人就是怎样"的句子。这句话在身体上和其他方面都是正确的；人是自己思想的产物。如果思想总是平静和安详的，在面貌上也一定会反映出来。



在平常人中，尽管有一些每次轮回都具有强烈相似相貌的案例，但绝大多数的人在不同世中的相貌是不同的。由于肉体是自我的表达，而自我相对保持不变，所以在一些情况下，它以类似的形式表达自己。但通常情况下，种族、家庭和其他特征会压倒这种趋势。

当一个人灵性进化到了高级程度，他的性格体，也就是低等三身，和自我是合一的，性格体往往会反映出因果体荣光的形象特征，这些特征在因果体中是相对永久的。

当人成为圣人，他所有的业都报尽了；那么他的肉体将是那个有荣光形象的因果体的最接近的表达。因此，真师们在任何肉身中都是可识别的。即使他们可能是生在另一个种族,但他们的身体相貌不会有什么大的不同。

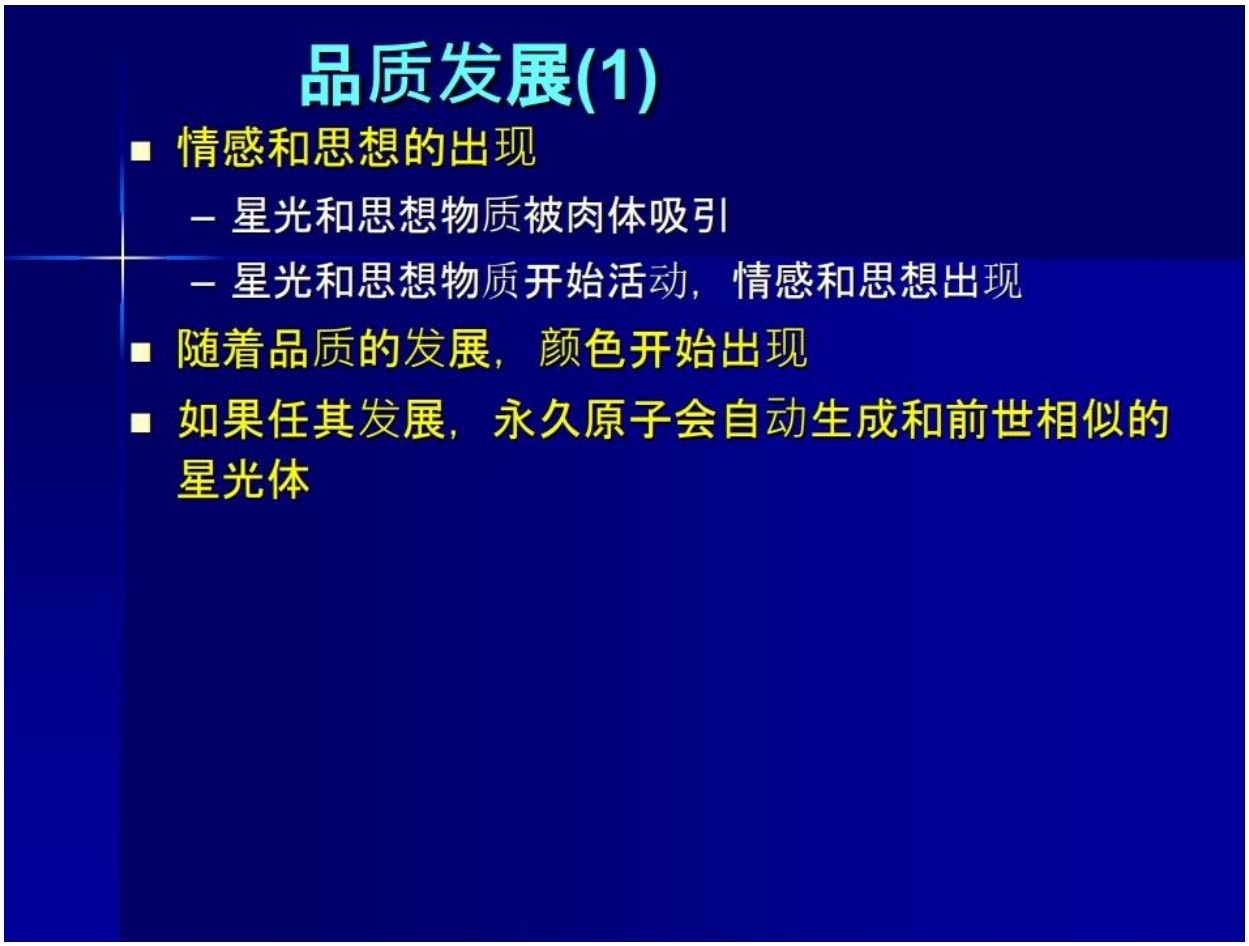
我们去佛教的罗汉堂，看到的罗汉都是千奇百怪的。证道学认为，那是因为造像的人从没有看到过圣人的相好光明，也有可能这是他们眼中的古印度人的形象。人类总是以自己的形象塑造超人或神。

大家去杭州灵隐寺飞来峰，看到的造像，从早期佛教刚刚传入中国的印度异族形象慢慢演变到了到宋朝的大肚弥勒传统中国形象；如果大家到巴西的教堂，那里的耶稣和圣母像很多是黑皮肤的。不是说黑皮肤不美，我想说的是人总是把神圣人格化。



这是一个新生儿的样子。看看他是多么的平静，多么充满天真。我们都曾经是这个样子。他的高级身体里同时带着好的和坏的品质的种子。

人得到一个新的身体后，自我现在有一个新的机会来进化自己。成功与否在很大程度上取决于他的教养。**因此良好的教养或监护是非常重要的。**你可以在很大程度上帮助他的发展，也同样可以阻碍他的成长。 我们谈过星光体和思想体的永久原子如何根据它们的业力倾向吸引星光界和思想界的物质



现在让我们来看看新生儿的品质是如何发展的？星光体物质起初是均匀地分布在整个椭圆形星光体形状中的；只有当在它中间的小身体出现时，星光和思想物质才被吸引过来，并根据身体的模子塑造形状，然后跟它一起稳定地成长。

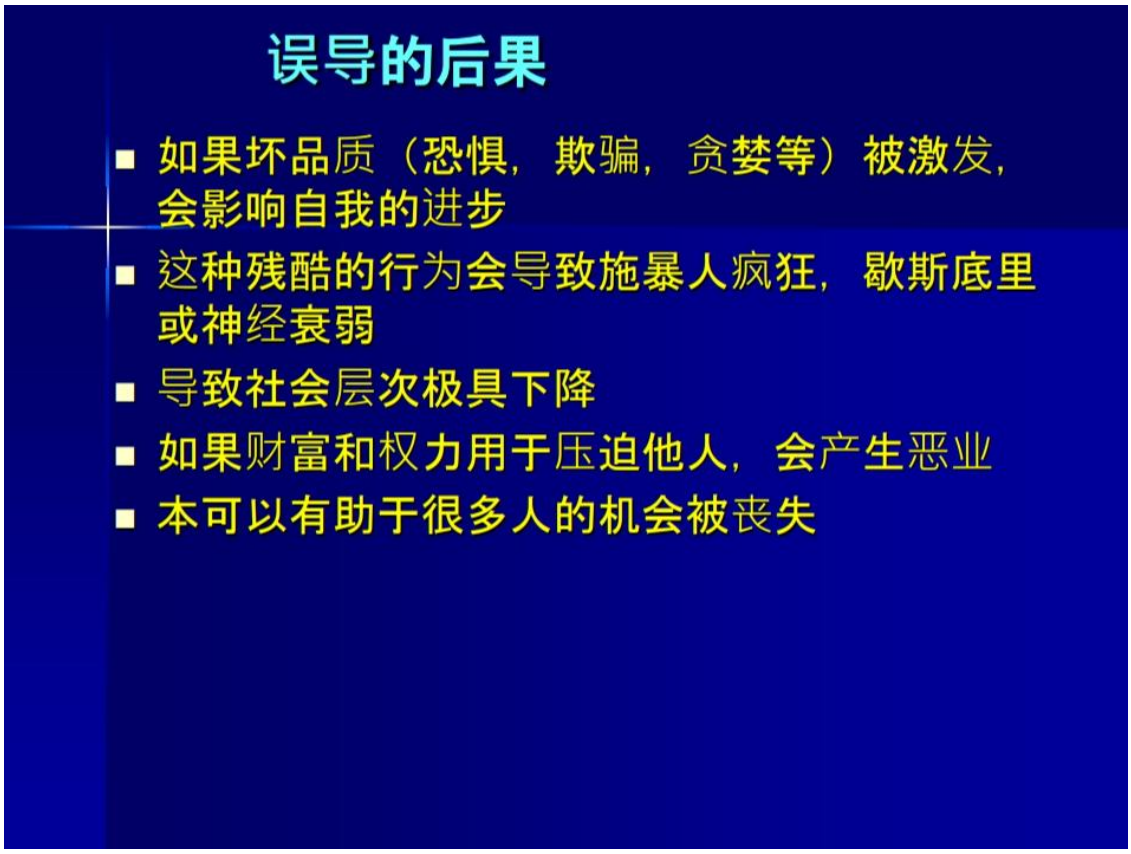
同时，随着物质排列方式的改变，思想和星光物质被激活，情绪和思想出现了。我们讲过了，思想就是思想体的活动。不活动是没有思想的。同样的，星光体不受刺激是不会有感觉和情感的。

小婴儿的灵光圈是相对无色的，只有在品质发展时才开始显示出颜色。这是塑造他的星光体的材料，这些材料是他在前世通过他的欲望和情感而获得的；但他不必利用所有这些材料来为自己建立新的载体。如果完全听其自然，永久原子的自动作用将会从所给的材料中塑造一个与他前世相似的星光体



但如果孩子得到明智的对待和合理的指导，他将被鼓励最充分地发展从前世带来的所有善良种子，而邪恶的种子将处于休眠状态。如果坚持这样做了，邪恶的倾向将逐渐萎缩，并从他身上消失，灵魂会发展与之相反的美德，他将在未来的所有生命中摆脱那些种子所显示的邪恶品质。

父母和教师可以帮助孩子实现这种理想的结果，不是通过教给孩子一大堆所谓的知识，而是通过给孩子的鼓励，通过给予他合理和善意的待遇，最重要的是通过对他的爱。尤其是对待儿童，无论孩子反应有多差或者条件有多困难，都应该给予他最大的善意、爱和关怀。



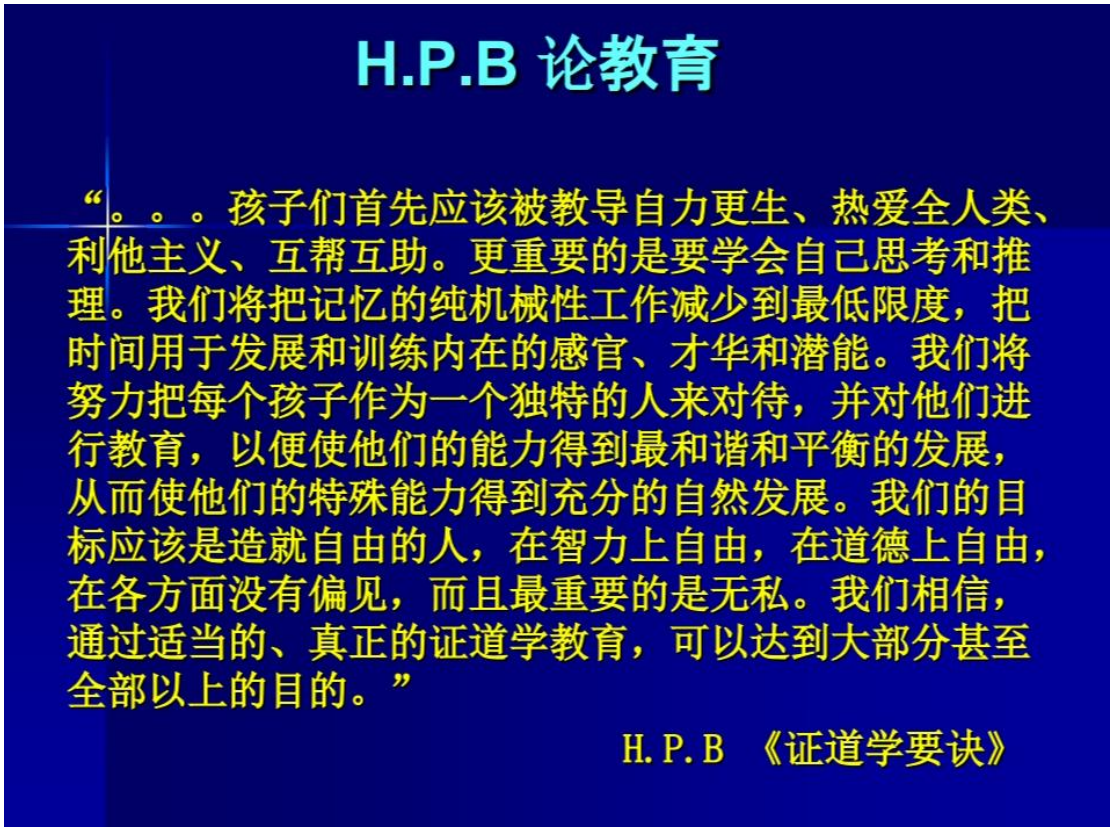
不幸的是，大人有可能在他照顾的孩子心中唤起的不是爱和良好的品质，而是邪恶的品质：如恐惧、欺骗、贪婪等。这样做他就会阻碍孩子的自我的进步，从而对他们造成严重的伤害。很多大人这样做，还认为自己是为孩子好，或者因为自己迫于社会风气的压力不得不这么做，把自己的责任推卸掉。我们前面讲到共业，共业是双面刃，它可以影响到你，你也可以影响他人，怎么忘了呢？社会风气是怎么形成的？不就是众人的思想形状聚集而成的吗？为什么很多人总把自己看成是被动的受害者，而不是积极的影响者呢？

滥用这样的机会会使自己陷入可怕的境地。这种性质的残忍行为可能导致精神错乱、歇斯底里或神经衰弱。

在其他情况下，它会导致下一世社会层次的急剧下降。为人师长在大多数社会里是一种值得尊敬的地位，下次可能你就不会拥有这样的地位。

同样的原则，一个人如果拥有财富和权力，但却利用他的地位来压迫别人，就会产生非常不好的业力。
因为一个人在生命中如果被赋予了这种优势，就是给他机会在一些人的生活中发挥有益的影响。如果他忽视或滥用这样的机会，他将很难在下辈子有同样的机会。

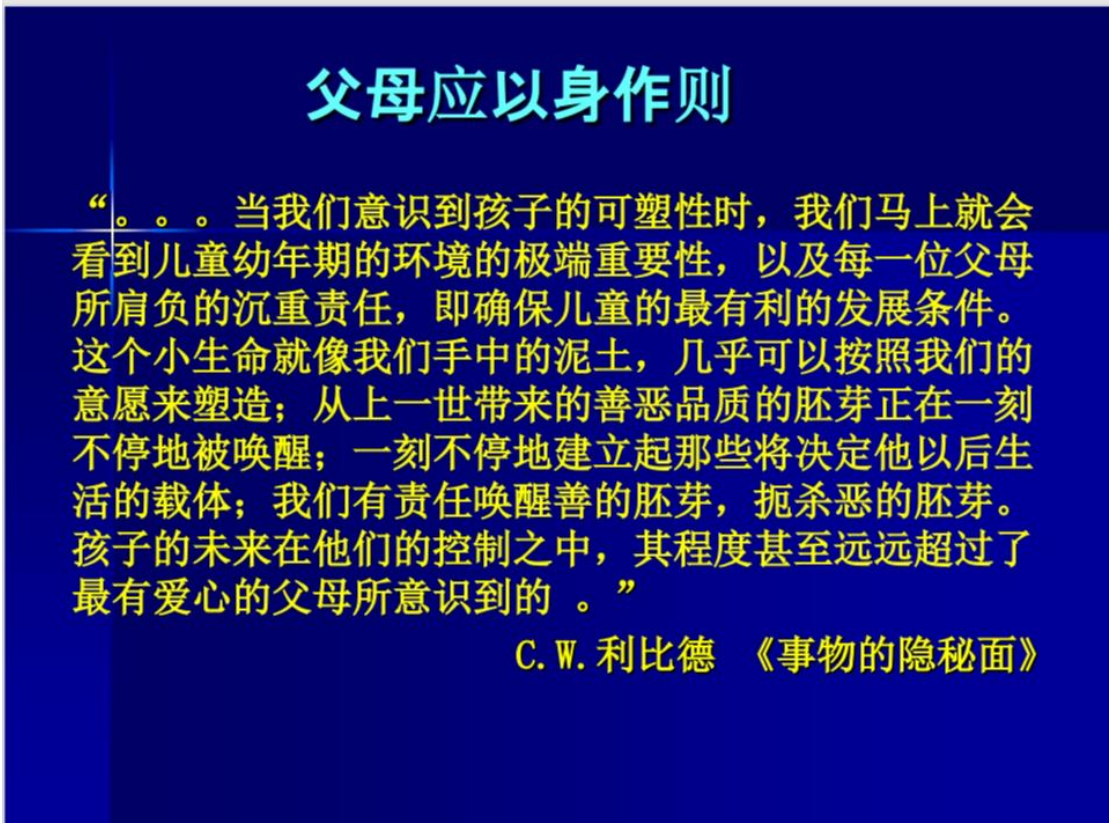
因此，那些被赋予权力、财富和地位的人更应该注意把在过去世中通过努力获得的福报好好利用，不要滥用这种力量。



那么，证道学对教育持有什么理念呢？根据证道学的教义，人是过去的产物，每个人投生都带着不同的品质和习性，今生有特定的功课。

Blavatsky 在《证道学要诀》中指出：

“孩子们首先应该被教导自力更生、热爱全人类、利他主义、互帮互助。更重要的是要学会自己思考和推理。我们将把记忆的纯机械性工作减少到最低限度，把时间用于发展和训练内在的感官、才华和潜能。我们将努力把每个孩子作为一个独特的人来对待，并对他们进行教育，以便使他们的能力得到最和谐和平衡的发展，从而使他们的特殊能力得到充分的自然发展。我们的目标应该是造就自由的人，在智力上自由，在道德上自由，在各方面没有偏见，而且最重要的是无私。我们相信，通过适当的、真正的证道学教育，可以达到大部分甚至全部以上的目的。”



我们前面提到过，在幼年期，孩子的一切品质都以胚芽的形式存在。如果一个家庭，社区和社会提供给孩子的是好品质的沃土，给坏品质提供的是岩石，让它没有发芽的条件，这可能是为人父母师长的第一责任吧。作为父母，外面的社会控制不了，但是自己可以控制社会的最小单元——就是家庭。管教，教育固然重要，但是父母以身作则更重要，尤其是控制思想。

利比德对父母的责任是这样说的：

“当我们意识到孩子的可塑性，我们马上就会看到儿童幼年期的环境的极端重要性，以及每一位父母所肩负的沉重责任，即确保儿童的最有利的发展条件。这个小生命就像我们手中的泥土，几乎可以按照我们的意愿来塑造；从上一世带来的善恶品质的胚芽正在一刻不停地被唤醒；一刻不停地建立起那些将决定他以后生活的载体；我们有责任唤醒善的胚芽，扼杀恶的胚芽。孩子的未来在他们的控制之中，其程度甚至远远超过了最有爱心的父母所意识到的。”



Annie Besant 阐述了师长的角色。在亚特兰蒂斯的黄金时代，没有灵视的人是不能当老师的，可见教师的重要性。

“对证道学学者来说，每个孩子都是一个研究对象（教师）不是把自己的意愿强加给他（她），而是试图发现住在孩子里的内在主人。教师试图帮助内在的王，而不是篡夺他的王位，他应该是一个顾问，一个参谋，而不是一个主人”

证道学学会四任会长，从 Oclott, 到 Annie Besant, 到 George Arundale，到 SriRam 都是积极办学的教育改革者。直到今天，证道学学会还有一个恢复和振兴教育的计划，有一个工作小组。

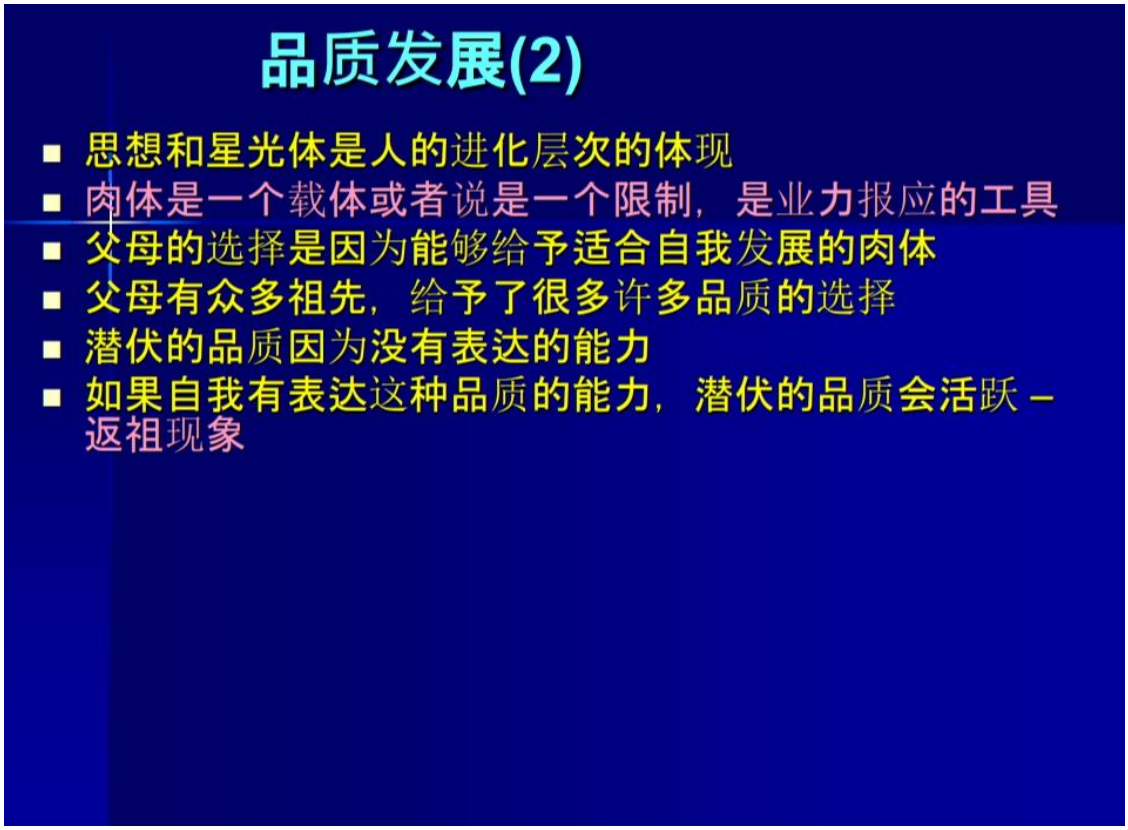
这是 Annie Besant 亲自办的贝纳勒斯印度大学（Benares Hindu University）. Annie Besant 在印度建立了很多学校。利比德在进入学会之前就在教育界，入会后曾在斯里兰卡的证道学学校当校长，并且负责克里斯那穆提的教育。

证道学学会曾经在亚洲、欧洲、美洲、大洋洲都有学校，有些学校至今还存在。有的由于战争被关闭，比如所有德军占领区的欧洲学校都被关闭了。有的被收归国有，比如斯里兰卡的两百多所学校。甚至在中国，1938 年的证道学年鉴曾有记录，有一位 Dorothy Arnold 的女士在上海办了上海贝森特女子学校。Besant Girl’s School.对历史有兴趣的朋友可以去考究一下。



正是因为证道学认为教育的目的不是纯粹的获取知识，更不是用知识的力量凌驾于同胞之上，而是如何根据每个灵魂的特征，发挥他本有的长处，开发潜能，造就一个善良、平衡、利他的全人。这跟以竞争、以分数、技巧、出人头地为目的的教育体制有冲突，也跟父母认为孩子是自己的所属品，逼着他实现自己的理想，按自己的意愿行事的理念格格不入。自学会成立以来，除了学会自己的学校外，还有很多人士专注于证道学理念的教育，对教育界有着深远的影响。

大家知道的蒙特梭利教育法的创建人蒙特梭利，是意大利第一个女医学博士。她是证道学学会的会员，创建了蒙氏教育法。二战期间，由于英国和意大利成了敌对国，证道学学会特地把她请到总部阿迪亚避难。她的宇宙教育的原则和地球儿童计划就是在这段时期发展出来的。还有 Rudolf Steiner 创立的华德福教育体系，也是全人教育的一种形式。克里斯那穆提学校也是针对灵魂教育的。他有很多关于教育的谈话和许多关于教育的书籍，其中一本是《用教育服务》。我完全没有为这些学校做广告的意思，只是从历史的角度指出，建立这些学校最初的理念是基于证道学对人的本性的认知。



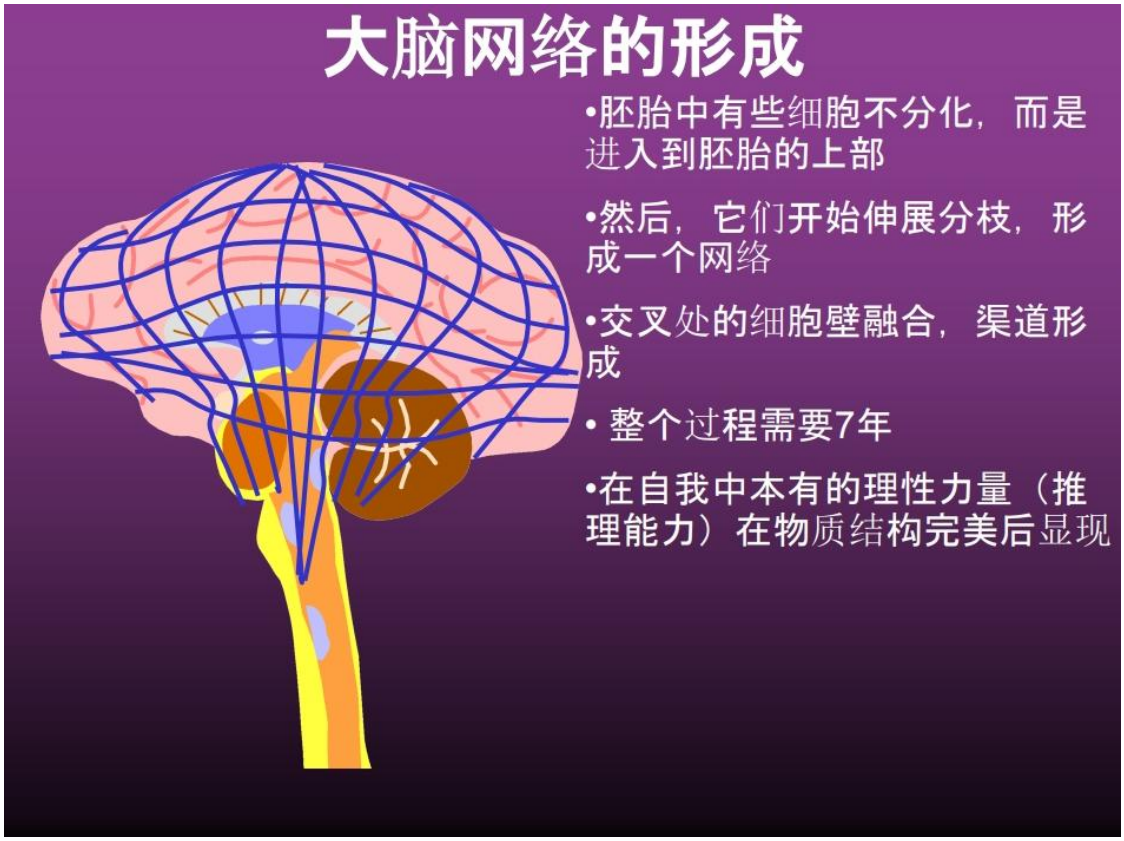
好，现在我们回到人的品质发展和身体的关系。

人的高级载体，即人的思想体和星光体，是人在他目前的进化阶段的反映。肉体是一种给人的限制，因此是业力的工具。进化的力量会在选择材料时发挥作用，现在的人的肉体比原始人要精细，因为人进化了。但即使这样，它也处处受到过去业力的限制和阻碍。

父母被选中，是因为他们适合提供一个身体，这个身体将适合住在里面的灵魂的发展，但每一对父母都有带有多种可能性。他们每一个人都代表着一长串的祖先，往往一个特定的父亲或者母亲被选中，是因为在他的一个祖先身上出现了某种不同寻常的品质。

这个父亲或者母亲自己可能没有这种品质，但它潜藏在他的身体中。在这个父亲或者母亲身上，以及在之前的许多祖先中，由于缺乏表达它的能力，这种品质是潜伏的，导致这种品质完全没有发挥作用。

但是，当有一个拥有表达这种品质的能力的自我进入这个族群时，它就会从休眠状态被唤醒，进入活跃状态，我们就有了一个所谓的返祖的例子。



七年是一个重要的周期，这与灵魂完全占据肉体有关。

在人类的胚胎中，有一组细胞不像其他细胞那样分化。这组细胞一直在胚胎的上部。当孩子出生时，它们仍然是独立的，并在产后相当长的一段时间内保持独立。

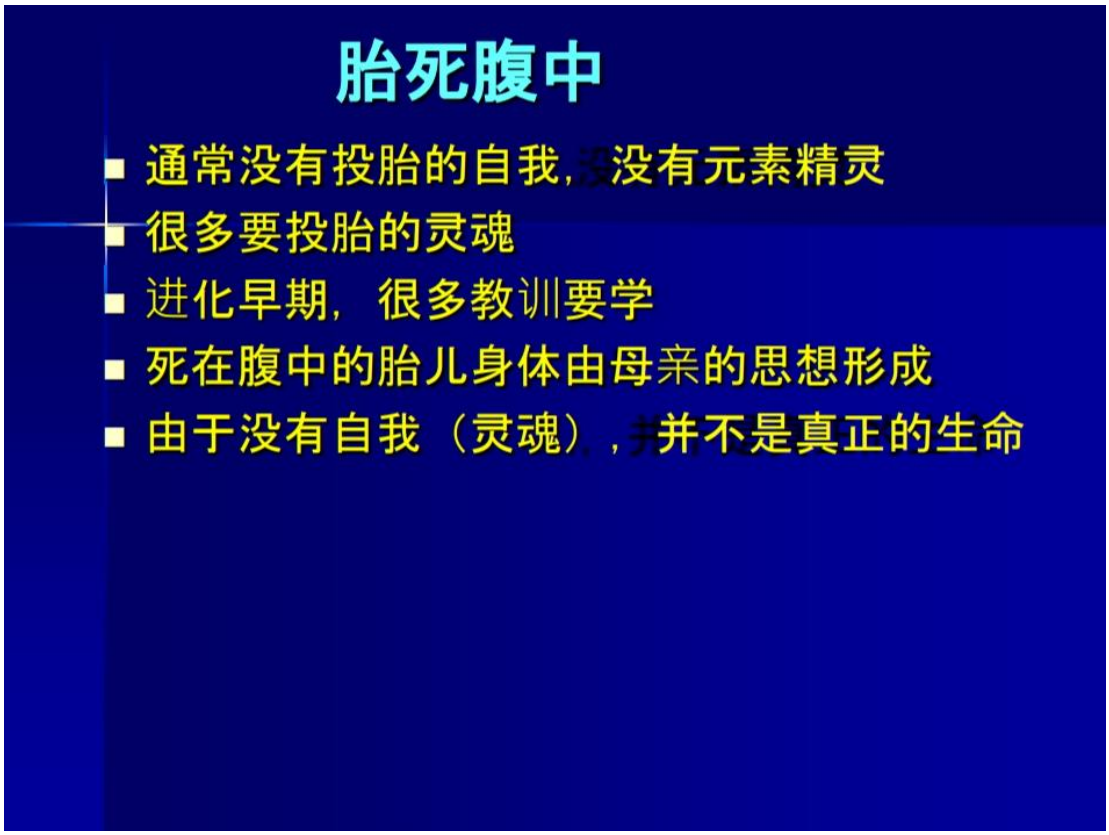
一段时间以后，它们发出分支，形成一个网络。两个分支接触点的细胞壁被吸收，因此细胞之间可以相互沟通。通过这种方式，一个渠道形成了。

- 这个过程大约需要七年时间，直到形成一个相当规模的网络，这个网络变得越来越复杂。

- 生理学家和心理学家指出，在这个复杂的网络形成之前，孩子无法在很大程度上进行推理，所以不应该给他复杂的推理问题，因为这会给他带来了太大的压力。在七岁之前，要让孩子多观察。

- 唯物主义科学认为，随着这个网络的增长，推理能力也在增长。奥义学对这一现象的解释是，随着物质结构的完善，本身存在于自我中的推理能力能够表现出来，心智本身就有推理能力，不是大脑的产物。换句话说，自我必须等待，直到大脑准备好了，他才能与之密切接触并掌控它。

(安妮.贝森特，《与一个班级的谈话》，1921 年，第 124-7 页)。



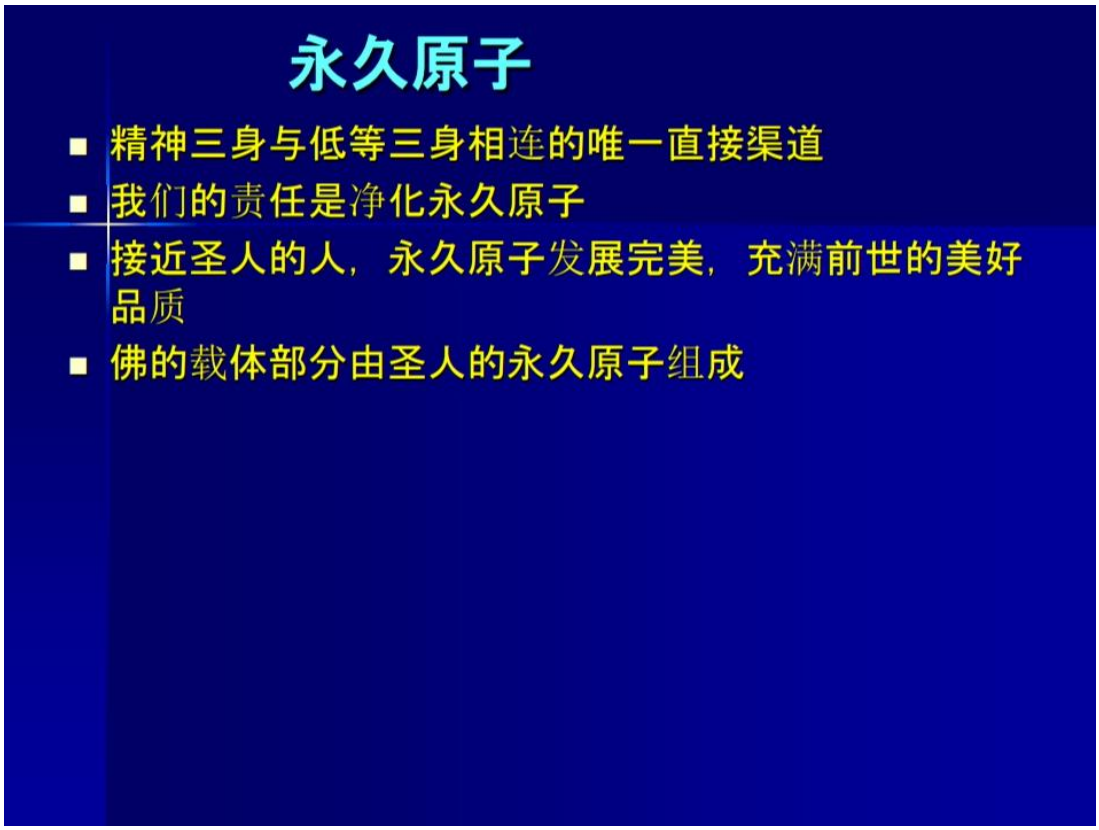
现在我们看看胎死腹中是怎么一个情况。

通常情况下，需要永久原子的存在才能导致卵子的受精。尽管如此，当孩子胎死腹中，通常背后没有自我，因此也没有元素精灵。

一般情况下，会有大量的灵魂在寻求转世。

他们中的许多人仍处于进化的早期阶段，他们有许多教训要学。所以从哪一门开始并不重要；几乎任何环境都会教给他们一些他们迫切需要的东西。然而，有时确实会发生这样的情况：就是在某个特定的时间，没有任何自我能够利用某个特定的机会。

在这种情况下，尽管婴儿身体在某种程度上是由母亲的思想形成的，但是，由于没有灵魂来占据它，它并不是真正活着。所以死胎的父母不必过分悲伤。是他们的业力使他们不得不有这样的经历，他们只需勇敢地接受，并庆幸自己已经偿还了这部分业债。他们应该希望在下次 -尝试时生一个正常的婴儿。



现在让我们更详细地看看永久原子，它们在延续肉体、星光体和思想体的特征方面发挥着重要作用。这些永久原子的传承对进化是必要的，灵性越发达，对不同身体的掌控就越完全。

永久原子尽管并不完美，但他构成了精神三身（也就是因果体，直觉体和神我体）与低等三身（也就是低级思想体，星光体和肉体）之间的唯一的直接渠道。假设一个人没有永久原子，他可能会在更高的层面上成为一位大天使，但他在较低的世界将完全不能发挥作用，因为他已经从自己身上切断了感觉和思考的能力。

因此，在人的进化阶段，我们不能放弃永久原子。我们的责任是净化和发展它们。永久原子比其他原子进化更前卫。

当人进化到第七进化圈时，这时人将成为圣人，他们的原子也进化到了最高程度，它们充满了前世积累的所有美好品质。

当一个人达到佛的境界时，除了那些已经被人类用作永久原子的原子，他不可能找到对他更有用的原子。所有圣人的被抛弃的永久原子都被收集在一起，并用于制造佛的身体。但是，光是这些还不够，一些最好的普通原子也被采用。因此，佛的这套思想体，星光体和物质体是独一无二的。这些材料被保存下来，并且被再利用。

所以，同样是肉体，人与人是不一样的。有的圣人去世后身体不腐烂，或者可以烧出舍利子，是因为组成肉体的原子是极纯、极高能量的物质。



对一个灵性进化到了高级阶段的自我来说，童年阶段非常令人头疼的。

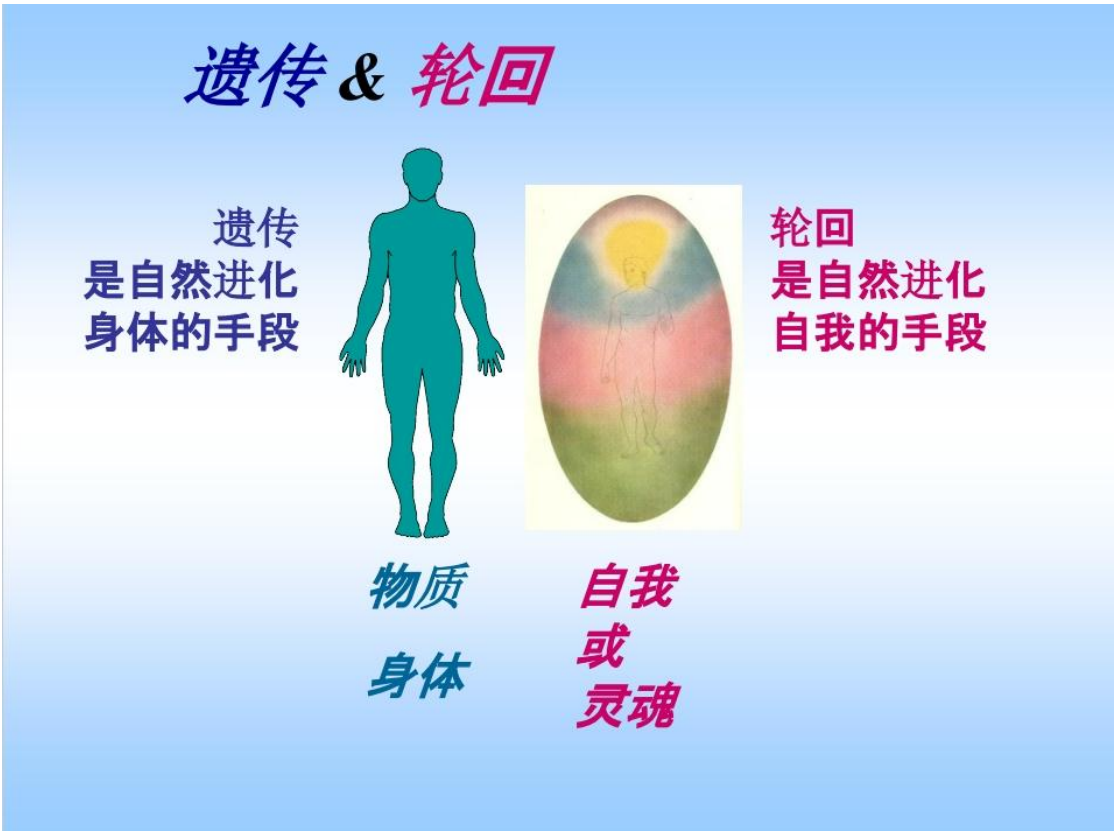
T. Subba Row 是 Blavasky 同时代的深知奥义的人。是照片里这个包着头巾的人。和 Blavatsky 是同一个师傅教出来的。Blavatsky 写《秘密教义》都要请他过目。他抱怨说，当他获得新身体的时候，他怎么都没法让那个婴儿在一天中睡超过 20 个小时，剩下的时间他不得不在它附近等待，看着它哭闹，并忍受喂给它的无味和恶心的各种软食。

所以有时，一个灵性真正发达的人决定通过要求别人给他一个成年人的身体来避免这一切，他的任何一个弟子都会很乐意为他做出这种牺牲。

- 但这种方法也有缺点。一个人如果接受了一个成年人的身体，这个身体已经有他自己的特性，而且已经习惯成自然，不可能轻易改变。在很多方面都会不适合，而且需要很长时间才能使它的振动与他自己的振动同步。

- 此外，入住的自我还保留了他以前的星光体和思想体。它们必须马上适应新的肉体，这往往是一个非常困难的事情，并产生相当多的压力。

每一个投生的自我总是要让自己适应一套新的条件，但当他以普通方式出生时，这至少可以随着孩子的成长逐步完成。毫无疑问，经历童年是令人厌烦的，但这样一个人能有自己的一个身体，这个身体是他的表现，符合他所有的小特点。



现在让我们从更广泛的角度来看看遗传和轮回在物质身体以及灵魂进化中的作用。

关于遗传和轮回，一直有很多争议。

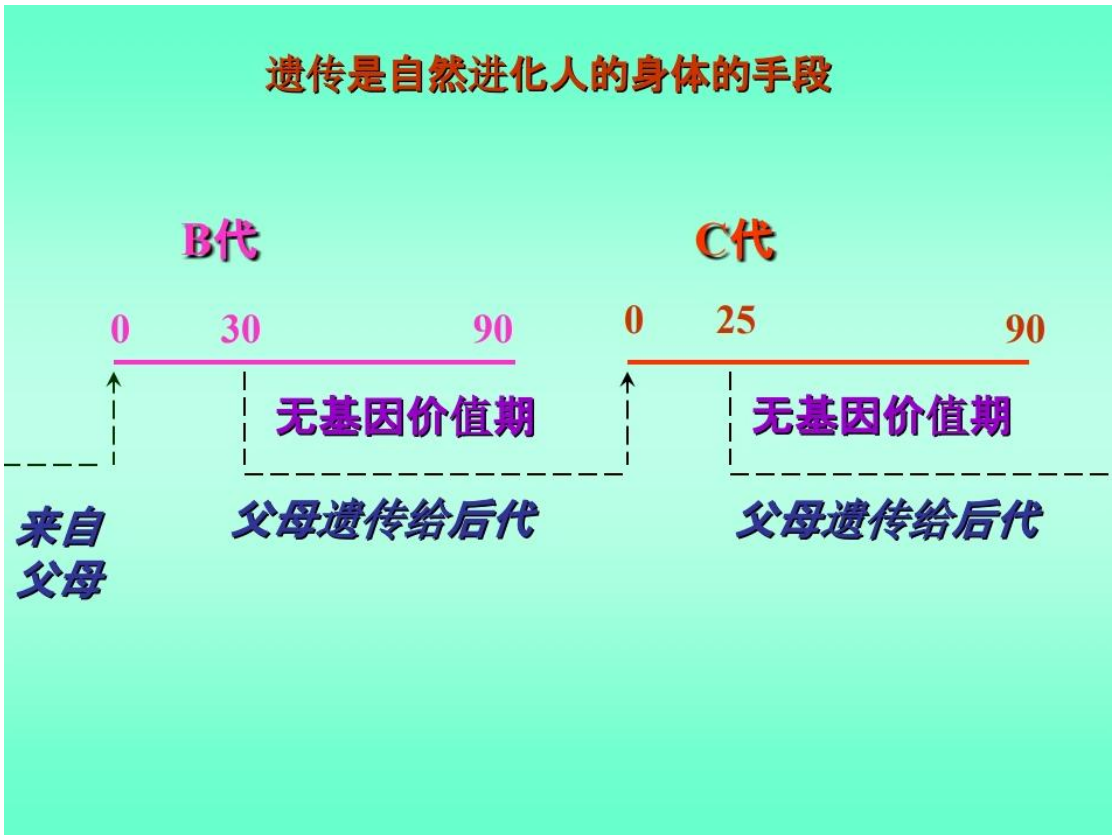
有些人说，婴儿的身体特征和个性特征是由于遗传。这种观点似乎得到了证实，因为好看的父母有可能会生出好看的婴儿,也有家族病的遗传。

有些人说，性格特征似乎也是遗传的，例如，暴躁的父母会有暴躁的孩子。

那么真相是什么呢？是遗传还是轮回对身体形态和灵魂的进化负责呢？实际上，遗传和轮回在婴儿身体和性格特征的形成中都有作用。

这是因为有两个进化在同步进行。首先是身体形态的演变，其次是灵魂的演变。

遗传是大自然对人的身体的进化手段，而轮回是大自然对人本身进化的手段。当我们仅仅用遗传或轮回来解释这两个问题时，就会出现困难。



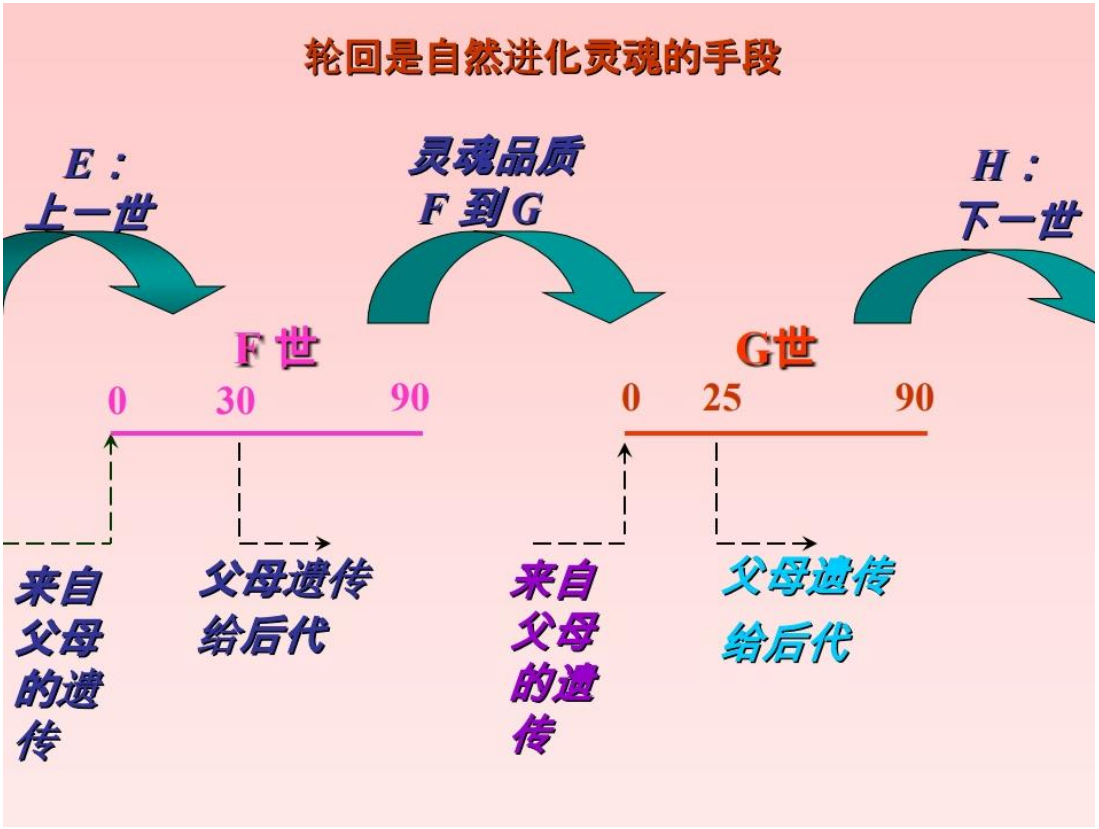
让我们看看为什么遗传是大自然进化人的身体的手段。

图中显示了两代人 B 和 C，还有看不到的两代，也就是 B 的上一代 A 和 C 的下一代 D。B 从 A 那里接受遗传因素，并且将其中一些素质传递给 C，而 C 又通过这一过程延续到下一代。

但是，遗传发生在生命的早期，也就是只可能在生孩子以前。如果说一对夫妇在 30 岁之前生了孩子，那么他们 30 岁以后获得的所有品质都不会传给下一代，

也就是说，30 岁以后这段时期对于父母来说是一个没有基因价值的时期。因此，父母是不可能将他所培养的素质以遗传的形式被保留下来或者传递给后代。

一个人死后，由于他的身体不存在了，他一生中大部分经验的价值也随他而去；只有在他的孩子出生前获得的经验有可能遗传给孩子。



但这张图就揭示了一个完全不同的画面。在这里，我们看到轮回是大自然对真正的人，即自我或灵魂的进化手段。

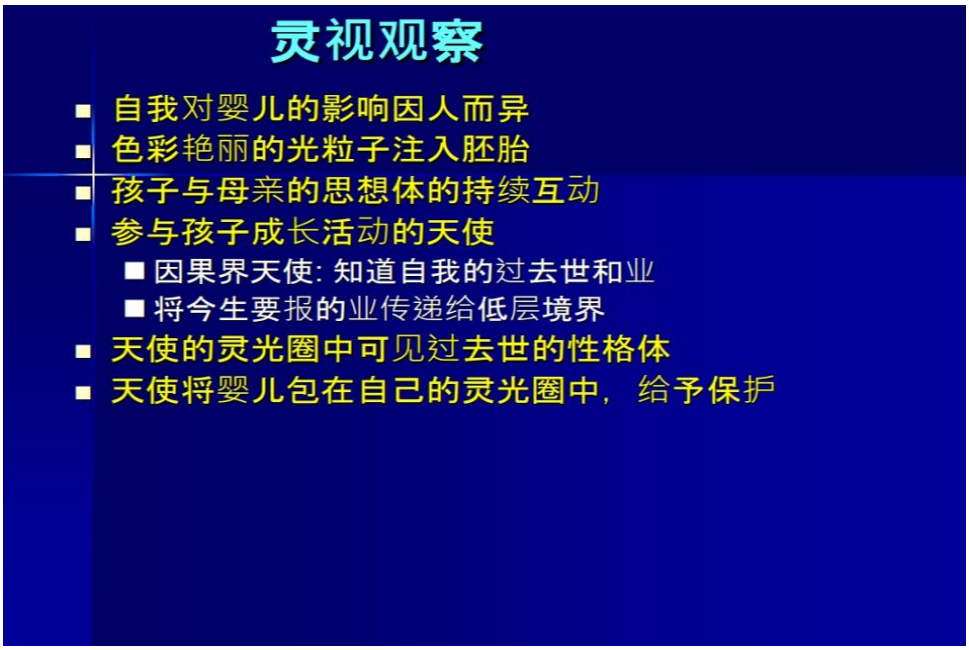
我们可以看到，灵魂将它在过去世发展的能力带到新的生命，并能将所有经验的价值，也就是从出生到死亡整个阶段获得的经验和能力带到未来下一世的生命。不仅如此，灵魂品质永远不会丢失——它们从一个生命期延续到另一个生命期。

遗传则提供了来自父母的身体特征。而这些反过来又传递给这个生命体的后代。

自我的下世的身体特征将从新的父母那里继承，但愿这些新父母的身体会进化得更好。这些特征将被传给新的后代，世代相传。

所以，遗传提供了身体特征，但转世的灵魂在投生时带来了自己的品质和力量。没有任何经验会丢失。
就这样，从遗传的物质循环和轮回的灵性循环中，人朝着进化的目标前进。

两个同时进行的进化过程会保证没有损失、没有浪费、没有偶然，人在自然法则的不间断运作下，永远在前进。



Geoffrey Hodson 对产前阶段做了一些灵视的调查，并记录在《出生的奇迹》一书中。我跟大家分享一下他的观察。这些观察确实很吸引人，并进一步证明了人确实是一个降生的灵魂，为了进步而投生获得新的经验。

他观察到，自我对婴儿的影响是不同的。在某些情况下，自我在婴儿身体上花很多功夫，倾注很多力量，用特定的振动力充满身体的原子。如果这是一个灵性发达的灵魂，相当多的有意识的知识被用于这个过程中。发达的人对他所需要的身体类型有一个非常明确的想法，并且通常表现出强烈的决心要得到这样一个身体。

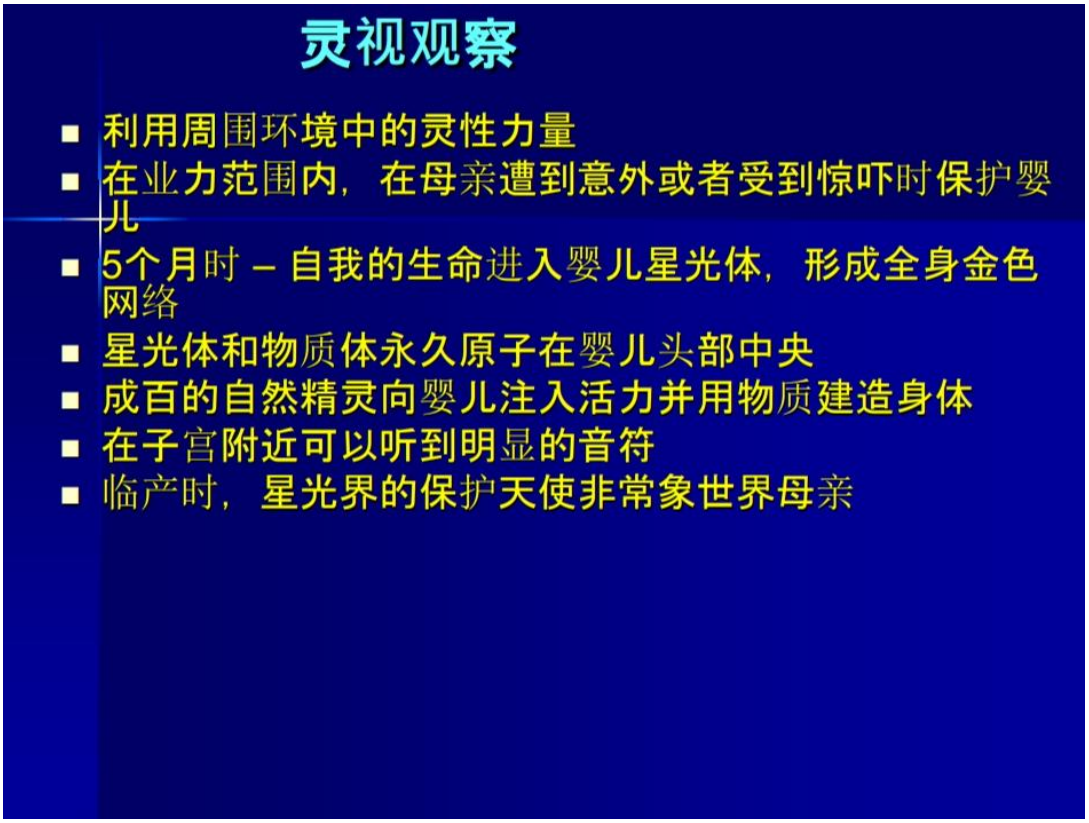
他观察到，有源源不断的色彩艳丽的光粒子通过头顶注入胚胎。胚胎被耀眼的光所包围。成长中的孩子的思想体与母亲的思想体之间存在着持续的互动。孩子灵光圈的亮度和新鲜度给母亲的灵光圈带来了额外的亮度。这就是为什么怀孕的母亲经常看起来容光焕发。

某些天使参与了婴儿的成长活动。有各种天使在因果、思想和情感层面上工作。

因果层面的天使似乎知道这个人的过去世和自我的业力。这些天使把要在未来生命中报的业的特定部分的信息传给在低层思想界和星光界的天使。但是允许有一定的自由度，在这些低层面负责的天使，会利用每一个有利的产前环境和有利的影响来改变过去世生活的影响，并改善身体。

在天使的灵光圈中可以看到将要转世的自我的一些过去的性格体，就是说过去他是张三或李四。他观察到其中一个似乎是伊丽莎白时期的人，新的生命将是那次生命工作的延续。围绕着他的是同一时期其他男人和女人的形象，他们代表了与他有因果关系的人。他们中有些人微笑，有些人皱眉，而有些人则无动于衷，可能显示了业力关系的性质。

据观察，天使将婴儿包裹在他的灵光圈中，尽可能地保护他免受所有不利影响。天使的磁力毫无保留地作用在成长中的婴儿身体上，有时天使会弯下头来完全包裹住婴儿的星光体。



天使利用了环境中的灵性力量。例如，如果母亲参加有灵性性质的会议，他尽可能多地吸收这种能量，并利用它来改变任何不利的业力倾向。

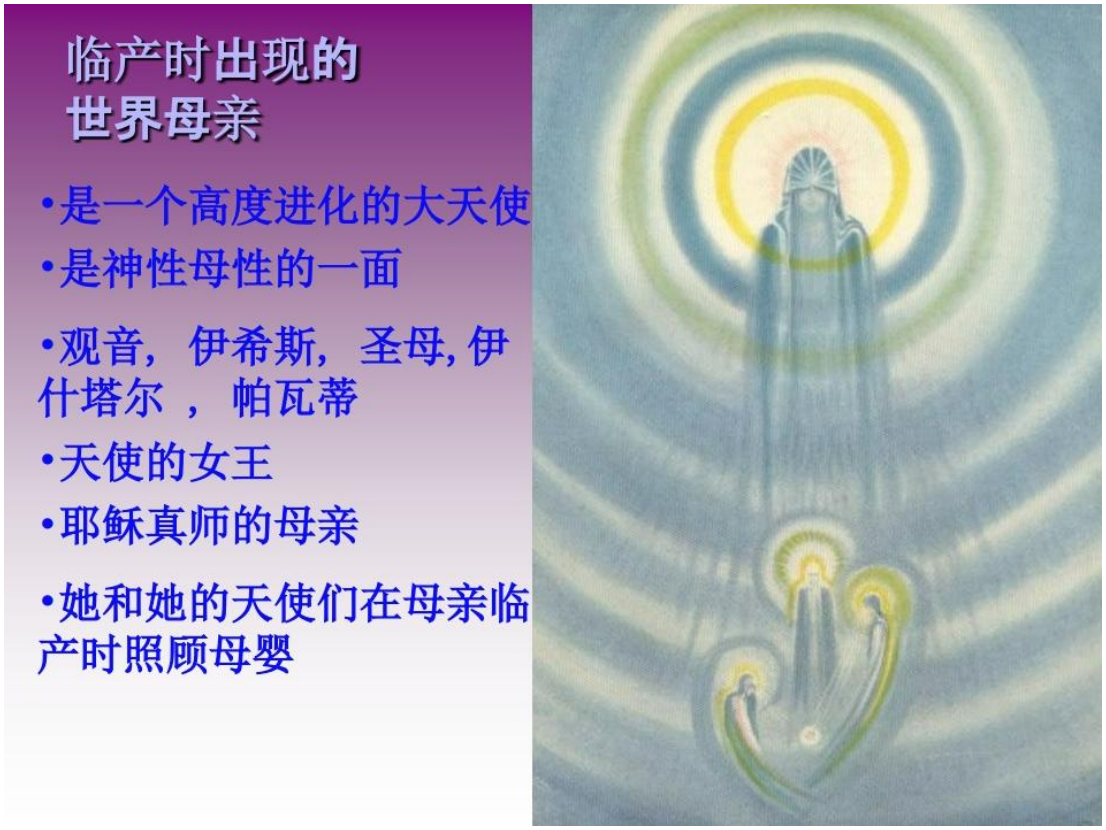
当母亲发生意外或遇到其他不利条件时，在这个灵魂的业力允许范围内，天使也试图保护婴儿。在母亲受到任何惊吓的情况下，他会把婴儿包裹起来，以便在一定程度上保护它。

大约在婴儿第 5 个月时，可以看到自我的生命之流从婴儿的头顶进入星光体。这股生命流下降到头部中间，然后形成一个金色和发光的网络，随着婴儿的成长逐渐扩展到整个身体。

Hodson 还观察到星光体和物质身体的永久原子在婴儿的头部中间。有数百个微小的自然精灵在向婴儿输送能量或活力。它们还根据以太模子的形状，吸收物质，同化这些物质并排放到胎儿体内。这些自然精灵是在天使的指导下工作的。

在子宫附近的以太和星光层面上，有一个明显的音符。它类似于轻柔的嗡嗡声，就像在蜂巢附近听到的那种，主要是从永久原子发出的。这种声音具有造成形状的影响力，不断影响着成长中的身体的形状。

当婴儿接近出生时，可以看到星光界天使将母亲和婴儿包裹在美丽的蓝色灵光圈中，像一件闪亮的斗篷一样覆盖着他们，斗篷的帽子在天使的头部，使她看起来非常像圣母。这可能是由于世界母亲就在附近的缘故。



现在让我们来看看婴儿出生时奇妙的无形力量起的作用，特别是世界母亲和她的天使们所起的作用。

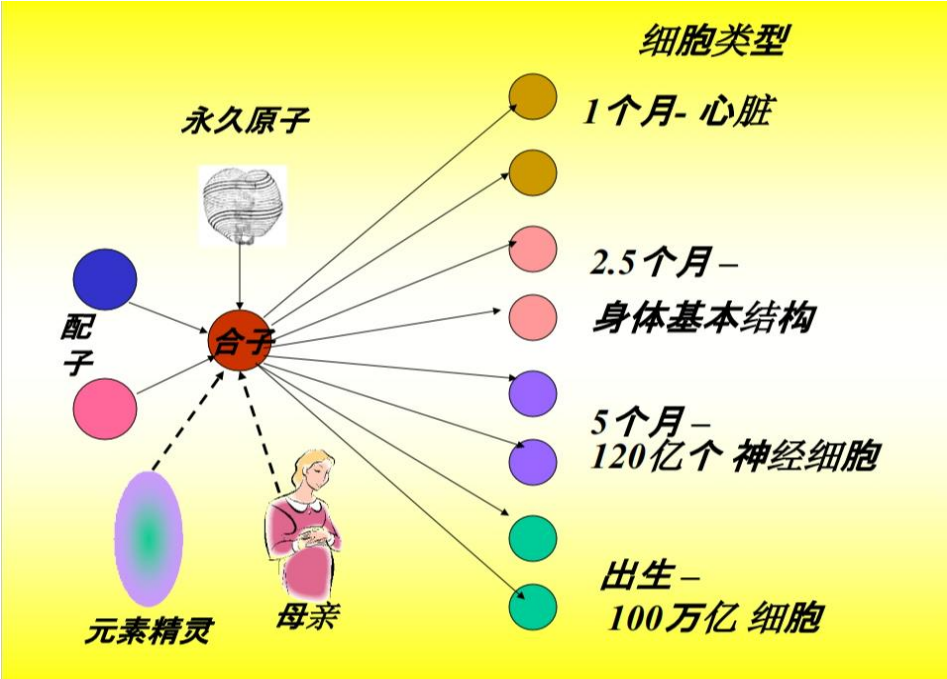
行星世界之母是一个高度进化的大天使。奥义哲学认为她是神性母性一面的代表。所有国家都承认、尊重和崇拜自然界的这种母性原则。

所有显义宗教都把它人格化为女神，例如观音、伊希斯（埃及）、圣母、伊什塔尔（迦勒底，也就是巴比伦的维纳斯）、帕瓦蒂。

她确实是所有天使的女王，在她身上所有女性和母亲的最高品质都得到了最完美的体现。奥义传统告诉我们，当 2000 多年前在巴勒斯坦的耶稣的母亲去世时，她达到了入道的第五阶位，并选择跨越到天使的进化行列中去。她担任了世界之母的职位，并从那时起一直在为世界的需求提供服务，当然，她能给予一个人的，始终在这个人业力允许的范围内。

她和她的天使们在临近产期时，照顾母亲和未出生的孩子。这张图片描绘了一个类似于圣母的的形象。G.Hodson 看到了这个伟大的生灵，可能因为他自己是基督徒，他所观察的婴儿是基督教家庭的，所以世界母亲呈现出一个类似于圣母的形象。事实上，她超越了所有形象的限制，没有任何图片能真正代表她。

(值得注意的是，据观察，出生后，自我不能再接触或影响他的新肉体。这是因为在出生前婴儿的高级身体融合在母亲的高级身体里，并受到天使的保护，这才成为可能)。



最后，我们总结一下，正常的人类受孕需要的三个因素。

- 首先需要来自父母的生殖细胞和自我携带的永久原子。精子和卵子结合成受精卵，永久原子依附在上面。业力决定婴儿的性别。

- 由业力造就的元素精灵制造未来婴儿身体的以太模子，并根据投生的自我的过去业力激活基因。

- 自我和母亲也在婴儿身体的建造过程中发挥作用。

一个细胞将分裂成两个，两个分裂成四个，以此类推。一个月后，一颗小小的心脏开始跳动。

两个半月后，身体的总体结构就会显现出来。

五个月后，婴儿将拥有 120 亿个神经细胞，出生时会有 100 万亿个细胞，（我看到不同的细胞的数字，总之这是一个天文数字）。所有这些细胞都负责专门的活动。如其在上，如其在下。人是小宇宙。阴阳和合，生出大千世界。一个受精卵，变出了各种东西，从器官神经，到指甲头发。

这是一个让人叹为观止的过程，它让我们看到进化的力量是多么伟大，这使我们充满敬畏和谦卑。

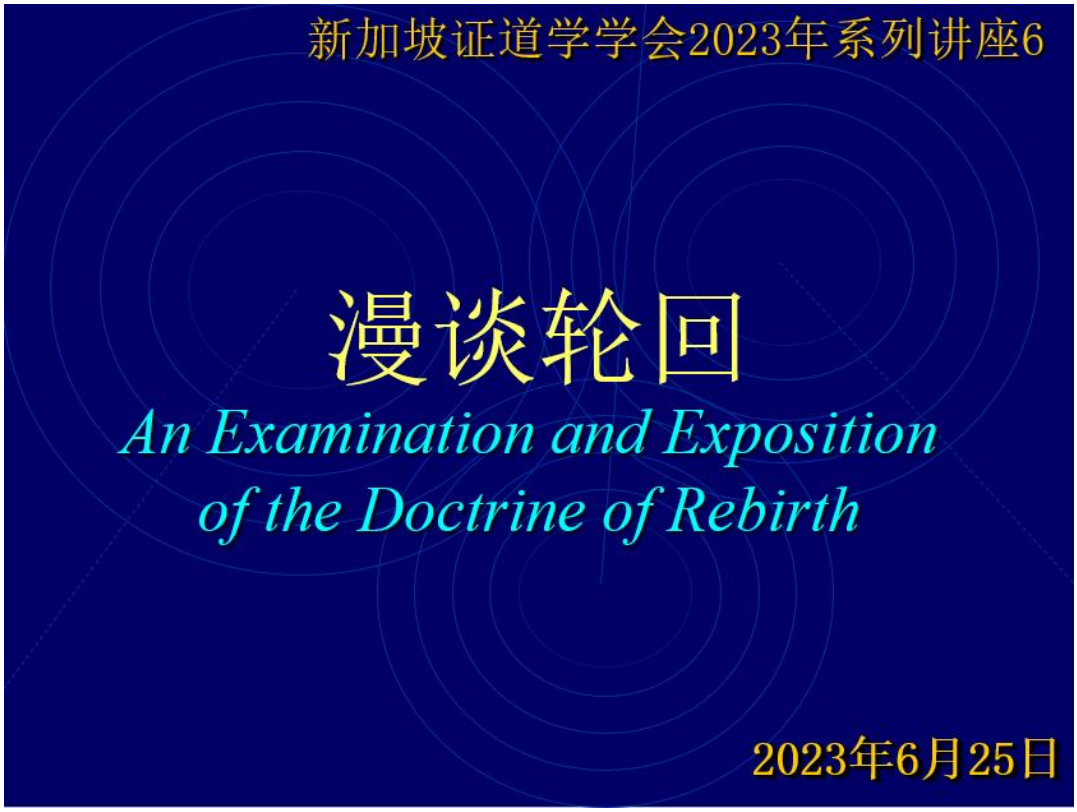
我们必须遵照因果法则来完成我们今生应报的业。但这不是被动的听天由命，正是我们面对业报时所走的每一步，决定我们的未来将是什么样子。

证道学的基本教义已经存在了很多世纪，科学揭示了身体结构在产前和产后的很多惊人的细节。然而，正是由于证道学这门古老智慧科学指出了身体和精神的关联，向我们揭示了出生和存在的真正奥秘。



这些是这一讲所用的参考资料。我们永远需要有能力的志愿者翻译更多的证道学书籍，为中文读者提供更丰富的证道学知识。



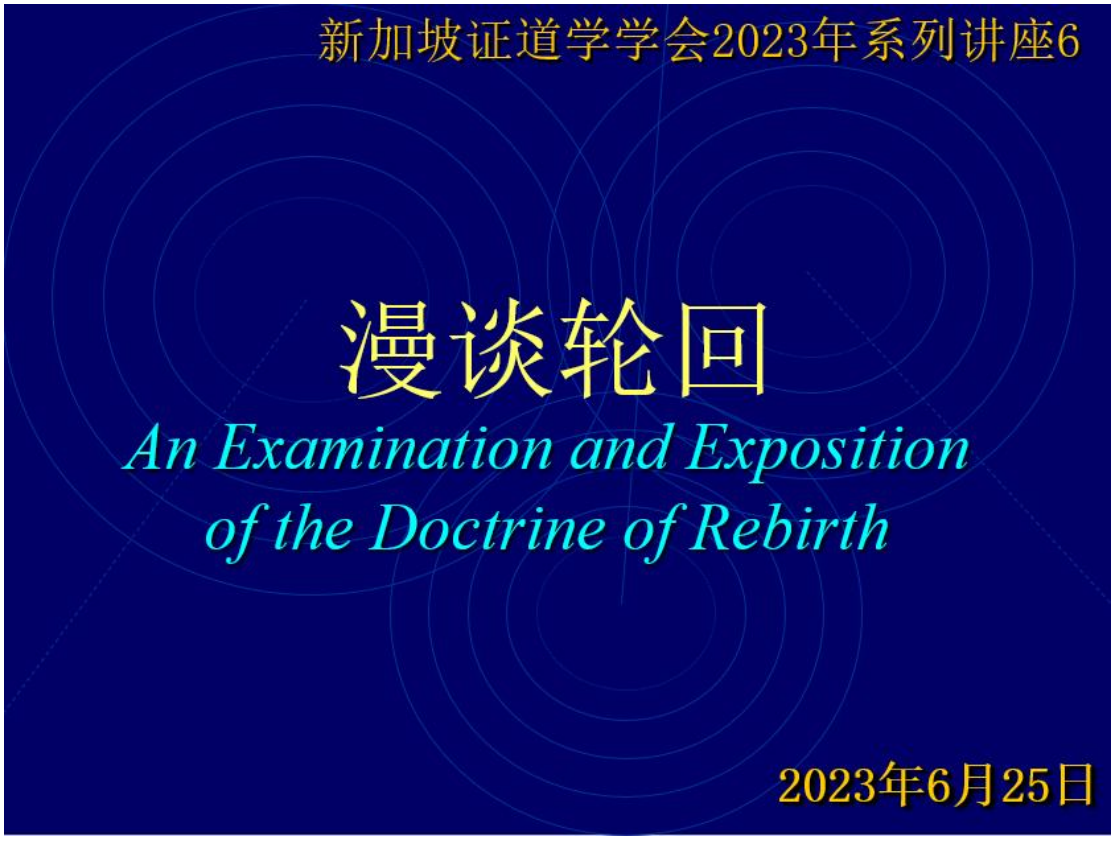


新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好。今天我们讲轮回。**证道学所有的理论，都称为“命题”或者“假设”，也就是说，任何人有接受，怀疑或者不接受的自由。**我记得自己在加入学会几年之后，那时还对轮回持有怀疑态度。当讲轮回时，Sanne 让不信的人举手，我把手举起来了。在证道学学会里，没有人会说你是异端，或者拼命要你相信，大家可以有不同的见解，学会尊重任何人的思想自由。

我希望今晚的讲座能够把轮回的理论粗浅地呈现给大家，为有疑虑的人消除疑虑，为不相信轮回的人提供一些新的见解和观点。



为什么轮回学说是生命哲学中非常重要的一个学说？因为它解决了许多问题，解释了许多生命现象。接受它的人确实能看到希望和得到慰藉，在同一个世界中，用另一种态度来生活，所以它有很高的实用价值。

首先，轮回把过去与现在相连。轮回解释了为什么一个人出生在荣华富贵中，而另一个人生在水深火热中。为什么一个人生来才高八斗，而另一个人愚痴疯癫。为什么一个人出生时活泼健康，而另一个人身有残疾。为什么一个人美丽非凡，另一个丑陋无比。

但是，关于轮回更重要的事实是，它带来了希望：如果人在今天收获他们过去所种下的东西，那么今天的不幸的人如果做正确的努力，必定会在未来得到他们所缺乏的东西。用大白话说，今天的白痴，可以成为明天的天才。**生命之流延绵不断，随顺因果永远在变。**这是一件大好事。



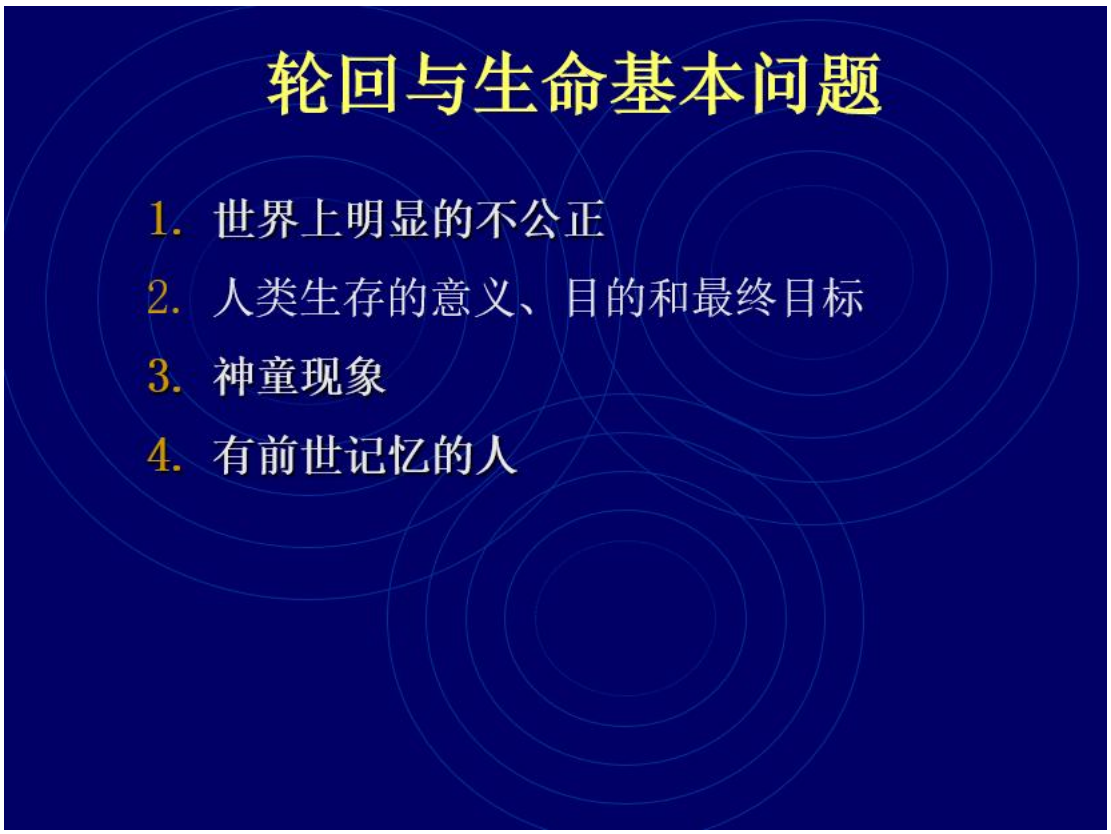
证道学不是第一个提出轮回理论的学派。

- 大多数人听到轮回时，认为这是一个印度教的教义，因为它是印度教和佛教的一个基本组成部分。但是，轮回作为一种信仰到处都有，而且它的起源不能追溯到印度。它遍布世界各地。
- 澳大利亚的土著也有轮回的信仰。
- 轮回也是古代高卢的德鲁伊教(Druids)教授的。当年罗马的凯撒大帝征服高卢时，说年轻的高卢人因为被教授轮回，因此他们对死亡没有恐惧，作战非常勇猛。
- 各个时代都有作为人类精神先驱的哲学家、诗人，剧作家以及科学界人士在对人和宇宙的真正本质进行了大量思考后，相信轮回。在古代有柏拉图、苏格拉底和毕达哥拉斯。在近代有叔本华，爱默生，诗人叶兹，莎士比亚，爱迪生，富兰克林等
- 某些宗教中原来有轮回的概念，后来被删除，我们在后面会探讨



轮回被无数的人从遥远的年代接受为事实，它被以各种象征，符号和图案表示：比如化蝶，凤凰涅槃，表示生命以另一种形式继续。或者是衔尾蛇，证道学学会的会徽上就有。还有三曲枝，十二因缘的转盘等等。在今天，越来越多的科学家相信它，因为轮回有几乎无可辩驳的科学证据。

但是，轮回理论有它的挑战，因为关键的生命链接点在超物质界，而大多数人还没有达到感知或者看到它的程度。而且，自古以来，就有很多人想象，吹嘘，编造自己的前世，或者利用轮回的信仰行骗。所以，怎么确定轮回的真实性或不真实性呢？



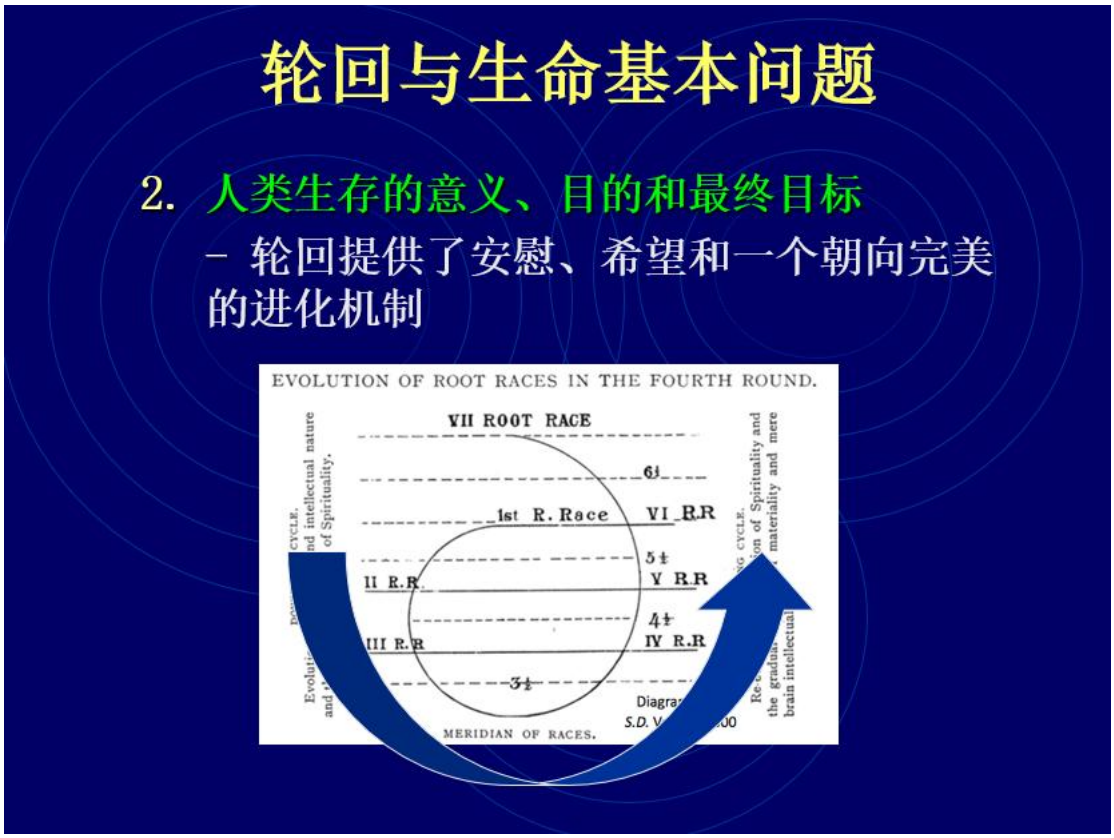
我们也许可以从两个角度来看，一个是看轮回如何回答某些基本的生命问题，另一个是让科学证据来说话。我们看一下跟轮回有关的四个生命基本问题。

- **第一是关于世界上明显的不公正。**
- **第二是关于人类生存的意义、目的和最终目标 。**
- **第三是在世界各地出现的神童现象。**
- **第四是自古至今出现的有前世记忆的人。**



先看一下公正问题：我们都有过这种感受，当我们对某件事感到愤慨时，我们怀疑世界上是否有正义。从直觉上，人相信一定有正义，但环顾四周，会发现人类事务中存在着最残酷的不公正。为什么很多孩子生在最困难的条件下？他们中有些人的身体是畸形病态的，从出生起就注定了他们的生活将受到最大的限制。还有一些人出生在罪恶、贫穷、肮脏和充满疾病的家庭里，他们从小就得不到爱，在成长过程中忍饥挨饿，被忽视和被打骂，很多长大后成为顽固的罪犯。如果上帝慈悲，为什么知道在这种环境中的孩子做个好人希望渺茫，还让他们生在这里，然后因为他们的罪把他们打入永恒的地狱？这无论从社会学还是神学的角度都说不通。

轮回理论，还有和它互不可缺的因果法则，为出生的不平等提供了最合理的解释。有了这两个自然法则的作用，就可以清楚地看到孩子出生的条件不是偶然的，也不是天意，不是所谓的上帝惩罚人的结果，而是前世的业因积累的结果。这种解释不是鼓励人对苦难无动于衷，而是接受现实，并且更积极的采取改变命运的行动。



第二个大问题涉及人类生存的意义、目的和最终目标。

证道学认为，生命的目的是人类灵魂的进化，达到圆满和最高的发展。但是，这有可能在短暂的一生中实现吗？我们自己知道，我们的学习和变化是多么缓慢，尤其是向好的方面发展。要达到身体上、智力上和精神上的完美，仅此一生不可能提供所有不同的经验、机会和挑战。人通过一系列的生命慢慢达到完美的境界，这似乎是合乎逻辑的。

对于这个问题，轮回提供了安慰、希望和一个进化机制，使人可以最终展现出他身上潜藏的所有力量。



第三个问题是神童现象，也就是那些表现出非凡天赋的孩子，在艺术、科学或音乐等方面表现出色。这些天赋可能无法用遗传或今生的经验来解释。

1955 年的一天，一位记者在新加坡唐人街散步时，发现一个身穿背心短裤的小男孩正在非常熟练地拉小提琴。这个后来被称为"神奇小子"的孩子叫 Lee Pan Hon，出生于 1949 年，父母很穷，对音乐一无所知。神奇小子被发现后，演奏家 Goh Soon Teo（吴顺疇 Wu Shun Chou）亲自训练他。他的第一场演出是在一个羽毛球场进行的，因为看的人太多了，音乐厅装不下。今天，他是一位世界知名的小提琴家。当时新加坡还没有独立，Lee Pan Hon 的例子给新加坡人很大鼓舞，就是**出身无论贵贱，天生我材必有用**。



现在各国都有达人秀节目，使许多这样有天赋的孩子崭露了头角。Amira Willighagen 在 9 岁时参加荷兰达人秀，一曲震惊全场。我不是在这里推崇天才，也不是为了说明从小成名是一种对灵性进步的有利条件，我们知道仲永的故事。我是为了展示轮回理论的可能性。在信息发达的今天，这些孩子被更多的人注意到，但愿会引出人们对生命的更深的思考，而不是名利的攀比。

轮回学说的解释是，这些神童是在前世获得这些能力的人，他们把获得的能力作为所谓的"**天赋**"带到了今生。同样地，那些生来就有神通的人，也是经过几世的努力发展了这些能力的。我们看一下录像。

https://haokan.baidu.com/v?pd=wisenatural&vid=7765399509462646986

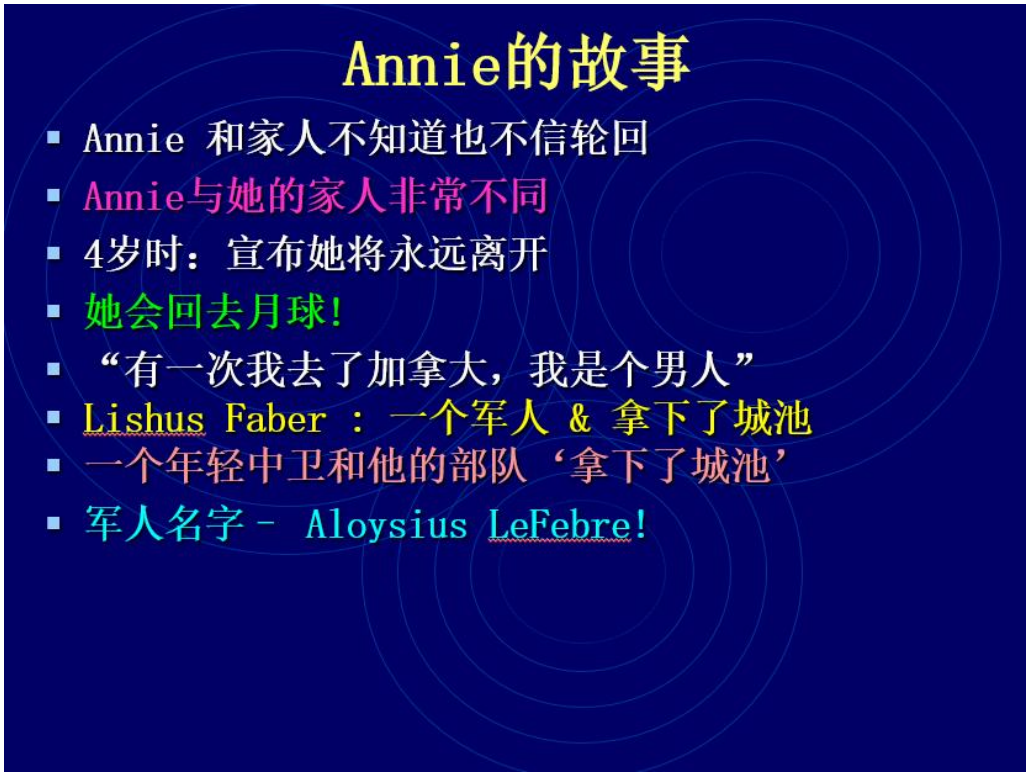


下面一个跟轮回有关的生命问题是那些有前世记忆的人。有前世记忆的人在各个国家都有，星星点点地出现，很多没有被记载，没有被调查，只是当故事听听就算了。当然了，证道学学会绝对不鼓励道听途说。下面我会给出两类例子，一类是在一小群人中所知道的例子，世界上大多数的前世记忆例子属于这种类型。还有一类是以局外人的身份调查的例子。我挑了几个不同国家，不同历史时期的案例，我们一起看一看：



- 多年前曾担任巴基斯坦证道学学会秘书长的 Kool Minwalla 夫人有一段个人经历。她有五个儿子，最小的儿子 Jimmy 在第二次世界大战期间出生。
- 这个孩子在一岁多时还不会说话，但是自己玩的时候，似乎在熟练地操纵一挺机枪，并作出相应的动作和声音。在那个年代，还没有电视，所以这个孩子不可能从电视上战争片里看到后模仿。
- 当他开始说话时，他开始把他的今生和在伦敦的一生混在一起。他谈到了他以前在伦敦做的事情和他曾经去过的地方。
- 这个男孩从小跟着家庭吃素。在他 4 岁的时候，有一天他突然向他的母亲抗议说：″妈妈，你为什么一直让我吃沙拉。你知道我不喜欢吃沙拉。我在伦敦就不喜欢吃沙拉”。妈妈对他说：“你是在这所房子里出生的，我从未带你到过伦敦”。男孩说：“我说的不是现在。我说的是我是大人的时候的事”。于是母亲问他：“如果你是大人，你怎么会变成小孩了呢，你怎么会来找我呢”？男孩沉默了几秒钟，然后他说，他和其他几个伙伴在一个隧道里，发生了爆炸，他就来到了他现在母亲身边。母亲接着问他，他们在伦敦吃饭的地方在哪里。孩子说“哦，我知道。有一座桥叫伦敦桥。我们过桥，然后向左转。我们以前每天都在这个地方吃饭”。
- Jimmy 曾经谈论过他以前的生活，但是因为他的同龄人经常嘲笑他，所以他越来越少地谈论这个话题。他甚至告诉他母亲不要告诉别人，否则他也不会告诉她他以前的生活。在他 14 岁的时候，他说他想去伦敦，要到林肯律师学院学习，做一名律师。他后来没去伦敦。
-

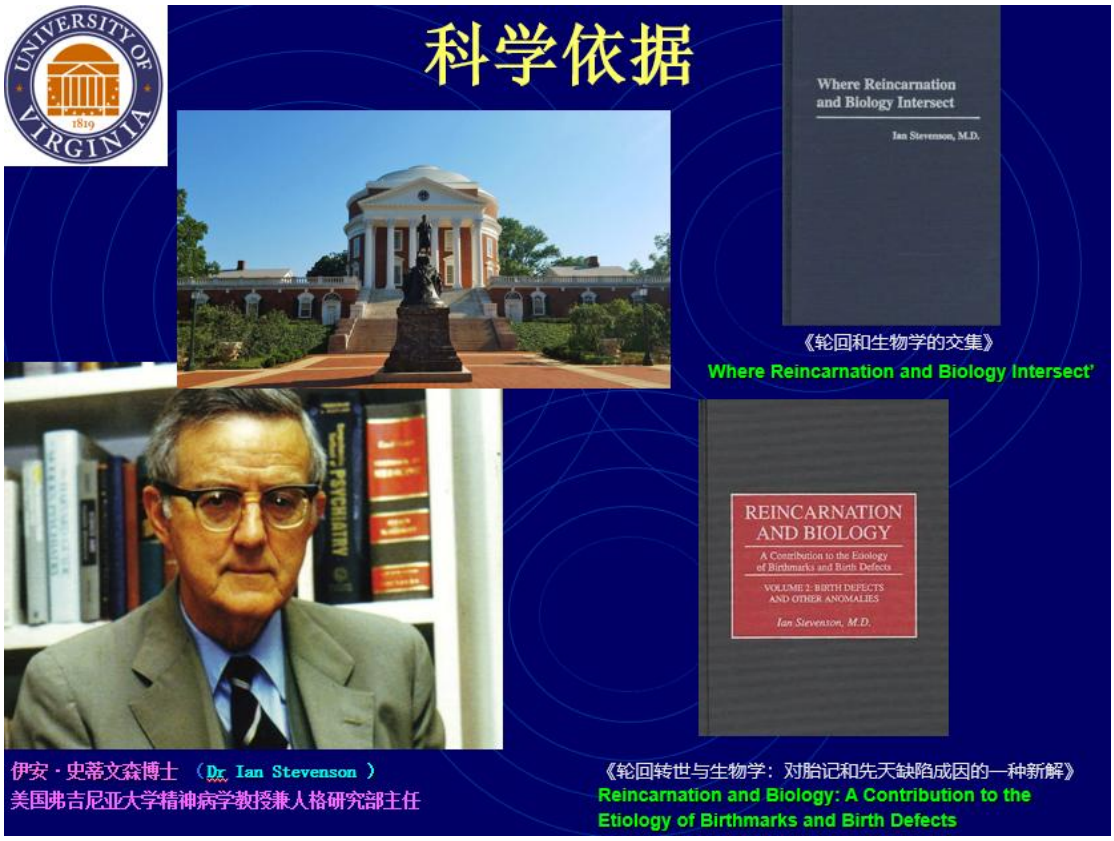
大多数的轮回案例是这样的案例，发生在一个家庭或者一个小圈子中，没有去验证，也没有第三方调查。可能有人说这是巧合或者想象。



下一个案例是一个被报道的案例。这个故事刊登在 1915 年 7 月纽约的《美国杂志》上。是由明尼阿波利斯的一位商业摄影师写的。她有一个叫安妮的小妹妹。

- Annie 和她的家人都不相信也不知道什么是轮回。
- 安妮与她的家人很不一样。她的皮肤黝黑，而其他人都很白。她在许多方面都很特别。首先，她喜欢给自己讲故事，其中有许多细节是她这个年龄的孩子不可能知道的。此外，她所做的一切似乎都是出于习惯，她自己也无法解释。
- 有一天，在她 4 岁的时候，因为一些事情跟父亲怄气，宣布她要永远离开。父亲问："你会去哪里？从你来的叫做天堂的地方吗？孩子非常严肃地回答说，她不是从天堂来的。
- 她说她要去到月亮上去。她说“你知道月亮吧？曾经有人在上面居住，但是日子越过越难，我们不得不离开月亮。”也许在座有人知道证道学中关于月球链的内容，地球链的上一个进化链是月球链。父亲问：“那你是从月亮来到我们这里的吗”小姑娘说：“不是的，我已经来过这里很多次了。有时我曾是男人，有时我曾是女人”。她总是用英语的过去式，别人笑她，她就非常生气。
- 她说：“有一次我去了加拿大，我是个男人”。父亲逗她，问她以前叫什么名字。她犹豫了一下，然后说，我叫 Lishus Faber，是一名士兵，他拿下了一座城池。但是她无法解释她所说的这句话是什么意思，她对没有人理解她而感到愤怒。

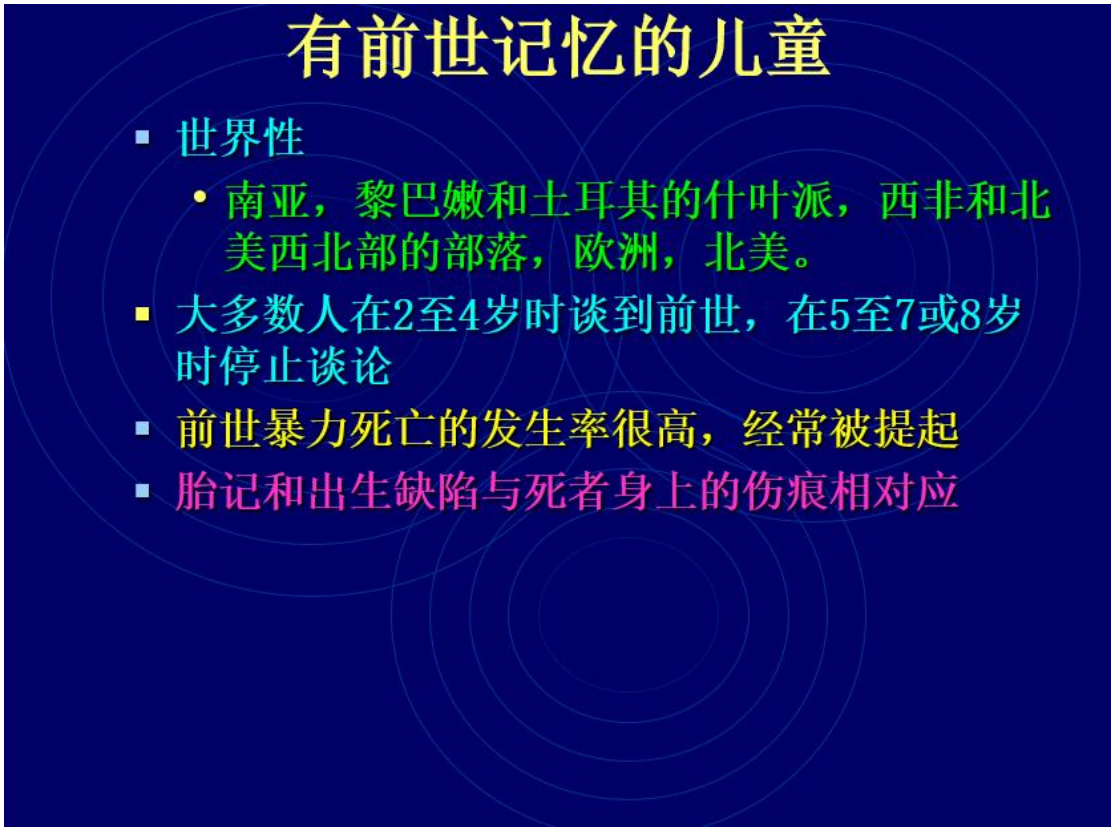
写这篇文章的姐姐花了一年的时间去查找有关加拿大历史的书籍，终于在图书馆管理员的指导下找到了一本"文献"历史。在那本书里，她发现了一个关于一小队士兵如何攻下一座小城的简短记载。一个年轻的中尉带着他的小部队"拿下了一座城池"，这句话跃然于姐姐的眼前。那个士兵的名字 Aloysius LeFebre! 这个案例中对详情的记忆是非同寻常的，而且有历史证据。但是，你可能认为所有这些都是主观的证据，或是一系列的巧合。所以，让我们看看科学证据。



伊恩-史蒂文森博士(Dr. Ian Stevenson)可以说是科学界对前世记忆现象研究的先驱。他的母亲是证道学学会的会员，并且有一个这方面的书屋，史蒂文森把他早年对超常现象的兴趣归因于此。

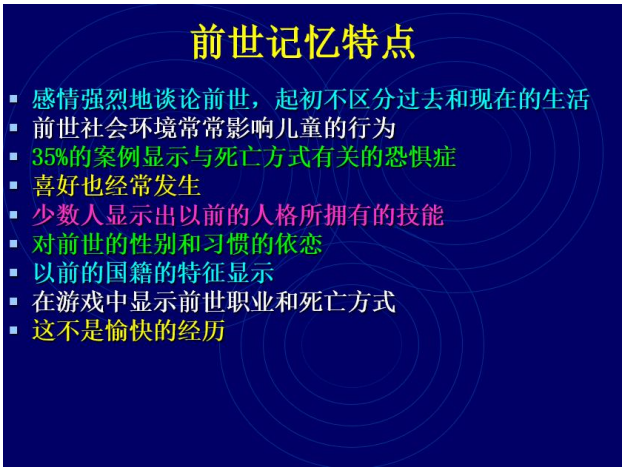
- 他是美国弗吉尼亚大学精神病学教授兼人格研究部主任，他的特别兴趣是前世记忆和转世轮回的科学证据。静电复印机的发明者切斯特·卡尔森（Chester Carlson）(1906－1968)，为史蒂文森提供了财物支持，使他能够周游世界做调查，并且建立人格研究部。
- 他从 1966 年以来出版了 9 本他的研究结果，收集了 2600 多个有前世记忆的儿童案例，还有胎记和出生缺陷的案例。**我介绍他的两本书：第一本叫《轮回转世与生物学：对胎记和先天缺陷成因的一种新解》**（Reincarnation and Biology: A Contribution to the Etiology of Birthmarks and Birth Defects）这是一本多卷本的作品，充满了文献、参考资料、大量的表格和许多脚注。是为对细节感兴趣的研究者准备的。提供了 225 个案例的细节。
- **第二本书是第一本书的摘要，叫做《轮回和生物学的交集》(Where Reincarnation and Biology Intersect)。这本书**提供了 115 个案例。

这是一个大型科学调查项目。每一个案例在被接受之前都要验证真实性。他的书里解释了他和他的团队为确保每个案件的真实性而煞费苦心编制的程序。 每一个案例都从源头上进行检查，只取第一手资料，并采取一切措施确保不存在欺诈的可能性。



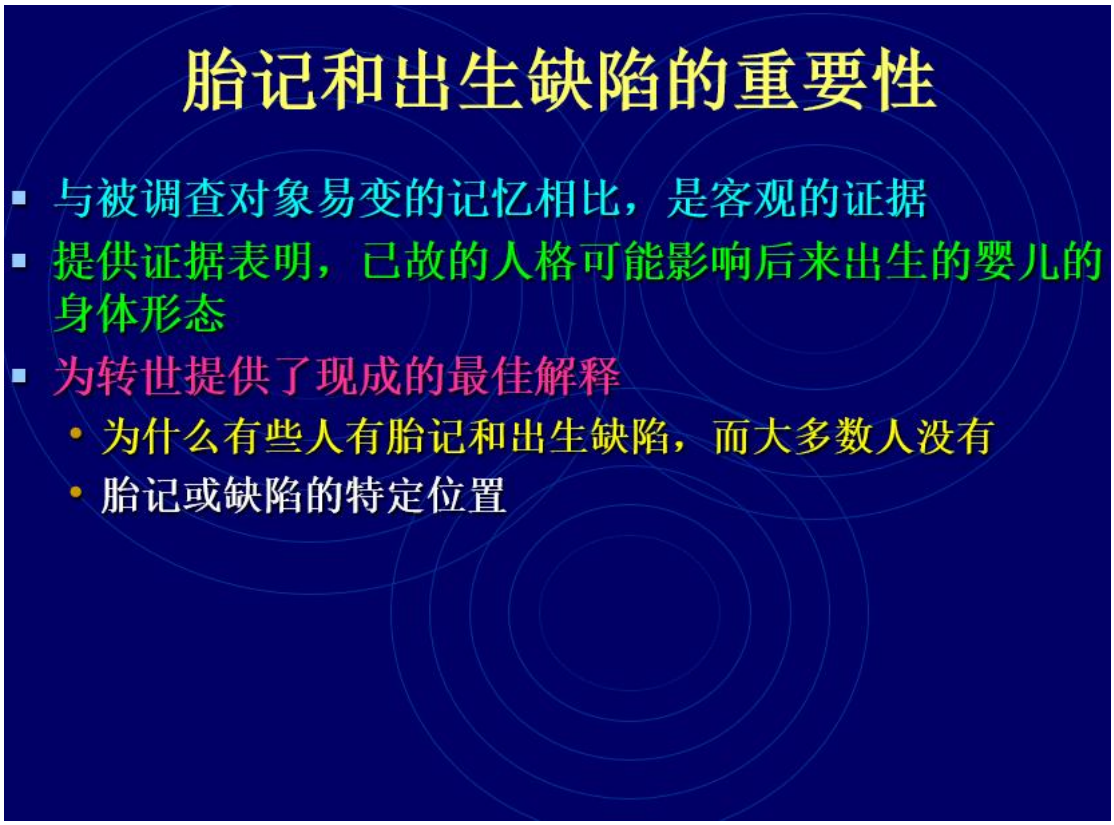
案例来自于世界各地。史蒂文森发现了所研究的案例的一些共同特征。

- 首先是世界性，它们来自：南亚，黎巴嫩和土耳其的什叶派，西非和北美西北部的部落，欧洲和北美。
- 大多数人在 2 至 4 岁时谈到前世，在 5 至 7 或 8 岁时停止谈论。
- 前世暴力死亡的发生率很高，经常被提起 。
- 胎记和出生缺陷与死者身上的伤痕相对应。



这些案例还有其他一些特点，比如：

- 他们在描述自己以前的生活时通常情绪激动，使用现在时，把上一世和这一世混淆起来。比如一个女孩子会说"我有一个妻子和两个儿子，我住在德里"。
- 如果一个孩子记得前世是在优越或低劣的社会环境中，这可能会影响他的行为。例如，一个出生在低种姓家庭的孩子，如果记得前世是婆罗门，甚至可能拒绝吃他家的食物，因为他认为那是被染污的。相反，一个前世是扫路人的孩子可能会对卫生问题表现出惊人的不关心。
- 恐惧症很普遍。记忆中的前世以溺水结束的孩子可能会害怕浸泡在水中。记忆中以枪杀结束生命的人可能会表现出对枪支和巨大噪音的恐惧。如果他死于车祸，他可能表现出对汽车、卡车和公共汽车的恐惧。这些恐惧症往往随着他们年龄的增长而减少。
- 还有一些特殊的喜好。可能表现为喜欢家人不吃的食物，或喜欢不同于家人通常穿的衣服。此外，可能会有对烟草、酒精和其他药物等致瘾物质的渴望，而这些物质是前世的人所使用过的。
- 他们可能有一些今生没有教过他们的，也没有机会充分观察学习的一些技能。
- 如果孩子的前世是异性，会经常表现出该性别的特征。这些孩子会交叉装扮，玩异性的游戏，并表现出该性别的态度和特征。与恐惧症一样，这些倾向会随着儿童年龄的增长而减少，但有少数人仍对前世的性别特征有依恋。
- 那些记得前世是另一国籍的人表现出该国籍的特质。例如，研究小组研究了至少 20 名儿童的案例，他们记得在二战中曾作为日本士兵在缅甸被杀害。他们表现出明显的日本人的倾向，例如，勤奋，对疼痛不敏感，抱怨缅甸的热和辛辣的食物，以及对生鱼和其他日本食物的要求。
- 如果一个孩子前世是一名教师，他可能会假装是一名教师，把其他孩子聚集在一起，用想象中的黑板教他们。如果他曾是一名机械师，他会花几个小时躺在家里的沙发下，假装修理汽车。有的孩子在游戏中重现他们前世的死亡模式，特别是以自杀告终的人。两个淹死的孩子经常玩溺水游戏，而一个前世上吊自杀的孩子则有一个可怕的习惯，就是脖子上挂着绳子到处走。
- 往往前世记忆对孩子来说不是什么令人愉快的经历。这样的孩子对自己的真实身份感到困惑。他们在对属于前世家庭还是今生家庭产生纠结。尤其是当他们记得前世成年人的生活，但现在意识到自己在一个小的身体里或在一个异性的身体里，那就特别困难。这样的孩子应该谨慎和理解地对待。



很多案例都有胎记和出生缺陷。为什么它们这么重要？

- 因为与被调查对象易变的记忆相比，它们是更客观的证据。
- 它们提供证据表明，已故的人格可能影响后来出生的婴儿的身体形态。
- 它们为转世提供了现成的最佳解释：
  - 为什么有些人有胎记和出生缺陷，而大多数人没有
  - 胎记或缺陷的特定位置也和前世的人的经历相符

好，我们现在看一些案例。



泰国的查奈-卓玛莱翁(Chanai Choomalaiwong)

- 他在 1967 年出生，有两个胎记，一个在后脑，一个在左眼上方的头部。大约 3 岁时，他曾假装自己是一名教师，并说自己前世是一名教师。后来他说他在去学校的路上被枪杀了。
- 小时候他和奶奶住在一起，求奶奶带他去考帕（Khao Phra）。在那里，他带路去了一所房子，认出了他前世的父母，妻子和孩子。他认出了他的兄弟和一些老朋友，并能认出属于他的物品。他能正确地说出，他以前的名字是 Bua Kai。
- 调查显示，死者 Bua Kai 过着双重生活，曾是一名黑帮分子，与一些女人发生过关系，遭到这些女人的男友或丈夫的反对。他曾有过一次差点被杀死。1962 年，也就是在小男孩出生前 5 年，Bua Kai 因在脑后中枪而死亡。子弹从他的后脑射入，从他的左眼上方射出。
- 史蒂文森教授的第一张照片显示了 1979 年 3 月在查奈快 12 岁时脑后的胎记。这是一个圆形的、起褶的、没有毛发的，颜色较深的一块皮肤，直径约 0.5 厘米。这个胎记与 Bua Kai 身上的子弹入口枪伤相吻合。
- 第二张照片显示了查奈头部前面的胎记。这是一个没有毛发的褶皱区域，颜色也较深。它大约有 2 厘米长，0.5 厘米宽。这块胎记与 Bua Kai 身上的子弹出口枪伤相吻合，但有一些移位。
- 这个案例罕见的地方还在于，他是少数几个有前世经历的人，说他看到自己的身体躺在地上的血泊中，他的腿在抽搐，感觉他的灵魂离开了身体。
- 今世的男孩表现出了怪异的行为。作为一个 4 岁的男孩，他希望他 17 岁的双胞胎女儿称呼他为父亲，如果她们不这样做，他就不跟她们说话。他经常给她们带甘蔗，这是他前世的习惯。此外，他还对自己前世的物品表现出占有欲，当其中一些物品被改动时，他就会很生气。



下面一个案例：女孩雅辛塔-阿博（Jacinta Agbo）出生时，她的头上环绕着一个巨大的胎记。这个胎记的宽度为 2 至 3.5 厘米。

- 史蒂文森的调查显示，她的前世是一个男人。曾在 1970 年的一次争吵中被人用棍子打伤头部。外科医生为他做了手术，在头部做了一个长长的切口，但他很快就死了。
- 值得注意的是，女孩雅辛塔是在 10 年后的 1980 年出生的。这是一个引人注目的胎记，它与前世所受的手术创伤相对应。
- 此外，女孩雅辛塔还表现出男性特征。她把自己当成一个男孩，所做的一切都是男孩子的行为。



接下来我们看一下缅甸的女孩马捷捷坦的案例（Ma Chit Chit Than）。

- 她于 1971 年 6 月出生于缅甸的曼德勒。在她出生前，她的母亲做了一个梦，梦见在一年前去世的四岁的女儿又来投胎了。
- 马捷捷坦出生时，她的右眼睑和右眼上方的额头周围有一块红色胎记。这块胎记的位置对应着当年她的母亲在试图给即将死去的女儿喂药时，不小心在这个位置打翻了一些红色的药水。母亲试图把药擦掉，但有些药还在，小女孩在接下来的几分钟里就死了。当时母亲想，剩余的药可能会在以后出生的孩子身上产生一个胎记，这样就可以认出她来。所以她没有把药全部抹去。
- 当女孩能够说话时，她能够回忆起她以前的生活，包括在她死前她母亲把药洒在她眼睛上。

Annie Besant 是有能力阅读阿卡西记录的人，在关于轮回的讲座后，有人问她:当一个孩子在很小的时候就去世了，如果有机会的话，他是否有可能再次转世到同一个父母那里？

- 她回答：是的；这经常发生。**如果父母和孩子之间的爱很强烈，同一个自我会在同一个家庭中投生，而且很多时候父母会认出他。**

尤其是 7 岁前去世的孩子，自我还没有下到身体里，所以他们去世后往往还能保留原来的星光体和思想体，直接快速的又投生了。



下面的案例调查对象是马赫威温(Ma Htwe Win)。**选择这个案例，是因为跟我们在《出生的奥秘》一讲中讲到的，应该为怀孕的母亲尽量创造最美好和谐的环境有关。**

- 女孩生于 1973 年 5 月。在她母亲怀孕期间，她曾梦见一个用膝盖走路的男人在跟踪她。她试图避开这个男人，但他继续跟着她。她不认识梦中这个男人。
- 当婴儿出生时，有严重的缺陷和突出的胎记。胎记在她左下胸的心脏部位和头部。左手的第五个手指没有了。她的两个脚踝上部呈现了收缩环的形状，她的左大腿中部有一个特别深的收缩环。
- 当女孩开始说话时，她说她在前世是一个叫 Nga Than 的人。有三个人袭击了他。他们刺伤了他的左胸，切断了他的手指，并打了他的头。袭击他的人以为他们已经杀了他。但是，他记得他们一边喝酒一边谈论如何处理他的尸体。他们决定把他的双腿绑在背后，这样就可以把他装进一个麻袋里，然后丢进附近的一口干井里。他前世的妻子实际上是这起谋杀案的参与者，后来她嫁给了其中一名凶手。这对新结成的夫妇并不快乐，有一天，当他们喝醉后，在争吵时嚷出了丈夫是如何被杀死并丢进井里的。邻居通知了警察，结果在井里找到了尸体。
- 孩子的母亲做被人跟踪的梦时已经怀孕两个半个月了。她路过聚集在一起看受害者被从井里挖出的人群。就在那天晚上，她做了前面提到的那个梦。
- 这个女孩出生后认出了其中一个凶手，并对他表现出相当的恐惧。她还认出了她以前的儿子，并向她今世的父母要了一些钱，把钱给他前世的孩子。她还表现出一些男性特征，比如她希望穿男孩的衣服。她身上的深深的收缩环似乎表明他的腿在被扔进井里之前被绑在哪里以及如何绑的。他的腿被绑在背后，这可能解释了关于这个人用膝盖行走的梦。

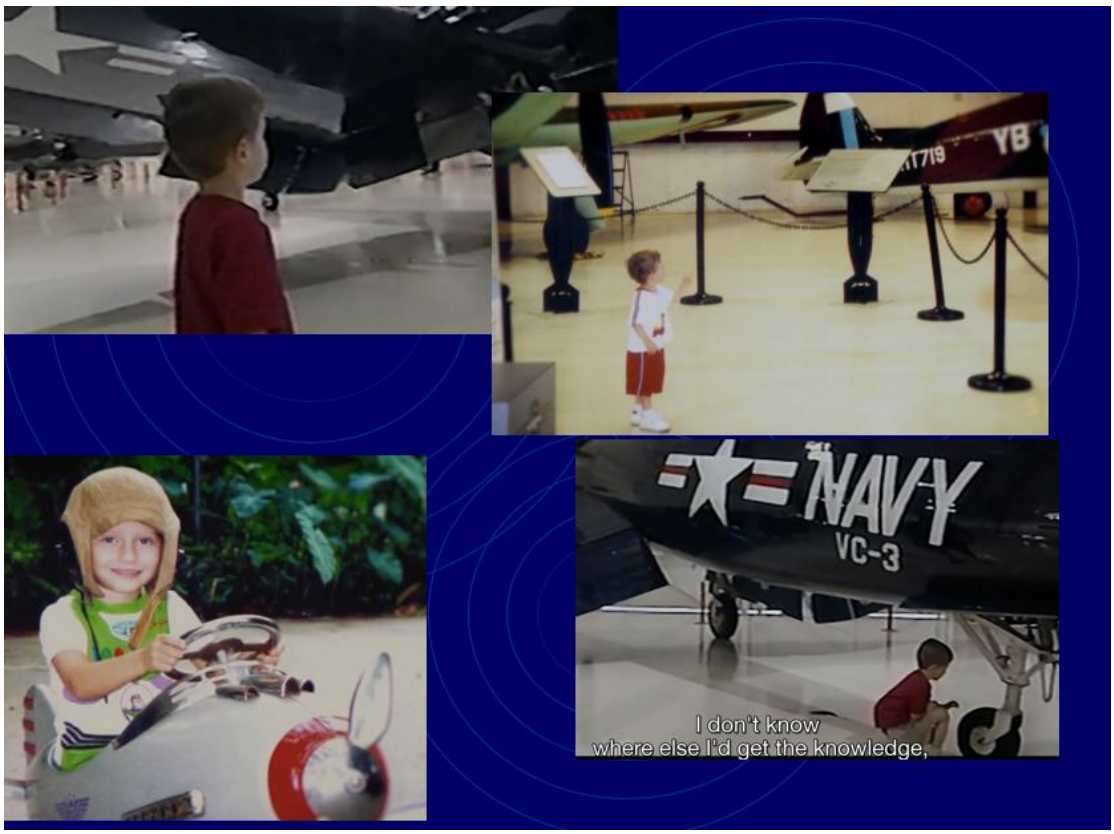
好，上述内容是伊恩-史蒂文森所研究的 2600 个案例中的几个。我想你会同意我的看法，斯蒂文森教授的工作是提供轮回转世的科学证据的重要里程碑，他的贡献不能轻易地被作为单纯的巧合而抹杀。



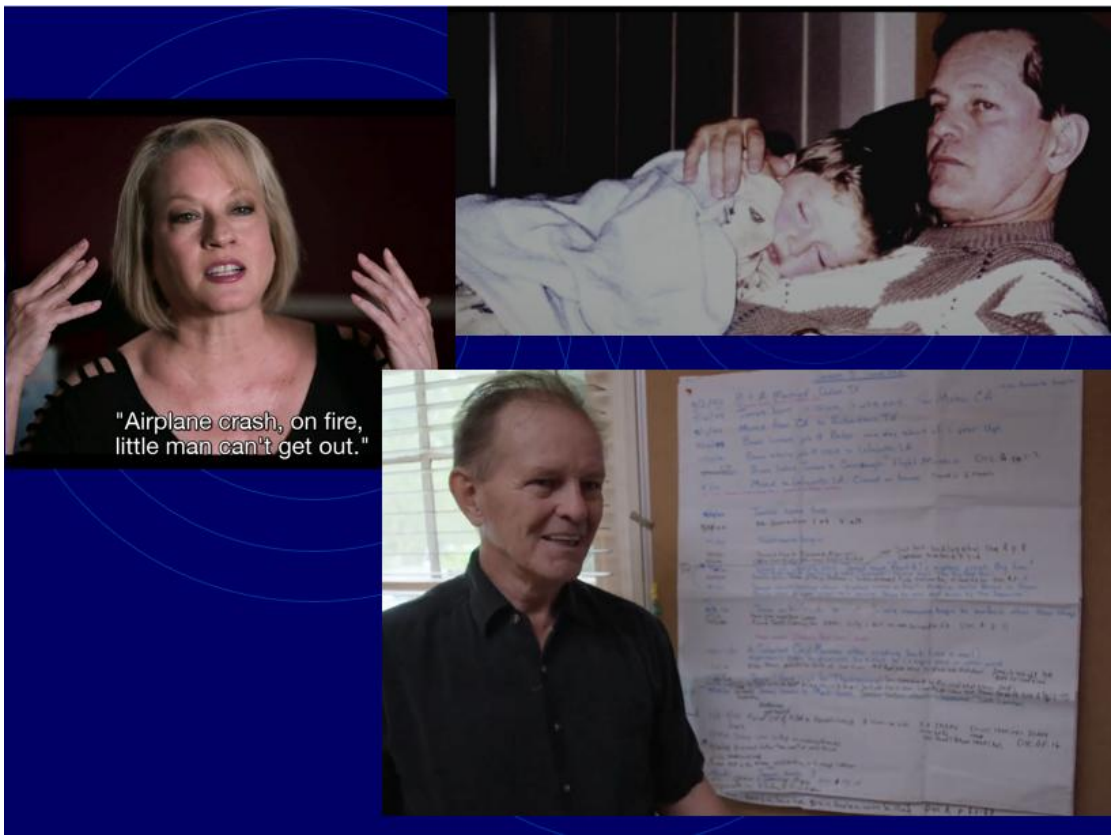
史蒂文森退休后，弗吉尼亚大学的科研室仍在继续研究前世生命记忆，而且现在不止一所科研院校在做这方面的调查。我在印度总部时，就有一个德里大学的教授到学会去讲解她的轮回调查研究结果。现在由于科技更先进了，取证更迅速，查证更有条件，所以轮回案例会越来越多，越来越准确。Jim Tucker 博士的《当你的孩子想起前世》里面记载了很多惊人的案例。我下面介绍一个 Tucker 博士的案例。



这个案例的调查对象是 James Leininger，他于 1998 年出生在美国加州。他很小的时候，就经常做恶梦。等他会说话时，他会在极度恐惧中醒来，并且惊呼：“飞机中弹，失火坠落，我出不去了”！等他会画画的时候，画的都是飞机，舰艇等战争场面，而且他的签名是 James 3。有一次，父母问他，是谁打下了他的飞机？他说是日本人。为什么知道是日本人呢？因为有太阳旗。



他从小对飞机感兴趣，五六岁时带他到飞机博物馆，他能说出各种机型，而这种知识是不可能在今生获得的，父母亲都非常惊奇。



他的父母都不相信轮回，尤其是父亲，起先一口否定。但是儿子不停地说过去世，而且说得太有条有理，他的父亲开始对他说的东西进行记录。

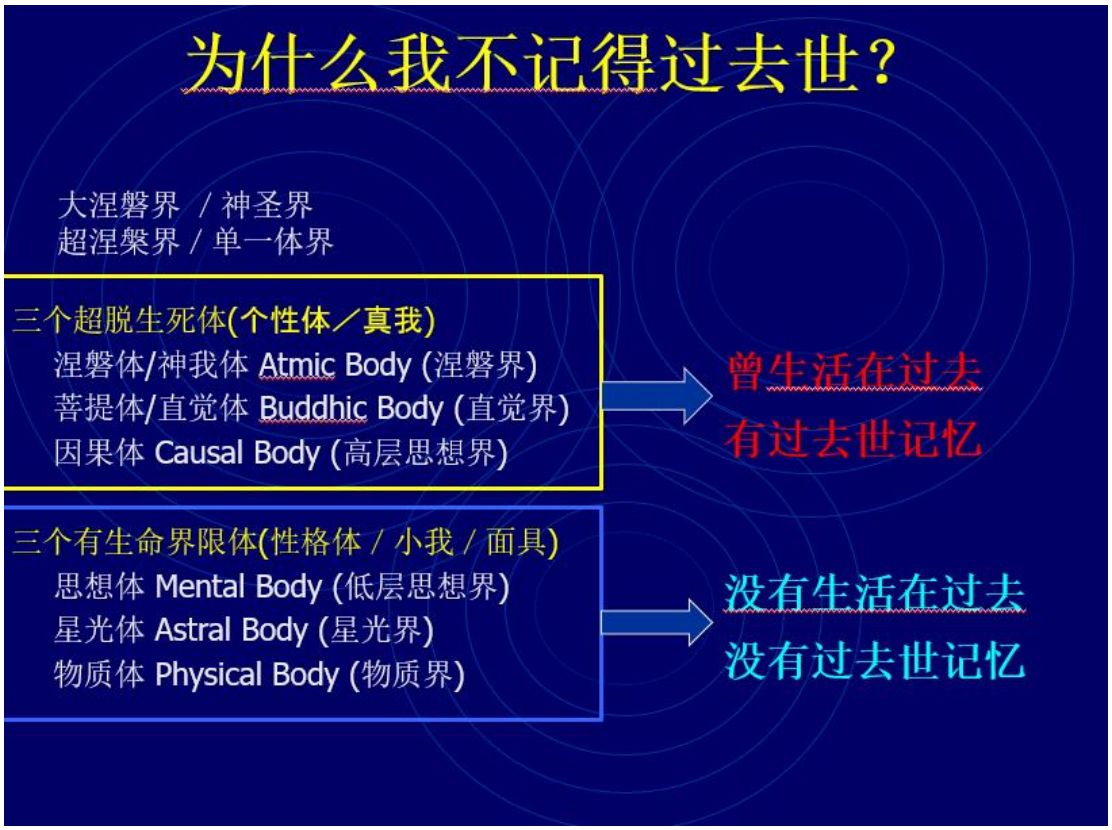


孩子能够准确说出战友 Jack Larson 的名字，飞机起飞的战舰 Natoma 的名字。当父亲买了一本《硫磺岛之战》的书时，他立即认出了地图，并且说他的飞机就是在这里被打下来的。有太多的证据表明孩子可能说的是过去世的经历，于是父亲就去查找材料，参加二战军人的老兵聚会。果真找到了战友 Jack Larson，还有这个兵团唯一一架被击落失事的飞机的记录。

飞行员的名字叫做 James Huston Jr，1945 年 3 月在硫磺岛战役中阵亡，时年 21 岁。

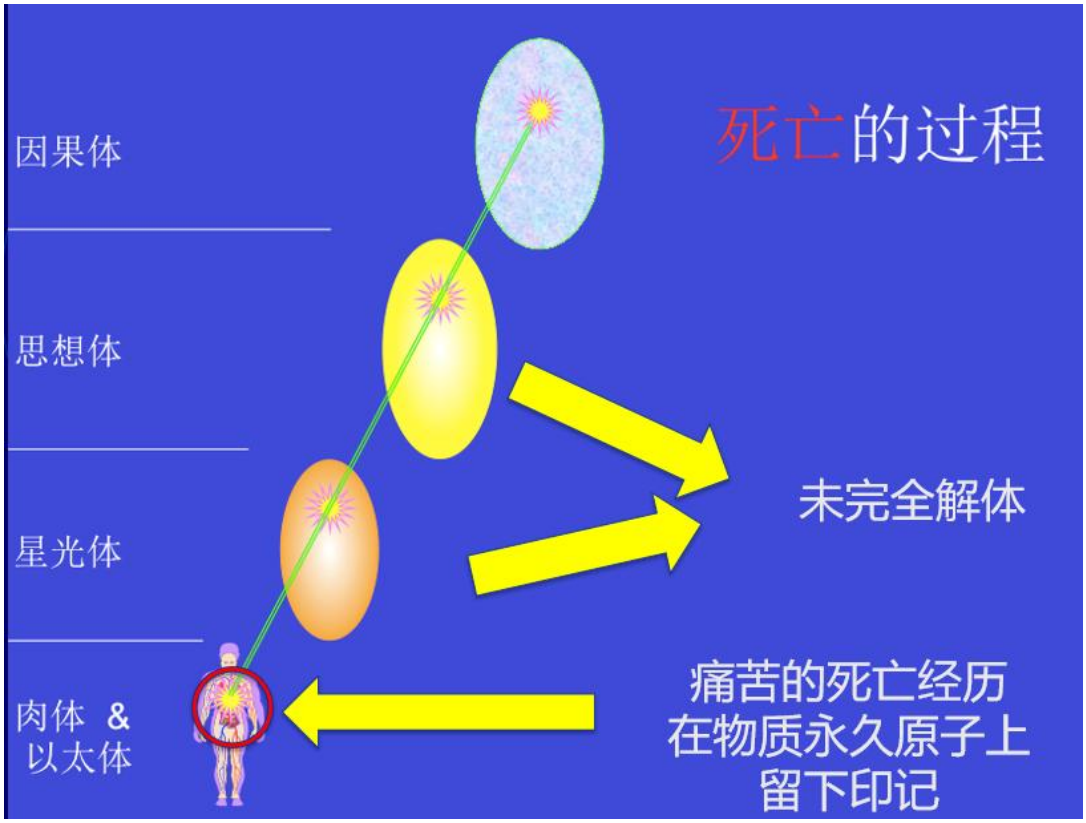


这些事实都对上号了以后，小 James 去见了自己上一世的战友，并且见了上一世的姐姐，都是一见如故。由于他从小生活在前世突然死去造成的恐惧中，家人决定带他去硫磺岛，在那里进行了一个对前世的 James 的追悼典礼，让他告别过去的阴影，重新开始这一世的生活。这是一个无懈可击的转世的例子。



那么大家可能会问，如果我有过去世，为什么我不记得呢？首先，我们要对“我”做定义，并且了解人的构成。

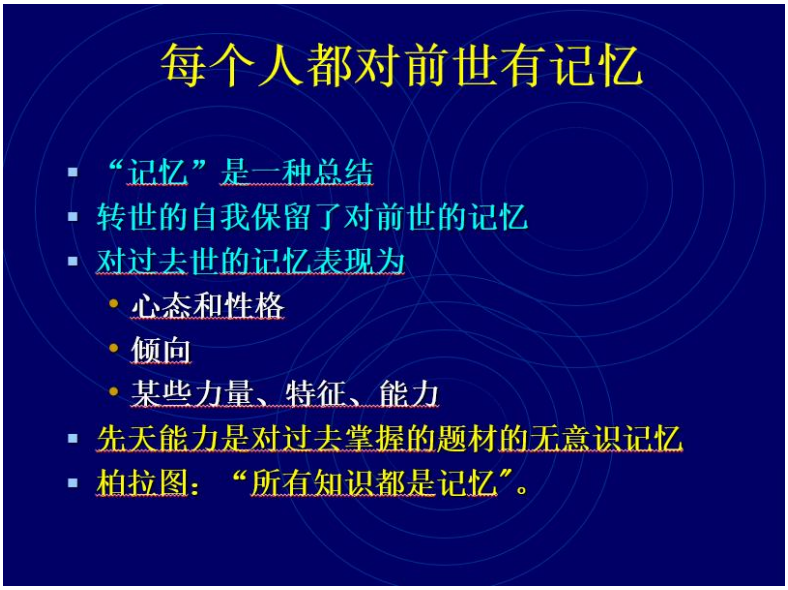
- **在证道学中，人有三个相对永恒的体，这是真正的人，通常被简单地称为高等三身，自我或灵魂。前世的记忆被保存在这里，但通常不会被带到人的低等三身中。**
- **当人转世时，他获得了一套新的身体。这些身体是：思想体、星光体和肉体。这些是有生死的低等三身，它们在人死亡后先后解体。这些身体没有生活在过去，因此，没有过去世的记忆。**



在我们现在的进化阶段，不记得前世是正常的。那些死于暴力或非命的人为什么会有过去世记忆的经历呢？证道学认为一种解释是：

虽然这些人旧的肉体已经消失。然而，由于快速轮回，他们的星光体和思想体可能没有完全解体，在获得新的一世的星光体和思想体时，他们使用了旧的还没有完全解体的星光体和思想体。这可以解释他们能记住自己的前世。

往往，新的肉体似乎带有他们在前世如何死亡的痕迹，以胎记和缺陷的形式出现。**证道学的解释是，他们的死亡经历可能是非常痛苦的，以至于在物质永久原子中留下了印记。**当这个原子在投生的路上被重新激活时，它就会在自己周围聚集一些物质，这些物质会表达出以前的性格体所经历的事情，最终形成胎记和缺陷。



对前世的直接记忆是对轮回学说最有力的佐证。我们刚刚看到一些案例，往往是人在经历了暴力死亡后很快投生，可能记得自己的前世。但是，死于非命必定是少数情况，在正常情况下我们真的完全不记得前世的事情吗？

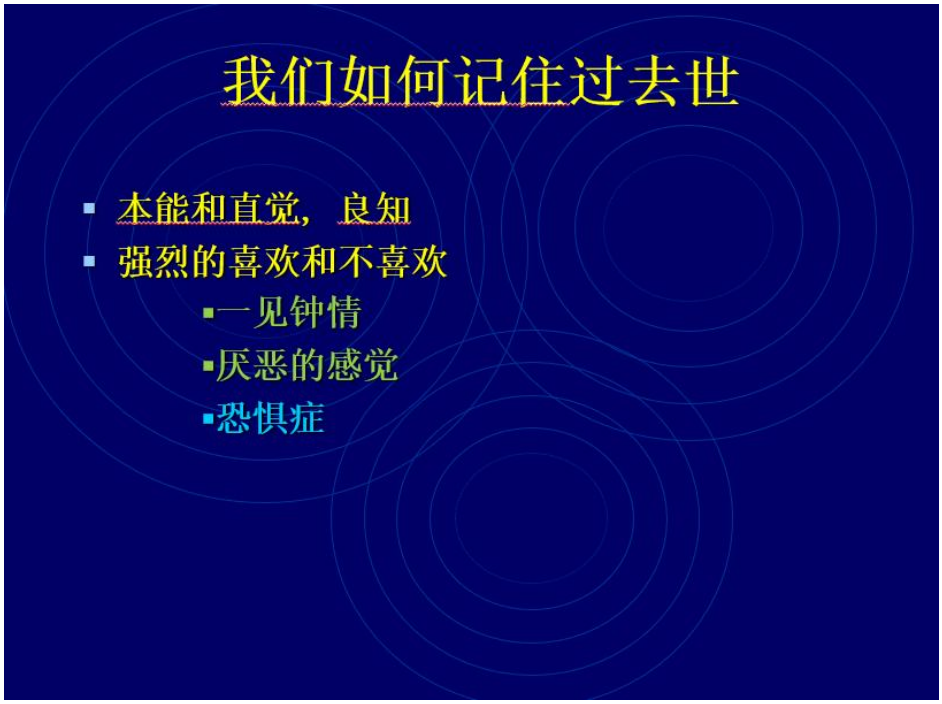
证道学认为，我们每个人都对前世有记忆，但是，我们必须对“记忆”这个词进行重新定义。首先，大脑记忆不全面也不可靠。我们不记得今世出生或者婴儿期的事情，不等于我们没有出生和没有婴儿期。当我们得了阿尔海莫斯症或者成了植物人时，完全丧失记忆，不等于我们没有人生经历。

- 这里所说的记忆是指一种总结。就好比我们不需要记住学习走路、说话、阅读的过程，但是我们能走路，说话，阅读。
- 同样，**我们不记得前世生活中的事件和经历，并不妨碍我们在后世中使用由此产生的能力和技能。事实上，转世的自我确实保留了对前世的全部记忆**，但是去除了具体情节，这样新的头脑能自由地生活和吸收新的想法。否则，人带着过去的重负，是活不好今生的。
- 而且前世的记忆在每个新的人生中以各种方式表现出来。
- 以我们的心态和性格为例。我们通过前世的经验造就了今天的性格。我们聪明与否，拥有美德或恶习，都是前世的记忆。
- 每一世我们都会带来某些倾向，这是对前世记忆的总结。例如：叛逆、固执、不接受反馈，等等。
- 某些力量、特征和能力也同样是过去活动的总结。它们告诉我们在过去世中我们做了什么或没有做什么。这就是为什么同一家庭的孩子在性格、倾向、心理能力和力量方面有很大不同。
- 什么是才华或者先天能力？它实际上是对我们过去掌握的题材的无意识记忆。刚才举的神童的例子就是这种情况。

柏拉图认为，**所有知识都是记忆**。在前世学过一门学科，如数学，我们可以很容易地重新学习，因为我们是在复习旧知识。当一门科学或哲学被迅速掌握和应用时，是前世的记忆在产生作用。如果有人在前世研究过奥义主义或内在真理，今生遇到证道学，他就会立即接受并取得快速进展。



所以，如果人相信灵魂不死，人本具神性，并且带着各种形式的记忆和知识投生，那么，父母和教育工作者就不应该认为孩子是一张白纸，把同样的东西灌输给不同的孩子。教育的任务是发掘神性，促进进化。蒙氏教学法就是基于这样的理念的。这是当年蒙特梭利在证道学阿迪亚总部培训教师的照片。

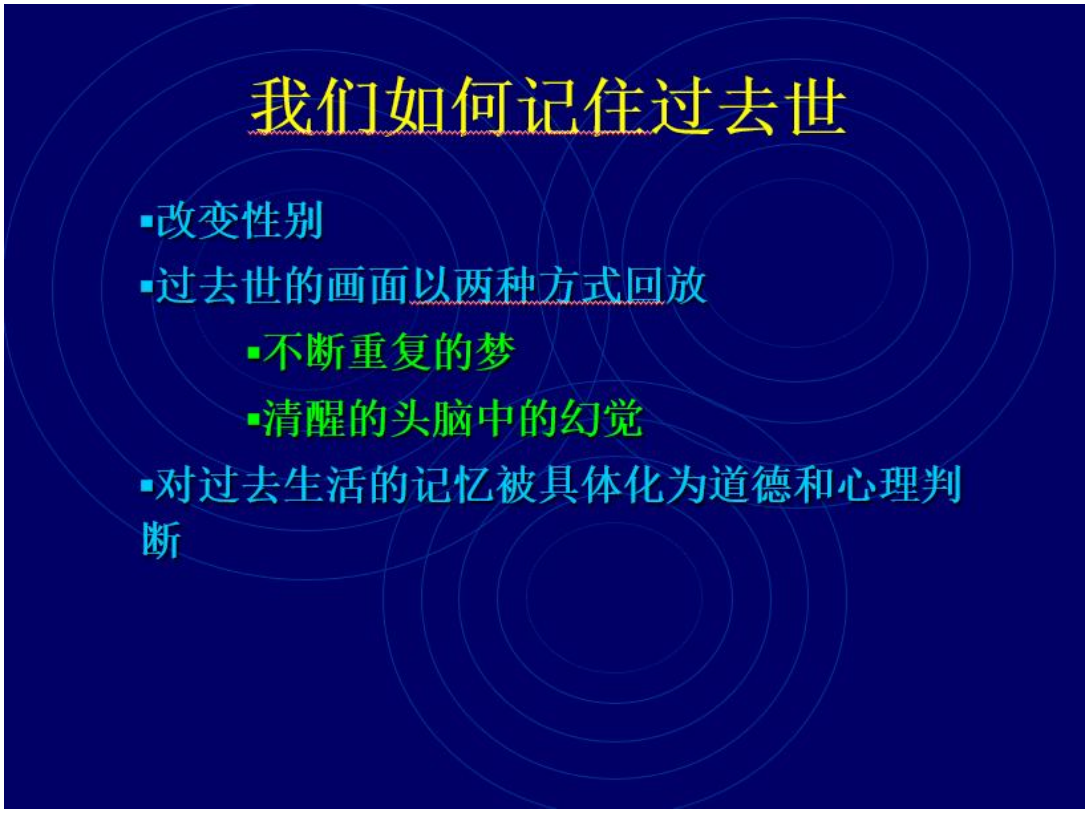


我们通过本能和直觉做某些事情，沿着某些路线思考，行使某些功能，为什么？因为我们的本能是埋藏在潜意识中的记忆，影响着我们的行动和决定我们的选择。**我们的道德本能是良知--它实际上是对过去经验的大量交织记忆，告诉我们什么是正确的，什么是错误的，并对过去经历的危险发出警告。**

- 我们有强烈的喜欢和不喜欢。当我们与一个陌生人第一次见面就感到一见如故时，记忆就在那里，是精神体对前世的朋友或情人的认可。
- 一见钟情是一个自我认出对方。但有时，两个自我之间的爱并没有被立即识别出来，要么是因为业力尚未成熟，要么是因为肉体大脑有时非常迟钝，对自我的提示没有反应。
- 当我们对一个陌生人产生排斥感时,也是记忆在作祟。这实际上可能是对一个旧敌人的认知。
- 有时，恐惧症的原因可能在前世找到。在酷刑下死亡，暴力死亡，或在极度恐惧的情况下死亡，会产生一种记忆，并持续到另一世，可能表现为无法控制的恐惧，或在前世导致死亡的物体面前感到不适。无法解释的对爬行物、火、水，利器等的恐惧可能是出于这种原因。

写《前世今生》的韦斯医生（Brian Weiss），就是在为一个病人用催眠治疗无名焦虑和恐惧症时偶然追溯到了病人的前世，发现了轮回的事实。他的书导致了今天溯世催眠的流行。但是我必须指出，证道学不鼓励催眠，其中一个原因是，这会对被催眠者强施自己的意志。奥尔科特当年和欧洲顶级医学界人士研究催眠，强烈不建议催眠。

我个人认为，催眠疗法用于医学的目的是可以适当使用的。为了娱乐和商业目的使用催眠，是非常不可取的。我本人跟韦斯不止一次学习过溯世催眠，但是在观察催眠界的乱象和思考证道学的道理后，我对催眠全面放弃。它在某一段时期帮助了我，使我这个完全的唯物主义者意识到物质界之外还有更宽广的世界，这导致我最终找到了证道学。现在它的目的已经达到，我感谢这个引领，但是我把它抛在脑后了。这是个人体会。

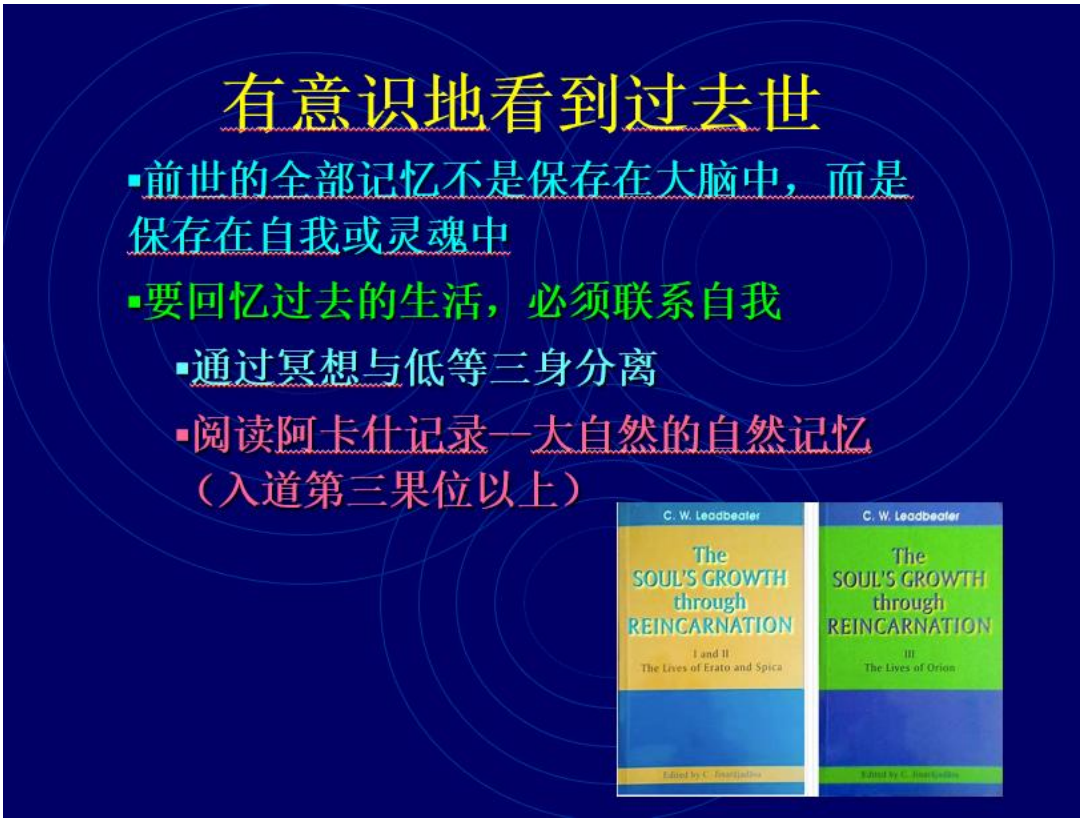


对前世的记忆还表现在当新身体的性别发生变化的时候，有时会表现为女孩像假小子；有时面部特征和身体语言也是男性的特征。同样，有些男性也可能非常女性化。我们回忆过去世的另一种方式是，过去的生动画面似乎回来了。这有两种方式：

- **要么以不断重复的梦的形式出现。**
- **要么以清醒时的幻觉出现。**

有这样一个案例：一位法国女士（叫雷诺太太）自童年起就被生动的幻觉所困扰，她总是看见在一个美丽的园子里有一座建筑奇特的老房子，而且在有晴空和蓝天的南部，不像巴黎的天空是灰色的。她看到自己在这所房子的露台上悲伤和沮丧地踱步，身体很差。她肯定地说，一百年前，她在那里死于肺病，年仅 25 岁。后来，在一次去意大利热那亚的旅行中，她立即认出这是她以前出生的地方，她指挥司机把车开到故居前，而且说她没有被埋在墓地里，而是被埋在了一个教堂里。后来的调查证实了她所记得的一切。

前世的记忆也被凝结成道德和心理判断。没有一个人的大脑可以储存前世的所有细节，即使它可以，这些细节对我们来说毫无价值。如果我们每次靠近火时，都必须记住之前被烧伤的所有痛苦，要根据记忆才去采取行动，早就被烧焦了。 但是，当这些事件被精炼为道德和心理判断时，我们可以立即回应情况。对所犯的谋杀的记忆是一个没用的负担，但是对人的生命是神圣的这一本能是对前世所犯错误的有效记忆。所以，以精炼的形式记住前世，是自然的安排，是一种保护，是进化的方法。

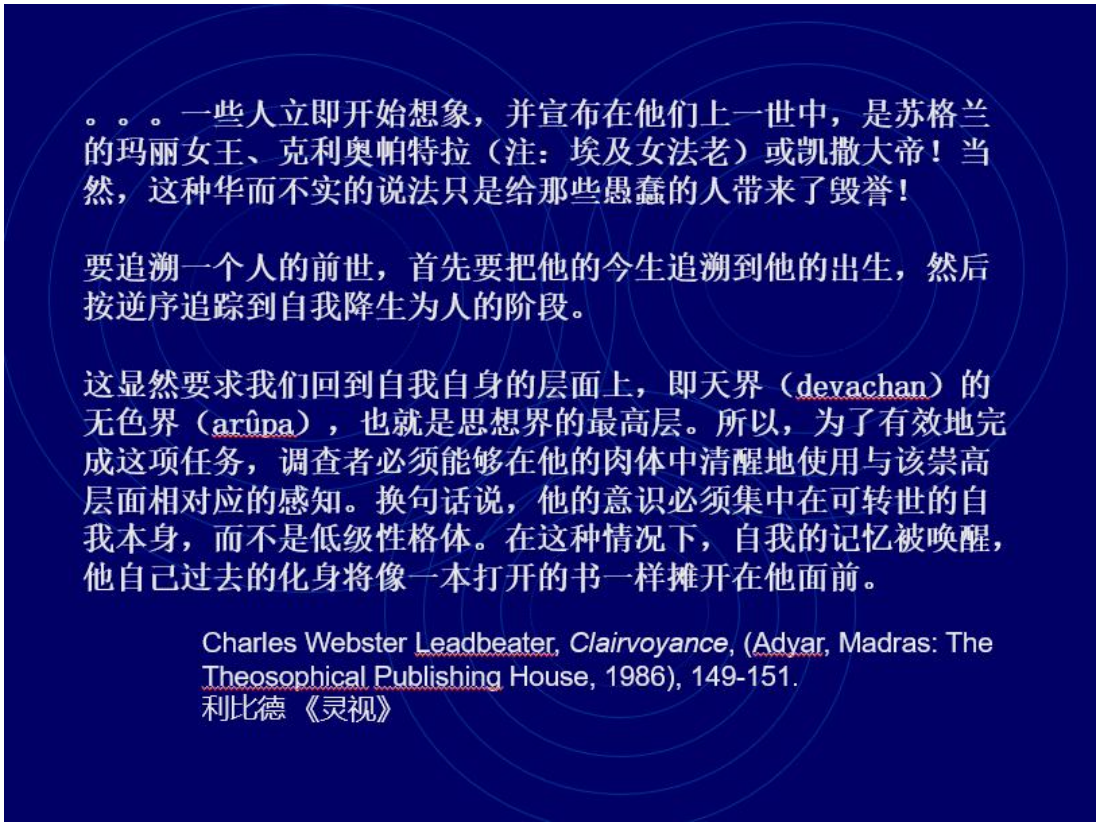


那么，人能不能有意识地恢复前世的记忆呢？答案是：能。

但是，我们必须知道：**所有前世的全部记忆不是保存在物质大脑中，而是保存在自我或灵魂中。因此，我们必须与"自我"联系才能的到这些信息。**如何做到这一点呢？有两种可靠的方法：

- **第一是通过冥想把自己与低等三身分开，将自己与自我认同。**这是可以做到的，而且是一个科学的过程。大脑必须平静得像一面镜子，这样灵魂的记忆才能反映到它上面。对成功的瑜伽行者来说，过去生活的全部记忆是现实，轮回不再是一种理论，而是自然界无可争辩的事实。
- **还有一种方法就是通过阅读阿卡什记录。**宇宙中所发生的一切都被大自然记录，称为阿卡什记录。当一个人能够在高级思想体或因果层面运作时，他不仅可以阅读自己的前世，还可以阅读其他任何人的前世。这当然是非常高的境界了。只有入道第三果位以上的人才能做到。

在证道学学会中，为了教学，利比德和贝森特调查了学会某些成员的前世。有兴趣的人可以参考《灵魂通过轮回的成长》(The Soul’s Growth through Reincarnation)这一套书。利比德和贝森特甚至可以回溯到地球链以前的月球链，当时他们是月亮链上的动物。

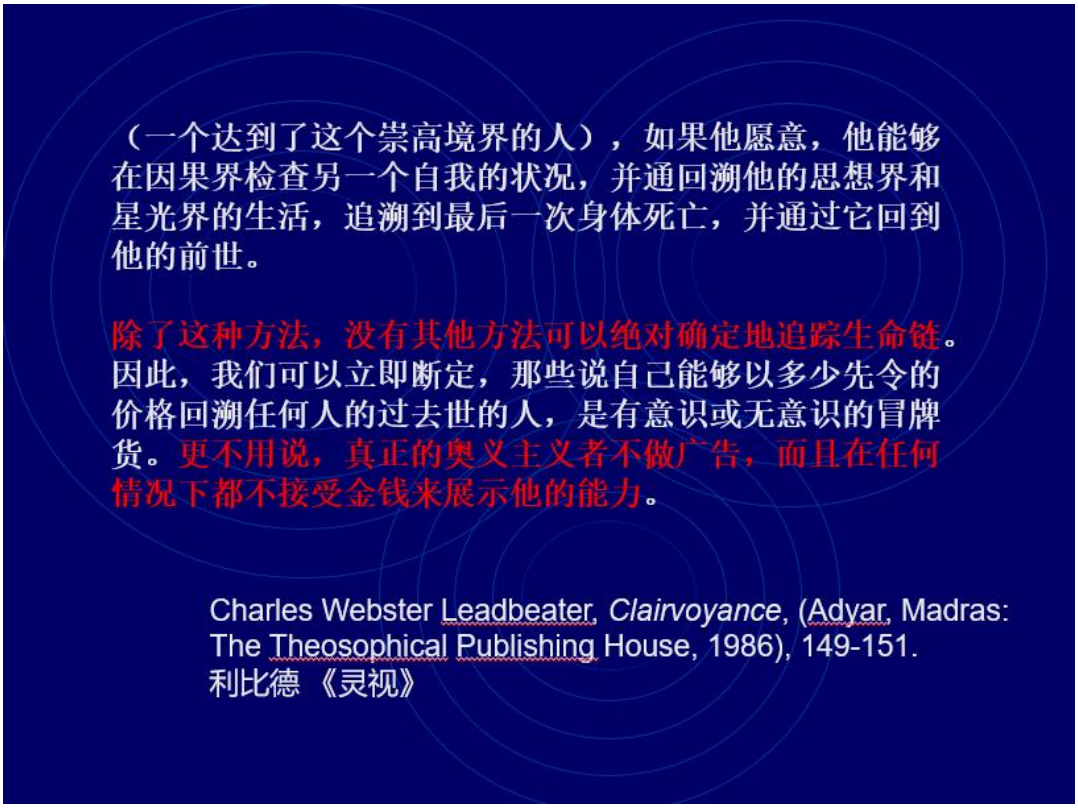


那么，利比德是怎么看社会上层出不穷的阿卡西阅读现象呢？

“。。。一些人立即开始想象，并宣布在他们上一世中，是苏格兰的玛丽女王、克利奥帕特拉（注：埃及女法老）或凯撒大帝！当然，这种华而不实的说法只是给那些愚蠢的人带来了毁誉！” 当然，到了中国，名字变成了成了李世民，吕洞宾，太上老君。

“要追溯一个人的前世，首先要把他的今生追溯到他的出生，然后按逆序追踪到自我降生为人的阶段。”

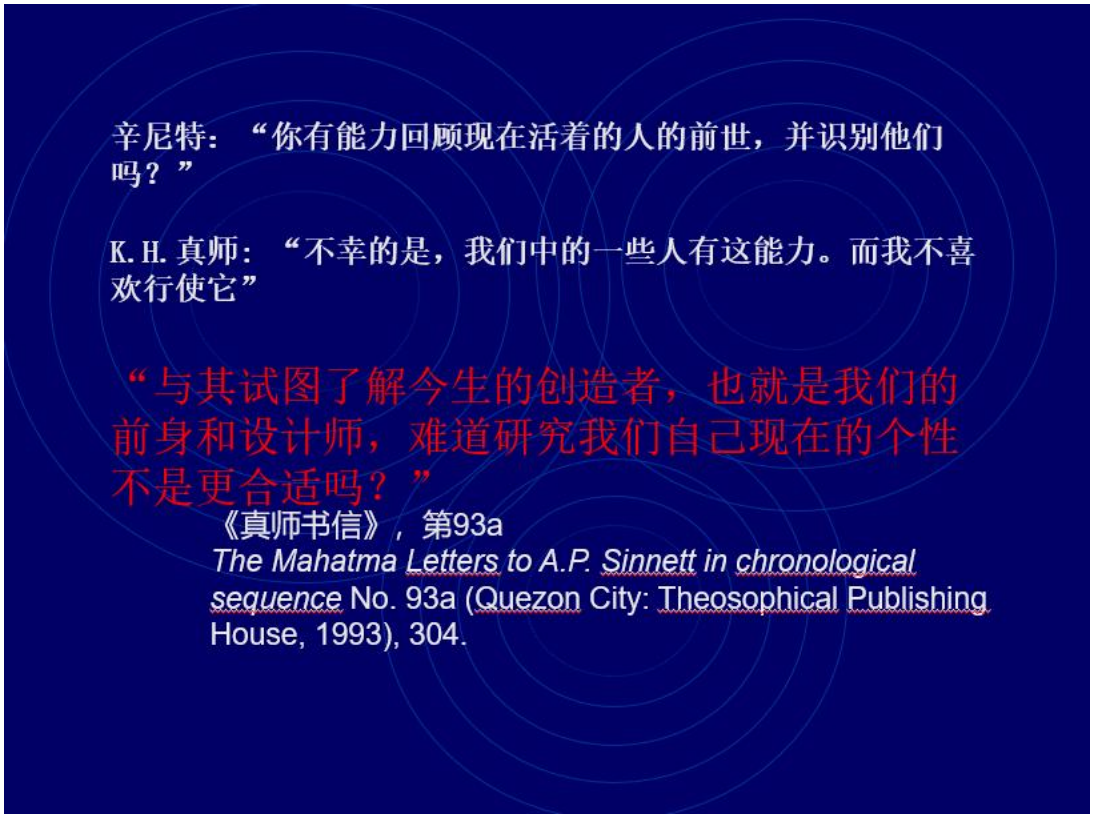
“这显然要求我们回到自我自身的层面上，即天界（devachan）的无色界（arûpa），也就是思想界的最高层。所以，为了有效地完成这项任务，调查者必须能够在他的肉体中清醒地使用与该崇高层面相对应的感知。**换句话说，他的意识必须集中在可转世的自我本身，而不是低级性格体。在这种情况下，自我的记忆被唤醒，他自己过去的化身将像一本打开的书一样摊开在他面前。”**



“（一个达到了这个崇高境界的人），如果他愿意，他能够在因果界检查另一个自我的状况，并通过回溯他的思想界和星光界的生活，追溯到最后一次身体死亡，并通过它回到他的前世。”

“除了这种方法，没有其他方法可以绝对确定地追踪生命链。因此，我们可以立即断定，那些说自己能够以多少先令的价格回溯任何人的过去世的人，是有意识或无意识的冒牌货。更不用说，**真正的奥义主义者不做广告，而且在任何情况下都不接受金钱来展示他的能力。**”

这一点我要特别强调一下。如果我们看证道学学会的前辈们，像布拉瓦斯基夫人，从来不使用神通为个人利益。她是一个可以点石成金的人，但是当初她到纽约时，是靠做针线活来补贴生计的，她在俄国也想过办一个生产墨水的小作坊，但是没有成功。如果她去施法术，搞通灵，占星算命，肯定会财源滚滚，但是她没有这么做。我们读过《不可见的帮手》，那些帮手在星光界服务，不会在物质界露面显示张扬。郝德森的灵视能力很强，但是他从不会出于好奇看另一个人的超物质体，这就好像去其他人家里偷窥一样。**所以，直到今天，证道学学会不是没有大神通者，也不是不研究神通，但是强调这些神通会在修行达到一定程度时自然显示，并有师父指引，过早出现或强求弊大于利。**

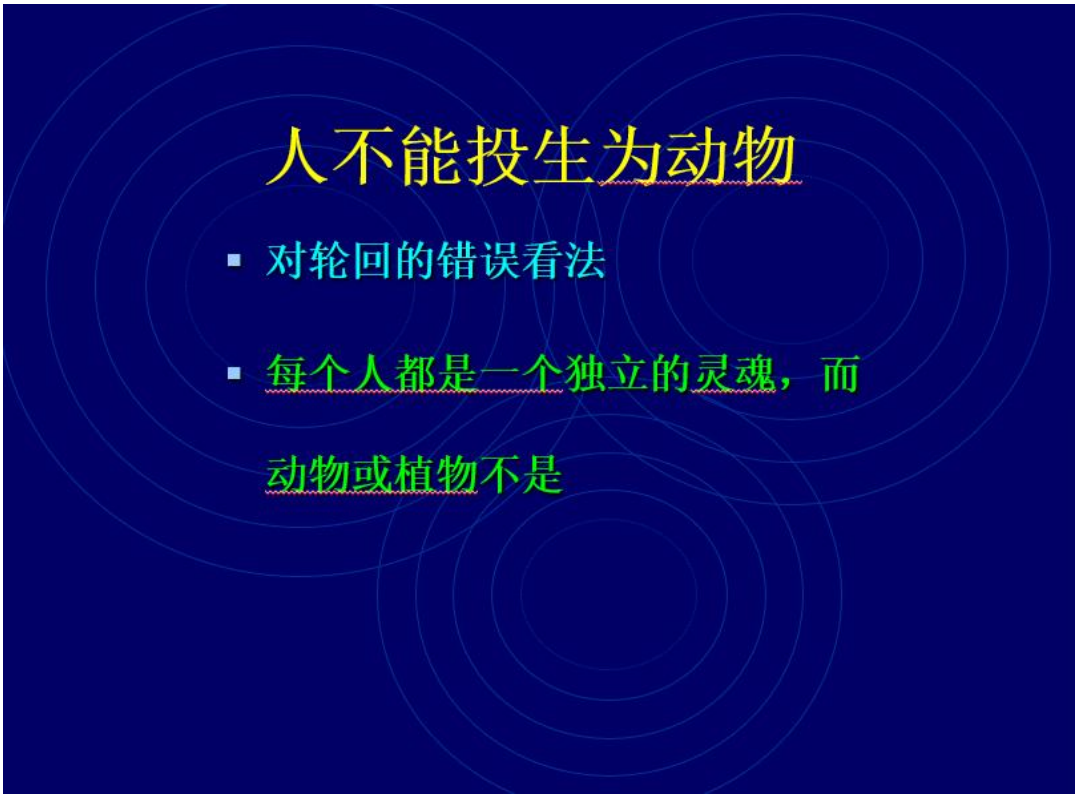


当年辛尼特问了 K.H. 和 M 真师许多问题，其中一些是关于前世回溯的。我们看看创建证道学学会的真师 K.H. 是怎么看的。

辛尼特问：“您有能力回顾现在活着的人的前世，并识别他们吗？”K.H. 真师答：“不幸的是，我们中的一些人有这能力。而我不喜欢行使它”。

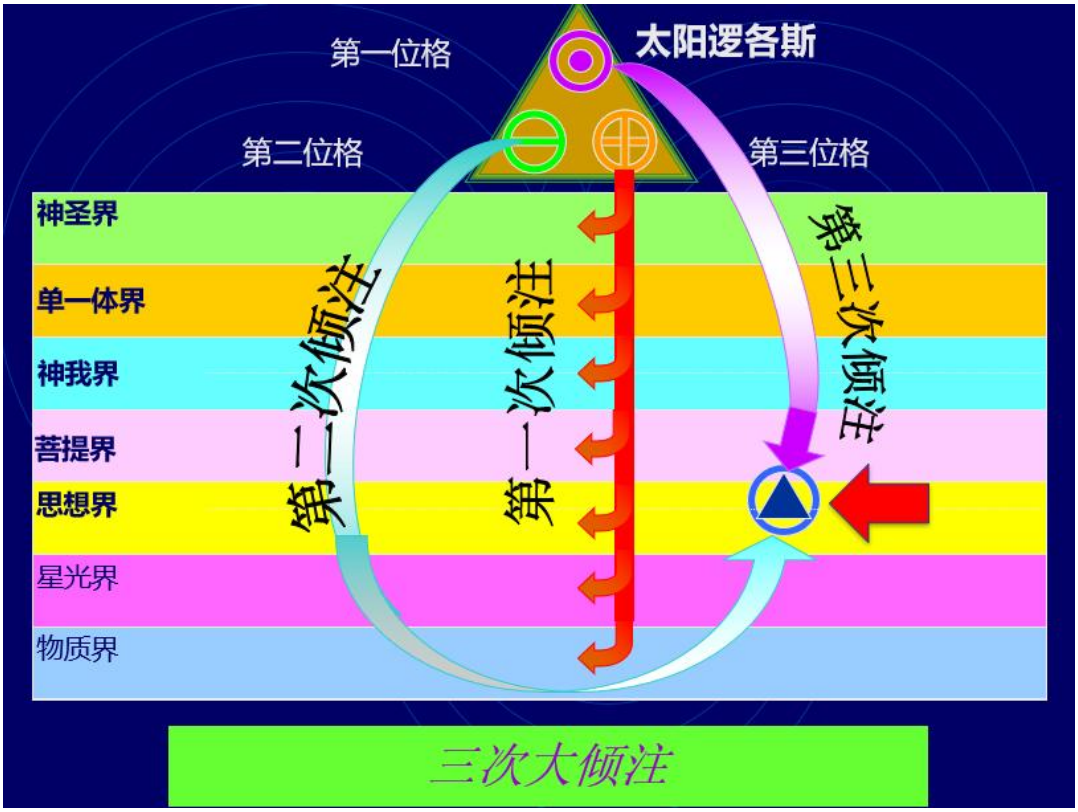
于是辛尼特就请 K.H. 真师看一下他的几个前世，KH 答应他以后会帮他看，但是他写到：
“与其试图了解今生的创造者，也就是我们的前身和设计师，难道研究我们自己现在的个性不是更合适吗？”

换句话说，我们现在的性格，才华，倾向，境遇，不就是过去的我的现实投射吗？真师的话真的很值得思考，人为什么花那么多功夫去挖掘过去呢？是因为好奇？还是对小我的未来的不确定性？我们可以问问自己。



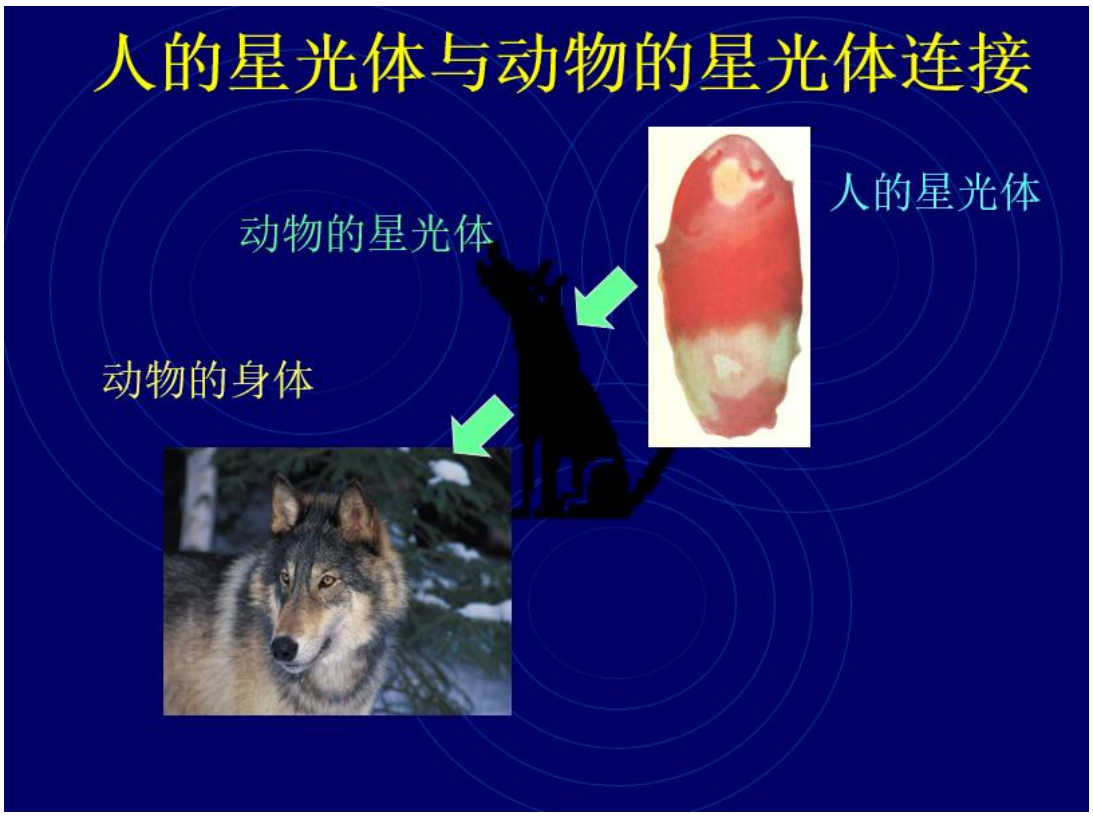
有人问，人可以转世为动物吗？**证道学认为人不能投生为动物。**

- 这是对轮回的错误看法。证道学主张，一旦任何形式的生命达到了一定的水平，虽然它的进化可能会被延迟，但不会真正的倒退到以前的水平。
- 从奥义学的角度，人和动物的根本区别，是每个人都是一个个体灵魂，但动物或植物没有个体灵魂。人，作为一个灵魂，在物质世界中一次只能通过一个身体表现出来，而一个动物的灵魂同时通过许多动物表现出来，一个植物的灵魂通过若干植物表现出来。



为什么人身难得？我们今天的主题不是《秘密教义》，但是我简单的从奥义的角度解释一下人在个体化时达到的一个不可逆转的里程碑。

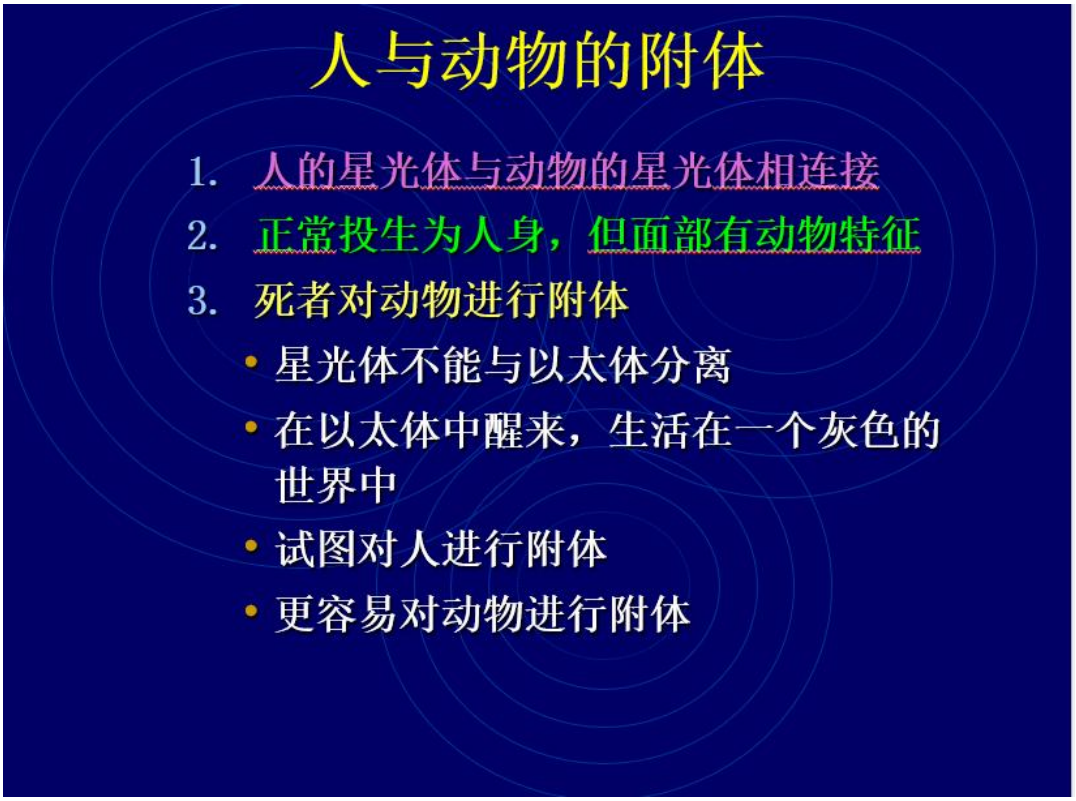
- 这张图显示了太阳逻各斯在创造宇宙过程中的三次伟大倾注。逻各斯有三个位格，分别以点，线和一个十字来象征。
- 简化地说，第一次倾注造就了自然的 7 个境界，第二次倾注造就了不同的生命形式王国，比如矿物，植物，动物。第三次倾注从逻各斯的最高位格下降，直到菩提界。神圣的生命下不到更粗密的境界，只能盘旋着发挥影响。
- 当动物个体化成人的时候，发生了一件非常奇妙的事情。来自上面的神圣生命与下面的被物质层层包裹的单一体之间建立了联系。就好像在低层思想界的动物灵魂跳跃上来，被神圣生命的手抓住了，在高层思想界形成了一个因果体，就是这个包着三角形的圆。这就是人的灵魂。
- **所以说证道学对人的定义是最高的精神和最低的物质由心智相连。**这样的链接不可逆转，进化的大潮不能后退。证道学认为人不可能转世为动物。这是证道学与佛教的轮回说的重要差别之一。



人会转生为动物的观点是导致许多人不相信轮回的原因。你可以想象，一个拥有所有能力的人转生为蚊子、蜥蜴或者牛吗？我曾经看过一部泰国电影，里面一个人说，别踩蟑螂，因为那可能是你舅舅！我当初就是因为这一点对轮回持怀疑态度。

但是，有史以来，确实有很多认为人投生为动物的说法，这样的误解是如何产生的呢？证道学认为有三种可能性：

第一种情况是人的星光体附着在动物的星光体上。为什么会这样？当性格体发展出来的兽欲过于强烈，这会在他的星光体中显现出来。无论是死后还是在投生的路上，这个人的星光体可能会被与它相似的动物的星光体的磁性所吸引，并依附在动物的身体上。动物的灵魂仍然掌管着动物的肉体，所以人的自我无法控制这个野兽的身体，无法表达自己。这个灵魂因此遭受痛苦，因为他在星光界有人的意识并且有人类的能力，但是被自己的星光体欲望拽到了动物身上。



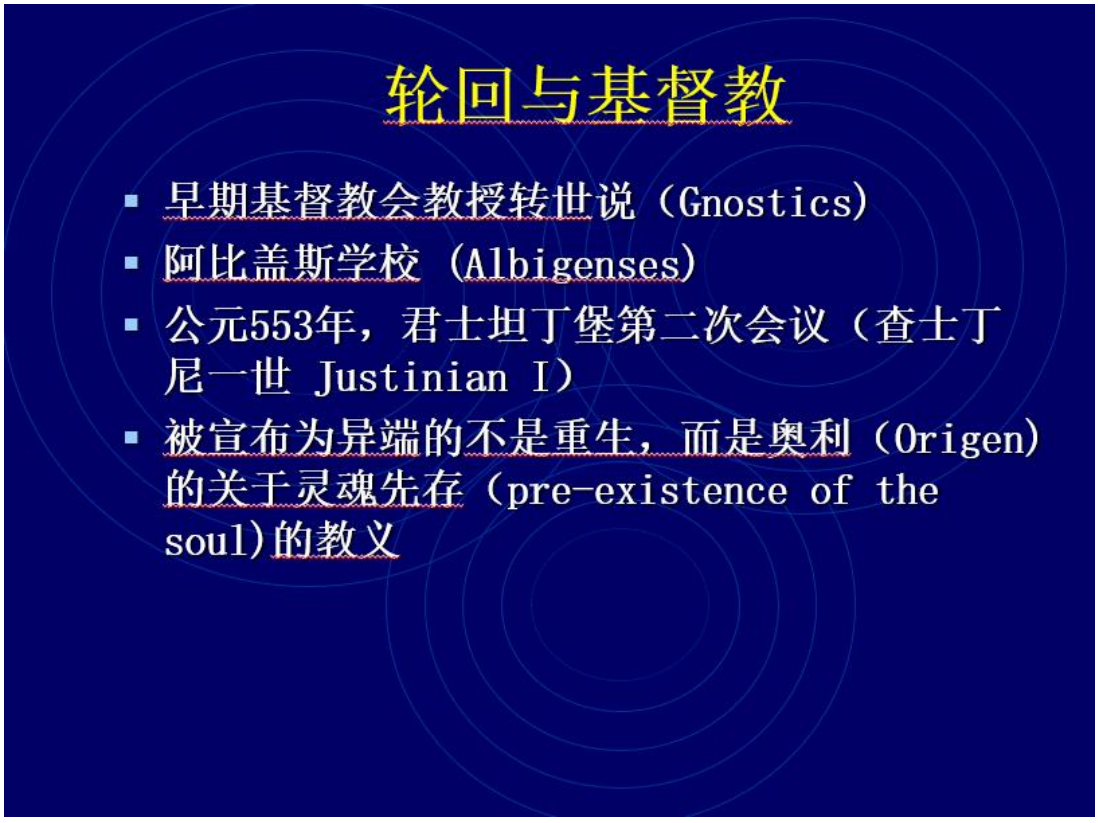
第二种情况是，有时自我并没有堕落到上面的程度，但星光体却强烈的兽化。自我正常投生为人身，但动物的特征可能会显示在脸上。

第三种情况是，死人对动物的附体。有时，死人对尘世生活太执着，导致他们的星光体不能与以太体分离，他们在以太体中苏醒。这样的人被以太体包着，进不了星光界，因此他们生活在一个灰色的世界里。他们失去了肉体，但是为了满足肉体感官欲望会对人进行附体，但往往不成功。于是他们就对动物进行附体，因为每个动物只是被群体灵魂的一个片段控制着，相对比较容易。

通过对动物附体，这些死人可以再次与物质世界接触，当然只是通过动物的身体。他们通过动物的眼睛看，通过动物的身体感受痛苦。这些灵魂只有在动物死亡时才会被从动物身体中释放出来，但即使如此，还是需要甩掉星光体。所以，人不会投生为动物，但会因为欲望太重和动物发生附体关系。



现在我们看看轮回与基督教。基督徒有时会反对轮回说，理由是它违反了基督教教义。然而，对古代经文的研究强烈表明，重生的学说曾被普遍接受。



早期的基督教会是有轮回说的教导的。基督教诺斯替教派或灵智派，是基督教的神秘学派，他们有轮回教义。但当没有受过教育的大众加入了教会后，这个教导就消失了。然而，这一思想并没有从一些教派中消失。

如法国南部的阿比盖斯教派，他们坚持福音的原始真理，并坚持教导转世说。这个教派产生了许多被宗教裁判迫害的殉道者。

还有一个历史事实是，在 6 世纪的第二次君士坦丁堡会议上，基督教长老们（尤其是拜占庭皇帝查士丁尼一世）决定取消轮回的说法，因为这与他们正在创建的思想体系相悖。他们还废除了"因果律"，因为它与轮回相辅相成。不幸的是，这导致了永劫地狱的教义的产生，这也是传统基督教最矛盾的概念之一。如果上帝是仁慈的，会因为一个人在一生中犯下的错误而判他入永远的地狱吗？

事实上，当时教会所反对的并不是真正的轮回,而是被宣布为异端的奥利(Origen)的灵魂先存的教义，它与重生没有关系。奥利教导说，所有的灵魂都是在创造之初作为天使被创造的，但他们犯了罪，才有了物质的身体。正是这种关于灵魂先于身体存在的观点被宣布为异端邪说。

如果在 21 世纪的今天，基督徒的教义可以被一个公元 6 世纪政教合一时的会议板上钉钉，这个现象本身是值得思考的。



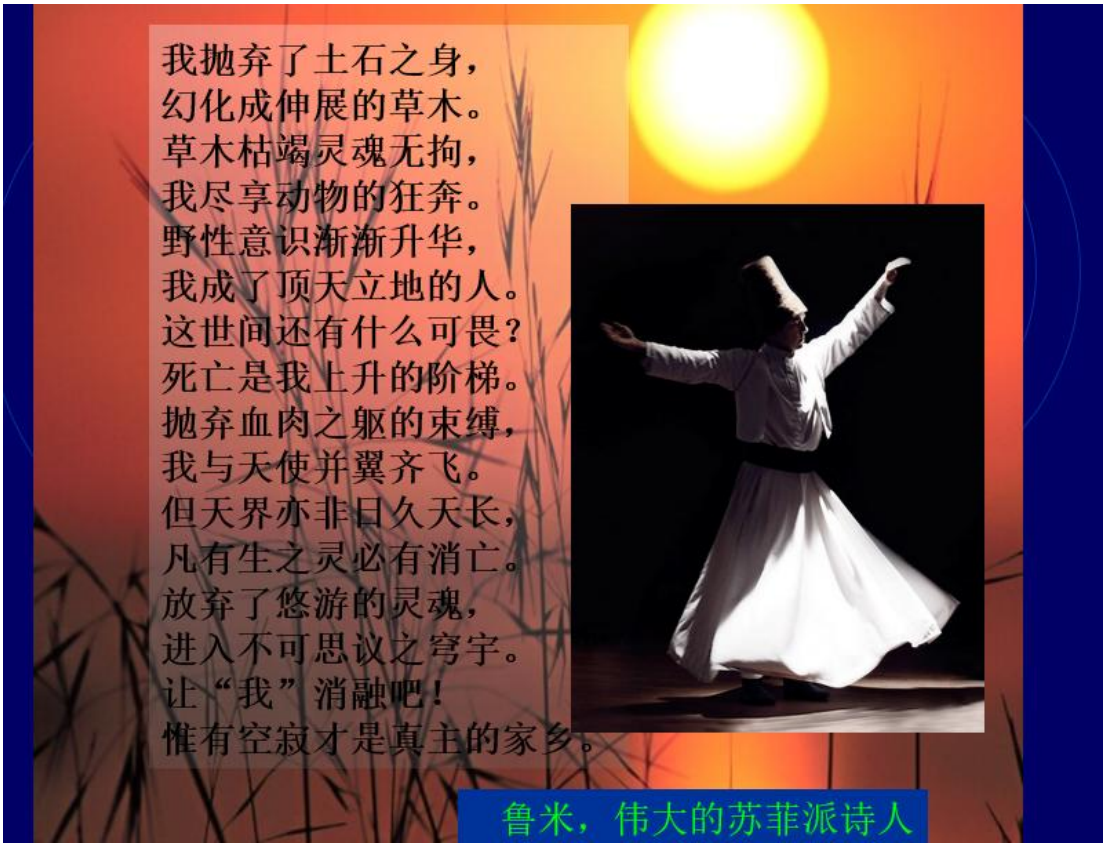
我们现在要看看伊斯兰教对轮回的说法。



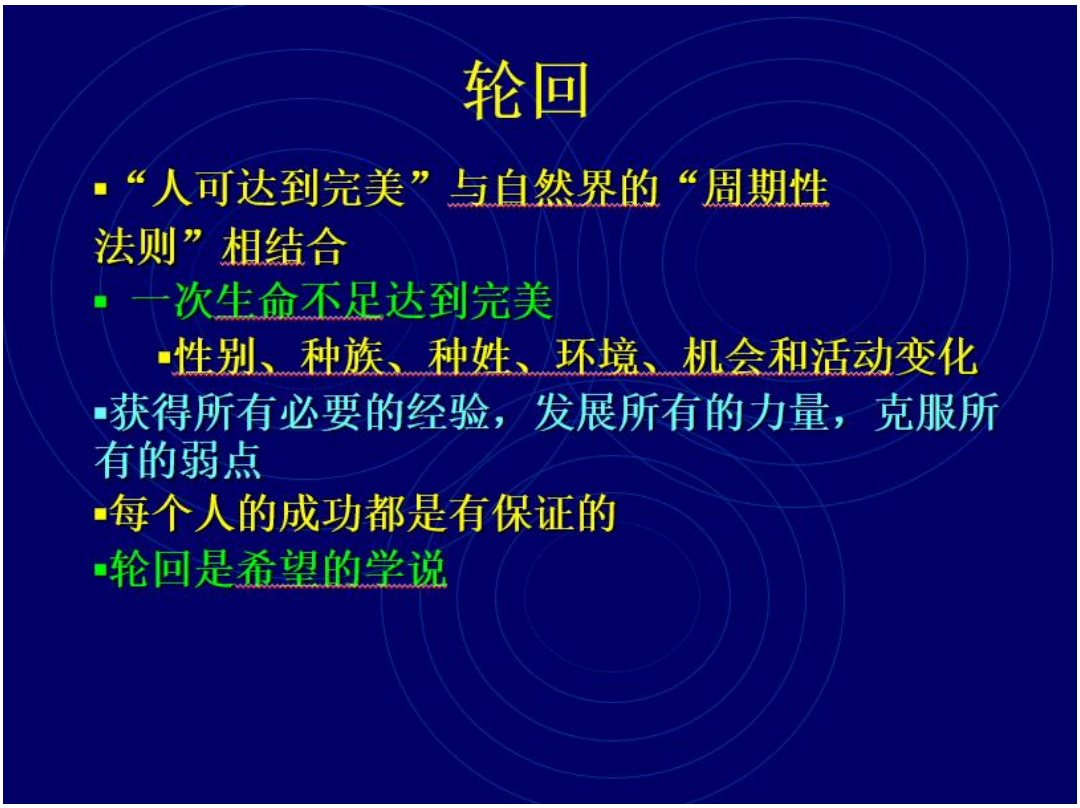
众所周知，穆斯林在先知穆哈穆德的继承问题上存在分歧。这最终导致了逊尼派和什叶派两个主要教派的建立。但是，在对立的教派之间，一直存在着链接着他们的一个教派，这就是苏菲派，他们一直受到双方的普遍尊重。这个教派保留了轮回的教导。

苏菲派声称拥有伊斯兰教的密教知识，他们相信有意识的进化和人的无限完美性。灵魂从一个身体迁移到另一个身体，每一个都比前一个更纯净，直到达到完美。他们对轮回的信仰在他们的诗歌中得到了明确的体现。

曼苏尔-阿尔-哈拉吉（10 世纪），因自称与神合一而被处死在十字架上，是杰出的苏菲派诗人，他写到：**“我像草木一样，在众多流淌的河岸上生长。生生世世，我一直生活工作，并尝试各种身体。”**

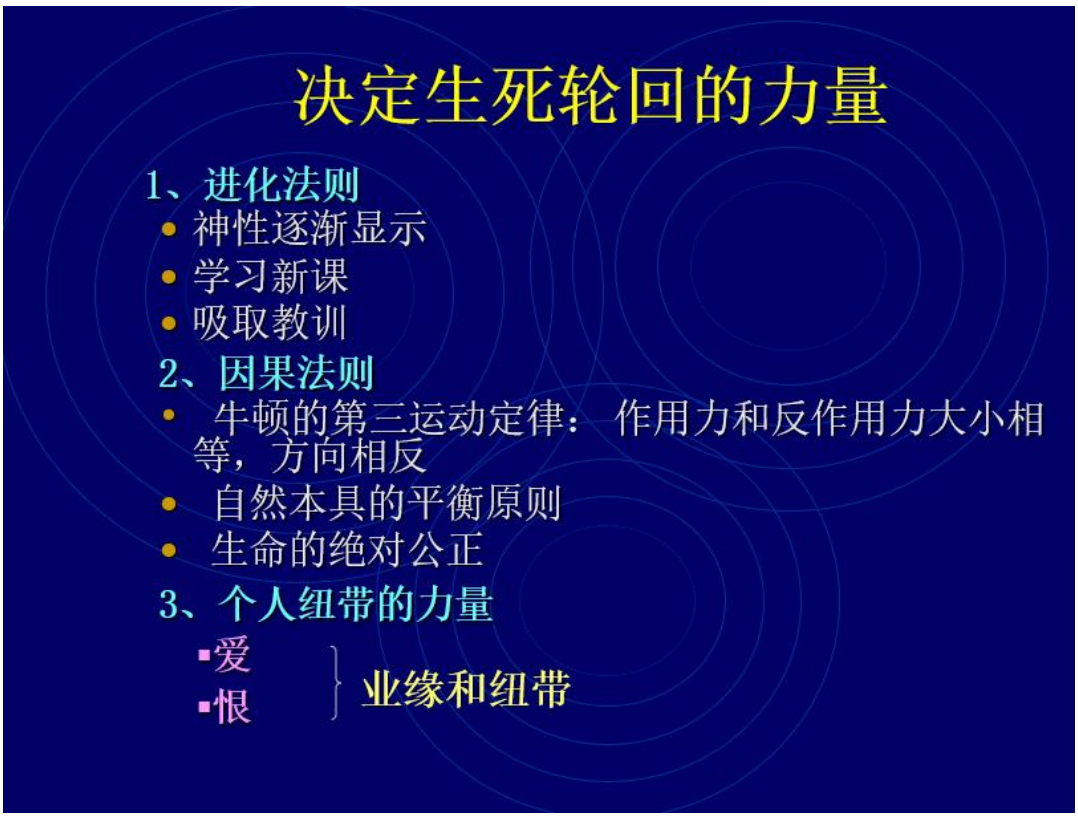


鲁米是十三世纪 “苏菲派”的大诗人，也是一个得道的人。他的这首诗生动地描述了人的进化的道路。我就不念了。证道学可以说是近代宗教比较研究的先驱。在新加坡证道学学会的这套讲义里，就有很多经文的引证，由于时间关系，我不一一列举。真希望对比较宗教有兴趣的朋友能够有把这些都翻译出来。



那么证道学的轮回说在本质上是什么？**它是一个关于生命的教义和一个自然法则的结合。**

- **这个生命教义是：人可以达到完美，自然法则是周期性法则。**
- 我们从个人经验中知道，改变一个人的不良特征是多么困难，要一个人发展慷慨、道德、耐心、精进、专注和智慧等品质是多么缓慢 。显然，仅用一生去发展这些品质是不够的。
- 人每次投生都会发生性别、种族、种姓、环境、机会和活动的变化。因此，在每一次生命中都会取得进展。
- 直到最后人获得所有必要的经验，发展所有力量，克服所有弱点。
- 与此同时，宇宙运行还有周期性、循环往复的特点。我们的地球链就在这个规律之下，整个太阳系，甚至包括其中最微小的组成部分也遵守这一规律。人作为自然的一部分，不止一次地投胎出生，然后在死亡时退出。通过这种方式，每个人的最终成功得到了保证。
- 轮回说是一个传播希望的学说，因为我们不需要因为今生没有完成这个或那个而感到绝望。我们意识到，每次生命就像学校中的一天，只要没有达到最终目标，我们就会一次又一次地回来，直到达到完美。



那你说，轮回太累了，我只想在天堂呆着，行吗？不行。**因为轮回由三种伟大的力量决定：**

1、进化法则

- 神性逐渐显示。
- 学习新课。
- 吸取教训。

2、因果法则

- 牛顿的第三运动定律：作用力和反作用力大小相等，方向相反。身、口、意每造一个业，都会有一个相应的果。
- 自然本具的平衡原则。
- 保证生命的绝对公正。

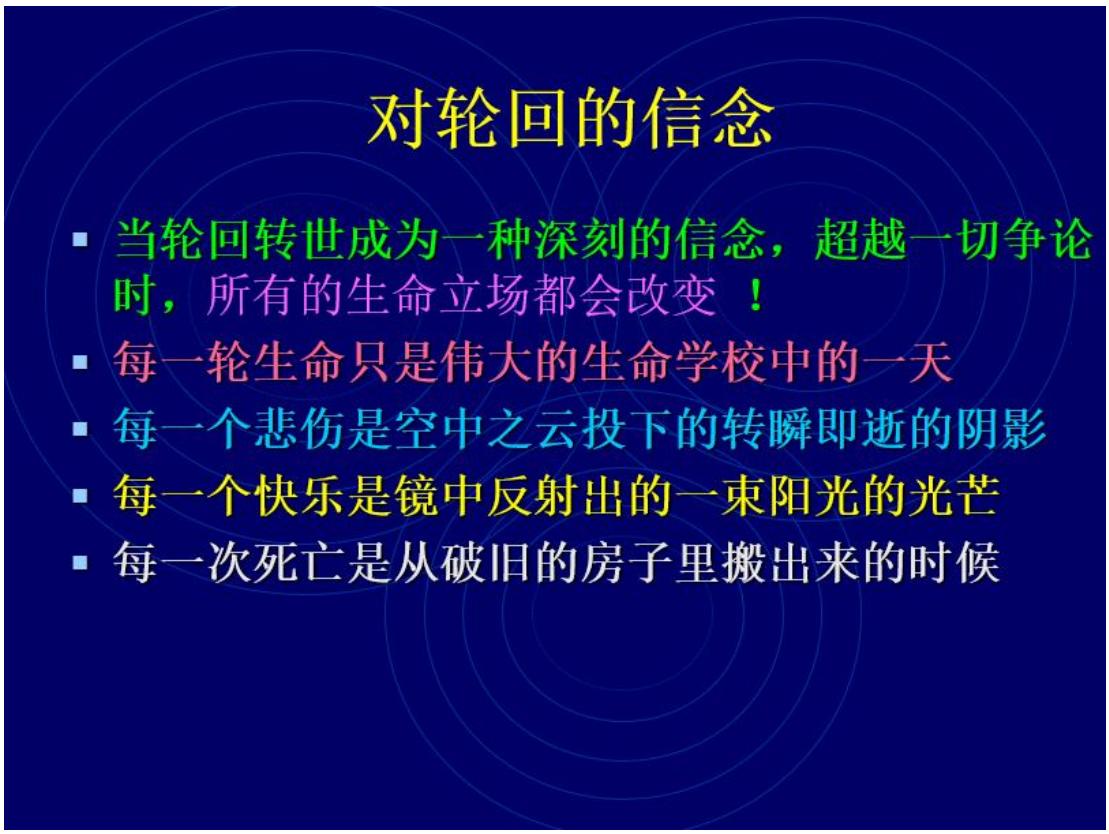
3、个人纽带的力量，也就是我们与别人建立的爱与恨的业缘和纽带



我们快速复习一下，一个人得到新的肉身，是由这三种因素混合而成的：

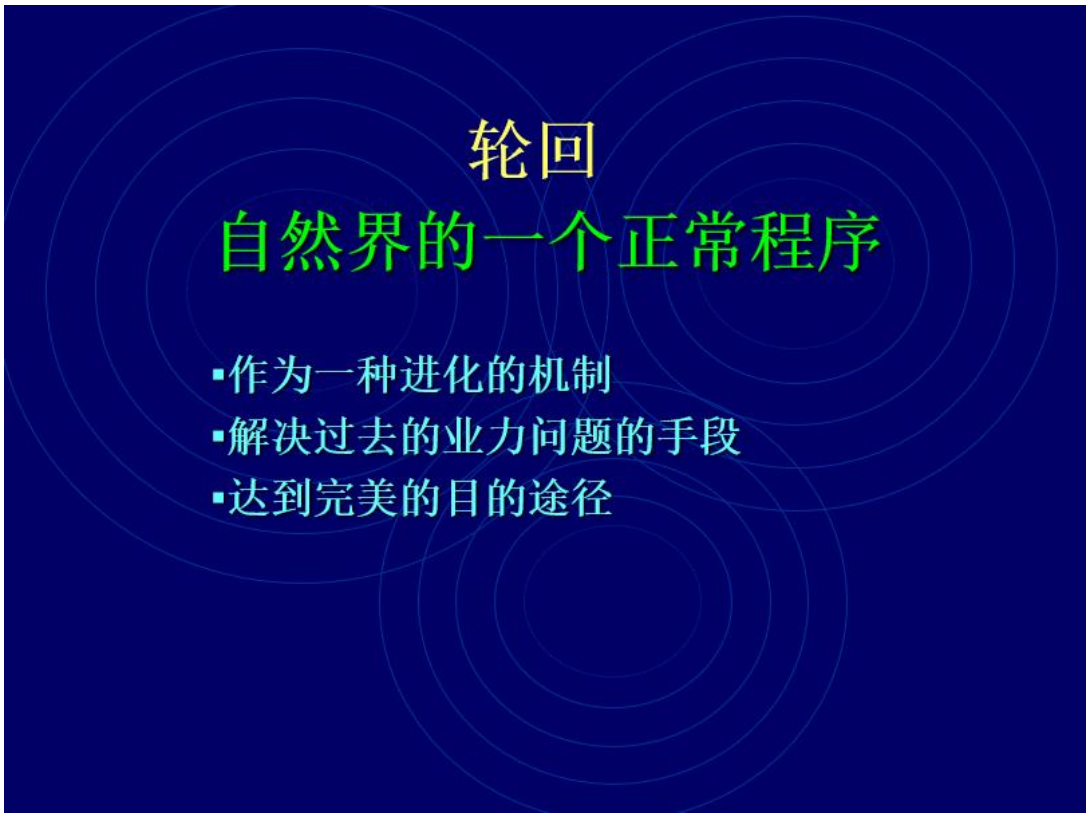
- 国家 进化法则
- 种族 进化法则
- 宗教信仰及灵性发展程度 进化法则
- 性别及长相 三种因素
- 家庭 个人纽带
- 一生所遇之人 因果法则/个人纽带
- 欢乐与痛苦 因果法则

这三种法则的合力使灵魂出生在，为发展他**最需要的**那些品质，**提供最好机会**的环境中。**父母不能选择来投胎的灵魂。但是越是过纯净生活的父母，越有可能为一个先进的自我提供投胎的机会。**



当轮回转世成为一种深刻的信念，超越一切争论时，**所有的生命立场都会改变！**

- **每一轮生命只是伟大的生命学校中的一天。**
- **每一个悲伤是空中之云投下的转瞬即逝的阴影。**
- **每一个快乐是镜中反射出的一束阳光的光芒。**
- **每一次死亡是从破旧的房子里搬出来的时候。**



总结一下，**证道学里的轮回，就像日出日落一样，是自然界的一个正常程序：**

- 它作为一种进化的机制，能使人类吸取教训，能使人类理解进化和自然。它使人最终达到觉悟。
- 它能解决业力问题。让人清偿所有债务，并得到应得的报偿。
- 它能使人踏上圣道，成为一个完美的生命。
- **轮回给了我们对生命最科学、最合理、最满意的解释；它使我们消除了对死亡的恐惧，并且给我们希望能够达到人类完美的目标。我们在课前冥想时，提到了神圣，永恒和不朽的本体就是我，当这成为被感悟的事实时，轮回就结束了。**

当年我听了这一课，打消了我对轮回的疑虑。我希望今天的讲座至少给大家一些对这个生命基本问题进行思索的材料。



这是本次讲座使用的参考资料。我们看看有没有和课程相关的问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好!

新加坡证道学学会在 2021 年时，曾经录制了一套《食素的重要性》的视频。那个视频从营养、健康、科学、理性、人道和奥义的角度解释了为什么食素应该是我们的选择。

今天我们的重点是**食素与修行的关系**。为什么这么做呢？因为每个人的人生目标不同，并不是人人都想修行。这个讲座，是专为那些想在灵修之路上走得更快更远的朋友们准备的。



由于今天有些新朋友，我对学会和课程做一个简单的介绍。新加坡证道学学会成立于 1889 年，由学会第一任会长阿尔科特先生亲自建立。它是全球唯一用中文系统性地介绍证道学的会所，目的是使更多的华语朋友接触到这套古老长青的智慧知识体系。大家来到这个讲堂，其实在为后世的华人创建一个基础。没有大家，就没有这些课程。所以我对大家心存感激。



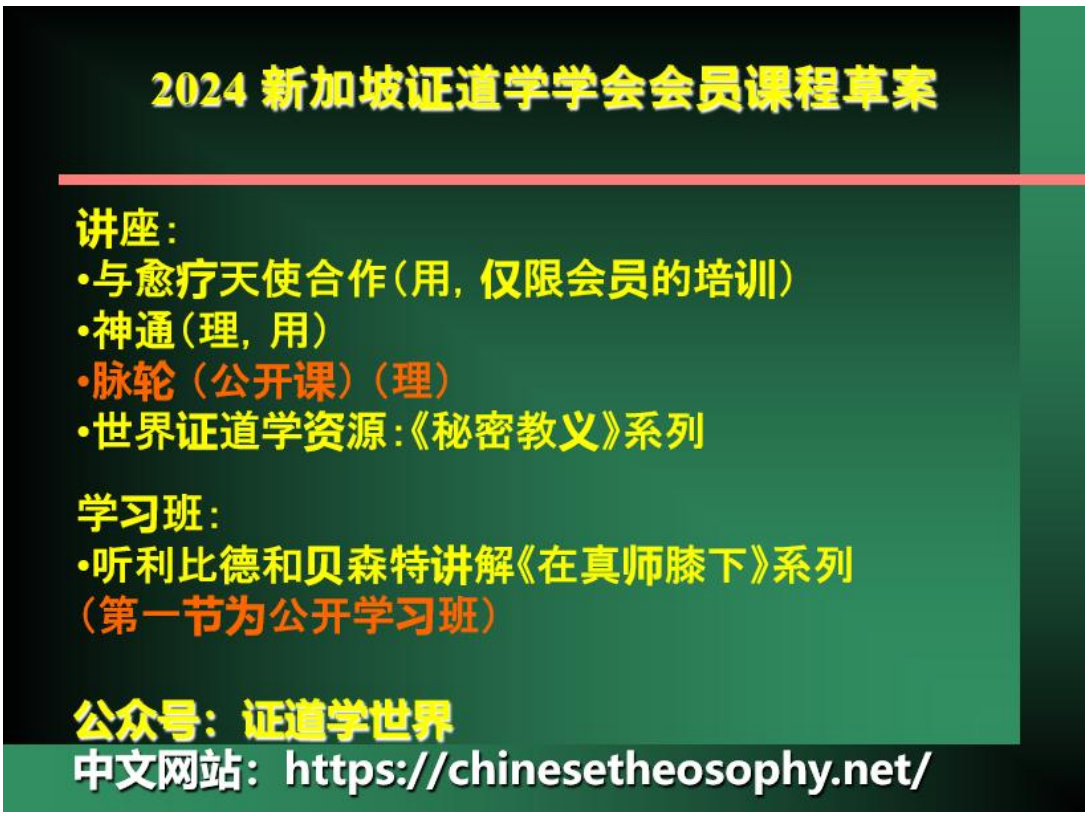
证道学博大精深，《证道学入门》系列讲座把证道学的一些基础知识用浅显的方式介绍给大家。2023 年的更新版更加清晰，详细，秋季会在公众号和网站同时发布，并且带有详细的讲义！欢迎大家关注。

1）自然的多重境界
2）人类的进化
3）死亡及死后
4）星光界
5）思想界
6）思想形状
7）修行与实践



2023 年的课程循序渐进，着重理，用，修相结合。证道学学会是个会员制的学会。今天的《食素与修行》，是今年仅有的两节公开课的一节。讲座的视频也会在公众号和网站同时发布，有兴趣的朋友可以关注。

- 不可见的帮手 （用）
- 事物的隐密面 （理，用）
- 天使与自然精灵 （理）
- 因果与亲情 （理）
- 出生的奥秘 （公开课） （理）
- 漫谈轮回 （理）
- 食素与修行（公开课）（修）
- 健康与疾病 （用）
- 超自然能力与疾病诊断 （用）
- 从证道学的角度谈灵性愈疗 （用）
- 真师书信 （理）
- 圣人会 （理）



2024 年的教程也初步定了。我们会接触到越来越深的理论，向大家介绍证道学的经典《秘密教义》。同时教授大家去使用这些理论，比如“证道服务社”的“与愈疗天使合作”的培训。由于更深的瑜伽修习需要充足的准备，我们会办一个学习班，学习两位证道学前辈利比德和贝森特对证道修行三宝之一《在真师膝下》的讲解。我们也打算在机缘成熟时办一些客座讲座。

讲座：

- **与愈疗天使合作（用，仅限会员的培训）**
- **神通（理，用）**
- **脉轮 （公开课） （理）**
- **世界证道学资源：《秘密教义》系列**

学习班：

- **听利比德和贝森特讲解《在真师膝下》系列**

（第一节为公开学习班）



如果你对证道学感兴趣，可以关注“证道学世界”的公众号，及时收到课程、讲义、书籍、视频和活动通知。网站上所有的课程，材料和书籍都免费下载，欢迎大家分享给有兴趣的人。如果你想深入学习，欢迎入会，只要到中文官网的“联系我们”一栏里填一张简单的表格就可以了。会员除了可以现场参加所有课程外，还可以参加其他会员活动，收到会员资料，享受学会的全球资源。准会员是免会费的。

新加坡证道学学会
公众号：证道学世界
中文网站：https://chinesetheosophy.net/
英文资料网站：Theosophy World
https://www.theosophy.world



好。我们进入今天的正题《食素与修行》。在这里，我们简单的把素食者定义为任何不通过宰杀生物获得肉食的人。

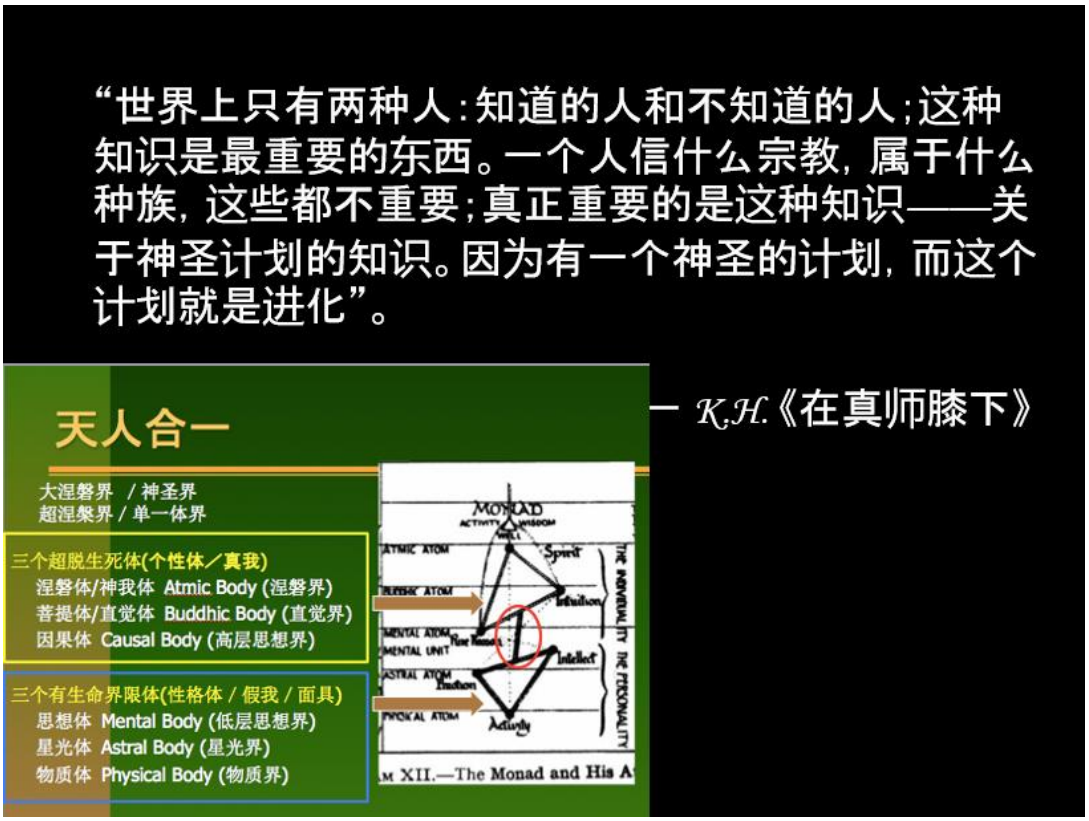
你可能会问：证道学学会的会员不是同意三个宗旨就可以入会了吗？难道学会还会去干涉我吃什么吗？**请你放心，学会从不会去干涉任何人的生活。**

我当初加入学会时是无肉不欢的。现在我吃素，是我自愿选择的生活方式。没有人强迫我，我也不会去强迫任何人吃素。今天的讲座，不想冒犯任何人，不想说服任何人，只是向大家介绍一些信息，你的生活方式最终是你的选择。



你也可能问：修行的概念太广大了，每个宗教门派都有自己的解释和方法，也有没有宗教信仰的人，证道学怎么处理这个情况？

证道学本身不是宗教，对这个问题的出发点不是从宗派和方法的角度，而是从人的结构和观察实践的角度。就像医学对所有人都适用，因为人的物质身体的结构相同。证道学的建议也适用于每个人，而且证道学的视角延伸到了超物质界，向世界介绍了一套知识。



什么知识呢？K.H.真师对克里斯那穆提曾经解释过：

“世界上只有两种人：知道的人和不知道的人；这种知识是最重要的东西。一个人信什么宗教，属于什么种族，这些都不重要；真正重要的是这种知识——关于神圣计划的知识。因为有一个神圣的计划，而这个计划就是进化。”

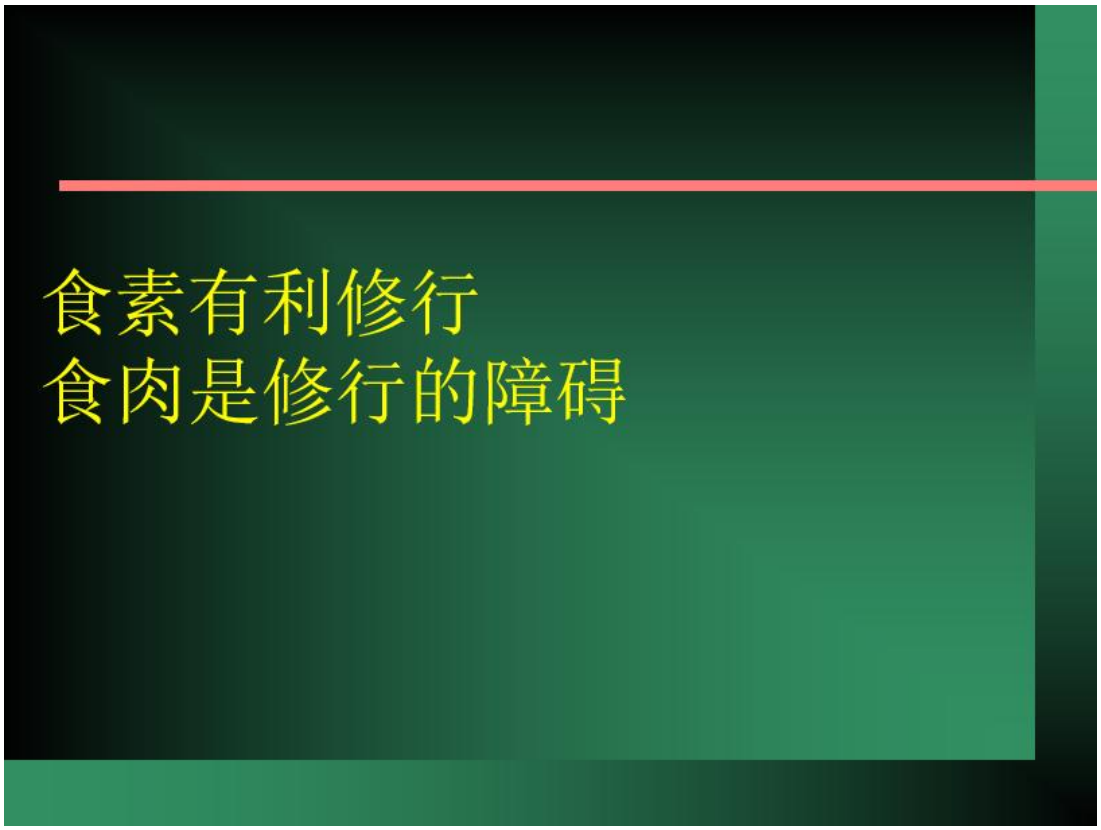
我们学过，进化的趋势是走向统一，走向无我，走向天人合一。



要修行，第一重要的是看清这个“合一”的大趋势，要知**道**，这里的“道”和道德经里的“道”是同一个意义，在八正道里叫做“正见”。

在理解了进化是朝向合一的前提下，不仅不背道而驰，而且刻意的去朝这个方向努力，付诸行动，这就是证**道**。

吃饭就是修行！人人具备这个条件。我们学习证道学不只是学知识，还必须实修，并且把自己的生命投入到进化的服务中。证道学不主张弃世，不主张苦行，而是主张积极的，健康的，乐观的在生活中修行。我们的一日三餐就是一个很好的实修机会。



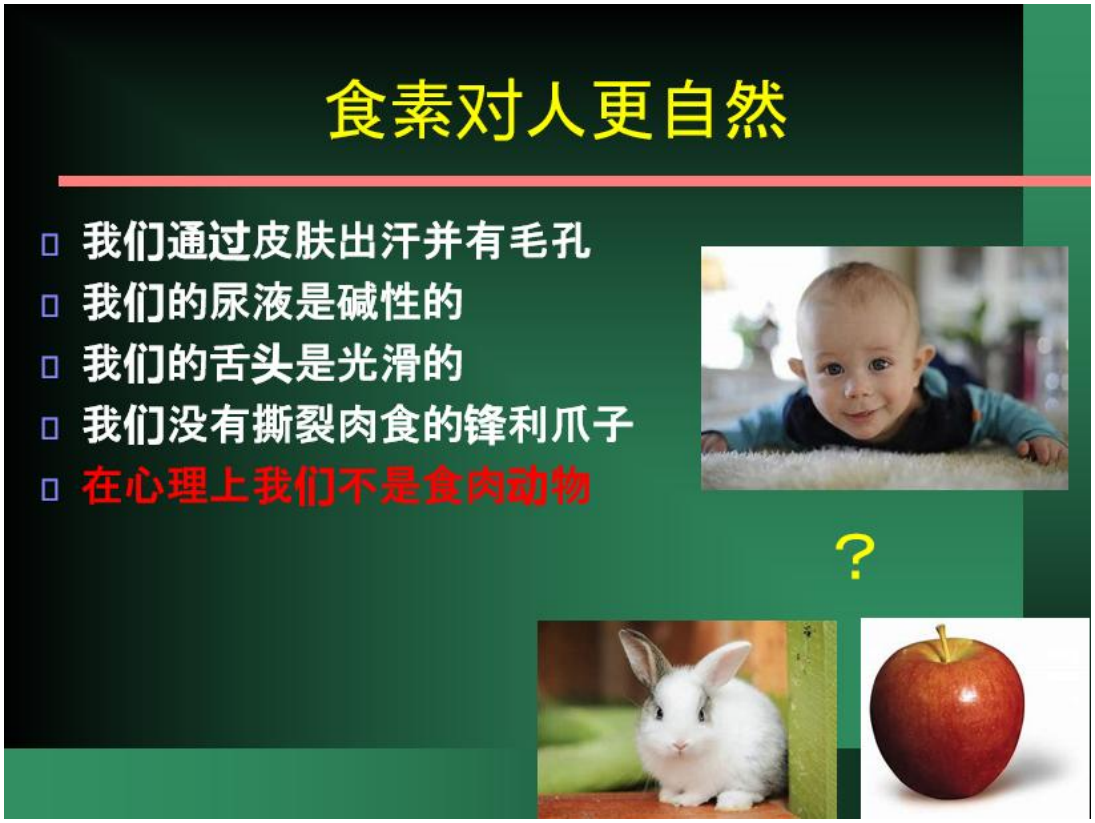
证道学认为，食素有利修行。换句话说，在其他条件相同的情况下，素食更有利灵性进步。食肉是灵修之路上的一大障碍。沉溺于酒精或肉食的饮食习惯的人，在自己的道路上设置了严重的、完全不必要的困难。这就好像拖着脚镣在走路。

下面，让我们从物质界一直到超物质界，具体看看食素和修行的关系。



证道学认为，人是进化的一个阶段。在进化过程中，作为野人我们曾经茹毛饮血。当我们进化成开化的人时，有了食素的身体和心理结构，**食素对人更自然：**

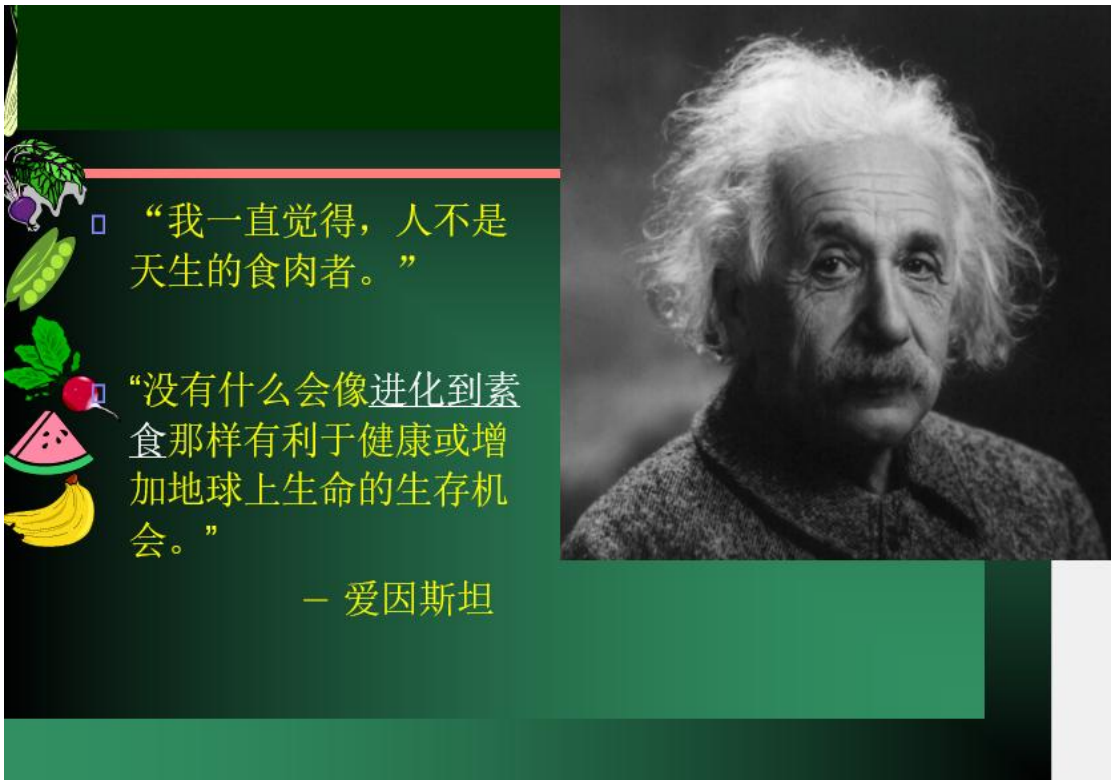
这张幻灯片解释了从解剖学的角度看，人类没有一项可以表明他有能力来撕扯肉食。这个道理孩子都懂，你让孩子看看自己的指甲，牙齿，和舌头，再看看狮子，问他谁是吃肉的？听听孩子怎么回答。



我们人类甚至在心理上也不是肉食者。

我们也可以用孩子做个实验。把一个小孩子放在婴儿床里，放上一只兔子和一个苹果。观察孩子。孩子是会吃兔子，玩苹果呢？还是吃苹果，跟兔子玩？

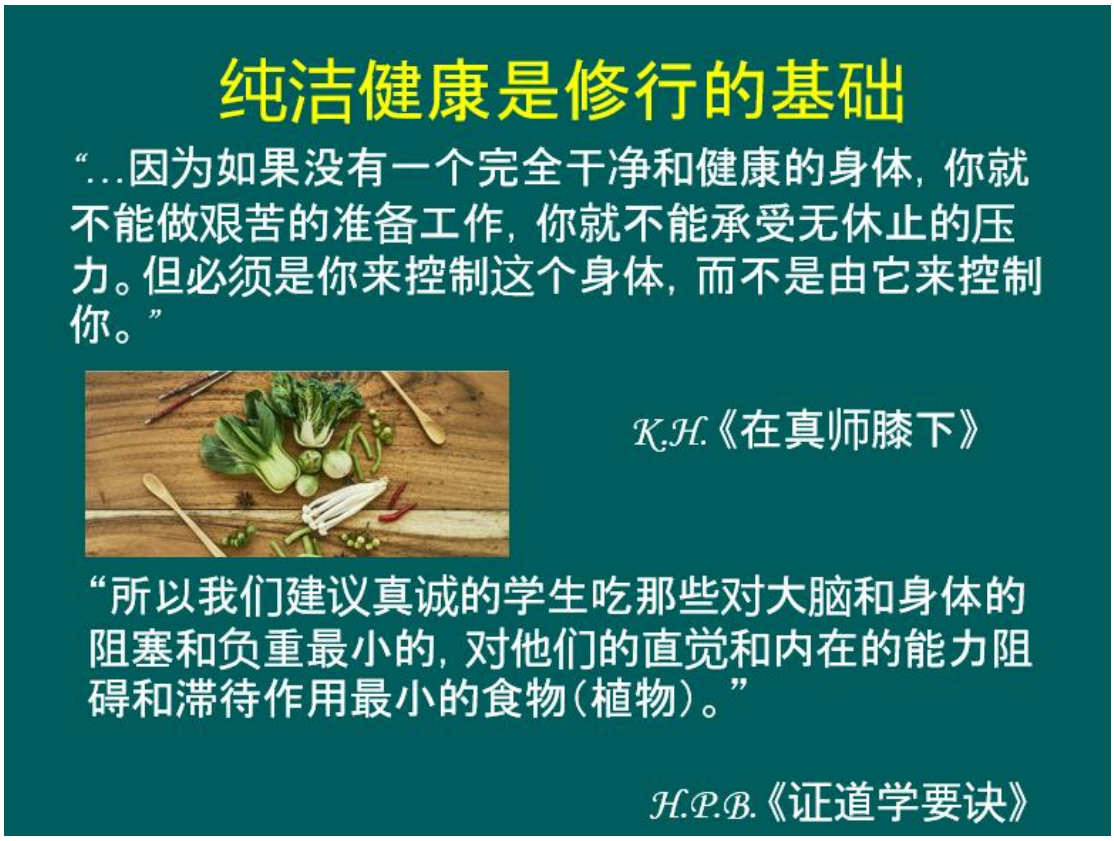
今天听讲的人，谁有心理准备跳到一只毫无防备的小羊身上，割开它的喉咙杀死它，而且每次想吃羊腿的时候切下它的腿？



爱因斯坦说：

“我一直觉得，人不是天生的食肉者。”

“没有什么会像进化到素食那样有利于健康或增加地球上生命的生存机会。”



正是因为食素是我们的本性，所以素食更有利我们的健康。**而纯洁健康是修行的基础，修行会反过来导致更纯洁健康。**

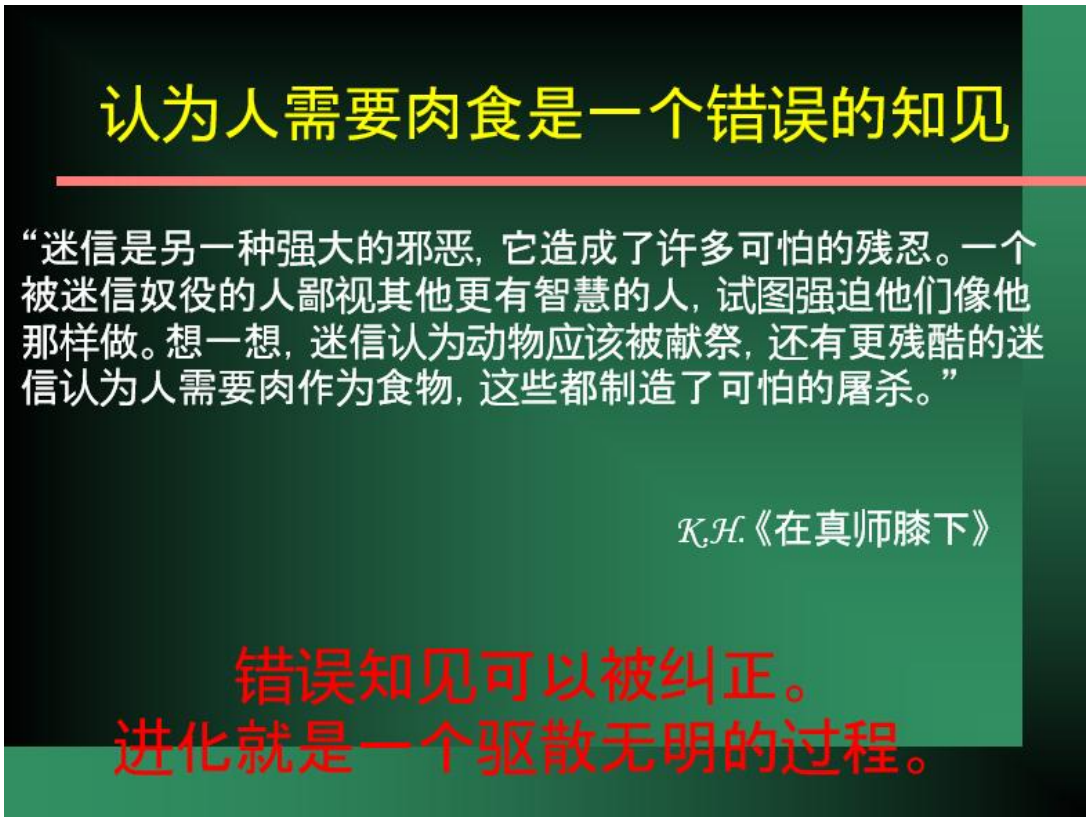
K.H.真师教导说：

“因为如果没有一个完全干净和健康的身体，你就不能做艰苦的准备工作，你就不能承受无休止的压力。但必须是你来控制这个身体，而不是由它来控制你。”

身体不纯洁，又有太多自私，不仅不能集中精力更好的修行，而且很容易出现危险。引发昆达里尼就会发生走火入魔。正如当煤气管道不通畅，就会发生煤气爆炸。证道学学会一再强调这个，但有的学校不强调。利比德在《事物的隐秘面》里详细描述了这么一个案例，美国学会的 Sender 博士也可以给出很多例子。

布拉瓦斯基夫人说：

“所以我们建议真诚的学生吃那些对大脑和身体的阻塞和负重最小的，对他们的直觉和内在的能力阻碍和滞待作用最小的食物（植物）。”

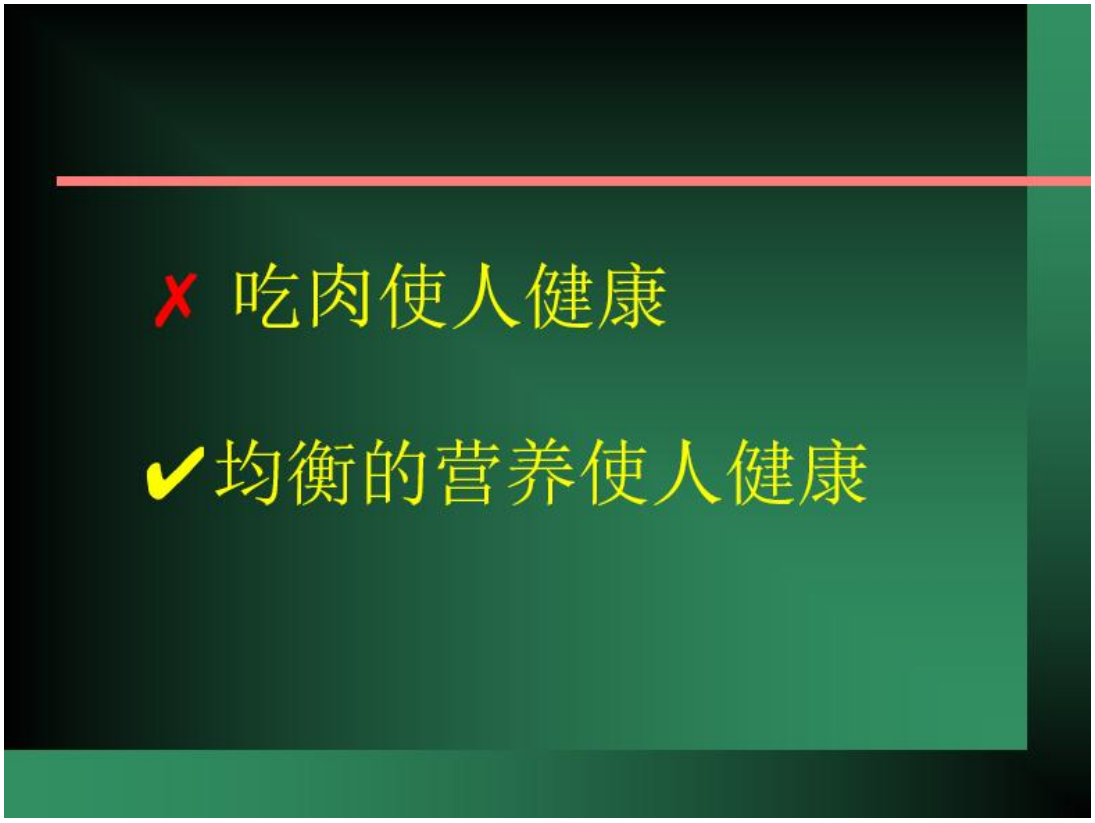


认为人需要肉食是一个错误的知见。

对于这一点，K.H.真师在谈到明辨力时说：

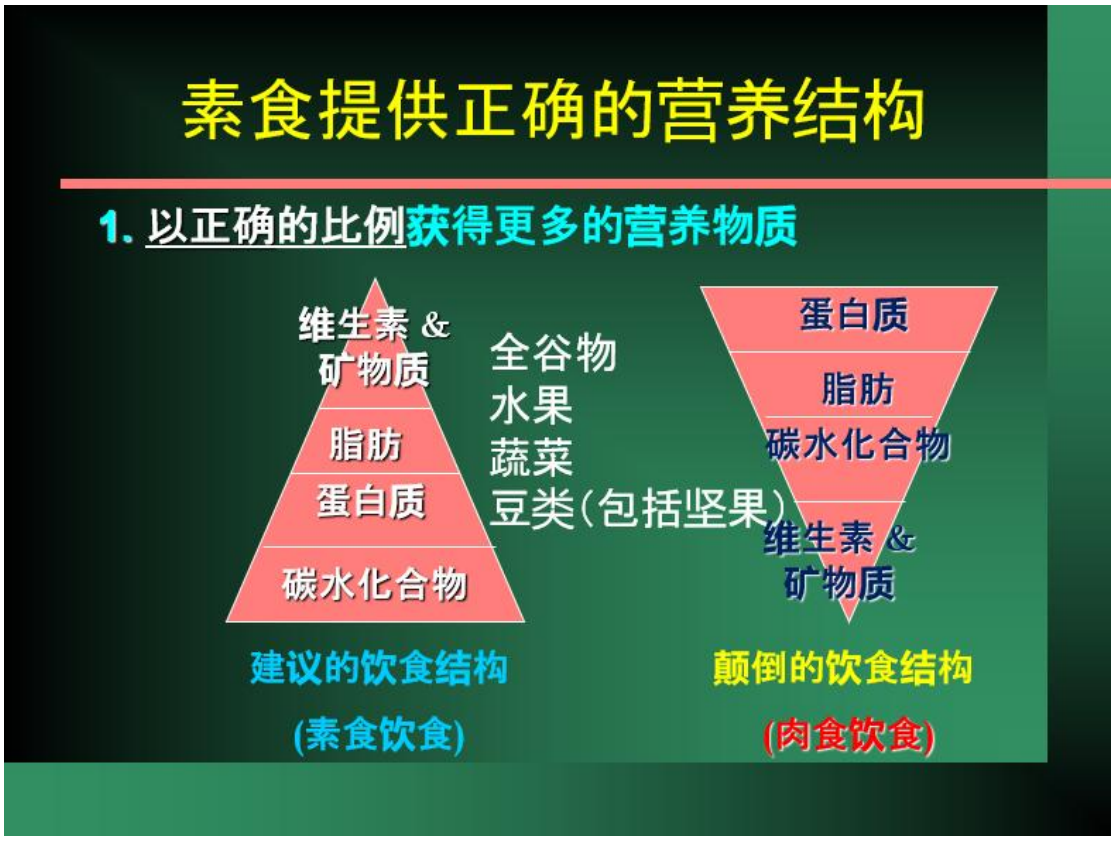
“迷信是另一种强大的邪恶，它造成了许多可怕的残忍。一个被迷信奴役的人鄙视其他更有智慧的人，试图强迫他们像他那样做。想一想，迷信认为动物应该被献祭，还有更残酷的迷信认为人需要肉作为食物，这些都制造了可怕的屠杀。”

迷信指的是仅仅因为习惯，传统而信；或者因为权威和经典而信；或者是不经过思考而信；或者是因为没有看到全部真相而信。好在它是可以被纠正的。**进化就是一个驱散无明的过程。**



吃肉使人健康是一种错误的想法，均衡的营养使人健康才是对的。

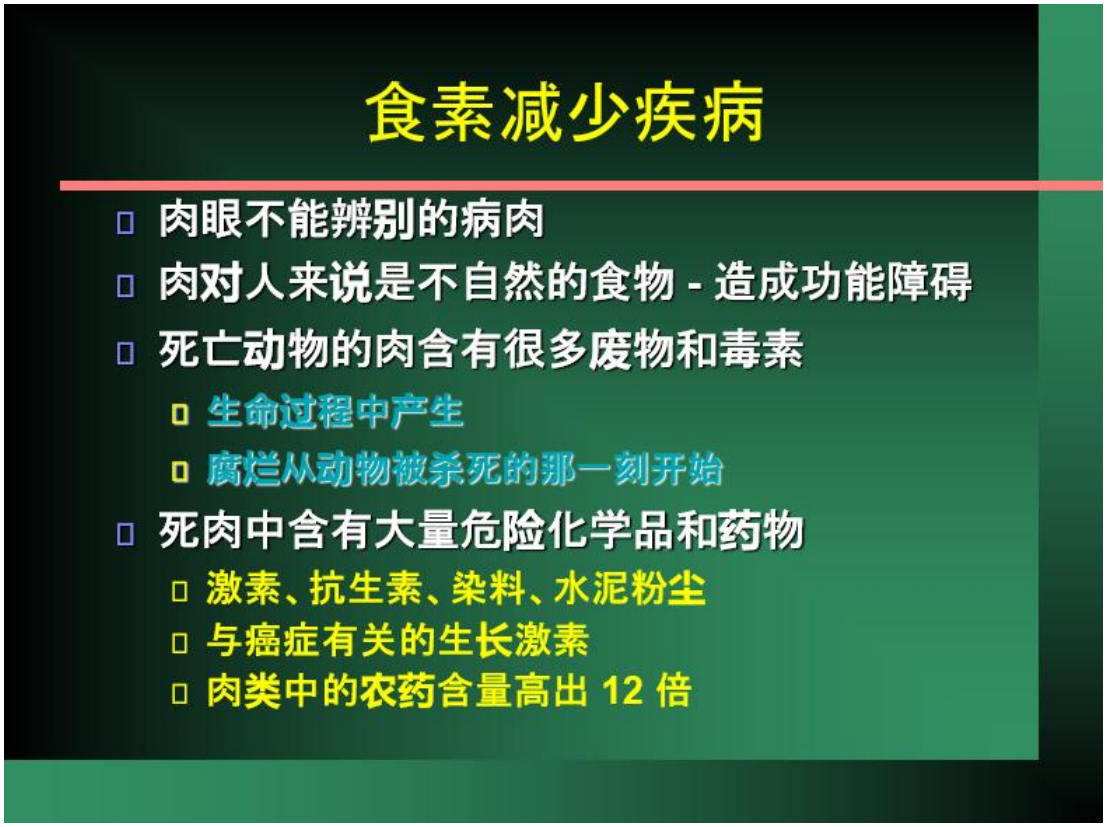
大部分人吃肉，要么是因为不知道所有营养都可以从非肉食中获得，而且更安全，要么是没有意识到肉食产业的残忍，要么是因为生在有肉食传统的环境中。我知道有些家庭，世世代代几百年吃素，所以吃肉这个概念根本就不存在。**数据和实践证明，光从生理和物质的角度，我们就有充足的原因食素。**



一是因为素食可以提供正确的营养结构。我就不进入细节了。营养健全的素食者通常比肉食者更健康，这已经是一个不争的事实。

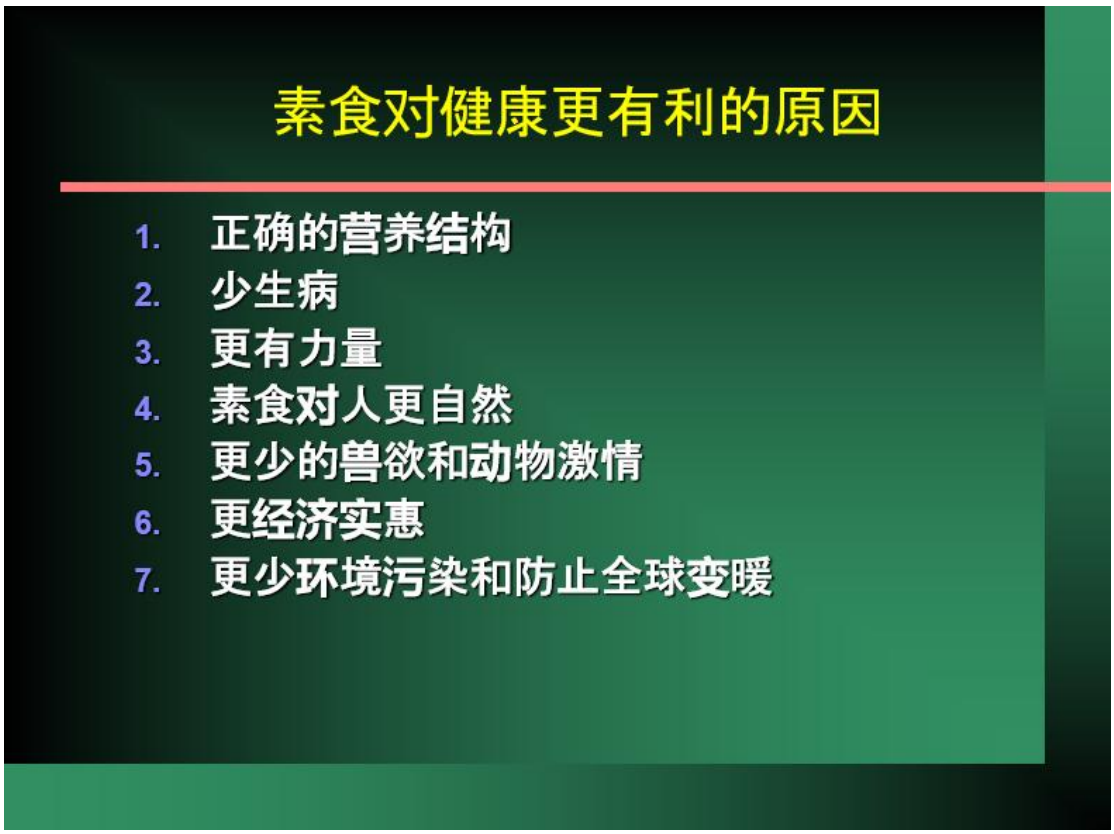


素食让我们少生病。这一点我很有体会，自从吃素以后，生病比以前少，精力比以前充沛。尸体会携带可怕的疾病，这些疾病很容易传染给人类。疯牛病、猪霍乱、口蹄疫、鸡和猪的病毒、乙型脑炎、癌症、发热、肠道蠕虫等等都可以传给人类。

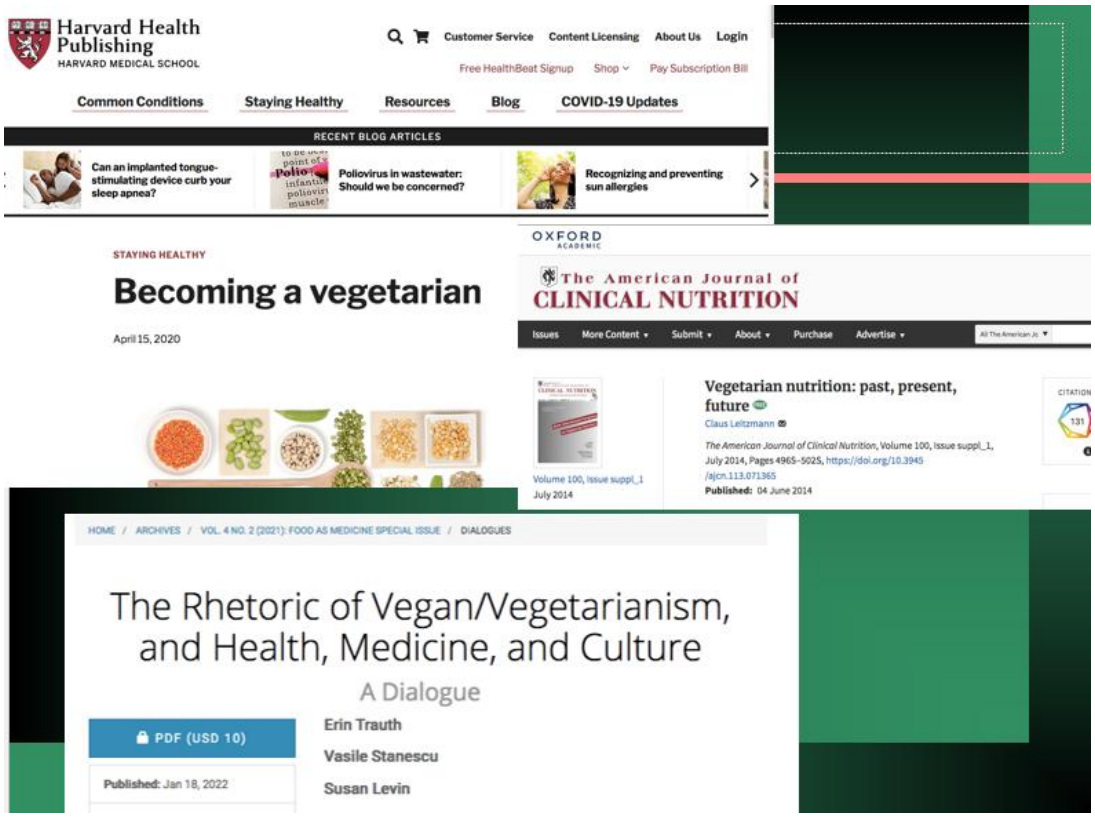


而且病肉很难用肉眼辨认。因为肉对人是不自然的食物，很容易造成人的功能紊乱。医学界现在承认，富含蛋白质的饮食使人们容易患各种疾病。

动物的肉不是纯粹的营养品，而是混有有毒的废物，在动物活着时是动物生命的自然结果，死后由于腐烂，也会产生毒物。死肉中还充满了危险的化学品和药物。我们吃的动物的身体和蛋被注射了激素、抗生素和染料，还有其他有毒和致癌的物质。



食素使我们更有力量。世界上最强壮有力，持久耐劳的是食草动物，不是食肉动物。
－它是一种对人来说更自然的食物。
－它让我们少有兽欲和动物激情。许多人报告说，吃素后他们的性格发生了变化。以前他们紧张和易怒，现在他们变得更稳定，更平静，更少生气。这明显地说明了生理和心理，物质界和非物质界的关联。
－它更经济实惠。
－并且减少环境污染和防止全球变暖。



由于时间关系，我不能详细解释上面的每一点，但是大家可以看上期《食素的重要性》讲座，里面有很多医学营养数据和细节。

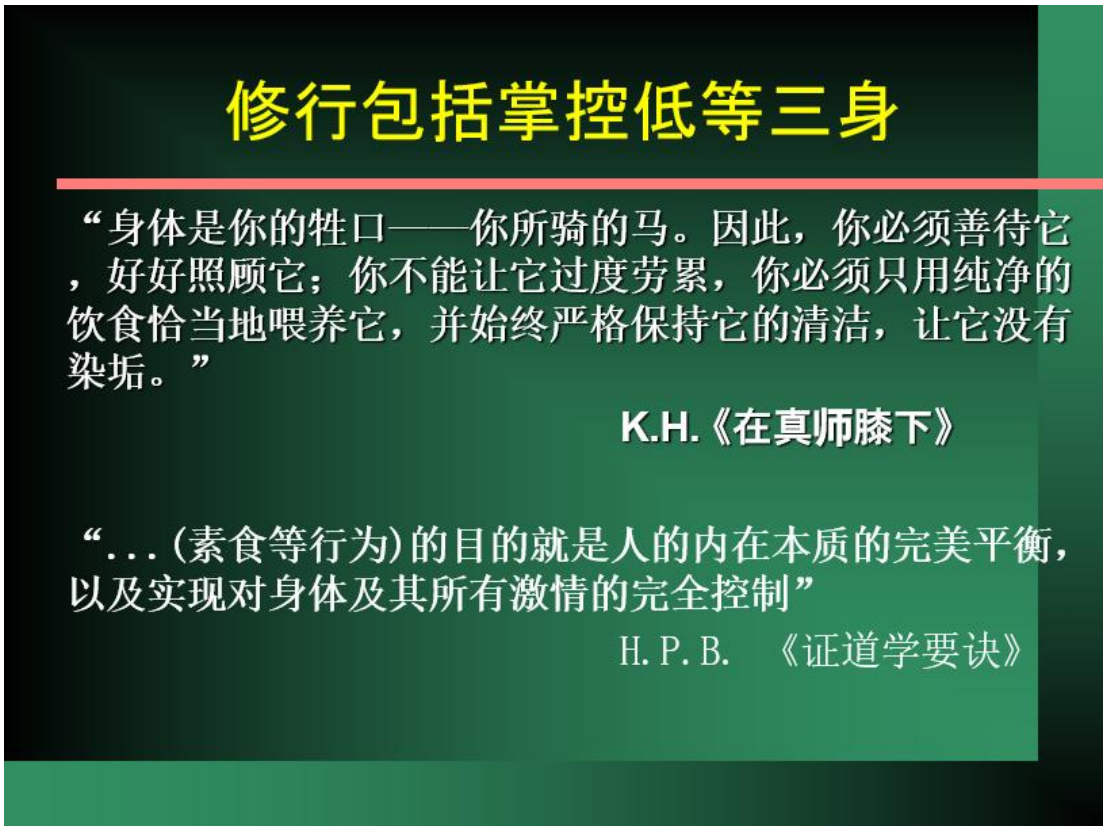




大家也可以去看一下这部叫做**“The Game Changers”的片子**。这是 2018 年出品的一部颠覆

人们对肉食，蛋白质与健康，力量等认知的纪录片，中文翻作**“茹素的力量”，或“素食者联盟”**。这部片子由施瓦辛格，成龙等参与制片，影响力极大。在国内可以无障碍看到这部片子，这是链接。https://cn.gamechangersmovie.com/

我们看一些片段。

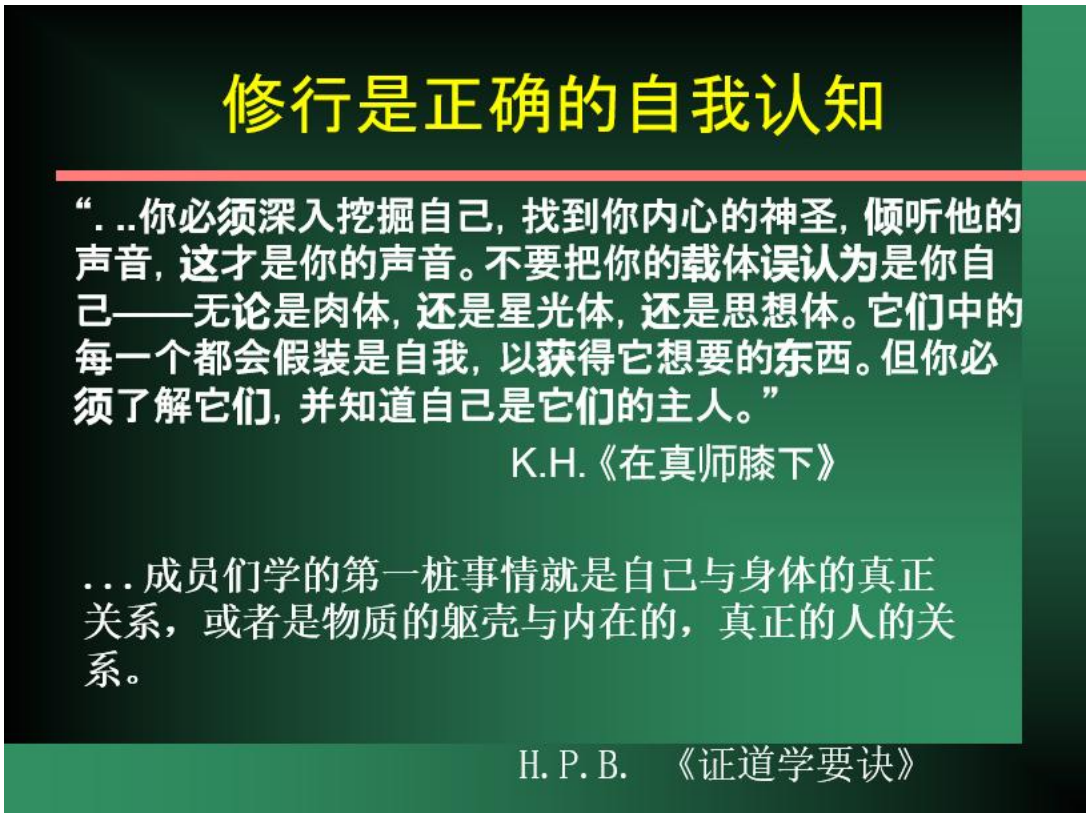


好，现在我们看素食与修行其他的关联。吃什么涉及到修行中一个掌控低等三身的练习。

K.H.真师说：
“身体是你的牲口——你所骑的马。因此，你必须善待它，好好照顾它；你不能让它过度劳累，你必须只用纯净的饮食恰当地喂养它，并始终严格保持它的清洁，让它没有染垢。”

H.P.B 说：
“素食等行为的目的就是人的内在本质的完美平衡，以及实现对身体及其所有激情的完全控制。”

一个对低等三身没有控制的人，在修行路上不容易走远。当我们开始修行，想克服旧的思维模式，想驾驭身体的欲望，想管住我们的舌头时，我们就可以亲身体会到，马想控制人。



修行最终是达到一个有“自知之明”的状态。K.H.真师说：

“。。。你必须深入挖掘自己，找到你内心的神圣，倾听他的声音，这才是你的声音。不要把你的载体误认为是你自己——无论是肉体，还是星光体，还是思想体。它们中的每一个都会假装是自我，以获得它想要的东西。但你必须了解它们，并知道自己是它们的主人。”

H.P.B.说：

“...成员们学的第一桩事情就是自己与身体的真正关系，或者是物质的躯壳与内在的，真正的人的关系。...

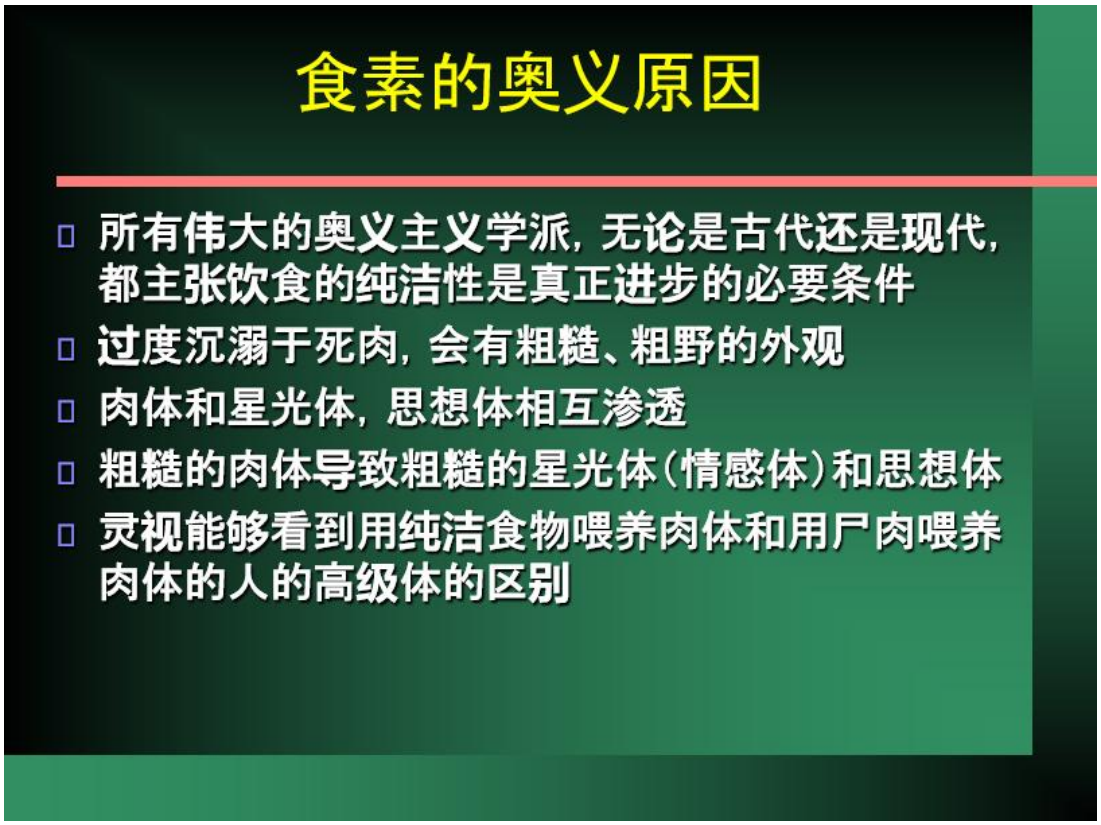


在转向素食的过程中，我自己就有深刻的被马牵着走的体会。那时我出差很多，新加坡航空公司的商务舱服务特别好，宾至如归。一上飞机就上香槟，请吃马来沙嗲烤肉串。尽管我心里要求自己不要碰这些，可是我的手自动就伸向了香槟，肉串自己就飞到了嘴里，脑子里还编着各种开脱的理由。跟同事吃大餐，我手里端着果汁，鼻子贪婪地闻着酒味，眼里盯着大龙虾，口水直往肚里咽。我的所有载体都在折磨我，那个滋味，太难受了。



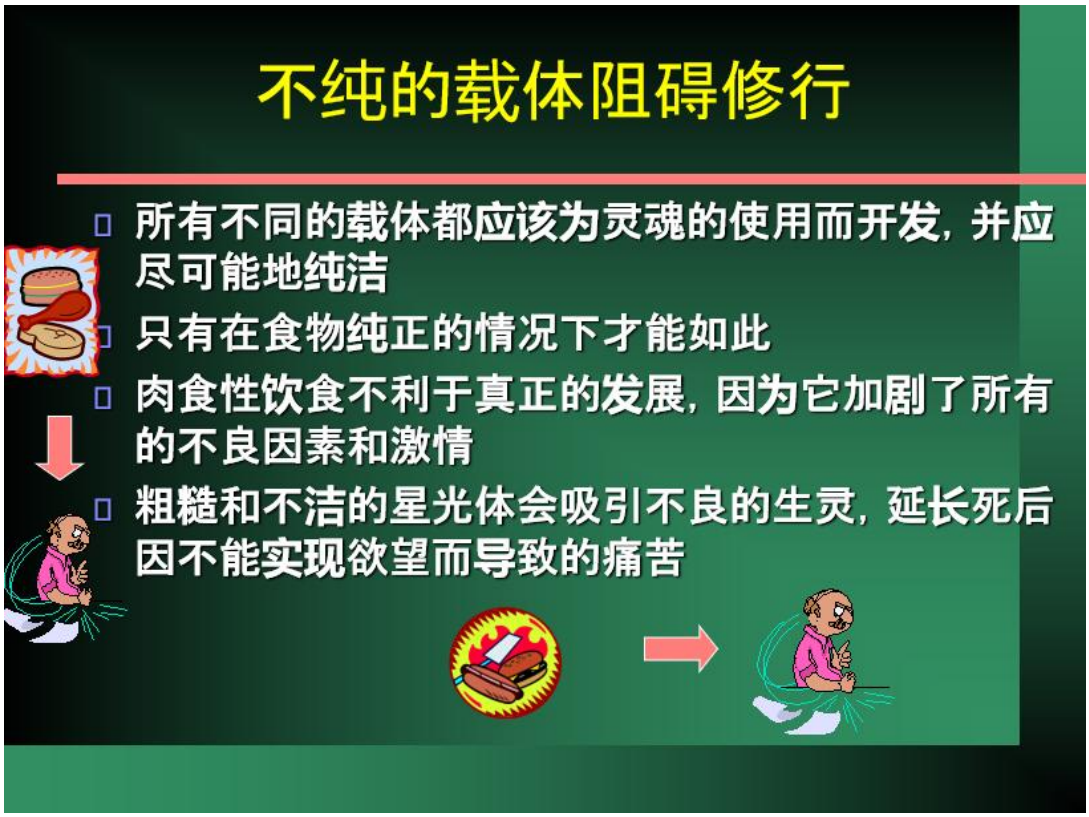
不过这也使我警觉了，认识到了真正的“我”失去了自由，身不由己。所以大家修行遇到挫折不是坏事，一打坐就浑身难受，心猿意马，可以让你看到到身体不听你的，思想体不听你的，因为它们不是你。只有在这个基础上你才能有意识地训练它们。我们可以选择不做马的奴隶。

我们身体里的细胞每 7 年就会更新一次。这既是一个科学真理，也是一个奥义真理。当一个人坚持不喂食身体里想吃肉的细胞，不屈服于星光体里想要这种快感的元素精华，不去理会脑子里惯有的思想振动，那么七年以后甚至在更短的时间里，你能脱胎换骨。你不用去跟自己战斗，不用去压制欲望，你只需要把注意力转移到更高尚的事情上，这些欲望自己就会消失。总有一天你会看到肉不向往，不反抗，不挣扎，不动心，会初尝解脱的甜头。**平静的心就是幸福，安乐和自在。**



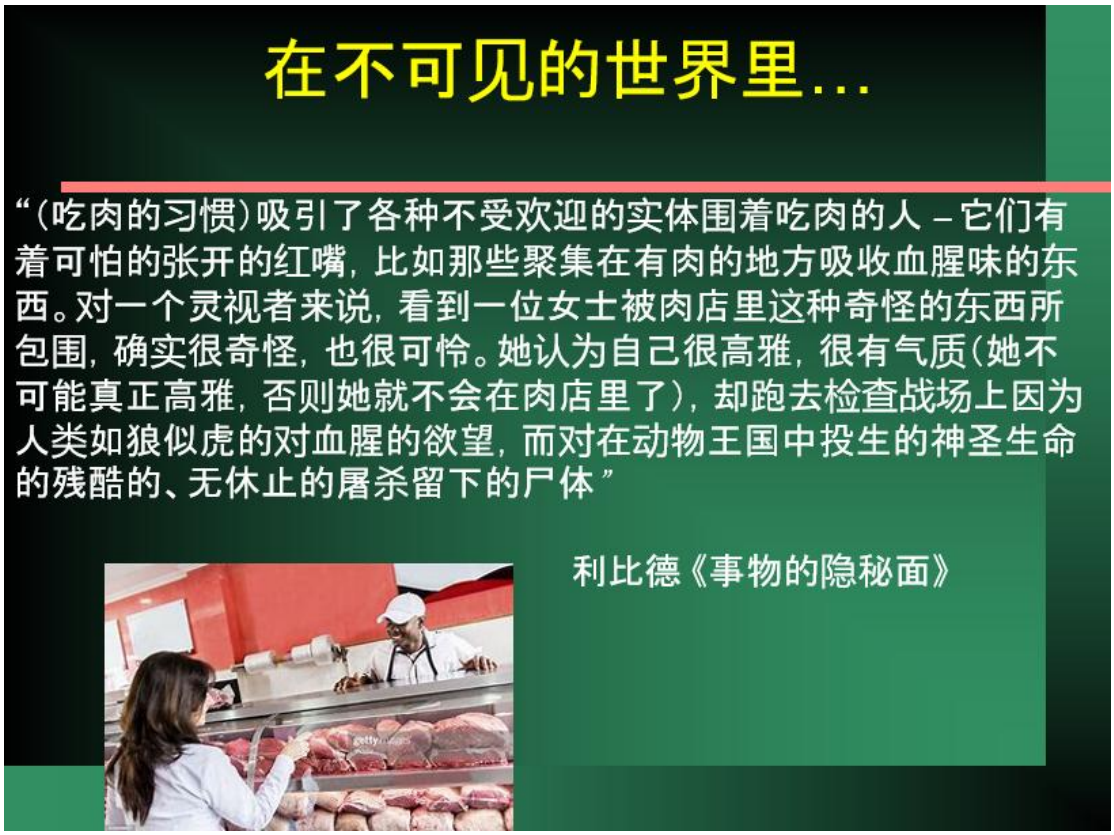
我们看到，单从生理和物质的角度看，素食主义已经有很多好处。但是作为奥义学的学生，我们不能把视野局限于物质层面，因为这样永远无法获得完整的画面。当我们看这个问题的隐秘面时，应该更加坚定食素的信心。

- 所有伟大的奥义学派，无论是古代的还是现代的，都声称，为了真正的进步，纯洁是必要的，无论是在饮食方面，还是在更高的方面。
- 过度沉迷于死肉使人产生粗糙、粗野的外观。
- 我们学过，人的肉体与星光体和思想体有密切联系。它们相互渗透。因此，一个人在为自己建立一个粗重不洁的肉体的同时，也在为自己建立粗重不洁的星光体和思想体。
- 这对有灵视的人来说是显而易见的。他能够立即看到用纯洁的食物喂养肉体的人和把腐烂的肉吃进肉体的人之间的区别。这也是为什么真正的奥义学校不用去报名，因为看你一眼就知道够不够格。



一个修行人对自己的责任是发展他所有不同的载体，使它们成为“真我”使用的工具。

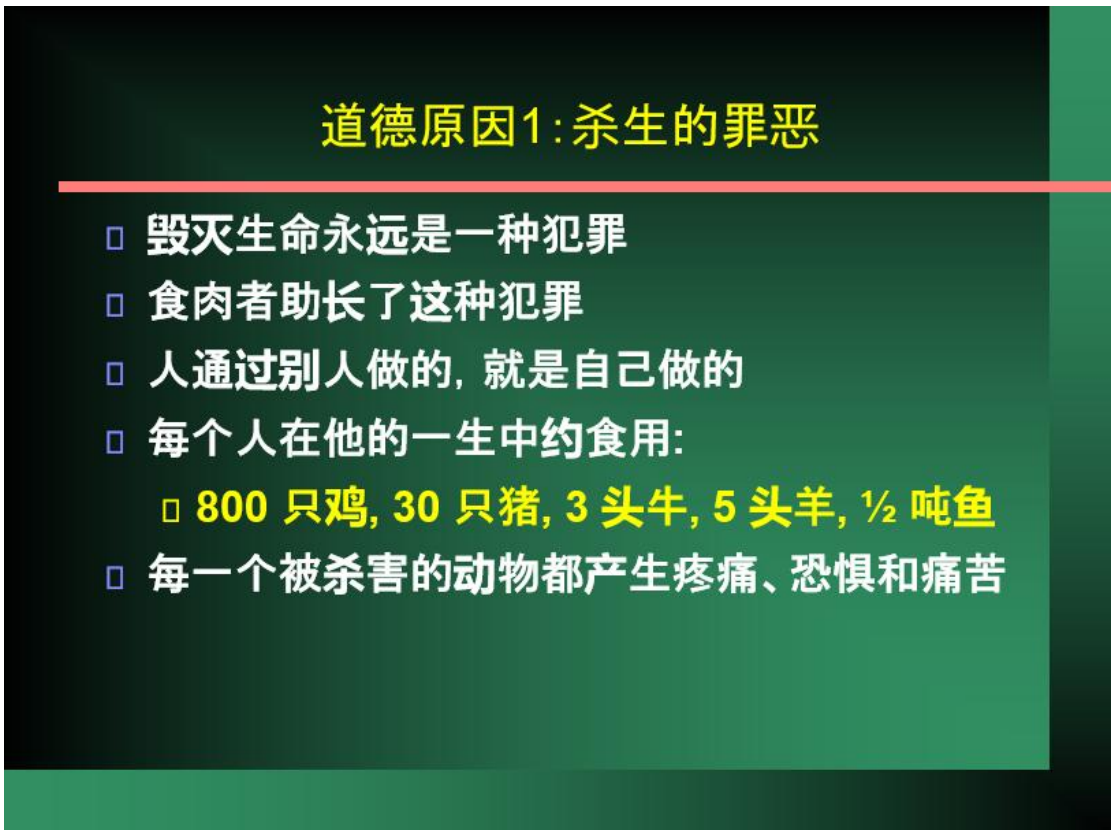
- 工具应该是高效的，纯粹的、干净的、没有染污的。很明显，只有当食物是纯洁的，才能有利做到这一点。在古代，所有进入奥义学殿堂的人都是最纯洁的人，当然也是素食者。
- 你是你所吃。肉食的饮食对真正的发展是不利的，因为它加剧了所有不良的因素和激情。人的本性中的低级部分会因为食用尸体而变得更加强烈。证道学的前辈通过眼见证实，较大动物的肉对人的“粗化”和“动物化”影响比鸟类更大，接下去是鱼类和其他的冷血动物，对人影响最小的是植物。
- 肉食不仅使肉体成为更糟糕的工具，给灵魂的自我控制和自我发展带来困难。
- 一个粗糙的肉体还会导致粗糙不洁的星光体。这样的星光体会吸引那些不好的生灵，纠缠着人的星光体，并激起他的动物激情。不仅这个人活着时如此，死后，他会因为这些低级欲望不能实现而遭受巨大的痛苦。



利比德曾在肉店里观察一位买肉的女士：

“（吃肉的习惯）吸引了各种不受欢迎的实体围着吃肉的人 – 它们有着可怕的张开的红嘴，比如那些聚集在有肉的地方吸收血腥味的东西。对一个灵视者来说，看到一位女士被肉店里这种奇怪的东西所包围，确实很奇怪，也很可怜。她认为自己很高雅，很有气质（她不可能真正高雅，否则她就不会在肉店里了），却跑去检查战场上因为人类如狼似虎的对血腥的欲望，而对在动物王国中投生的神圣生命的残酷的、无休止的屠杀留下的尸体”。

有多少人真正意识到，自己轻描淡写地叫做“肉”的东西其实是**尸体**！



这些尸体是通过屠杀获得的。**食素的第一个道德理由是由于人类对动物进行的可怕的、不必要的谋杀。这是杀生的罪恶。**

- 毁灭生命永远是一种犯罪。杀害动物的人的动机是对金钱的贪婪，利用人类的弱点来满足他们身体的一小部分，也就是舌头的需要，对动物造成不必要的痛苦。
- 吃肉的人助长了这种犯罪，因为没有需求就没有供应。犯罪的不仅是那些直接参与杀生的人，还有那些通过吃死肉鼓励他们，并使他们的罪行得到回报的人。这是一个帮凶和共犯的问题。
- 宇宙中有一个法则，就是一个人通过别人做什么，他自己就做什么。你可能会说：″如果我一个人不再吃肉，对改变局面没有什么作用。这是不正确的。你的努力肯定有作用。**因为据估计，每个人在他的一生中要吃大约 800 只鸡、30 头猪、3 头牛、5 只羊和半吨鱼。**
- 因此，我们每个人都会为救生和减少痛苦做贡献。



让我们来看一下这个善待动物组织（PETA）的纪录片，它揭露了人类的肉食工业每年对 73 亿的动物所犯的罪行。你能想象，我们的肉食需求是造成这些灭绝人性的画面的原因吗？



朱信宗《生命的呐喊》。具体录像可参考以下网站：

【Peta】PEOPLE FOR THE ETHICAL TREATMENT OF ANIMALS

国际官网：https://www.peta.org

善待动物组织（亚洲）中文网址：http://www.petaasia.cn/about/

PETA/善待动物组织简介:

PETA 是全球最大的动物权利组织，PETA Asia 亚洲善待动物组织和其他 PETA 机构与在全球共有超过 900 万名会员和支持者。

屠杀动物数量数据来源：

https://faunalytics.org/global-animal-slaughter-statistics-charts-2022-update/



施韦泽(Albert Schweitzer)是二十世纪人道精神划时代伟人，《敬畏生命》的作者。他是个全才，是神学家，管风琴家，音乐学家，作家，哲学家，人道主义者。听说非洲缺少医生，30 岁时他去学医，然后在非洲呆了一辈子。他在 1952 年在收音机里听到了自己获得了诺贝尔和平奖。他在谈到杀害动物为了吃肉时说：

“对我们来说，这是一个口味和晚餐的问题；对它们来说，这是生命本身。”

高级哺乳动物在被杀时会哭，会跪下求人饶命，会拼命挣扎。它们和我们一样，也珍惜自己的生命。



我们扪心自问一下：**如果我们不得不亲自宰杀动物，我们中有多少人会吃肉？**



己所不欲，勿施于人。这是所有宗教和传统的黄金法则。为什么我们打个喷嚏就去医院了，有一两个新冠病例就封城了，我们自己那么贪生怕死，但是把上亿的动物活生生的杀死我们想都不去想？

当我们欢聚一堂，庆祝孩子生日，愿他健康快乐成长时；为什么我们把动物的家庭活活拆散，把小动物至于屠刀之下？当我们的老人精神矍铄，益寿延年时，在他们的寿席上，为什么有活泼健康，正当壮年的动物的尸骨？

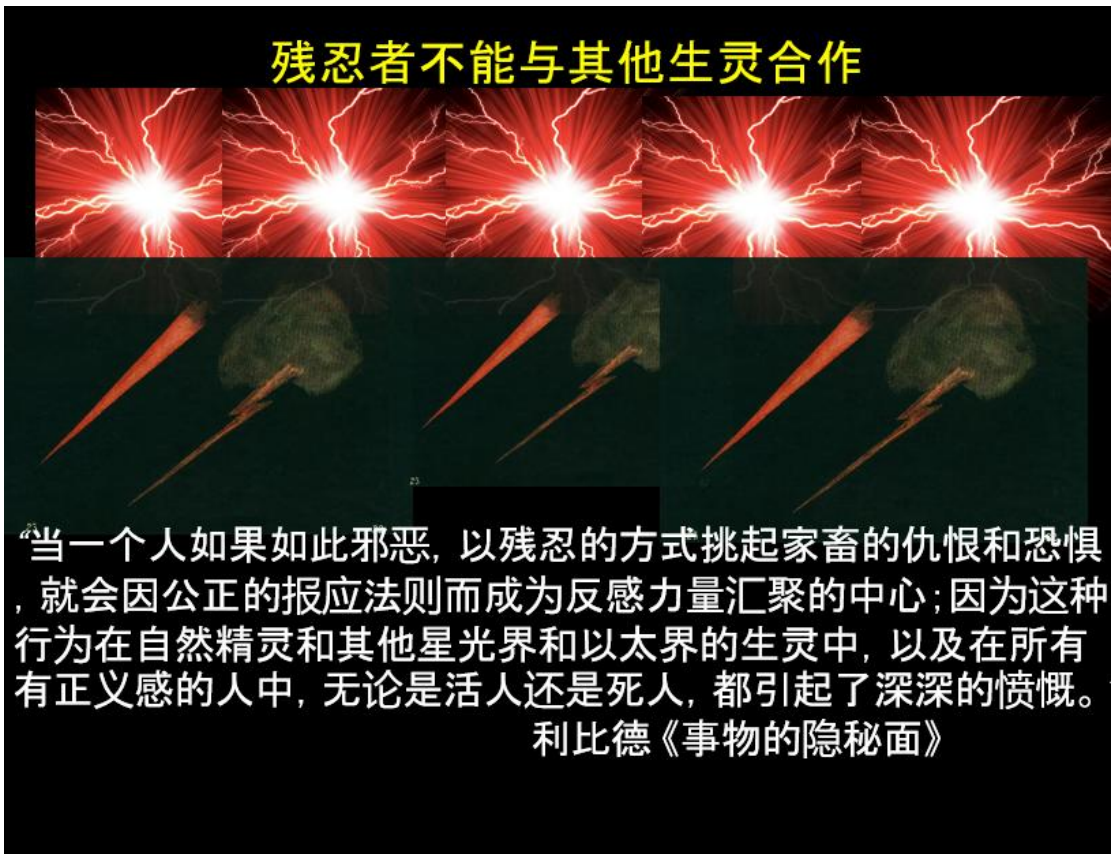
难道我们真的可以得到快乐吗？**这是不可能的**。我们必须到非物质界去看一看真相。



宇宙中只有一个生命。**宇宙中有因果法则，它是盲目的，不依靠人的信仰而运作。**

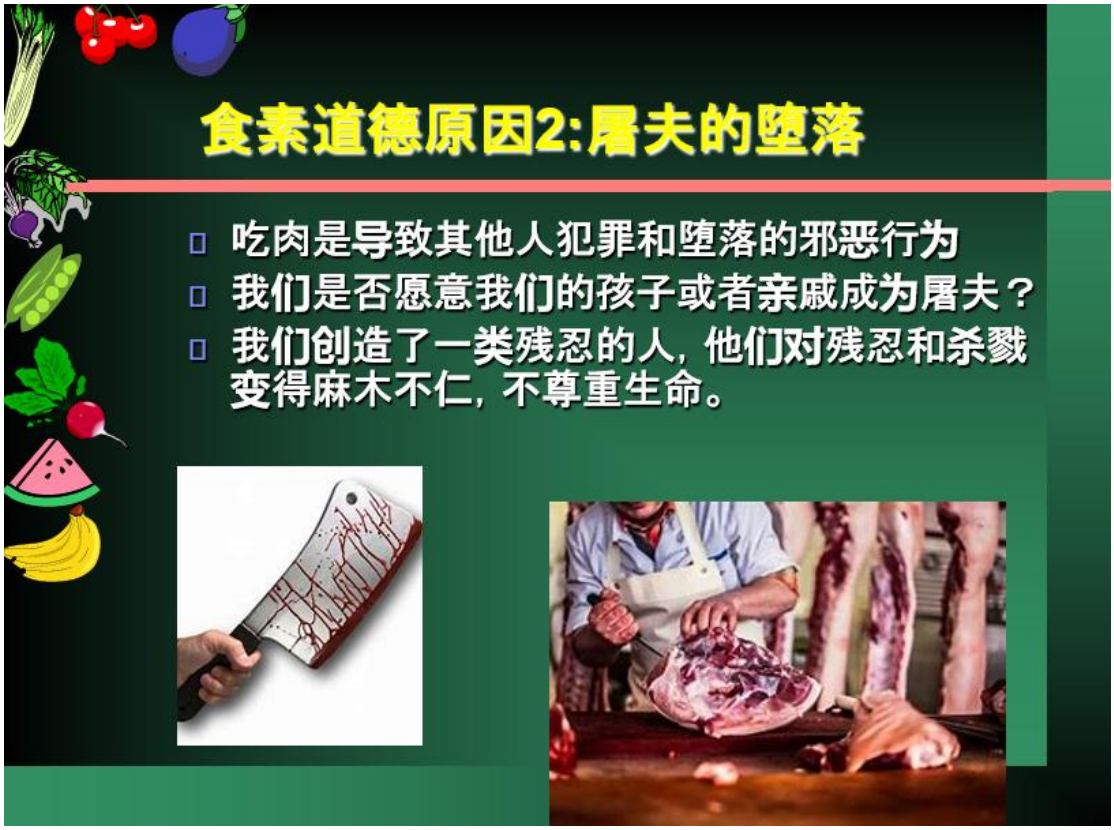
- 自然界中的一切都是相互关联的，生命是一体的。那么，大自然是如何处理破坏一体性和统一性法则的行为呢？
- 通过反作用力，这意味着悲伤、痛苦和灾难。因此，人类的每一个行动都会带来相应的结果。
- 因为生命只有一个，爱必然是一种自然法则。我们爱所有生命，其实就是自爱。

我们时常可以看到这样的新闻，但是大多数人只是把它当新闻来看。瘟疫从某个海鲜批发市场最先发现的，屠宰场之类的场所总是疾病和瘟疫的温床。大自然有办法对那些与它运作不和谐的事物进行反弹。星光界饱和的负面能量必定会降到物质界。



在宇宙中，看不见的生灵比看得见的多。在《事物的隐秘面》一书中，利比德写到：
“当一个人如果如此邪恶，以残忍的方式挑起家畜的仇恨和恐惧，就会因公正的报应法则而成为反感力量汇聚的中心；因为这种行为在自然精灵和其他星光界和以太界的生灵中，以及在所有有正义感的人中，无论是活人还是死人，都引起了深深的愤慨。”

修行程度越高，越是能跟其他生灵合作。人杀动物吃它的肉，别说合作，很多生灵对人不是恐惧，躲避，就是报复。你想想，如果有一种智力比你高的魔鬼每天想着怎么把你的孩子做成“烤乳娃”，你会去主动跟他合作吗？



宰杀动物吃它的肉，不仅**导致自己的痛苦**：

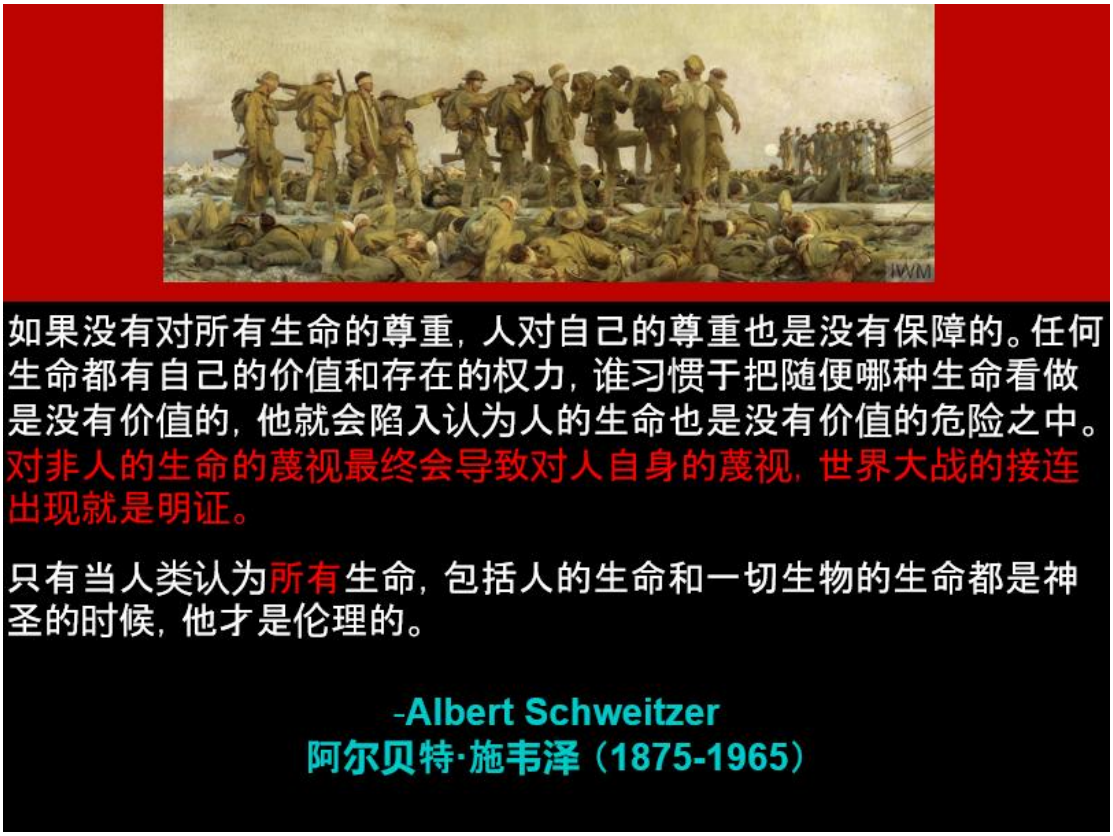
- 我们还要对导致他人犯罪和堕落负责。我们自己不准备用刀宰杀动物做食物，但是要求别人残忍，要求别人降到人类的水平之下，这公平吗？
- 在座的谁希望自己的儿子、女儿或其他家人成为屠夫呢？如果我们不想这样，我们有权利把这个任务强加给其他一些人的儿女吗？
- **我们创造了一类残忍的人，对生命毫无尊重。**他们每天看到成千上百的动物被杀，面对惨不忍睹的场面，已经麻木不仁了。我们必须认识到，我们在参与和支持他的工作。



让我们看看在思想界，这种不尊重生命的集体思想形状给人类带来可怕的后果。老话说：

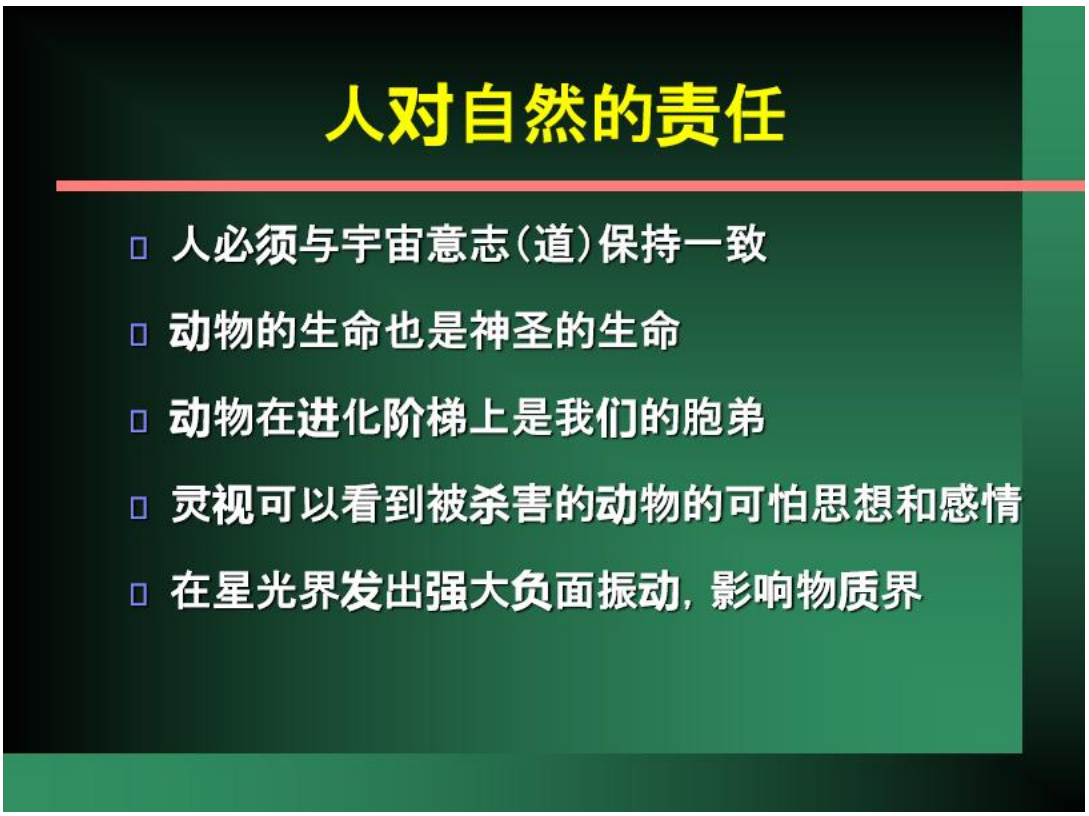
“千百年来碗里羹，
怨深似海恨难平，
预知世上刀兵劫，
试听屠门夜半声”。

人类从有史以来就没有和平过，人类史就是一部战争史。你可能觉得吃肉和打仗没有什么关系，我们看看施韦则是怎么看的。



“如果没有对所有生命的尊重，人对自己的尊重也是没有保障的。任何生命都有自己的价值和存在的权力，谁习惯于把随便哪种生命看作是没有价值的，他就会陷于认为人的生命也是没有价值的危险之中。对非人的生命的蔑视最终会导致对人自身的蔑视，世界大战的接连出现就是明证。”

只有当人类认为**所有**生命，包括人的生命和一切生物的生命都是神圣的时候，他才是伦理的。博爱的理念应该扩展到包括人类以外的其他生命形式。有了这种态度，动物就不是人类的财产，用来被剥削的，而是要被关心，被同情地对待。



- 每一种宗教都教导人们，人应该永远站在宇宙神圣意志一边。这就是“天道”“人道”。一个修行人更应该站在善的一边，而不是恶的一边。站在进化的一边，而不是倒退的一边。
- 破坏生命的邪恶是很清楚的。我们自己在物质界有肉体，知道什么是痛苦，就是为了学习这个层面的教训。动物也是来到物质界学习的。动物的生命也是神圣的生命。
- 动物在进化历程中是比我们年幼的兄弟。我们没有权利为了满足舌尖的需要而缩短它们的生命，给它们带来无尽的痛苦和不幸。
- 拥有高层次灵视的人可以看到星光界中巨大的动物群，看到被杀害的动物感受到恐怖、痛苦和愤怒，以及对这一切可怕的不公正的强烈但无法表达的感觉。
- 它们会向星光界发出强大的负面振动，随后影响到物质世界。每个人都会受到它们的影响，敏感者尤其如此。



芝加哥的肉食工厂，美国的屠宰中心 (Stockyards, Chicago)

“我强烈地感受到了这一点，于是我开始寻找，试图感知是什么导致了这种结果；很快我就发现了其中的原因，我意识到我正来到美国的大屠宰场。这就好像一个人来到了一片黑色和痛苦的物质苍穹之下 --这是星光界影响的结果，就好像是笼罩着这个大城市的罩子。”

安妮.贝森特《人和他的不同的体》

19 世纪末 20 世纪初，芝加哥是美国的屠宰中心。敏感的人即使在离芝加哥很远的地方也能感觉到那种压抑和阴沉的可怕氛围。安妮-贝桑特就讲过自己的亲身经历：

“我强烈地感受到了这一点，于是我开始寻找，试图感知是什么导致了这种结果；很快我就发现了其中的原因，我意识到我正来到美国的大屠宰场。这就好像一个人来到了一片黑色和痛苦的物质苍穹之下 -- 这是星光界影响的结果，就好像是笼罩着这个大城市的罩子”。

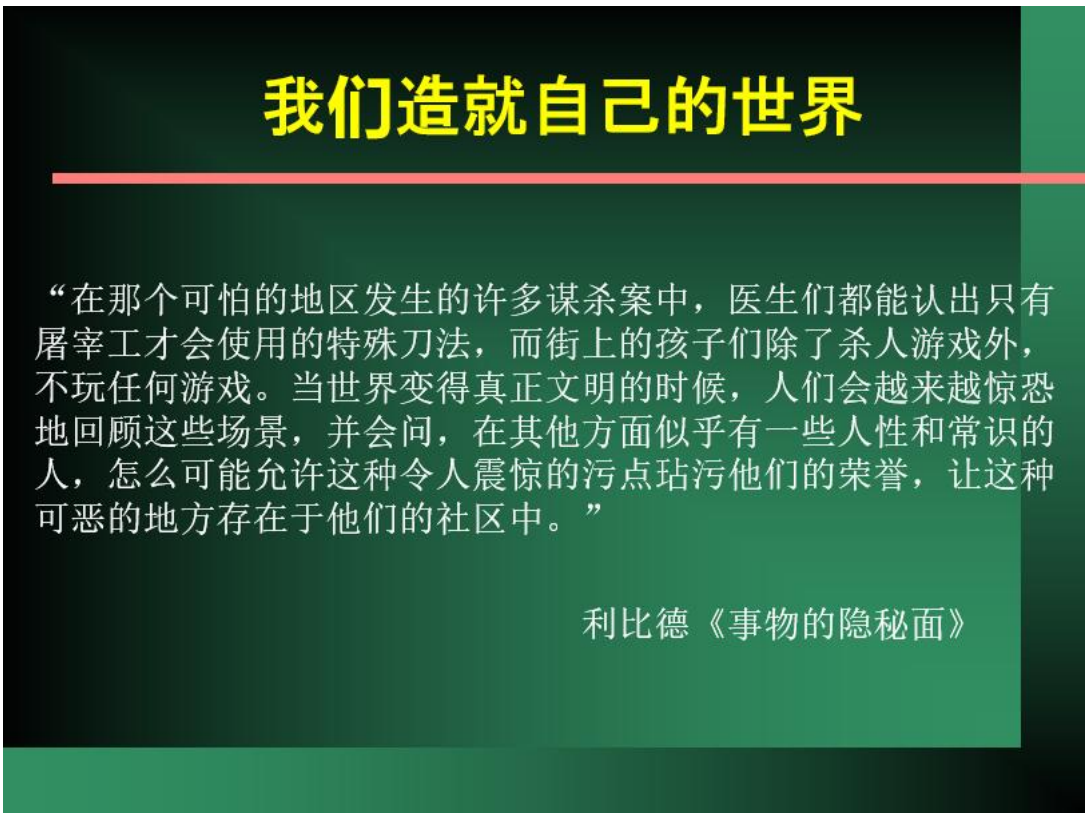


- 请记住，**每一个被杀的动物在死后都仍然是一个生灵**，在星光界中逗留相当长的时间。它们在星光界干什么呢？都对它所遭受的所有不公正和折磨感到愤怒和恐惧。
- 这些恐惧、愤怒、和复仇的磁力影响不断抛出，对人产生的影响是趋于粗暴，趋于堕落，趋于污浊。对那些没有抵抗能力的人的作用最强烈，尤其是更脆弱和敏感的儿童，**他们都能感受到紧张和抑郁。**
- 比如，**儿童和成人有时会有无名的恐惧感。**你是否曾经在醒来时感到紧张或害怕，但是不知道为什么，却能够真实而强烈的感受到。我们没有意识到，这一切来自那些被谋杀的生灵的敌意。



杀害动物的另一个可怕的结果是：

- **动物受到超强刺激，通过恐惧和仇恨实现灵魂个体化，成为不好的人类。**这些人将在这个世界上繁衍生息，使世界变得更糟，这都是由于我们自己不负责任的行为。所以，我们造就了这样的人。



有这样残酷行为的地方对社会的影响是明显的：难怪那时芝加哥已经发展成为一个酒类、黑帮和集团犯罪横行的城市。

“在那个可怕的地区发生的许多谋杀案中，医生们都能认出只有屠宰工才会使用的特殊刀法，而街上的孩子们除了杀人游戏外，不玩任何游戏。当世界变得真正文明的时候，人们会越来越惊恐地回顾这些场景，并会问，在其他方面似乎有一些人性和常识的人，怎么可能允许这种令人震惊的污点玷污他们的荣誉，让这种可恶的地方存在于他们的社区中。”
–《事物的隐秘面》

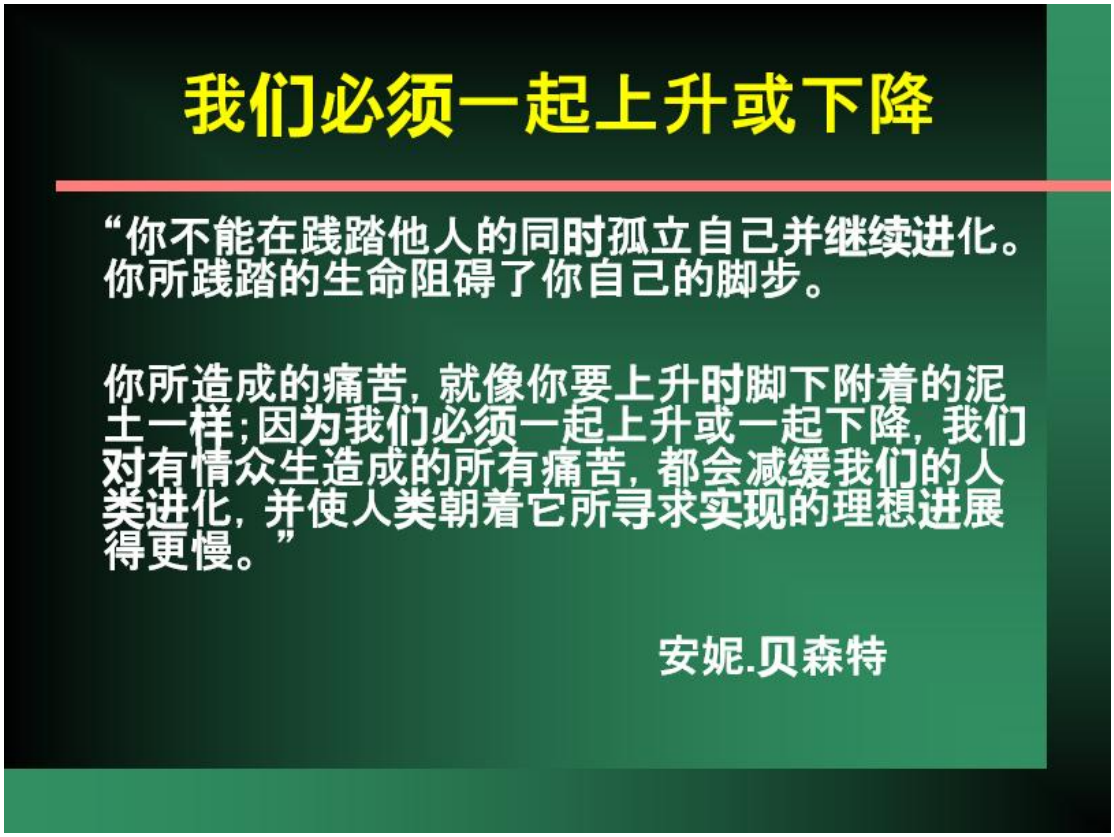
世界每时每刻都在受着这种无形的影响，而大多数人只是根本没有意识到这一点罢了。这在中文中叫做**“气氛”**



中国有“孟母三迁”的典故。孟子小时候，最初家住在墓地附近，孟子就玩办丧事的游戏；孟母就搬到集市旁，于是孟子学杀猪；最后搬到学堂附近，孟子学习礼节。这就说明了人和环境氛围的关系。

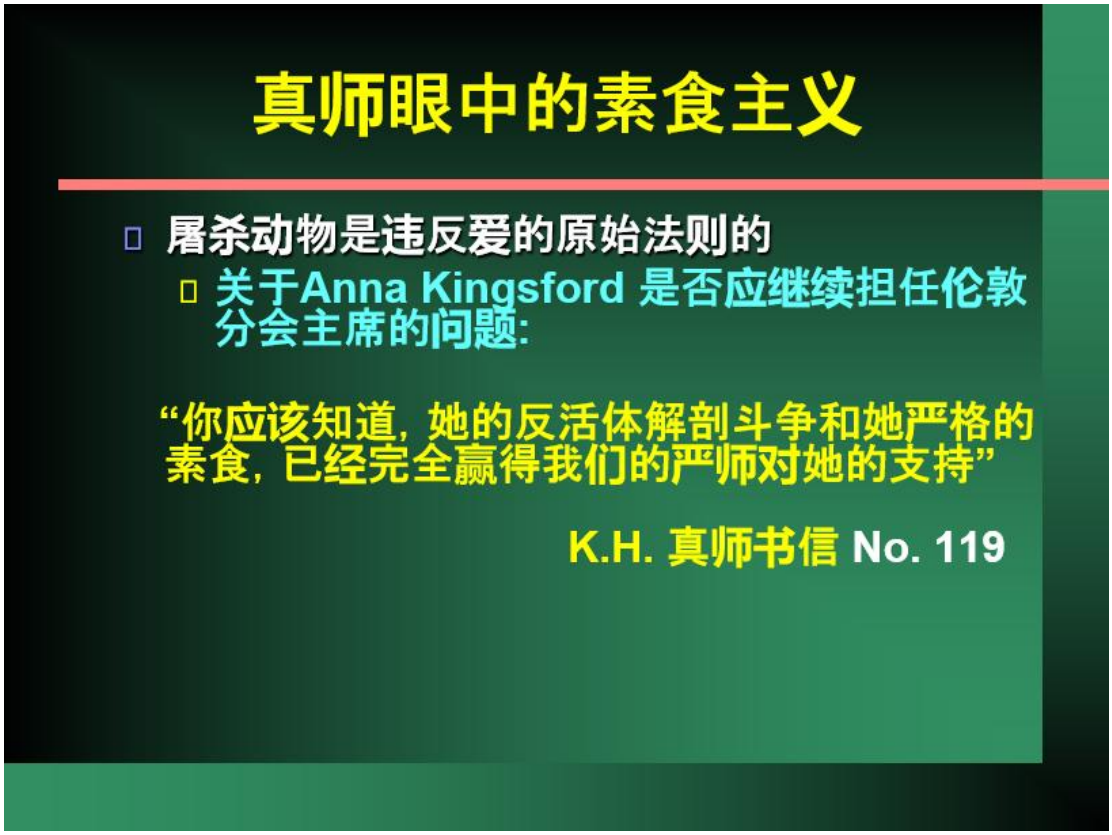
圣人因为慈心不杀，不仅是人类，动物也能感受到他的纯洁和慈悲。基督教里法兰西斯会的阿西西就是这样一个人。所到之处，鸟兽不仅不惊，还跟随着他。他还能跟狼对话，解决狼与人之间的争端。我们经常看到他的雕像，他手上停着一只鸟。

大家如果去学会的阿迪亚总部，或者是荷兰的证道学国际中心，或者是美国东海岸的 Pumpkin Hollow 农庄，一进门就可以感受到一种明显的安宁的气氛。这是因为多年来，没有人在这里狩猎，吃肉，人们来到这里学习一门神圣崇高的科学。这种气氛当然可以被感受到。连我这样迟钝的人都能感受到。



安妮-贝桑特博士对痛苦和进化之间的关系有这样的说法：

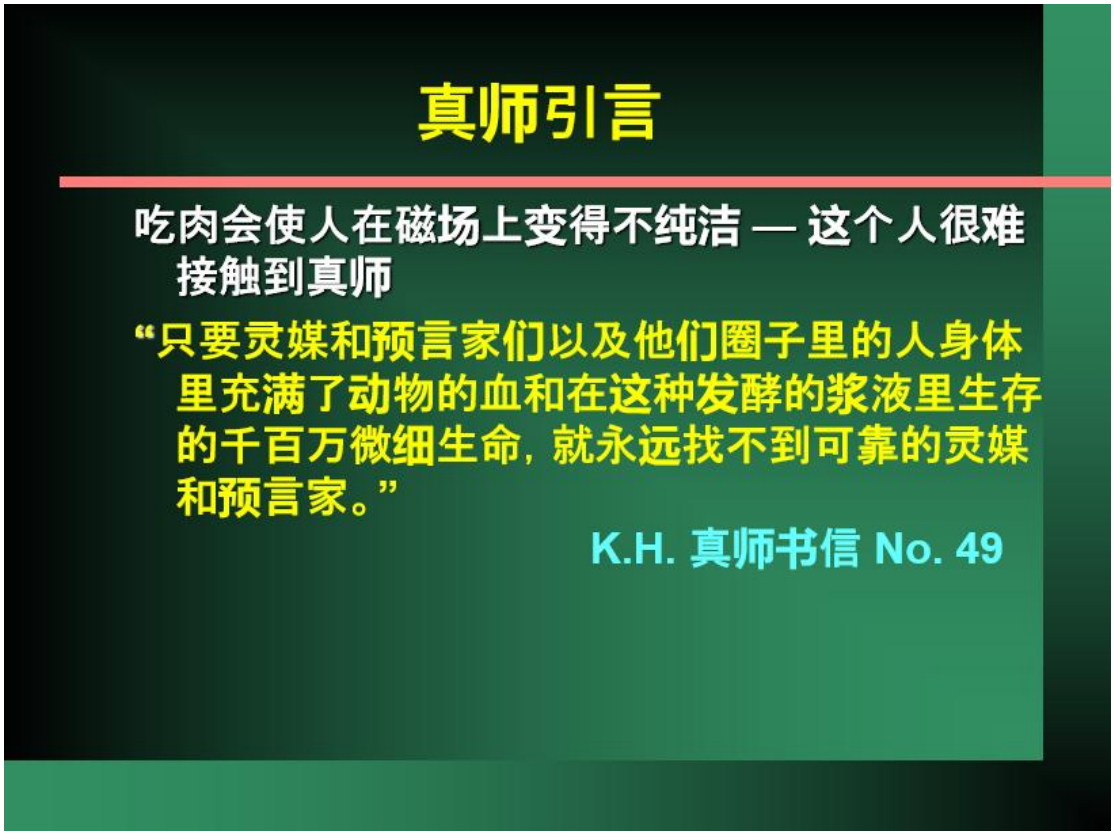
“你不能在践踏他人的同时孤立自己并继续进化。你所践踏的生命阻碍了你自己的脚步。你所造成的痛苦，就像你要上升时脚下附着的泥土一样；因为我们必须一起上升或一起下降，我们对有情众生造成的所有痛苦，都会减缓我们的人类进化，并使人类朝着它所寻求实现的理想进展得更慢。”



当我们研究《真师书信》时，很明显，素食主义是真师们关注的一个人类改革。原因有两个：**第一个，也是最主要的原因，因为屠杀动物是违反爱的原始法则的。**

在证道学会伦敦分会的历史上，Anna Kingsford 曾担任主席，人们对她是否应该继任有一些争论。Kingsford 是英国最早的女医生之一。当时英国的医学院不收女生，她跑到法国获得了医学学位，并且也是第一批反对医学界对动物实行活体解剖的人。

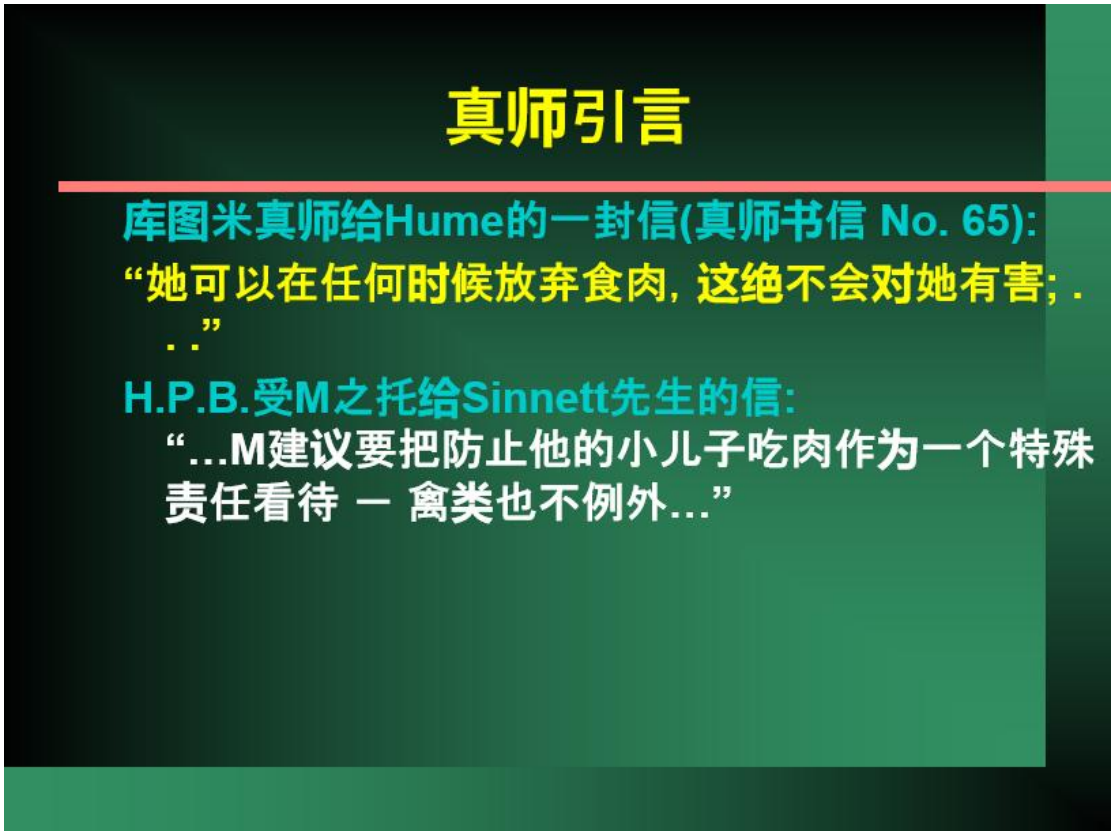
库图米真师在给 AP Sinnett 的一封信中写道：**"你应该知道，她的反活体解剖斗争和严格的素食，已经完全赢得了我们的严师对她的支持。"**



真师反对吃肉和喝酒的第二个原因是，它们会使肉体和更微细的载体变得不纯洁和粗重。
这样的人要得到灵性进步和接触真师会很困难。

K.H. 真师写道：
″只要灵媒和预言家们以及他们圈子里的人身体里充满了动物的血和在这种发酵的浆液里生存的千百万微细生命，就永远找不到可靠的灵媒和预言家。”″

真师这段话可以引起我们对灵性圈的思考。



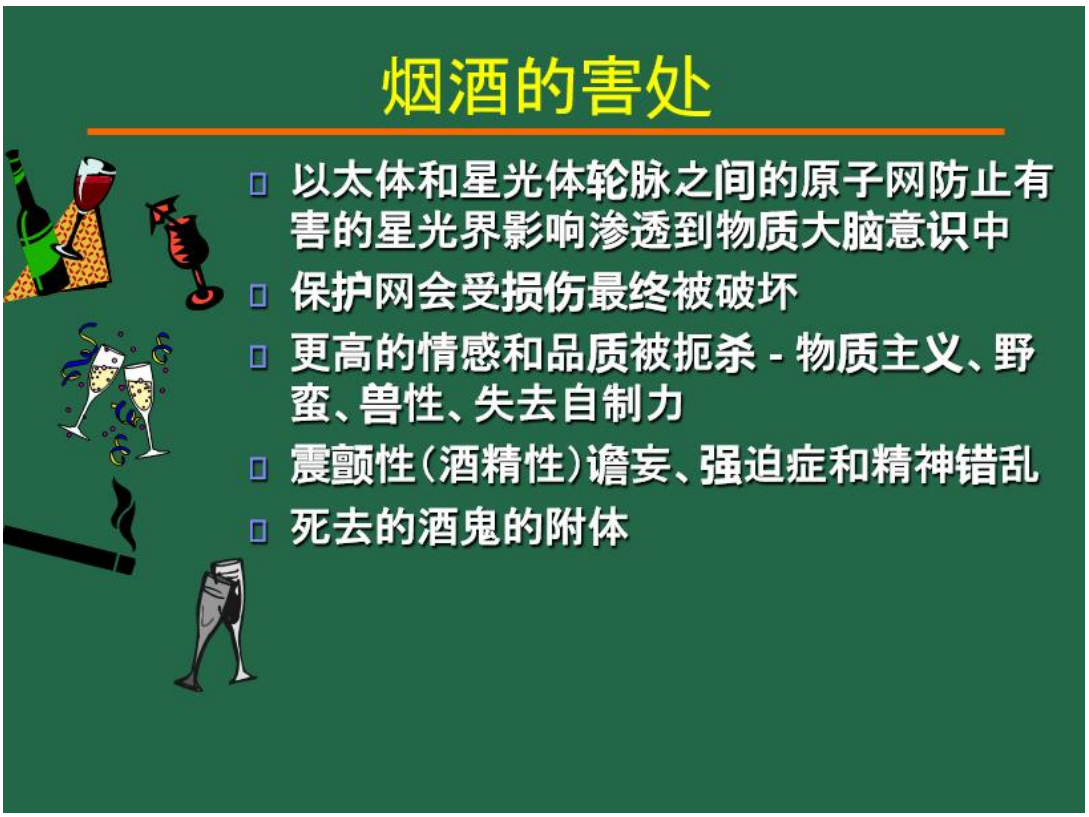
K.H.在给 Hume 的信中谈到 Hume 的夫人的饮食：
他写到：**“她可以在任何时候放弃肉食，这绝不会对她有害。”**
HPB 在给 Sinnett 先生的信中写道，她奉师父，也就是第一道光的莫里亚真师之命，告诉他：
“.....**M 建议要把防止他的小儿子吃肉作为一个特殊责任看待，禽类也不例外**.....”

K.H.也曾对 Sinnett 说，因为他喝酒，吃肉，抽烟，他的房间里的振动对于真师敏感的载体是如此不和谐，他甚至不想进去。所有这些都清楚地证明了素食主义，以及烟酒不沾，是修行中重要的事。



我们在这里顺便谈谈另外两个难以戒除的,吸烟和喝酒的恶习。吃肉的人往往喝酒，喝酒的人往往抽烟。

在生理方面，医学研究表明吸烟对身体有很多的不良影响，特别是对肺和肝脏的影响。但这不是全部的危害，在更微妙的境界中也有灾难性的影响。吸烟和酗酒的人往往坚持他们的坏习惯，而不顾家人和旁人的痛苦。酗酒者把最后一分钱花在满足自己的酒瘾上，哪怕孩子在挨饿。吸烟的人烟瘾上来了，在加油站，或者飞机的厕所里冒着伤害别人的危险都会抽烟。



为什么会出现这种情况？当你**从奥义学的角度**来看，一切都变得清晰了。

- 这是因为**在人的以太体和星光体的轮脉之间有一个原子网或保护膜，可以防止有害的星光界影响渗透到物质大脑意识中。**
- **奥义学研究表明，过度使用烟草和酒精会伤害这层防护膜，并最终导致它的破裂。**吸毒也会造成同样的影响。
- **保护膜破了会导致高尚情感和品质的消失，增加物欲、野蛮和兽性，同时伴随自我控制的丧失。**这就是这些成瘾者对他们的习惯给自己和他人造成的伤害视而不见的原因。
- **当保护网最终被摧毁时，就会出现震颤性谵妄,或称酒精性谵妄，还有某些类型的精神错乱。**酗酒者的以太视觉可能会暂时受到刺激，因此可能会看到以太和星光界蛇形的生灵和其他低等生灵，它们以酗酒者身体散发的酒精气为食。
- 当星光界一些死去的人试图控制醉酒者，以便通过他的身体满足他们的欲望时，可能会发生附体。



证道学告诉我们，任何一种振动都会吸引相应的生灵。花的振动会吸引蜜蜂，尸体的振动会吸引秃鹫，酒气对一些看不见生灵也有吸引力。

“那些聚集在酒吧吧台周围喝酒的发展未成熟的人类，如果他们能看到围着他们的这一类实体 — 那种最低级和最残酷的原始进化类型，一个暗灰色的，以难以描述的恐怖生长的真菌团，也一定会吓得缩回去。甚至比它们更糟糕的是，围着喝酒的人的是一群可怕的死去的酒鬼，他们从原本应该比这更好的星光生活里堕落，他们是一群酒气熏天的人类渣滓...”

原来以为泡酒吧很酷，被利比德这么一说就像跨入了恐怖片...



你可能说，这些东西听起来这么玄，有可能是真的吗？

最初，我在《事物的隐秘面》一书中读到了这些，只能当一种理论。但是，有一次我去了法国一个叫做 Cognac 的地方，几乎全世界最著名的白兰地都是那个地方出产的。我看到老酒厂的厂房都是黑黑的，阴森森的，开始我以为是失火烧的。后来才知道，这黑黑的东西是一种囊状真菌（Baudoinia Compniacensis），这种菌类喜欢酒精，因此被称为威士忌真菌。本来它是肉眼看不见的，但是几百年来酒气熏天，日积月累，显现了。我自己猜测这可能就是利比德说的那种暗灰的真菌团。



素食主义不是近代的主张和生活方式。人类有史以来就有吃素的习俗和传统。在过去，即便在物质条件艰苦和困难的情况下，也有许多古老的素食传统。

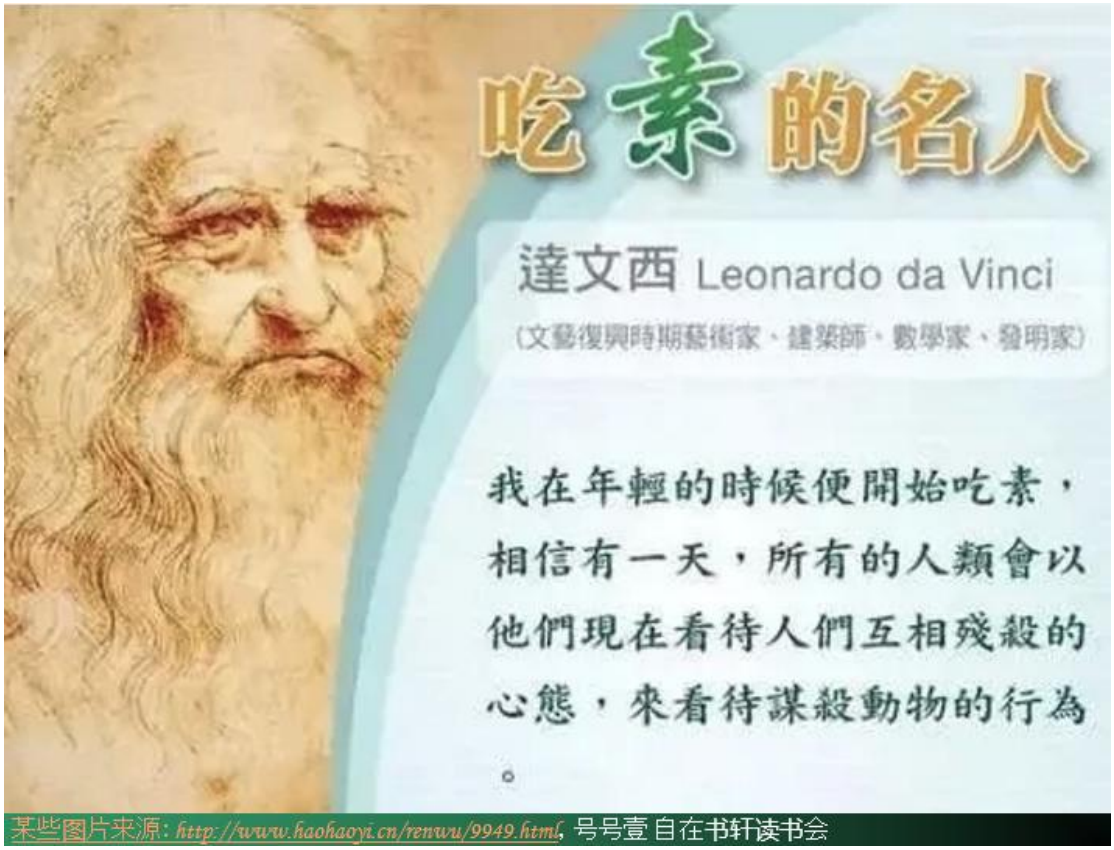
古埃及的许多教派就是素食的。古希腊的奥菲斯教也是纯素的。来自古巴比伦的拜火教，来自印度的婆罗门教，耆那教（qí nà），还有汉传佛教都是倡导素食的。不管这些宗教在形式上有多么的不同，但是“不杀生”是共同的教义和戒律。



基督教的许多先驱也是素食主义者，今天以色列有一个全素的按照圣经生活的村子叫Dimona,有许多健康长寿老人。



无论人们吃素的原因和动机如何，自古以来，宗教家，哲学家，思想家、文学艺术家，科学家，医学家都在提倡这种生活方式。



大家应该知道文艺复兴时期的全才达芬奇是素食主义者。



在古代的哲学家中，食素者有毕达哥拉斯、柏拉图、提亚纳的阿波罗尼乌斯，普罗提诺（Apollonius, Plotonis）,普鲁塔克等。

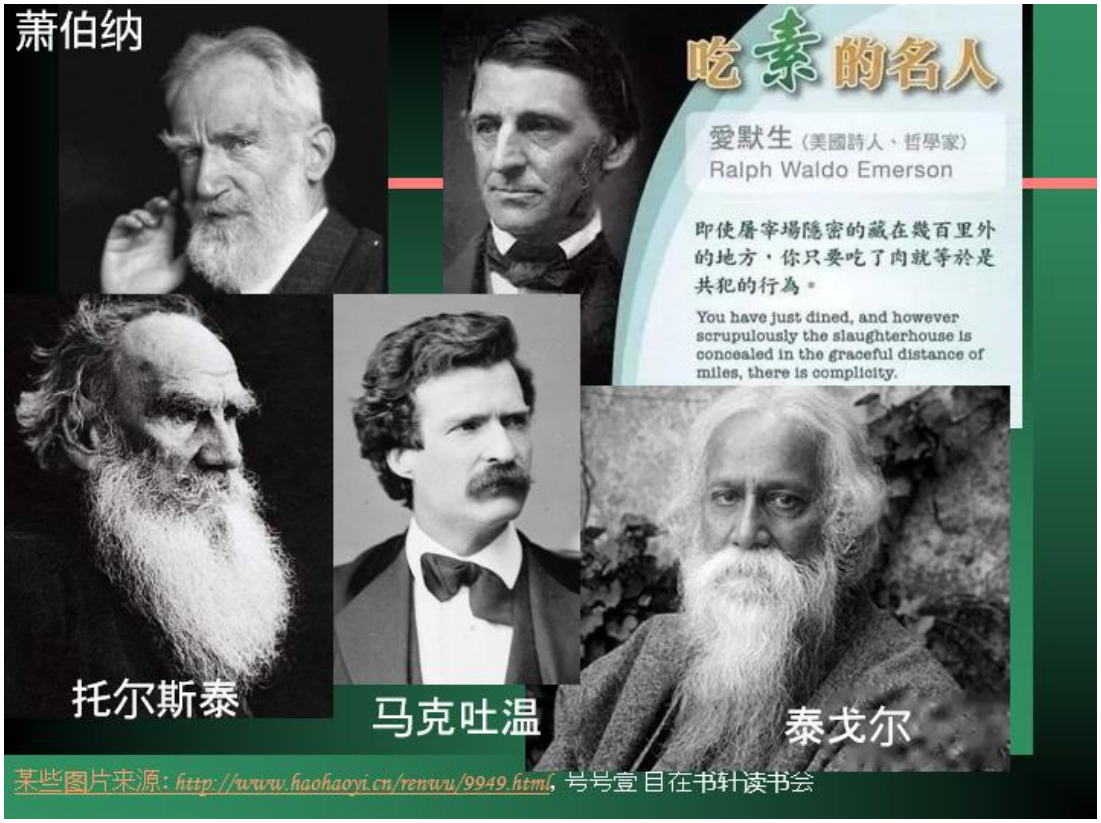


还有发现万有引力定律的数学家牛顿（Isaac Newton），美国的科学家和政治家富兰克林，古希腊的数学家和哲学家亚里士多德。



现代科学家中，有提出相对论的**爱因斯坦**，有因发明电灯泡而闻名的**爱迪生**。爱迪生是证道学会会员。还有提出进化论的博物学家**达尔文**，发明家**特斯拉**，还有在非洲研究黑猩猩的生物学家和人类学家**珍. 古德**。

。



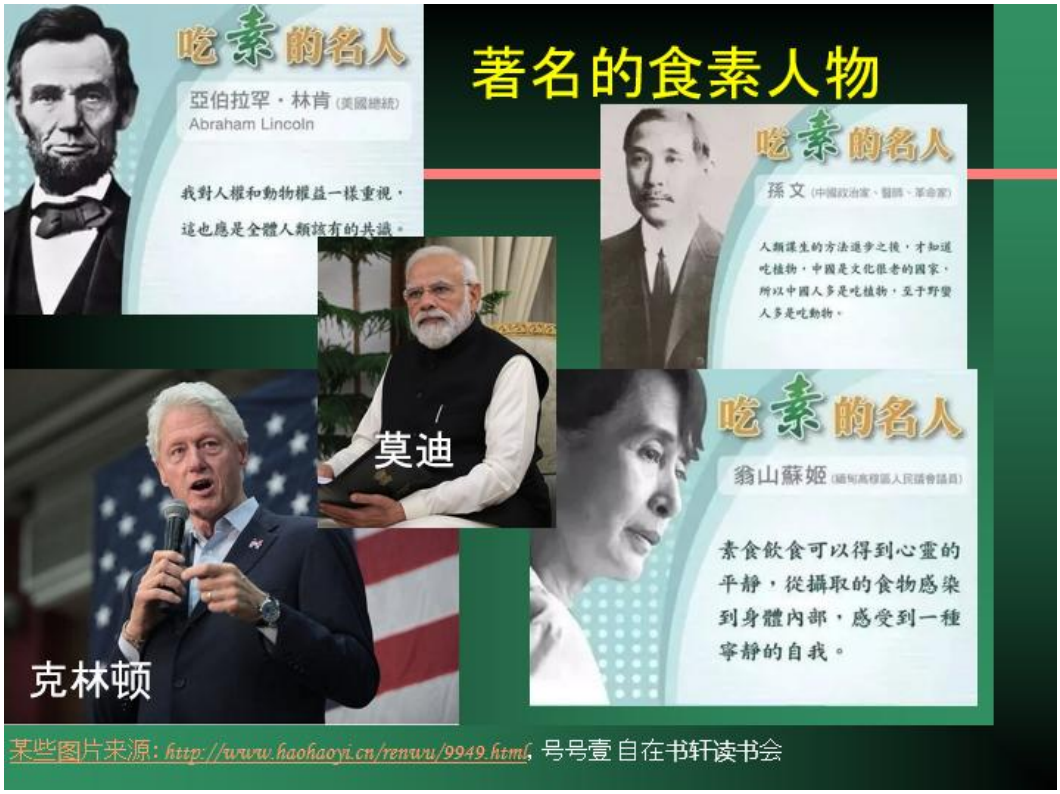
在文学家，剧作家和诗人中，有**萧伯纳**、**爱默生**、**托尔斯泰**、著名的印度诗人**泰戈尔**、美国作家**马克吐温**，英国诗人**华兹华斯**等。



在哲学，教育，人道领域中有德国的**叔本华**，北大校长、教育家**蔡元培**。和我们前面提到的，因努力促进国际间的兄弟关系而获得 1952 年诺贝尔和平奖的**施韦泽**。



在商界和金融界，有汽车大王**亨利福特**。苹果电脑的创始人**乔布斯**。微软的创始人**比尔盖茨**，国际货币基金会主席 **Christine Lagarde**。我在 2015 年的世界妇女大会上见到过 Lagarde，她那个精力，没人比得上！



在政治家中，有两位美国总统，**林肯**和**克林顿**，印度总理**莫迪**，中华民国第一任总统**孙中山**，还有缅甸的**翁山素姬**。



在那些改写人类历史的活动家，慈善家中，有非暴力运动领袖**圣雄甘地**，**特蕾莎修女**，美国黑人民权运动领袖**马丁路德金**，还有和他并肩争取平权的 Rosa Parks。



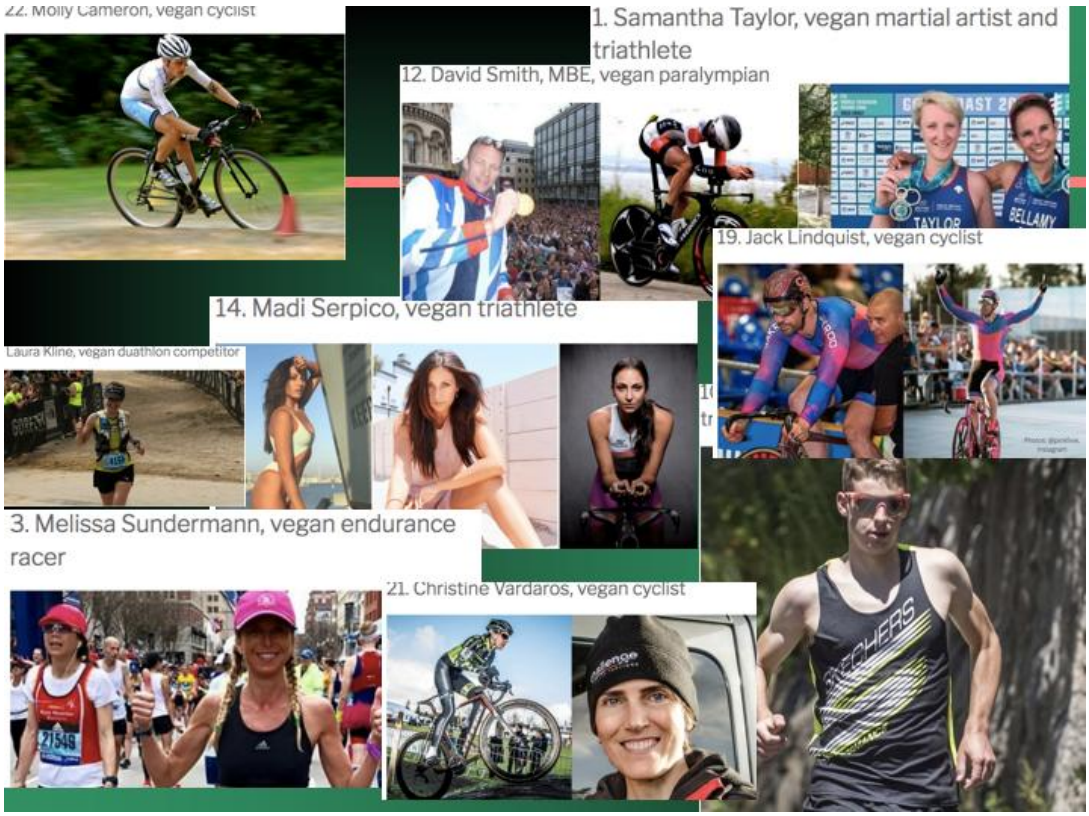
接下去是一大批的文艺界的明星。从五十年代的**碧姬芭朵**，60/70 年代披头士主唱之一**保罗·麦卡特尼**，他的女儿也是素食主义者，70/80 年代的 Stevie Wonder，到 80 / 90 年代的**李察吉尔**，Alexander Bodwin，90 年代以后的 Barrymore。



更多的文艺界明星加入到素食者行列，并且利用他们的影响力去倡导素食主义：Woody Harrelson, Evanna Lynch, Joaquin Phoenix, Jessica Chastain，Nathalie Portman。



在华语文艺界也有一批，有**刘德华，王菲，冯小刚，黄磊，刘若英，杨蓉等**。



另外还有大批运动员，很多吃全素。



比如网坛姐妹花 Williams 姐妹。



短跑冠军**刘易斯。**

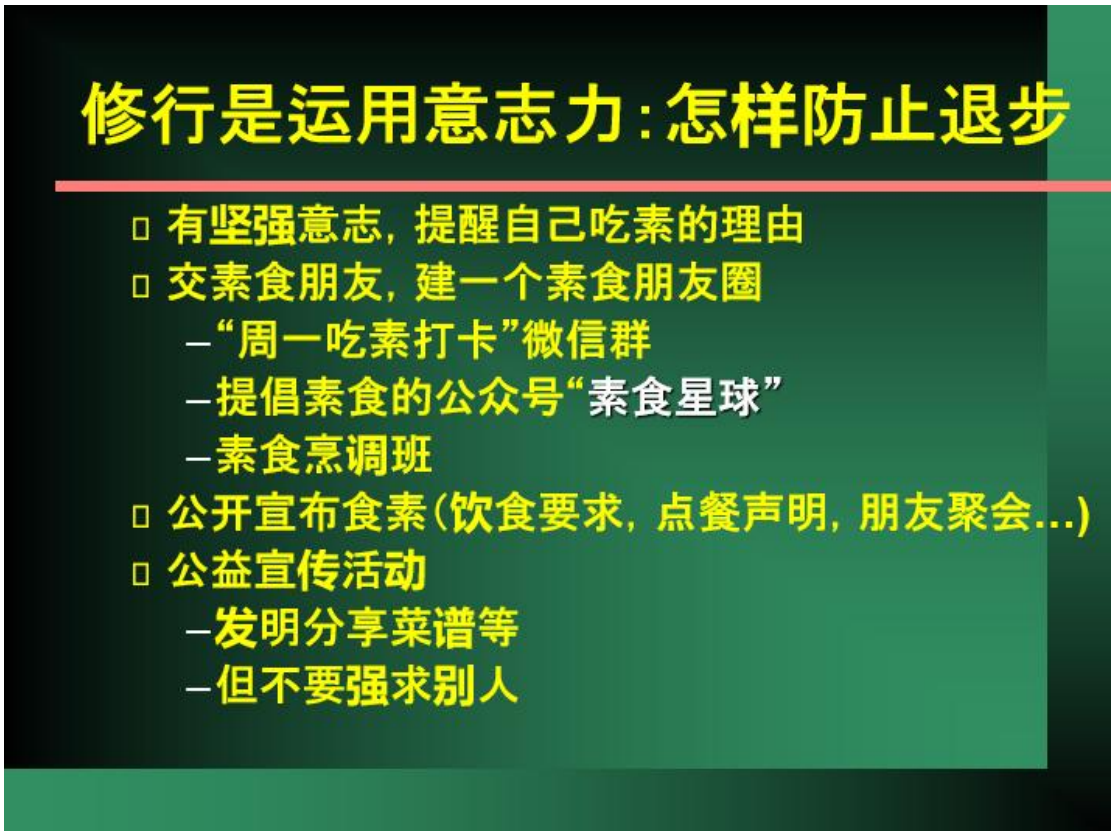


肌肉先生本人 Dave Scott。。。我们不追星，但是这些人向我们展示了，吃素的人并不比其他人成就差。



如果大家听了今天的讲座，想对吃素做一个尝试。那么很多过来人对你说，只要你坚持，你一定能成功。**顺利过渡到素食是一个难得的修行机会：你既要保证自己达到平衡的饮食，注意体重，同时，在各种社交场合，在各种境遇中，既要解释素食的好处，排除家人和朋友的担心和疑虑，又要坦然承当一些人的不理解，甚至是讥讽。**

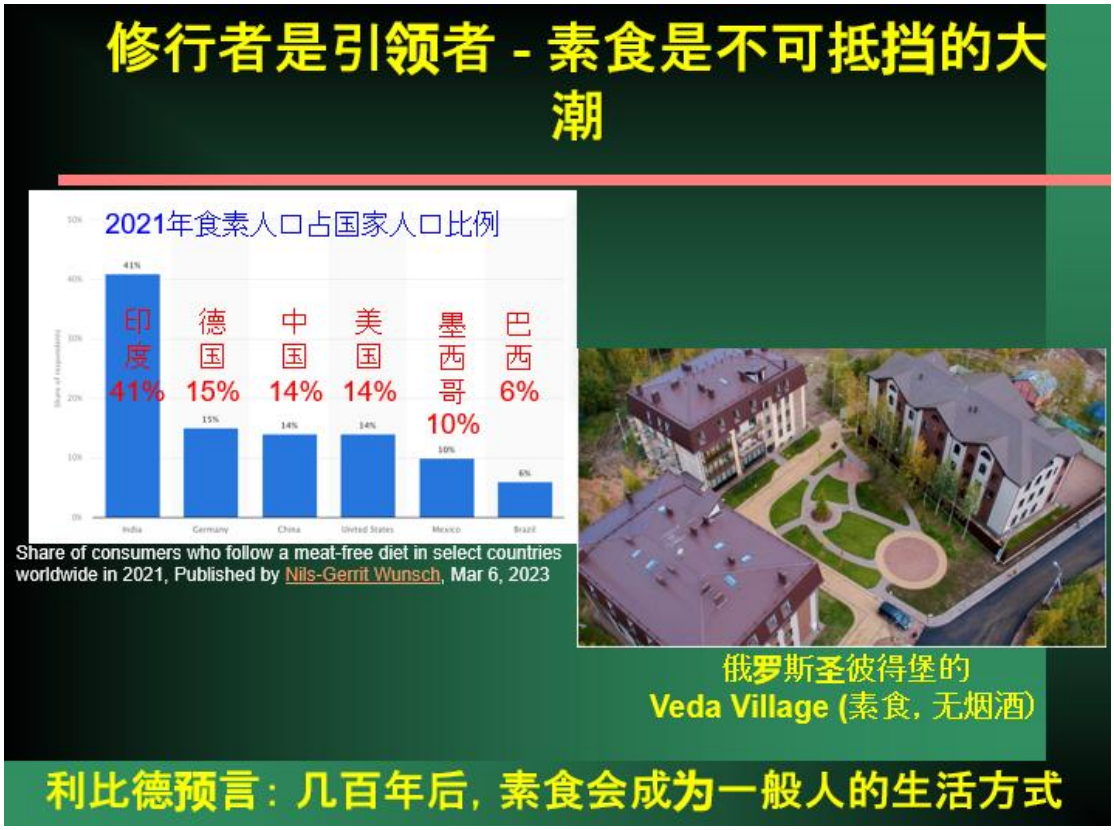
修行就是自我转化！在这个自我转化的过程中，我们可能会遇到外界的一些不利因素，但是我们总是自己最大的敌人。



我们是自己最大的敌人，是因为很多时候，我们借口他人给自己带来的不便，或者是抵不住以前喜欢的肉类的诱惑，又开始吃肉了。很多时候，我们也可能有孤军奋战的感觉，或者觉得自己怪癖，不合群。

如果我们运用宇宙中最强的意志的力量，它一定能战胜低层世界里身体习惯，欲望和惯性思维的力量。这个时候，我们要**攒足坚定的意志**，提醒自己吃素的理由，这还不够，还要积极地去寻找和创造一个素食的环境，结交一些吃素的朋友。**要建素食朋友圈**，比如“周一吃素打卡”“素食星球”公众号等。如果你去**参加一个素食烹饪班**，不仅能学做好菜，还可以交朋友，互相支持。

千万不要隐瞒自己的素食主义，在公众场合，要说清自己的饮食要求。如果你认为素食主义利人利己，那么请积极参加宣传素食的公益活动。但是**绝不能强求别人**。你可以发明和分享自己的菜谱。没有什么能够比自己享受素食并且跟他人分享更美妙，更有说服力的了。



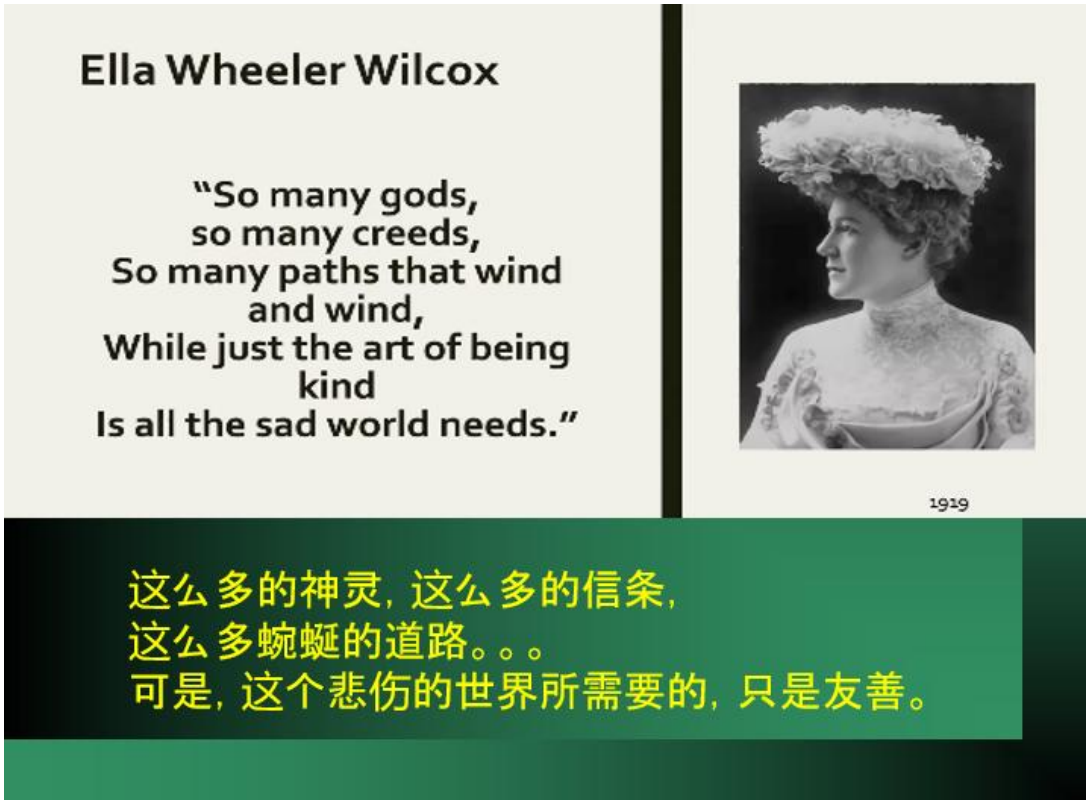
修行者是引领时代大潮的人。素食是不可抵挡的大潮，素食的正面影响现在越来越为人知。素食者不是小众。这是新发布的一些国家的素食人口比例调查。我们看到，印度有 40%的食素人口，中国，美国，德国有大约 15%的食素人口。这不是一个小数字。而且，年轻人中食素的比例越来越高。我们看到，不仅素食者越来越多，素食的社区，村落正在被建立。俄罗斯圣彼得堡的 Veda Village 就是一个素食，无烟无酒社区。

Leadbeater 是一个著名的预言家。他在上个世纪初曾预言过：**“几百年后，素食会成为一般人的生活方式。”**

“人需要肉食”的观念，总有一天会像“男子汉要去猎头”（注：原始部落的人将敌人的头割下，挂在腰间/脖子上以示英勇），“高雅女人需要裹脚”这些不人道、不文明、不科学的传统一样，会成为人类进化后视镜里的一篇历史。现在食物这么丰富，运输这么便利，我们可以说生得正逢时，食素的条件是最好的。**人人可以吃素，只要他愿意。**



- 每个人的命运由自己创造，人类的命运是相连的。要改变人类命运，要从我做起。每一小步自我的提升，都是对人类进步的贡献，都是为人类服务，都是为自己的后代创造一个和平的未来。
- 我们已经看到了，除了健康方面的好处外（素食营养全面，安全，更适合人类，不带来身心疾病，不污染环境，不浪费资源）。食素还有极强的人道理由（食素不给动物带来无尽的痛苦和灾难，不造成人与动物的仇恨，不导致人的堕落，也不促成人与人互相厮杀。）即使不修行，我们也应该尽量食素。
- 另外，对那些想在灵修之路上走得更快、更远、以便更好地为人类服务的人来说，食素是一个绝佳的修行机会（是对生命一体性的实践；是纯洁低等三身，使它们成为灵魂的完美工具的练习；是帮助我们年幼的动物兄弟正常进化的手段；是引领人类更人道、更慈悲、更博爱的实际行动；也是接近真师们和灵性更发达的人的有利条件）。



说到底，**修行在一点一滴中，在起心动念中。**

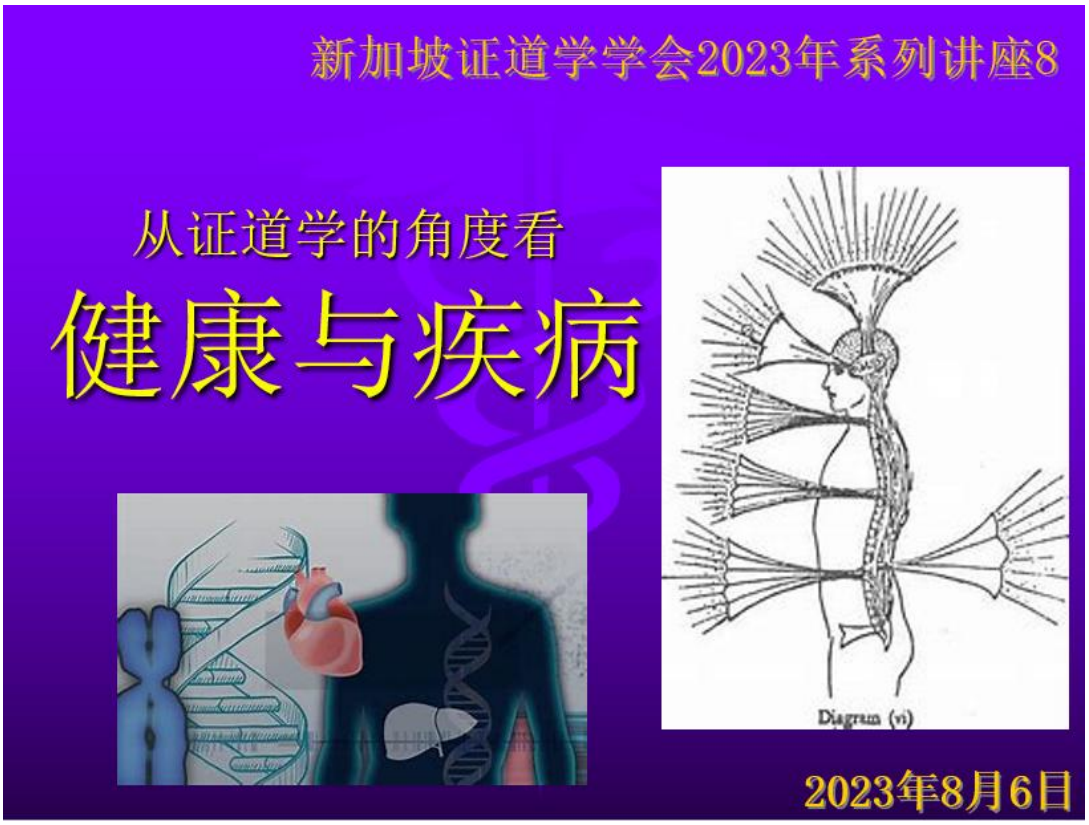
我用 Ella Wheeler Wilcox 这几句话做个总结：

“这么多的神灵，这么多的信条，这么多蜿蜒的道路。。。
可是，这个悲伤的世界所需要的，只是友善。”



这是本次讲座的参考资料，我们看一下有没有相关的问题。



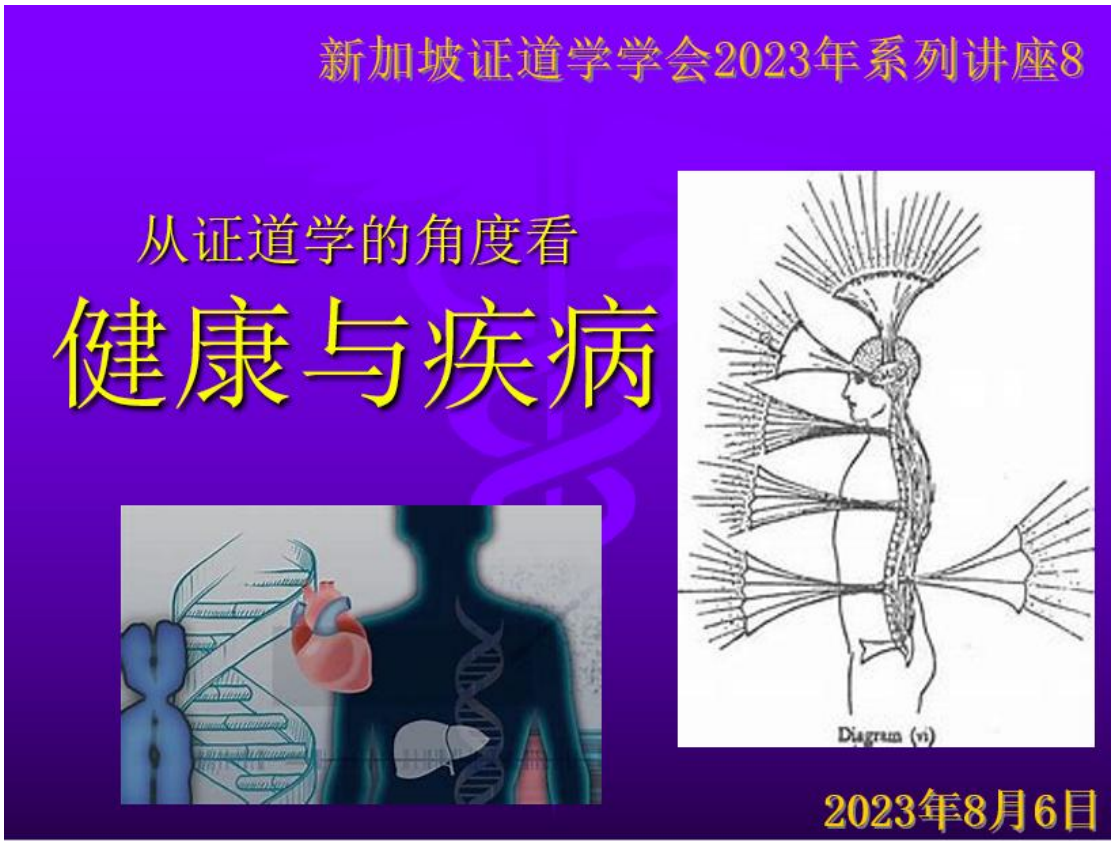


新加坡证道学学会

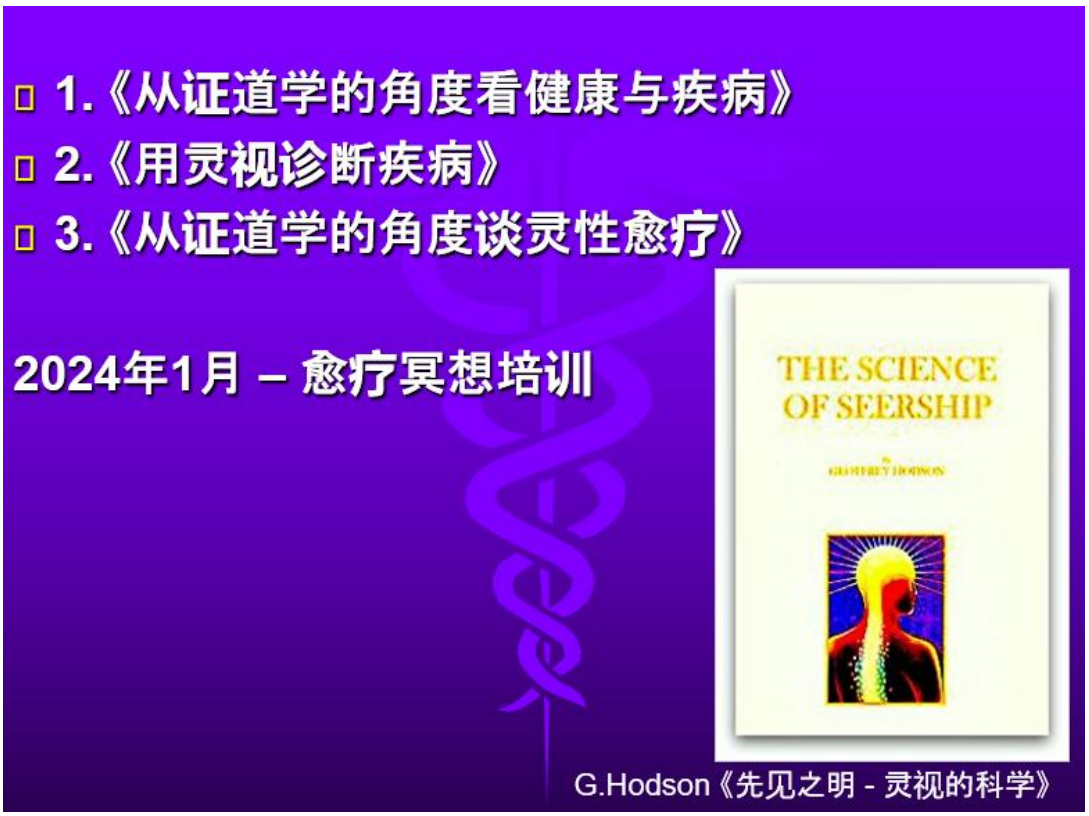
https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，今天我们看看证道学这个博大精深的智慧体系的另一个实用领域：愈疗。

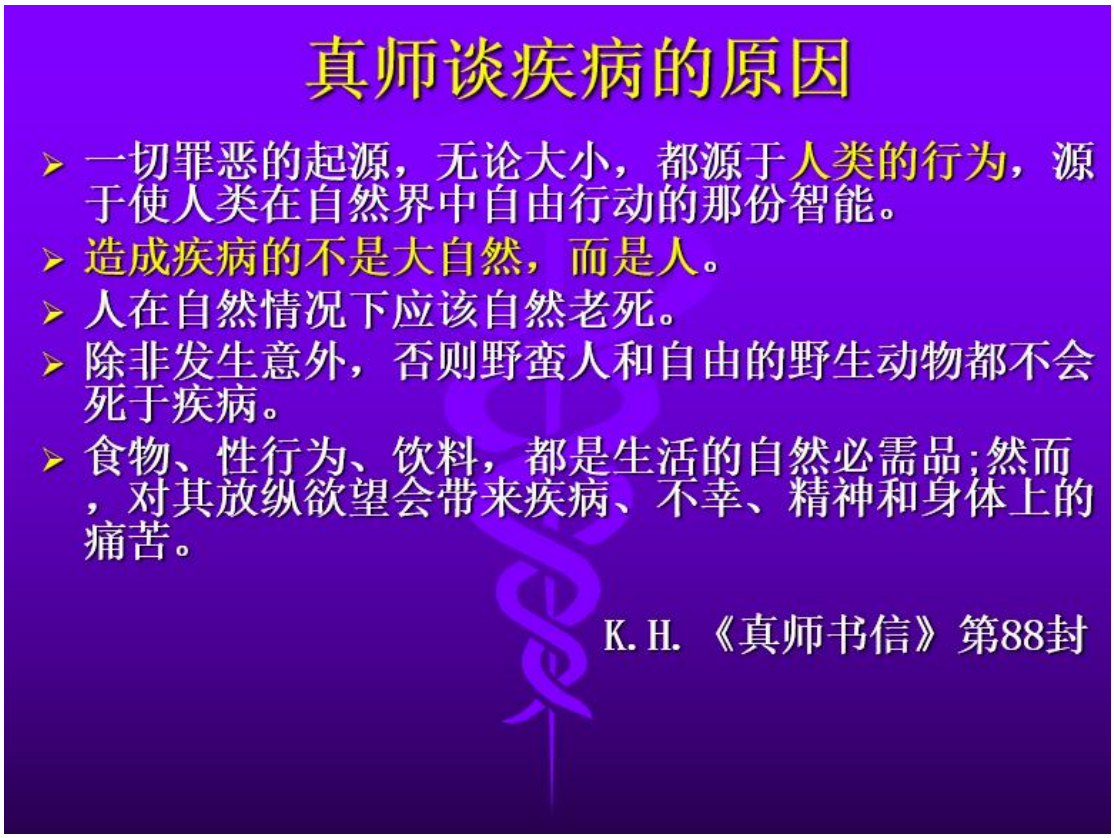


这个系列一共有三讲：

- 第一讲《从证道学的角度健康与疾病》，我们会从奥义角度解释究竟是什么导致了一个人健康还是不健康，并且具体解释一些心理状况和疾病的联系和作用机制；
- 第二讲《用灵视诊断疾病》，我们介绍几个案例，是证道学的前辈在与医学界用灵视对疾病进行研究时的发现，展示了人的一些疾病在超物质体中的表现和与前世的关联；
- 最后一讲《从证道学的角度谈灵性愈疗》解释了灵性愈疗是怎么起作用的，愈疗者什么能力可以用，什么不能用，什么病可以治，什么病不能治，以及怎么能使自己成为有愈疗能力的人。

明年一月份，如果机缘成熟，我们会为会员做一个愈疗冥想培训，并且介绍证道服务社的一个在全球展开的愈疗活动。

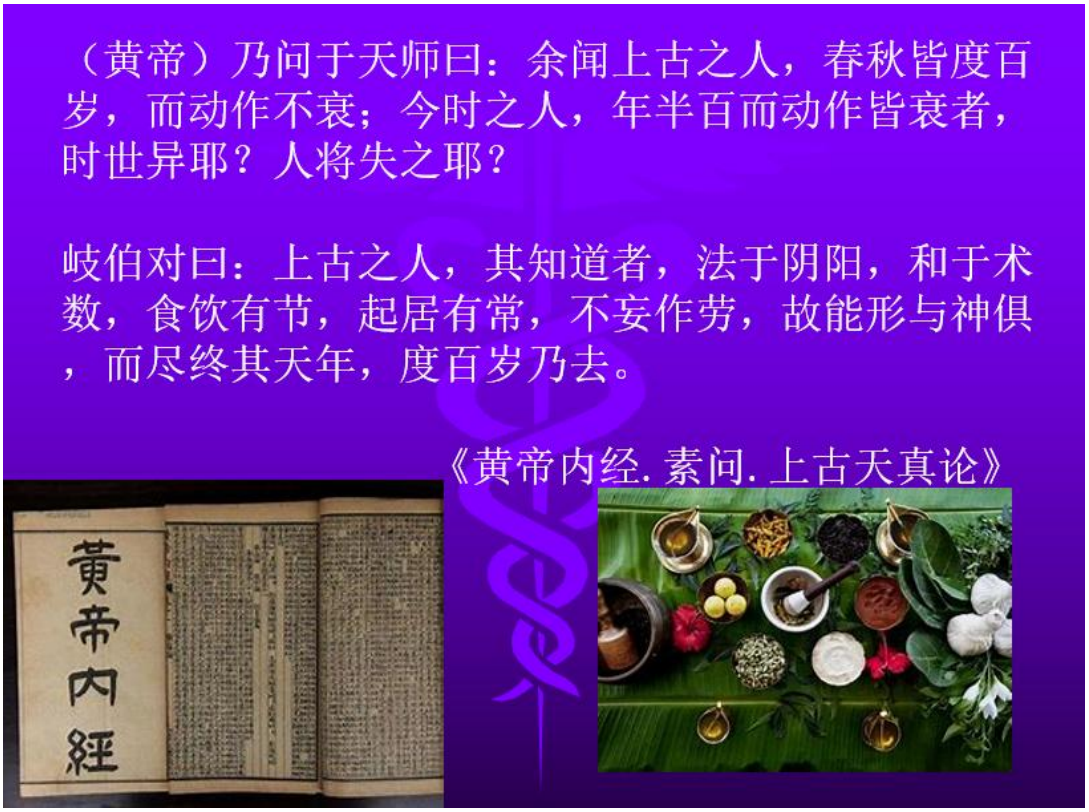
在座的有西医、中医、还有些是愈疗师。我再次声明我不是医学工作者，课程是为了展示证道学的健康理念，不自认为是权威，仅供大家参考。谢谢孙风医生对一些医学术语的指正。



让我先引用证道学学会的真师 K.H. 关于疾病真正原因的话:

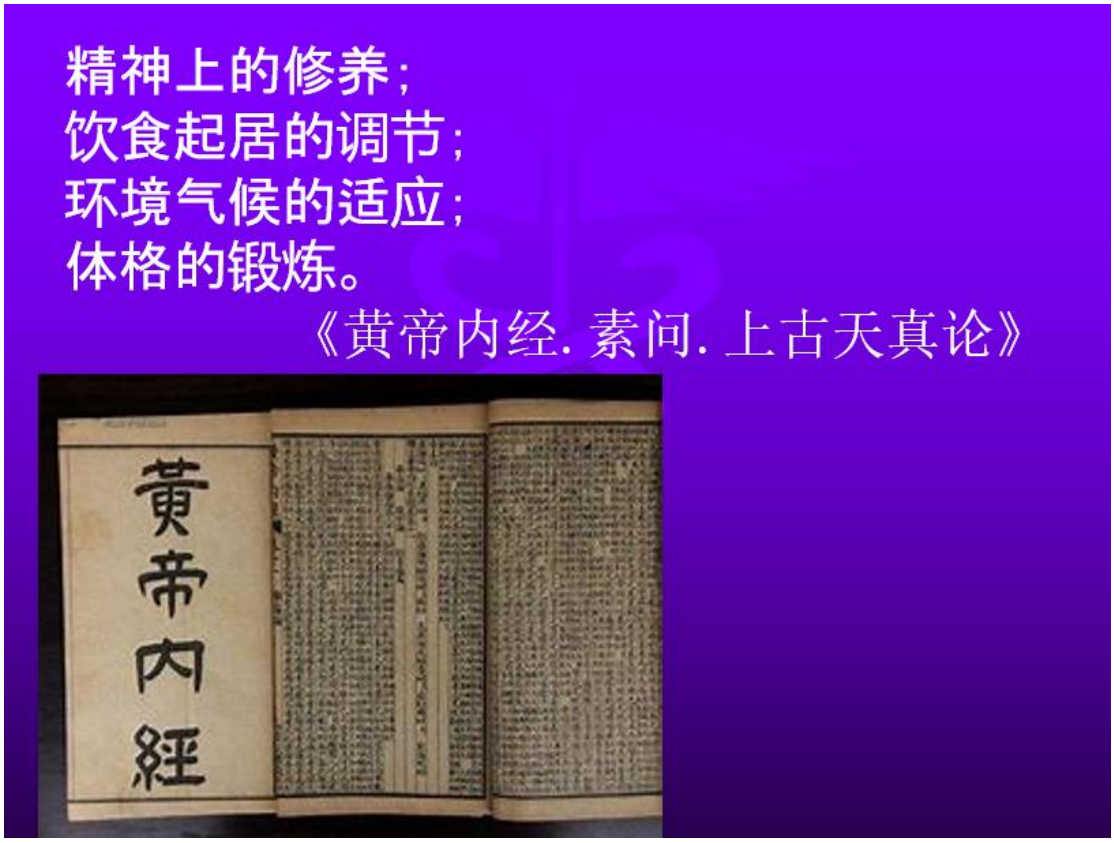
- **一切罪恶的起源，无论大小，都源于人类的行为，源于使人类在自然界中自由行动的那份智能。**
- **造成疾病的不是大自然，而是人。**
- **人在自然情况下应该自然老死。**
- **除非发生意外，否则连野蛮人和自由的野生动物都不会死于疾病。**
- **食物、性行为、饮料都是生活的自然必需品;然而，对其放纵欲望会带来疾病、不幸、精神和身体上的痛苦。**

所以我们看到，人其实应该健康长寿，无疾而终，但是人自己把自己弄得病祸缠身。



这和中医理论，还有印度的**阿育吠陀理论**（Ayurveda，又称生命吠陀）很相似。中国的《黄帝内经》一开篇，先不讲诊断治疗，而是讲人应该怎么个活法才能健康。

黄帝问医圣岐伯：“我听说上古时候的人，年龄都能超过百岁，动作不显衰老；现在的人，年龄刚至半百，而动作就都衰弱无力了，这是由于时代不同所造成的呢，还是因为今天的人们不懂健康之道所造成的呢”？



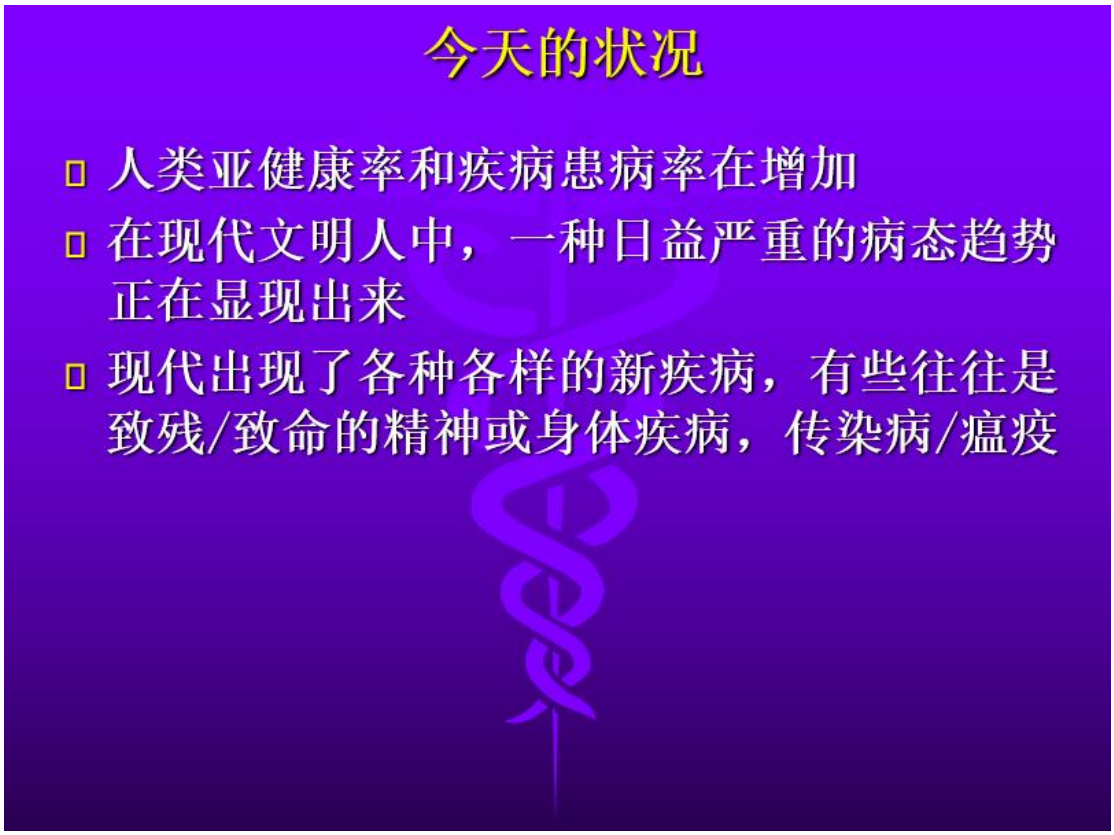
岐伯的回答其实很精炼，我做个总结。有四个因素决定健康长寿：**“精神上的修养；饮食起居的调节；环境气候的适应；体格的锻炼。”**其中精神上的修养第一，真人有无量寿，因为他们身心都是道。岐伯也解释了现在的人之所以年不到半百就虚弱了，正是因为没有遵守以上规则。这些智慧的古书不是为了几百年而写，而是为了一个时代。

译文：

岐伯回答说：“上古时代的人，那些懂得自然之道的，能够取法于天地阴阳自然变化之理而加以适应、调和养生的方法，使之达到正确的标准。饮食有所节制，作息有一定规律，既不妄事操劳，又避免过度的房事，所以能够形神俱旺，协调统一，活到天赋的自然年龄，超过百岁才离开人世。

古代深懂养生之道的人在教导普通人的时候，总要讲到对虚邪贼风等致病因素应及时避开，心情要清静安闲，排除杂念妄想，以使真气顺畅，精神守持于内，这样疾病就无从发生。因此，人们就可以心志安闲，少有欲望，情绪安定而没有焦虑，形体劳作而不使疲倦，真气因而调顺，各人都能随其所欲而满足自己的愿望。

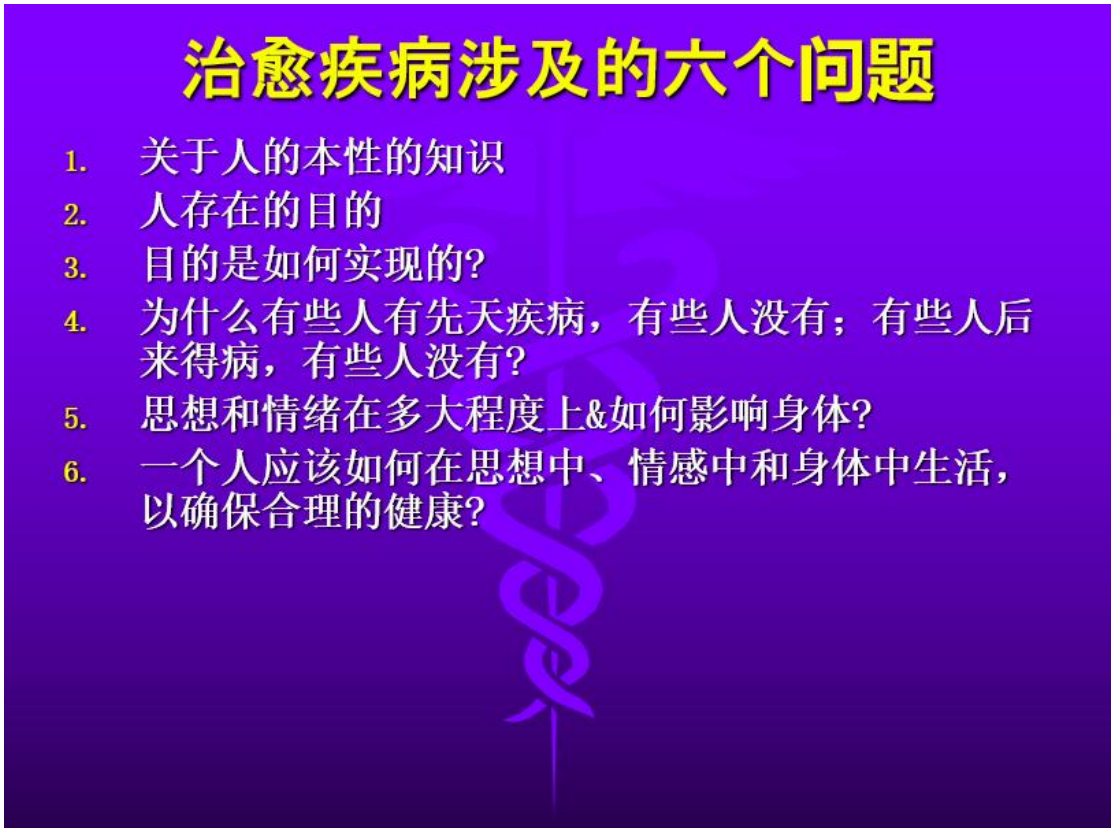
人们无论吃什么食物都觉得甘美，随便穿什么衣服也都感到满意，大家喜爱自己的风俗习尚，愉快地生活，社会地位无论高低，都不相倾慕，所以这些人称得上朴实无华。因而任何不正当的嗜欲都不会引起他们注目，任何淫乱邪僻的事物也都不能惑乱他们的心志。无论愚笨的、聪明的、能力大的还是能力小的，都不因外界事物的变化而动心焦虑，所以符合养生之道。



那么现在的情况是怎样的呢?虽然环境卫生、个人卫生和营养降低了死亡率，延长了平均寿命，但统计数据表明：

- 人类的亚健康率和疾病的患病率在逐年增加。
- 在现代文明人中，有一种日益严重的病态趋势正在显现出来。今天，致残和致命的疾病几乎是现代人的必然现象，比如癌症、心脏病，抑郁症等。
- 尽管科学进步了，有更多更大的综合医院和精神病院，但是世界上出现了各种各样的新疾病，有些往往是致命的，例如艾滋病。在最近 20 年中，发生了两次全球性的瘟疫。

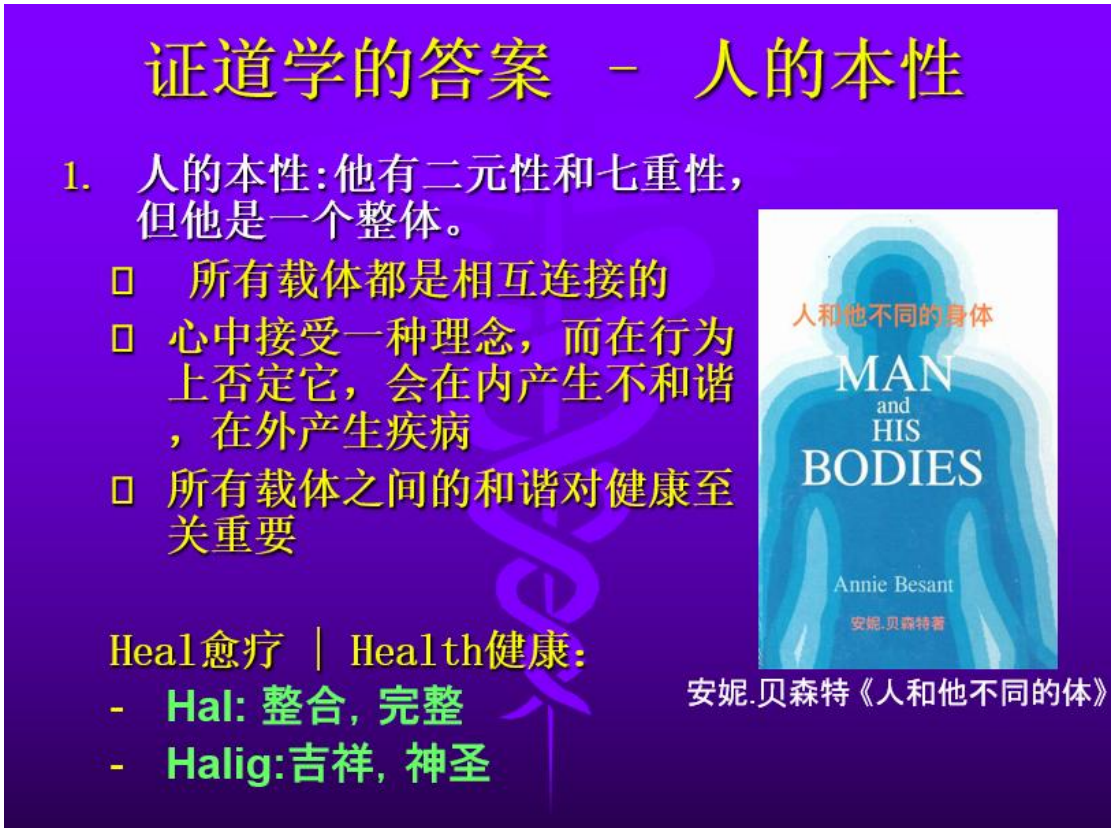
治愈疾病问题的关键是什么?像对治一切问题一样，**知识是钥匙。**



证道学指出，治愈疾病涉及到从高到低的六个问题：

1. **关于人的本性的知识。如果不知道人到底是什么，怎么给人治病呢？**
2. **人存在的目的。如果不知道人活着为什么，其他问题都无关紧要.**
3. **人生目的是如何实现的?**
4. **为什么有些人有先天疾病，有些人没有，有些人后来患病，有些人没有?**
5. **思想和情绪在多大程度上影响身体，如何影响身体？**
6. **一个人如何在思想中、情感中和身体中生活，以确保合理的健康?**

让我们看看证道学的答案。

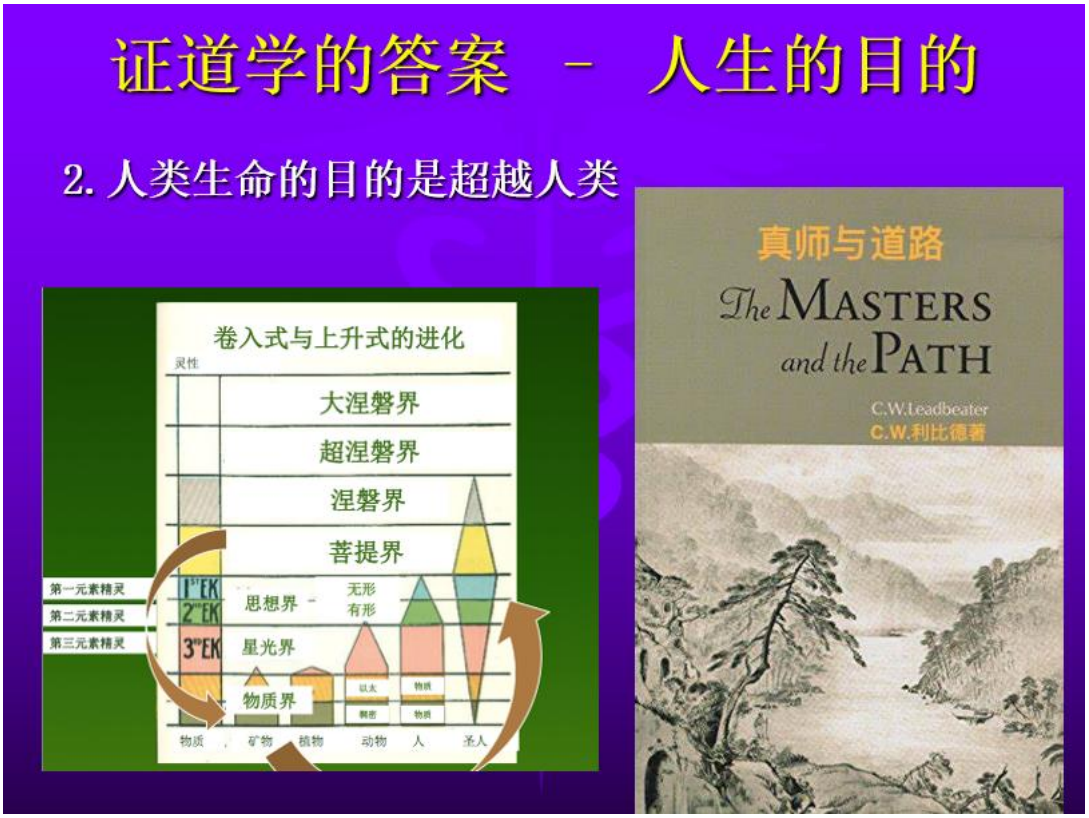


关于人的本性，证道学是这么说的：

首先，**人有二元性**，因为他是最高的精神和最低的物质的结合。其次，他有**七重性**，因为这些结合发生在人的七个不同的体中。但他同时也是一个整体，是同一个自我的表达。

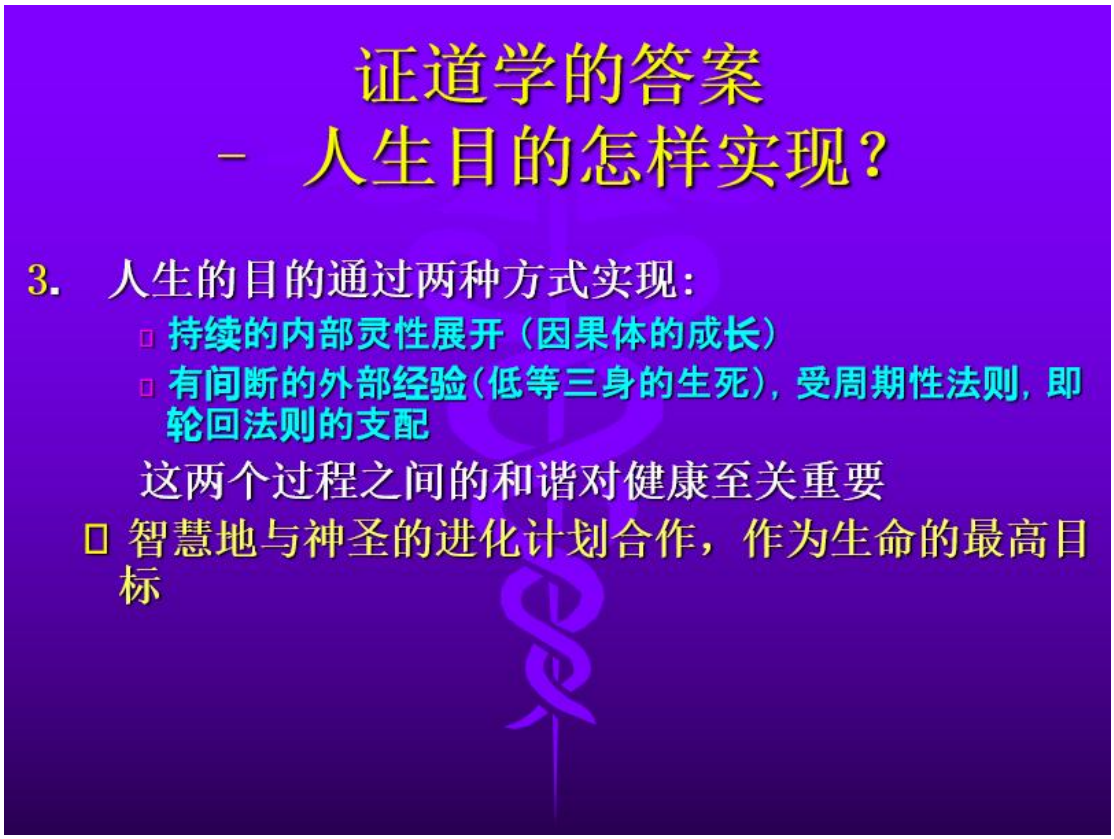
人所有的载体都是相互连接的，它们之间不断发生互动。因此，当心理接受一种理念，但是在行为上不断地否认它或者违背它，就会在内产生不和谐，在外产生疾病。所有载体之间的和谐，也就是身心灵的和谐对健康至关重要。

在英文中，愈疗这个词“Heal”，还有健康“Health”，从词源上都有“整合，完整(Hal)，吉祥，神圣（halig)的意思。也就是说，当一个人处于碎片状态，脱节状态，就会不健康；把他恢复到整体状态，就会健康，因为这与他的本性相符；真正的我，是不会死，不会生病的。



第二个问题是:人生的目的是什么?

证道学认为人类生命的目的是进化到超越人类。在佛教叫做明心见性，在基督教中叫“获得基督意识”，证道学叫那个超越人类的阶段“圣人”，它和矿物、植物、动物、人一样，是一个进化阶段。**布拉瓦斯基夫人说，证道学是智慧瑜伽。**证道学学会注重知识和道德品质修行，在真师主题上非常低调。有兴趣的人可以看一下《真师与道路》这本书。

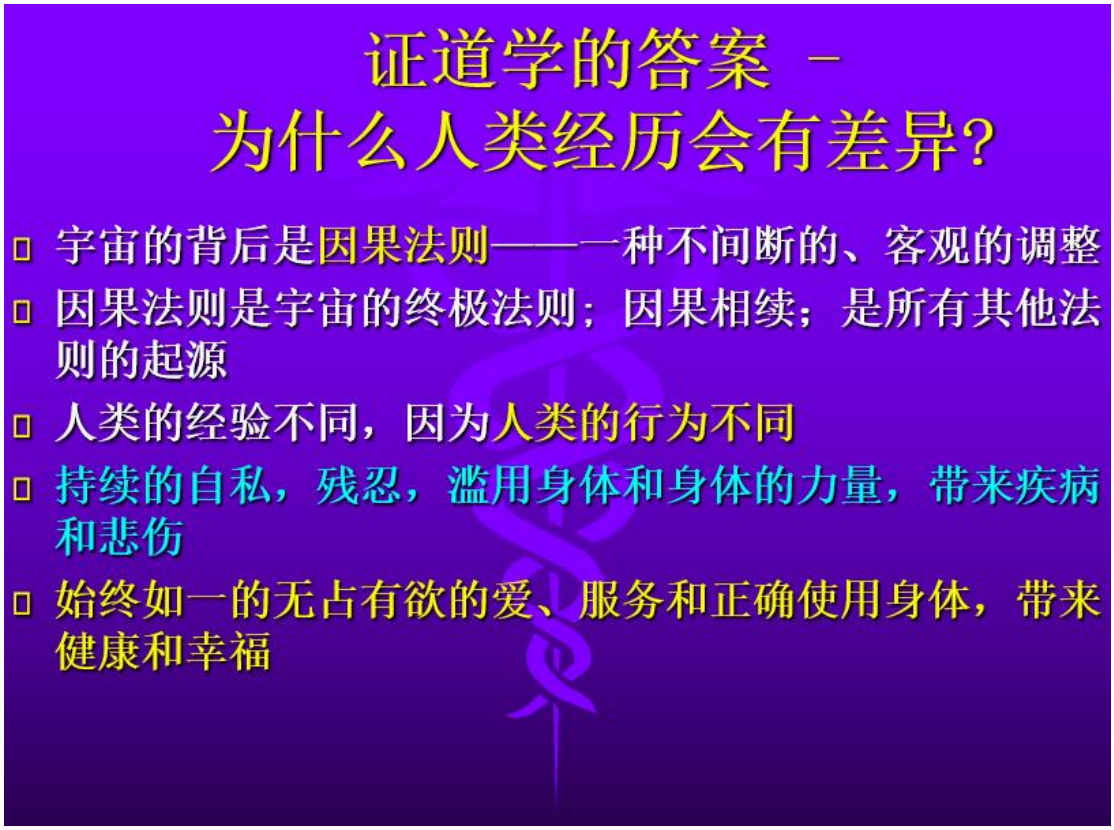


第三个问题是:人生的进化目如何实现?证道学的答案说:这一目的通过两种方式实现:

1. 一是持续的内部灵性展开，也就是因果体越来越圆满。

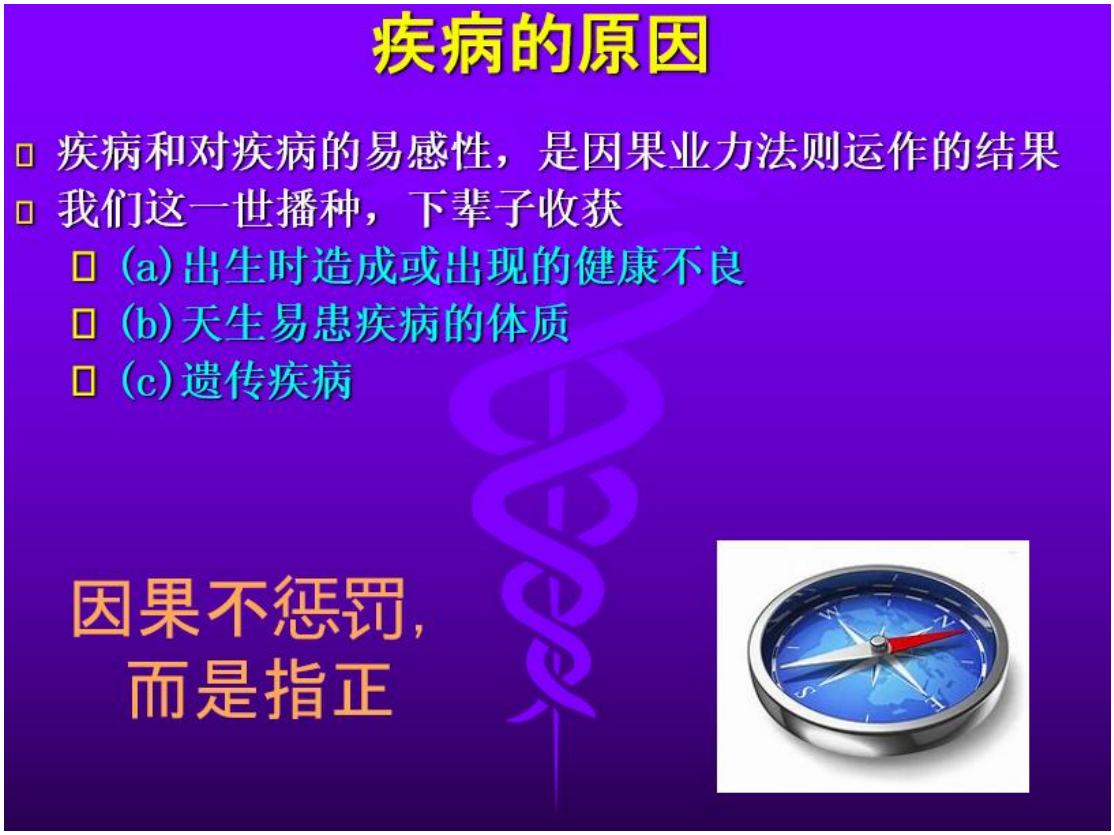
2. 这种展开伴有间断的外部经验，也就是低等三身的生死，它受周期性法则，也就是轮回法则的支配。

这两个内外进化过程的和谐是健康的关键。健康的一个重要因素是认识到，神圣的进化计划是生命的最高目的，要与它合作。当你顺应自然，就会少受阻力和挫折。



第四个问题是:为什么有些人有先天疾病，而另一些人没有，为什么有些人后来患病，而另一些人没有?证道学回答说，万事皆因果。一切的背后是因果法则，它是一种不间断的、客观的调整;它唯一的目的是在受到干扰时恢复和维持宇宙的平衡和谐。

它是宇宙终极法则，是事物本性中固有的规律，不变也不可变;它对每个人时时刻刻都产生影响。生病是一种经验。**人的经验不同，是因为人的行动不同。持续的自私，残忍，滥用身体和身体的力量，会带来疾病和悲伤。始终如一的无占有欲的爱、服务和正确使用身体，会带来健康和幸福。**



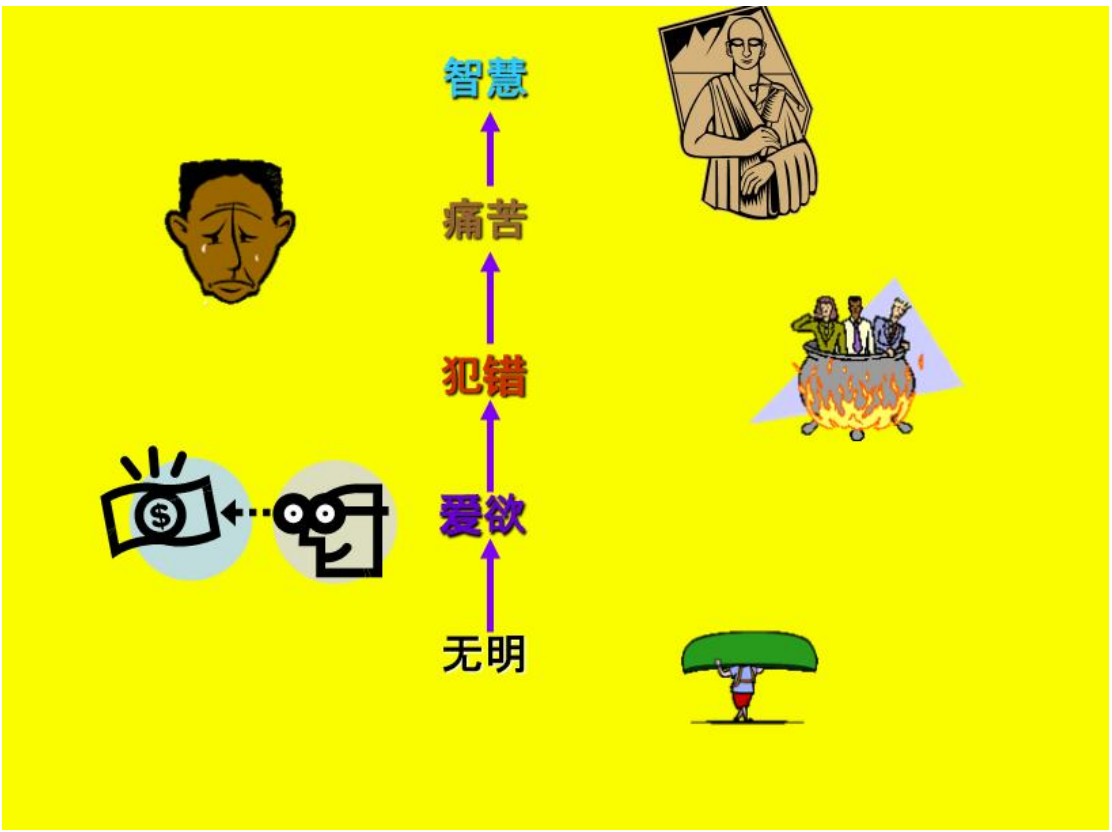
因此，疾病和对疾病的易感性，都是因果法则运行的结果。很多时候，我们这辈子播种，下辈子收获。这尤其适用于：

(a)出生时造成或出现的健康不良；

(b)天生易患疾病的体质；

(c)遗传疾病。

但是证道学不说这是活该，而是指出，所有这些经历，无论是愉快的还是痛苦的，都是有教育意义的。因果不惩罚，而是指正。



指正和教育的链条是这样的:**由于无知，导致了对不持久的，虚幻的东西的爱欲，在追求的过程中违反了自然法则，导致了痛苦，但愿这些痛苦会指向智慧。**

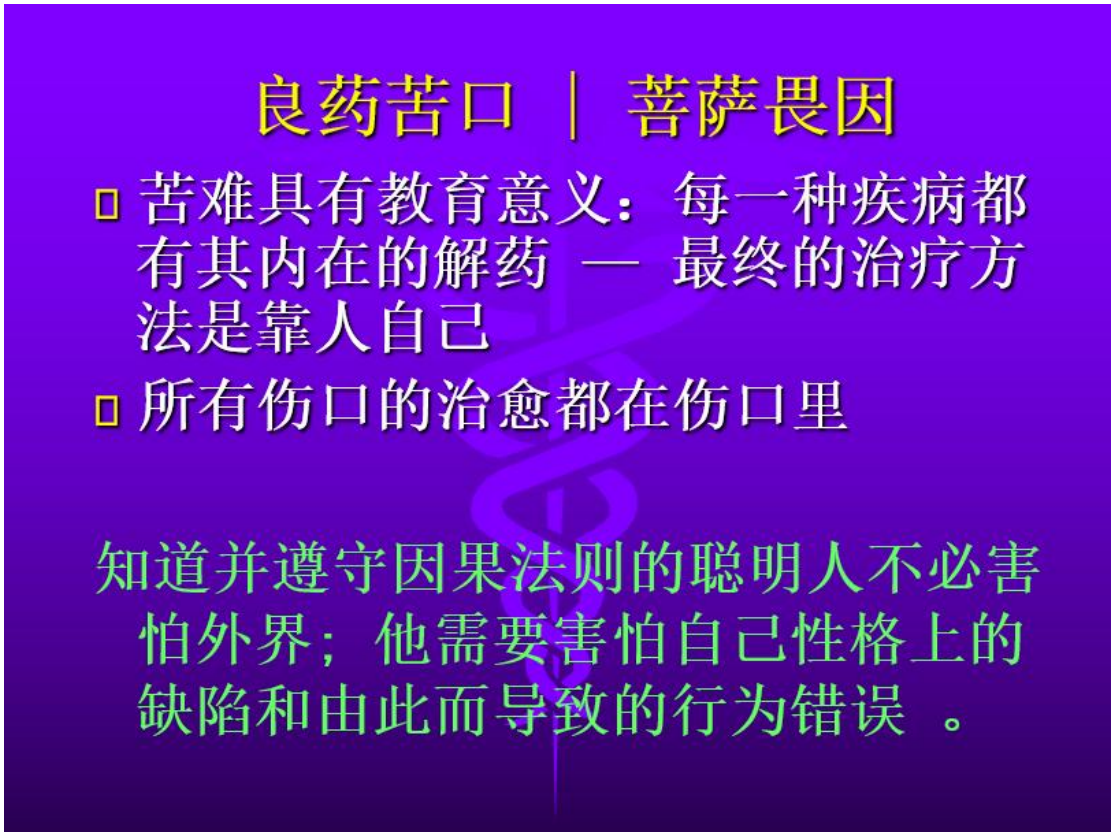


- 人的内在自我，或者称为真我，既是演员又是观察者或见证者，他知道每一个原因，包括很久以前的原因，并且体验每一个结果。因此，通过经验，人在智慧、知识、力量和美丽度方面成长。

- 将这一法则应用于疾病和人类痛苦，我们会发现每一种疾病的背后都有性格缺陷和行为错误。

- 真正的预防和治疗方法是不言而喻的。如果错误的思想、情感和行为产生了痛苦，那么正确的思想、情感和行动会产生幸福。

- 预防疾病是通过持续的身，口，意的正确行为获得的。最重要的是，善良的行为。当意识上的错误，性格上的缺陷，行为的错误被纠正，疾病才能根除，愈疗才能完美。



从灵性进化的角度来看，这是苦难的“目的”。它具有教育意义。每一种疾病都有内在的解药，这种解药只能由人自己施用。因为别人不能替你行动。

- “所有伤口的治愈都在伤口里。”证道学不排斥痛苦，而是用痛苦转化性格。
- 这些知识是健康和幸福的核心。**知道并遵守因果法则的聪明人不必害怕外界;他需要害怕自己性格上的缺陷和由此而导致的行为错误。**菩萨畏因说的就是这个。

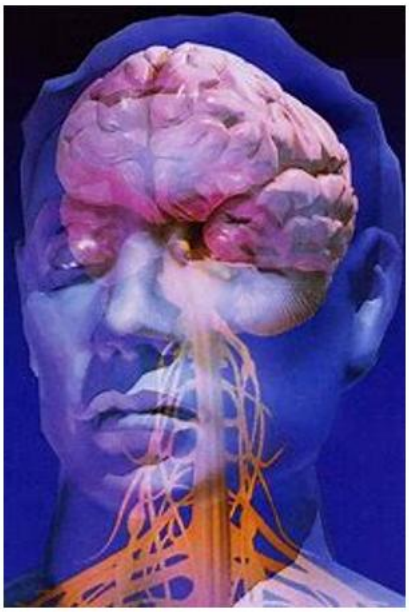
营养对健康的影响



第五个问题是:思想和情绪在多大程度上可以影响身体,如何影响身体?在讨论这个问题之前,我必须简要地谈一谈营养学的重要性。

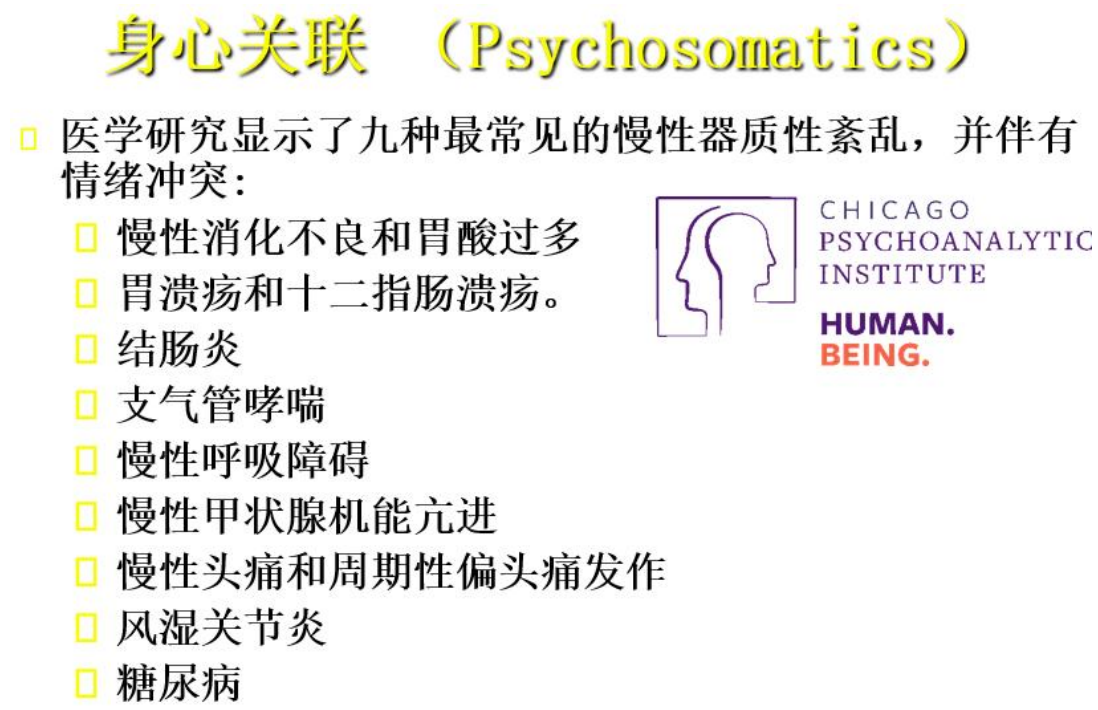
疾病有许多物质原因,营养不良是最常见的原因之一。均衡的饮食包括大量的新鲜水果和蔬菜,以五谷杂粮形式存在的碳水化合物,少量蛋白质和更少的脂肪,这些都是有益健康的饮食。疾病有物质方面的原因,会因为事故、年龄、饮食错误和不良的生活方式引起。

证道学的答案 –
5.1思想和情绪在多大程度上影响身体?



Psychosomatic
Medicine
身心医学

但是自古以来,包括最近的科学研究都支持长期持续的不和谐的心理和情绪状态会导致疾病这一观点。现代医学中有一个分支叫做心身医学,来源于希腊语 psyche(灵魂)和 soma(身体),即灵魂和身体医学。这个医学分支专门研究心理和情绪对疾病的影响。心身医学不是精神病学的一个分支,也不属于任何专业。它是基于人类是复杂而神秘的,是一种由大脑、情感和身体组织不断相互作用的生物,基于心灵和身体是不可分割的事实。



芝加哥心理分析研究所是在 1932 年成立的非营利性组织。他们的长期多项研究表明，在哮喘、关节炎、溃疡性结肠炎等疾病患者中，慢性情绪紧张占很大比例。96%的人表现出怨恨，75%的人精神抑郁，60%的人内疚。那些对雇主、老师、父母和配偶感到愤怒的人，很多有结肠炎。

医学研究显示了九种最常见的慢性器质性紊乱，并伴有情绪冲突：

- **慢性消化不良和胃酸过多；**
- **胃溃疡和十二指肠溃疡。“胃是情绪的传声筒。”；**
- **结肠炎(结肠炎症)；**
- **支气管哮喘；**
- **慢性呼吸障碍；**
- **慢性甲状腺机能亢进；**
- **慢性头痛和周期性偏头痛发作；**
- **风湿关节炎；**
- **糖尿病。**



- 身心疾病不是由细菌或病毒引起的。它是在日常生活环境产生的。
- 主要的原因是:忧虑、困难、烦恼。每当一个人被其中的一种或多种原因所困扰，他就会患上心身疾病。

有三种人群易患这些疾病:

1、那些习惯性发脾气和抱怨的人

2、那些总是为自己或者为别人焦虑和担忧的人

3、那些陷入财务或家庭困境的人

让我们看几个案例。



- 在对哮喘进行了深入的研究中发现，即使是在那些对特定物质极度过敏的人中，也会注意到哮喘经常在情绪激动时发作。

比如有一位病人在担任助理时能力出众，突然被提升为行政主管。三个月后，她患上了严重的哮喘。那里的医生感觉到这是由于她责任的重负引起的，这让她感到不安。在医生的劝说下，她辞去了主管职务，恢复了原来的助理工作，哮喘病也随之得到了控制。

现代医学对此怎么解释？

- 在恐惧或愤怒的时候，人体内会发生强大的变化：肾上腺素分泌旺盛。心脏肌肉受到刺激而加速搏动，血液循环从肠胃转向心脏、大脑、肺部和骨骼肌--所有的资源都被调动起来，因为动物的身体要么进行最有效的战斗，要么逃跑。我们的身体是动物，这是一种动物本能。

- 这些自动反应的机制主要是化学反应，由腺体和神经末梢分泌的激素和神经递质引起。来自外界的每一个威胁到个人安全、激起他愤怒或激发他恐惧的印象，都会自动引起这种复杂的生化机制，让身体做好行动准备。

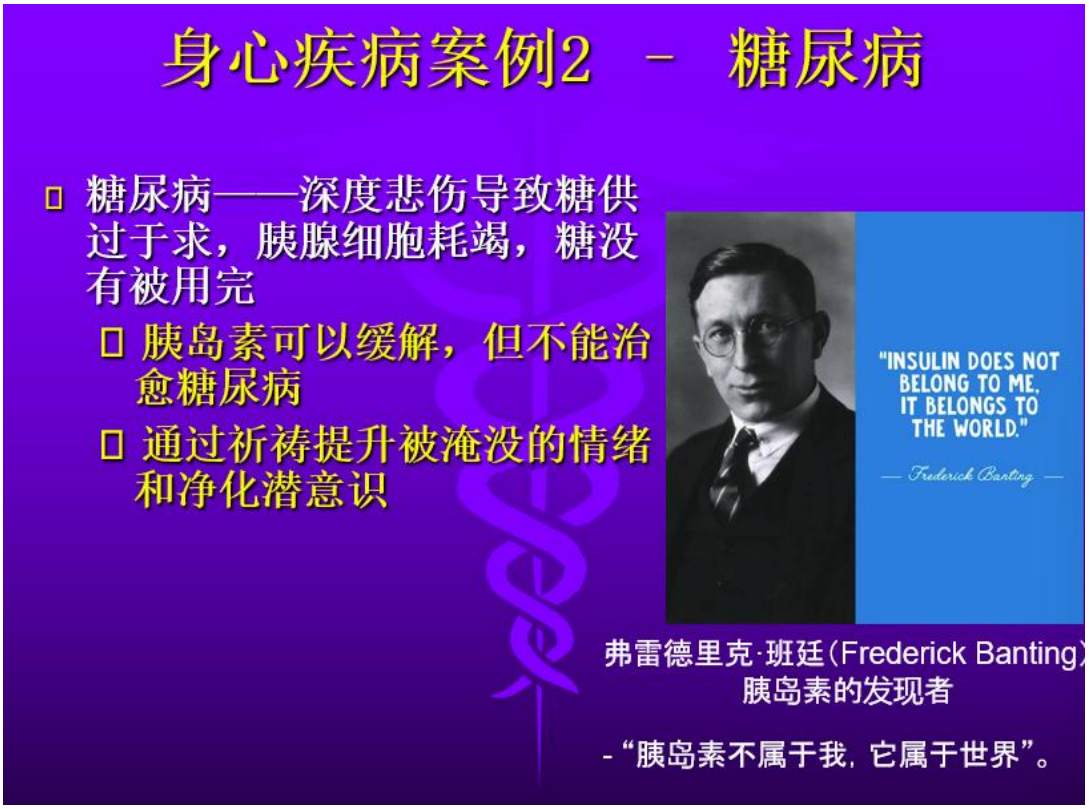
- 然而，通常情况下，身体没有受到威胁，这只是人对外界环境的思维评估，这导致情绪压抑和紧张的身体能量变化，这些都加剧了病情，造成进一步的困难。



医学界知道，强烈的情绪能改变血液“成份”，这些变化是由微量的化学物质的增加引起的，例如肾上腺素。

- 血液可以被看作是一种液体器官，遍及全身。当这个循环器官的化学成份改变时，其他浸泡在血液中的器官也发生了变化。

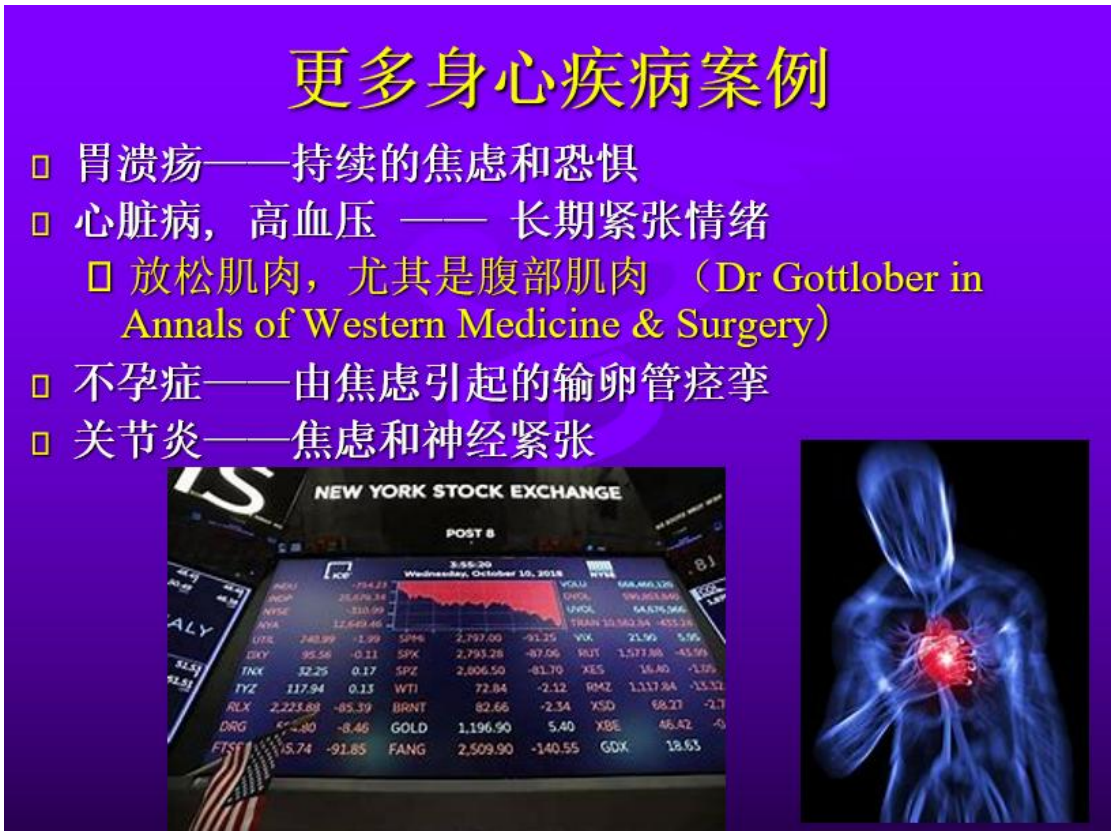
- 因此，焦虑成为一种生化诱发因素。通过刺激腺体分泌，会释放出像病菌一样对系统有害的物质。精神紧张本身有助病菌的入侵。1918 年的大流感与第一次世界大战中最令人焦虑的时期是同时发生的，大约 5000 万人死亡，这或许并非偶然。当病人处于焦虑状态时，即使是普通的感冒似乎也会产生最大的伤害力。



对糖尿病的研究也有一些有趣的发现。深度悲伤比其他情绪耗费更多的能量。当人悲伤时，身体会自动向血液里输入糖提供能量。当悲伤被埋入潜意识并且持续很长时间，身体会一直往血液里自动加糖。胰脏细胞的功能是产生胰岛素，分解糖成为能量。但是如果一直有大量的糖供应，会导致胰脏细胞罢工，停止制造胰岛素。这样一来，人就得了糖尿病。

- 班廷医生是胰岛素的发现者之一。人工胰岛素虽然可以缓解高血糖，但是不能治愈糖尿病。

- 然而，通过祈祷或者其他方法，解除被压制的情绪，净化潜意识，糖尿病可以被治愈。



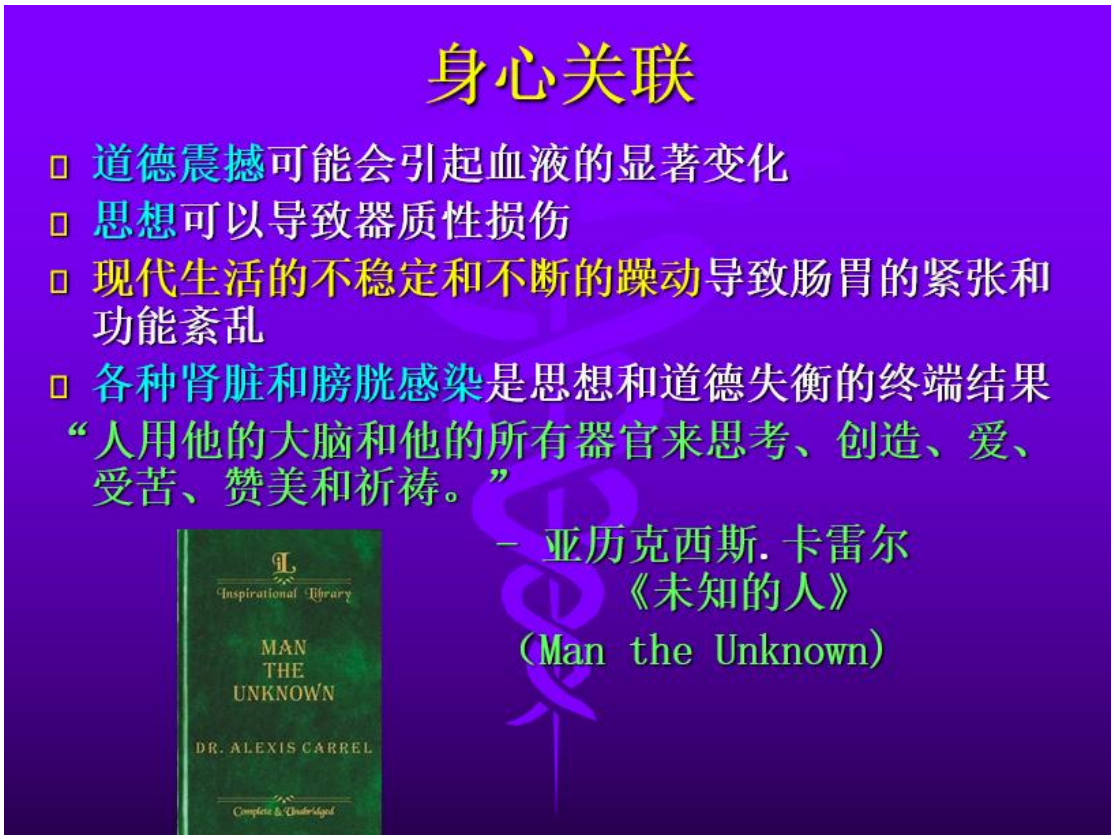
还有更多与情绪相关的疾病的案例：

- 有人称胃是“情绪的回声板”。持续的焦虑和恐惧对消化产生有害的影响。在这种情况下，没有足够的血液输送到胃壁，因此腺体细胞不能制造足够的胃液来分解蛋白质食物，蛋白质在胃里没有被消化。食物腐烂发酵，最终在出现粘膜溃疡。

- 心脏病是企业管理者的主要职业病。乔治·施瓦茨医生和他的同事对华尔街人士的心脏病进行了研究。他们发现，冠状动脉血栓发生的频率与股票跌涨有关。“当股市失控时，人的心态失控，就开始叫救护车了。”这些人的心弦总是处于紧绷状态，迟早要出问题。放松肌肉可以消除高血压和其他人类疾病的症状。(Dr Gottlober 《西方医学与外科学年鉴》)

- 一些女性不孕可能是由于输卵管痉挛所致。同样，这可以通过肌肉放松来克服。你们都听说过一些认为自己不孕的女性在收养了孩子后竟然怀孕了吗？这种现象可能是由于家里有了一个渴望已久的婴儿而增加了情绪的放松。

- 关节炎也与焦虑和神经紧张有关。通过缓解或者消除这些情绪，可能会达到症状的减轻甚至治愈。



- 事实已经证明，道德的震撼可能会引起血液中的显著变化。思想可以导致器质性的损伤。

- 现代生活的不稳定，不断的躁动，造成了一种意识状态，导致胃和肠的紧张和功能紊乱，营养不良，肠道微生物进入循环系统。

- 各种肾脏和膀胱感染是精神和道德失衡的终端结果。在生活简单、焦虑不那么多的社会群体中，这类疾病几乎是未知的。同样，那些在混乱中保持内心平静的人，也能免于紧张和功能紊乱。

- 卡雷尔医生在他的《未知的人》一书中写到：**“人用他的大脑和他所有的器官来思考、创造、爱、受苦、赞美和祈祷。”**



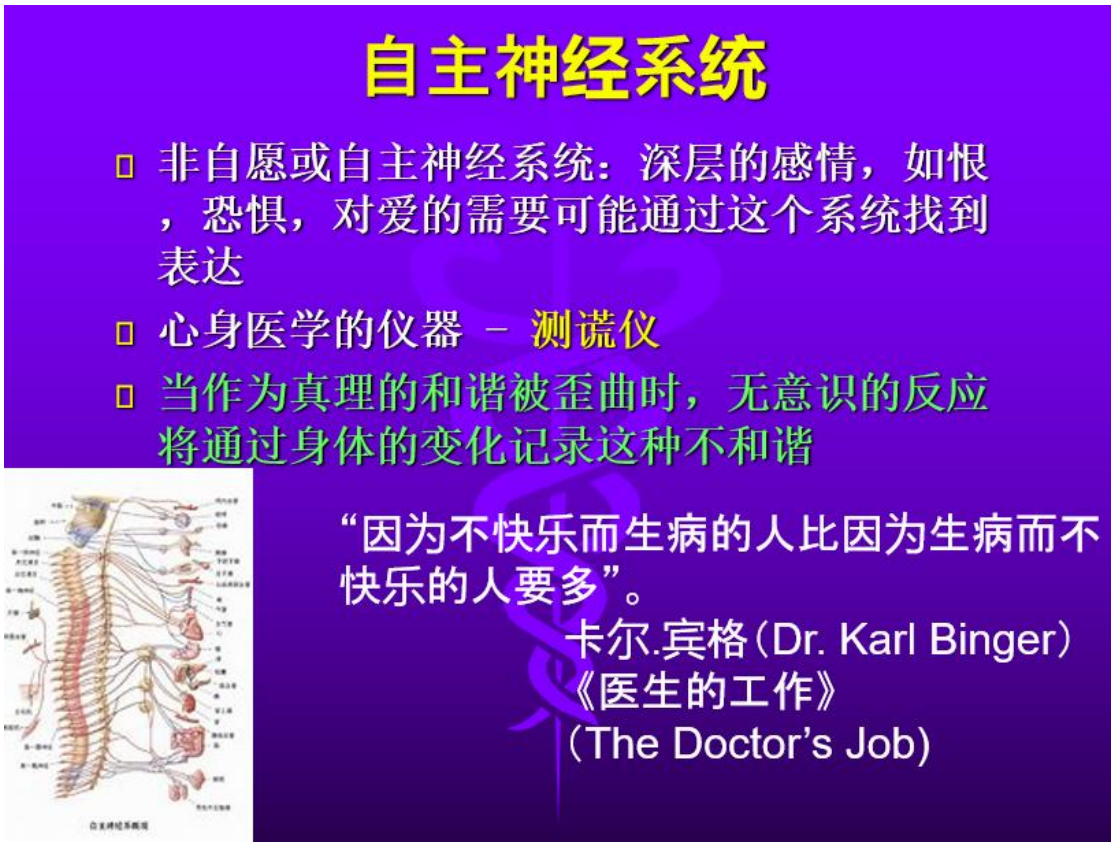
所以，身心有明显的关联。

- 因发明血管缝合和器官移植而获得诺贝尔医学奖的卡雷尔医生写道:**“习惯性的嫉妒、仇恨、恐惧，能够引发身体器质性的变化和真正的疾病。”**

- 道德上的痛苦会严重影响健康。忧心忡忡的商人，很多英年早逝。我相信大家都听说过人们因为心碎而死，这不仅在电影小说中，在现实生活中也是如此。因为震撼性的痛苦和焦虑而一夜白头也不是传说，而是事实。

- 从生理上，情绪涉及整个身体的一系列复杂的神经冲动。情绪通过交感神经决定小动脉的扩张或收缩。因此，它们伴随着血液循环的变化。快乐会使脸上的皮肤发红。恐惧使脸色变白。同样，其他类似的情绪也会引起肌肉紧张和压力。

- 情绪状态刺激或阻止腺体分泌，或改变分泌物的化学成份。当它们成为习惯时，就会造成伤害。



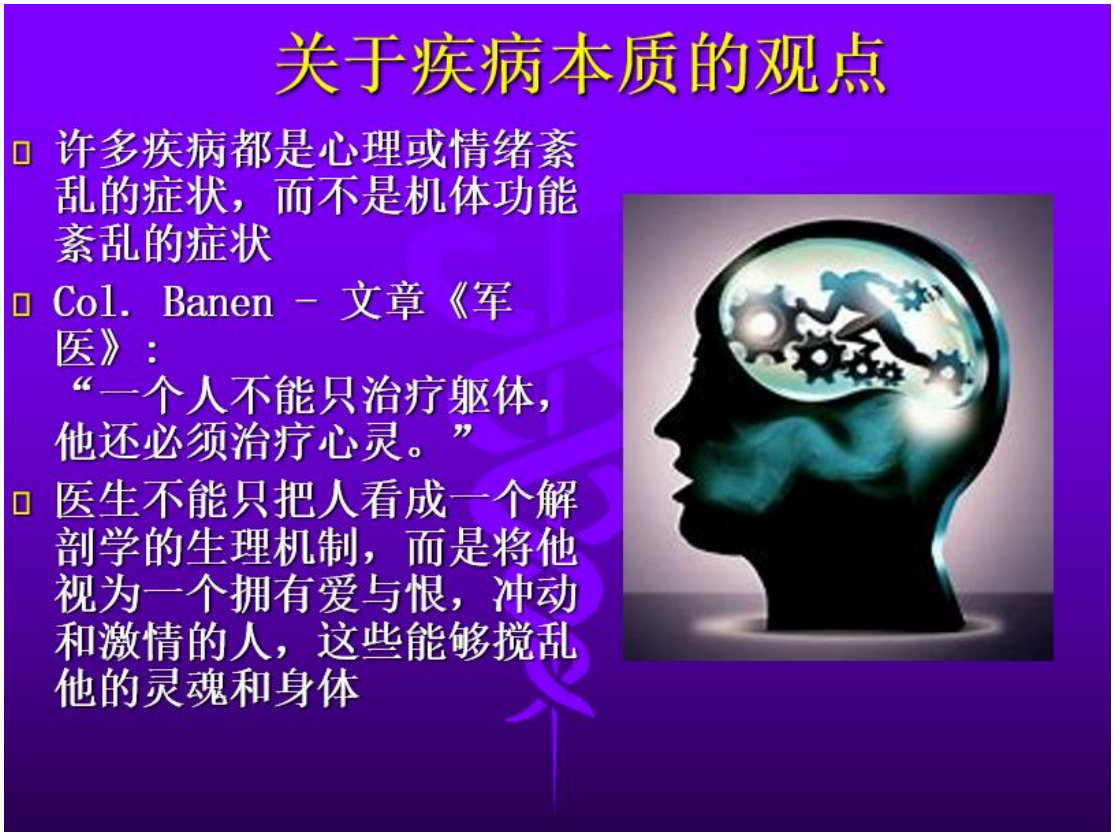
那你问，我只是生一下气，并没有让我的肌肉绷紧啊？怎么它就绷紧了呢？

- 我们可以自主做一些事情，如跑步、工作或吃饭。但我们不能决定是不是因为尴尬而脸红，也不能决定因愤怒而心跳加速。这些非自愿的行动由自主神经系统决定。我们可能完全没有意识到的像憎恨、恐惧或对爱的需求这样的深层情感，可能会通过这个系统得到表达。

- 测谎仪是展示心身医学的仪器。即使是最顽固的罪犯，最专业的说谎者，也不可能坐在测谎仪前说假话而不产生体温、心跳和血压的变化。

- 在身体机制中有一种无意识的反应，它知道作为真理的声音是不是被歪曲了，并将通过身体的变化记录这种不和谐。我们自己是许多不舒服和不快乐的原因;很多事故也是如此。当我们的情绪受到干扰时，导致我们的肌肉协调出现失误，我们可能一脚踏空或者把东西落在地上。

- 著名的心理学家卡尔·宾格博士说：**“因为不快乐而生病的人比因为生病而不快乐的人要多”。**



从上面的例子我们可以看出，困扰身体的许多疾病都只是症状，它们不是某种可以用药物或手术治疗的器质性疾病，而是精神或情感障碍的症状。

人们清楚地认识到，在对待肉体的同时也需要对待人类的灵魂。

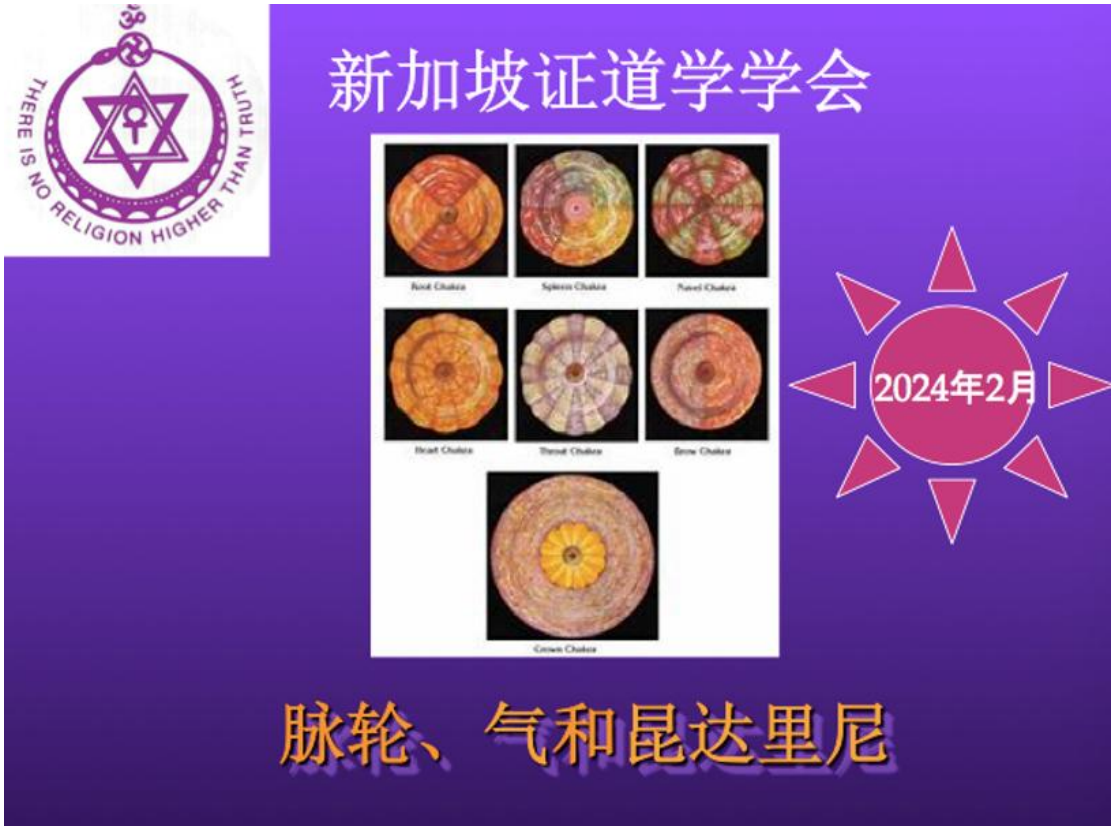
- 巴南上校在他的文章《军医》中写道：**“一个人不能只治疗躯体——他还必须治疗心灵”。**
- 医生仅仅把病人看作一个解剖学的和生理机制是不够的;他还必须将他视为**“一个拥有爱与恨、冲动和激情的人，这些能够扰乱他的灵魂和身体。”**

如果现代医学界抱着这样一个对人的概念，必定会引起一场新的医学革命。可是，与身体不同的是，人类的心病并不容易被简单而快速地诊断出来。精神或情感上的伤害不能用温度计和仪器来检测。

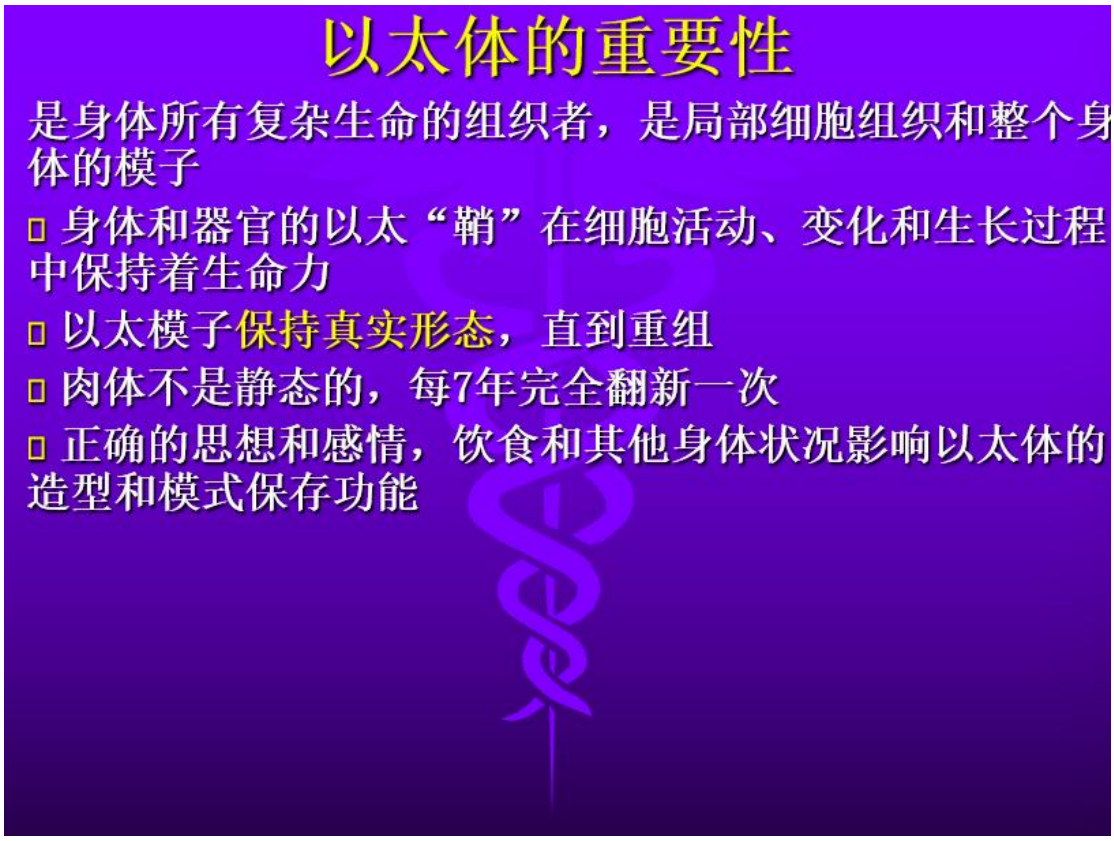


作为证道学的学生，我们很幸运能够从奥义的角度来考虑身体和灵魂之间相互作用的机制。

- 我们最基础的课程，就是人体的奥义解剖学。
- 人的低等三身是物质体，由肉体和以太体构成，还有情感体和低级思想体。
- 这三个有生死的体是由住在因果体中的灵魂或自我管理的。超物质存在于物质之中，它们相互渗透和相互作用。
- 正是由于灵魂的临在，身体才永远受到感情和思想的影响。
- 因此，如果身体生病了，可能不仅仅是身体生病了，而且往往是消极情绪和精神状态的外在表现。
- 因此，如果外病要向内治，我们必须进入到以太系统，研究生命力，脉轮和以太体，这是高级体与肉体的链接，是健康和疾病问题的真正钥匙。

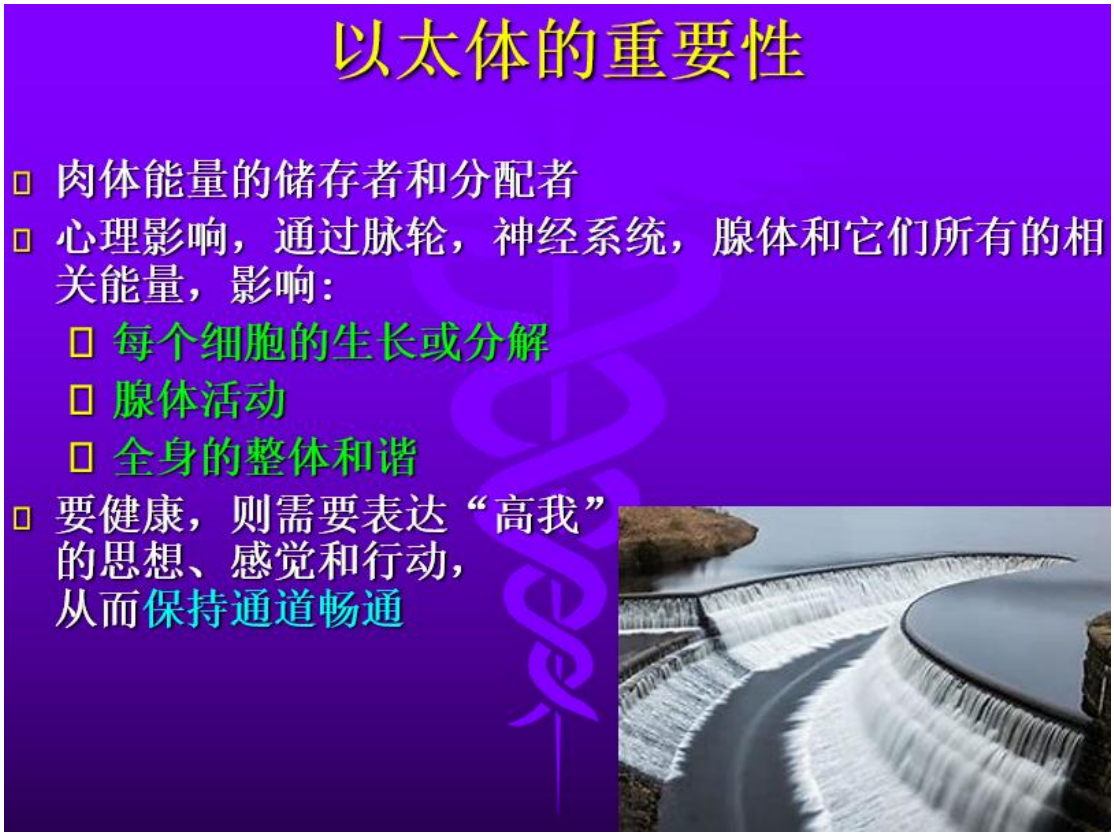


- 但这些都很复杂，一时半会儿讲不清楚。我们会在 2024 年 2 月专门有一堂关于脉轮，气和昆达里尼的讲座，会具体详细地讲。今天只讲一些和疾病有关的部分。



现在让我们来看看以太体，这是一个非常重要的载体。

- 它是身体所有复杂生命的“组织者”，是局部细胞组织和整个身体实体的模子。
- 整个身体和每个器官的以太皮肤或鞘，就像一个封闭的磁场，在细胞活动、变化和生长的过程中，保存着生命力，并使它们与细胞内的物质保持联系。
- 当细胞和血液的化学成分分解时，以太模子根据原型保持真实的形状，直到重组完成。以太鞘或皮肤执行保护性功能。
- 肉体本身不是静态的。这是一件不停变化的衣服，每七年完全翻新一次。它的组成细胞不断地分裂，新的细胞也不断地形成。
- 正确的思想和感情，以及饮食和其他身体状况，将深刻地影响以太体的造型和模式保存功能。



- 以太体是物质体的管理机构，而且是身体能量的储存和分配者。
- 心理影响通过脉轮、神经系统、腺体及其所有相关能量起作用：

(a)在每个细胞生长或分解的时刻施加影响，

(b)腺体活动。

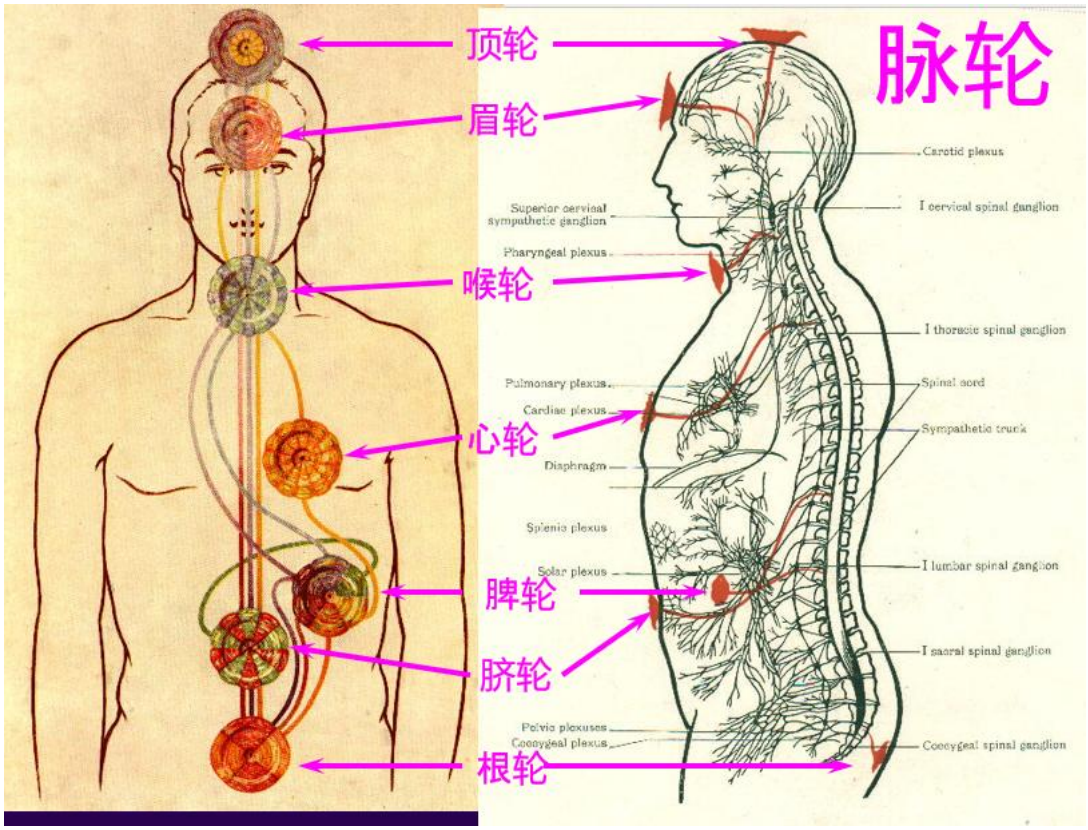
(c)全身的整体和谐。

- 在人的高我里面是一个用之不竭的灵性力量的蓄水池，当它通过思想、情感、以太和物质身体的流动畅通无阻时，将导致完美的健康。

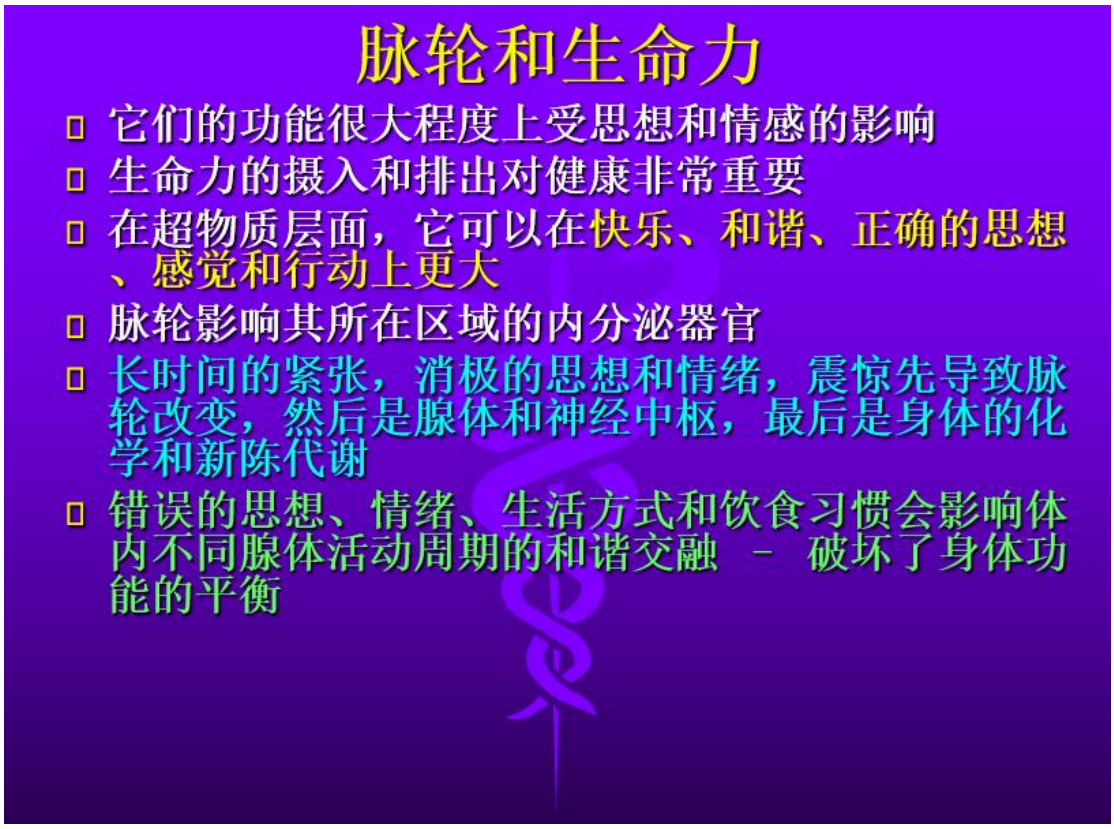


这一点在吃饭时尤其重要，吃饭时应该营造和谐与快乐的气氛，而不是紧张和痛苦的气氛。准备食物的人的思想和情绪，餐厅的气氛，以及和共餐的人的关系，都会影响消化过程;

- 数以百万计的细胞奇迹在用餐过程中发生。新形成或被创造的原生质（protoplasm，原生质指组成细胞的有生命物质的总称)和细胞比它们的前身好或差，会导致器官的改善或恶化，无论程度多么微小。
- 忧虑会扰乱整个以太结构。愤怒破坏并扭曲了细胞的构建。
- 稳定的情绪使身体自动进行良好的修复并消除无用的废物。



下面我们看看脉轮。脉轮（位于头顶、眉心、喉咙、心脏、太阳神经丛、脾脏和骶骨）是以太体，星光体和思想体中的特定器官。每个体都有脉轮，实际上有 3 组脉轮。它们是动态的。七个以太脉轮是花形或钟形的漩涡，它们的边缘位于以太体的表面。每个漩涡都有一根管子，像一根长长的茎，伸入到脊髓或脑腺。沿着这些茎有双向力量流动，从脊髓到神经系统进出。这些系统相互交织，形成一个复杂而有特色的图案。在星光体和思想体中，它们更大，颜色更亮，它们通过以太脉轮向物质腺体和神经中心传递超物质的生命力。



它们的功能很大程度上受思想和情感的影响。

- 这种生命力的摄入和排出对健康非常重要。在阳光明媚的天气里，生命力的供给会更多

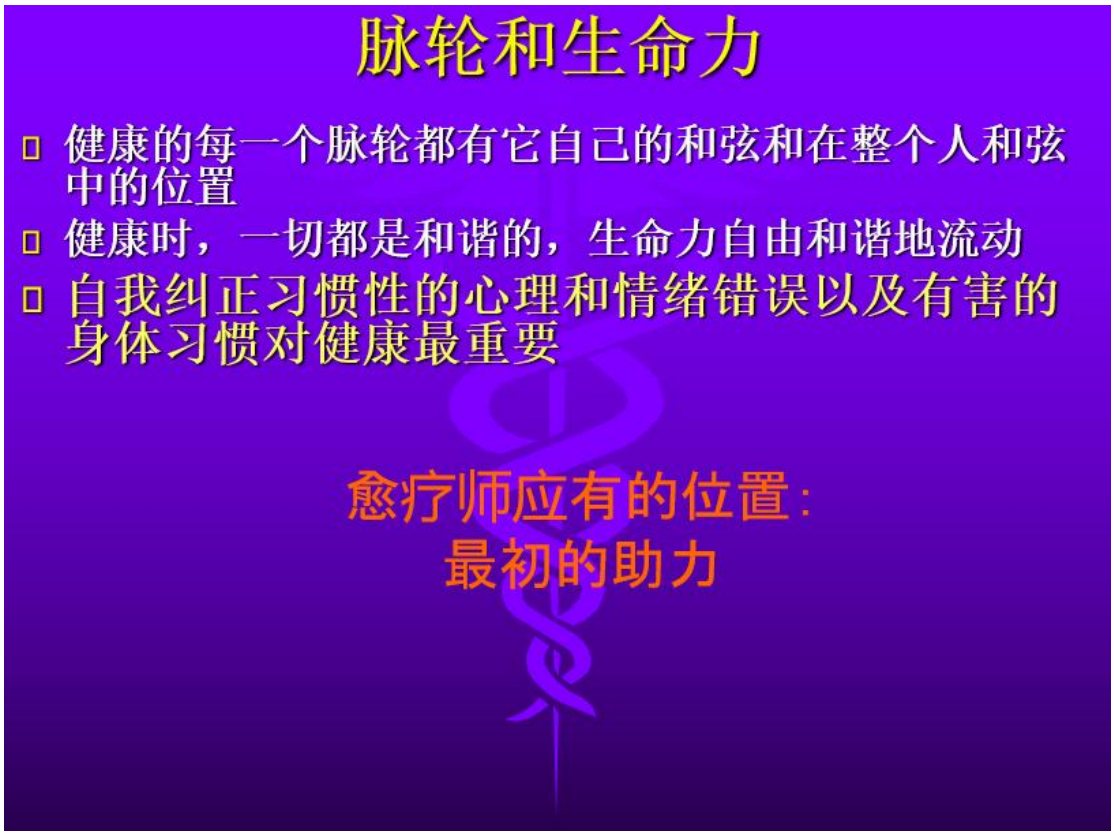
- 在超物质界，这种生命力在人处于快乐、和谐时、在行使正确的思想、感情和行动时更大。

- 脉轮对所作用区域的内分泌腺有明确的影响，这是证道学的行为主义心理学和腺体紊乱的观点(行为主义心理学定义：主张以客观的方法研究人类的行为，从而预测和控制有机体的行为)。

- 一般来说，长时间的紧张、消极的想法和情绪以及震惊会导致脉轮首先发生变化。影响逐渐到达腺体和神经中枢，影响生命力的供应，进而影响身体的化学和新陈代谢。

除了这种普遍的相互作用之外，腺体、神经中枢和器官的功能也受循环规律的支配，就像整个身体一样，有出生、成长、成熟、衰老和死亡的主要周期。

- 错误的思想、情绪、生活方式和饮食习惯会影响身体各腺体活动周期的和谐交融。换句话说，它们破坏了身体功能的平衡。



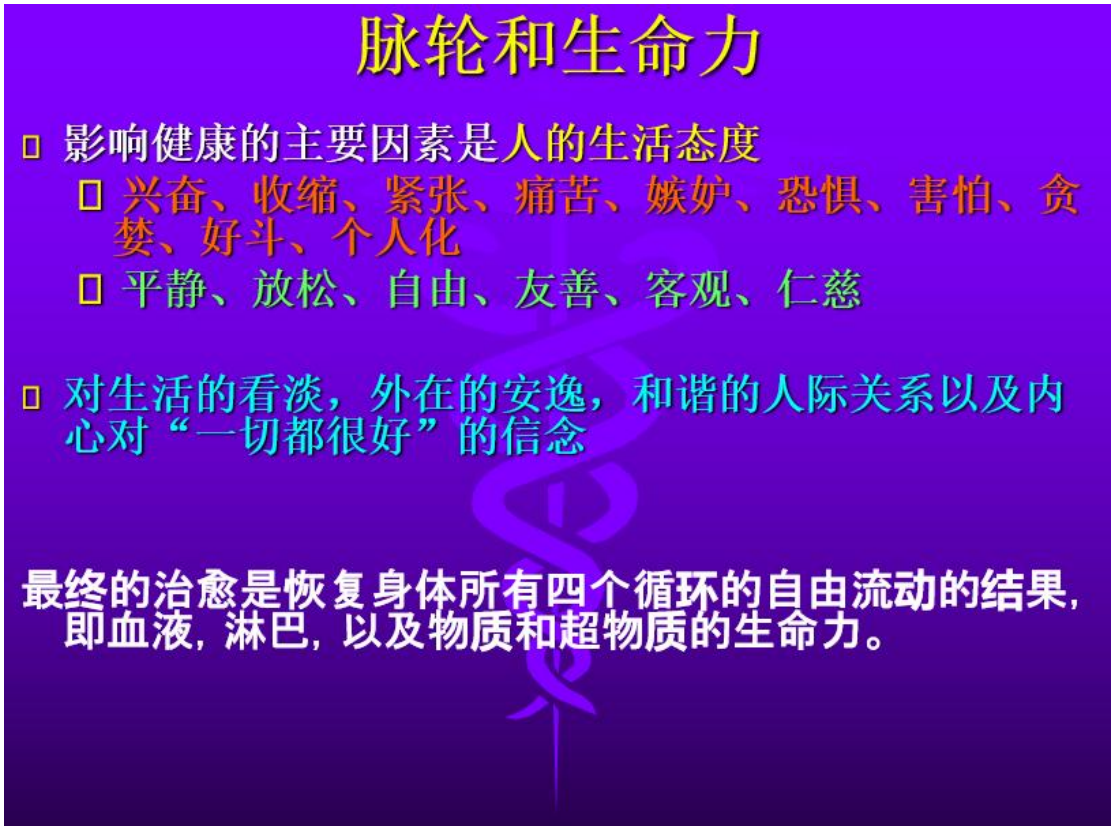
在健康状态下，每个脉轮有它自己的和弦和在整个人和弦中的位置。

- 在健康状态下，一切都是和谐的，生命力通过载体和脉轮自由和谐地流动到身体，如果其他因素正常，这会产生并保持完美的健康。

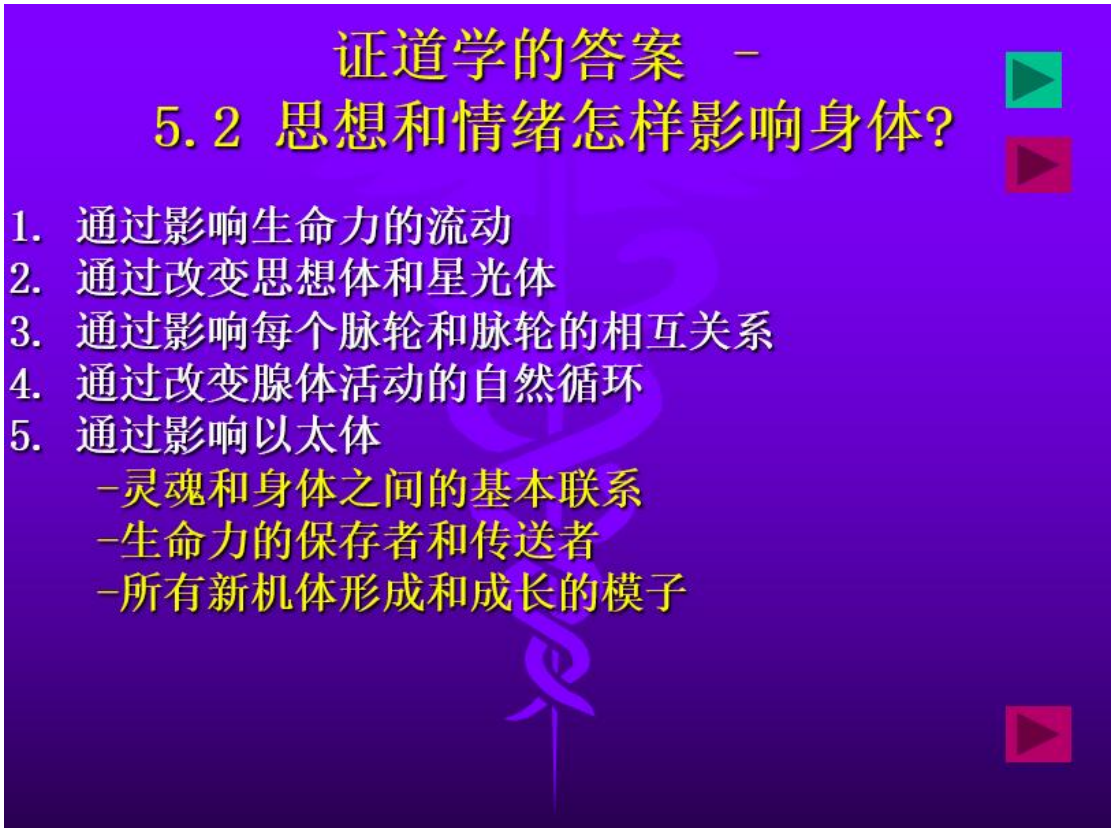
- 现在可以看到，自我纠正习惯性的心理和情感错误以及有害的身体习惯对保持健康是最重要的。无论是习惯性的错误、暂时的错误，还是更深层的心理困难，都必须由患者来面对和清除。

- 在这种情况下，尤其是刚开始的时候，往往需要外界的帮助。**这才是愈疗师应有的位置。**

如果一个所谓的愈疗师说只要出钱就能为你清洗脉轮，你需要三思。我话就说到这里。

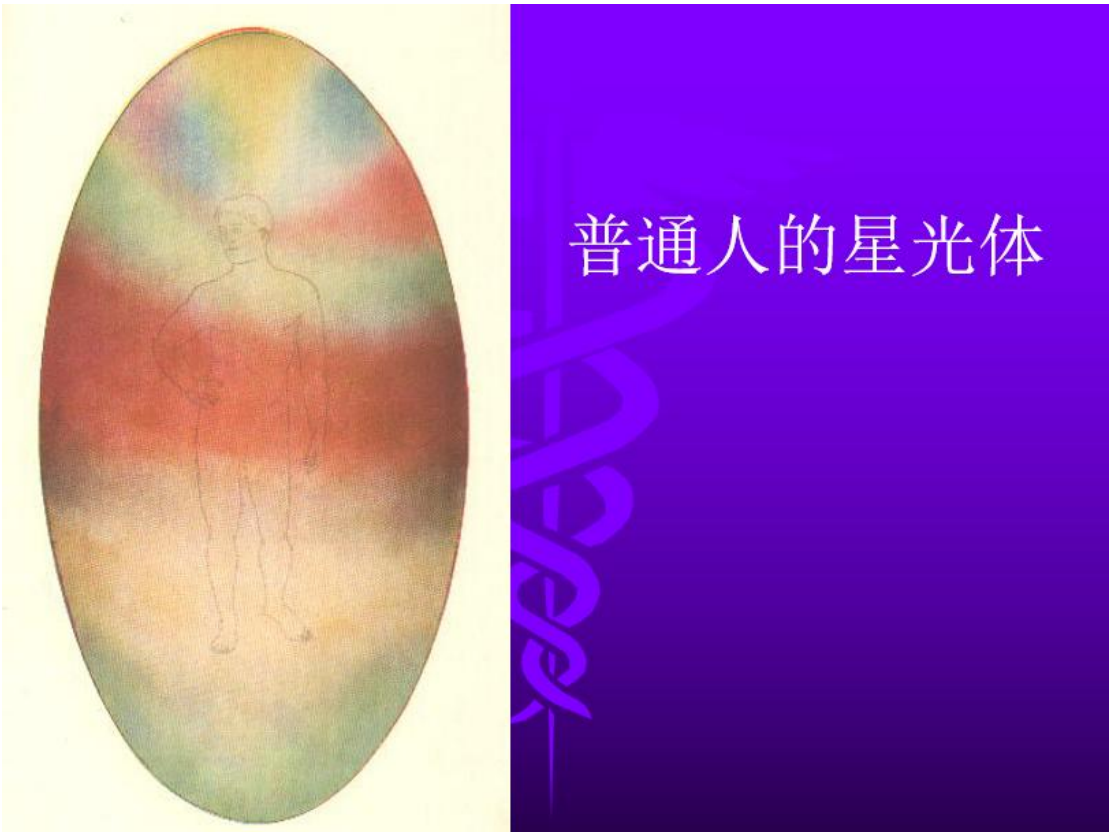


- 达到和保持健康的主要影响因素是平常的生活态度。
- 态度可以是亢奋的、收缩的、紧张的、痛苦的、嫉妒的、恐惧的、占有欲的、贪婪的、好斗的、个人化的或者是平静的、放松的、自由的、友善的、客观的、仁慈的。《黄帝内经》开篇《素问》写的就是这两组生活态度。大家肯定同意，后面一组生活态度是理想的。
- 对生活的看淡，外在的安逸，和谐的人际关系，以及**“一切都很好”**的信念——这些都是理想的健康因素。
- 最终的治愈是恢复身体所有四个循环的自由流动的结果，即血液，淋巴，以及物质和超物质的生命力。



好，在有了这些基本知识以后，我们就可以回答思想和情感怎样通过脉轮和以太体来影响身体这个问题。至少有五种方式影响身体状况和功能：

第一种是通过影响生命力的流动。

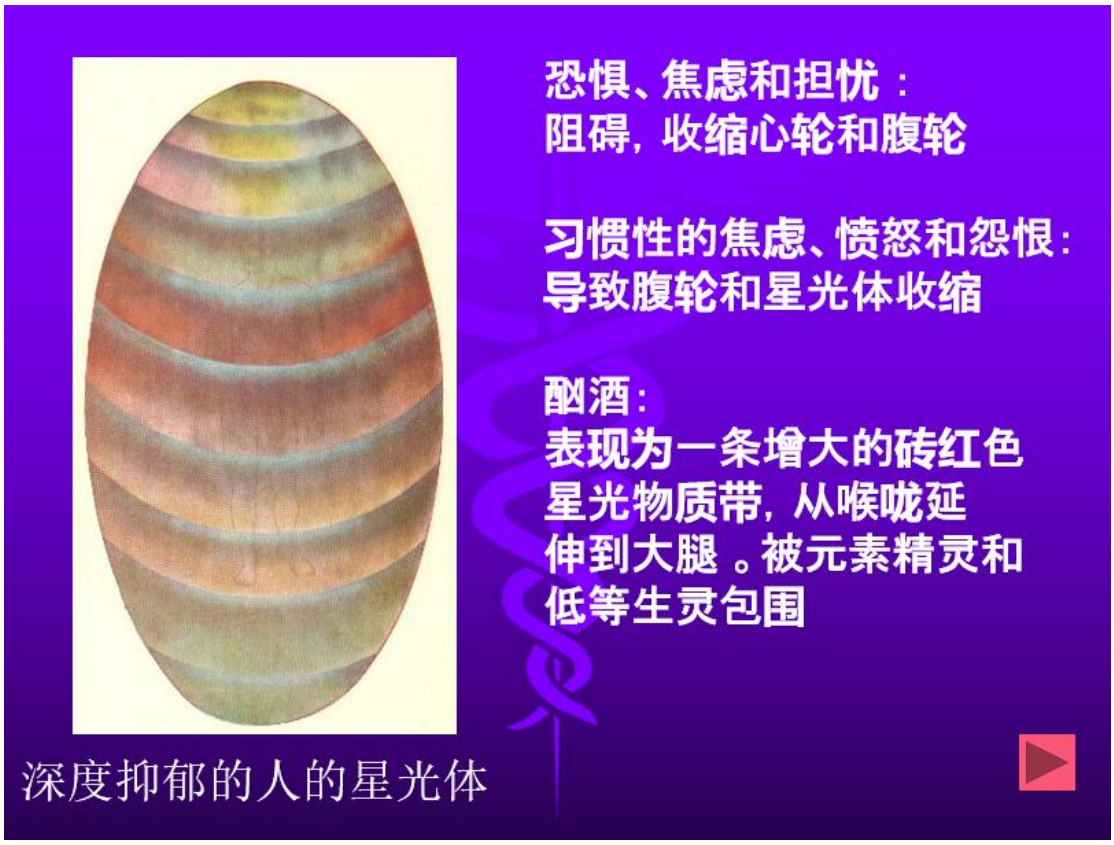


一个普通人的星光体看起来是这个样子....



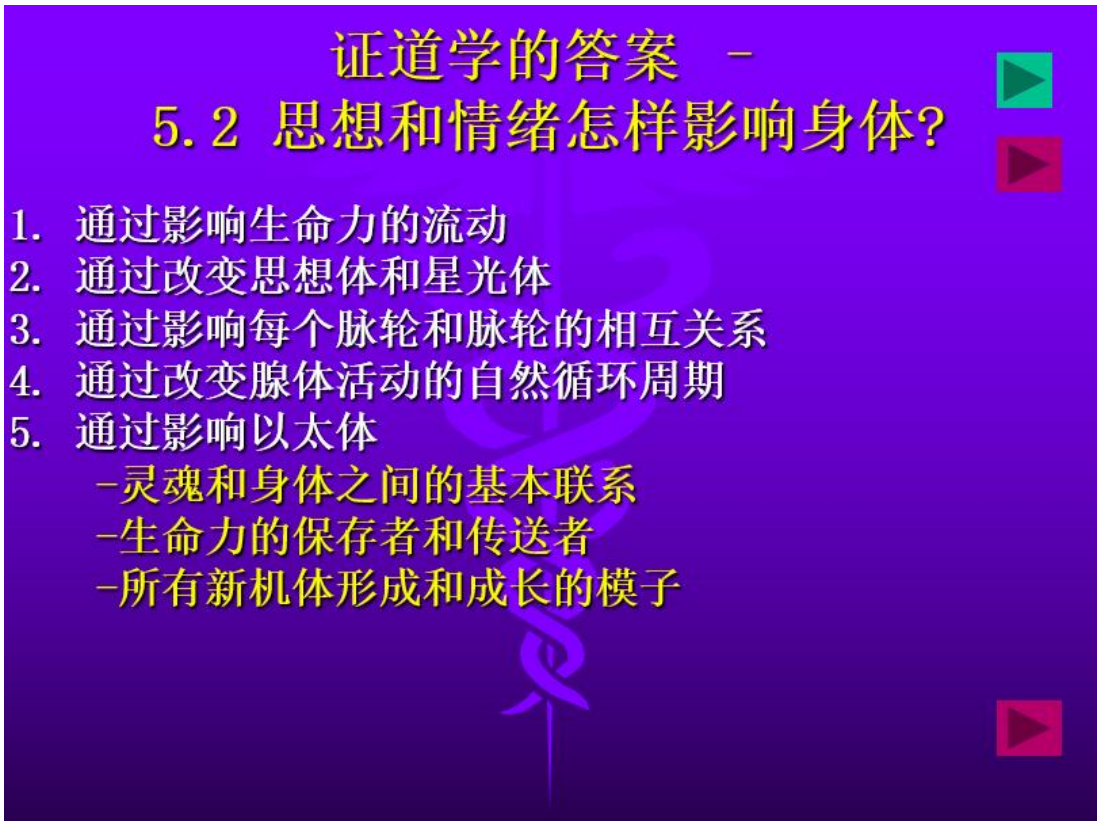
然而，当他嫉妒怨恨时，这些感觉会在星光体中以棕绿色带红色闪光和猩红色斑点的形式出现。

当他生气的时候，你会看到这些可怕的黑色的恶意漩涡和红色的闪电。这些消耗了过多的星光体能量，到达物质身体的那一点点能量将是不和谐的。整日沉浸在痛苦的回忆中会在灵光圈中造成永久的思想形状，这些思想形状以灵光圈的生命力为食，并且减少对物质身体的生命力供应。



思想和情绪影响身体状况的第二种方式是通过改变思想体和星光体。

- 例如:抑郁表现为笼罩着星光体的监狱栏杆一样的灰色云，堵塞脉轮并压缩星光体，使内外不能交流。
- 恐惧、焦虑和担忧表现为晦暗、铁青灰色的区域，深藏在气场之中，阻碍和收缩心轮和腹轮。
- 习惯性的焦虑、愤怒和怨恨导致腹轮和星光体收缩，从而减少了生命力的流入。
- 酗酒表现为一条增大的砖红色星光物质带，根据成瘾程度不同，从喉咙延伸到大腿。在它的内部和外部，可以看到许多小的元素精灵，形状像爬行动物和动物样的生灵，以人的生命力为食。



- **思想和情绪影响身体状况的第三种方式是通过影响每个脉轮和它们的相互关系。**

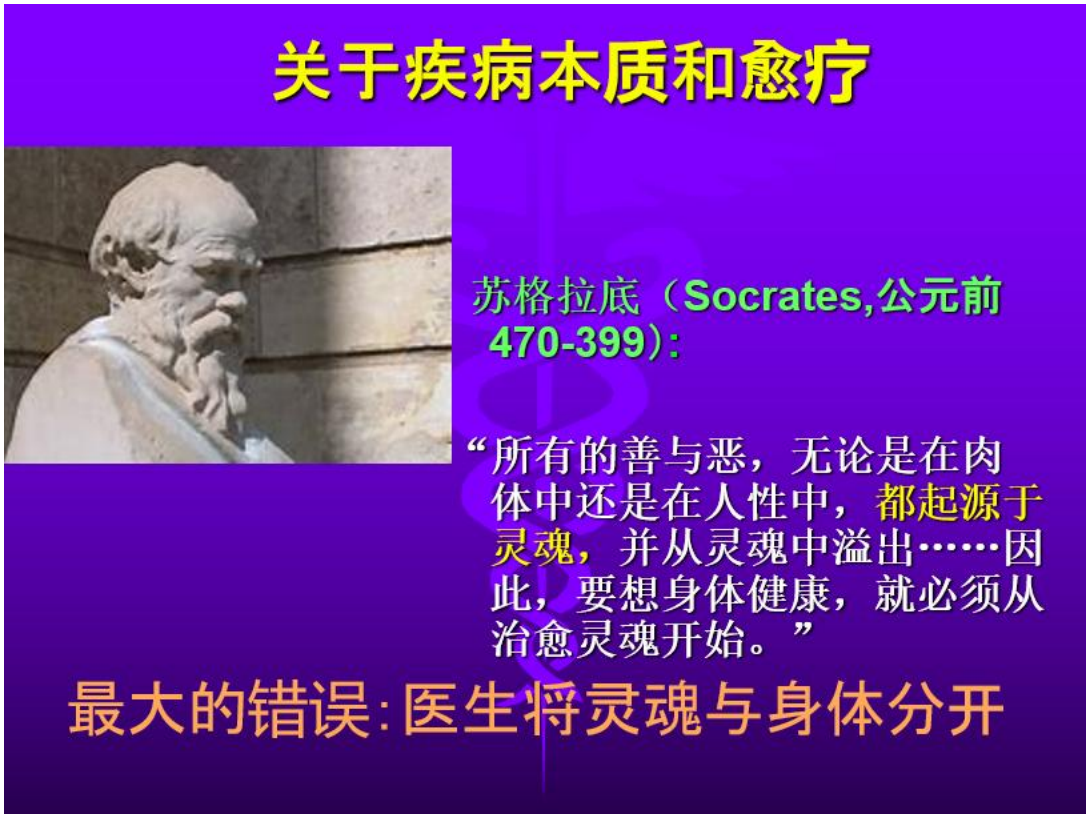
一颗破碎的心在星光界表现为一个封闭的心轮，花瓣相互锁在一起，这是一个悲惨的景象。

- **第四种影响方式是通过改变腺体活动的自然循环周期。**

- **最后，第五种，是通过影响以太体，也就是灵魂和身体之间的联系，它是生命力的保存者和传送者，是所有新物质形体形成和成长的模子。**



任何真正的灵修者，当自己感受到了病苦，并且看到人们遭受病苦时，都会发自内心地想为人类解除痛苦。那么我们就自然过渡到了愈疗这个话题。西方医学之父希波克拉底说：**“要治病，必须通晓一切。”**几千年前，正是基于这一假设，他创立了自己的医学体系。我去参观过这样的医院遗址，它是环境疗法，排毒，健康饮食，休息放松，心理疗法，灵性疗法和药物疗法的综合。今天的 SPA 概念就是这个体系的一个破碎的影子，灵性的东西都被去掉了。



几乎在同一时期的苏格拉底阐述了这样的学说:**“所有的善与恶，无论是在肉体中还是在人性中，都起源于灵魂，并从灵魂中溢出……”因此，如果身体要健康，你必须从治愈灵魂开始”。**

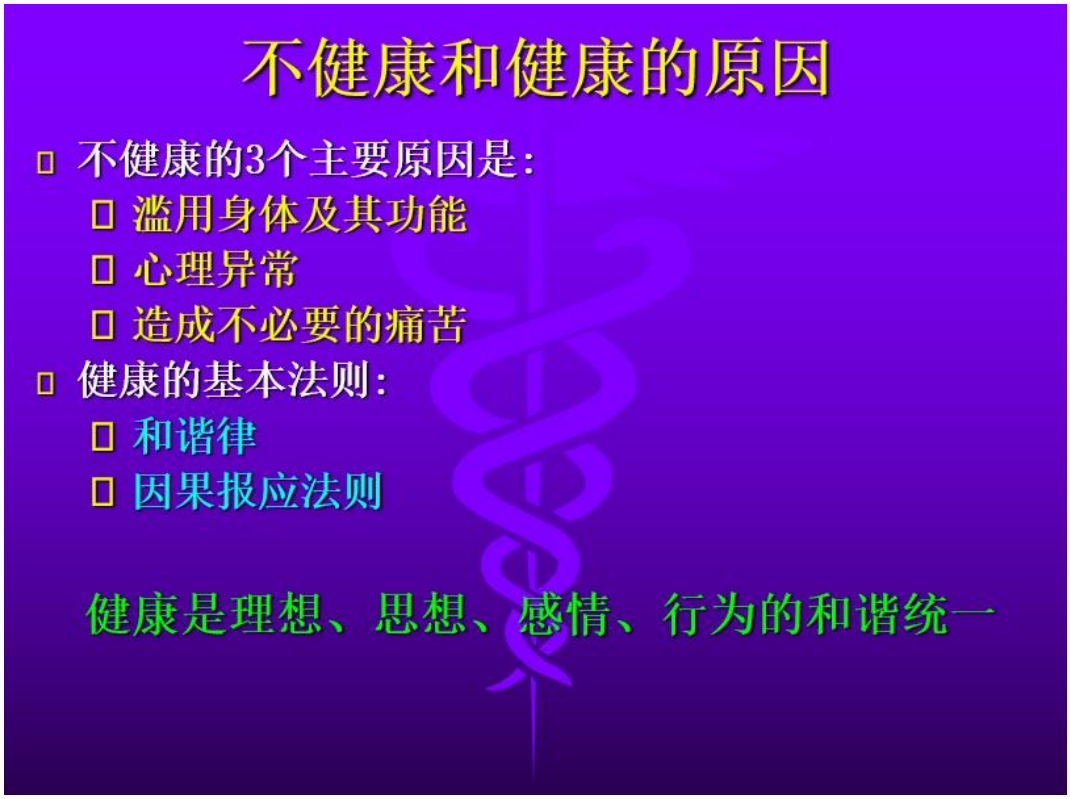
他指出，他那个时代(甚至今天)在治疗人类疾病方面的最大错误是:“医生将灵魂与身体分开”。难道我们没有体会吗？到了医院，跟医生见面不到半分钟，做一大堆化验检查，开一大堆方子。有谁会问你最近心情怎样？睡的好不好？有什么事情困扰你？



16 世纪初，炼金术士和医学家，现代医学和化学之父帕拉塞尔苏斯写道：**“真正的医学只产生于对整个宇宙最深奥力量的创造性认识;只有掌握了人最内在本性的人，才能真正治愈人。”**所以，做个好医生不容易。



不是每个人都是医生或者是愈疗师，但是，我们每个人都能做一件事，而且只有我们才能做这件事，就是使自己健康。



有三个主要的不健康原因，它们是:

- 滥用身体及其功能。比如为了纵欲搞混乱的性关系。
- 心理异常。
- 以及造成不必要的痛苦

支配健康和幸福的基本法则是什么?

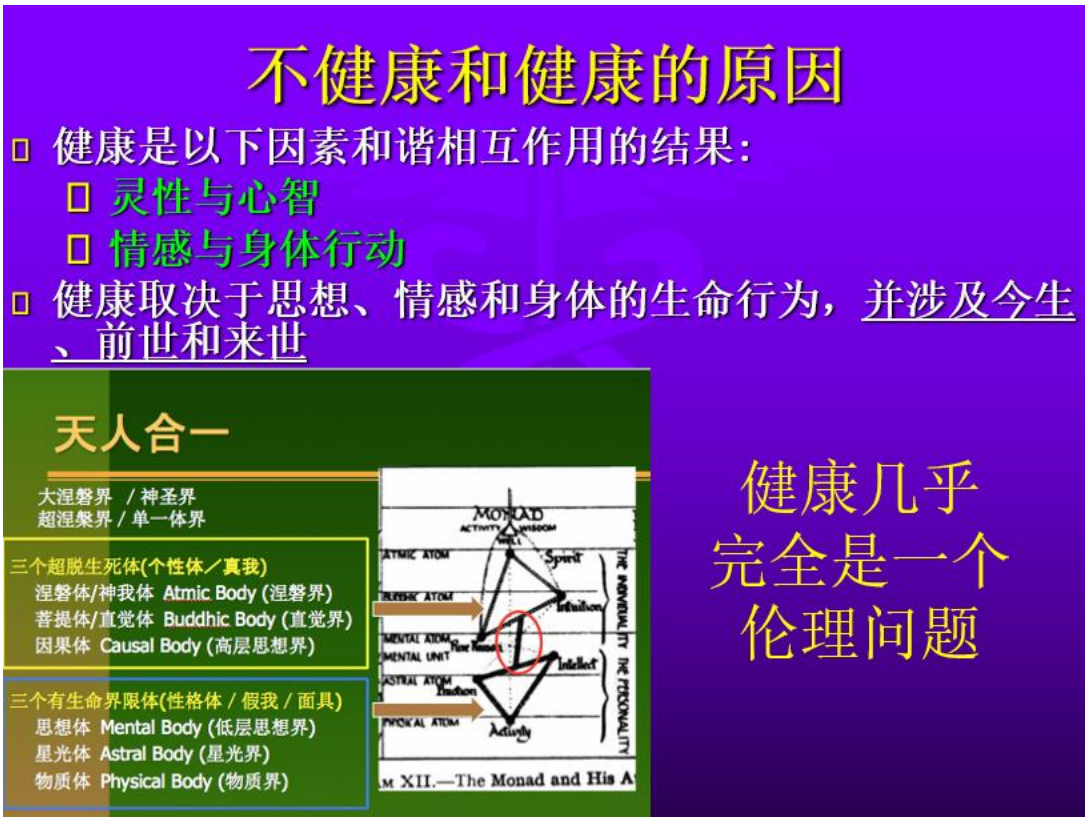
- 一个是和谐法则，整个宇宙都建立在和谐法则的平衡之上。
- 另一个则是补偿法则，就是因果报应，由它保持宇宙和谐。
- 对自己和对病人的成功、完全的治疗取决于对和谐和因果法则的服从。

健康是理想、思想、感情和行为和谐统一的状态。



当没有故意违反自然法则时，就不会有长期的个人痛苦。当然，前世所有违犯行为的后果仍然要被忍受。

当违反自然法则时，痛苦是不可避免的。痛苦的性质和程度总是与侵犯的程度成正比。

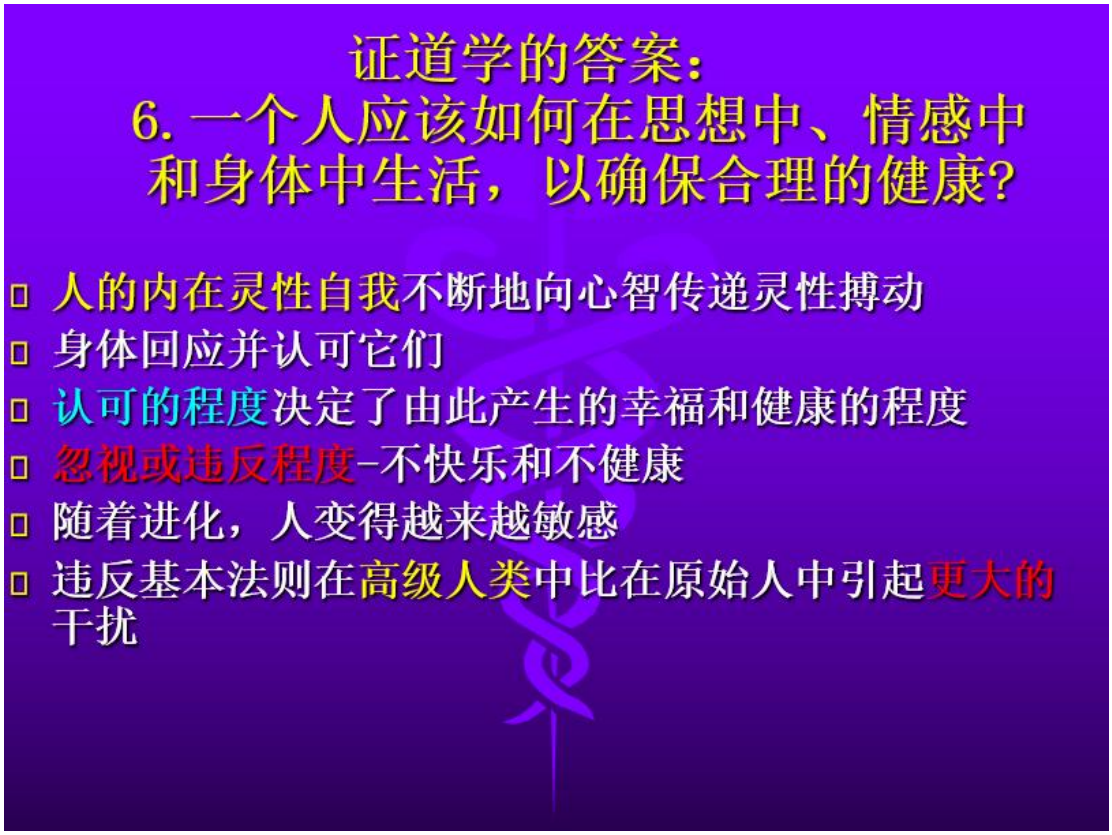


健康也可以定义为两组因素和谐互动的结果。

- 一方面是灵性和心智力量
- 另一方面是这种互动通过情感和身体行为的表达。

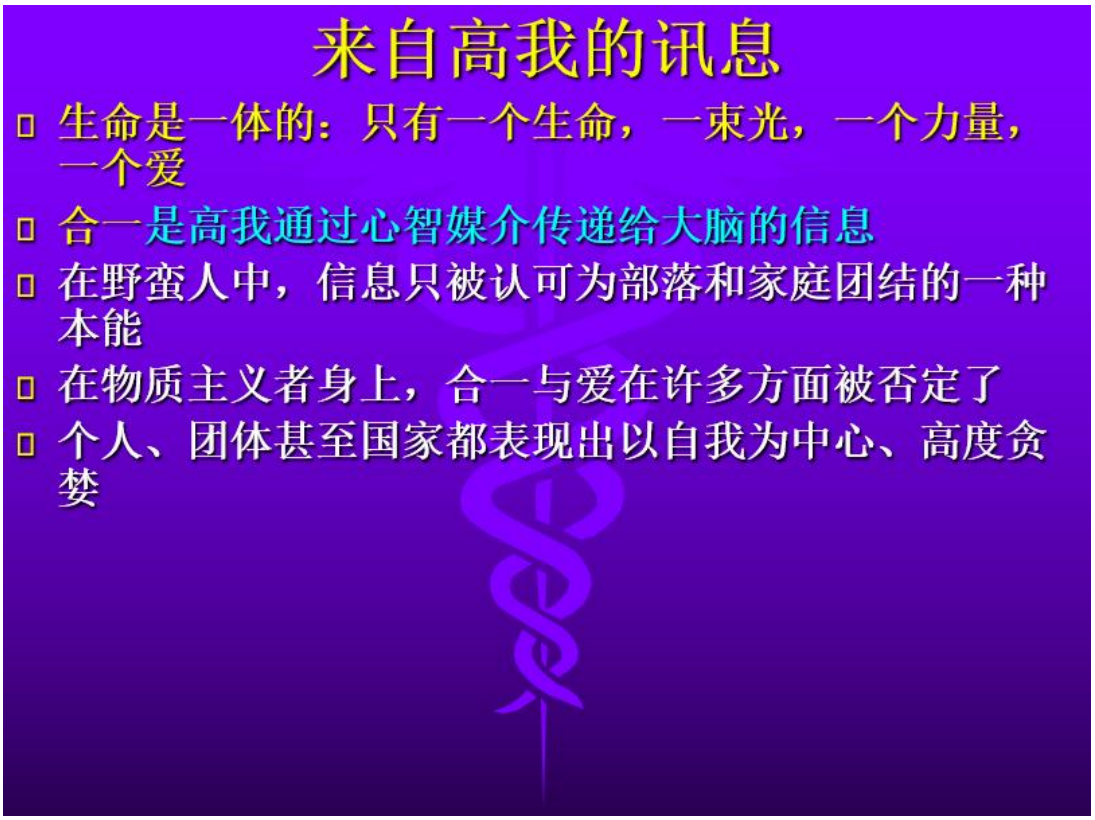
从上而下, 或者从内向外，灵性和思想的力量向下作用于外在的人。从下而上，身体和情感对自上而下的脉动作出反应。两组的和谐相互作用对人类的幸福至关重要。

健康不仅取决于今生，而且取决于前世和来世的思想、情感和身体行为。在下一堂课中，我们会给出几个疑难杂症的案例，大家会看到跨越时空的因素。因此，**健康几乎完全是一个伦理问题**。



这会回答最后一个问题，**一个人应该如何在思想中、情感中和身体中生活，以确保合理的健康?**其实所有的宗教，哲学都在试图回答这个问题。如果简单的回答，就是**走八正道**，它能保证人在精神、思想和身体三方面和谐统一。

- 人的内在灵性自我，也就是高我不断地将灵性的脉动传递给心智。
- 人在他的肉体中对它们作出反应，并在不同程度上表现和认可它们。(确认、实现、验证)。
- 这种认可的程度决定了由此产生的幸福和健康的程度。
- 这些灵性脉动被忽视或违反的程度决定了由此带来的不快乐和不健康的程度。长期持续的内部不和谐，必将在外部身体产生疾病。
- 此外，随着进化的进行，人变得越来越敏感。
- 不和谐会在高级人类身上比在原始人身上所引起的干扰更大。现代人比早期根族的人更能感觉到这种痛苦。为什么生活条件的提高并没有真正减轻人类的痛苦，大家可以去思考一下。



你可能会问，高我所传递的、被心智所接受的、身体必须认可的信息是什么?

- 用一句话，就是:**“生命是一体的”**。只有一个生命，一束光，一种力量，一个爱，这是核心的灵性真理，人类的内在自我永远存在于这个意识之中。
- 因此，合一是高我通过心智媒介不断传递给大脑的信息。
- 在野蛮人那里，人们几乎听不到这一信息，而只把它看作是部落和家庭团结的一种本能。
- 在以自我为中心的物质主义者那里，团结与爱在许多方面都被否定了。“人人为自己”是他生活中某些方面的指导原则。
- 个人、群体甚至国家，在没有受到共同危险的威胁时，仍然表现出以自我为中心、高度贪婪的行为，很少或根本不考虑同胞的福祉，更不用说自然界的动物王国了。



结果是显而易见的。绝大多数人类的健康状况不佳。世界上的混乱、战争、躁动和疾病都是人类在动机和行为上否认“生命是一体的”这一真理的直接结果。

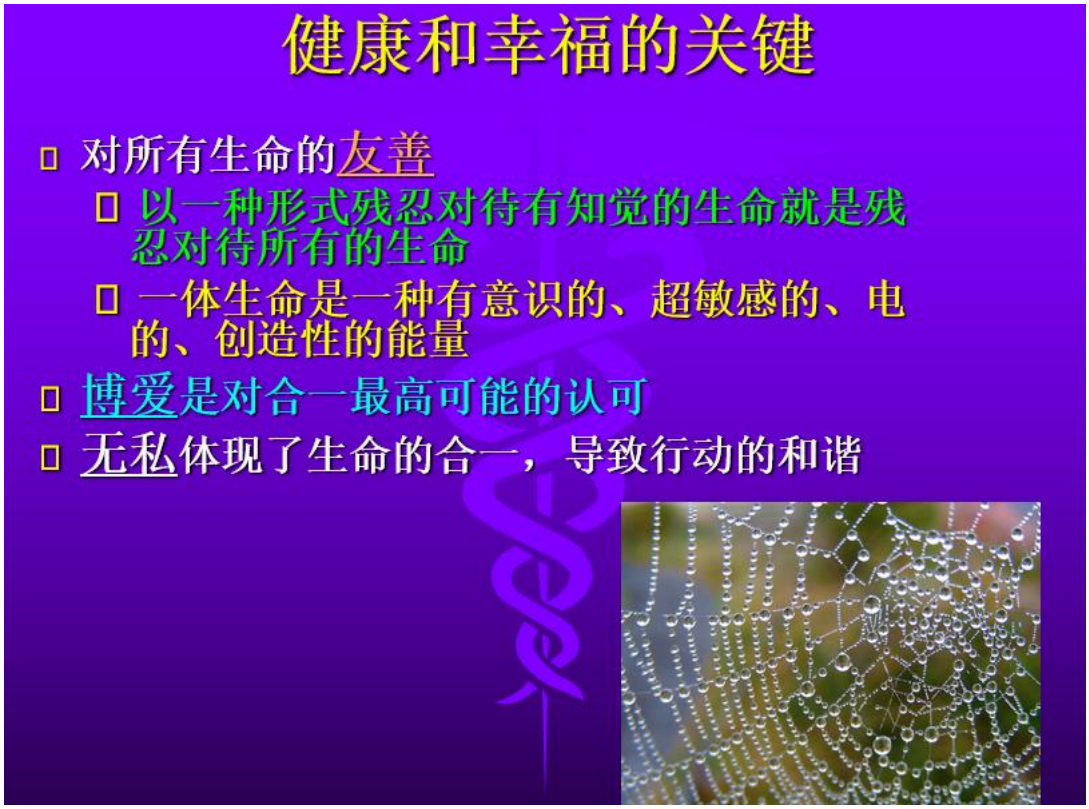
- 残忍成了当今的风尚——对人的残忍，对动物的残忍。大家可能没有意识到，杀人游戏，暴力电影喂食着孩子们的思想。使用思想去伤害，用语言伤害成了常规，很多脱口秀就是以残忍取乐。现代人生活在手机中，一方面把自己搞得一刻静不下来，一方面用语言施暴，用思想强奸。

- 这些人对人的残忍必定会在物质界以大屠杀，种族灭绝、集中营等形式表现，还有保护妇女和儿童协会的年度报告中一些可怕的数据。

- 人是动物最大的敌人。有些人看到一种动物，他第一个念头往往是“能吃还是不能吃”？小孩子去度假，拿着抓鱼和捕蝴蝶的网兜，都是为了杀害动物。无论是为了享受血腥的运动，比如打猎，为了食物，为了装饰，为了健康，人一起心动念，往往会故意地，系统地折磨和屠杀动物。

- 和谐与平衡的法则就这样被现代人一再打破。

- 因果法则被启动，导致了普遍的不可预防的疾病。



当我们看到什么导致疾病和痛苦，朝着相反的方向做就是健康和幸福的关键：

第一是对一切生命的友善和慈悲。只有通过友善，人们才能用行为认可“生命是合一的”这一事实。

- 以某种形式残忍对待有知觉的生灵就是残忍对待所有生命，因为生命只有一个。
- “一体的生命”不是一个抽象概念，我们就是它的一部分。它是有意识的、超敏感的、电质的、创造性的能量。在一个生物身上产生的所有影响，无论是愉快的还是痛苦的，都是通过这种电传的生命力在整个显现的生命中传递。

在传统中用帝释天王的网珠来比喻。

- 第二是博爱。博爱是对合一这个事实的最高可能的认可。它能对治仇恨、黑暗、不服从、无法无天。
- 第三是无私。它能帮助我们摆脱分离的错觉。当我们的思想转向别人的利益时，我们就会少一些占有欲，少一些贪婪和不诚实，在我们的所有行为中变得更加慷慨，乐于助人和体贴。事实上，这是和谐在行动。

正如一位真师所说:世界上三分之一的罪恶都是自私造成的!



用身，语，意服从爱与合一的法则，是达到持久的身体健康和持续的世界和平的唯一途径。



好，今天我们就讲到这里。这是课程的参考资料。我们看看有没有相关的问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

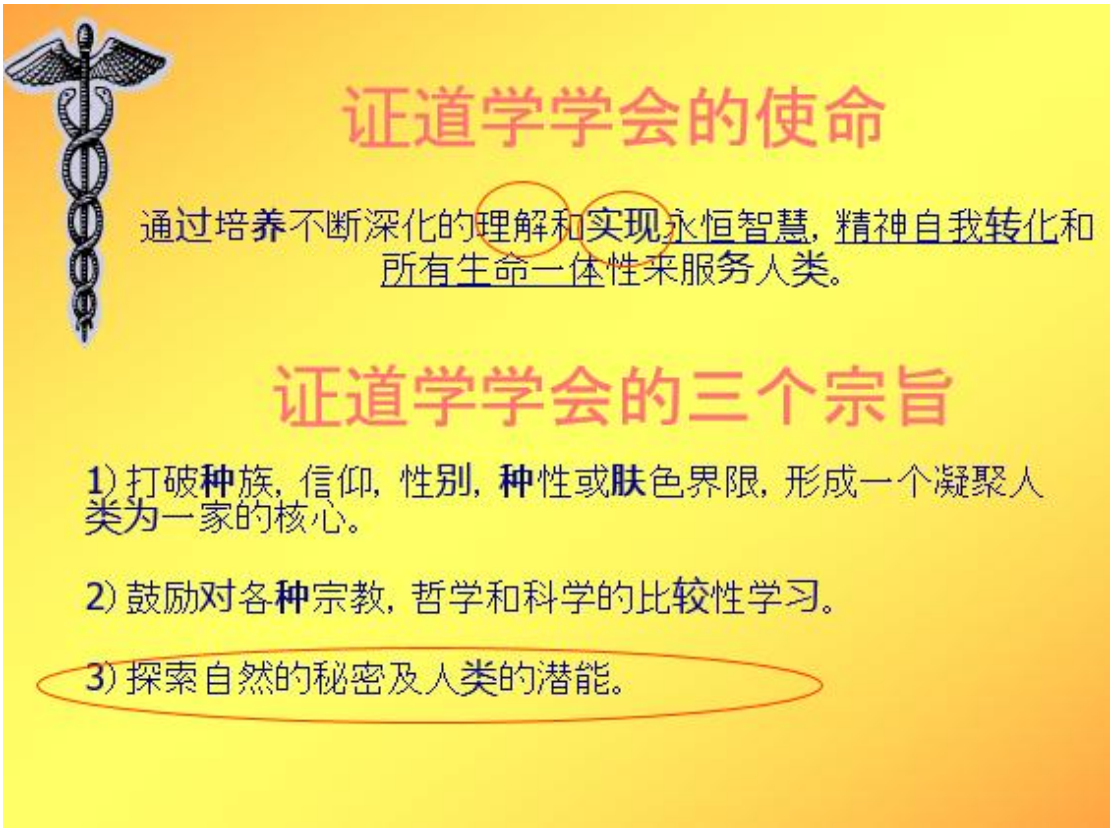
- 证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好，今天我们继续讲证道学这个博大精深的智慧体系在愈疗方面的运用。

- 上个月在第一讲《从证道学的角度看健康与疾病》中，我们从奥义角度，解释了究竟是什么导致了一个人健康还是不健康。
- 今天是第二讲《用灵视诊断疾病》，我会介绍一些证道学的前辈在与医学界用灵视对疾病进行研究时的发现。
- 下一讲《从证道学的角度谈灵性愈疗》会解释灵性愈疗是怎么起作用的以及几种方法。

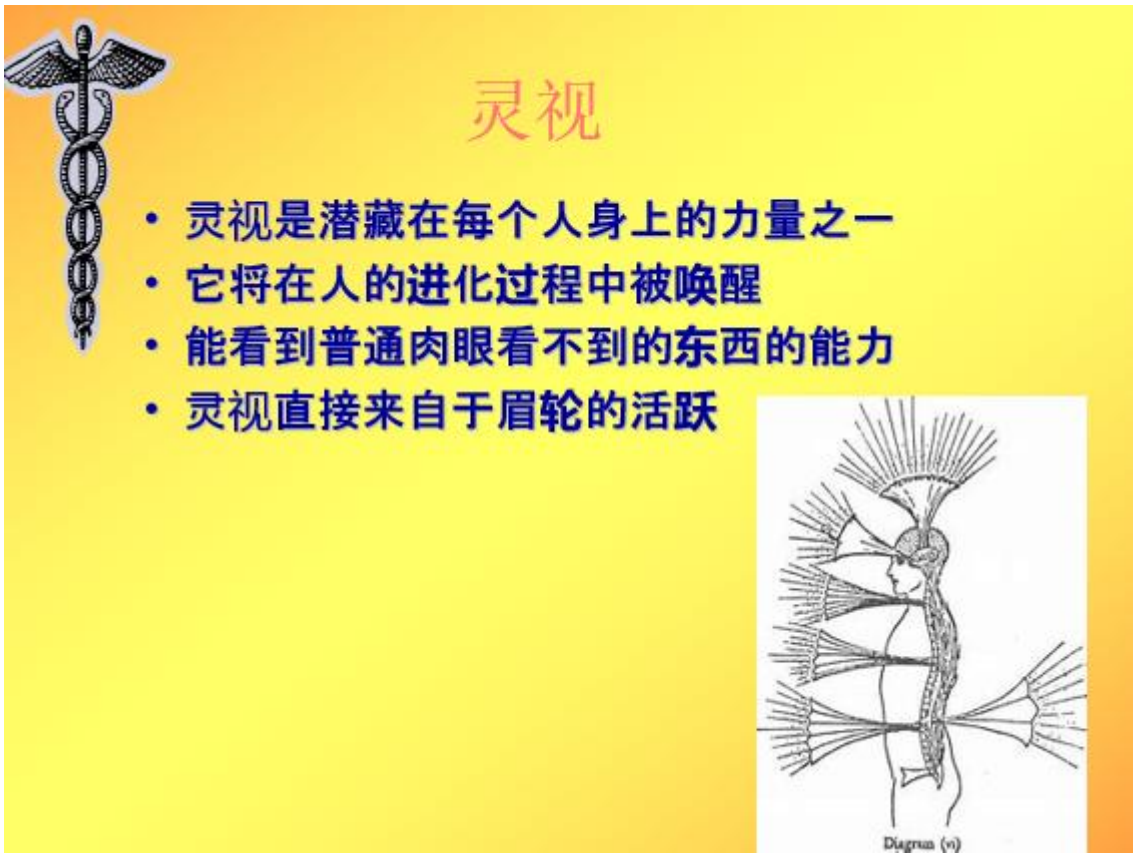
在进入正题以前，我再次声明一下，我不是医学工作者。课程是为了展示证道学的理论体系和健康理念，不自认为是权威，仅供大家参考。愈疗是个很实用的领域，人类自从有了这个物质身体以来就在寻找不生病，或者能够恢复健康的方法。



证道学是实用科学。它有一个明确的服务人类的目标，而这个目标是通过理解还有实现来做到的。实现就是通常说的落地，也就是证道。伍廷芳把神智学改成证道学是很有道理的。很多人用一种旁观者的眼光或者是纯物质界的眼光，错误地认为如果证道学学会在物质界搞制药，开医院就是落地。

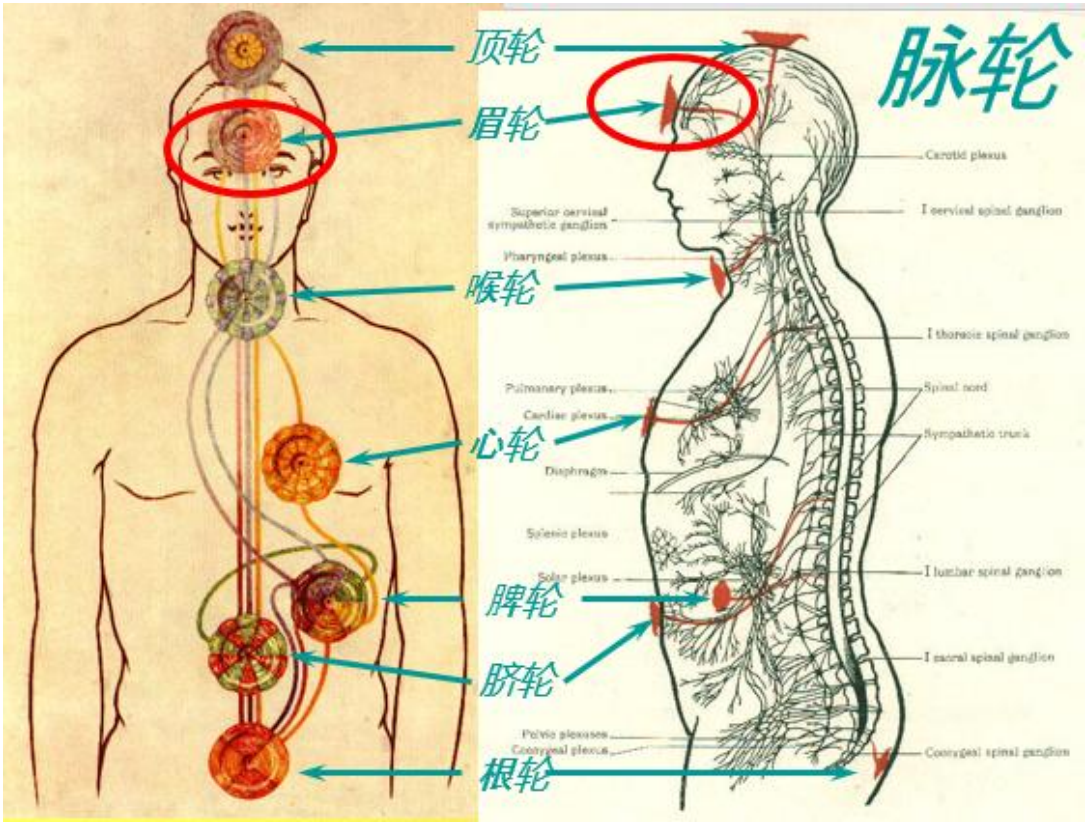
落地是指我们自己在理解了证道学后，根据自己的才华和能力让它落实到自己的生活中。比如现在摩洛哥地震了，我们虽然不能到摩洛哥的地震灾区去救死扶伤，但是可以在星光界帮助那些受伤的和新死的人，这难道不是愈疗吗？这难道不是落地吗？

证道学能给我们意识和能力的拓展。最重要的落地是无形的，那就是由于知道了更多的实相，从而改变自己的心灵，使世界由于我的改变而更好。知道更多的实相和证道学学会的第三个宗旨，也就是探索自然的秘密和人类的潜能是密不可分的。灵视就是这样一种潜能。



灵视，俗话又叫“天眼通”。

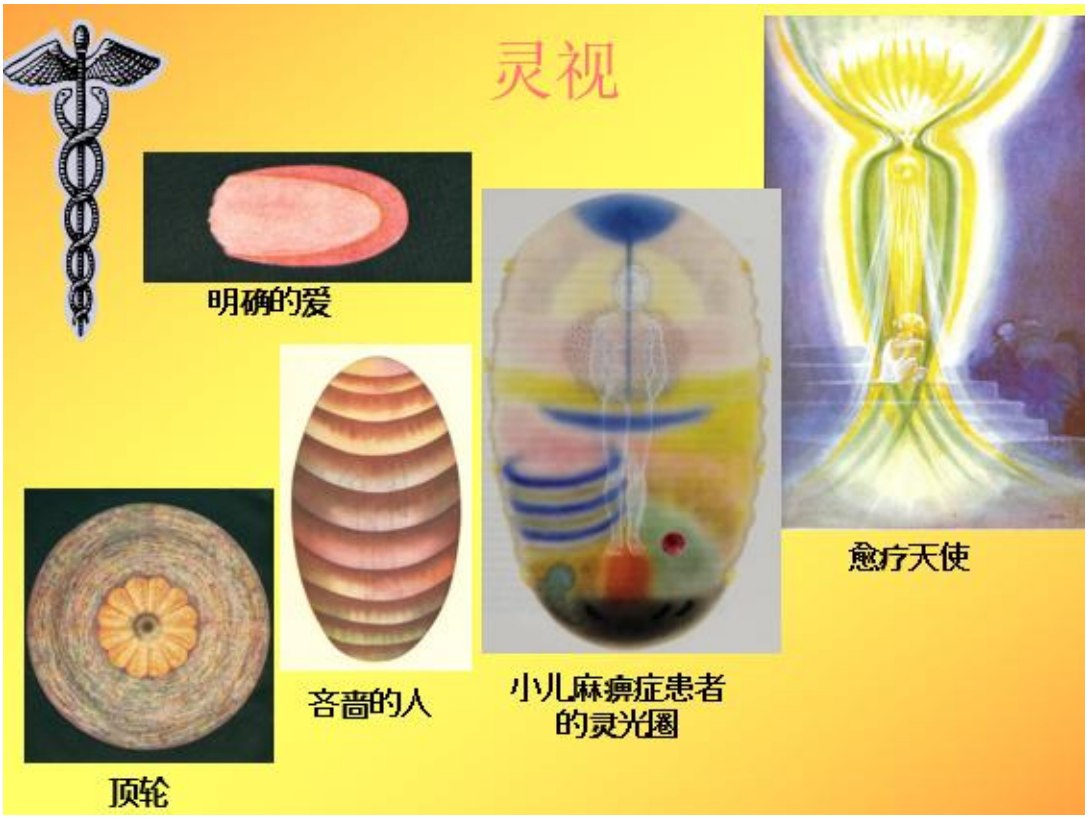
- 灵视是潜藏在每个人身上的力量之一。
- 它将在人的进化过程中被唤醒。总有一天每个人都会拥有它，这只是一个时间问题。
- 它指的是能看到普通肉眼看不到的东西的能力。有的人因为吸食了一些致幻剂，或者因为身体虚弱病态，或者因为有灵媒特质，有时可能拥有超物质的视觉，但是这些不能被称为灵视。这里说的灵视是指有意识的，可控制的超物质视觉能力。
- 灵视直接来自于眉轮的活跃，通过脑垂体将眉轮接受的振动传递给物质大脑。


顶轮
眉轮
喉轮
心轮
脾轮
脐轮
根轮
脉轮
Carotid plexus
Superior cervical sympathetic ganglion
Pharyngeal plexus
Pulmonary plexus
Cardiac plexus
Diaphragm
Solar plexus
Pelvic plexuses
Coccygeal plexus
Spinal cord
Sympathetic trunk

这是眉轮的位置。



当一个人拥有了高级灵视时，他的世界会有一个巨大的延伸，他看世界就像看一片生命的海洋。一切都是生命。他可以看到山神、树神、海洋之神等，还可以看到各类天使，以及看到音乐，比如“看”瓦格纳的歌剧《帕西瓦尔》，通过音乐形状知道这是一个圣杯的故事。

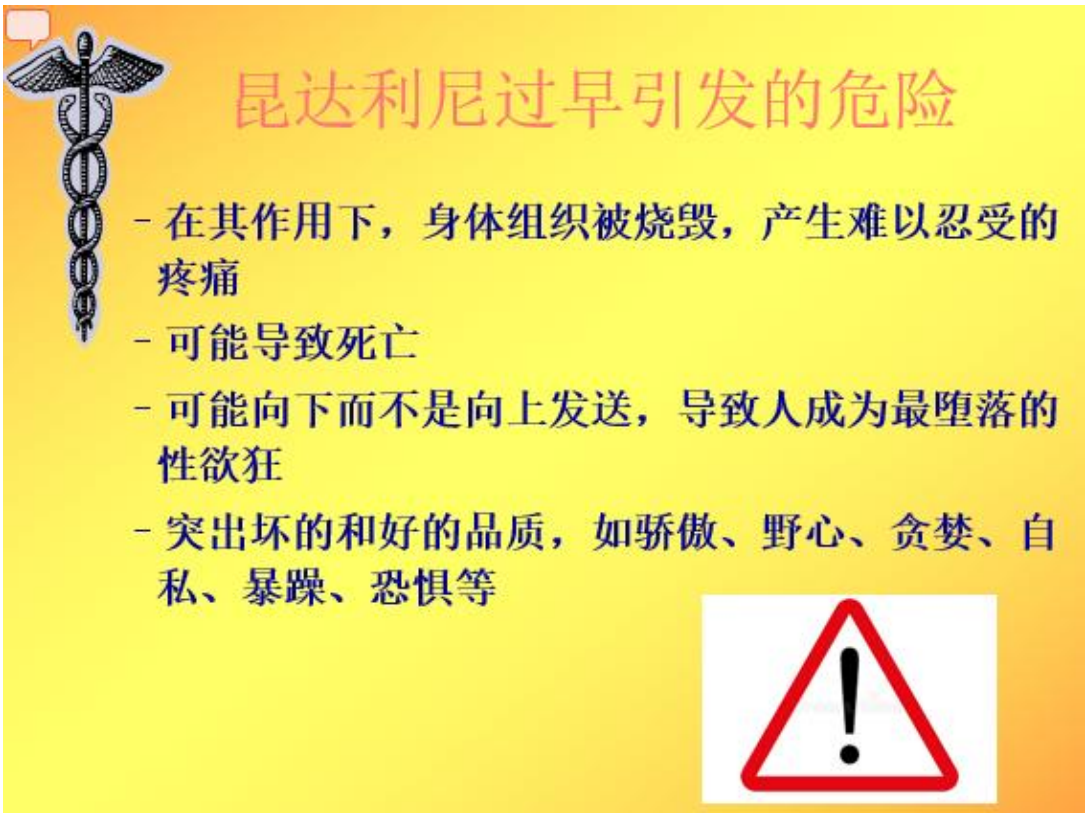


当然，有了灵视，他对人也会有更深的认知，他可以看到人的精微体，比如人的顶轮，看到人们的思想，比如这个明确的爱的思想形状，看到人的情感，看到他的本质，比如这个吝啬的人，当然，也可以看到人在哪里出了问题，比如患了小儿麻痹症的人的灵光圈是这个样子的，他也可以有意识地和愈疗天使合作，在人的业力范围内试图去治愈一些疾病。

因为这种超自然的能力非常有用，所以俗话叫它“神通”，自古以来很多人为了各种目的都想得到它。



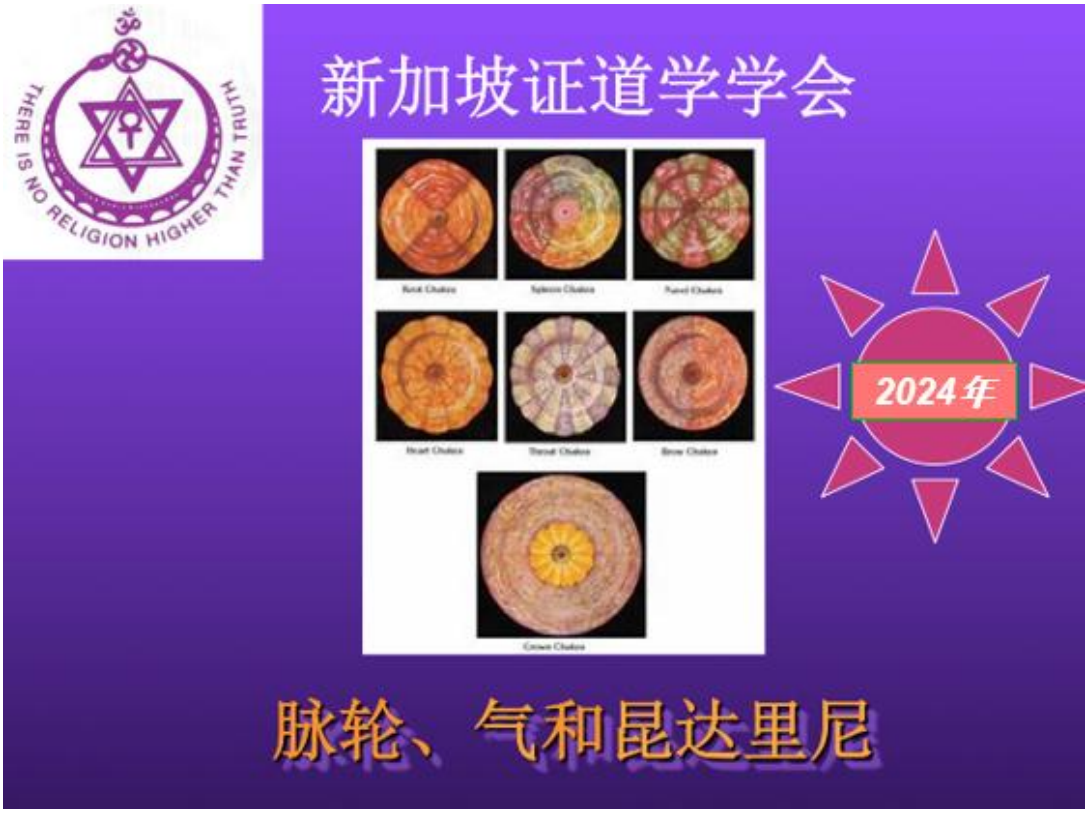
- 一个人获得灵视的唯一方法是唤醒沉睡在脊柱底部根轮的昆达利尼或蛇火。
- 但是，只有当一个人达到了非常高的道德纯洁度和心理平衡时才可以这样做，否则灵视是一种诅咒，根本不是一种祝福。
- 而且，这只能在智慧真师的指导下进行。



为什么证道学学会还有一些其他严肃的学校不鼓励过早唤醒蛇火呢？因为：

- 如果它没有沿着特定的路线走，如果人的身心不纯净，在它的作用下，身体组织会被烧毁，产生难以忍受的疼痛。
- 可能导致死亡。
- 可能向下而不是向上发送，导致人成为最堕落的性欲狂。这种欲望是不能控制的
- 因为它是一种盲目的能量，所以能突出所有好的和坏的品质，如骄傲、野心、贪婪、自私、暴躁、恐惧等。

所以不正确的唤醒可以致残致死、使人走火入魔、非疯即傻，或者成为人间恶魔，与修行的目的完全相反。（瑜伽：拓展意识和纯净身心）



总之，这些都是很复杂的话题，一时半会儿讲不清楚，也不是今天的主题。我在这里花时间讲这些，**是为了强调修行是个首先提升道德，循序渐进的过程。** 我们会在 2024 年专门有一堂关于《脉轮、气和昆达里尼》的讲座，会具体详细地讲。

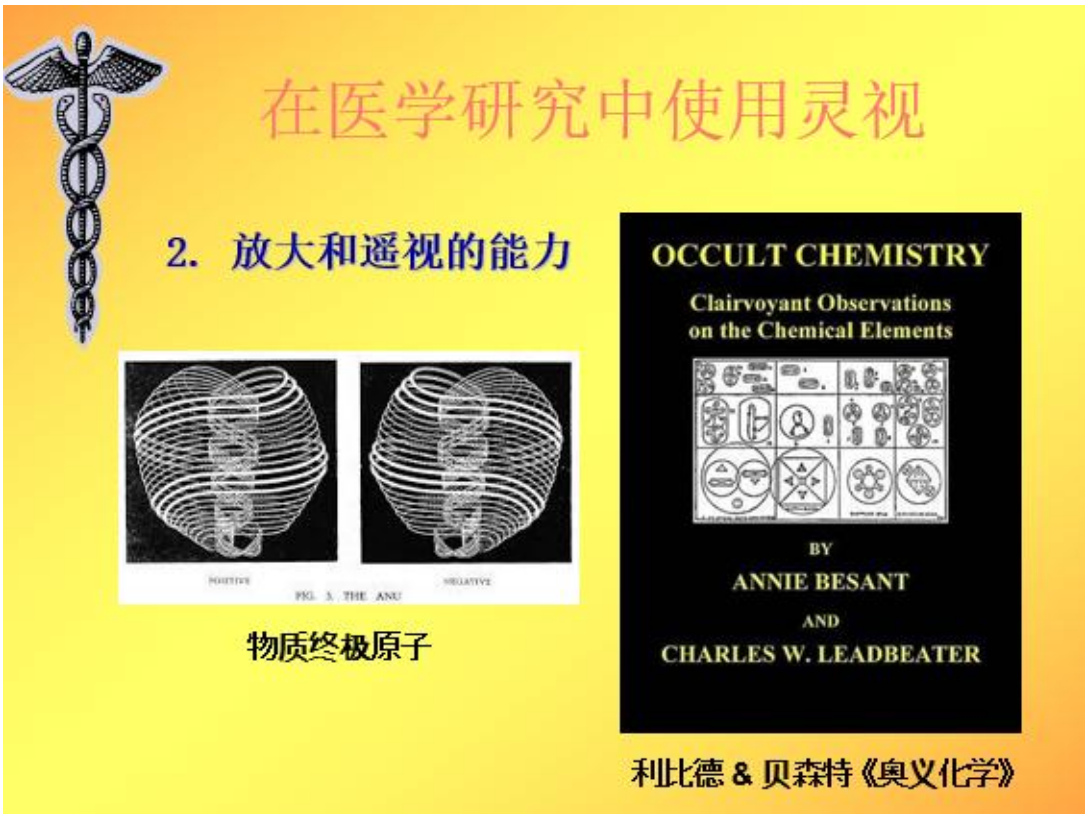


还有一节课专门研究《神通的本质》。这些讲座大多数只对会员开放。对这些话题感兴趣的朋友可以去新加坡证道学学会的中文网站”联系我们”一栏填一张简单的入会表格，就可以来听课。



好，我们看一下灵视与疾病诊断。灵视像很多功能一样，是有不同层次的。有 5 种类型的灵视可用于医学研究。

- 1. 所谓的 X 光视觉，拥有这种能力的人能够看到固体物质的内部，因此能够检查身体的内部器官，并研究它们的功能。



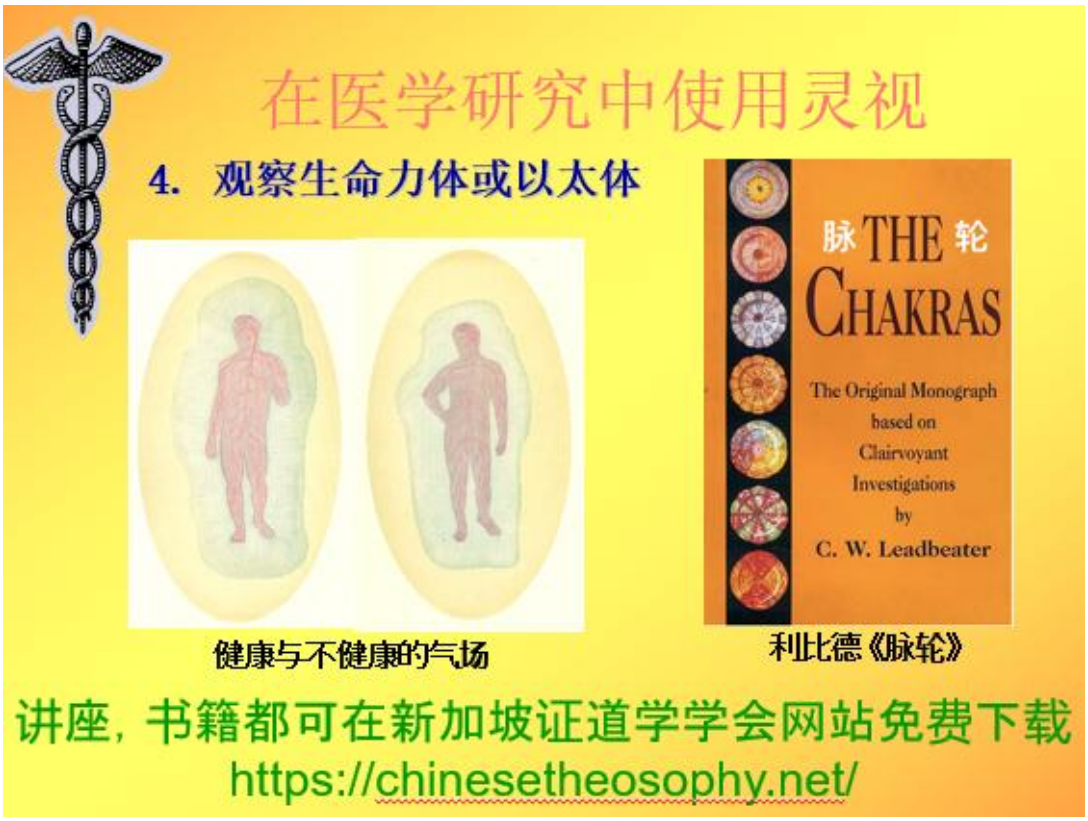
- 2. 还有一种能力是放大。它使人能够放大任何需要检查的东西，比如细胞、原子、电子。大家可以去读利比德和贝森特写的《奥义化学》，他们把元素周期表中的元素都放大了，并且描绘了物质终极原子 – **也就是说，如果把这个原子打碎，就会跨界进入星光界。**另一种是遥视能力，使观察者能够看到远处的事物。



• 3.还有一种能力，是可以观察情感和思想以及各种微细载体的能力。这使他能够发现那些被心理学家称为“情结”(Complexes)的意识状态。这个心理学术语指的是一群重要的无意识组合，或是一种藏在一个人神秘的心理状态中，强烈而无意识的冲动。荣格说：情结是通往无意识的忠实道路。

心理学称之为无意识的，是指人自己没有意识到，但是没有什么情感和思想可以逃过高级灵视的火眼金睛。它们可以被看到。有兴趣的朋友可以去读一下《思想形状》这本书，或者看一下讲座的录像。

在医学领域，当有灵视的人研究一个人的思想体时，他可以观察到一个人的思想误区和限制。因此，愈疗师能够追踪这些微妙体的状况与肉体健康或不健康之间的联系。



• 4. 第四种能力是观察以太体。我们学到过，以太体是生命力的载体。它也是肉体和高级身体之间的链接或纽带，就是人们通常所说的身和心之间的连接。因此，检查以太体并发现身体和身体部位的生命活力对研究和诊断疾病有很大帮助。有兴趣的朋友可以去看一下《脉轮》这本书。顺便告知一下第一次听讲的朋友，所有的讲座，书籍都可以在新加坡证道学学会的网站上免费下载。



- 5.第五种能力，也就是对时间、空间、物质的超越能力，能使观察者追踪病人的前世，从而观察导致某种疾病的过失或错误行为。因为疾病是违反自然法则的因果报应，所以当那个导致疾病的行为被找到时，哪怕是在数千年前发生的，也可以为今天的病提供很多线索和答案。

这种跨越时空的能力也能允许研究者在几个小时内研究跨数百万年的自然进化过程。所以，这在人类学，考古学这样的科学领域也很适用。这是一些郝德森和人类学家罗宾森教授一起研究史前人类化石的照片。

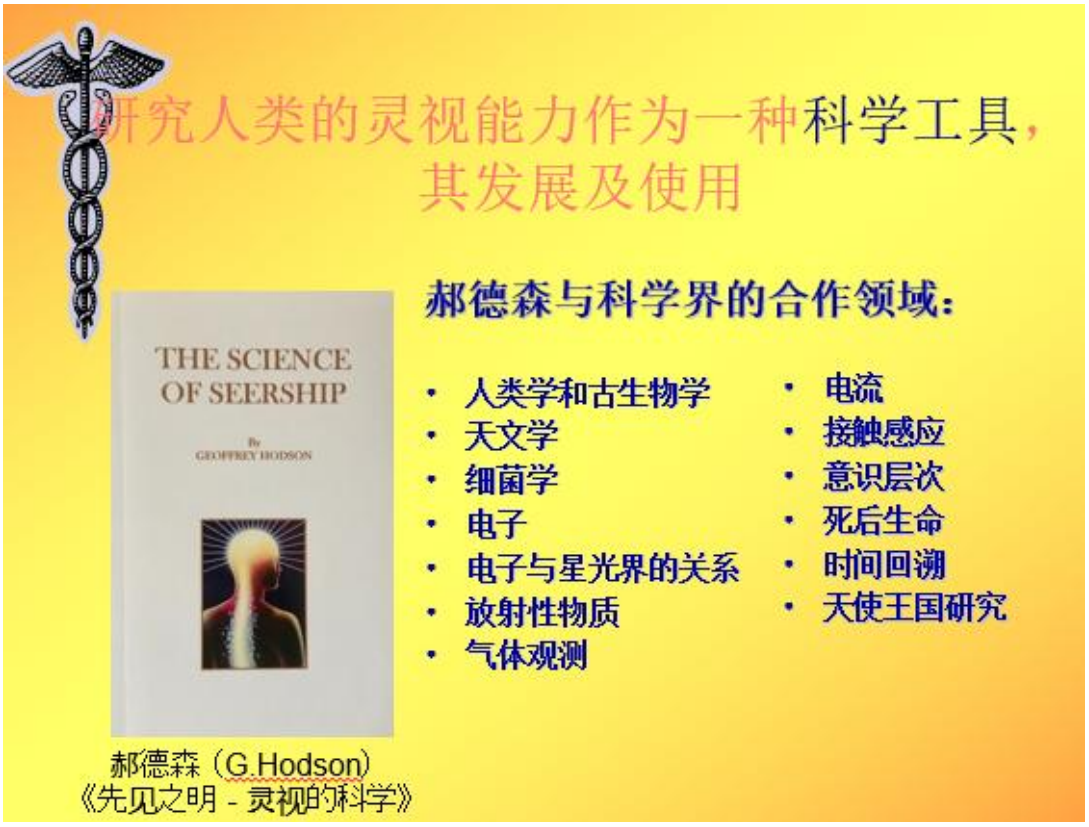


在证道学学会中，有极强灵视能力的前辈和同辈一直都有。他们都把这个能力用在教学、研究和服务中。有的将自己的能力用于医疗领域服务人类，其中一位就是多拉.昆兹（Dora Kunz）。有兴趣的朋友可以看一下她的传记《不同寻常的一生》，和她写的《灵光圈》。Dora能把人看透。她和纽约大学护理科学系的克里格医生合作发明了“治疗抚触”(Theurapeutic Touch)的疗法，培训了成千上万的医护人员。有兴趣的朋友可以去网站上查找更多资料。https://therapeutictouch.org/



今天我们要一起研究的病例都来自郝德森的灵视调查，所有案例都是与医学界专业人士共同完成，灵视用于辅助诊断。案例并不为了显示灵视诊断的正确性，而是显示灵视作为诊断工具的作用。这个声明非常重要，因为证实灵视诊断的正确性需要做验尸，有些病人那时还活着，有的已经死去了，所以这点做不到。

- 郝德森是著名的奥义主义者，拥有极强的灵视力和其他超自然功能。他出生于 1886 年，于 1983 年去世，享年 97 岁。他是自由天主教会的牧师，为证道学奉献了 70 年的生命。
- 他一生著述非常丰富，写了 60 多本书。真师给了他“H.P.B 之笔”，也就是说，他在很大程度上继承了学会的理论奠基人的重任。
- 他在多项科学领域进行了各种研究合作。
- 郝德森对人的健康和疾病的内在原因也有深刻的兴趣。
- 并对人体的解剖学和生理学有很深的了解。
- 因此在用灵视进行疾病诊断方面处于非常有利的地位。



这也是为什么郝德森的《先见之明 – 灵视的科学》一书，它的目的是研究人类的灵视能力作为一种科学工具，其发展及使用。大家可以看到，里面的研究涉及到：

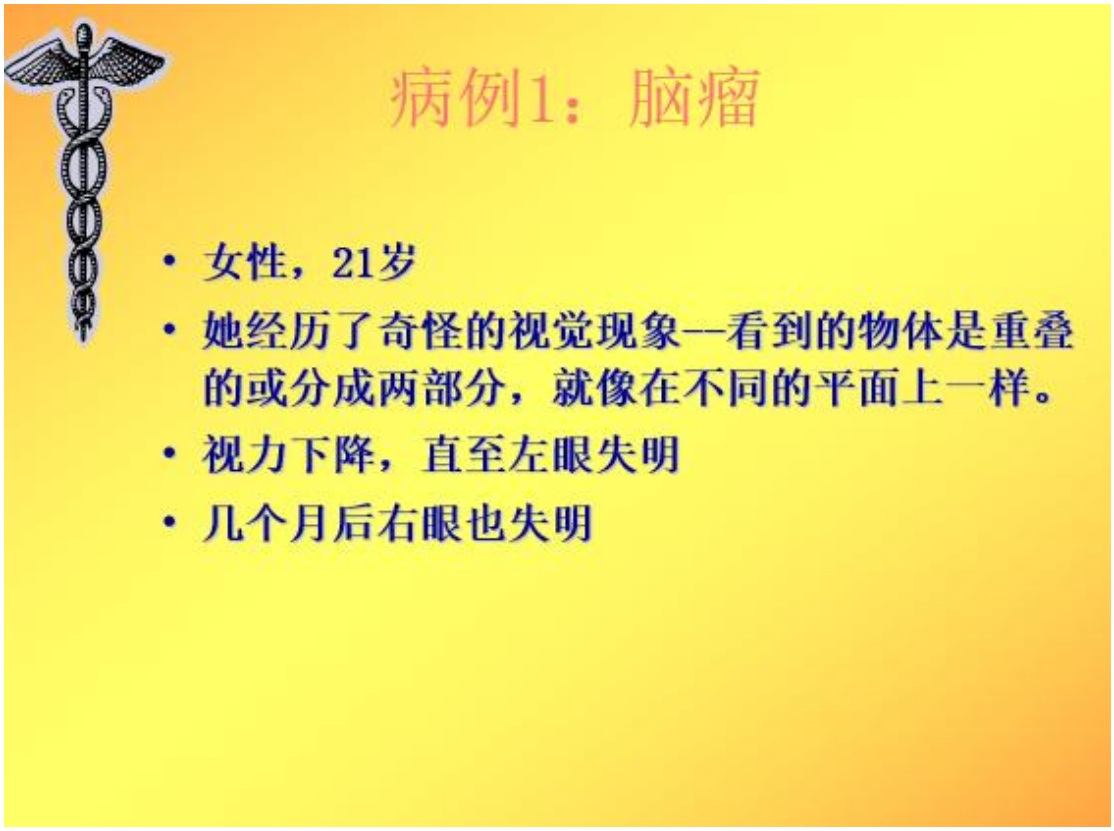
- 人类学和古生物学
- 天文学
- 细菌学
- 电子
- 电子与星光界的关系
- 放射性物质
- 气体观测
- 电流
- 接触感应
- 意识层次
- 死后生命
- 时间回溯
- 天使王国研究



这是动物学博士，人类学家 Robinson 教授对郝德森一丝不苟，精准详尽的科学态度的评价。他们一起测定了 200 万年前的澳洲人猿的生活环境和进化历程。

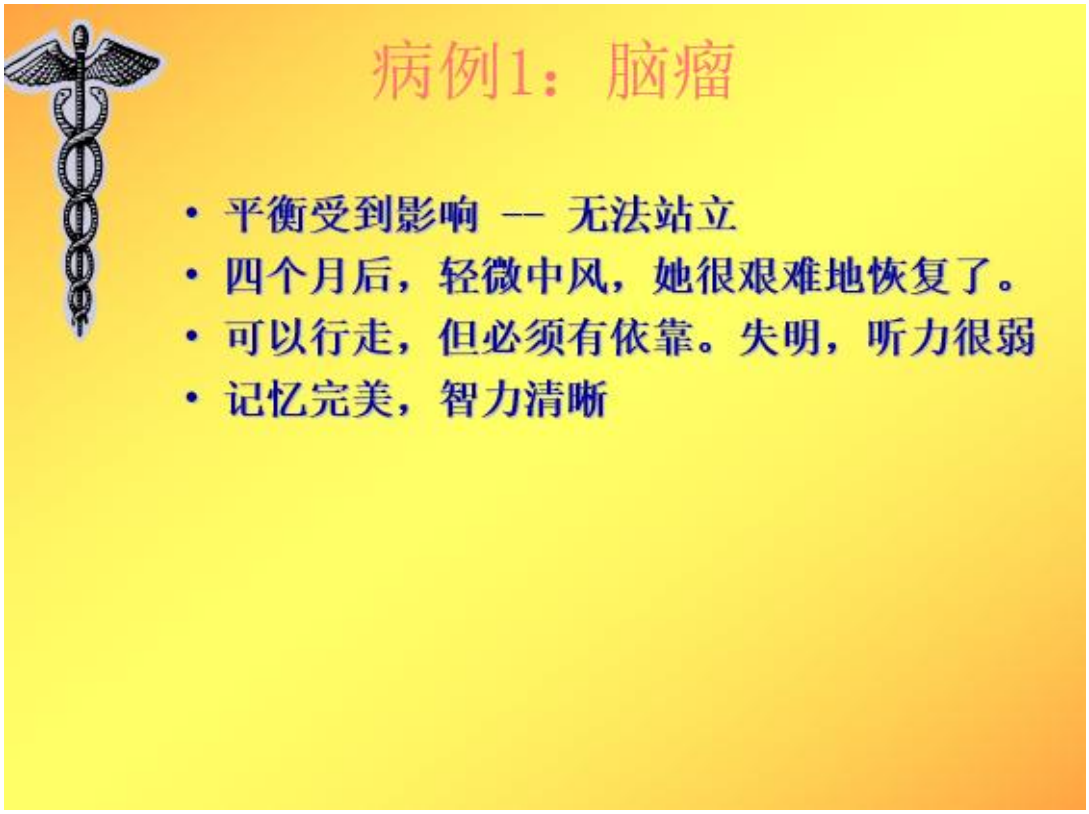
Robinson 说：**“他给我留下的深刻印象的是，他观察时尽可能准确和清晰，而且他对观察的描述也尽可能准确，以避免最小的误差……他从未错误地识别过标本，也从未对多次给他的同一标本给出相互矛盾的陈述。”**

大家知道，科学界很多人对他的接触感应能力是持怀疑态度的。科学家通常会使用“放射性碳定年法”来确定化石的年龄，而郝德森会将一块化石拿在手里，然后用他的接触感应能力来确定化石的年代--比如侏罗纪时代等等。当然，那些持怀疑态度的科学家试图测试他，把他以前鉴定过的化石碎片交给他，但他没有被愚弄或出错，赢得了他们的尊重。



好，现在我们看一看六个病例。 第一个是脑瘤（1924 年）

- 病人是一位 21 岁的女性。
- 她经历了奇怪的视觉现象--看到的物体是重叠的或分成两部分，就像在不同的平面上一样。
- 视力下降，直至左眼失明。
- 几个月后右眼也失明。



- 平衡受到影响 -- 无法站立
- 四个月后，她轻微中风，但她很艰难地恢复了。
- 可以行走，但是必须有依靠，否则不能行走。她失明，听力很弱 。
- 但是记忆完美，智力清晰。



用灵视可以看到：

• 在视神经上有一个肿瘤，大小相当于小指的指尖。它是由固体物质组成的，其中心是一个具有刺激性的体。它的生长方向是向上的。

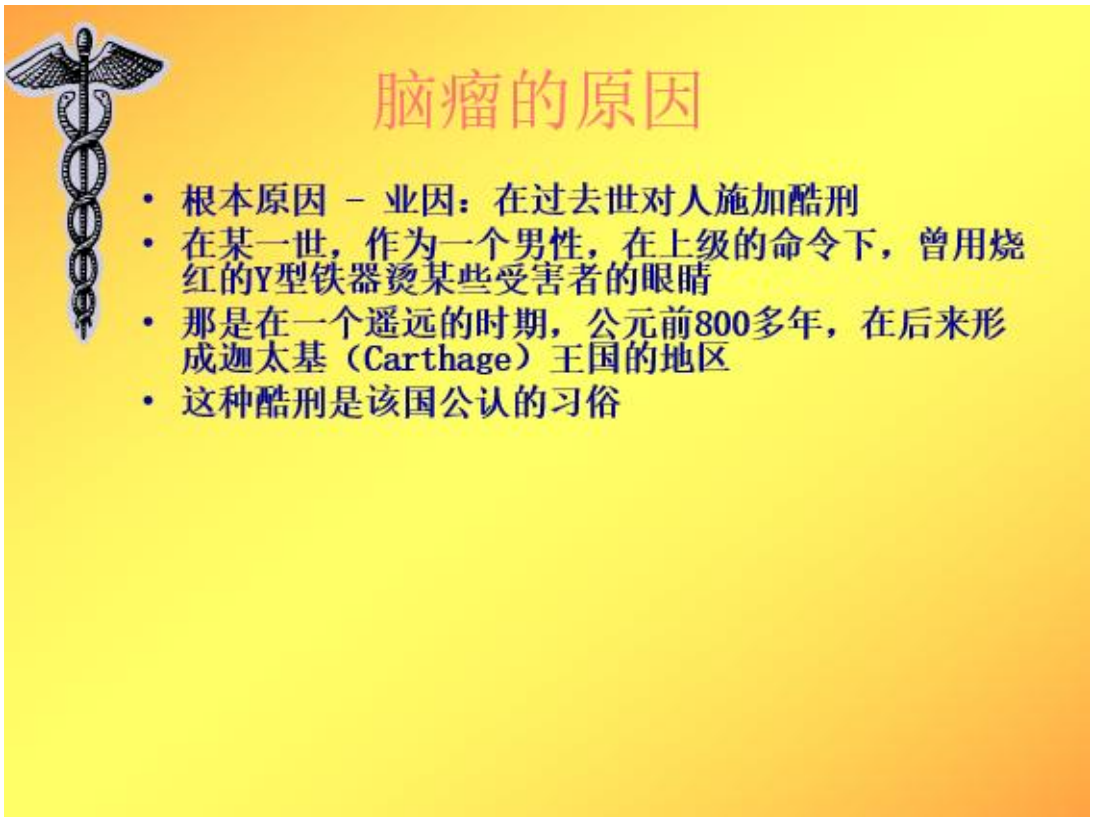
• 从形状上看，它就像一个凸面朝下的蚕豆，刺激源的中心在豆子的“种脐”，肚脐的脐。我看到这个词不知道什么意思，所以特地找了图片。这是种子发芽的地方，所以叫做种脐。而这个脑瘤也是这个样子的，刺激源就在这个地方。

• 肿瘤看起来没有恶性、炎症或不健康；但它的体积在不断增加。

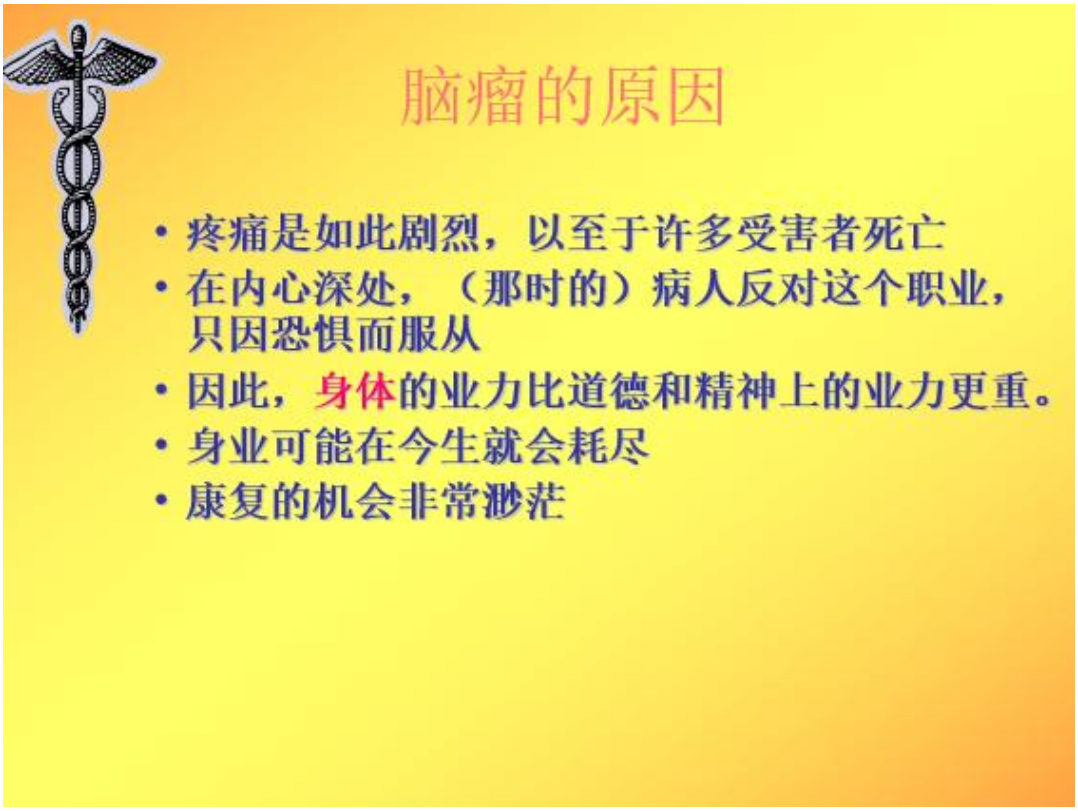
• 它是由于血液中的不洁物引起的，这种杂质首先引发了原发性的刺激。

• 这种血液中的不洁物似乎从出生起就存在。

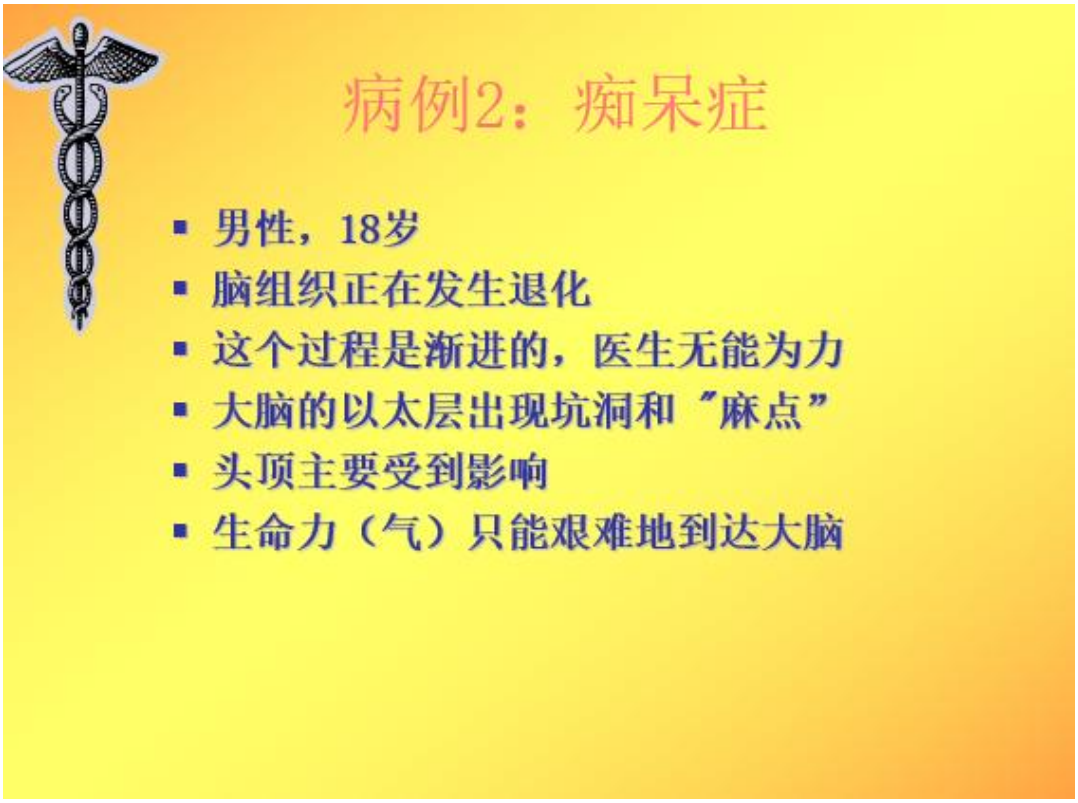
• 唯一的希望可能在于去除原发刺激物，净化血液。



- 导致这个脑瘤的根本原因是业因，是由于过去对人施加过酷刑导致的。
- 在某一世，作为一个男性，在上级的命令下，他曾用 Y 型的烧红的铁器去烫某些受害者的眼睛。
- 那是在一个遥远的时期，约公元前 800 多年，在迦太基王国后来建立的地区，也就是在非洲北部海岸，靠近今天的突尼斯。
- 这种酷刑是当时该国公认的习俗，并不像今天这样被认为是可怕的。所以人类还是有些进化的，今天这样的酷刑应该从文明的国家消失了。

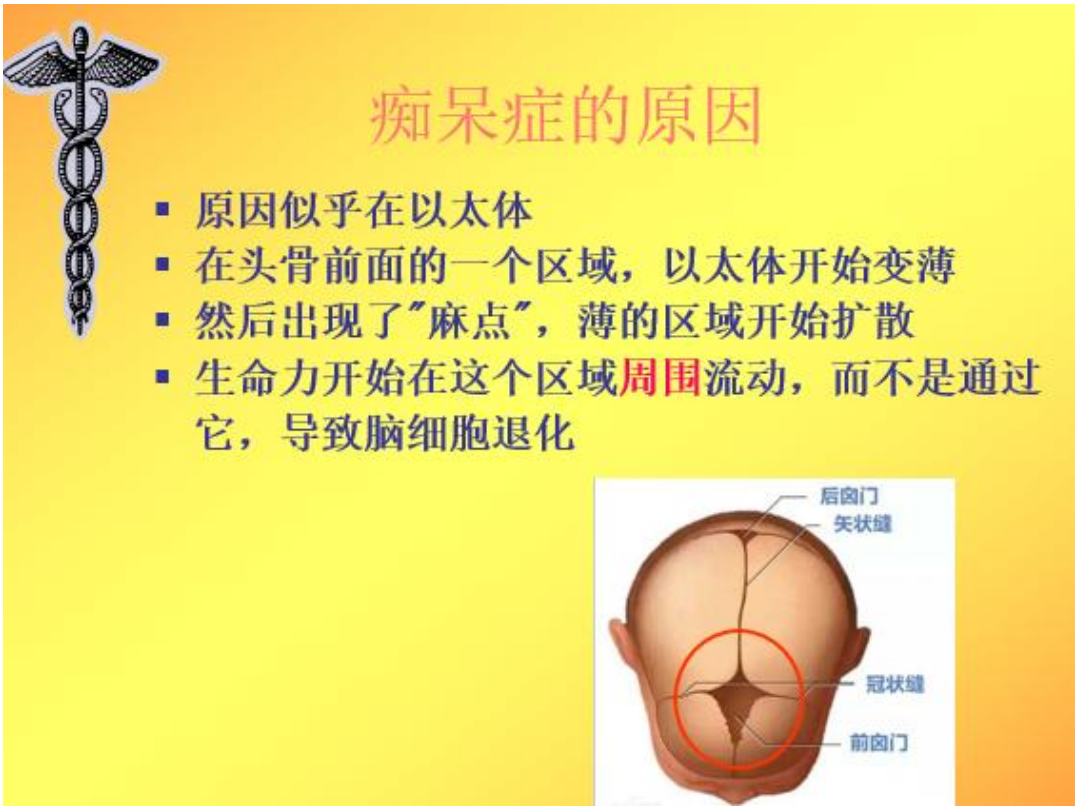


- 在遭受酷刑时，痛苦对受害者来说是如此可怕剧烈，以至于许多受害者死亡。
- 在内心深处，病人反对这个职务，但是因为恐惧而服从。
- 因此，她身体的业力比道德和精神上的业力更重。我们在讲因果时讲到了因果的相应性，在哪个境界造的因，果就会出现在哪个境界。在这里，身体造的业会报在身体上。即使我们反对做某件事情，但如果我们做了，并导致痛苦或死亡，我们必须承受身体的后果。
- 她的身业很可能在今生就会耗尽。
- 康复的机会非常渺茫，要康复得需要一个奇迹。
- 后来关于这个病人的消息证实了这最后一个结论。

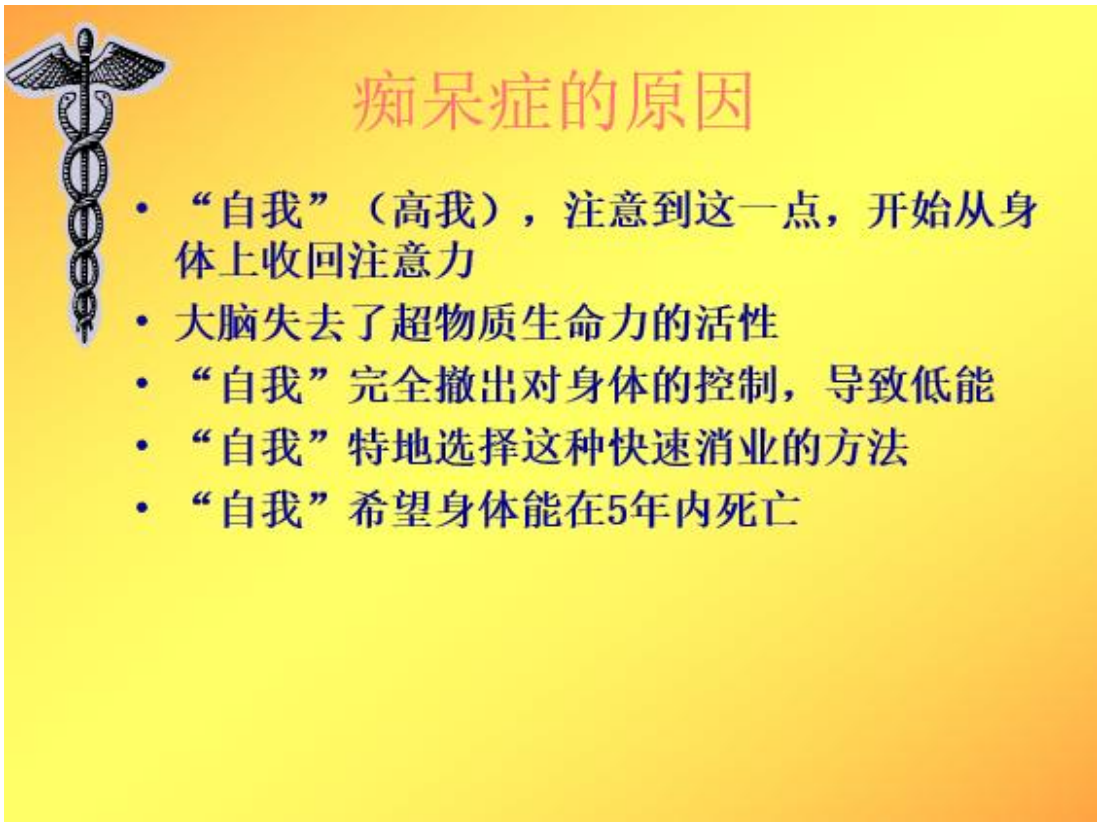


第二个病例是痴呆症：

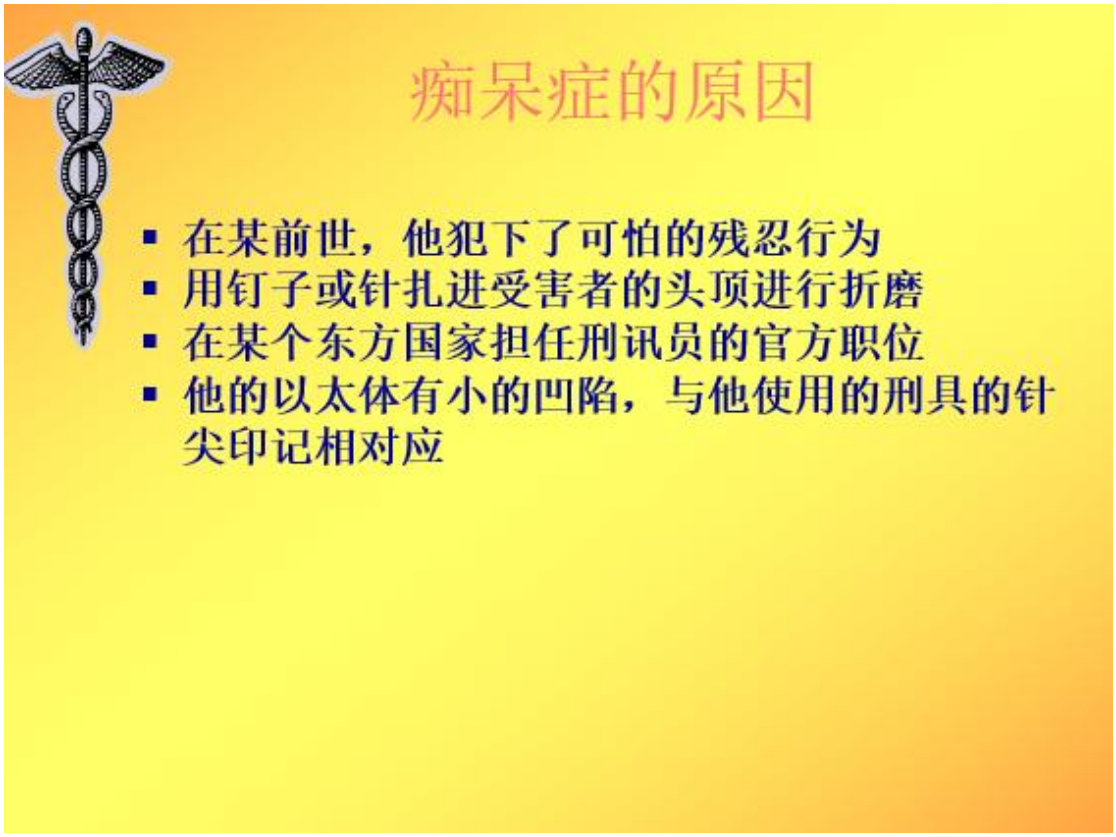
- 病人是一个 18 岁的年轻男性。
- 他的脑组织正在发生退化。
- 这个过程是渐进的，医生无能为力。
- 在早期阶段，大脑的以太层出现了坑洼不平的 "麻点"，就像从空中看地面上的炮弹坑一样。
- 头顶主要受到影响。
- 这种情况的结果是，生命力只能艰难地到达大脑，而且供应量大大减少。



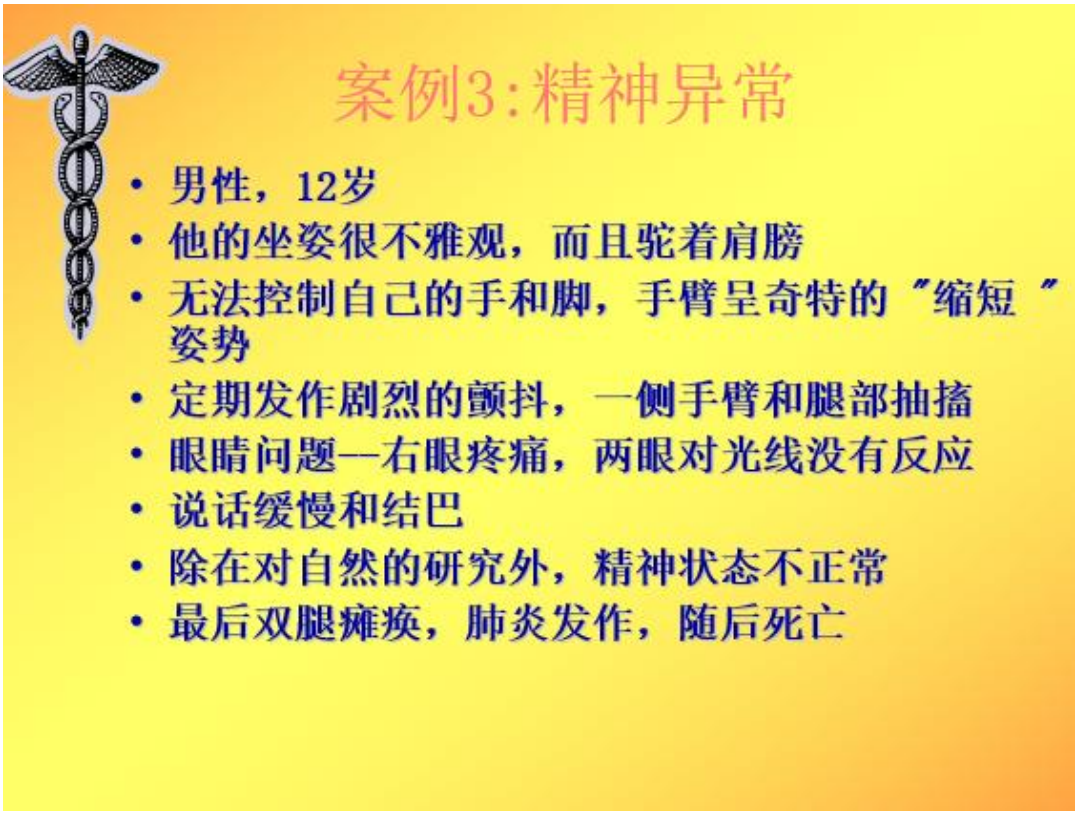
- 这个病例的原因似乎是纯粹以太性质的，好像因果律直接作用在以太体上一样。当病变在以太体中达到一定阶段时，身体的症状就会出现。
- 在头骨前面一个以前囟门为中心的区域，那里的以太体开始变薄。
- 然后出现了小的 "麻点"，薄的区域开始扩散。
- 生命力开始在这个区域周围流动，而不是通过它，大脑细胞由于得不到生命力，运作困难，开始退化。



- 自我，也就是高我，或者灵魂注意到这一点，开始把注意力从身体上收回。
- 结果，大脑失去了超物质生命力的活性。大家知道，除了以太层面的生命力以外，每个层面都有生命力，当自我不关心自己的身体时，就停止向下倾注更高级的生命力。
- 当“自我”完全撤出对身体的控制，就会导致低能，这只是时间问题。如果没有人“住”在这个身体里，身体就是行尸走肉，连动物都不如。
- 自我有意识地选择了这种快速消业方法，并从性格体中抽离出来，很少把注意力转向它。随着时间的推移，这种灵魂的缺席将在身体层面变得越来越明显。
- 自我希望身体能在五年内死亡，因为整个以太大脑正在解体。

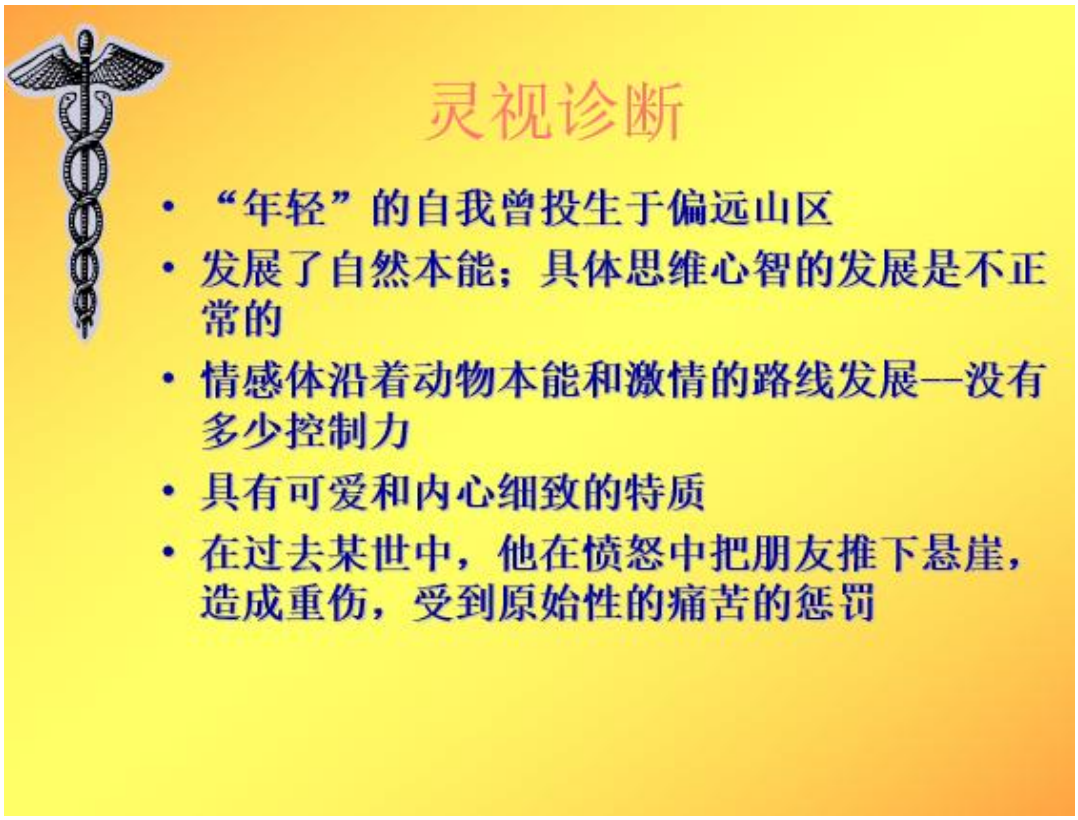


- 在某前世，这个人似乎犯下了可怕的残忍行为
- 他用钉子或针扎进受害者的头顶，对他们进行折磨。
- 他在某个东方国家，在一个棕色皮肤的民族中，担任了刑讯员的官方职务。
- 一个奇怪的事实是，他自己的以太体今天受到影响，上面有一些小的凹陷，与他在受害者身上使用的刑具的针尖印记相对应。
- 后来的信息证实了这种疾病的渐进性质。



第 3 个病例是精神异常 ：

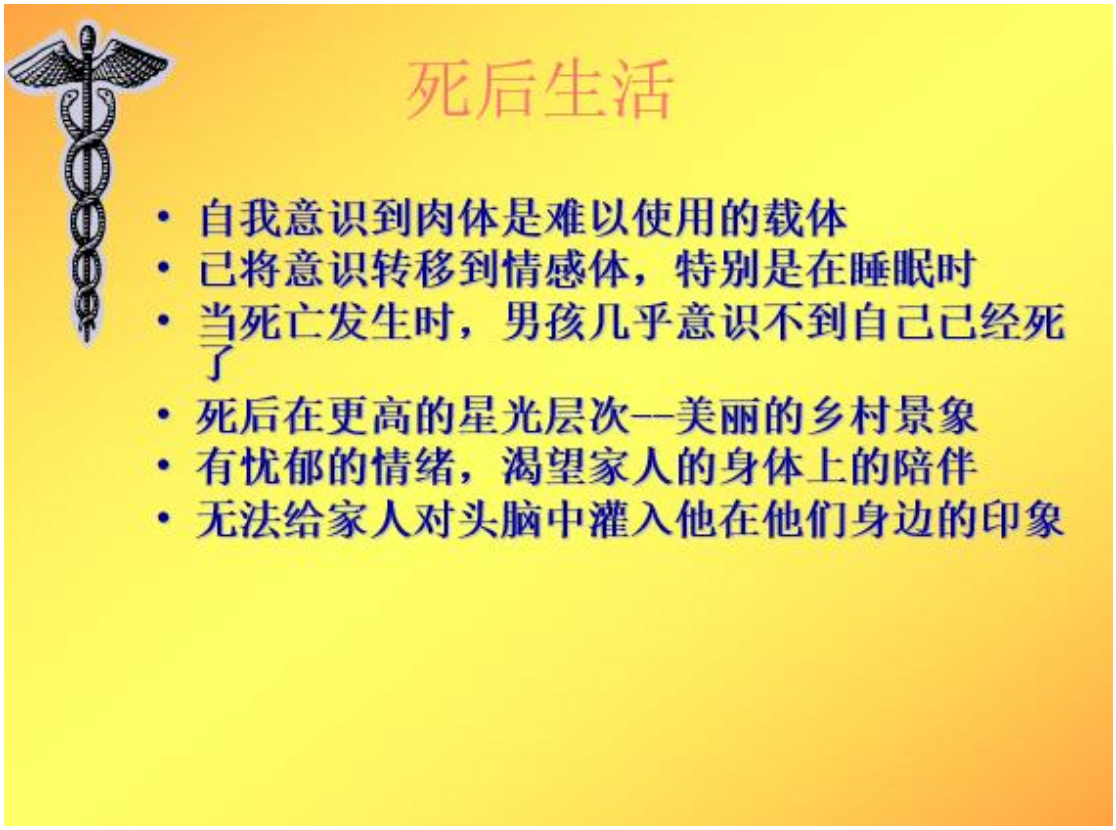
- 病人是一个男孩，12 岁。
- 他的坐姿很不雅观，而且他的肩膀总是向上抬着。
- 他似乎对自己的脚和手没有控制力，并且以一种特殊的 "缩短"的姿势挎着手臂。他患有神经性抽搐并且作出各种面部表情怪相。
- 他定期发作剧烈的颤抖，一侧的手臂和腿部抽搐。
- 他的眼睛有问题--他的右眼有疼痛感，两眼对光线没有反应。
- 他说话缓慢，略带结巴。
- 他的精神状态不正常，除了在研究自然的时候。他热衷于花卉、园艺，以及这些主题的书籍。
- 随着病情的发展，右眼瞳孔放大，说话变得更加困难和缓慢，右脸瘫痪，大汗淋漓。最后，他双腿瘫痪，肺炎发作，他无法吞咽，最终死亡 (1925)。



在他死前进行了灵视诊断，发现了以下信息：

- 这是一个”年轻”的自我，也就是在灵性进化之路上还比较不成熟的灵魂，以前曾在偏远的山区投生
- 他发展了一定程度的自然本能，学会了靠动物的感觉和本能生活，因此具体思维心智的发展是不正常的。他的思想体只得到非常有限的发展，头脑完全没有经过训练。
- 情感体在很大程度上是沿着动物本能的路线发展的，而且有强烈的动物激情迹象，他还没有学会控制自己。
- 他有某些可爱的特征和内心的精致，这是自我努力纠正片面发展的结果。
- 在过去某一世，在一怒之下，他把他的一个朋友推下悬崖，使他严重受伤。

而他自己因为所犯的罪行，被用很原始的惩罚方法惩罚。我们学过汉谟拉比法典的**“以牙还牙，以眼还眼”**，在古代就是这么执行的。所以那时他在活着时和死后都经历了很大的痛苦。郝德森认为他希望渺茫，果真一年后男孩就去世了。郝德森也对这个孩子的死后生活做了调查，并且看到了，这个重病缠身的短暂一世，其实对这个自我的发展起了很大的推进作用。



• 在他死之前，这个自我意识到，在偿还过去的业债的过程中，肉体将成为越来越难的，用来工作和成长的工具。

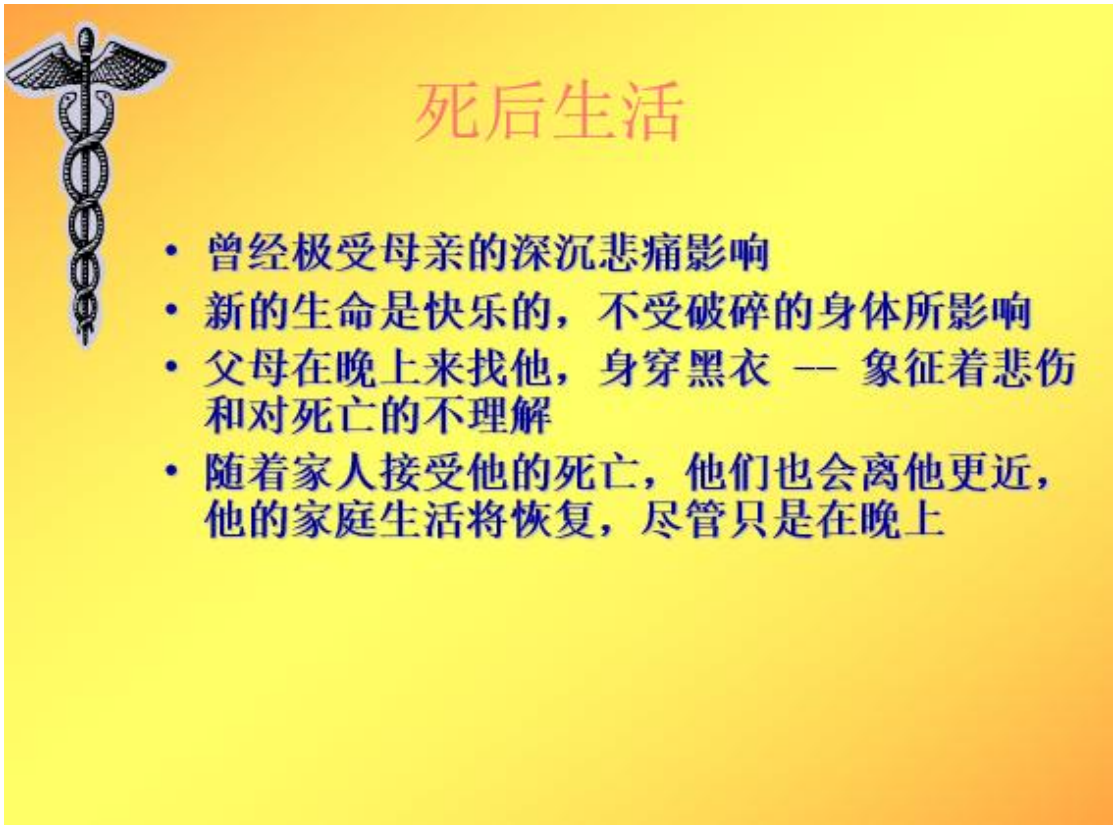
• 因此，在活着时，他把自己的意识转移到情感体，特别是在睡眠时。由于情感能力丝毫不受健康状况的影响，因此病人在情感体中的意识逐渐比在肉体中的意识更强。在死前的最后几周，自我逐渐将意识从肉体转移到情感层面。也就是说，这个自我把肉体的一切都放下了。

• 当死亡发生时，性格体几乎没有受到任何冲击；男孩几乎没有意识到这种变化。在银线断裂后，也就是对肉体的生命力供应终止后，他有一段短暂的睡眠。之后男孩恢复了他在肉体睡眠中已经习惯的情感体的活动。也就是到了星光界。

• 他很自然地进到了较高的星光层面。他发现自己置身于美丽的乡村景象之中，有山有谷，还有大量的野花。但是他的意识状态变化很大，为什么呢？

• 他有抑郁的情绪，渴望家人的身体上的陪伴。他在星光界可以清楚地看到自己的家。

• 但是无法让家人感受到他的存在，尽管他曾不止一次地尝试在他们头脑中注入这个印象。

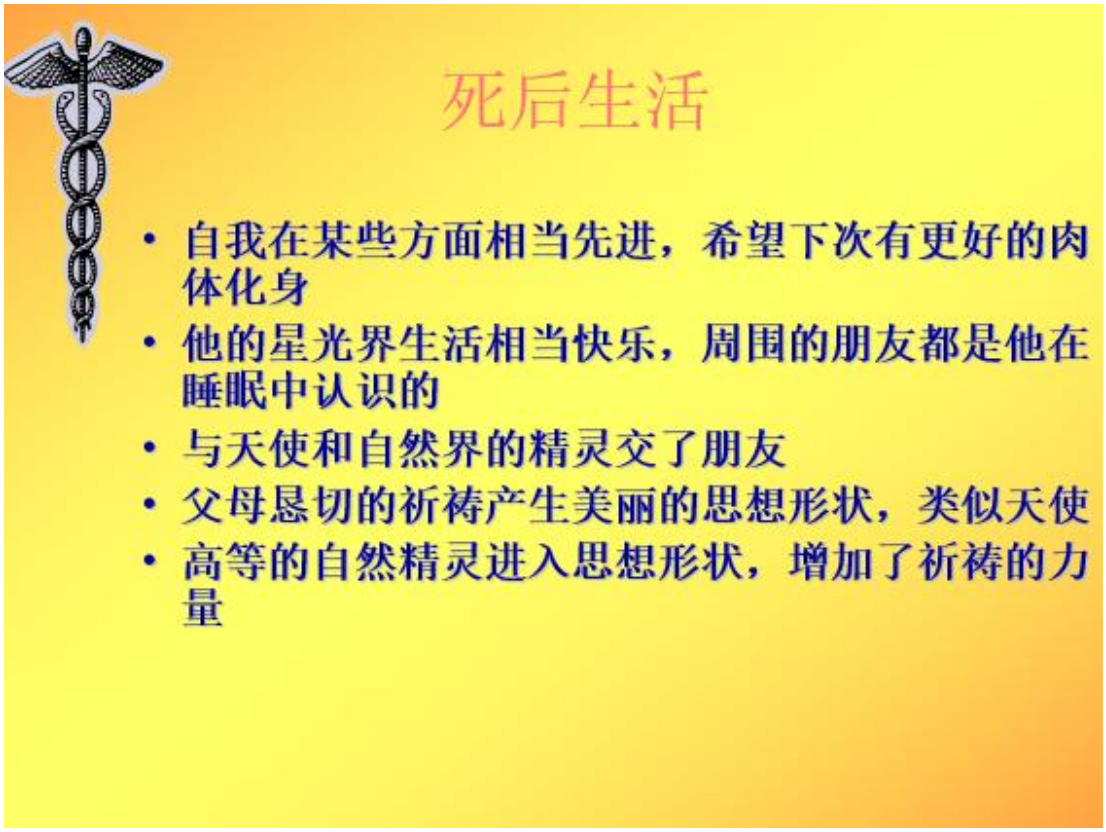


• 不幸的是，有一次，当他回到家里时，他目睹了痛哭的母亲的深沉的悲痛。 这个经历深深地影响了死去的男孩，因为他在星光界可以直接感受情感，使他在几天内陷入了抑郁，并把他从他刚一到星光界进入的的光明世界中推了出去。 **从这个案例中我们可以看到，我们对死者的悲伤是一种自私的悲伤，没有意识到死者能更深刻地感受到我们的悲伤，并受到我们的影响。我们如果真的爱这个所谓的死去的人，应该祝福他已经进入了人生的新阶段，向他传递爱和善意，希望他在新的环境中获得幸福。**

• 与他痛苦的肉体生活和家人离别的痛苦相比，他在星光新生活是无比快乐和亮丽的。从某种意义上说，肉体对他来说是一场恶梦，他就像鸟飞出笼子一样。他尽享大自然。他在偿还了身体的业债后，在新生活中会取得相当大的进步。

• 在星光界里，偶尔，父母会在晚上来找他，但他们身穿黑衣 -- 象征着悲伤和不理解死亡实际上是出生到一个更高更美好的世界这一事实。一些孩子也在星光界见到了他，孩子们比父母要快乐。

• 随着家人接受他的死亡，他们会离他更近，他的家庭生活将恢复，但是只是在晚上。



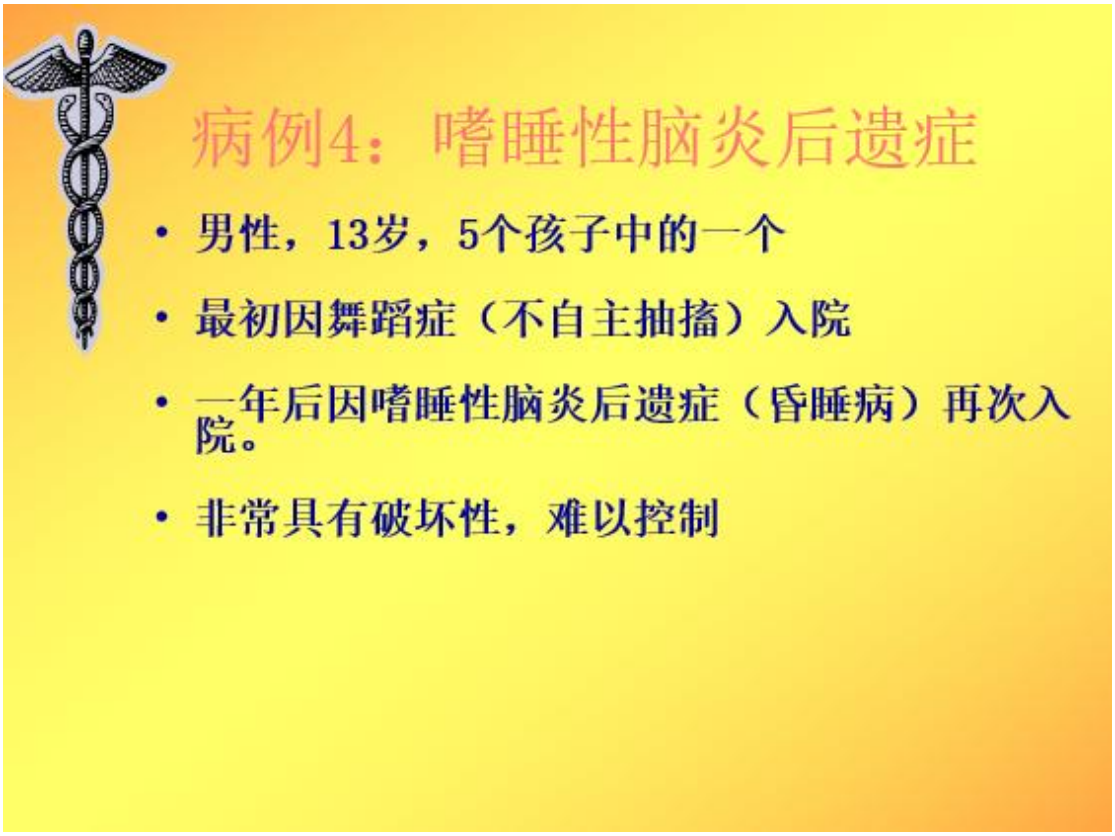
- 自我似乎在某些方面相当先进，并希望在不太遥远的将来有一个更好的肉体化身。
- 这个男孩在星光界的生活大多数情况下都很快乐，有朋友和玩伴；其中一些人他在睡眠中已经认识了，所以从这个角度来说，他从来没有任何孤独感。
- 值得注意的是，在他所去的地区，有天使和自然精灵的存在。他能够看到他们并与他们交谈；他已经与仙子王国的某些成员成为朋友。
- 他的父母非常认真的祈祷，使他被美丽的思想形状所包围，这些思想形状看起来象基督教信仰中的天使。
- 偶尔，高等自然精灵会进入一个思想形状，激活它，增加了祈祷的力量。



• 尽管有所有这些美丽的伙伴陪伴，他还是选择独自度过大量的时间 。他总是在小河边徘徊；他利用他的自然感觉天赋，想了解花草的生长和形成的机制。有时他躺在阳光明媚的草地上，藏在带露水的草丛中，自言自语地唱歌，看着白云在蓝天上缓缓飘过。这将是他多年的正常状态。对这个星光界的孩子来说，死亡真的不是痛苦的事。

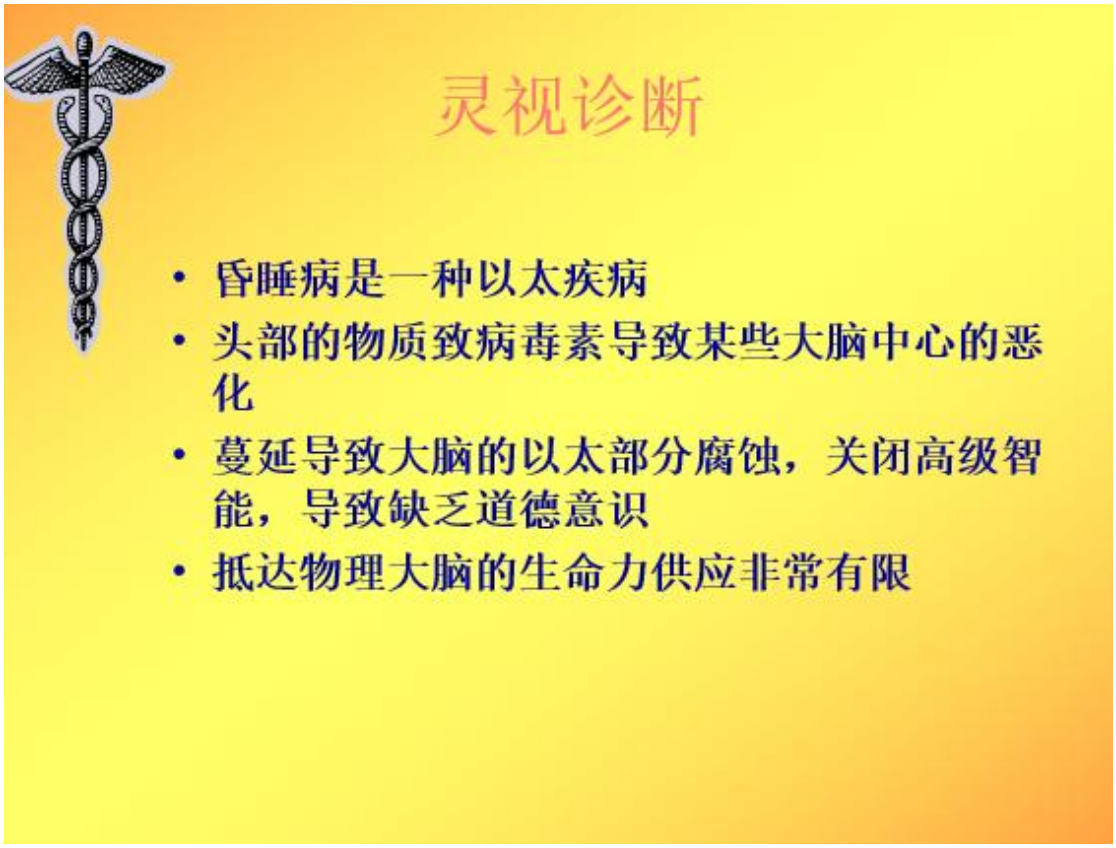
• 刚才说了，在这个清新美丽的世界里，他将继续与那些能够在夜间接触到他的亲属见面，但他们是否能参与和享受这个孩子的快乐生活，将取决于他们是否有对自然的热爱，是否有孩子这样的对大自然无私崇拜的精神。

• 我们必须记住， **一个人自己死后所处的境界，在很大程度上是自身本性的客观表现。**所以，我们死后想进入什么境界，在活着时就要进入那个境界。

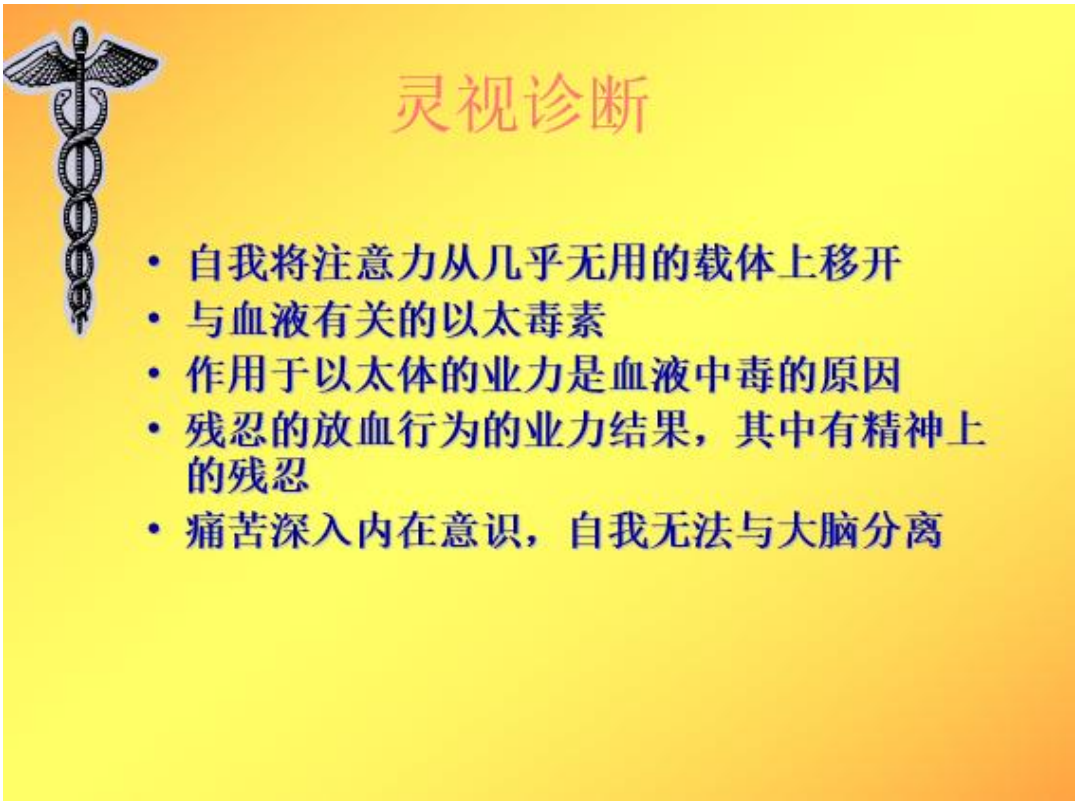


第四个病例是嗜睡性脑炎后遗症，是一种昏睡病：

- 病人是一个 13 岁的男孩，他是五个孩子中的一个。
- 最初因舞蹈症（不自主抽搐）入院。
- 一年后因昏睡病再次入院。
- 这种病非常具有破坏性，无法控制。

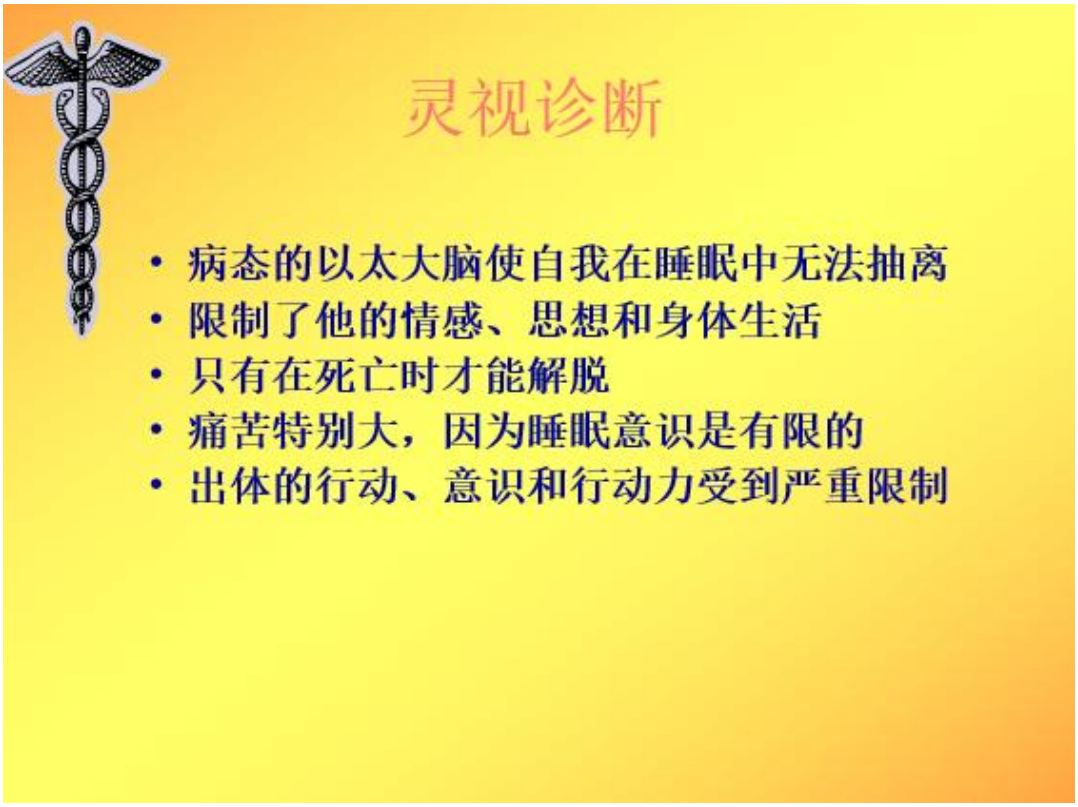


- 灵视调查表明，昏睡病是一种以太疾病。
- 以太的致病毒素在头部，它与大脑的某些成分有化学上的亲和力，这种化学结合导致某些大脑中心的恶化。（这些大脑物质成分主要位于大脑顶部和外耳道的平面后的部分）。
- 毒素的蔓延对大脑的以太部分产生了逐渐的腐蚀，这部分大脑负责高级意识的传递，因此关闭了高级智能的发挥。这导致了道德意识的缺乏。
- 这部分的以太大脑与其他部分是隔绝的；因此到达物质大脑的生命力供应非常有限。



我们看一下自我，也就是高我在面对载体出现这种情况时的行为：

- 自我将他的注意力从几乎无用的载体上移开，因为他发现自己无法阻止以太大脑中的疾病所造成的破坏。治疗必须从消除这些毒素开始，这样才能停止对大脑的破坏。这种疾病将是渐进的。
- 以太的毒素似乎与血液有关。
- 业力，直接从内在世界作用于以太体，是造成生命力在血液原子中运行时节奏紊乱的原因。
- 这个病是放血性质的残酷行为的业力结果，其中有刻意的精神上的残酷行为，因此疾病从血液中开始，影响到大脑。
- 痛苦深入到内在意识中，而自我不能完全脱离大脑。



- 病态的以太大脑使自我在睡眠中不能完全抽离。我们睡眠时，真正的我从以太体和肉体中走出，进入星光体，但是，这个病人做不到这一点。
- 这就限制了他的情感和思想，以及他的肉体生活。整个一个人被困在物质体中了。
- 他只有通过死亡才有可能从他的身体中解放出来。
- 这种痛苦特别大，因为睡眠意识被这个事实所限制。
- 自我当离开身体时，他的行动和意识，以及他的活动范围，都因他无法脱离身体的大脑而受到严重的限制。

自从诊断后，没有更多这个病例的信息。

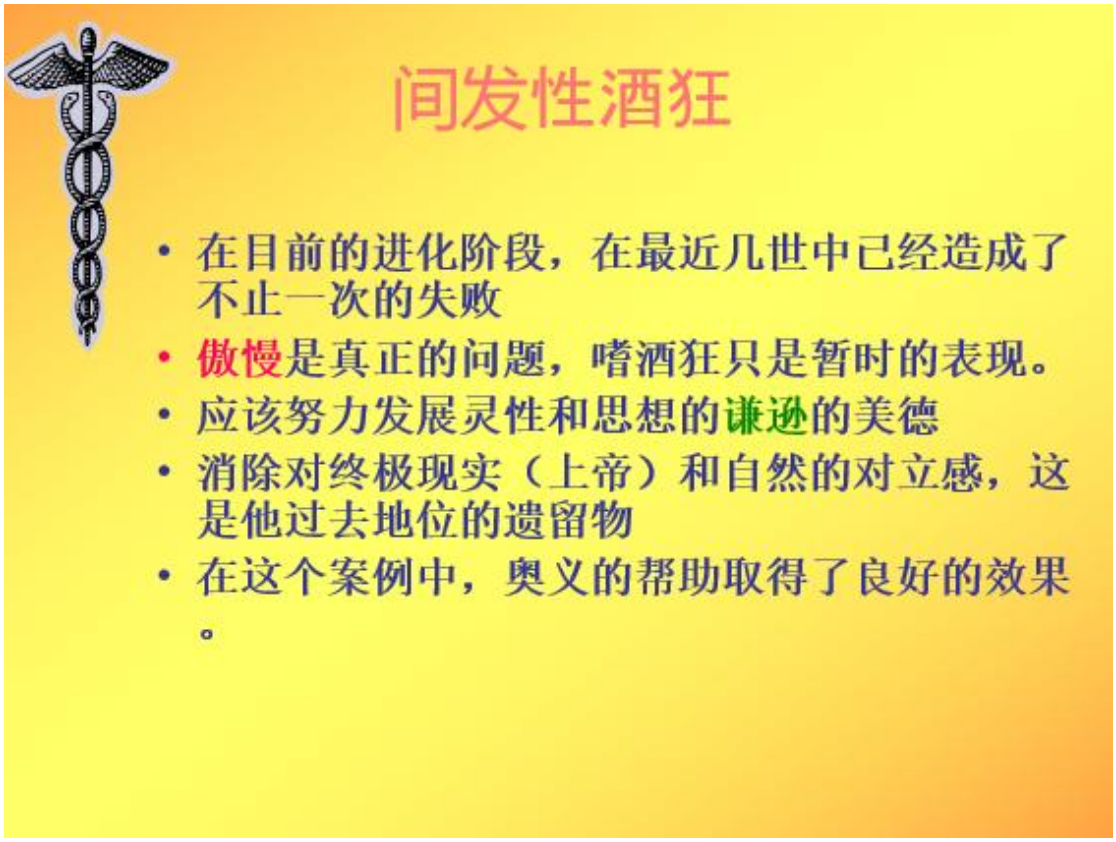


第五个病例是一个 40 岁的男性，患间发性酒狂。这种病和酗酒有区别。酗酒的人喝多了会发疯，导致发疯的是酒精。间发性酒狂是一种精神病，酒精只是次要因素。

- 用灵视对他进行了诊断，可以看到身体里充满了酒精。
- 星光体严重受到持续沉溺于感官满足的影响。
- 此外，病人被酒精元素精灵所包围，这些元素体与醉酒的恶习有关。
- 元素体沐浴在酒精和低俗粗糙情绪的散发物中，并以这些散发物为食。酒气和这些情绪对病人和其他人都不利，但对元素精灵的刺激性很大。这并不说明这些元素体是邪恶的，它们需要粗重的东西向下进化，这样的刺激对它们的进化有利，但是对人不利。
- 然而，这个人并非没有希望。如果能唤起自我，进行一场激烈的斗争，并且在小我有强烈酒瘾时帮助他，他可能会战胜自己，并成为一个对社会有用的人。
- 他的大脑还没有受到严重影响，尽管已经造成了一些伤害。他是一个优秀、坚强的人，具有宁静和阳光型的气质，完全值得帮助。然而，如果让他孤军奋战，他很可能无法唤醒自己，进而造成不可弥补的伤害。



- 这个人有一个固有的性格弱点，在许多世中以各种形式表现出来。
- 这是一种不愿意服从命运的裁决、不服业力的指正作用或任何外部力量的性格。有人说，难道这不是坚强吗？不是的，这是一种源于对宇宙法则无知的傲慢和执拗。
- 这种性格是怎么形成的呢？这个人曾在古代是个统治者，拥有绝对权力，形成了根深蒂固的利己主义。“老子天下第一”的人头上面还有个天，这个人是“老子就是天”。所以大家看到，国王只是某一世的角色而已。
- 然而，从那时起，他已经在日常生活和个性方面克服了这个弱点，但根性仍然存在。
- 这种劣根性表现为易怒和蔑视，影响了他对生活和命运的态度。这种失败构成了自我的真正缺陷。也就是因果体中有一部分一直是空白的。
- 最终，随着进化，这种弱点将发展为自立的美德，以及面对所有困难时能够独当一面的能力。所以只要吸取了教训，是可以转化的，因为一切都是能量。

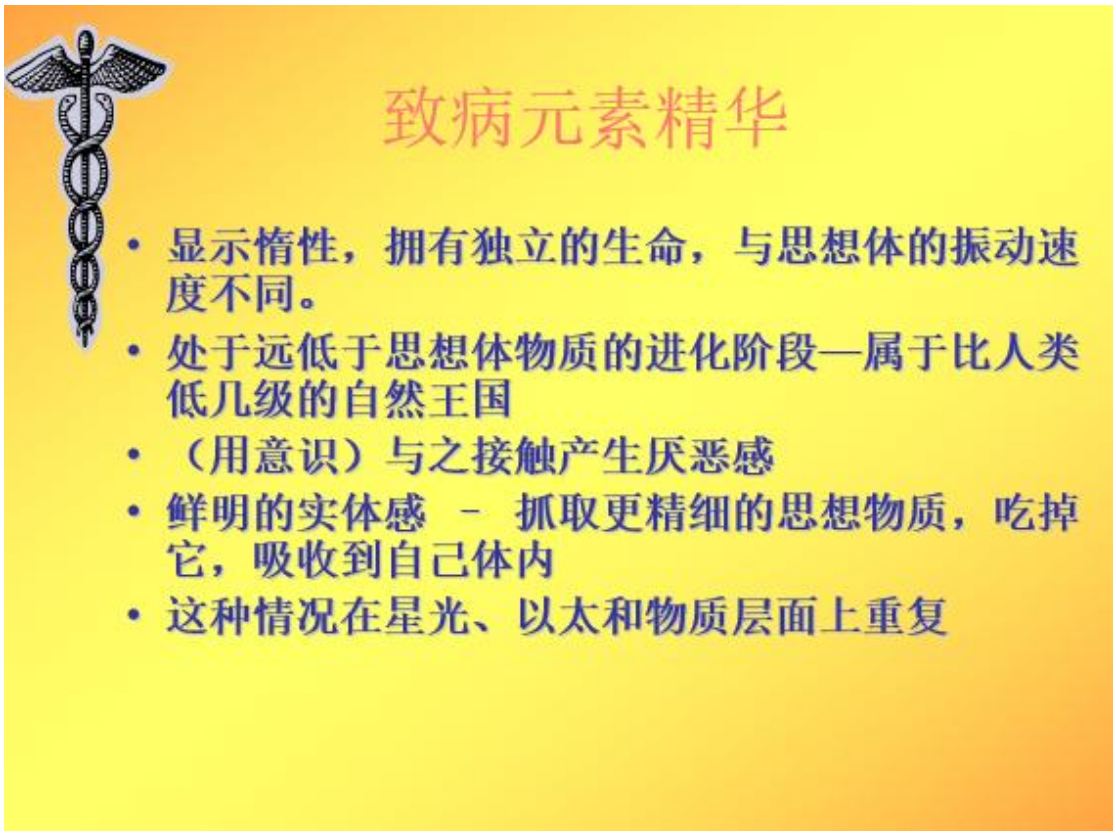


- 但是，惯性的力量是很大的。在他目前的进化阶段，这是一个弱点，在最近几世已经造成了不止一次的失败。
- 傲慢是真正的根源性的麻烦，间发性酒狂只是一种暂时的表现
- 他应该努力发展灵性和思想的谦逊的美德
- 他必须消除对上帝和自然的对抗意识，这种意识是他作为古代统治者的至高无上和指挥地位的痕迹。
- 对这个病例进行了奥义层面的帮助，取得了良好的效果。

据报告，病人的情况在稳步改善。



- 最后一个病人是一位 67 岁的女士，她左脸颊有癌症。这个案例也很有意义。
- 在这个例子中，身体组织的病态状况可以通过情感体追踪到思想体。
- 在思想体中，对应身体头部左侧的地方有一块有黑边的深褐色物质。这种思想体中的 ″增生″，看起来象脸上的泥巴。
- 它由一种元素精华组成，远比思想体的其他部分的物质更粗糙。



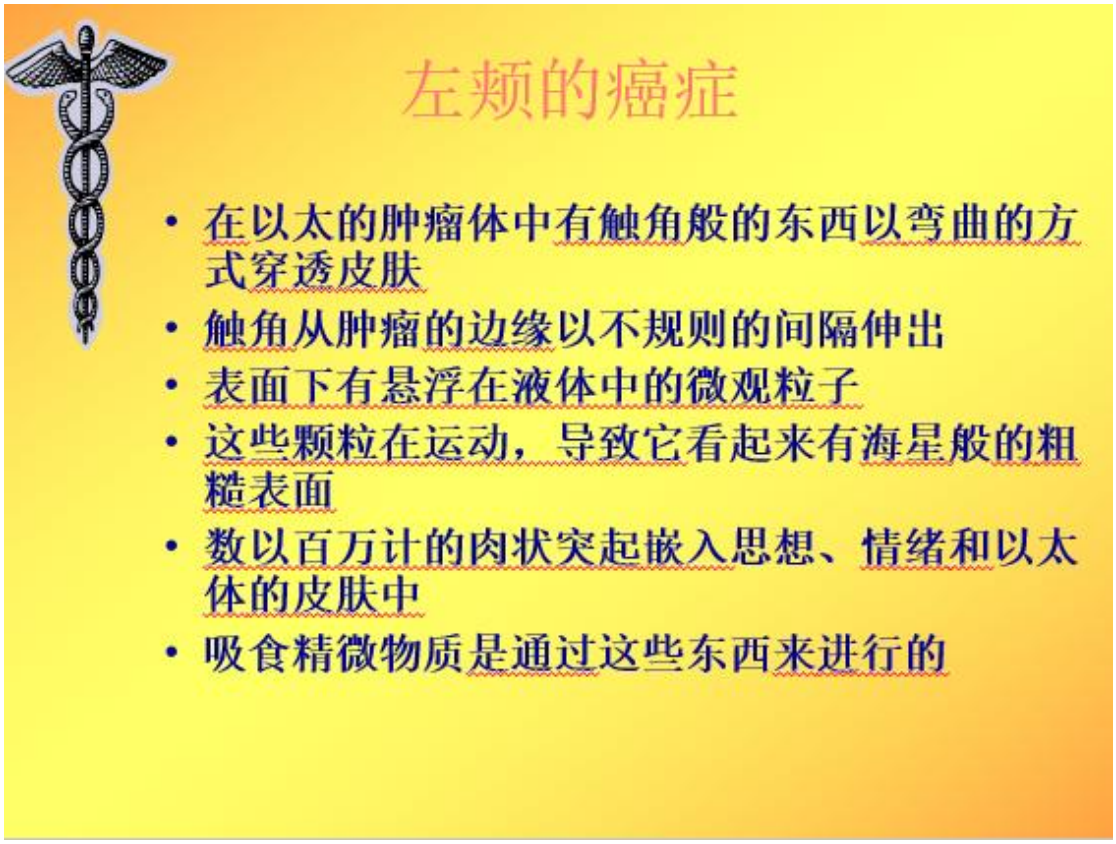
• 与思想体的光芒和快速运动相比，它的振动速度与整个思想体的振动速度完全不同。当仔细检查时，发现它拥有自己的独立生命，与身体其他部分完全分开。

• 不仅不同，而且这些元素精华处于远远低于思想体的进化阶段，它属于比人类低几级的自然界的一个王国。

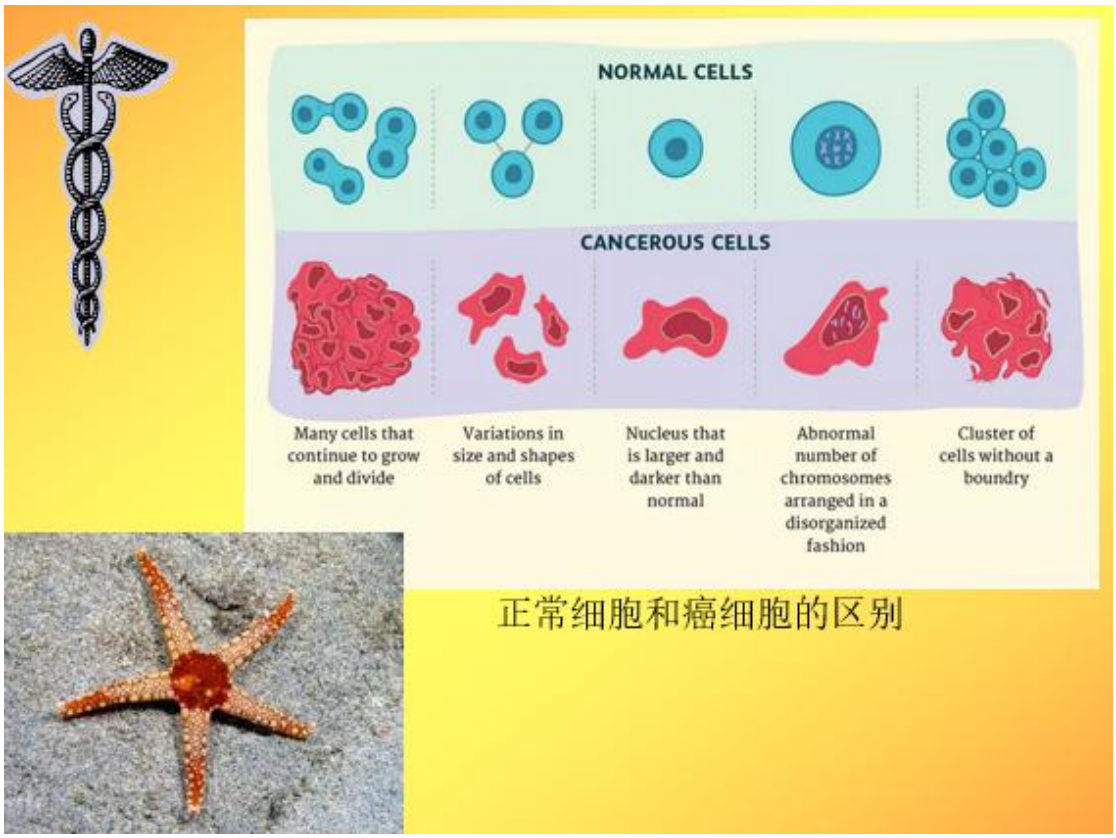
• 人的意识与它的意识接触会产生一种厌恶性的排斥感，就像对某种肮脏和邪恶的东西的排斥。

• 它给人一种鲜明的实体感，它的本能是抓住更精细的思想物质，吃掉它，把它吸收到自己体内，因此破坏它，贬低它，把它降低到自己的水平。它给人一种像上一个进化时代的物质的感觉。

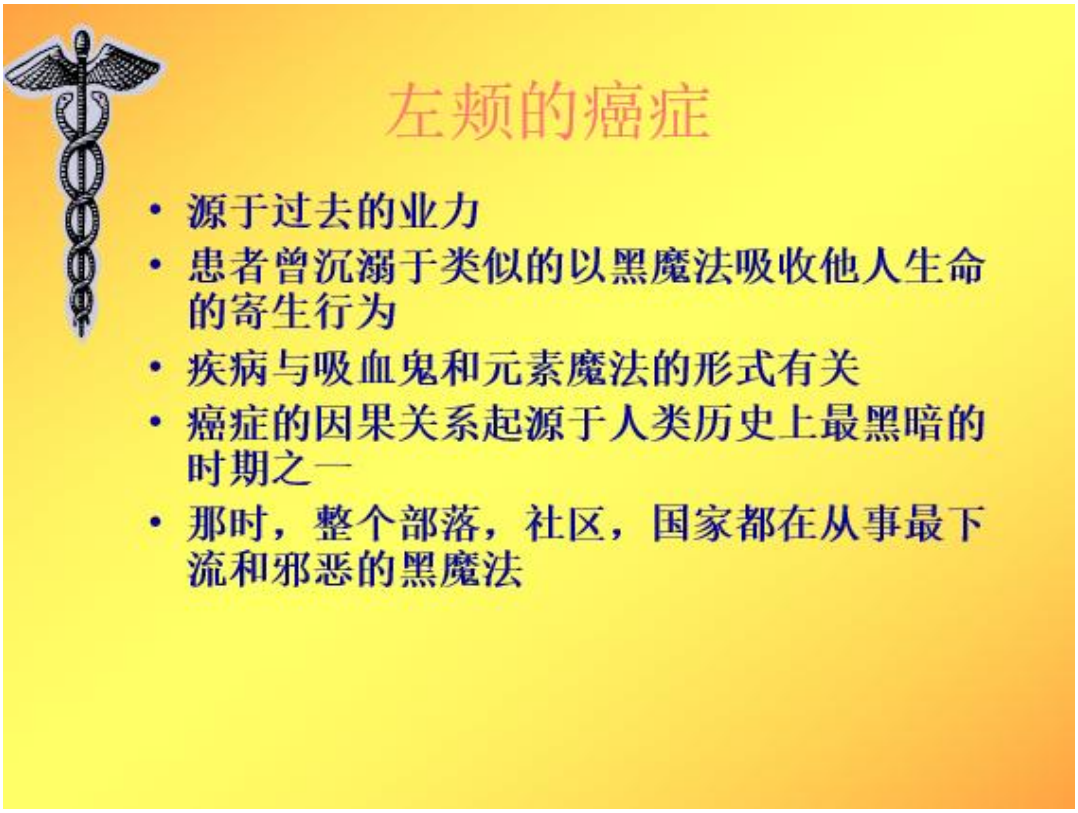
• 这种状况在星光、以太和物质层面上重现。



- 在以太体的肿瘤的下面，一些触角以弯曲的形式穿透皮肤，紧紧地贴住并抓住皮肤。
- 这些触角在肿瘤体的边缘以不规则的间隔伸出，
- 表面下有悬浮在液体中的微观粒子。
- 整个肿瘤体的下部看起来好像有不规则的运动，使它看起来类似于海星的粗糙表面。
- 数以百万计的细小的肉状突起，它们嵌在思想体、星光体和以太体的皮肤中
- 通过这些突起进行对更精细物质的吸收。



大家都熟悉海星的样子，还有它粗糙的表面。如果大家想象这个海星的表面是由这些细小的肉状突起构成的，而且它们是活的，可能会对郝德森描述的东西更容易理解一些。我找了一个正常细胞和癌细胞的对比图，大家可以看到癌细胞粗糙，不规则和有突起的外观。



• 这块思想体的增生物的意识完全与病人目前的心理思想状态无关。也就是说，这不是今生的身心疾病，不是由某种负面情绪引起的。它的存在是由于过去的业力。

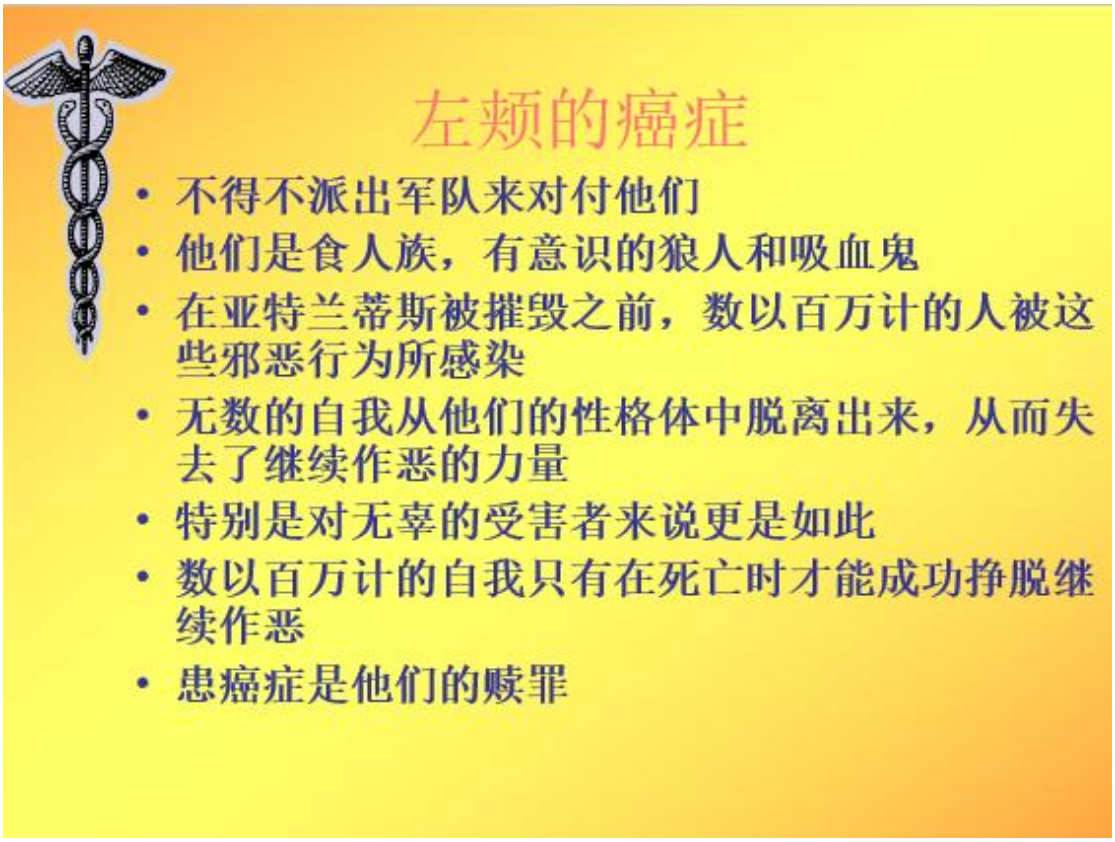
• 在过去，患者沉溺于一种类似于黑魔法的法术，是一种从另一个人身上吸收生命的寄生方式。

• 这种疾病与吸血鬼和使用元素体的魔法形式有关。

• 调查表明，癌症的因是在人类历史上最黑暗的时期之一时产生的。

• 那时，整个部落、社区、甚至国家都在从事最下流、最邪恶的黑魔法。

• 在那个进化阶段，当时与地球深层有关的，进化的非常低的元素生命形式，比今天更接近人类的意识。这些元素体被古代的人类随意地使用。



• 这些部落和社区变得如此可怕，以至于不得不派出军队来对付他们。他们使最勇敢者都产生畏惧，因为太邪乎了。

• 他们是食人族，有意识的狼人和吸血鬼。

• 在亚特兰蒂斯大陆被淹没之前，数以百万计的人被卷入这些恶行。无辜的人一旦成为受害者，会最终被迫加入这些做法。

• 大家可能会想，今天人类的业已经够糟糕了，但是，人类的业可能比这更糟，为什么呢？因为亚特兰蒂斯在水火中沉没了。

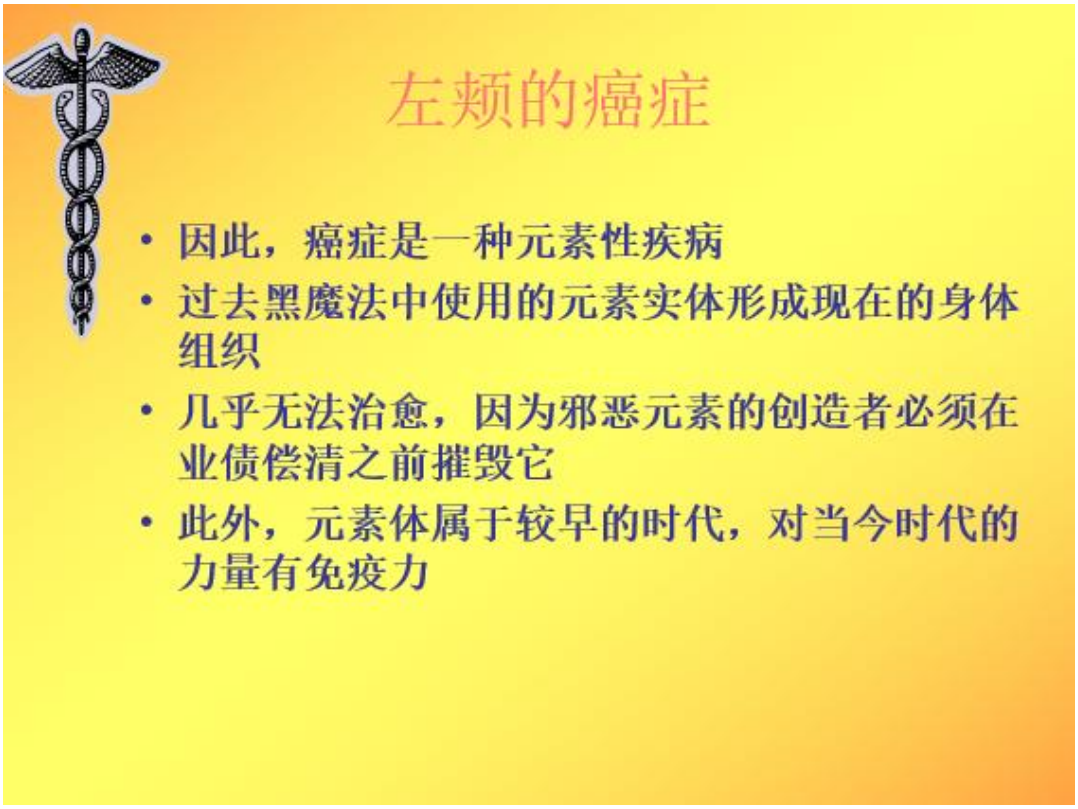
• 因为幸亏无数的自我从性格体中脱离出来，也就是死去了。这些人于是失去了继续从事不良行为的力量。

• 这种情况最经常发生在那些违背自己意愿被卷入的无辜者身上。**毁灭是一种救赎。**

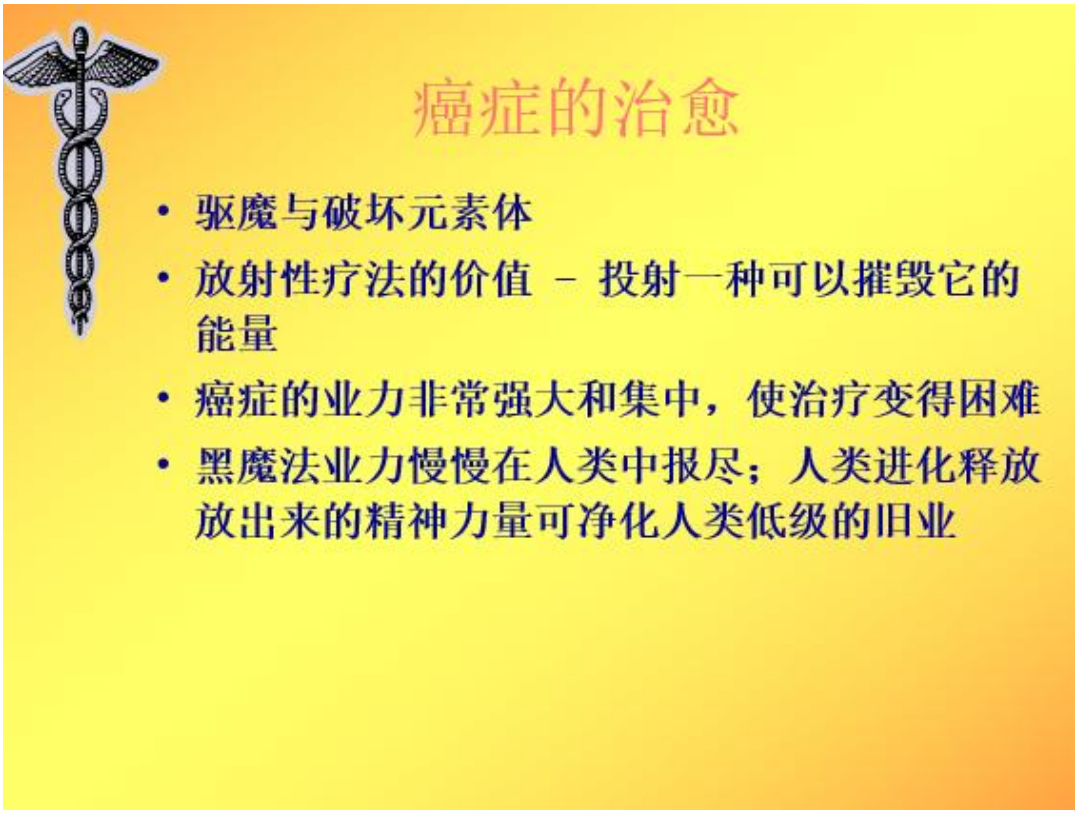
• 数以百万计的自我只有在死亡时才能成功挣脱

• 而患癌症就是他们的赎罪。癌症允许这份旧业报掉。

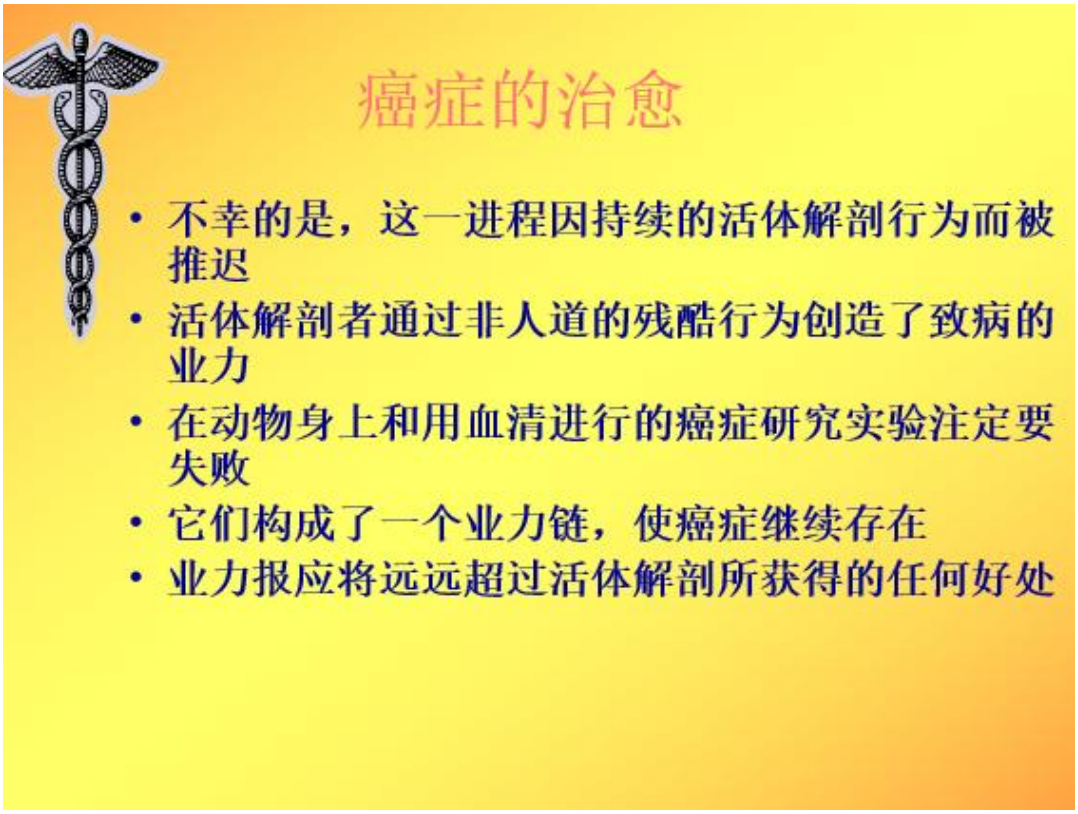
• 所以从一定的高度看世界，会理解奥义学的一句话：**“一切都很好”。**我们会面临物质界的生生死死，成住坏空，但是，从进化的角度看，一切都是必然，一切都很好。



- 因此，癌症是一种元素性疾病。
- 肿瘤形成了一个实际的元素实体的身体，属于以前黑魔法中所使用的类型。
- 这几乎是不治之症，因为邪恶元素的创造者必须在偿还业债和获得解放之前自己摧毁它。
- 而且，属于早期进化时期的元素体非常粗重，几乎不受属于当今时代的任何力量的影响。• 我们到自然博物馆，会惊叹地球上某个时期居然有恐龙这么大和粗重的生物。我想这些远古的元素精华也可能是这个样子吧。



- 治疗癌症的方法主要在于驱魔和破坏元素体。
- 某些放射性疗法是有价值的，因为它们将一种能量投射到元素体上，可以破坏它。例如，电子的轰击可以缓解，甚至治愈某些类型的癌症。电子轰击是将极高能量的电子束集中到癌症肿瘤上的一种疗法。大家要知道，这本书是 1927 年写的，提出这种建议是非常前卫的。
- 但是，必须认识到，癌症的业力是如此强大，如此集中，治疗是非常困难的。
- 可喜的是，整个人类的黑魔法业力正在慢慢被报尽；灵性力量正在被进化中的人类释放出来，这倾向于净化人类的低级旧业。



• 遗憾的是，这一净化进程由于活体解剖而被推迟了。活体解剖是指为为生理学或病理学科学研究而对活着的动物进行的解剖。

• 活体解剖者以非人道的残酷行为不断地产生导致疾病的业力。

• 试图用动物和用血清来发现癌症疗法的实验，注定要失败。因为它本身就是制造癌症的业

• 不幸的是，这些实验构成了一个业力链，使癌症继续存在。

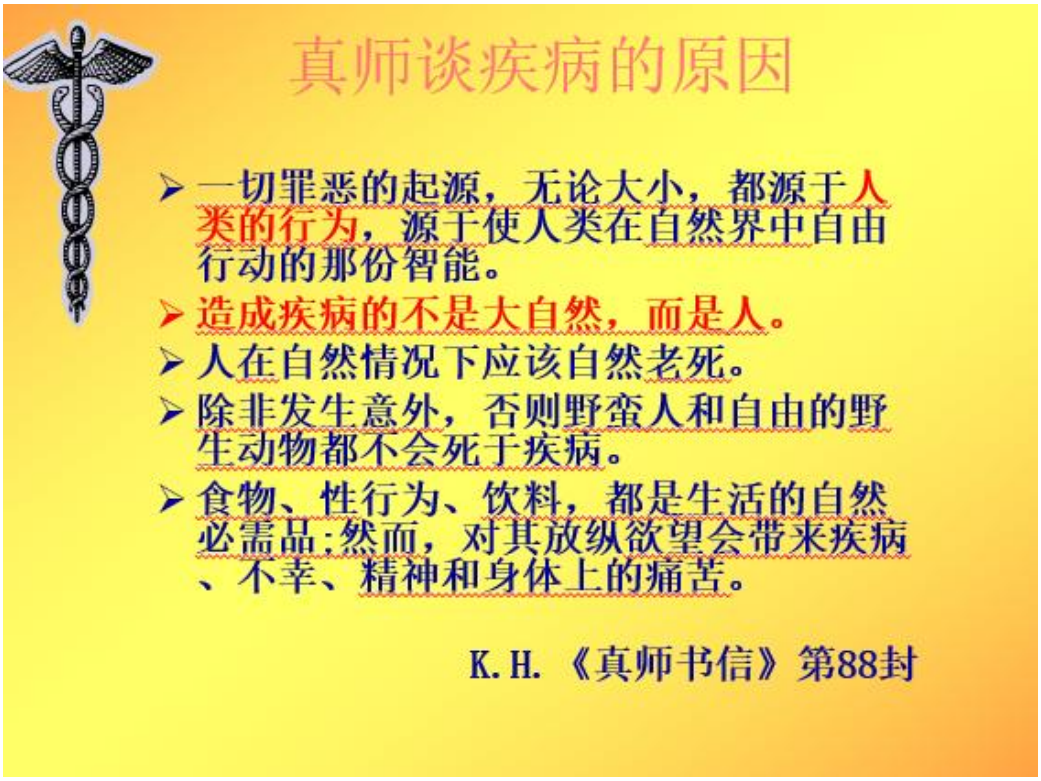
• 即使通过活体解剖获得了一些微小的益处，但是这种方法所造的恶业会远远超过益处。得远远不能偿失。



很多人认为活体解剖仅限于我们中学里生物课上解剖一只青蛙。不是的，人类为了各种目的在用动物进行实验，包括这个震惊了世界的让狗每天被迫抽 30 支烟的实验。为什么这么做？是为了测试某种香烟的所谓的安全性。人为了自己沉浸于一种恶习，又想保命，无视动物的健康和生命。**在一个生命一体的宇宙里，任何人都不可能通过伤害其他生灵来获得健康。**



根据有关资料，每年有超过一亿只动物被用于各种残无人寰的实验。它们被刻意致残、染上各种疾病、生庖活剥。而且，并不只是为了人类的健康，为了测定药物的毒性和疗效，甚至是为了化妆品，日用品的所谓安全。人类正在制造这些完全可以避免的，最终会返回到人类身上的痛苦。

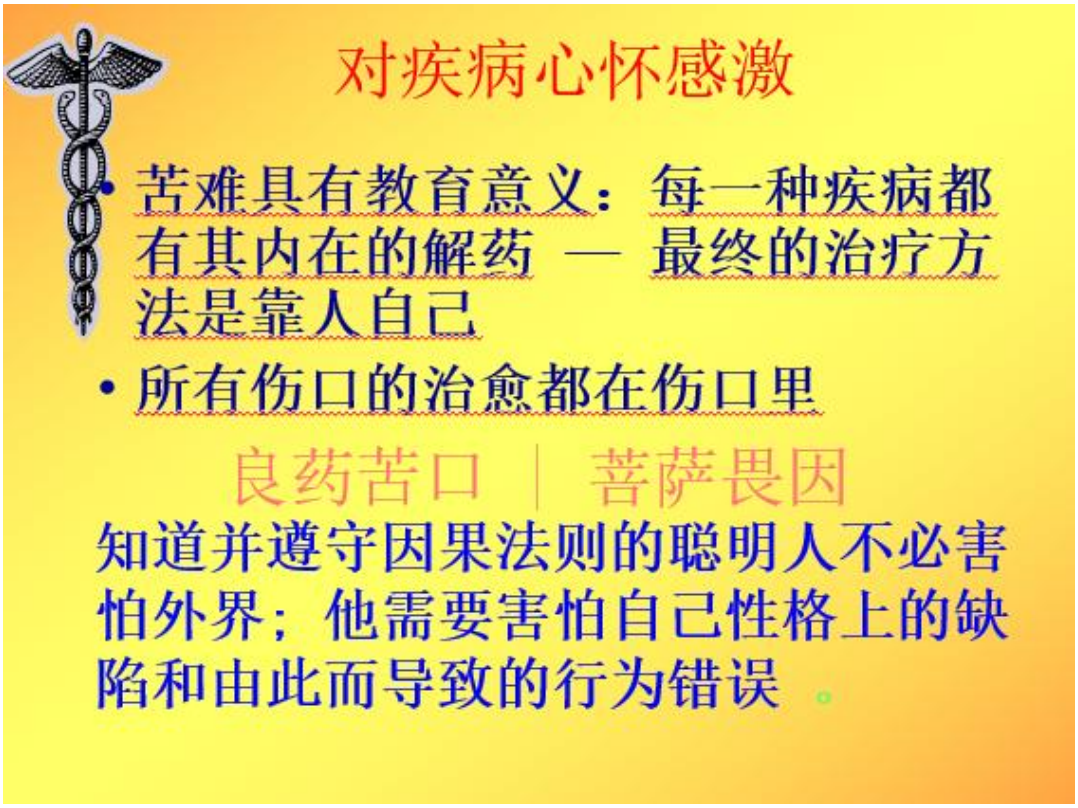


我们再温习一下证道学学会的真师 K.H.关于疾病真正原因的话:

- 一切罪恶的起源，无论大小，都源于人类的行为，源于使人类在自然界中自由行动的那份智能。 也就是，人聪明反被聪明误。
- 造成疾病的不是大自然，而是人。
- 人在自然情况下应该自然老死。
- 除非发生意外，否则连野蛮人和自由的野生动物都不会死于疾病。
- 食物、性行为、饮料，都是生活的自然必需品;然而，对其放纵欲望会带来疾病、不幸、精神和身体上的痛苦。



如果我们认为这些话有道理，那么我们都应该心头一振，因为有一个大好的消息，**我们每个人都能做一件事，而且只有我们才能做这件事，就是使自己健康。**健康不是一件偶然的，可遇不可求的事，也不是出于遗传或源于外界，而是一个自己可以创造的身心状态。



我们知道在漫长的进化过程中，我们犯下了许多错误，这些都已经过去，不可逆转。其中一些错误必定会以疾病作为果报出现在我们身上。

当我们生病的时候，不应该责怪命运，而是心怀感激。**每一个痛苦里面都藏着一个解药。**痛苦使我们明智，痛苦使我们关注自己性格上的缺陷和由此导致的错误行为。因为自己亲身经历痛苦，所以我们发誓不再制造痛苦，我们力求做到诸恶莫作，这就是**修**。



在坦然面对疾病，彻底利用和转化痛苦的同时，要理解健康几乎完全是一个伦理问题。用身、语、意服从爱与合一法则是可以达到持久的身体健康和延续的世界和平的唯一途径。所以我们不仅要诸恶莫作，还要诸善奉行，这就是**行**。

证道学是一门实用科学，而且必须要在自己身上验证它的实用。那么，我们能不能给出一些健康快乐的生活建议呢?我们当然可以试试，下面有几点供所有人参考：



• **首先，我们必须停止把自己的痛苦归咎于别人的习惯。**“接受”是和平与安宁的开始。我们为什么接受，是因为：

a. **我们所处的任何境遇都是我们今生或前世行为的结果。我们现在应该很高兴地还债，这样就可以摆脱不好业力的纠缠。**

b. **因此，接受痛苦作为神圣计划的一部分，以便我们可以调整自己创造的不平衡，也可以从中学习。**

c. **要相信世界上有绝对的正义。**

• 如果我们观察自然界，凡是有身体的生灵都会经历生老病死。动物病了时，会找个地方安静的趴下，休息是最好的药方。虽然动物身体有痛苦，但不会像很多人一样，生病了第一个反应是拒绝，满脑子怨天尤人，充满了焦虑和不安。 动物病了不会到处乱跑，不会像我们一样千里迢迢，病急乱求医，把自己搞得更加身心疲惫。

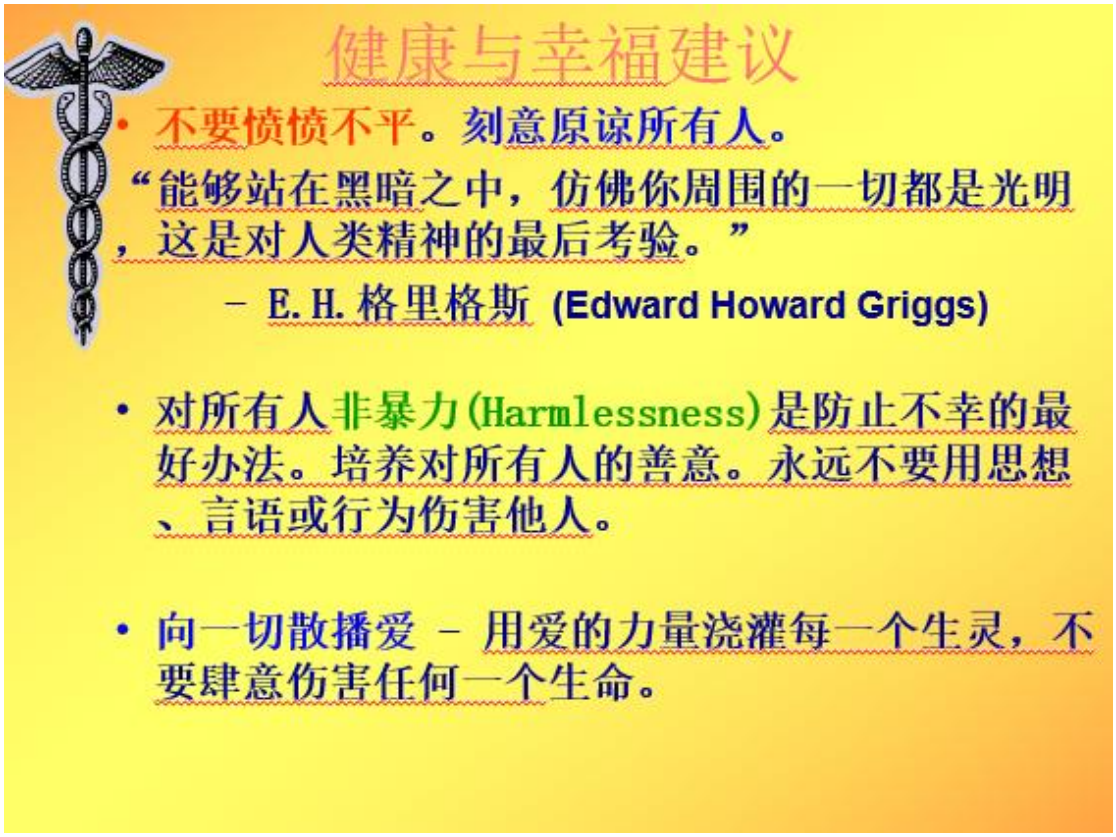


• 第二，我们所有人，把大部分的时间都花在工作上。我们要学会喜欢工作，从而避免不喜欢工作时产生的紧张，减少各种身心疾病。如果工作确实有压力，找一个能让你摆脱工作压力的爱好。很多人摆脱工作压力的办法是抽烟喝酒，找刺激，这只会雪上加霜。

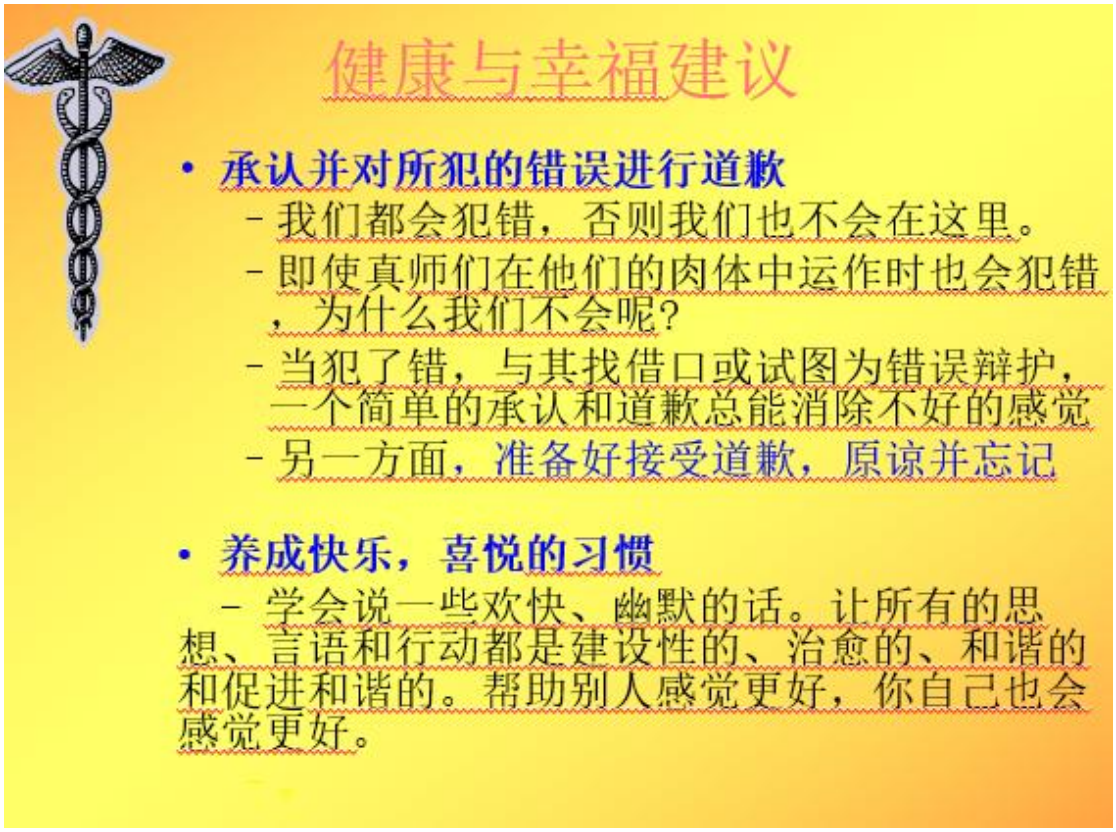


- 这个世界不是只为了我们而存在的，我们会处在所谓的逆境。当我们无法轻易改变现状时，要满足。如果我们不能轻易改变环境，那就改变自己去适应它。
- 要学会接受逆境。不要让它打败你。不要耿耿于怀，也不要自怜。记住，事情可能会更糟。
- 要果断地面对问题。决定我们要做什么，然后停止想问题。
- 要学会换位看问题。在任何冲突或争论中，愿意考虑对方的观点会导致相互理解和和解。

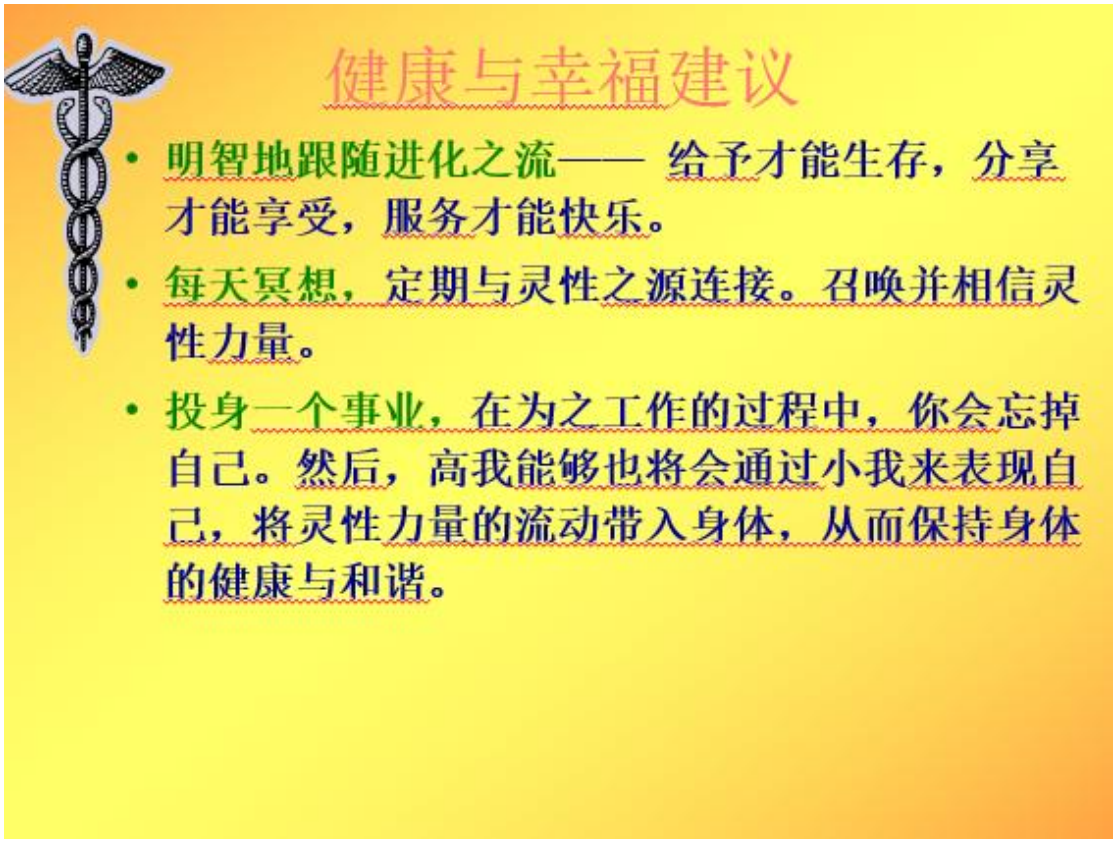
当没有一个小我在拒绝痛苦，才有可能真正感受到他人的痛苦，从而找到缓解痛苦的方法。**导致心灵混乱的不是痛苦，而是对痛苦的拒绝。**



- 不要愤愤不平。
- **“能够站在黑暗之中，仿佛你周围的一切都是光明，这是对人类精神的最后考验。”**爱德华·霍华德·格里格斯(Edward Howard Griggs)。要刻意原谅所有人。
- 对所有人非暴力(Harmlessness)是防止不幸的最好办法。培养对所有人的善意。永远不要用思想、言语或行为伤害他人。
- 向一切散播爱 – 用爱的力量浇灌每一个生灵，不要肆意伤害任何一个生命，包括一草一木。



- 承认并对所犯的错误进行道歉
  - 我们都会犯错，否则我们也不会在这里。在这里就说明没毕业
  - 即使真师们在他们的肉体中运作时也会犯错，为什么我们不会呢?
  - 当犯了错，与其找借口或试图为错误辩护，一个简单的承认和道歉总是能消除不好的感觉
  - 另一方面，准备好接受道歉，原谅并忘记。
- 养成快乐，喜悦的习惯。
- 学会说一些欢快、幽默的话。让所有的思想、言语和行动都是建设性的、治愈的、和谐的和促进和谐的。帮助别人感觉更好，我们自己也会感觉更好。



最后，

- 明智地跟随进化之流——**给予才能生存，分享才能享受，服务才能快乐。**
- 每天冥想，定期与灵性之源连接。召唤并相信灵性力量。
- 投身一个事业，在为之工作的过程中，你会忘掉自己。然后，高我能够，也将会通过小我来表现自己，将灵性力量的流动带入身体，从而保持身体的健康与和谐。

有人说，这不就是普通的心灵鸡汤吗？证道学学会是那么古老又有名的奥义学校，又有那么多高人，怎么不教我上天入地、念咒祛病、各种神秘疗法呢？在想找到答案以前，我们先问问自己：如果出于自私的目的，为了自己的健康，去遵照这些看似简单的建议，去掌控自己的身口意都做不到，怎么够格去学习那些高深的东西呢？

从另一个角度看，如果我们能使自己非药而愈，而且能带动自己周围的人身心健康，还需要费劲上天入地，做法念咒，配制灵丹妙药干什么呢？



好，这是这次讲座的参考材料．我们看看有什么相关的问题。





新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息

- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载

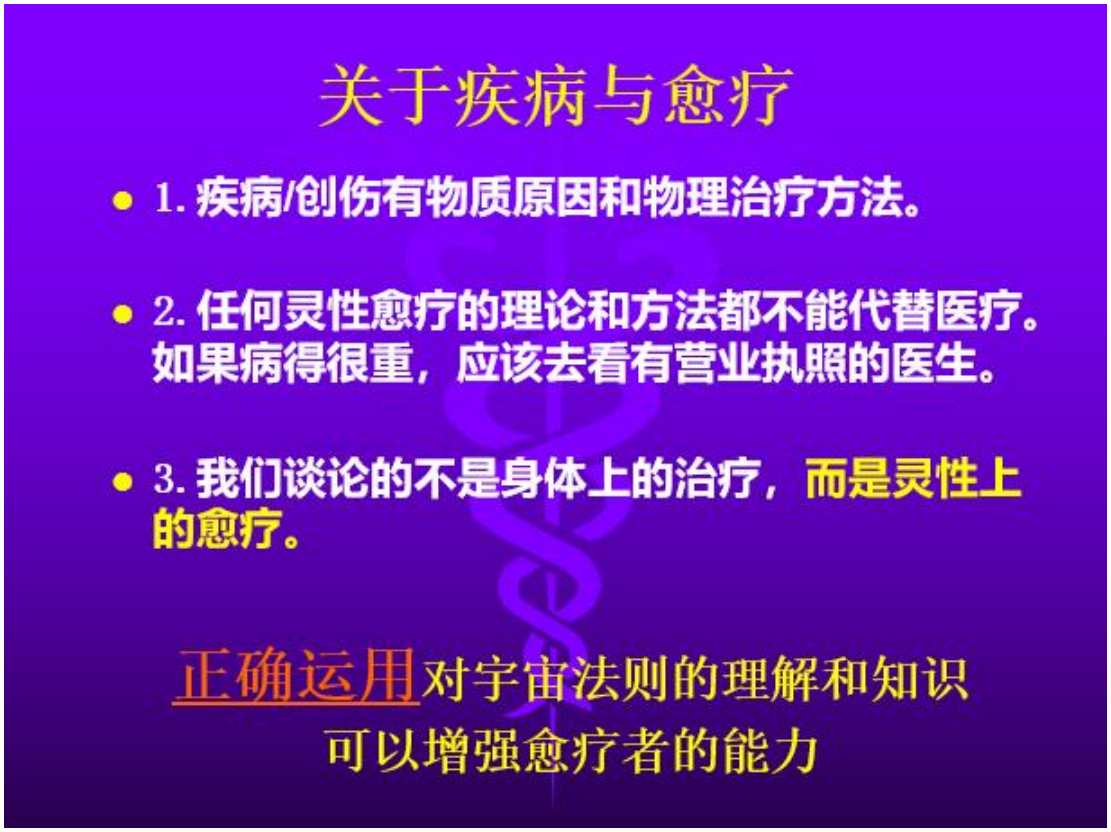
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



这是我们关于身心健康和愈疗的最后一讲。 证道学可以在各行各业应用，其中一行就是灵性愈疗。

人类世世代代，每个民族和传统中都有灵性愈疗，确实有很多治愈的案例，有的甚至看起来就是奇迹，这是任何人不能推翻的事实。但是同时，有很多人装神弄鬼，故作玄虚，又有许多江湖术士，无业游民骗财坑人。所以这个领域是真真假假，鱼龙混杂的。

在进入正题之前，我再次声明一下，我自己不是医学工作者，证道学学会不是医学院或者医院。这个讲座是从证道学对人的结构和宇宙法则的理论角度，结合几位前辈的亲身实践和观察，提供一些信息。课程内容仅供参考。



我首先对疾病与愈疗做一些说明：

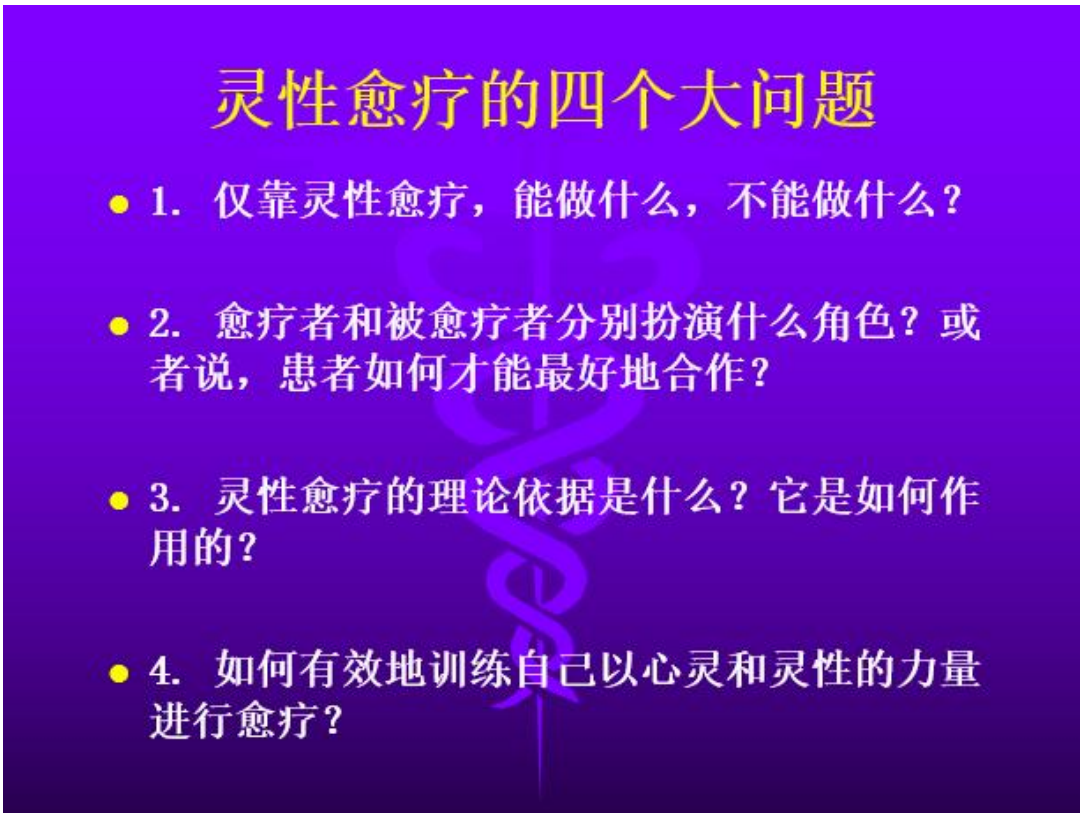
- **第一，疾病或者创伤有物质原因和物理治疗方法。**

比如，你走路看手机，摔了一跤，把门牙磕掉了，鼻子摔歪了。因为你没有看路，所以摔跤，因果分明。治疗方案是去装假牙，正鼻梁。不必去超物质界寻找方法。

- **第二，任何灵性治疗的理论和方法都不能代替医疗。如果病得很重，应该去看有营业执照的医生。**
- **第三，在这里，我们谈论的不是身体上的治疗，而是灵性上的愈疗。**

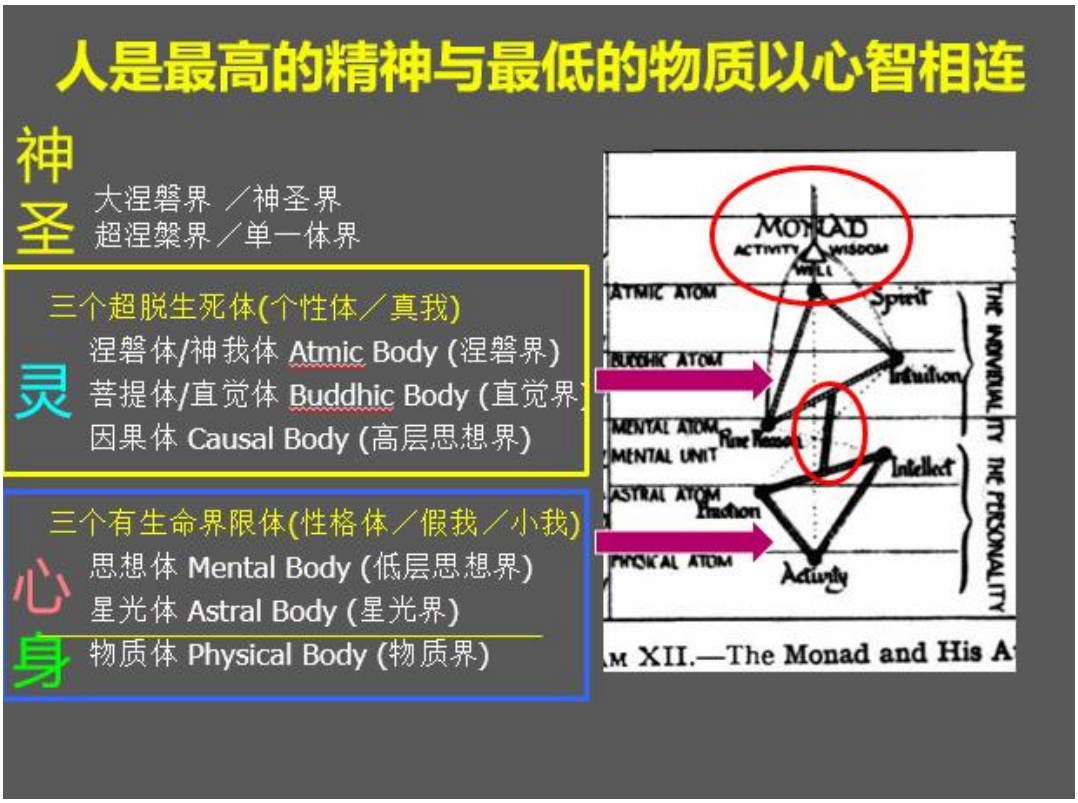
如果人类疾病的精神层面的原因是已知的，那么当然从精神上治愈疾病也是可能的。但是，并不存在一种万能的灵丹妙药，可以在所有情况下立即见效。靠纯粹的信仰和狂热来治病有时可能有效，但是有时也可能是无效的。

只有在正确运用对宇宙法则的理解和知识的情况下，愈疗者的能力才能增强。



这堂课想要达到的目的，是通过回答四个大问题，从证道学的角度揭开灵性愈疗的面纱的一角。

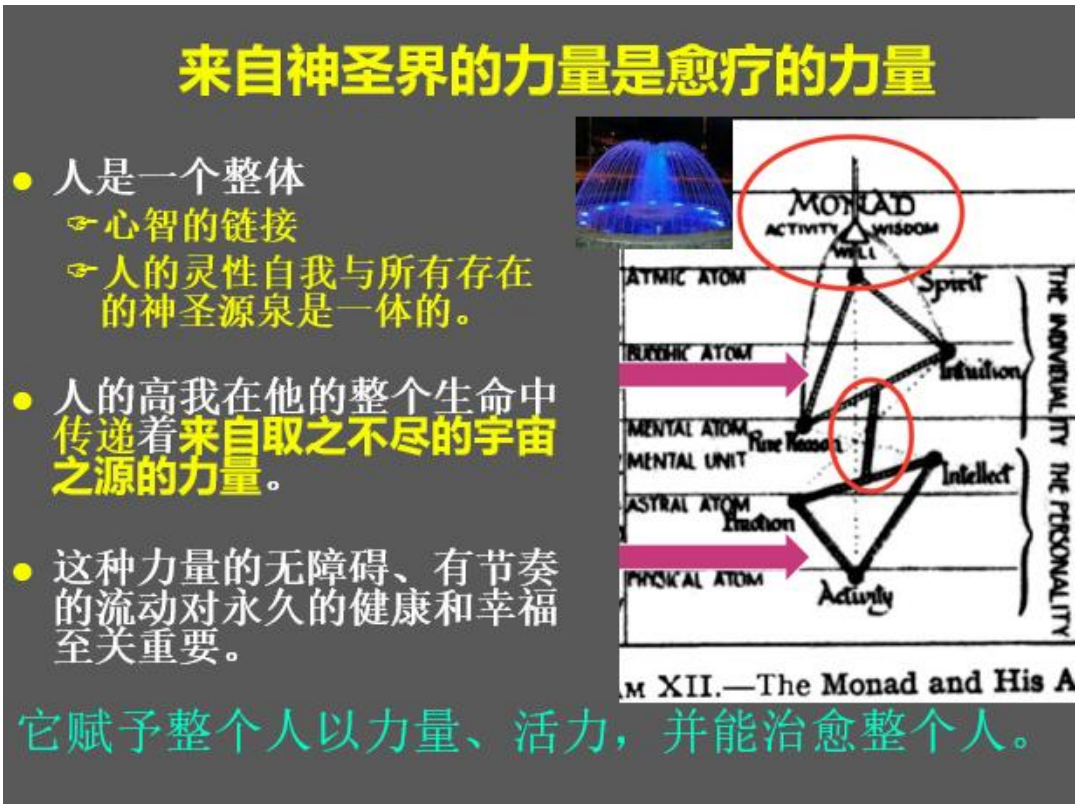
- 1. 仅靠灵性疗法能做什么，不能做什么？
- 2. 愈疗者和被愈疗者分别扮演什么角色？或者说：病人如何才能最好地配合？
- 3. 灵性愈疗的理论依据是什么？它是如何发挥作用的？
- 4. 最后，如果我们有帮助别人解除痛苦的心愿，如何有效地训练自己用思想和灵性的力量进行愈疗？



为了找到答案，**我们必须认识到人到底是什么。**不懂得一台机器的构造怎么去修理机器呢？人是 **"最高的精神和最低的物质以心智相连"。**我们先来看左边的两个框框。这是从生死的角度来划分的，凡是人都是这个结构。

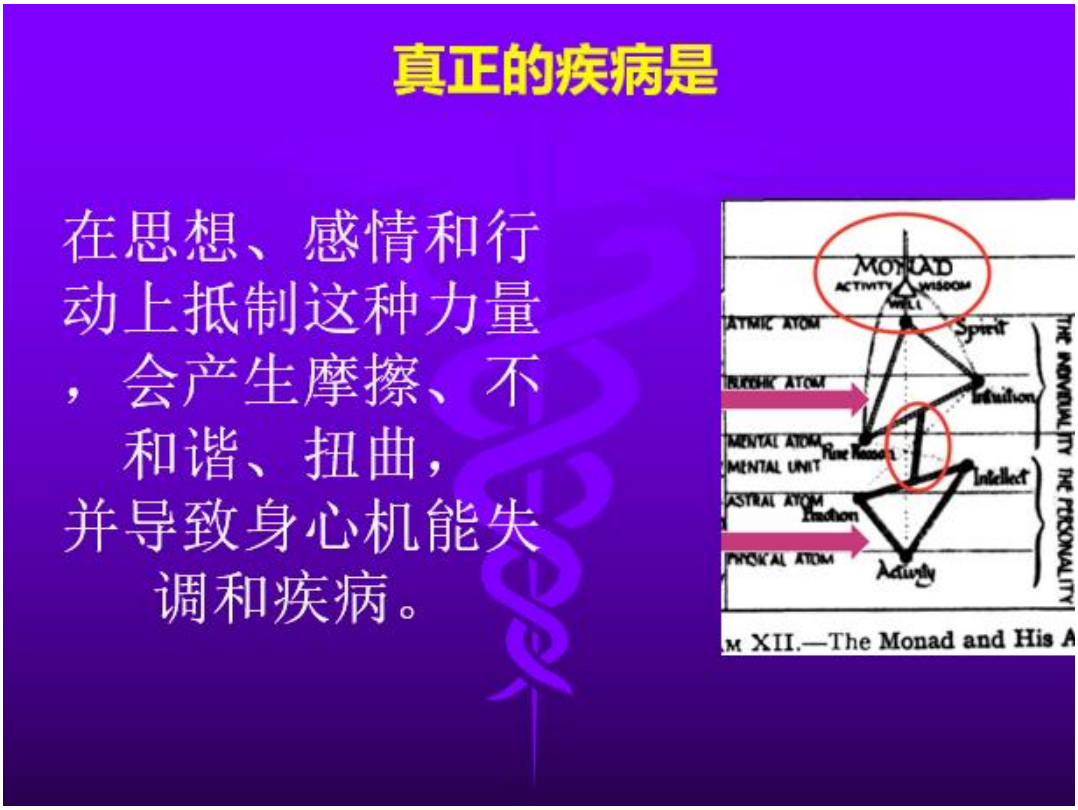
上面的框框表达的是一个相对永恒的个性体，或者叫真我或者高我，灵魂。他住在因果界，由三个体组成，又叫高等三身，它不会死，不会病，可以转世轮回。这是真正的人。下面的框框表达的是一个有生死的性格体，是真我在所谓的“活着时”在思想界，星光界和物质界里的表达和工具，又叫低等三身，小我，面具，衣服，载体。只使用一世，死了以后会分别解体。

如果用通俗的话来说，物质体是“身”，包括以太体。星光体和低级思想体可以被叫做“心”。现代心理学研究的主要是“心”这一块。上面这个高我，可以被叫做“灵”。我们的身体和精神的疾病只能发生在低等三身，生老病死都在这里。所以治疗也是针对下面这个框框的。那么最上面这一块是什么呢？让我们权且叫它神圣。它是整个显化的宇宙万物的本源。难道人就是互不相关的两个框框，漂浮在世界中吗？不是的。



人的构造不是分离的，而是一个整体。像右边的图画里的那样，像是一串从神圣境界挂下来的吊灯。这个相对永恒的真我和这个有生死的小我是在思想界连着的，高等心智和低等心智都是心智，所以叫做用心智相连。我用下面这个小圈表示。有的传统称这个链接叫彩虹桥。这个链接在有的人身上明显，在有的人身上不明显。明显的人悟性高，小我更听高我的指挥。

人不仅在心智这一块把最低的物质和最高的精神联系起来，而且也是与宇宙的神圣生命源泉联系在一起的，也就是上面这个大圈圈。从这里来的神圣的创造性的生命力源源不断地流淌在大自然中，流淌在所有人身上。这是真正的愈疗的力量的源泉。人的高我将取之不尽、用之不竭的宇宙之源的力量传递给他的整个生命。就像一个减压器把高压电输送下来，点亮低等三身这个房子一样。当这种力量畅通无阻、有节奏地流动，对于永久的健康和幸福至关重要，因为创造性的生命力是一种强大而不可抗拒的力量。当它在人体内自由流动时，它能赋予人力量、活力，并能治愈整个人。



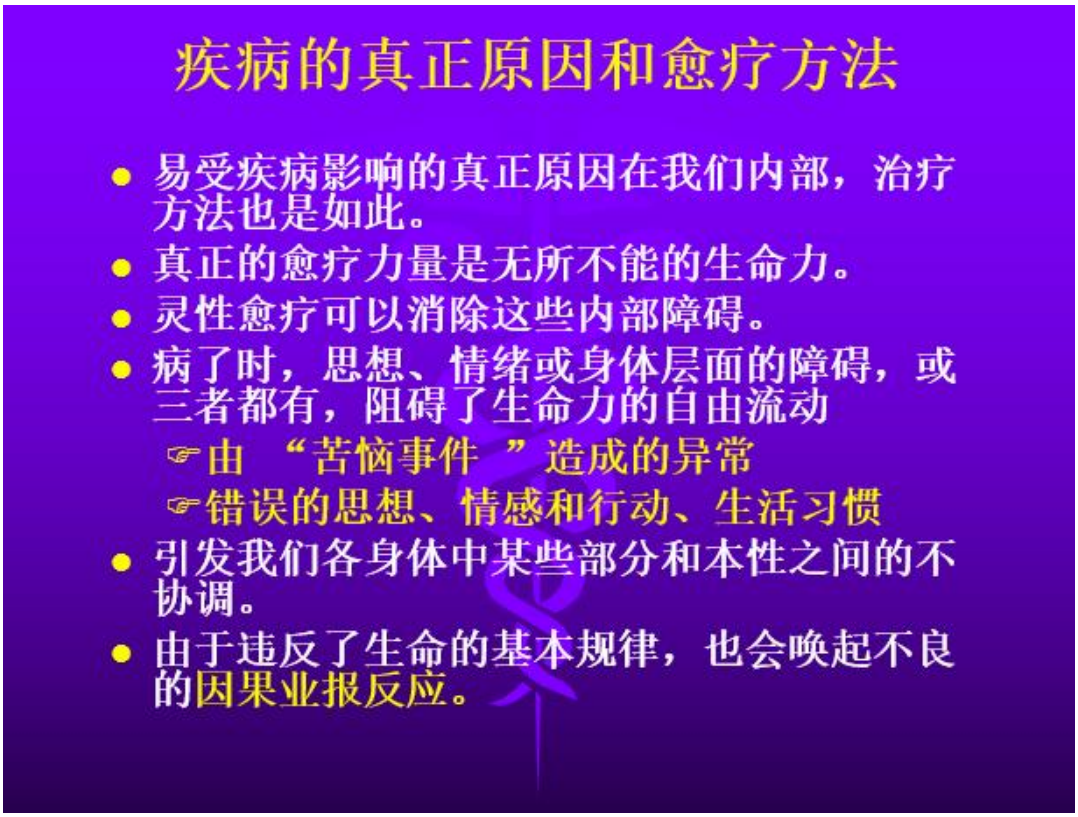
所以，人生病是怎么一个情况呢？当我们在思想、感情和行动上抵制这种力量，于是产生了摩擦、不和谐、扭曲，导致身体和心理的失调和疾病。



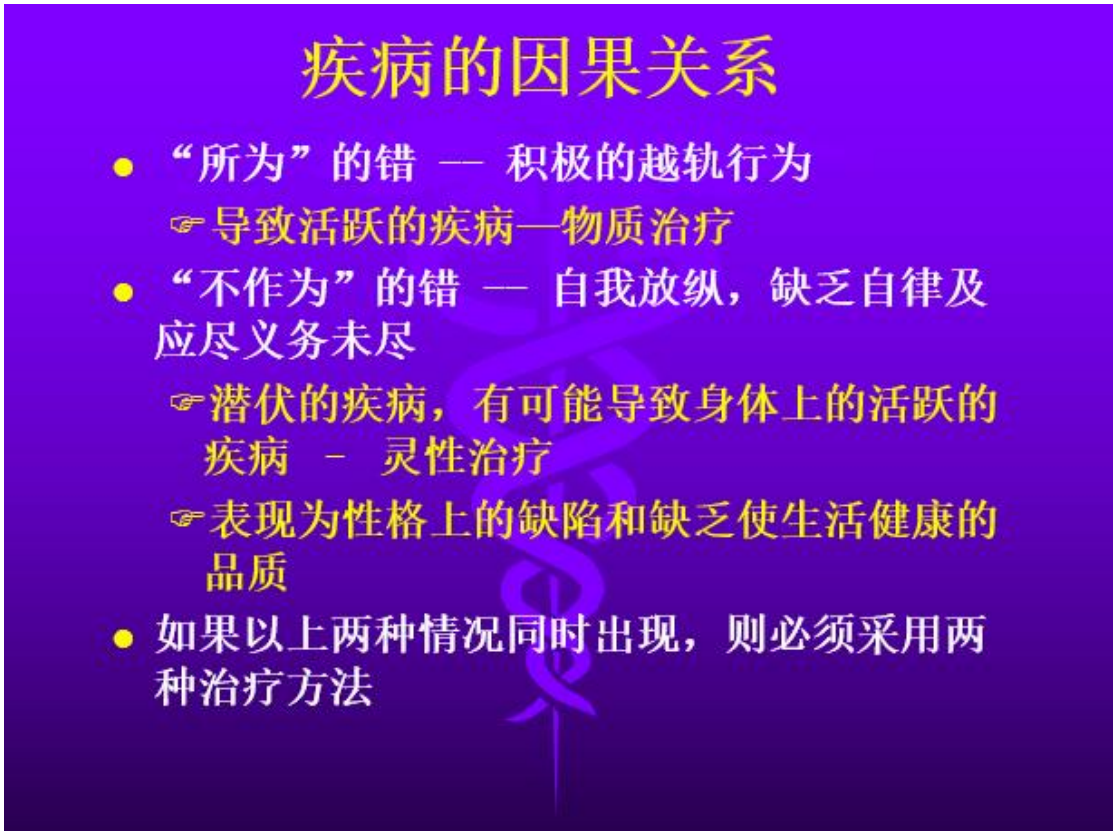
那么，证道学对健康是怎么定义的呢？

首先，健康是灵性自我与各个身体之间的和谐关系。融合；完整；调和。在英语的词源里我们可以看到，愈疗指的是使破碎的重新完整，使背离神圣的重新认知神圣。也就是身心灵要协调，之间没有冲突。最理想的境界就是高等三身和低等三身融合在一起，由古老的六芒星标志。两个合一了就不可能不协调。

健康的第二个定义是：来自高我的力量、生命和意识通过所有载体畅通无阻、有节奏地流动。我们看这个古老的愈疗的标志，这也是一个最高境界，这个人脉都打通了，他成了一个升华的，自由的人，飞向神圣本源。这样的人要么不生病，要么出生死出轮回了，也谈不上健康疾病了，因为他出了这个范围了。



- 因此，生病的真正原因是内在的。痛苦的根源在我们内心，治愈的方法也在我们内心。"每一个伤口的愈合都在伤口之中"。
- 真正的愈疗是由无所不能的生命力完成的。当我们身患重病时，在我们身体结构的某处，存在着一种阻碍宇宙生命力或者使它偏离本应走的渠道的状况。
- 灵性愈疗可以消除这些内部障碍。
- 人病了时，说明有思想、情感或身体层面的障碍，或者三身中都存在障碍，阻碍了生命力的自由流动。这些障碍是什么？
- 是由 "苦恼事件"造成的异常，这些痛苦事件可能是他人造成的，也可能是我们自己造成的。
- 还有就是由于错误的思想和不平衡的情感，以及身体上有害的行为和错误的生活方式造成的。它们在我们的某个身体中引入了和本性不和谐的因素。
- 因为生命之流应该是和谐的，由于违反了基本的生命法则，会引起不良的业力反应，结出痛苦的果实。



所以我们可以按照一些因果规律去顺藤摸瓜，找到一些导致疾病的原因：

- **第一种原因是“所为”的错 - 也就是积极的越轨行为。比如，打人了。**

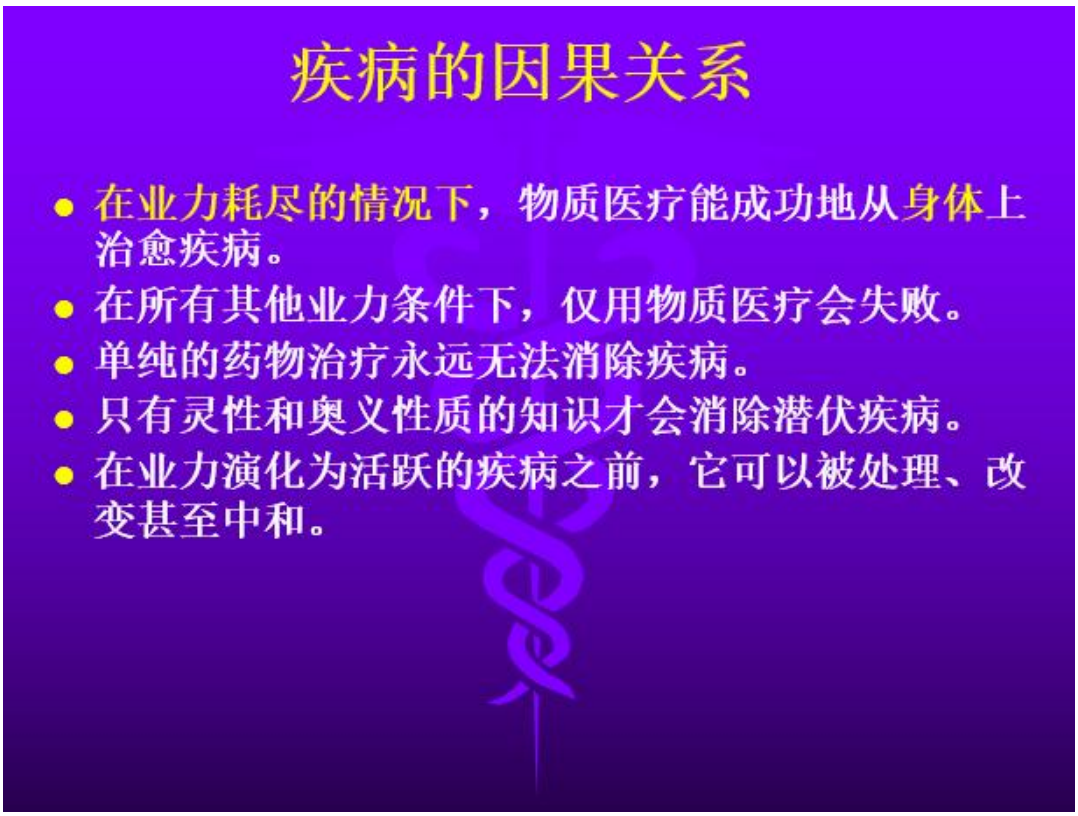
  导致活跃的疾病 — 这种病要用物质疗法

- **第二种是“不作为”的错 - 这包括自我放纵，缺乏自律以及应尽义务未尽。**

  1.导致潜伏的疾病，有可能导致身体上的活跃的疾病 - 灵性治疗

  2.表现为性格上的缺陷和缺乏使生活健康的品质。它们使人容易犯病。

- 如果以上两种情况同时出现，那么必须采用两种治疗方法。



那么，运用任何一种疗法或者两者兼用，治得好治不好取决于什么呢？

- 在业力耗尽的情况下，物质医疗能成功地从身体上治愈疾病。因为这时果已经报到最后了，只在物质身体中。
- 在所有其他业力条件下，仅用物质医疗会失败。
- 单纯的药物治疗永远无法消除疾病。因为它对的是症，不是根。
- 只有灵性和奥义性质的知识才会消除潜伏疾病。这样，在业力演化为活跃的疾病之前，它可以被处理、改变甚至中和。



下面我们看一下疾病的机制：

- 通过感染发生的小病可以没有超物质界的起源。我们先把这些排除在外。
- 慢性疾病总是有一个超物质的方面。

1. 根源可能深入到思想体，并可能在许多世中发生。
2. 根源在于明知是错误的行为而故意坚持的行为。

你可能会问，为什么一个很长时间前造的因，它似乎能够找到它的报应对象，并准确无误地跨人生，跨时空产生影响呢？

这个机制就是永久原子，它们是业力的仓库。因果其实是同时发生的，只是在物质界的报需要适当的物质条件，所以可能有时间差。我在 《出生的奥秘》的讲座中谈到永久原子在死亡和出生时的作用。不熟悉的同修可以去看一下录像。当成熟的条件的交感振动导致永久原子发挥功能时，永久原子就会释放它们暗藏的痛苦或者宝藏。这就是我们说的恶报或者善报。

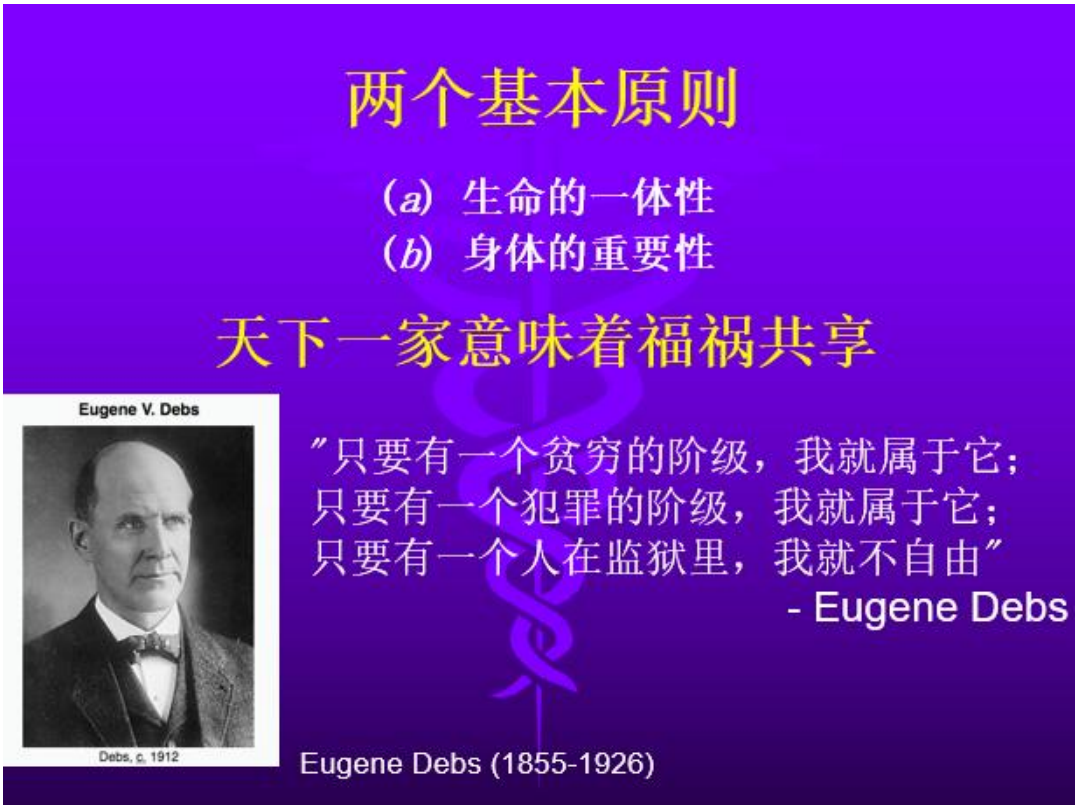
人类早期统治者对臣民的极端残忍就是一个导致痛苦的疾病的原因。残忍是疾病的最普遍原因。这就是为什么疾病本身看起来如此残酷。这也是证道学鼓励吃素的原因，因为人类一直在残忍地对待动物。如果我们看中国，直到清朝，还有很多残酷的刑法，比如凌迟，就是把肉从犯人身上一片片割下来，这种刑罚是在谁的建议下被废除的呢？大家猜猜？



是被中华证道学之父伍廷芳等人奏请朝廷后废除的。伍廷芳是清末民初的法学家，政治家，外交家，是中国证道学学会的创立者。

“1905 年 4 月 24 日，清廷从伍廷芳、沈家本等人的奏请，下诏将刑律内的重刑：凌迟、枭首（就是把头割下来挂在木头上）、戮尸（就是对尸体用刑）三项，永远删除，凡死刑至斩决为止。又从伍廷芳、沈家本等人奏请，禁止刑讯拖累，变通笞杖办法，并请查监狱羁所，以矜恤庶狱。”

所以经过改革，使当时的中国刑法更人道一些。孙中山对伍廷芳特别赞赏，称他创建了中国刑法的新纪元。这叫什么？这叫实用证道学。现在欧洲已经废除死刑了。如果一个人杀人是错的，国家杀人是不是就对了呢？我们可以去思考一下。



因此，人类不能违背两个基本原则，违背了就不能逍遥法外。它们是：

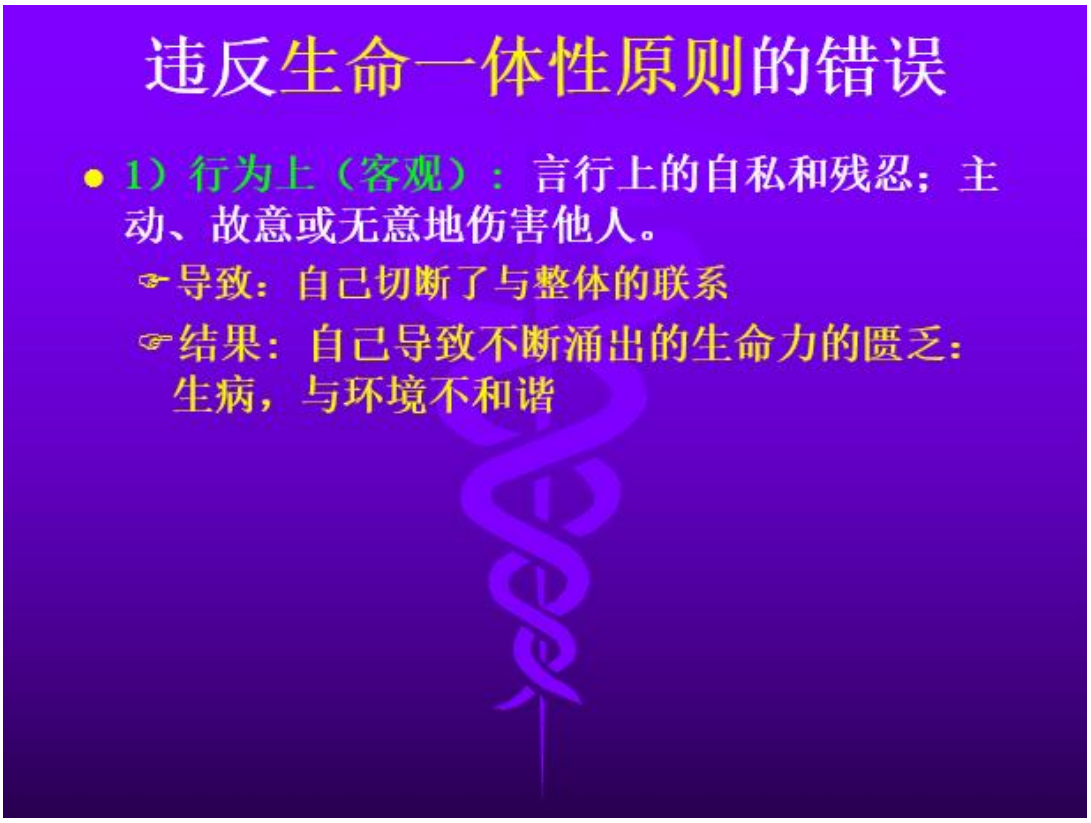
(a) 生命的一体性；

(b) 身体的重要性。

如果我们要研究疾病的真正根源，并找到最终的根治方法，就必须研究一下人类的这些错误和过失。有时人生可能非常艰难，我们常常会不自觉地陷入错误，有时似乎是被迫陷入错误。但是无论如何，生命都是一个整体。

证道学总是在提倡天下一家。 不是说哥俩儿好时天下一家，打起来了就天下不一家了。这里的“天下一家”是指的“生命合一”的事实，所以任何导致痛苦的行为都对整体生命造成痛苦。巴勒斯坦和以色列又打起来了，他们在血缘上真正是兄弟。这样左手打右脸，右手打左脸，会没完没了。当左右手和左右脸认识到它们是一个整体时，才会真正停战，才会有真正的和平。

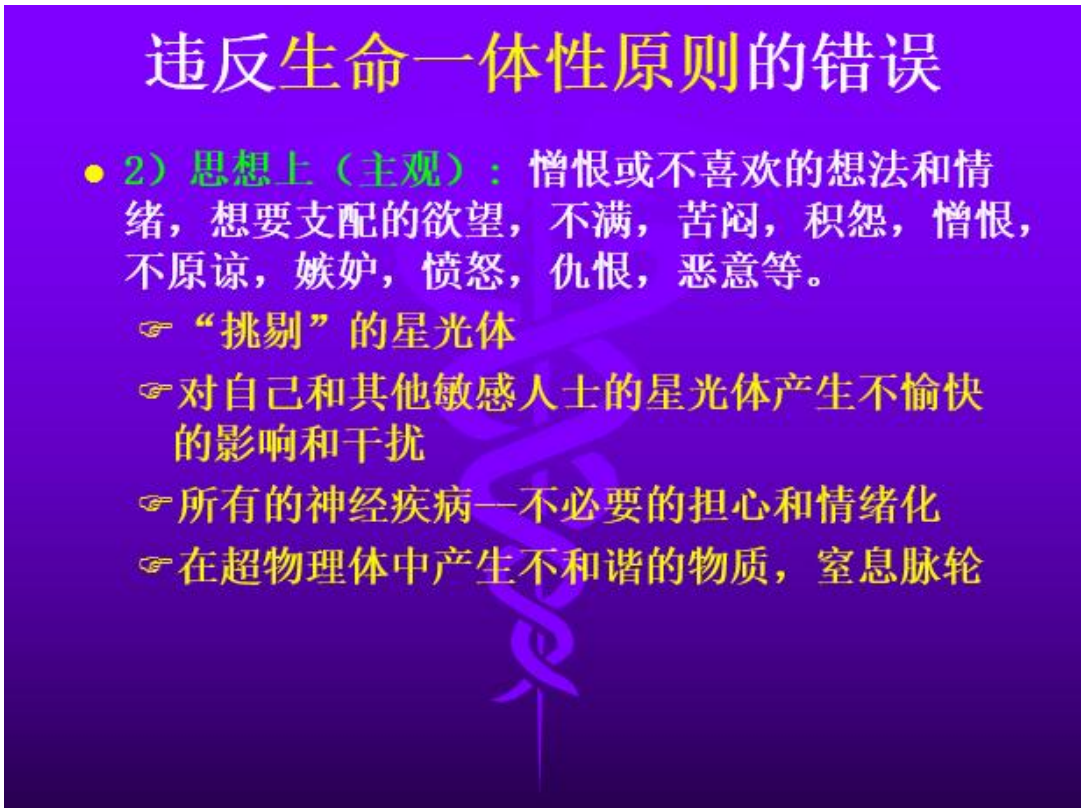
美国政治家，劳工运动领袖 Eugene Debs 说： “只要有一个贫穷的阶级，我就属于它；只要有一个犯罪的阶级，我就属于它；只要有一个人在监狱里，我就不自由"。这才是真正的合一的理念。不是说把犯人都抓起来了，天下太平了。我们都是犯人”。现在让我们来看看违反这两个重要原则的常见错误。



违反生命一体性原则的错误分为两种：

（1）行为上： 言行自私、残忍；主动、故意或无意地伤害他人。即使是一句话、一个暗示或一个建议，也会造成很大的伤害，会在背后微妙地破坏别人的人格。流言蜚语属于这类。现在的网络啊，聊天群里面，互不相识的人任意互相攻击，他以为躲在一个假名字后面就没事了。

通过这些行为，我们用以自我为中心的思想和情感，切断了自己与被伤害者的联系，自我孤立于同胞的生活之外，也就切断了与他们身上的"唯一生命"的联系。切断了一个生命力流的动脉。这叫分裂。结果是由于无法获得不断涌出的生命力。在我们内部造成的后果是生命力匮乏，或者生病。在我们外部的后果就是与环境不和谐。

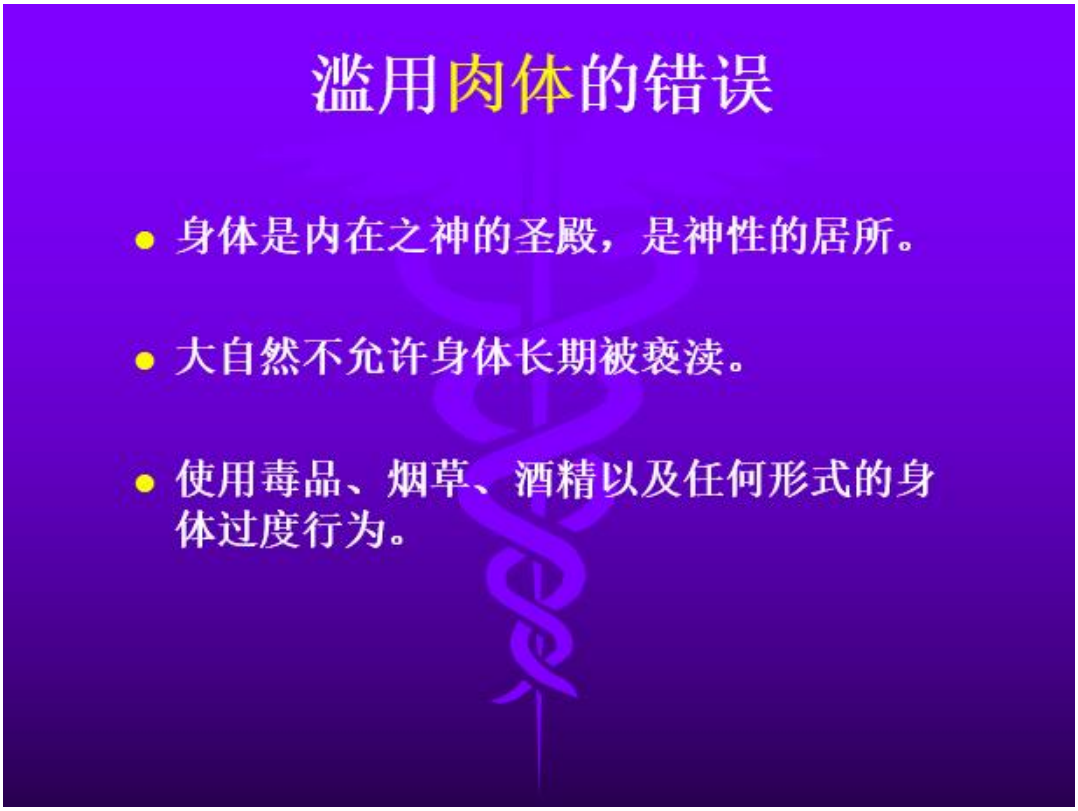


第二种违反生命一体性原则的错误是 ：

(2) 在思想上： 有憎恨或厌恶的思想和情绪、支配的欲望、统治的激情、怨恨、苦闷、耿耿于怀、积恨、不宽恕、嫉妒、愤怒、仇恨、恶意 -- 这些都是毒药，会毒害整个系统。

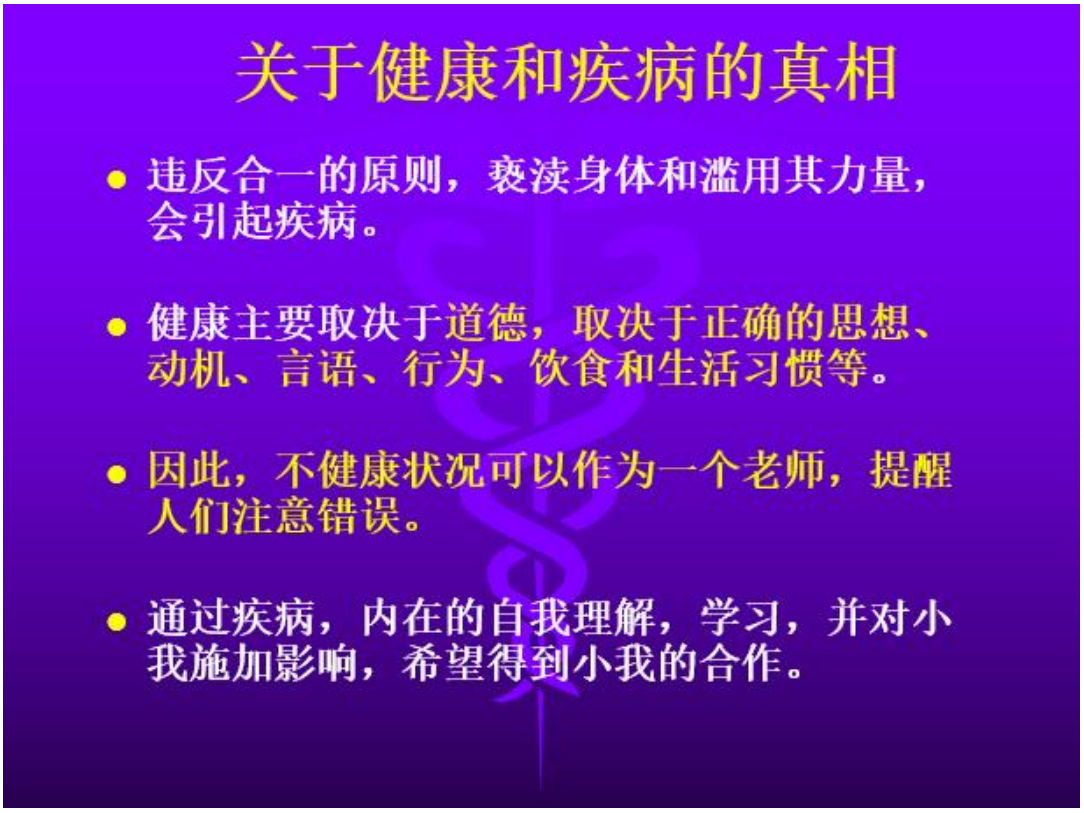
- 有些人有“挑剔”的星光体，就是那些对任何小事都情绪化、不高兴的人，他们会把星光体的力量浪费在琐碎的小情绪、小麻烦和小烦恼上。
- 对自己和其他敏感者的星光体产生不愉快的干扰。 此外，星光体的干扰会通过以太体对肉体产生反应， 结果会产生各种神经疾病。几乎所有的神经疾病都是不必要的忧虑和情绪直接造成的，如果能教会病人保持安静平和的心态，这些疾病很快就会消失。
- 如果习惯性地经常重复这些负面情绪，就会在超物质身体中产生惰性或不和谐的物质，从而堵塞生命力应该流经的通道，也就是脉轮。结果是什么？肉体会受到伤害。这就是我们前面说的身心疾病。

这就是两个违反生命合一性，在行为上和思想上的错误，总结起来就是伤害他人和习惯性的自私。



第二个不能违背的原则是滥用肉体。

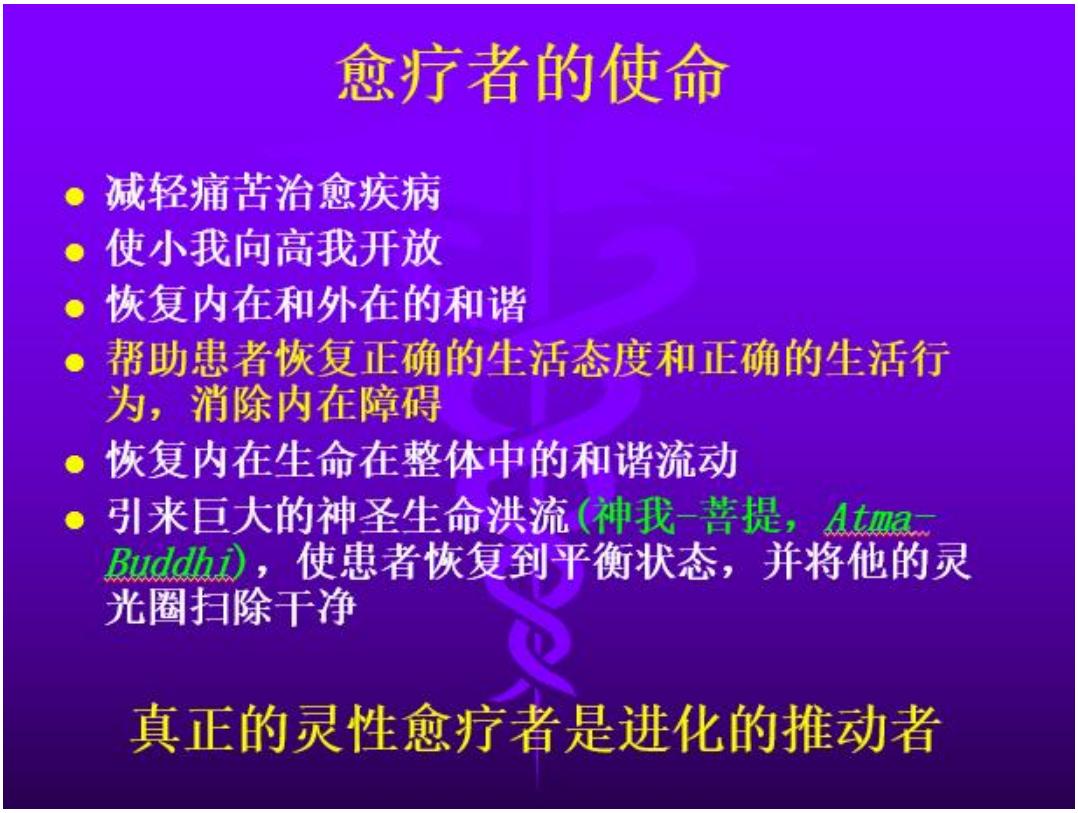
- 我们必须认识到身体的重要性，因为它是内在之神的圣殿，是神性的居所。所以证道学从来不鼓励苦行，虐待身体。
- 大自然不允许长期亵渎身体而不受惩罚。
- 对身体的滥用包括使用毒品、烟草、酒精以及任何对身体造成过度压力的行为，比如纵欲。



因此，我们看到了健康和疾病的真相。

- 违反合一性原则，亵渎身体，滥用身体力量，都会导致疾病。
- 因此，健康主要取决于道德，取决于正确的思想、动机、言行、饮食和生活习惯。
- 因此，不健康可以作为教师，提醒人们注意错误。它不应被视为一种邪恶。相反，它的目的在本质上是有益的。
- 通过疾病，内在自我了解、学习，对小我施加影响，并希望得到小我的合作。

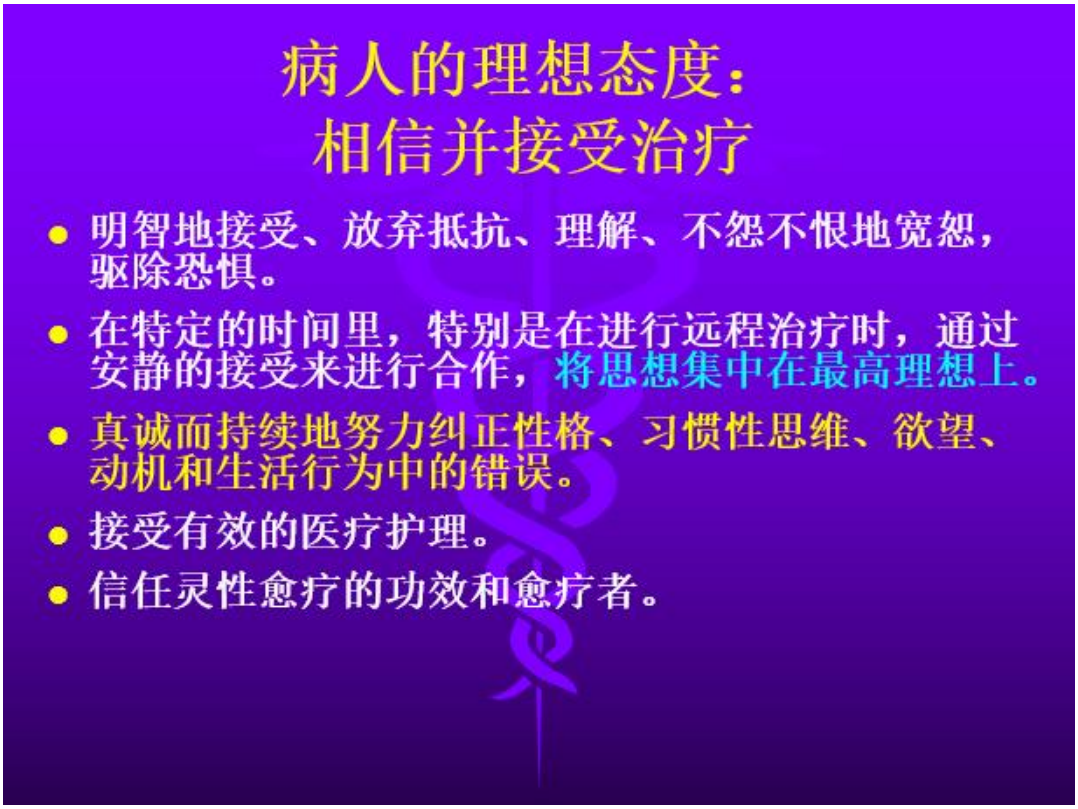
所以，一切都很好，即使在生病时。



既然我们知道了健康和疾病的真正原因，现在让我们考虑一下真正的愈疗师的使命是什么。

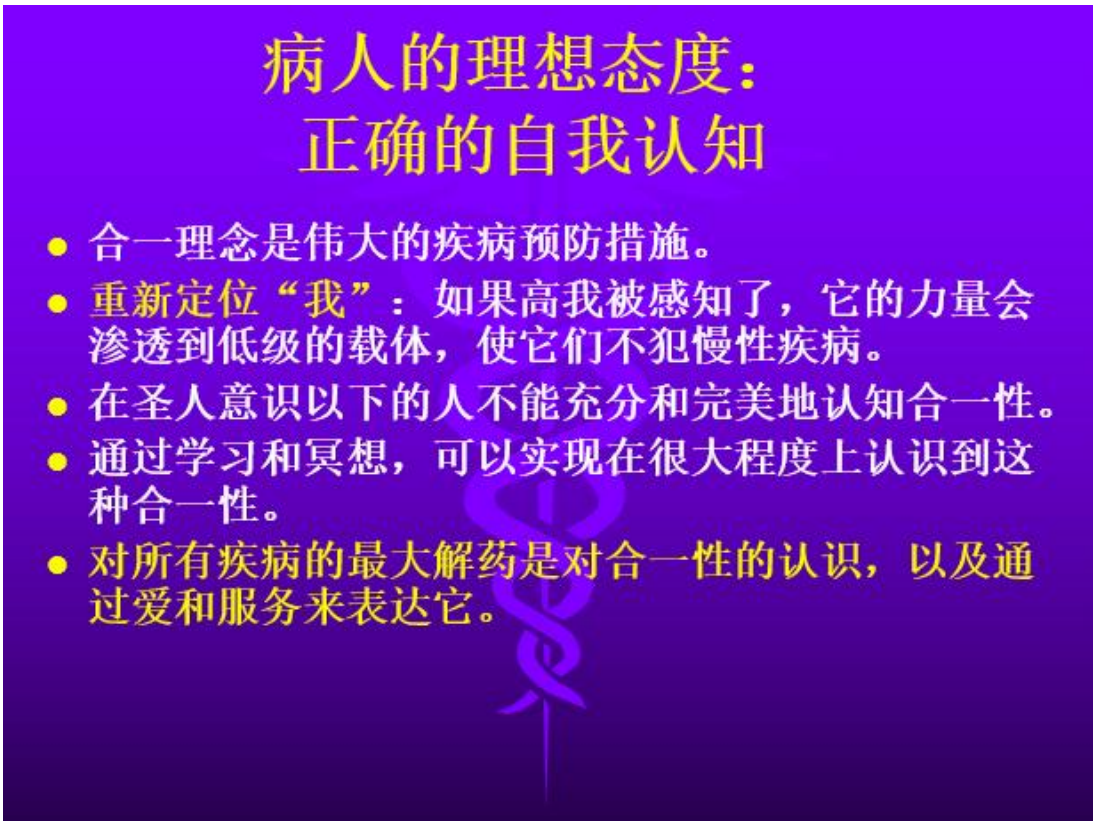
- 愈疗师的使命不仅是减轻痛苦和治愈疾病，而且还要：
- 使小我向高我开放，从而帮助人们恢复内在和外在的和谐。
- 愈疗师的真正目的是帮助患者恢复正确的生活态度和正确的生活行为，消除内在障碍。
- 这样才能恢复内在生命在整体中的和谐流动。
- 成功的灵性愈疗，能从神我和菩提界引来巨大的神圣生命洪流，它既能使患者恢复到平衡状态，又能将他的灵光圈扫除干净。

所以，真正的灵性愈疗者是进化的伟大推动者。



灵性愈疗需要病人的合作，实际上是他的**积极参与**。他不能只是被动地什么也不做，然后希望得到医治。那么他应该怎么做呢？他应该采取什么样的理想态度才能使自己可以接受治疗呢？

- 首先，必须明智地接受、放弃抵抗、理解、不怨不恨地宽恕，并抛弃恐惧。就像落水了，需要人救，就平静地飘着，不要乱挣扎。
- 在特定的时间，特别是在远程治疗时，通过安静地接受，与愈疗师合作，把思想集中在最高的理想上。这一点很重要，很多病人把思想集中在病上，其实是在加强自己的病。
- 真诚、持续地努力纠正性格、习惯性思维、欲望、动机和生活行为中的错误。
- 接受有效的医疗护理。这一点很重要，不要不去看病，或者停止看病。
- 相信灵性治疗的疗效和愈疗师本人。



病人还需要认识到：

- 合一理念是伟大的疾病预防措施。
- 要改变自我认知，重新定位“我”。不认同小我。就像我们看到衣服破了，不会认为是自己受伤了。如果高我被感知了，它的力量会渗透到低级的载体，使它们不犯慢性疾病。
- 可是，在圣人意识以下的人不能充分和完美地认知合一性。因为意识还不能进到那个层面。
- 所以，通过学习和冥想，可以在很大程度认识到这种合一性。
- 对所有疾病的最大解药是对合一性的认识，以及通过爱和服务来表达它。当一个人这么想，这么做的时候，他就开始发出与导致疾病的力相反的力。



病人还应该有意识地改变对环境和人的态度。要远离所有与合一相反的想法：

憎恨，恐惧，贪婪，恶意，流言蜚语，残忍等。

确实，这个世界很不完美，那是因为我们自己是不完美的。**爱默生说：″别人惹恼我的力量是我给他们的″。**

我们面对任何一个境遇都可以选择用“不动心”甚至“欢喜心”去面对。有时有人无意或者有意惹恼我们，他们早把我们忘了，我们还耿耿于怀，继续赋予他们惹恼我们的力量。结果呢，把自己弄病了，还影响其他人。



这个不良思想的单子太长了，我就不一一的念了：

- 所有的耿耿于怀，也就是对委屈、错误，悲伤，失望念念不忘。
- 怀有报复心理；怨气冲天。
- 忧虑。
- 嫉妒、
- 烦躁易怒恼怒、
- 坏脾气，
- 一心想支配别人，骄傲自大。

这些有毒的思想除了令人不快，还会毒害身体。它们具有破坏性，分裂性，会分解身体，切断了这个人与〞宇宙唯一生命〞和同伴之间的联系。所以愈疗者应该帮助病人消除这些思想。绝大多数受苦受难的人只需要培养爱的品质；学会向全世界，尤其是他们周围的人散发爱的光芒。



病人还必须修正一些日常生活中常见的错误和坏习惯，比如：

- 1. 过度劳累和担心
- 2. 精神紧张
- 3. 错误的饮食习惯

要想从灵性或身体治疗中获得永久的效果，就必须纠正这些问题。所以你看，我们还没谈愈疗师需要做什么呢，先给病人列了一个长长的单子。这是有必要的，因为病是自己造的，必须自己先去医。你的桶漏了，不去补洞是装不满水的。

如果病人准备好了，愈疗者可以怎么帮助他呢？



下面我们看看几个疗法。第一个是信念疗法。

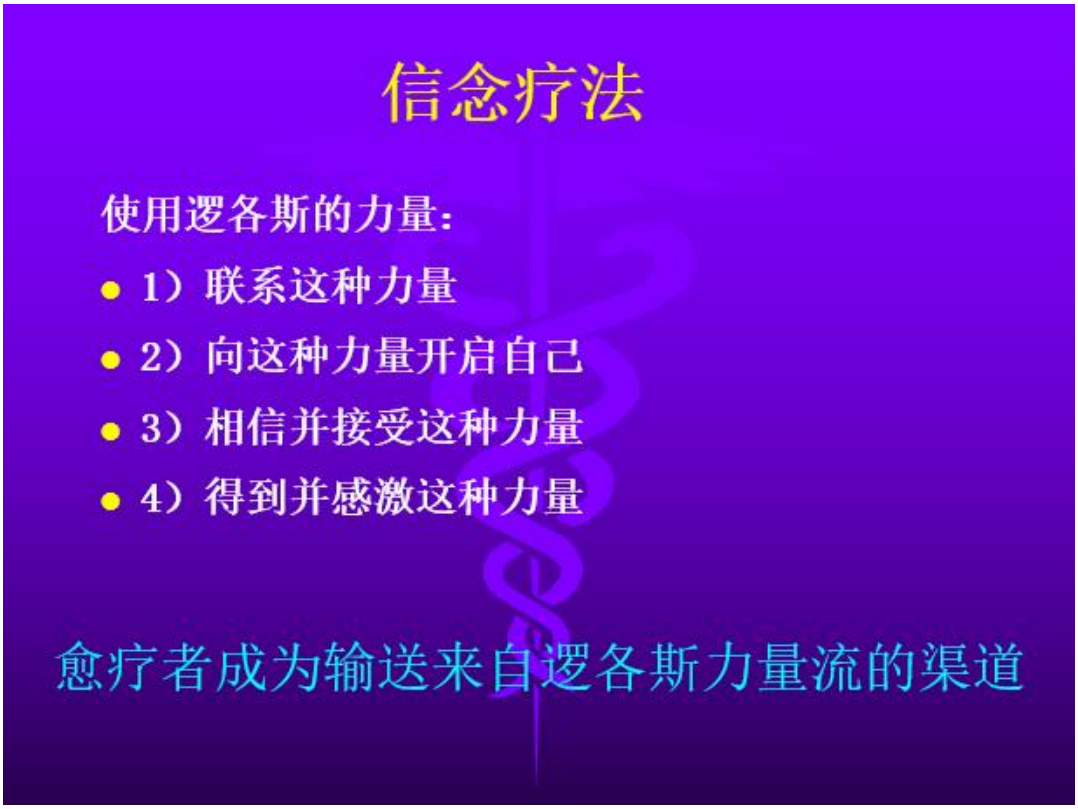
希拉里昂真师在《白莲之歌》中讲述了"三大真理 "。其中第二个真理对信念疗法使用者应该持有的观点做了很好的描述：

- **1）人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明。**
- **2）产生生命的力量在我们身体内外。它超越了生死，永远明善。它无形，无声，无味。但想拥抱它的人却能能够感知它。”这就是前面我们说的来自神圣界的力量。**
- **3）每个人是自己命运唯一的主人，是自己欢乐痛苦唯一的决定者，是自己生命的酬劳及惩罚的唯一裁判官）**

各种宗教对这种无所不在的力量的源头有不同的叫法。 证道学中称它为逻各斯，我们可以将它视为物质太阳的精神体，它是一切生命的源泉。但它也是住在我们身体里的内在生命。所有生命都是这个生命，没有另外的生命。就像海绵在海洋中，海洋在海绵中一样。



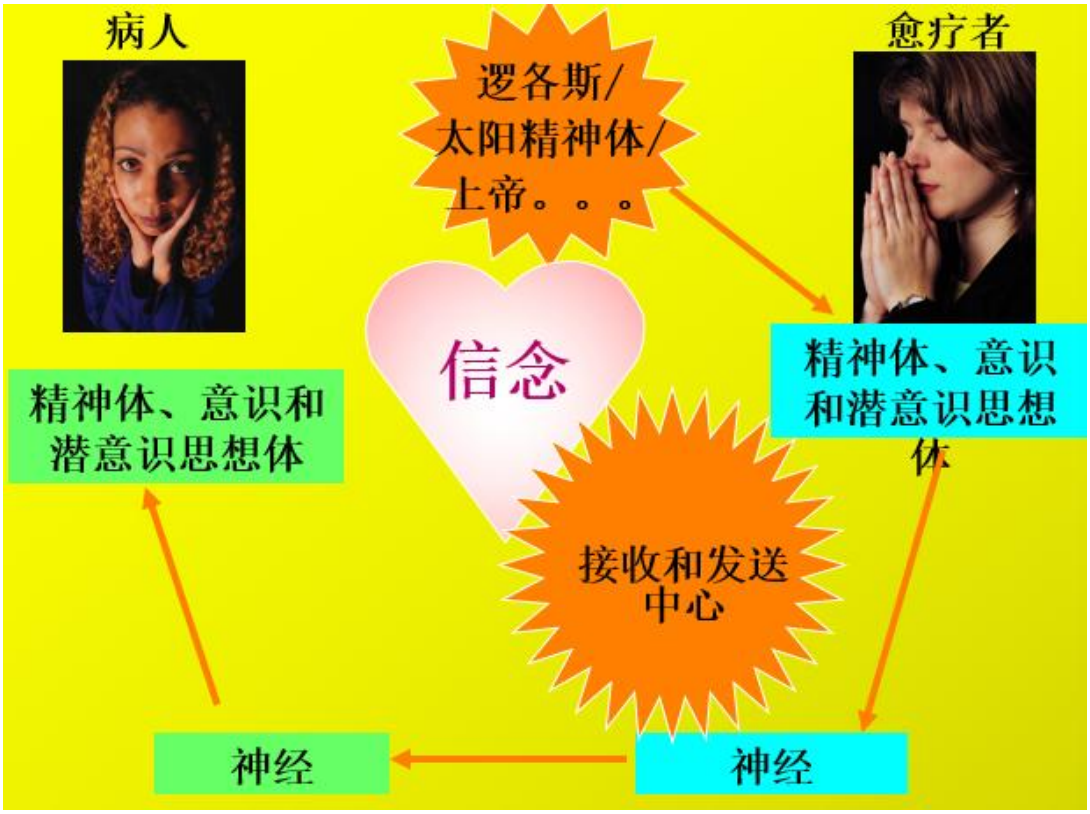
在山清水秀的地方和贫民窟里都是这个生命。这个事实跟一个人信不信教，信什么教没有任何关系。我没有宗教信仰，我叫它“自然”。中国语言很有深度，自然，本来就是这样，非人为也。我们此时此刻，和万物一起，生活在这个生命之中。我们知不知道这一点，不能改变这个事实。 世界上最靠谱的是最抽象的东西。灵修说白了就是感知到这个。



这是一个大好的消息，因为任何人都可以利用信念疗法，不需要有宗教信仰。但是，如果这种力量是充满了世界的电，一栋房子没把电路准备好，电就不能点亮这栋房子。所以，我们必须做好了在自己体内接受生命力的准备，否则无限和永恒的生命力无法帮助我们。怎么做呢？要想通过任何力量产生效果：

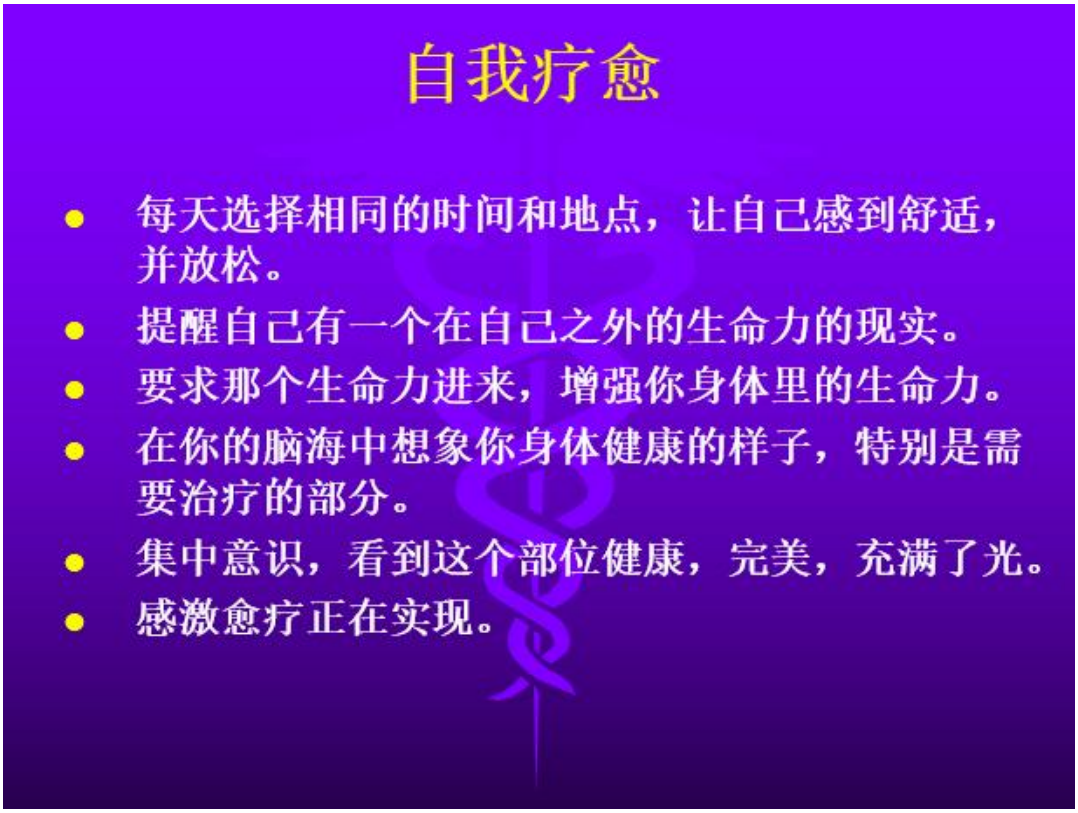
- 第一步就是联系这种力量。
- 第二步是像这种力量开启自己，把开关打开。
- 第三步是相信并且接受这种力量，相信它正在发挥作用。
- 第四步是得到这种力量。这一步很重要，因为无论我们如何祈求，只有当我们接受并感谢它时，它才会成为我们的东西，我们才能得到。别人给你一个礼物，你不收下，那它不是你的。通过一个人治愈另一个人的力量也是如此。

当做对了的时候，愈疗师实际上成了输送逻各斯力量的渠道。



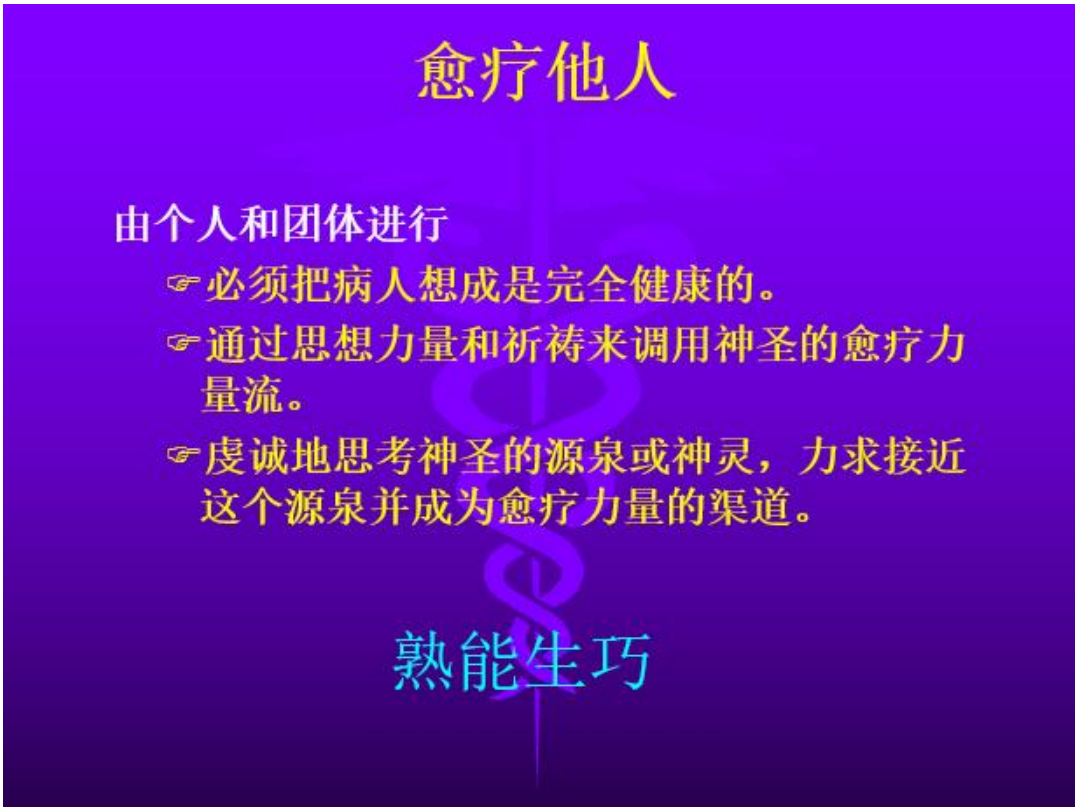
我们用图画说明一下逻各斯的愈疗能量是如何通过愈疗者传递给病人的。这种愈疗方式是利用了人自身的各个不同的体相连的原理，以及人与人相连的原理。

- 逻各斯的圣灵通过愈疗者的精神体，经由包含着人的意识和潜意识思想体达到她的神经。
- 通过她身体的神经、传到病人身体的神经。
- 神经是身体的电报线。这些信息然后进入病人的内部控制中心，然后到达她的思想体和精神体。
- 祈祷者将自己双手的神经末梢与病人身体的神经末梢连接起来，通过这种简单而自然的思维轨迹向病人的潜意识发送信息。这个信息不是从愈疗者的思想层面发出的，也不是从她的精神层面发出的，而是从逻各斯的精神本身发出的，祂以一种神秘的方式通过愈疗者的精神体、思想体和身体进入病人的身体、思想体和精神体。
- 因此，愈疗者的整个精神、思想和身体，都是逻各斯力量的接收和传递中心。她献上自己的灵魂和身体，作为献给神明的祭品。
- 信念是一个重要因素。这里用的原则和祈祷一样。在祈祷时，我们必须相信我们得到我们所祈求的东西。换句话说，如果我们要有效地为世界祈祷，或为生病的朋友、处于危险中的人或其他任何事情祈祷，我们就必须相信我们为之祈祷的事情正在实现。



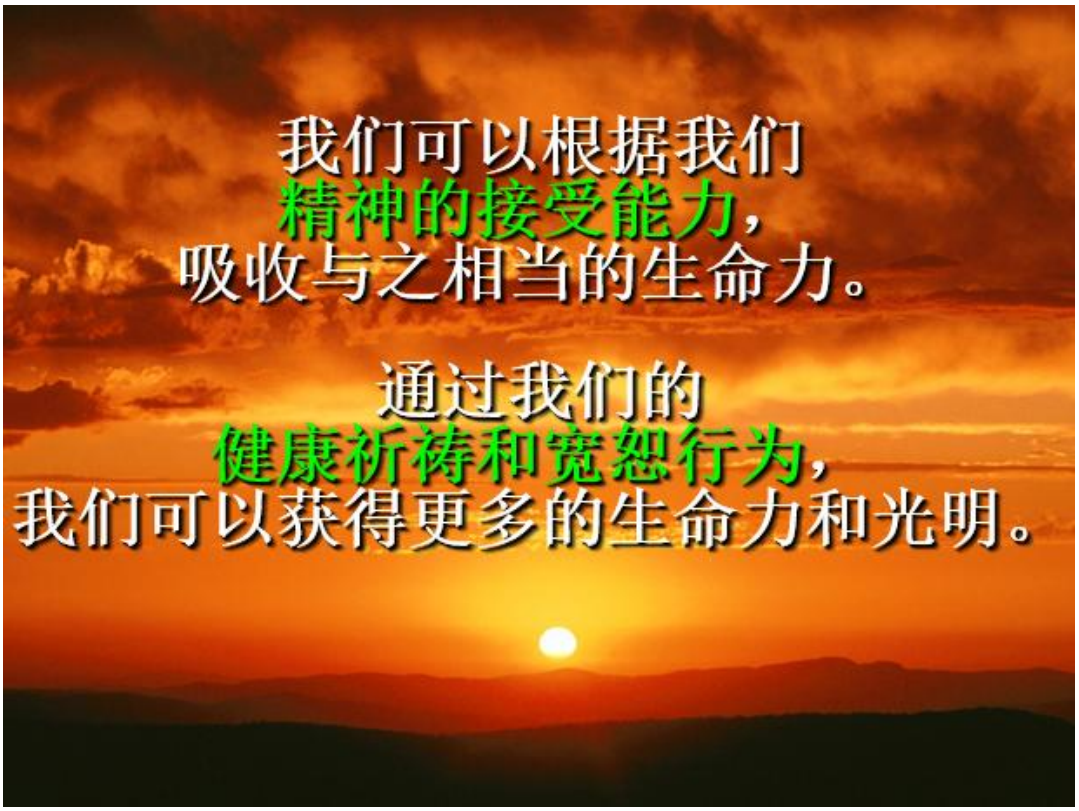
所以我们知道，愈疗其实就是引导逻各斯的力量和生命力重新调节人的各种身体，使生命力畅通无阻。那么，当我们病了时，除了努力摆脱消极的思想、言语和行为之外，我们能利用这些知识来愈疗自己吗？当然可以。方法如下：

- 每天选择相同的时间、相同的地点，让自己感到舒适和放松。
- 提醒自己存在着在身体以外的生命力，这是一个现实。
- 请求这个生命力进入你的身体，增强你身体里的生命力。
- 在脑海中想象一个身体健康的美好画面。尤其是身体最需要愈疗的部分。
- 要看到它健康、完美、闪耀着光芒。
- 并感谢这一切正在实现。



我们如何愈疗他人呢？ 可以通过个人和团体的形式进行。

- 必须把病人想成完全健康的人，严格避免所有关于疾病症状的想法。
- 通过思想的力量和祈祷来调用神圣的愈疗力量。
- 愈疗者应该虔诚而专注地想着他所信奉的某个神圣的源头或神灵，并设法接近这个源头或者神灵，成为这个有愈疗性质力量的渠道。
- 那些每天都使用这种方法或类似方法的人将会获得技能和效果，从经验中发展出自己的技术，并亲身证明，通过思想和祈祷的力量成为人类的愈疗者是可能的。这就是熟能生巧。



我们每个人都可以根据自己精神的接受能力，吸收与之相当的生命力。正是通过我们的健康祈祷和宽恕行为，我们才能获得更多的生命和光明。



好，我们看看第二种方法，那就是过有灵性的生活。有一部经叫《吉祥经》，它说的就是过灵性生活，自然结果就是吉祥。从愈疗的角度看：

- 灵性生活促进血液循环，放松神经，释放身体的自然能量。
- 它还能加强和振奋精神，使思维更加平静。这种平静不是活动减少的结果，而是活动增加的结果。
- 此外，它还能增强灵性感知力，让我们意识到神圣生命不仅在我们的身体中，也在我们周围的世界中运作。
- 当正确的祈祷、思想训练和宽恕行为融合为一种强化的意识时，我们就会越来越多地意识到内心可以随意挖掘并且获得的力量源泉。

注：吉祥经原文

如是我闻，一时，佛住舍卫祇陀园给孤独精舍。时已深夜，有一天神殊胜光明遍照园中，来至佛所，恭敬礼拜，站立一旁，以偈白佛言：“众天神与人，渴望得利益，思虑求幸福，请求最吉祥?”

世尊如是答言：

勿近愚痴人，应与智者交，尊敬有德者，是为最吉祥！

居住适宜处，往昔有德行，置身于正道，是为最吉祥！

多闻工艺精，严持诸禁戒，言谈悦人心，是为最吉祥！

奉养父母亲，爱护妻与子，从业要无害，是为最吉祥！

布施好品德，帮助众亲眷，行为无瑕疵，是为最吉祥！

邪行须禁止，克己不饮酒，美德坚不移，是为最吉祥！

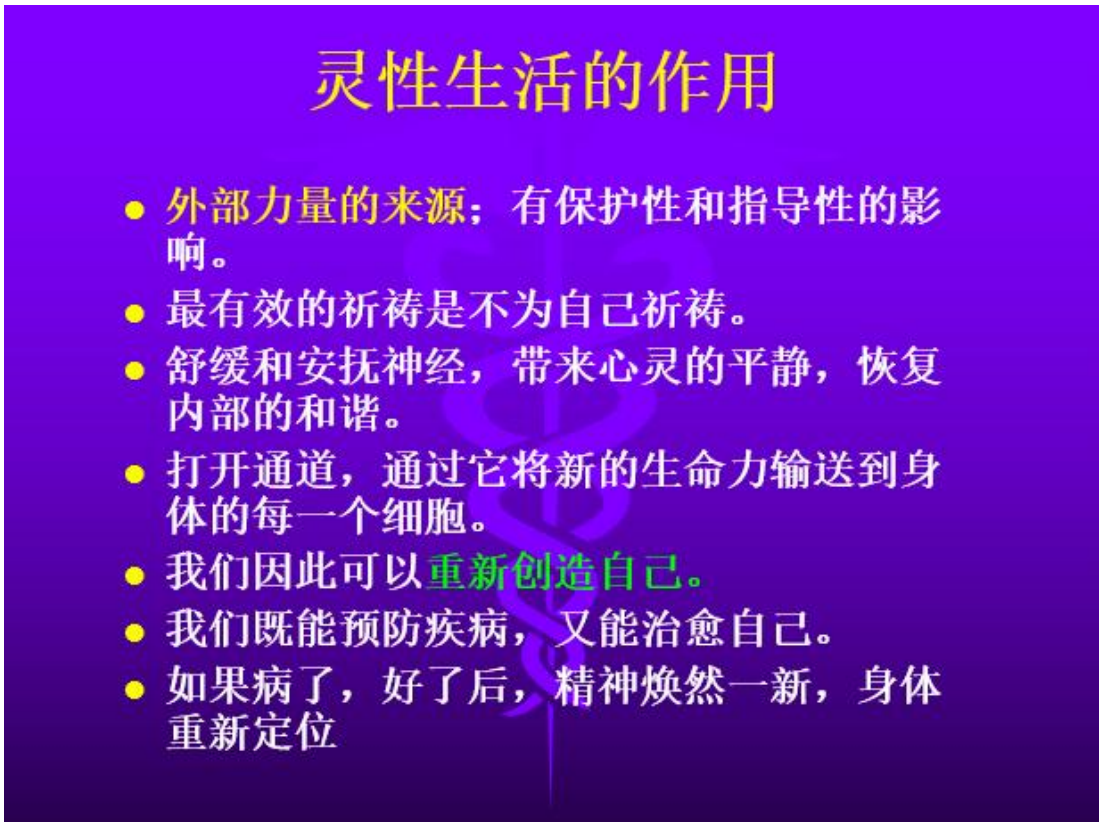
恭敬与谦让，知足并感恩，及时闻教法，是为最吉祥！

忍耐与顺从，得见众沙门，适时论信仰，是为最吉祥！

自治净生活，领悟八正道，实证涅槃法，是为最吉祥！

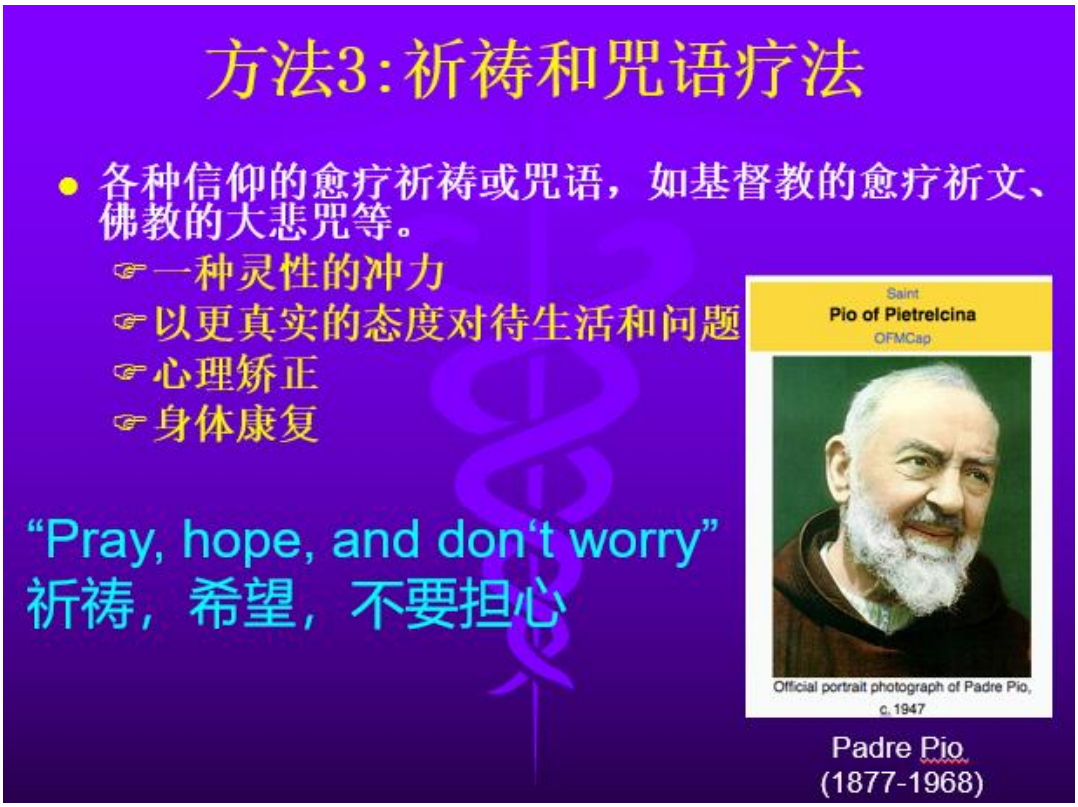
八风不动心，无忧无污染，宁静无烦恼，是为最吉祥！

依此行持者，无往而不胜，一切处得福，是为最吉祥！



我们也会越来越多地意识到一种外在的力量源泉：

- 一种保护和引导的力量，它以祝福护佑着我们一天的工作，指导我们走上和平之路。
- 最有效的祈祷就是祈祷者完全不考虑自己。证道学学会的宇宙祈祷文就属于这一类。
- 这种自我和谐的过程能使神经得到休息和平静，使心灵得到安宁，恢复内部和谐。
- 它打开了新生命力传递到身体每个细胞的通道。
- 因此，生命可以从内部重新建立。我们因此可以重新创造自己。
- 这样的话，我们既能预防疾病，也能治愈自己。
- 如果病了，病好了之后，我们会在精神上焕然一新，身体上重新定位。



现在让我们看看祈祷和咒语疗法。每种主要宗教信仰都有愈疗祷文和咒语，如基督徒的愈疗祈文、佛教的大悲咒、印度教的吠陀治疗祷文等。这些都会带来大量的灵性愈疗力量、维持生命、给予力量和祝福，并能净化灵光圈，协调和调整三个低等载体。

这样的治愈祷告可以带来：

- 一股灵性的冲力，加速进化，扩大视野，有时还能产生照亮心灵的灵象。
- 带来鼓励和安慰，让人以更真实的态度对待生活及其问题。
- 带来心理矫正。
- 并带来身体上的康复。

在基督教传统中，在意大利有一位 Padre Pio，他是一位圣人。他一生恪守清贫，创造了很多愈疗奇迹，并能转化人的心灵。他的名句就是：祈祷，希望，不要担心。他写了一篇愈疗祈祷文，在网上可以找到。



华人可能都熟悉大悲咒，一般庙里念的都是译成中文的读音。我找到了一个接近梵文的版本。我们来听一听。

注：Ani Choying Drolma 唱颂的《大悲咒》链接：

https://www.youtube.com/watch?v=slTlIKCxu_U



这些愈疗祈祷和咒语能发挥作用，有时是因为它们能够呼唤愈疗天使或者与咒语相关的精神体。据利比德观察，在他举行的一次愈疗仪式上，来了一位他从未见过的巨大而威严的天使。除了微微一笑作为问候之外，祂几乎没有注意到人们，但不仅向病人，而且还向其他在场的人倾泻力量。祂带来的力量太巨大了，大到有两个人昏了过去，还有许多人受到了不同程度的影响。

这些图画是郝德森观察到的三个愈疗天使的形象。郝德森根据观察，写了一个愈疗祈祷文，用来呼唤愈疗天使。证道学学会的很多会所有愈疗冥想小组，这个没有宗教色彩的祈祷文是内容之一：

天使兄弟们啊！

来帮助我们吧，来吧！

请赐予你们天使的强力，

我们将人类的爱献给你们，

让每一处都充满力量和光明。

请与我们共担人世的劳作，

释放内在的生命力。



好，我们看下一个疗法：肯定疗法。

- 那些使用这种方法的人怀着完全和炽热的信念，坚定地宣称 ″你会痊愈的″。有一些特殊的人，会充满为人愈疗的热情，他们可以通过这样坚定的宣称来治愈病人。
- 在某些情况下，强大的生命力可能会在某段有限的时间内通过一个人倾泻而出，而他自己却毫不知情，也没有任何意愿这样做。当他处于这种状态时，他的触摸就能治病，而且所使用的力量似乎是无限的，没有什么疾病是不能治愈的。

证道学学会的第一任国际会长奥尔科特上校曾经拥有过这种神奇的力量。1882 年，在他拥有这种能力的大约一年时间里，他治愈了大约 8000 人。被他治愈的有盲人、哑巴、瘫痪的人、残废的人等，堪称奇迹。他之所以拥有这种能力，他说是因为他有一绺真师的头发。但是他深知自己的使命不是治病，而是传播证道学。所以，当真师让他放弃时，他就停止了。阿尔科特在斯里兰卡和印度被视为圣人。这是斯里兰卡科伦坡火车站前他的塑像。他也为振兴佛教做出了不可磨灭的贡献。他力求把佛教各派团结起来。这是他设计的佛教旗，现在在世界各地不同佛教宗派的庙宇中飘扬。



现在我们看看另一种疗法，那就是通过意志的力量进行治疗。 它和信念疗法有一个微妙的区别，因为这里的愈疗不是通过成为神圣愈疗力量的渠道，而是通过使用自己的意志力。什么是意志力？布拉瓦斯基夫人解释说：

“在形而上学和奥义哲学中，“意志”是支配显现宇宙的永恒力量。意志是抽象永恒运动的唯一原则，或者说是运动的本质”。简单一点说，就是意志力是人类可以支配的最高力量，它来自涅槃界。

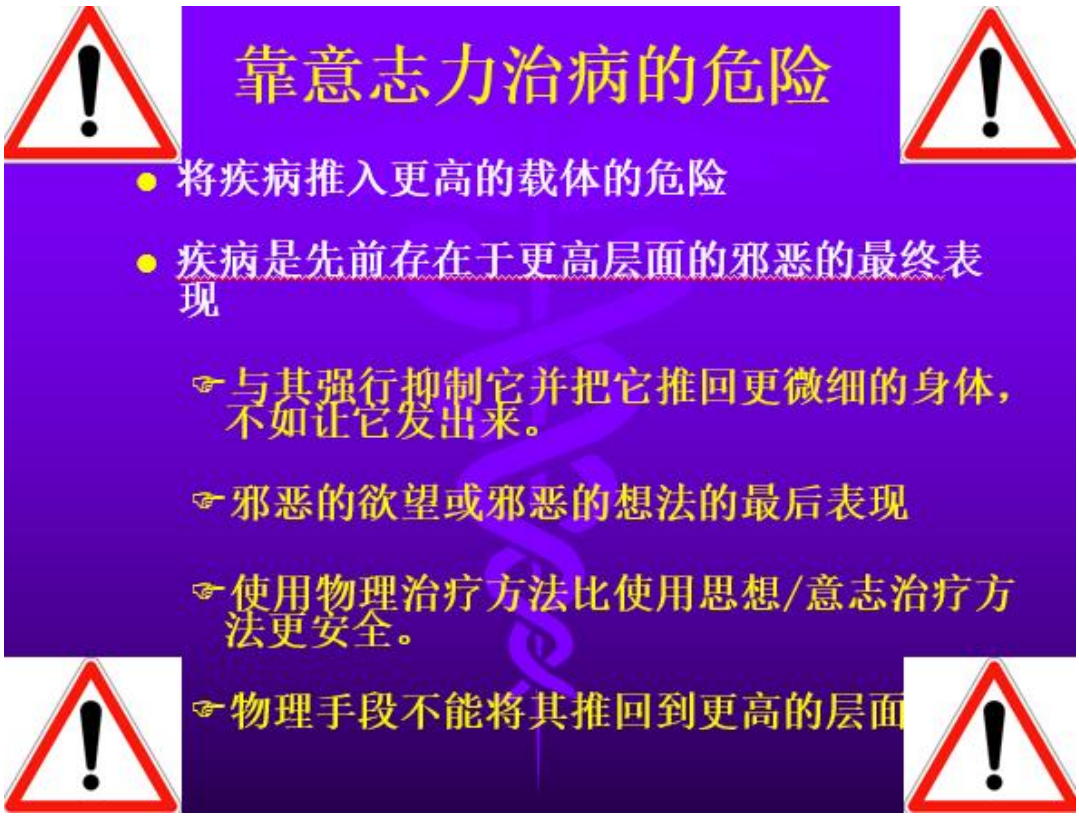
我们熟悉的愚公移山说的就是意志力的力量。愚公没有祈祷上天帮他移山，而是发愿自己要移山，而且还带领自己三个儿孙和一个小孩真的干了。结果呢，感动天帝，命令天神把山给搬走了。一个老头和几个孩子可以改变大环境。 这听起来像传说，其实里面有一个奥义学的大道理。而且，这个人叫愚公，被世人看成是傻子，因为他们要做那些看似不可能的事。我自己目睹过看似柔弱的人用无私的愿力改变大环境。人的愿力真的可以排江倒海，改天换地，惊天地，泣鬼神。所以佛教徒发菩提心时要发四弘誓愿，我想可能是愿力可以克服一切困难和阻碍的原因吧。众生无边誓愿度，烦恼无边誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。



- 19 世纪末出现的愈疗流派如基督教科学、精神科学、心灵疗法等流派的治疗效果很多都依赖于意志力。这些疗法，从历史的角度，塑造了美国最早的心理疗法形式，推动了身心医学领域的治疗工作。
- 神经失调和疾病都会受到这种能量流的影响。对神经失调最容易产生效果，因为神经系统的功用是为在物质层面上表达灵性精神力量。
- 除了神经疾病以外，肿瘤、癌症、病变，甚至骨折都可以通过意志力治愈。这通常需要愈疗者具备丰富的知识。

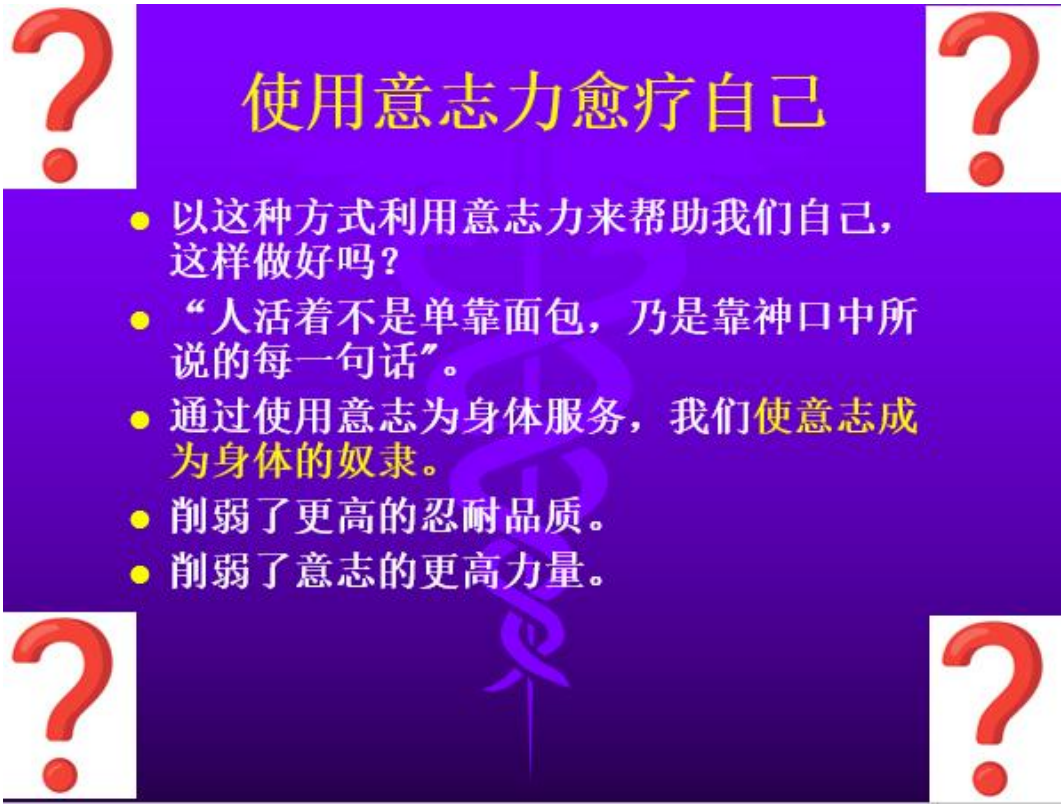
在拥有这种知识的情况下，愈疗方法如下：操作者会在头脑中形成一幅某个生病的器官处于完美健康状态的图画，用思想界物质通过想象力创造出那个部分；然后，他会在其中加入星光界物质，从而使图画变得致密，然后利用磁力吸引以太物质使形状更加密致，在这个以太模子中加入密度更大的气体、液体和固体物质，利用病人身体中可用的物质，并从外部补充任何身体中缺失的物质。这等于进行器官再造。

在这整个过程中，**意志力是指导能量**。这种对物质的操纵只是一个知识问题，需要物质界还有更高的层面的知识。因此，危险在于愈疗者没有精确的科学知识。所以，如果你让我再造一个肝脏，我对肝脏的结构和功能不了解的话，会造一块巧克力出来的。然而，如果操作者处于进化的高级阶段，即使缺乏物质层面的知识，意志也有可能从更高的层面得到引导。

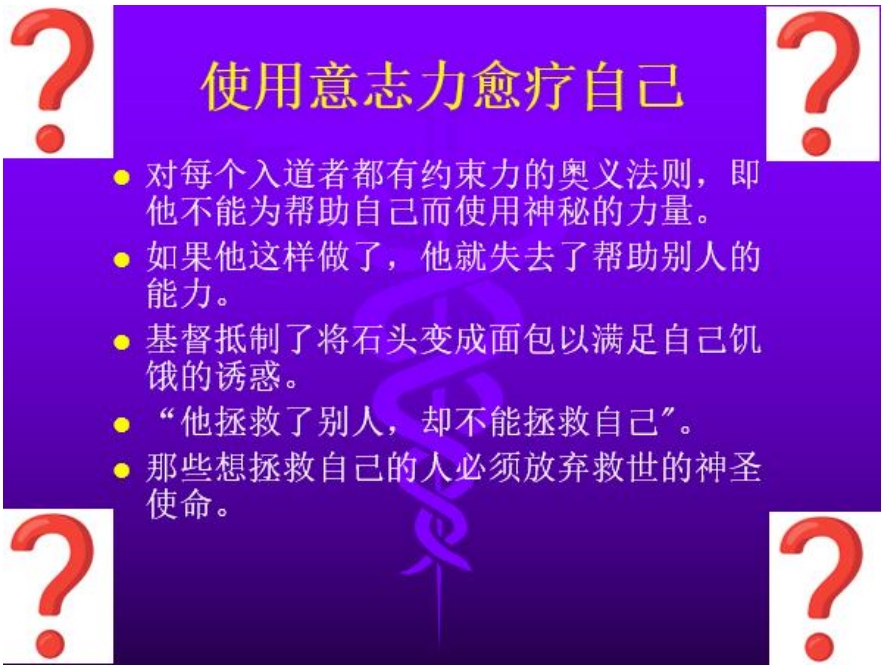


然而，用意志力治病，需要考虑以下几点危险：

- 第一，疾病被从肉体中赶出来，但是被赶入更高的载体，比如星光体。所以病没有被治愈，但是转移到一个非物质层面。
- 我们讲了好多遍了，疾病往往是先前存在于高层次的恶最终在肉体中显现的结果，因此让它发出来，远比强行遏制它，把它推回到更高级的载体要好得多。
- 因为肉体是最低的一个体，这是旧的恶的欲望或思想的最后一次呈现。
- 在这种情况下，使用物理治疗手段更安全，因为物理手段无法将病推回到更高的层面，而意志力却可以做到这一点。



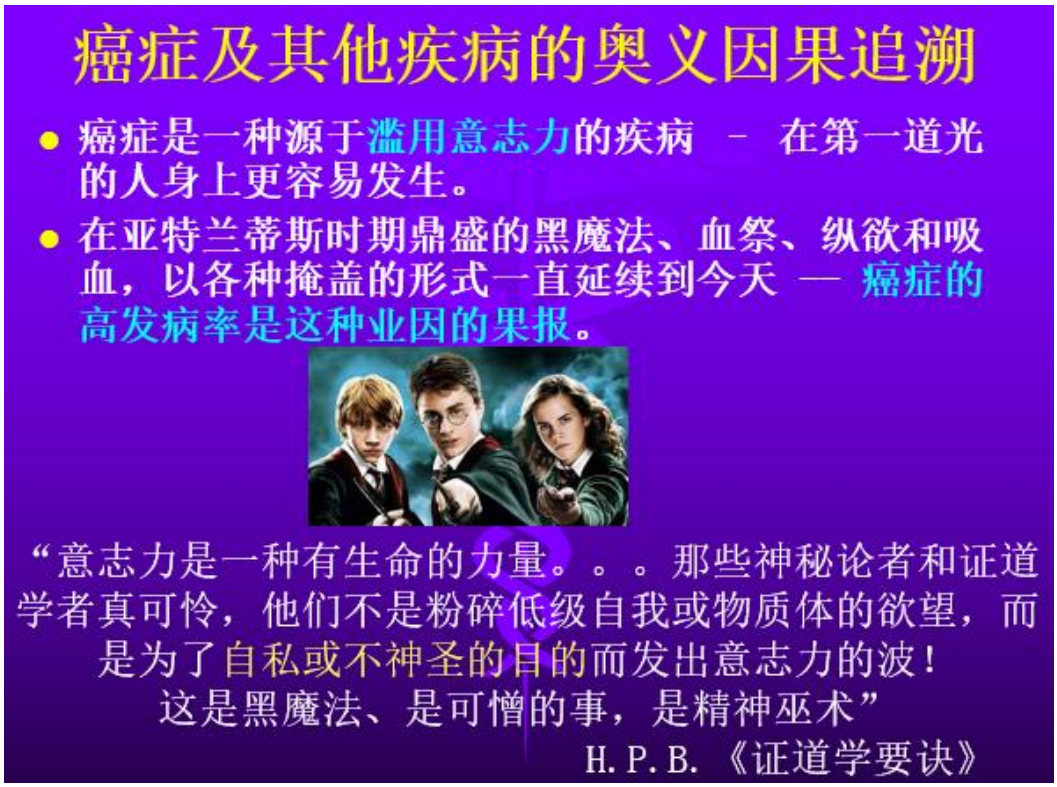
- 关于用意志力治病，还有一个问题：利用意志力来帮助我们自己治病，这样做好吗？H.P.B.病得那么痛苦，为什么不救她自己呢？很多能够创造奇迹的人为什么默默承受着自己的病苦呢？如果利用我们内在的最高神圣力量来为我们的身体服务，仅仅是为了带来身体健康，这难道不是一种堕落吗？
- 圣经里有那么一个故事，魔鬼对基督说：“如果你是上帝之子，那你应该把石头变成面包”。但是基督没有这么做，而是回答说：“人不是单靠面包活着，而是靠神口里所说的每一句话”。这个故事可能是历史性的，也可能是神话性的；无论哪种说法，它都包含了一个深刻的灵性真理和一个服从奥义法则的例子。
- 这句话的意思是，我们不应该陷入物质的泥潭，而应该始终努力提升自己的精神境界。其中一个危险是对身体的过度崇拜，把它放在一个过高的位置。
- 我们用意志为身体服务，就会使意志成为身体的奴隶。
- 如果我们一直用意志手段去除小毛小病，我们就会削弱更宝贵的忍耐力。这样的人很容易在意志力无法消除的身体不适时变得暴躁易怒。这样的话，意志的高级力量就会被削弱。这就是为什么有些人在认识到这个道理后，会默默忍受疾病的折磨。



这是一条对每个入道者都具有约束力的奥义法则，也就是入道者不得使用灵性力量来帮助自己；

- 如果他这样做了，他就失去了帮助他人的能力。
- 我前面提到的基督受诱惑的故事，它的意义比大多数人理解的要大。如果基督没有耐心等待天使带来的食物，而是用他的神圣力量把石头变成面包来缓解饥饿，那么他就无法忍受被钉上十字架时牺牲的痛苦。在奥义传统里，被钉上十字架意味着完全抛弃小我的更高的入道阶位。
- 当时看热闹的人看到他被钉上了十字架，对他进行嘲讽，这嘲讽里包含着一个神秘的真理。他们说：”他拯救了别人，却不能拯救自己”。为什么呢？因为入道的人不能把让盲人复明，治愈麻风病人，让人起死回生的神圣力量用在自己身上。
- 那些想要拯救自己的人必须放弃救世的神圣使命。他们必须在两者之间做出选择。

如果他们在进化过程中选择了低级的，将他们所赢得的巨大力量用于为自己和身体服务，那么他们就必须放弃将这些力量用于救赎人类的高级使命。要承担大使命的人必须彻底消灭金刚经中说的“我相”。要把“我”的概念彻底打碎，哪怕牺牲物质身体，荣誉，财产等等所有跟小我有关的东西。苏格拉底被雅典政府定罪，要么放弃学说，要么服毒。他选择了死刑，可以逃跑也没有逃跑，他知道灵魂不朽，服毒了。这个要求很高，是对入道的人说的，我们可以做参考，这里面含着随顺因果的深意。



在这里，也许要提一下一些疾病的奥义原因。

- 癌症和滥用意志力有关。那些属于第一道光的人更容易患上这种病，因为他们拥有强大的意志力，为了个人目的而使用意志力的诱惑是巨大的。
- 意志力在魔法中可以被滥用。可怕的黑魔法、血祭、纵欲和吸血鬼行为在亚特兰蒂斯达到了顶峰，并以各种掩盖的形式延续至今。癌症的高发病率就是这种业力的果报。

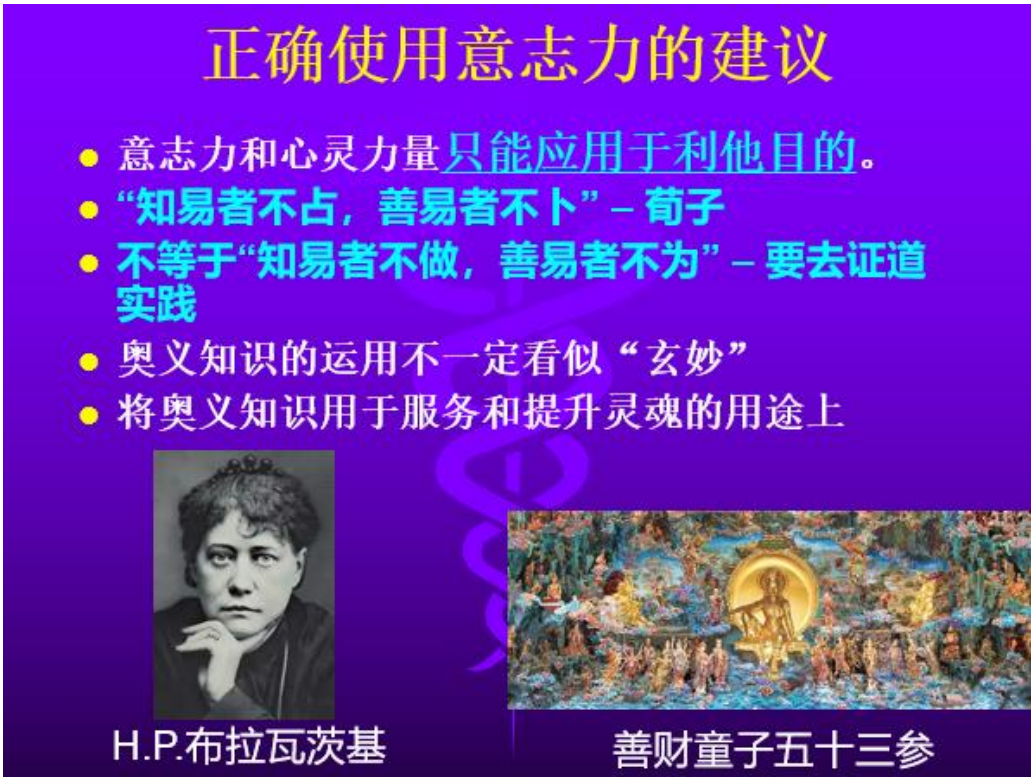
现在的年轻人是看哈利.波特长大的。一个戴眼镜的小孤儿，过着魔法师的生活，太酷了。人人都有魔法梦,都想以某种形式自我实现。很多人去学魔法。你可能问，我知道吸血，降头这样的巫术是明显的黑魔法，其它掩盖的形式我怎么知道是黑还是白呢？

H.P.B.说：**“意志力是一种有生命的力量。那些神秘论者和证道学者真可怜，他们不是粉碎低级自我或物质体的欲望，而是为了自私或不神圣的目的而发出意志力的波！这是黑魔法、是可憎的事，是精神巫术”。**所以H.P.B.的评判是，凡是为了自私的或者不神圣的目的使用意志力，就是黑魔法。



- 那些滥用昆达利尼，或者蛇火力量的人也必须意识到，大脑脊髓系统会受到不利影响。所有脊柱疾病和畸形都可追溯到蛇火的滥用。
- 情绪能量的滥用和过度的肉欲感性往往会导致身体管道和通道的粘膜产生疾病。星光体本身受到伤害和毒害，肉体也会因此受到影响。
- 如果误用思想力量，大脑脊髓系统就会受到影响，尤其是认知器官，如眼睛。

所以有时不灵修没事，所谓的灵修了倒反出事。 证道学学会完全尊重会员的自由，你在学会课堂外干什么是自己的事，与学会无关。我本人对任何人的行为和爱好也不做评论。我知道，想探究自然奥秘的人不免都会去做一些尝试，我自己就是这样的。在判断黑白的原则上，我自己的原则是，当我对是黑是白比较模糊时，我就不去做。当我对自己的动机是否无私持有不肯定态度时，我就不去做。

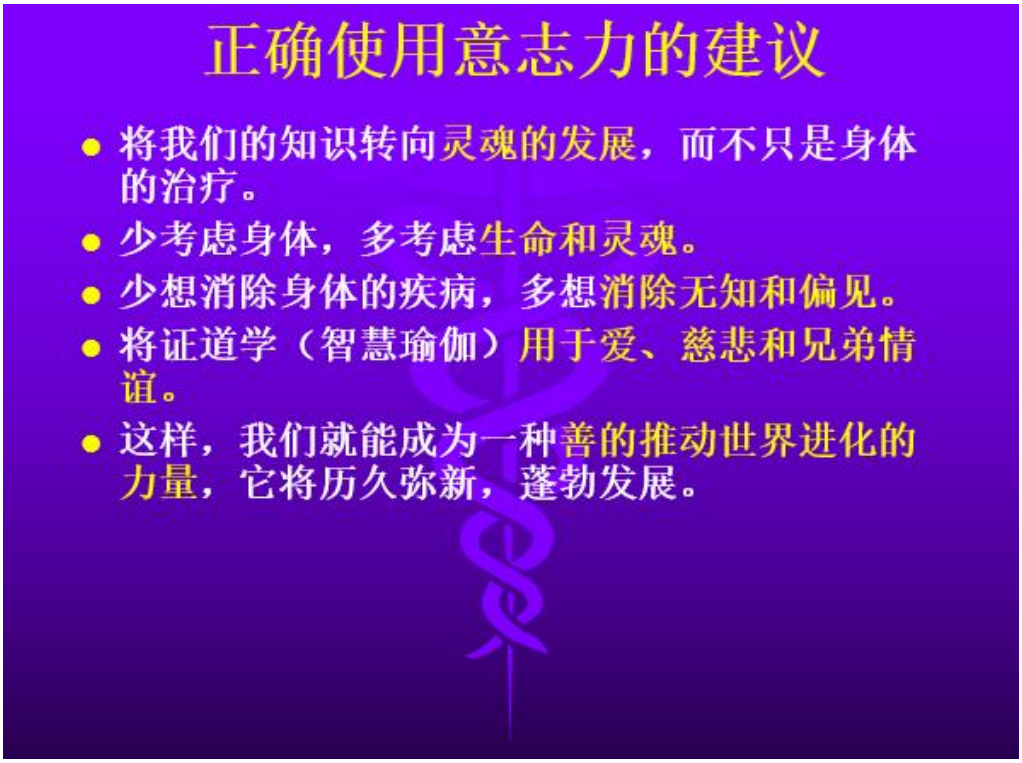


对于那些想利用意志力和心灵力量进行愈疗或进行其他神秘方术（如占星术，算命或手相学）的人，证道学给出这样的建议：

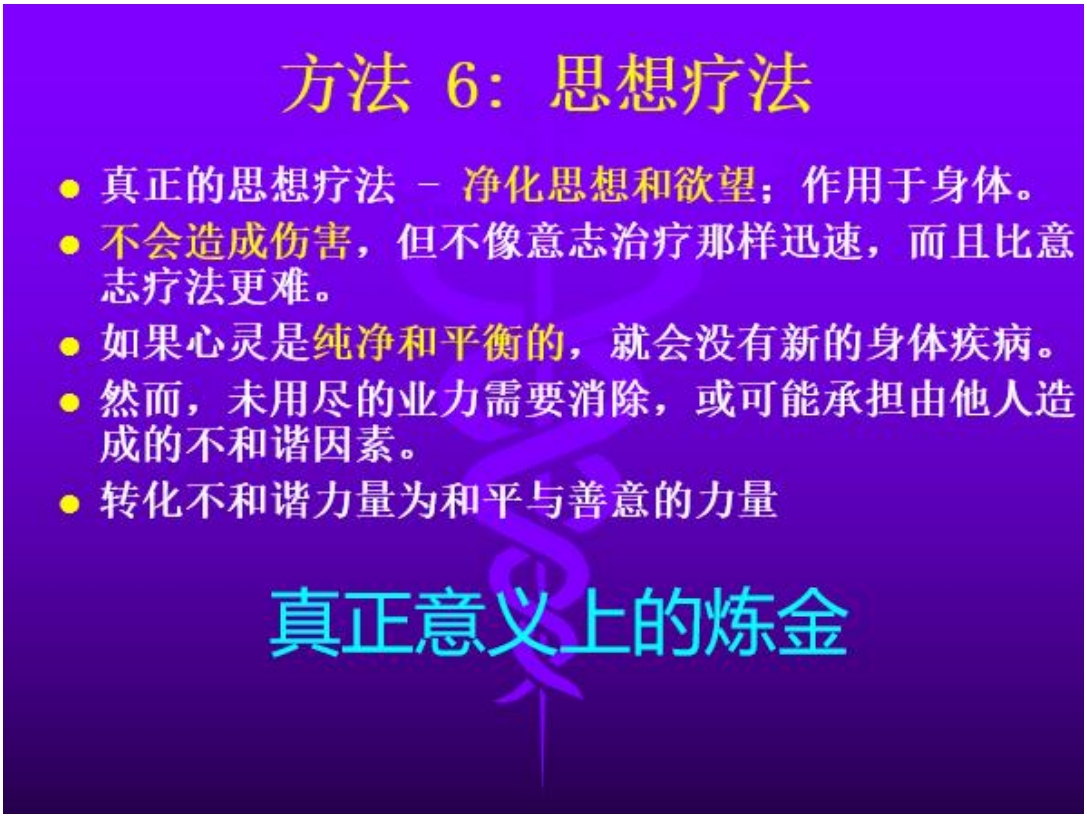
- 意志力和心灵力量只能应用于利他目的。
- 荀子说：“知易者不占，善易者不卜”，一个知道真奥义道理的人，是不会去做象占卜这样为了小我的福祸和物质利益服务的事。布拉瓦斯基夫人神通广大，但从不为自己或者他人的物质利益使用。
- 有同学说，证道学学会的三个宗旨之一就是探索人的潜能和自然的奥秘，探索得到的知识要用于实践啊。是的，这些方术后面有知识，有科学，我们当然要去探索。“知易者不占，善易者不卜”不等于**“知易者不做，善易者不为”。**相反，让我们去证道，鼓励去实践。

很多灵修的人有个误解，认为这些高深的奥义知识必须以非常“玄妙”的方式表现出来，比如预测未来，比如为人神奇的医治身体的病痛。它可以这样被利用，就像科学可以被利用。但是真奥义和科学的最大区别就是它的道德因素，因为它的本质是无私的服务。伍廷芳改革刑法，泽被一个国家，看起来就是奏请皇上啊，没有什么玄乎啊。比一个算命先生算出哪个王国赢得战争有用的多。

所以《华严经》里面的善财童子，本身已经修得很不简单了，修普贤菩萨的大实践大修行，去参拜 53 个菩萨时，参拜的是各行各业的人，工农商学兵，大神通者不一定都是以大魔法师身份出现的。所以，证道学不是不建议实用，**而是建议将奥义知识用于服务和提升灵魂的用途上。**



- 如果我们能将自己的知识转化为更高的用途，也就是专注于灵魂的发展而不只是肉体的治疗。
- 让我们少考虑对身体的执着和个人利益，多考虑生命和灵魂。
- 少考虑消除身体的疾病，多考虑消除无知和偏见。
- 那么，我们就能够将证道学，这门古老长青的智慧瑜伽，用于培养爱、慈悲和兄弟情谊上。
- 这样，我们就能成为一种善的，推动世界进化的强大力量。它将经久不衰、蓬勃发展。



好，我们看最后一种的疗法，思想疗法。

- 真正的思想疗法是通过净化思想和欲望，净化后的思想和欲望体自动对身体进行自然的愈疗。
- 这种方法不会造成任何伤害。但你必须要有耐心，因为它不像意志疗法那样迅速，而且要困难得多。事实上，有多少人能真正保持心灵的纯净呢？

有的人，尤其是得道的人，心灵完全纯净了，为什么还生病呢？

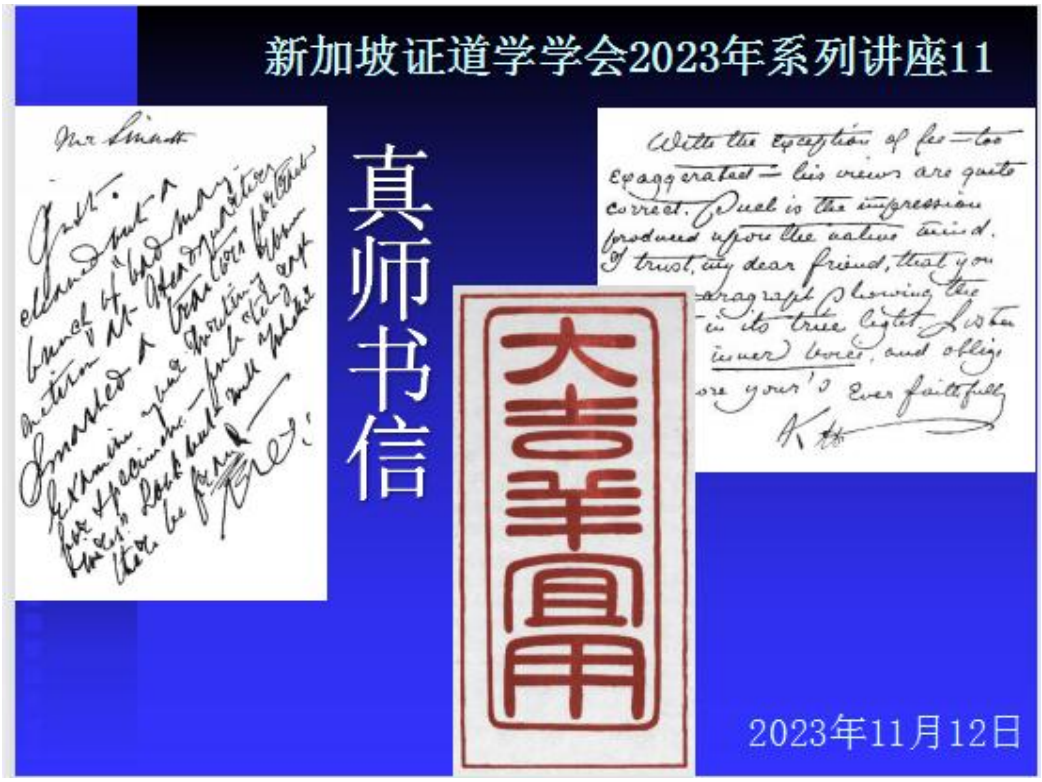
- 首先，一个心灵完全纯净和平衡的人不会产生新的身体疾病。
- 有些圣人仍然会患上身体疾病，要么他可能有一些未尽的业力需要报掉，或者他可能会把别人造成的一些不和谐自愿承担。
- 他们将不和谐的力量转化为自己的力量，在自己的载体中协调这些力量，并将它们作为和平与善意的力量再次送出。也就是把自己当一个过滤器来使用。
- **他们为他人而受苦，是真正的白魔法师。**人类不良品质的贱金属在自己受苦身体的坩埚中通过精神炼金术被转化为爱与和平的纯金。



总之，人是很复杂的，治病是一个不容易的工作，但是这有点像戒烟。戒烟很难，可是人可以通过不抽烟免去戒烟的麻烦。难道你不认为，与其得病后四处寻找灵丹妙药，不如防患于未然吗？

用身，语，意服从爱与合一的法则，是可以达到持久的身体健康和延续的世界和平**的唯一途径。**



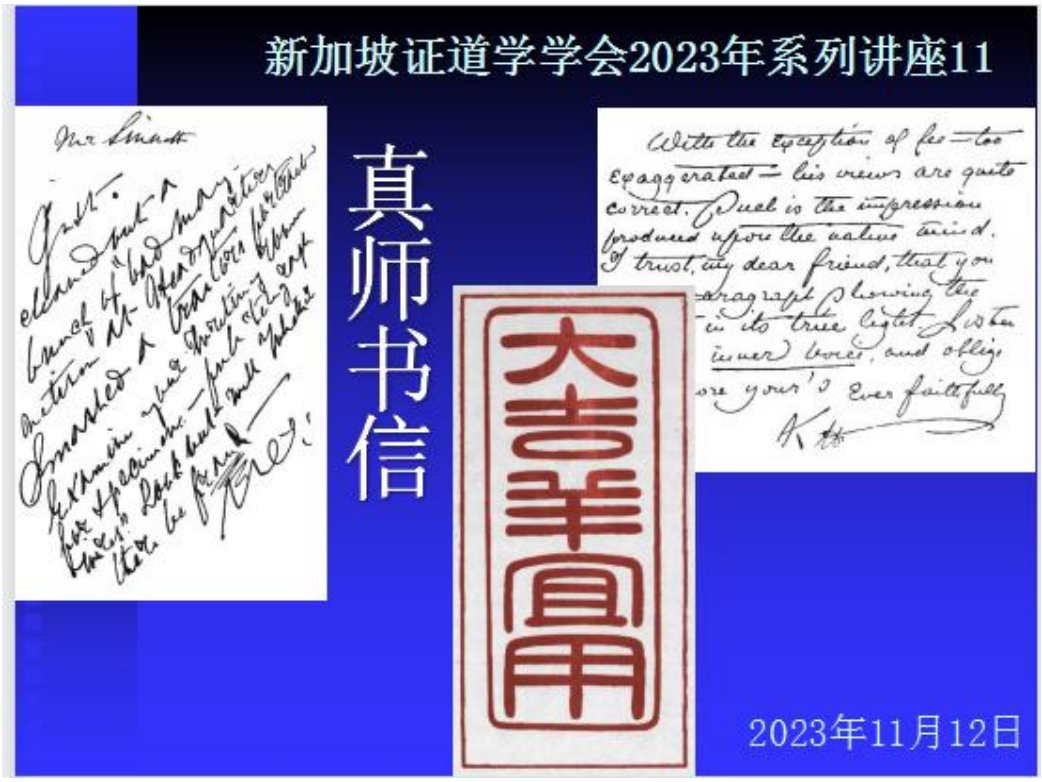


新加坡证道学学会

https://chinesetheosophy.net/

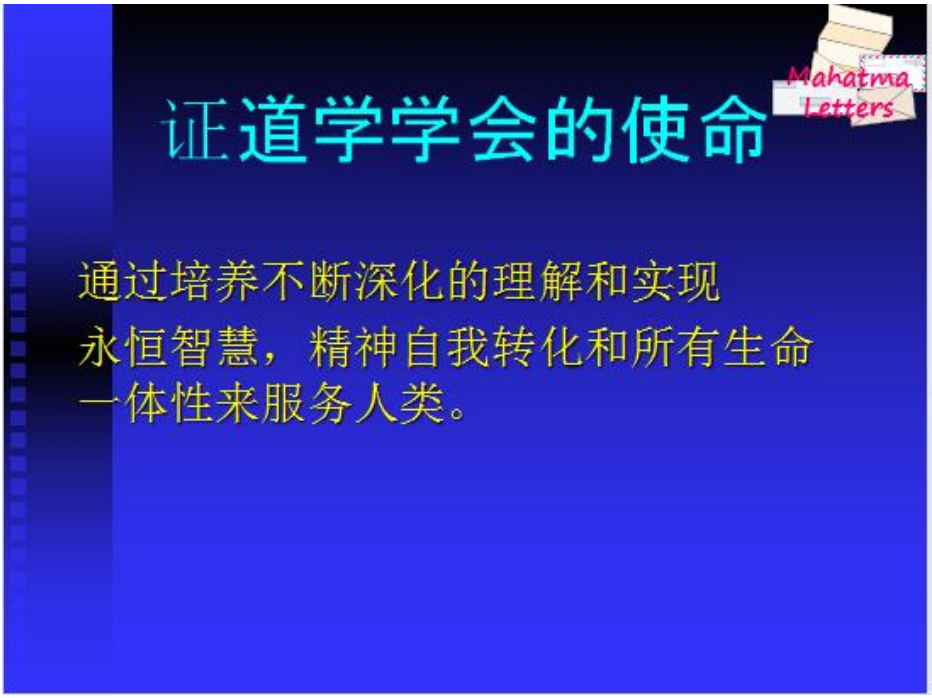
您可通过以下途径观看本视频：

- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看

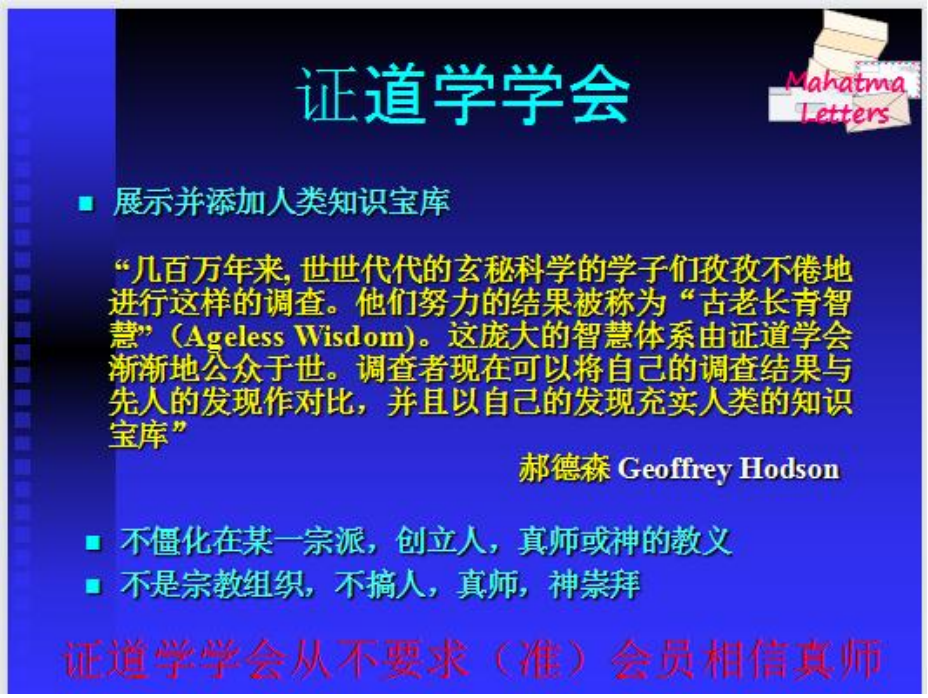


大家好。这是关于真师和圣人会的两个讲座的第一讲，着重讲真师书信。在第二讲中，我会从进化的角度介绍圣人会，入圣道的不同阶段，成为真师弟子的条件，圣人阶制以及主要成员等详细情况。

新加坡证道学学会从去年 9 月份第一次开办中文讲座以来，一年多时间已经过去了。作为第一个把“圣人会”和真师们介绍给现代社会的组织，现在才开始专门讲跟真师有关的话题。纵观世界，关于真师这个话题，充斥着各种声音，各门派真师形象充满了思想界空间，而证道学学会对真师话题基本保持缄默，或者一直低调，为什么呢？



首先，当年真师们启迪布拉瓦茨基夫人等人要“把真理传播给世界”。148 年来，证道学学会的使命是“通过培养不断深化的理解和实现永恒智慧，精神自我转化和所有生命一体性来服务人类。”所以学会着重的是智慧体系，不是崇拜。哪怕是真师传给我们的知识，也鼓励思考验证后才接受，不要迷信和盲从。

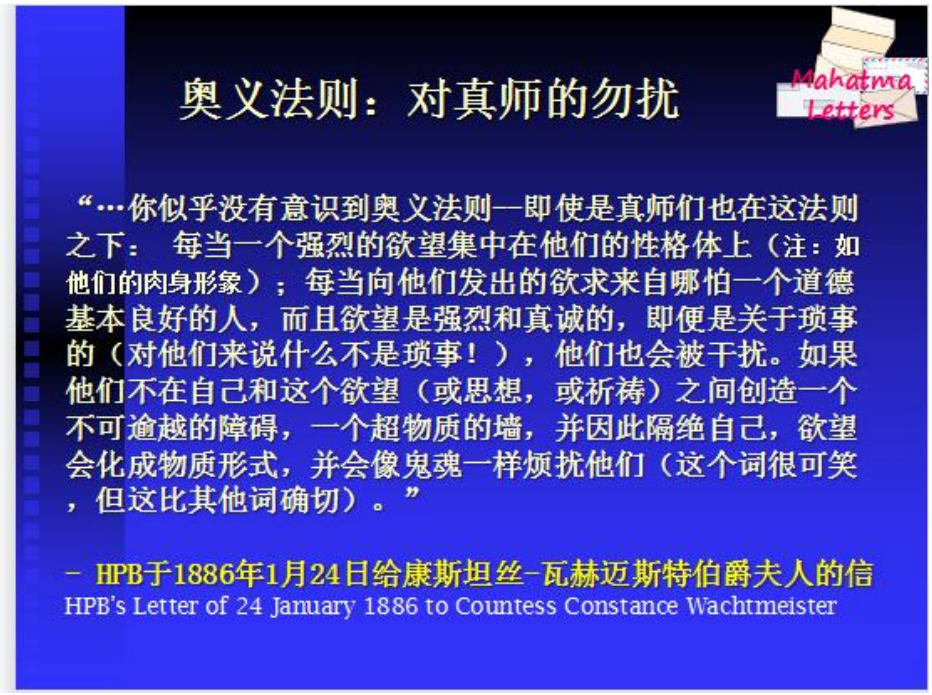


而且，证道学学会的一个显著的特色是，不局限于某个时期的某个真师对某个人所传的内容，而是力求展示人类知识宝库，并且适时添加。所以我们今天学习的内容，不仅限于《真师书信》，《秘密教义》等，也有一代代新的证道人的新发现。

正如郝德森所说：“几百万年来，世世代代的玄秘科学的学子们孜孜不倦地进行这样的调查。他们努力的结果被称为“古老长青智慧”（Ageless Wisdom）。这庞大的智慧体系由证道学学会渐渐地公众于世。调查者现在可以将自己的调查结果与先人的发现作对比，并且以自己的发现充实人类的知识宝库”。

所以，证道学学会不僵化在某一宗派，创立人，真师或者某个神的教义上。

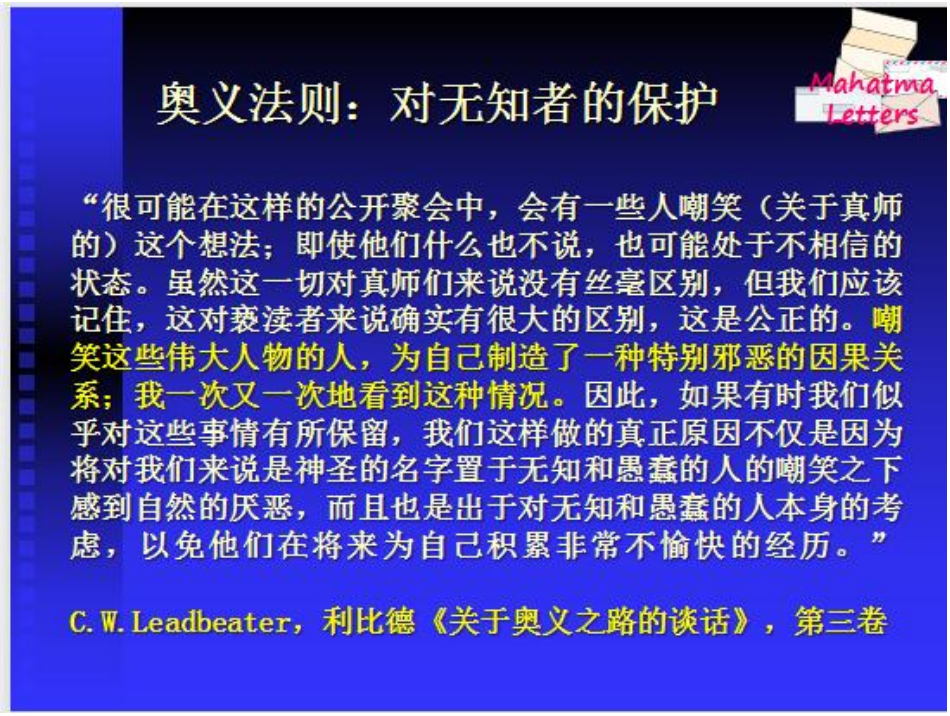
而且，由于学会不是宗教组织，所以不搞人，真师，和神的崇拜。证道学学会从不要求（准）会员相信真师。



另外，对真师的缄默和低调还有奥义方面的原因。布拉瓦茨基夫人曾说：

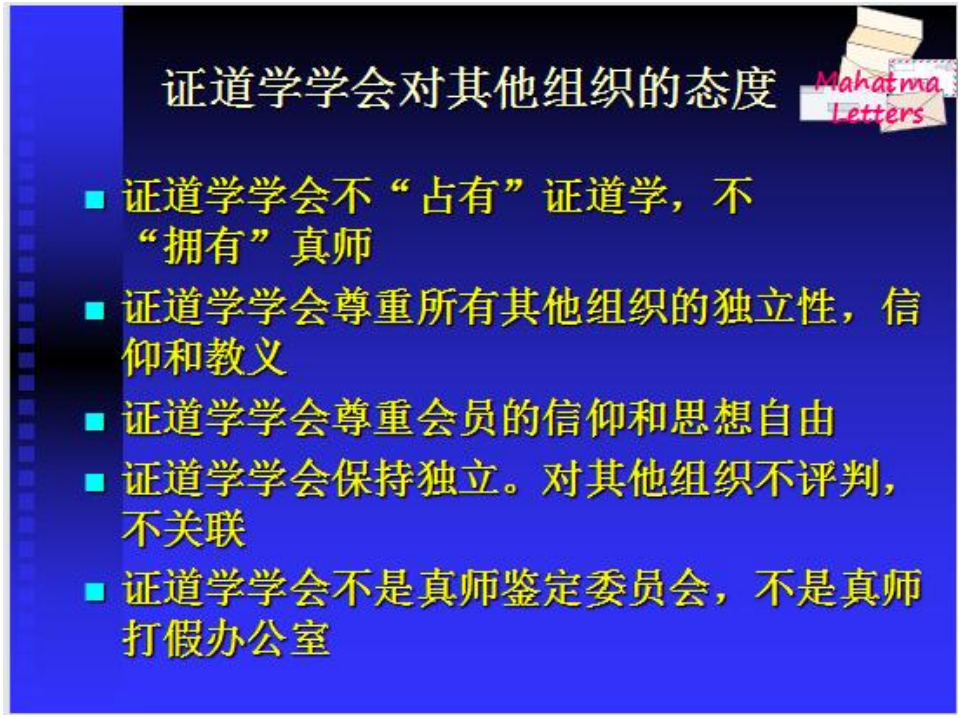
“你似乎没有意识到奥义法则--即使真师们也在这法则之下：每当一个强烈的欲望集中在他们的性格体上（注：如他们的肉身形象）；每当向他们发出的欲求来自哪怕一个道德基本良好的人，而且欲望是强烈和真诚的，即便是关于琐事的（对他们来说什么不是琐事！），他们也会被干扰。如果他们不在自己和这个欲望（或思想，或祈祷）之间创造一个不可逾越的障碍，一个超物质的墙，并因此隔绝自己，欲望会化成物质形式，并会像鬼魂一样烦扰他们（这个词很可笑，但这比其他词确切）。”

学了一些奥义学的人应该知道思想是怎么作用的。当各色人等心怀着各种动机，随意想着真师，把他们的形象在各处散发，把真师作为茶余饭后的谈资，可能是在打扰这些非常高尚的生灵。 所以没有必要提及时真师时，证道学学会保持缄默。



利比德是真师弟子，并且写了《真师与道路》一书。但他在公开场合总是闭口不谈真师。 为什么呢？一是在对真师没概念或有错误概念的人面前提起他们是对真师的贬低，第二，基于奥义法则，对真师保持低调，慈悲地保护那些无知的人。

“很可能在这样的聚会中，会有一些人嘲笑（关于真师的）这个想法；即使他们什么也不说，也可能处于不相信的状态。虽然这一切对真师们来说没有丝毫区别，但我们应该记住，这对亵渎者来说确实有很大的区别，这是公正的。嘲笑这些伟大人物的人，为自己制造了一种特别邪恶的因果关系；我一次又一次地看到这种情况。因此，如果有时我们似乎对这些事情有所保留，我们这样做的真正原因不仅是因为将对我们来说是神圣的名字置于无知和愚蠢的人的嘲笑之下感到自然的厌恶，而且也是出于对无知和愚蠢的人本身的考虑，以免他们在将来为自己积累非常不愉快的经历。”



自证道学或者神智学由证道学学会介绍给世界以来，出现了很多其他组织。并不是每个组织都持有同样的态度。有的同修可能来自一个对真师崇拜和宣扬的学派，证道学学会是什么态度呢？

首先，证道学学会不“占有”证道学，不“拥有”真师。证道学本身是千古智慧，是没有“官方”的，这就像科学不能被垄断，真理不能被钦定。

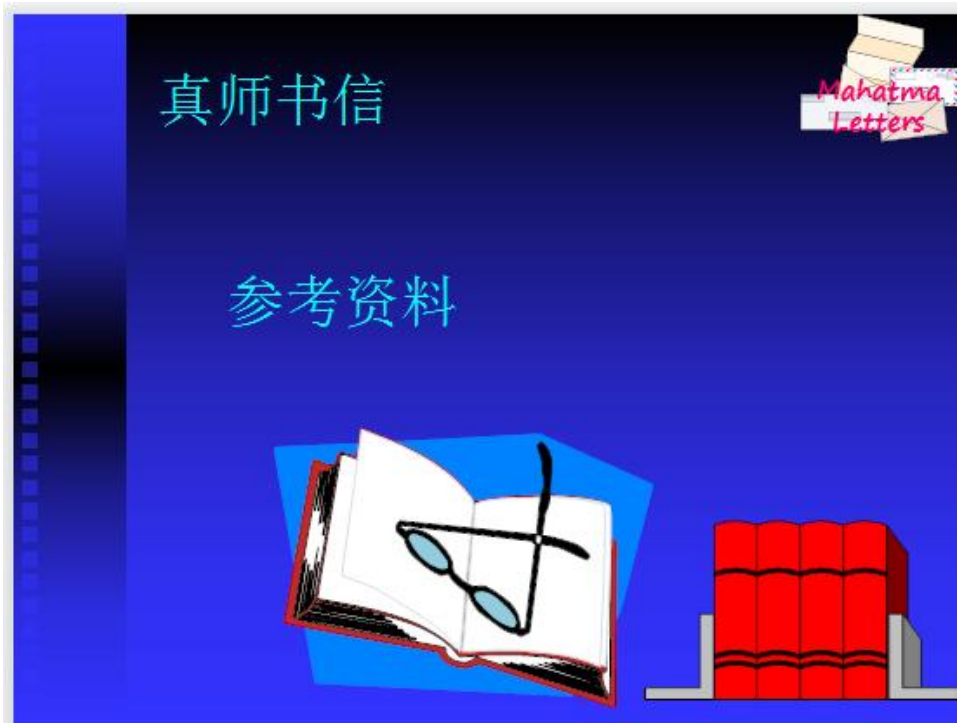
证道学学会尊重所有其他组织的独立性，信仰和教义。

学会尊重会员的信仰和思想自由。所以每个人完全有自由以各种形式崇拜或者不崇拜真师。会员可以来自任何组织，也可以自由加入任何组织。

学会保持独立。对其他组织不评判，不关联。一个人喜欢或者不喜欢什么组织，都是个人意见，请不要代表学会。

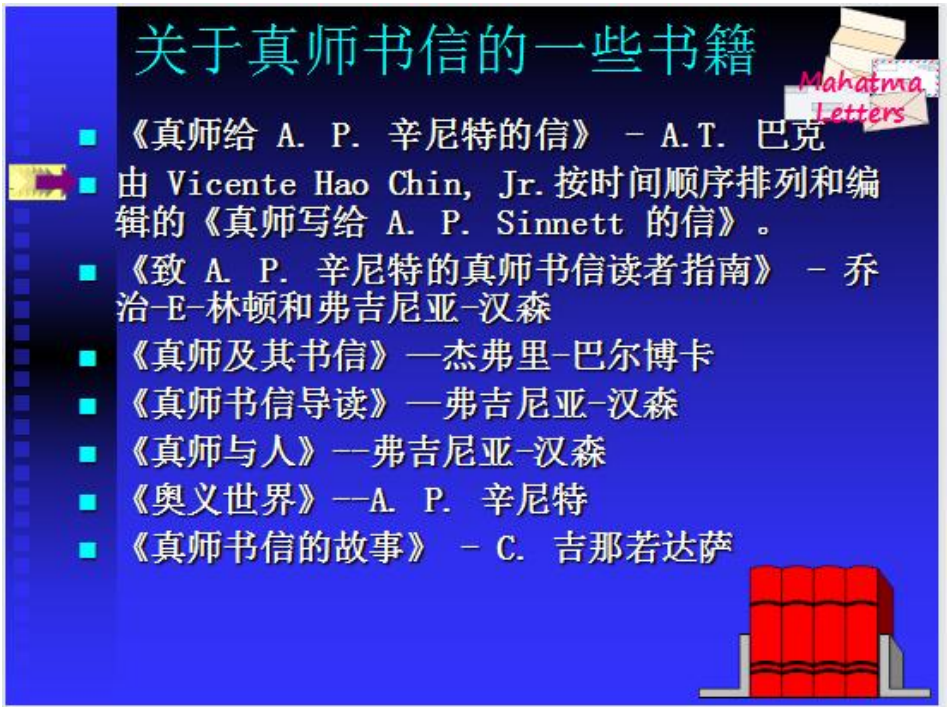
自从证道学学会介绍真师们给世界以来，有很多人公开说自己是真师，自称真师弟子的更是数不胜数。光在法国，上世纪七十年代就起码有两个人说自己是圣哲曼真师。其中一个还上了电视的大众娱乐节目去表演炼金，找了当时最有名的歌星做女朋友，一度大红大紫，后来和女朋友一起自杀了。不幸的是，真师们多次因不谨慎的人遭到亵渎和误解。自然，很多人找到学会想辨认真假。证道学学会不是真师鉴定委员会，不是真师打假办公室。任何人的所作所为，交给人间法律和宇宙因果法则处理。

我希望做了这个介绍以后，大家可以理解证道学学会的立场。



今天的讲座大部分内容是新加坡证道学学会的会长钟山儿先生（Sanne Chong），花了多年时间阅读，研究，考证《真师书信》的结果。他多次在大英图书馆详细查看全部原稿，并花了大量时间逐字逐句地与已出版的文本进行比较，得出了一些有趣的看法。

吸引我们研究《真师书信》的原因有很多。其中最重要的原因是，我们认为或者相信，这些实际上是真师们的话语和直接教诲。 这些信件包含了非常广泛的主题，有信息性，指导性，并且非常具有启迪性。针对证道学和学会的许多问题的答案都可以在真师书信里找到。



这是一些已经发行的有关真师书信的书单。 我就不念具体的书名了。

《真师给 A. P. 辛尼特的信》 - A.T. 巴克

由 Vicente Hao Chin, Jr.按时间顺序排列和编辑的《真师写给 A. P. Sinnett 的信》。

《致 A. P. 辛尼特的真师书信读者指南》 - 乔治-E-林顿和弗吉尼亚-汉森

《真师及其书信》--杰弗里-巴尔博卡

《真师书信导读》--弗吉尼亚-汉森

《真师与人》--弗吉尼亚-汉森

《奥义世界》--A. P. 辛尼特

《真师书信的故事》 - C. 吉那若达萨

The Mahatma Letters to A. P. Sinnett - A.T. Barker

The Mahatma Letters to A. P. Sinnett in chronological sequence arranged and edited by Vicente Hao Chin, Jr.

Readers' Guide to The Mahatma Letters to A. P. Sinnett - George E. Linton & Virginia Hanson

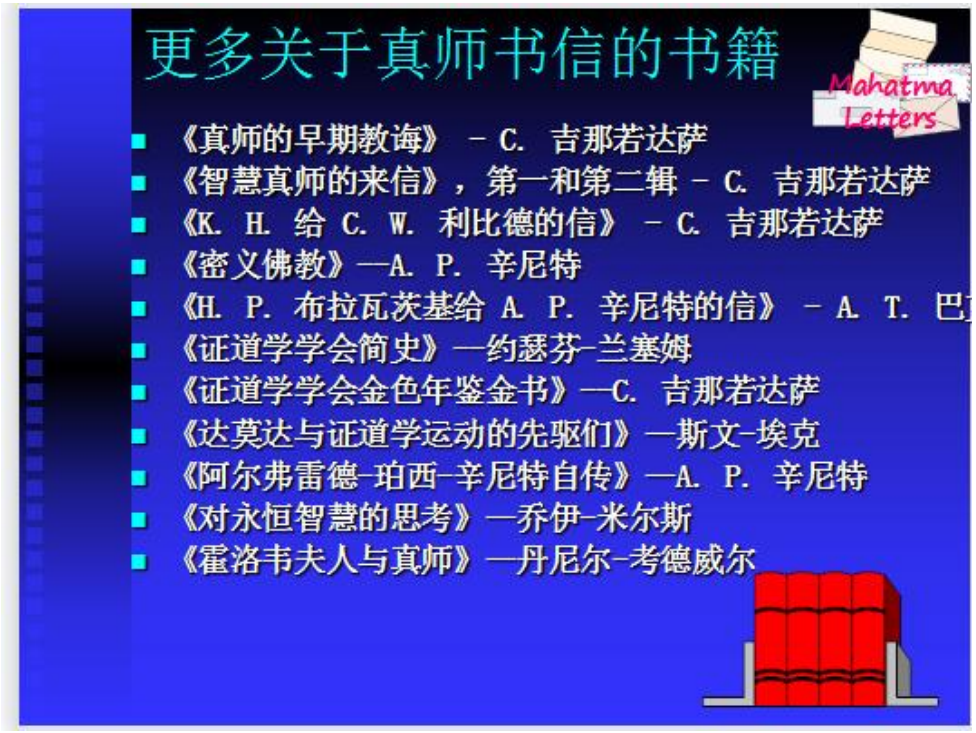
The Mahatmas And Their Letters - Geoffrey Barborka

An Introduction to The Mahatma Letters - V. Hanson

Masters and Men - Virginia Hanson

The Occult World - A. P. Sinnett

The Story of The Mahatma Letters - C. Jinarajadasa



也有其他的一些书含有真师书信的信息，钟先生也从 14 本其他的书里摘录了信息，所以这个讲座的内容是非常全面和丰富的。

《真师的早期教诲》 - C. 吉那若达萨
《智慧真师的来信》，第一和第二辑 - C. 吉那若达萨
《K. H. 给 C. W. 利比德的信》 - C. 吉那若达萨
《密义佛教》--A. P. 辛尼特
《H. P. 布拉瓦茨基给 A. P. 辛尼特的信》 - A. T. 巴克
《证道学学会简史》--约瑟芬-兰塞姆
《证道学学会金色年鉴金书》--C. 吉那若达萨
《达莫达与证道学运动的先驱们》--斯文-埃克
《阿尔弗雷德-珀西-辛尼特自传》--A. P. 辛尼特
《对永恒智慧的思考》--乔伊-米尔斯
《霍洛韦夫人与真师》--丹尼尔-考德威尔

The Early Teachings of the Masters - C. Jinarajadasa
Letters From The Masters Of The Wisdom, First & Second Series - C. Jinarajadasa
The “K. H.” Letters to C. W. Leadbeater - C. Jinarajadasa
Esoteric Buddhism - A. P. Sinnett
Letters of H. P. Blavatsky to A. P. Sinnett - A. T. Barker
A Short History of the Theosophical Society - Josephine Ransom
The Golden Book of the Theosophical Society - C. Jinarajadasa
Damodar and the Pioneers of the Theosophical Movement - Sven Eek
Autobiography of Alfred Percy Sinnett - A. P. Sinnett
Reflections on an Ageless Wisdom - Joy Mills
Mrs. Holloway and the Mahatmas - Daniel Caldwell



我们今天研究的主要是大英图书馆的收藏，主要是由 K.H.和 M.两位真师写的信件。这是他们两位的签名。如果你对这些书信感兴趣，只要提前联系大英图书馆的珍稀手稿部，是可以参阅这些手稿的。这是美国的 Joy Mills 在参阅书信。但是听说现在要带手套，而且旁边总是有人在看着你。希望哪位同修有机会的话去一趟大英图书馆，为我们实拍几张照片。



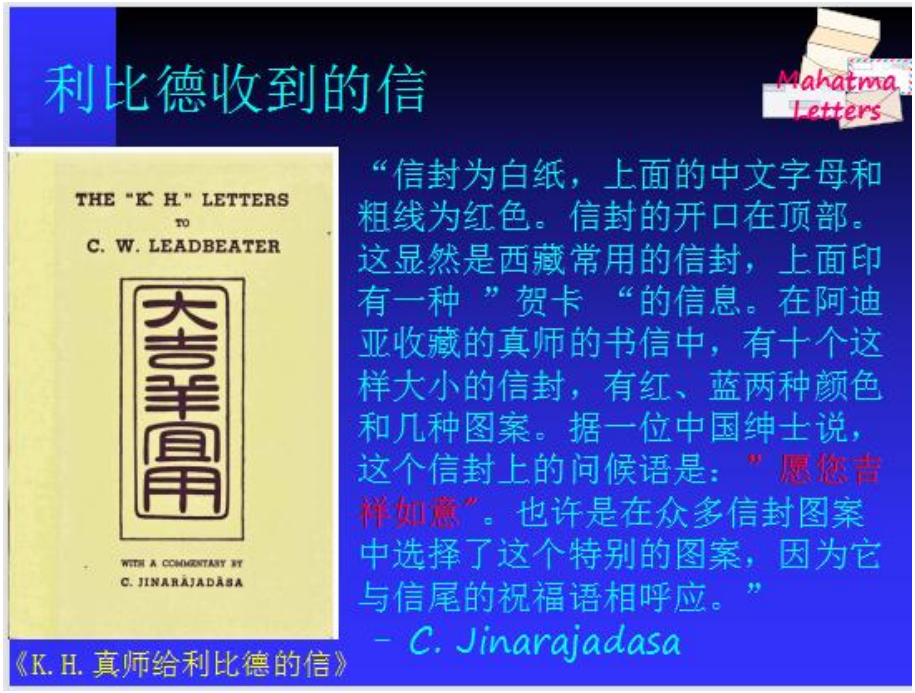
但是，不是所有的真师书信都被发表了，也不是所有的信都在大英图书馆。还有另外一些由私人收藏，或者在总部档案馆，比如埃及卢克索圣人会写给阿尔科特的信。信都是写在一种特殊的黑纸上，充满了神秘的符号。



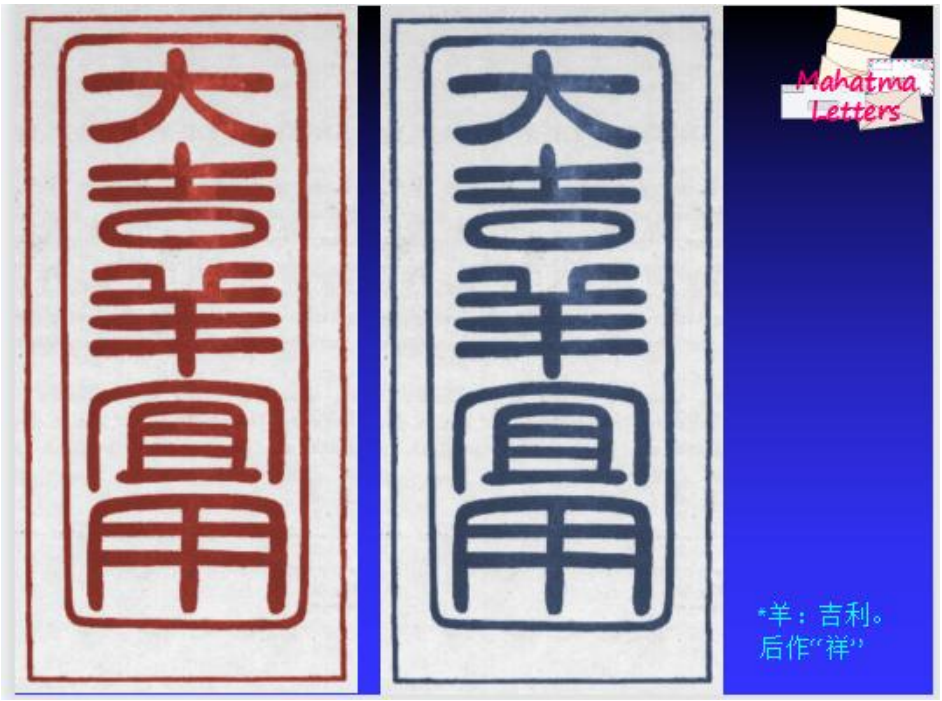
其中很有名的一句是“新来的兄弟，我们问候你！那些寻找我们的人会找到我们，尝试吧！”。

“尝试吧”三个字是卢克索圣人用的最多的词，因为学会建立初期是一个艰难的摸索过程，有很多的迷茫，犹豫不决，不知所措。但是布拉瓦茨基和阿尔科特最终尝试了，并且成功了。

上个月欧洲证道学学校的年会是在埃及的卢克索开的，正是由于学会和埃及圣人会的渊源。有兴趣的朋友可以去“证道学世界”阅读关于这次聚会的报道和照片(报道题目：证道学学学会欧洲学校 40 周年年会纪实)。



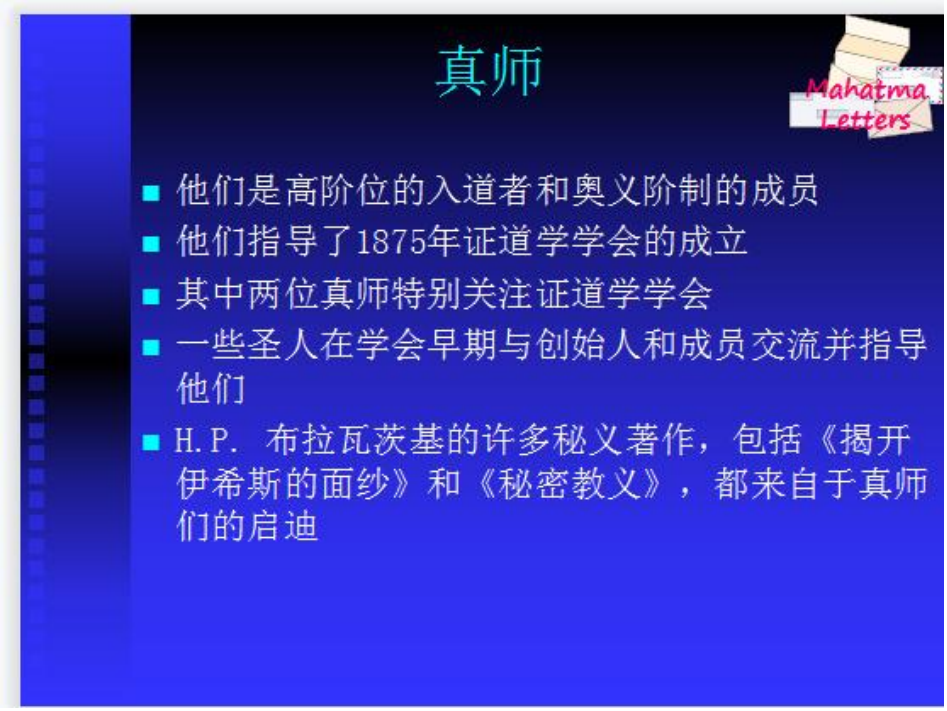
另外，在阿迪亚总部收藏的 K. H. 真师给利比德的信中，有十封信用的是这种中文信封，颜色有红蓝两种。谢谢同修林敏之帮忙把颜色复原。原版是黑白的老照片，没有显示颜色。上面的字的意思是“愿您吉祥如意”。羊这个字，在古代和吉祥的“祥”同义。



因为今天是中文同修的聚会，而且这个星期五，11 月 17 日，是证道学学会成立 148 周年，所以我把这个信封的图案献给大家，祝所有同修，祝学会，祝这个世界吉祥如意 – 大吉羊（祥）宜用！

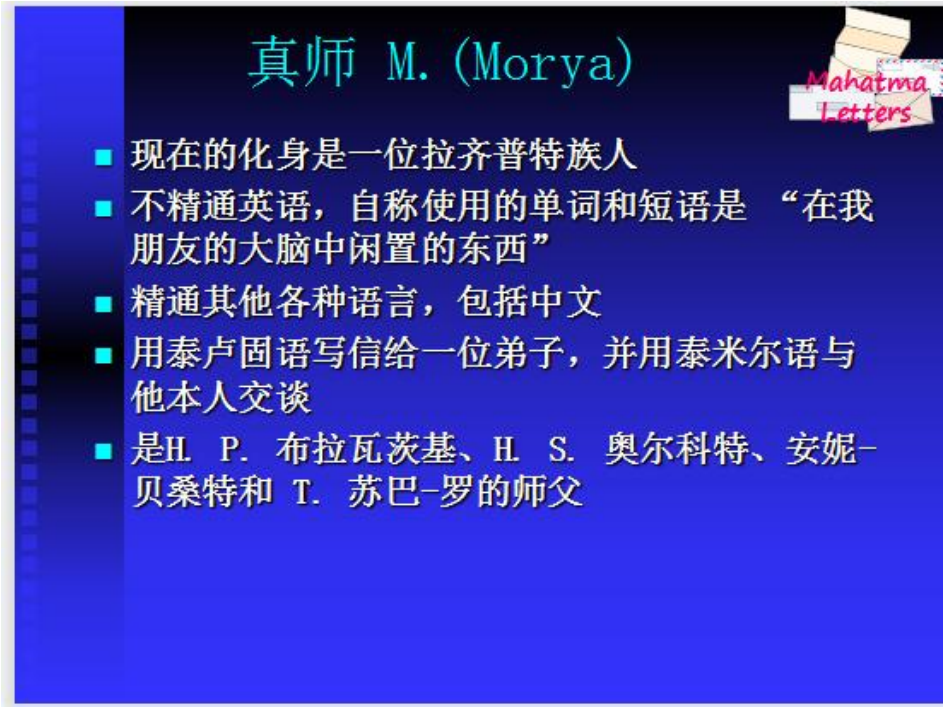


在开始谈论真师书信之前，我先浅显地介绍一下真师这个词。Mahatma，来自梵文，意思是“伟大的灵魂”，指的是那些高尚，智慧和无私的人。被通用来称呼圣人，精神领袖和伟大的人。比如，甘地，被敬称为“圣雄甘地”，用的就是 Mahatma 这个词。在证道学学会里，尊称那些向人类教授证道学的人为“真师”。



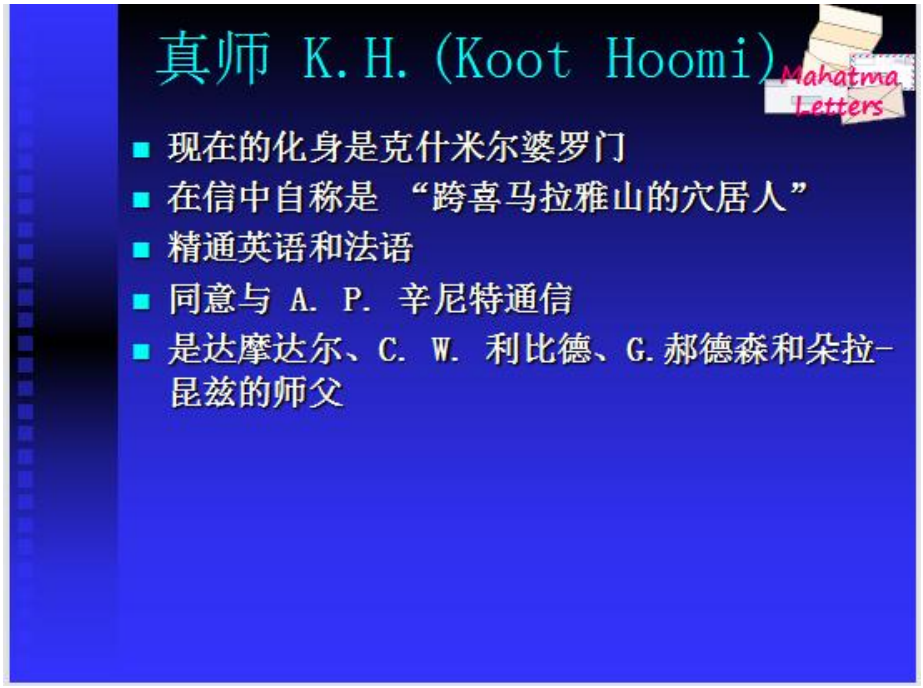
那么，真师是什么人呢？

- 他们是高阶位的入道者和奥义阶制的成员
- 他们指导了 1875 年证道学学会的成立
- 其中两位真师特别关注证道学学会
- 一些圣人在学会早期与创始人和成员交流并指导他们
- H.P. 布拉瓦茨基的许多秘义著作，包括《揭开伊希斯的面纱》和《秘密教义》，都来自于真师们的启迪。



真师 M

- 现在的化身是一位拉齐普特人，也就是印度北部的一个王者种性。
- 他不精通英语，自称使用的单词和短语是 “在我朋友的大脑中闲置的东西”。
- 但他精通其他语言，包括中文
- 比如他能用泰卢固语写信给一位弟子，但用泰米尔语与他本人交谈。
- 他是 H. P. 布拉瓦茨基、H. S. 奥尔科特、安妮-贝桑特和 T. 苏巴-罗的师父



真师 K.H.

- 他现在的化身有着克什米尔婆罗门的身体
- 在信中自称是 ″跨喜马拉雅山的穴居人″。不仅因为他在山南山北活动，还因为最初那批英国人非常种族歧视，尤其是休姆。K.H.用这种幽默的自嘲来批评休姆。
- 他精通英语和法语
- 同意与 A. P. 辛尼特通信
- 他是达摩达尔、C. W. 利比德、杰弗里-郝德森和朵拉-昆兹的师父



真师 D.K.

- 现在的化身是个西藏人
- 精通英语
- 他是 K. H. 真师的学生，曾担任 K.H.部分书信的代笔人
- 参与了许多早期证道学学会的工作
- 在一些信件中被称为"本杰明"（Gao Ben-jamin）
- 教过 利比德 C. W. Leadbeater 等人
- 他应布拉瓦茨基夫人的请求，在丝绸上绘制了一幅画，显示了 M. 和 K. H. 两位真师的住处



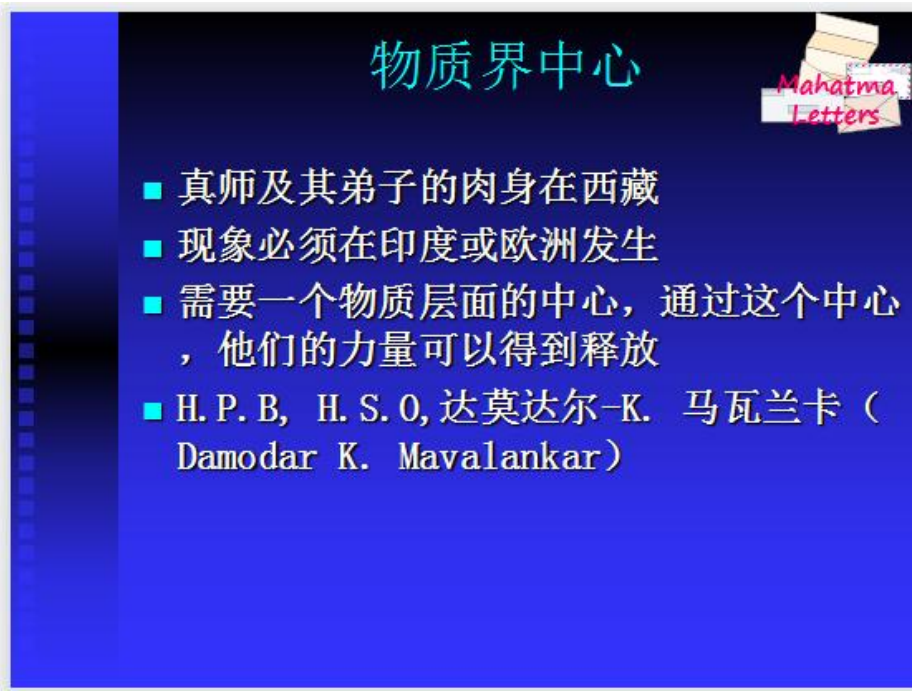
这幅用沉淀法在丝绸上创作的画，原作保存在阿迪亚尔证道学学会总部。画的是西藏的一个峡谷。沉淀法就是用思想打底稿，然后从虚空中提取星光和物理物质，把思想物质化。

照片左侧是莫里亚真师骑着马，靠近他家的大门。库图米真师的住所没有出现在画面中，而是在山谷的更高处，在右边的拐弯处。布拉瓦茨基夫人恳求德瓦尔-库尔真师把自己画进去；他起初拒绝了，但最终还是把自己画成了一个站在水中、抓住一根杆子的小人物，但背对着观众！这幅原作着色很淡，为蓝色、绿色和黑色。我看画风是挺有中国水墨特色的。画上有画家的签名--盖-本杰明（Gai Ben-Jamin），这是他年轻时在学会早期时绰号，那时他还没有成为真师。

莫里亚真师和库图米真师的房子分别位于这条狭窄峡谷的两侧，峡谷的山坡上长满了松树。小路沿着峡谷而下，经过他们的房子，在谷底汇合，那里有一座小桥。靠近小桥的地方有一扇窄门，可以在图片底部左侧看到，这扇门通向一个巨大的地下建筑系统，里面有一个神秘博物馆。库图米真师代表圣白兄弟会，是这个博物馆的守护者。具体里面有什么，可以去读利比德写的《真师与道路》这本书。



好，现在，让我们来具体看看这些神秘的书信。

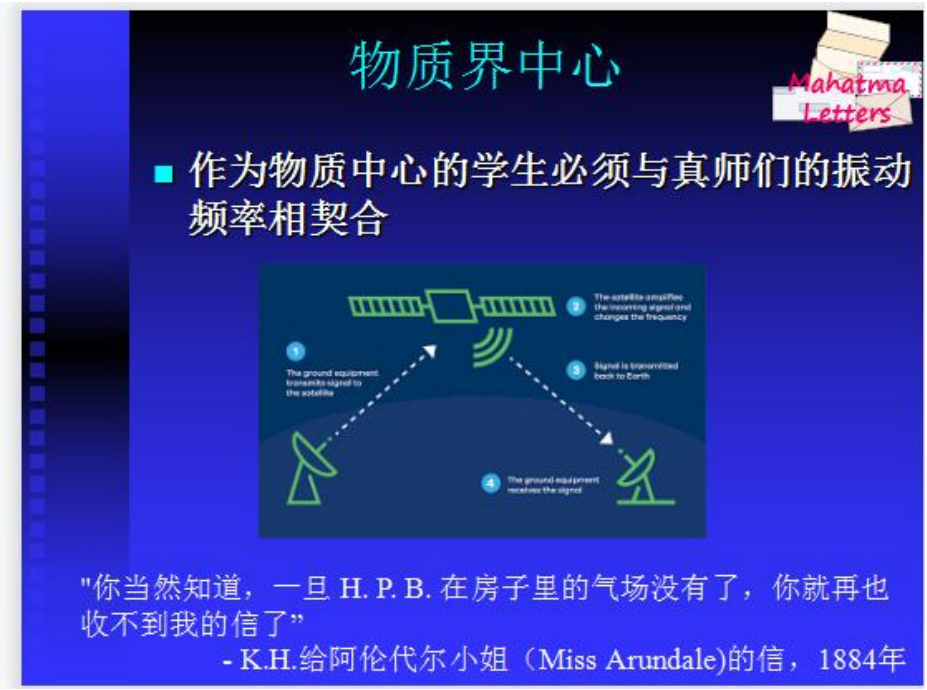


首先，大家要知道，圣人和他们的弟子的肉身在西藏，

而现象必须在印度或欧洲发生，因为收信人在那里。

因此，为了尽可能地节省力量，他们必须在物质层面上建立一个中心，通过这个中心来释放他们的力量，以便成就这些现象。在无线技术发达的今天，我们知道，当一个电台发出一定波长的信息时，必须有另一个电台配备类似波长的仪器来接收信息。同样，当圣人们准备使用他们的力量时，也有必要在物质层面上建立一个中心。

H. P. B. 就是这样一个中心。有时，奥尔科特上校和 达莫达尔-K. 马瓦兰卡（Damodar K. Mavalankar）也被用作中心。



1884 年，当 H. P. B. 即将离开英国时，K. H. 真师在写给阿伦戴尔小姐的信中写道：

"你当然知道，一旦 H. P. B. 在房子里的气场没有了，你就再也收不到我的信了"。 H. P. B. 的在场使花费的力量更少。这就好像有一个卫星地面接收站一样。正是因为需要一个物质中心，所以每当书信神秘出现时，在物质层面上就需要三位中的一位在场， 或者其他一些在振动频率上与真师们契合的学生。 但这一事实却被有些人作为指控 H. P. B. 造假的依据，说这些现象都是骗局。

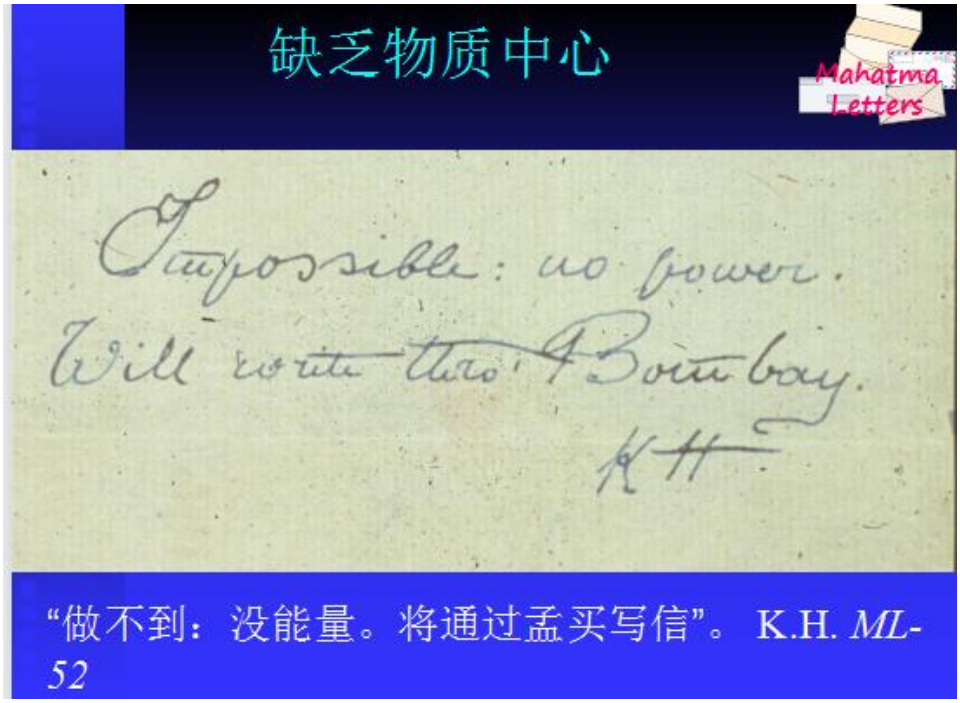
事实是，当 H. P. B. 在欧洲时，印度发生了许多现象。信件在行驶中的火车上被沉淀和传递，而 H. P. B. 并不在火车上。



1885 年时，H. P. B. 的管家勾结了在印度的传教士，做伪证诬陷 HPB 造假真师书信。英国心灵研究协会 Society for Psychical Research (SPR)，是一个专门调查超自然现象的一个协会，派了一位叫郝杰森的人（Richard Hodgson）到印度调查。这个人的调查方法，取证方式，忽略印度人证词的种族歧视，分析手段等等都有很多漏洞。他发表了一篇报告，说这些信都是 HPB 伪造的。后来，在 1986 年，100 多年后，英国心灵研究协会自我纠错，重新发表了一篇报告，全面推翻了郝杰森的结论，这才为布拉瓦茨基正了名。那个报告差点把刚刚成立的证道学学会扼杀了，但是真师书信奇迹的见证人太多了，真的假不了，假的真不了，真金不怕火炼。

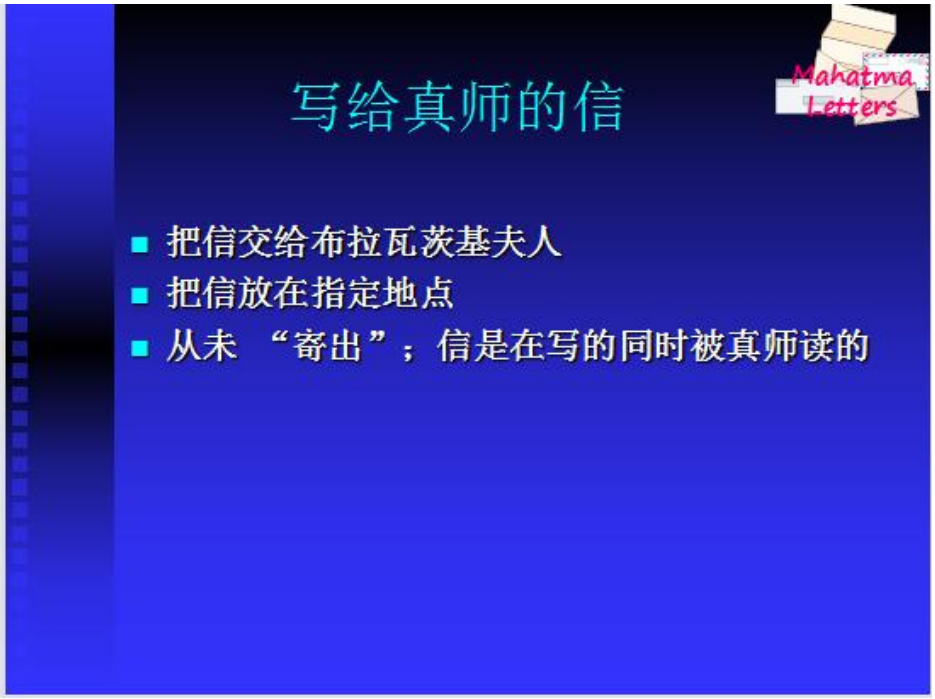


当这些信被捐赠给大英博物馆时，博物馆很有兴趣，知道它们的历史价值。但是接受它们的一个条件就是要自己的专家鉴证是不是 HPB 造假的。 HPB 写了很多书，留下了很多手稿笔迹。结果得出的结论是这些信不是 HPB 写的，于是大英博物馆照单全收了。



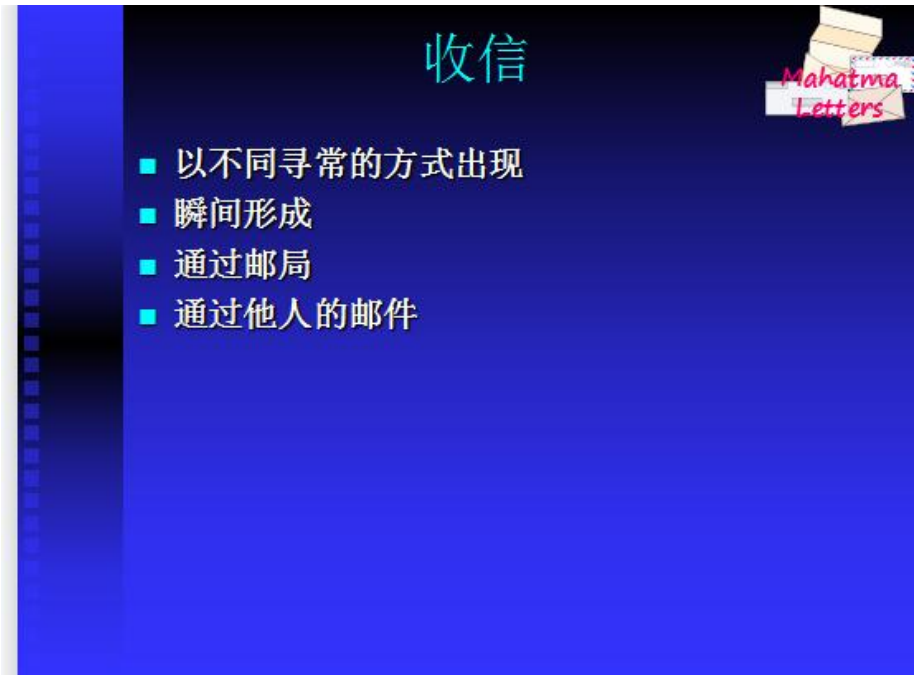
今天，任何想更全面了解此事的人都能获得比 1885 年的调查者更多的信息。 只要对控制奥义力量的本质稍有了解，就会知道，那些看似造假的事件，实际上证明了控制自然法则不可缺少的科学条件。当 HPB 在场的时候，这些信出现的机会大，因为她是信出现的条件。

当最基本的条件不具备时，这些现象就不能发生。例如，第 52 封信只显示了几个字：“做不到：没能量。将通过孟买写信”。 K.H.



那么，写给真师的信是怎么被传递的呢？

- 要么将信交给布拉瓦茨基夫人
- 要么将信放在指定地点
- 或者，从未 ″寄出″；有时辛尼特在写信的同时，真师就已经在读信了

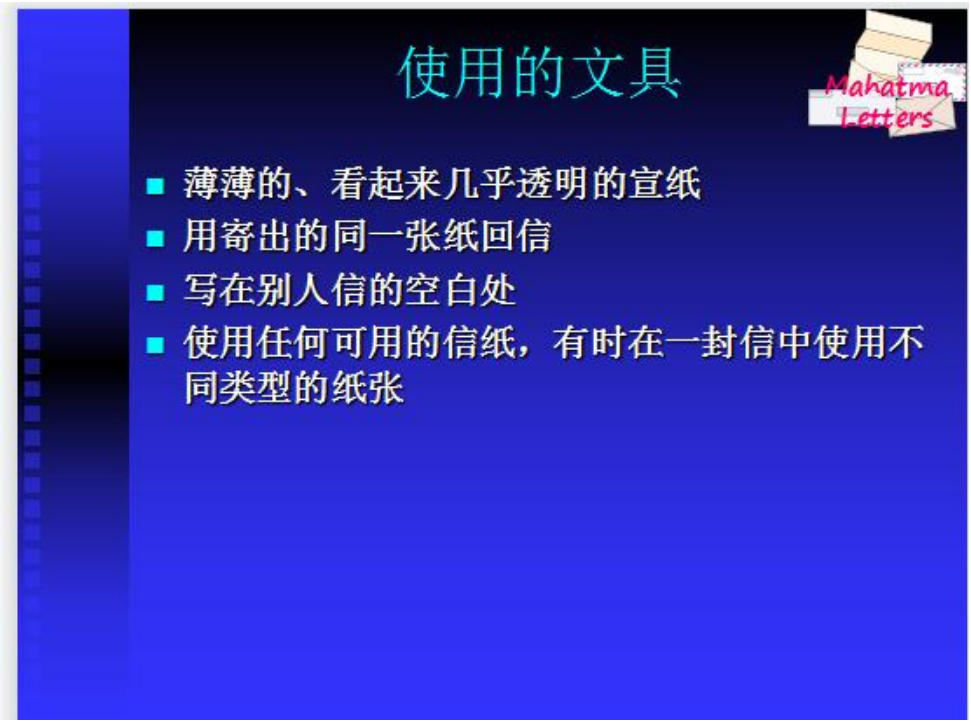


收信是怎么收到的呢？有以下几种情况

- 以不同寻常的方式被收到，如从空中下落，出现在关着的房间里，传递信件的人在眼前消失等
- 或者瞬间形成
- 也有些通过邮局在物质界邮递的
- 或者通过他人的信件。也就是说，当另一个人打开一封信时，回信的内容会出现在那个信封里

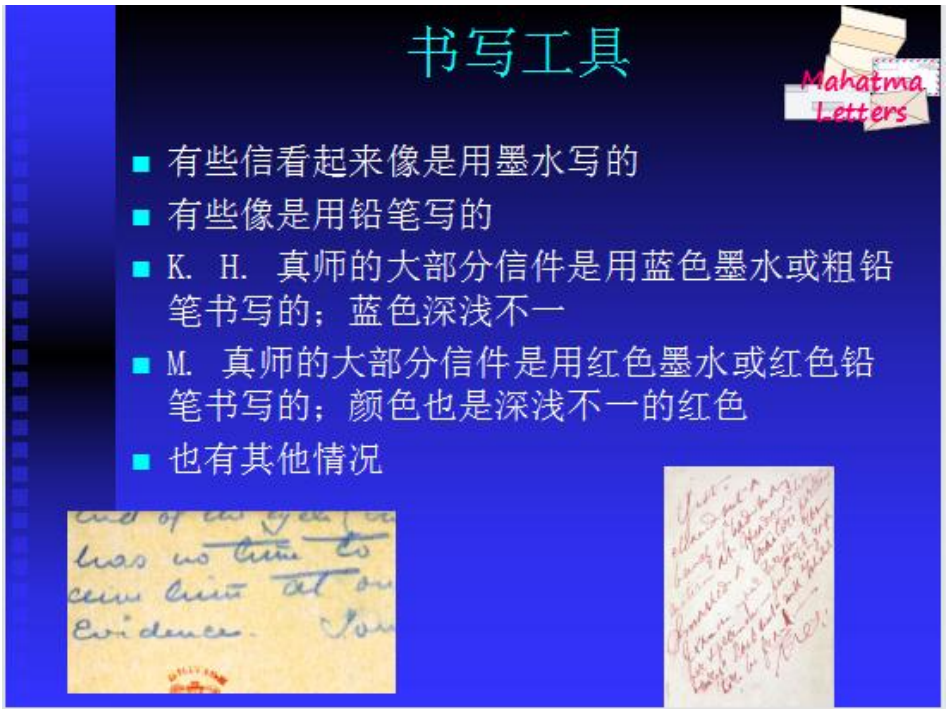


我们在《真师书信》这本书里读到的当然是书信的内容。但辛尼特和其他人收到的信件原件是什么样的呢？纸张、墨水、笔迹等等又是个什么情况呢？我们看看。



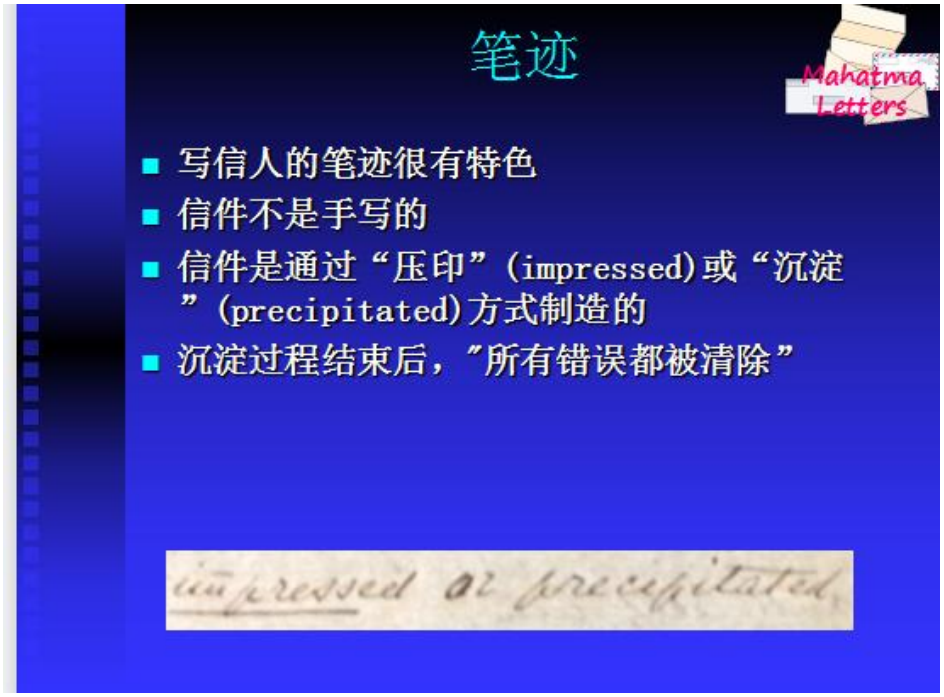
书信使用的文具包括

- 薄得几乎透明的宣纸
- 或者用寄出的同一张信纸回信
- 或者写在别人的信的空白处
- 有时使用任何可用的信纸，有时在一封信中使用不同类型的纸张

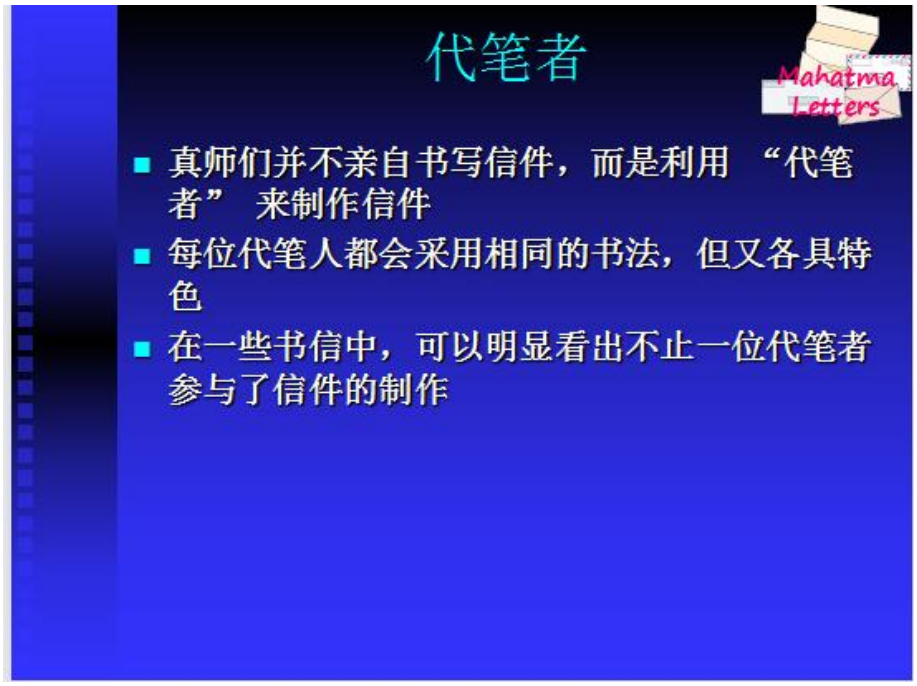


使用的书写工具是什么呢？

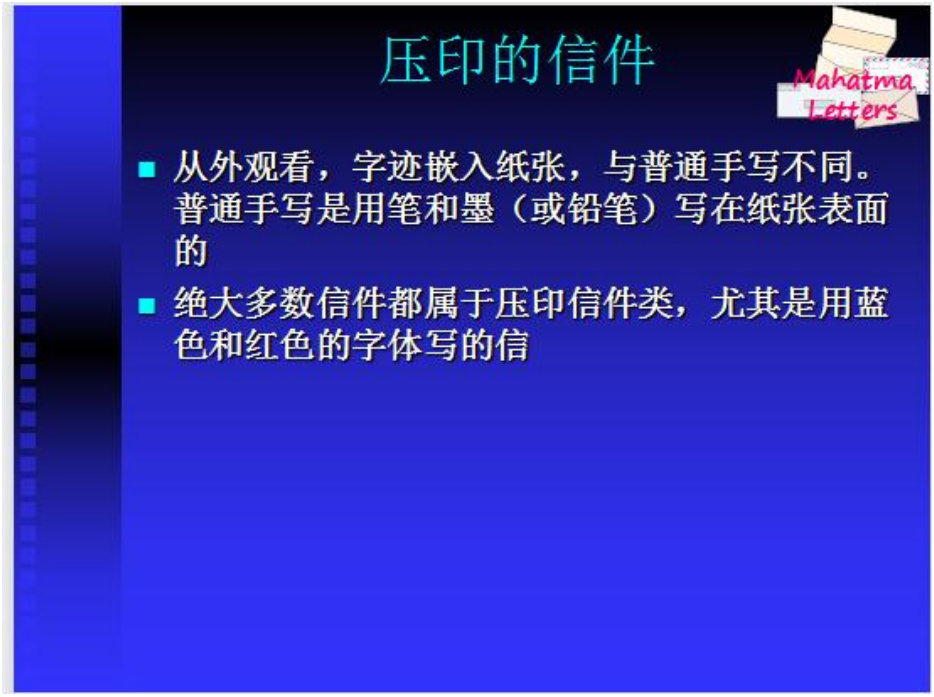
- 有些信看起来像是用墨水写的。
- 有些像是用铅笔写的
- K. H. 真师的大部分信件是用蓝色墨水或粗铅笔书写的；蓝色深浅不一
- M. 真师的大部分信件是用红色墨水或红色铅笔书写的；颜色也是深浅不一的红色
- 也有其他情况



- 写信人的笔迹很有特色
- 信件不是手写的
- 信件是通过“压印”(impressed)或“沉淀”(precipitated)方式制造的
- 沉淀过程结束后，"所有错误都被清除"。



- 真师们并不亲自书写信，而是利用代笔人来制作信件
- 每位代笔人都会采用相同的书法，但又各具特色。就像把一个图案交给三个工厂去绣花，虽然图案相同，但是做工还是有些差别
- 在一些书信中，可以明显看出不止一位代笔人参与了信件的制作

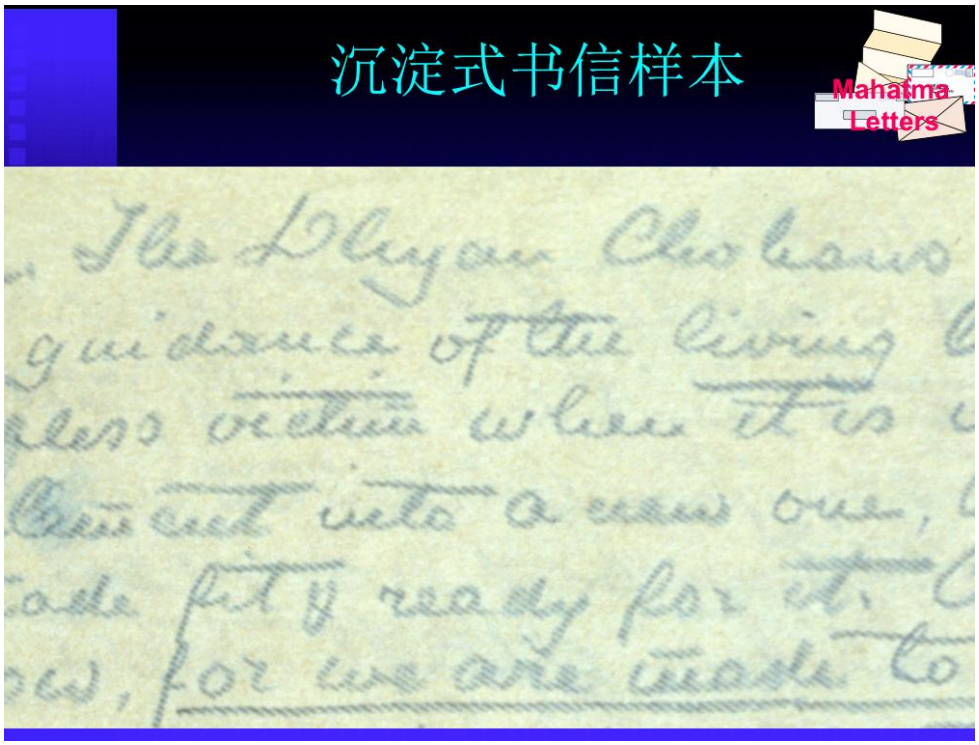


我们看看什么是“压印”的信件

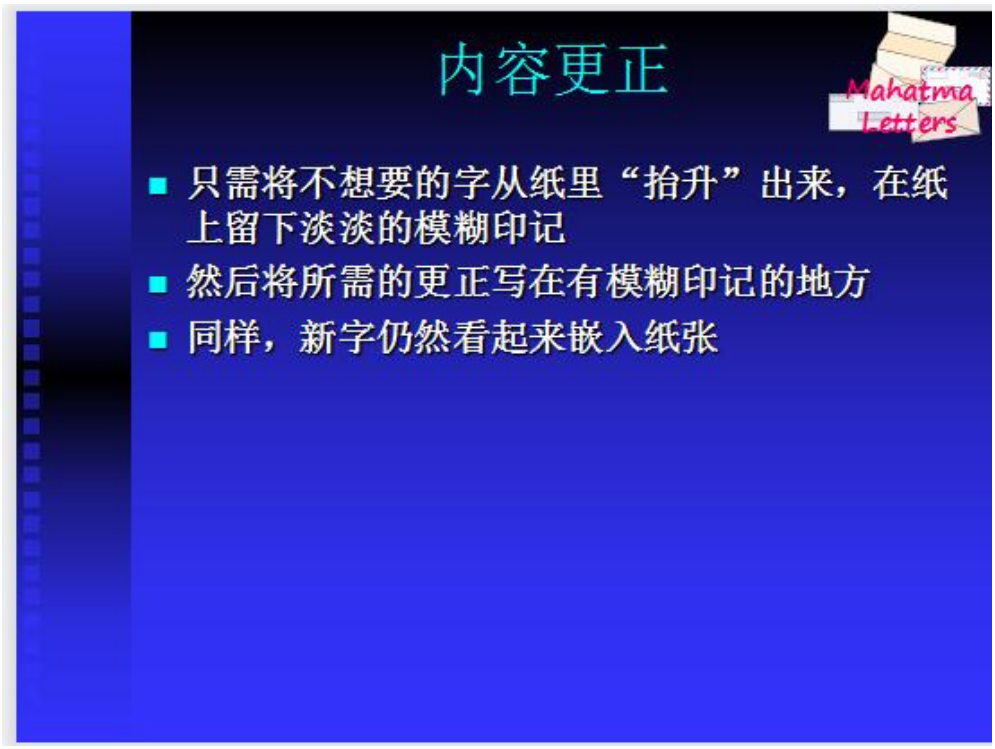
- 从外观看，字迹嵌入纸张，与普通手写不同。普通手写是用笔和墨（或铅笔）写在纸张表面的。而压印的信件好像字是被织入到纸里的。这也是大英博物馆的鉴定师们琢磨不透的地方。就好像纸和字被同时制造，而不是先有纸，然后在上面书写。
- 绝大多数信件都属于压印信件类，尤其是用蓝色和红色的字体写的信。



- 还有一类是沉淀式的信件
- 它们具有独一无二的特征
- 不可能通过笔墨书写来复制一个字母
- 而是每个字母都由小斜线笔画组成的，有点像点阵打字机打出来的，也有点像新印象主义的点彩画派，这个画派后来对电视机和显示屏的发明也是一种启示。

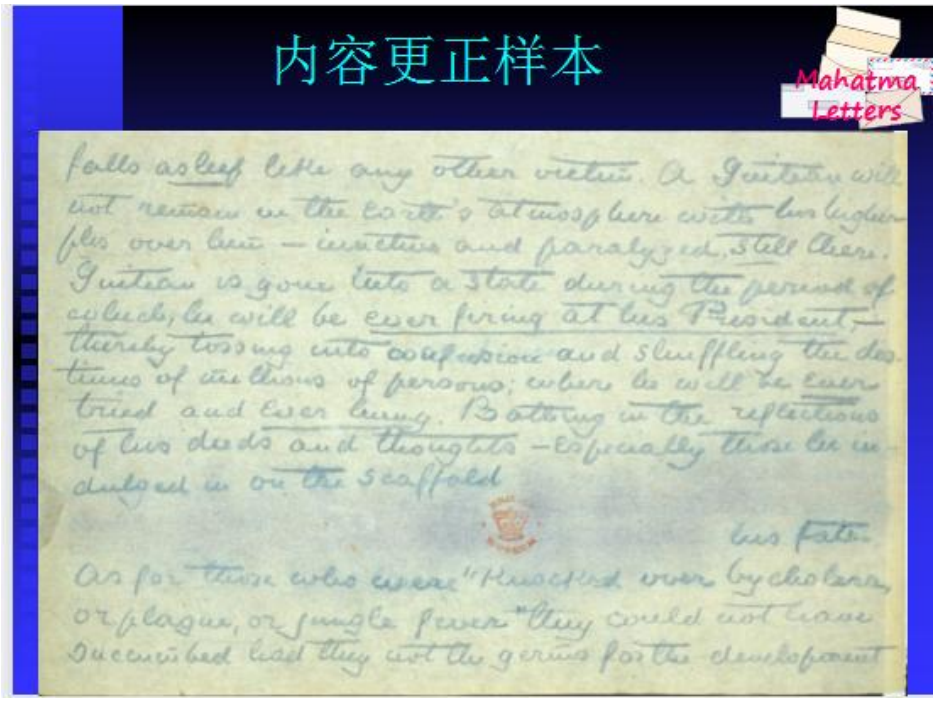


这是一个用沉淀式方式书写的信的样本



内容写错了时是怎么更正的呢？

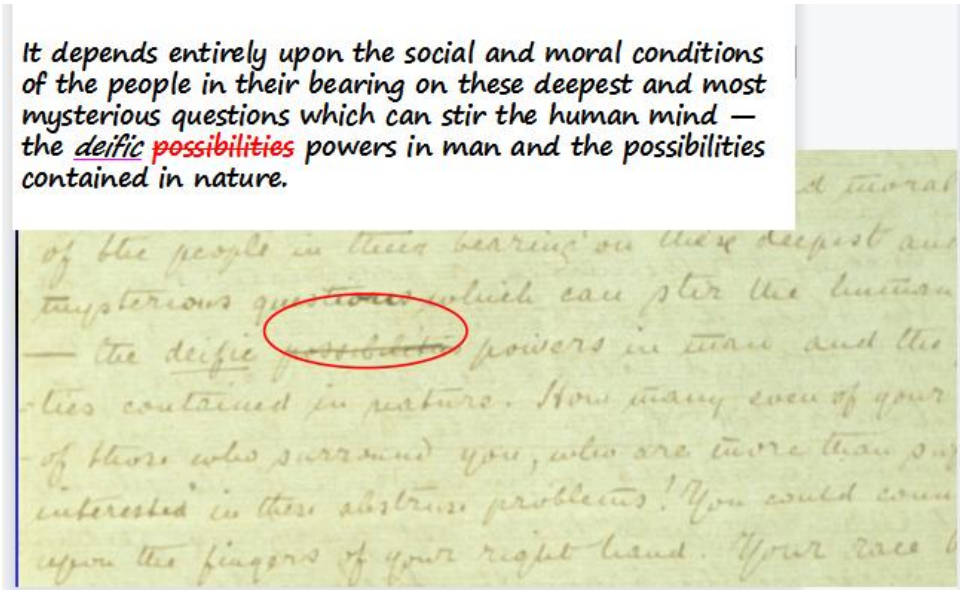
- 只需将不想要的字从纸里“抬升”出来，在纸上留下淡淡的模糊印记
- 然后将所需的更正放在有模糊印记的地方
- 尽管如此，新字仍会给人一种压印嵌入纸张的感觉



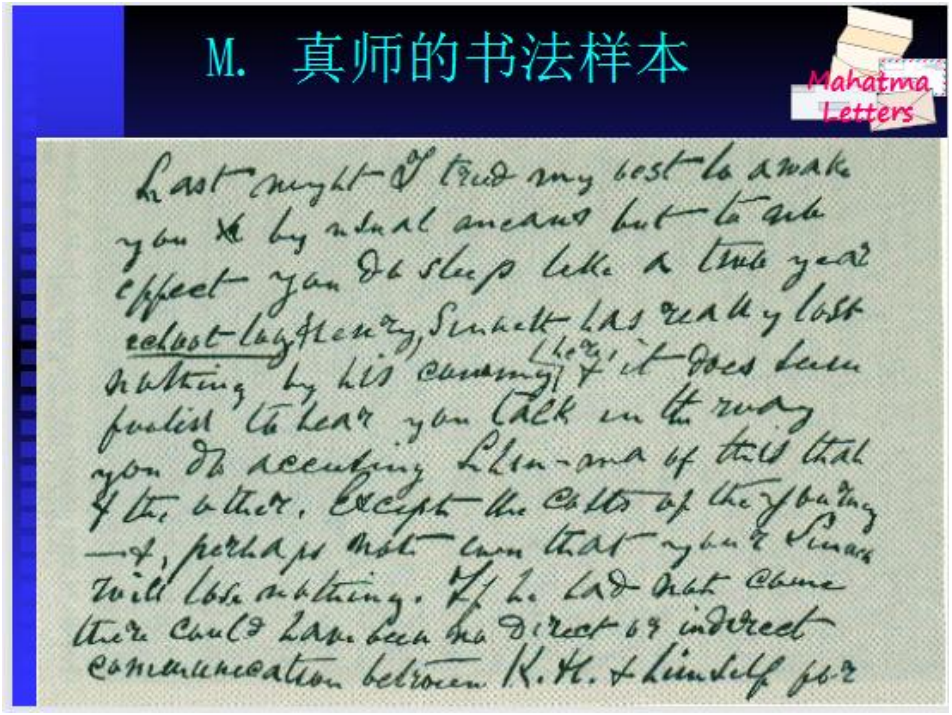
这是一封更正的样本。去掉了 3 行字，就是大英博物馆盖印章的地方，大家看到这个地方有模糊的印记。



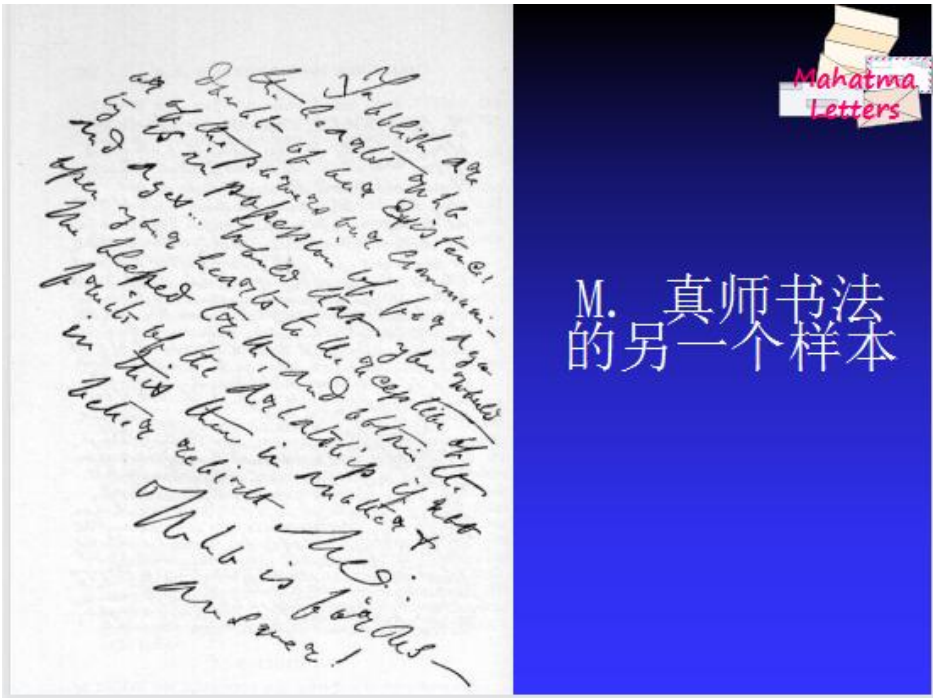
有时会使用常规的更正方法，就是用删除线划掉一个单词。



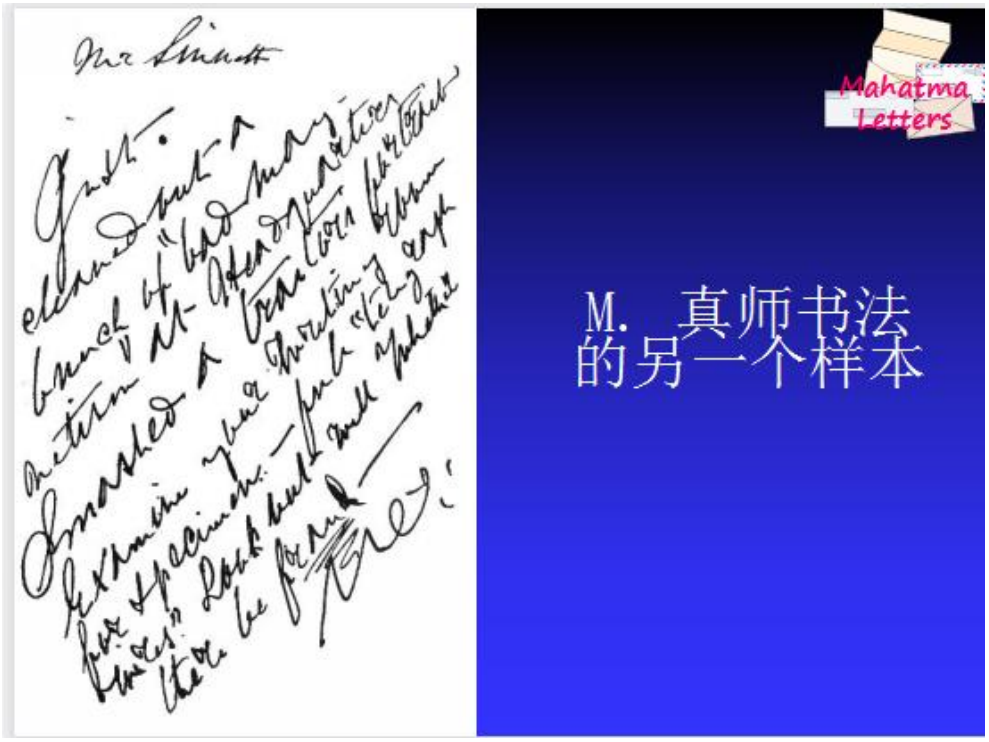
这是另一个用传统方法更正错误的例子。



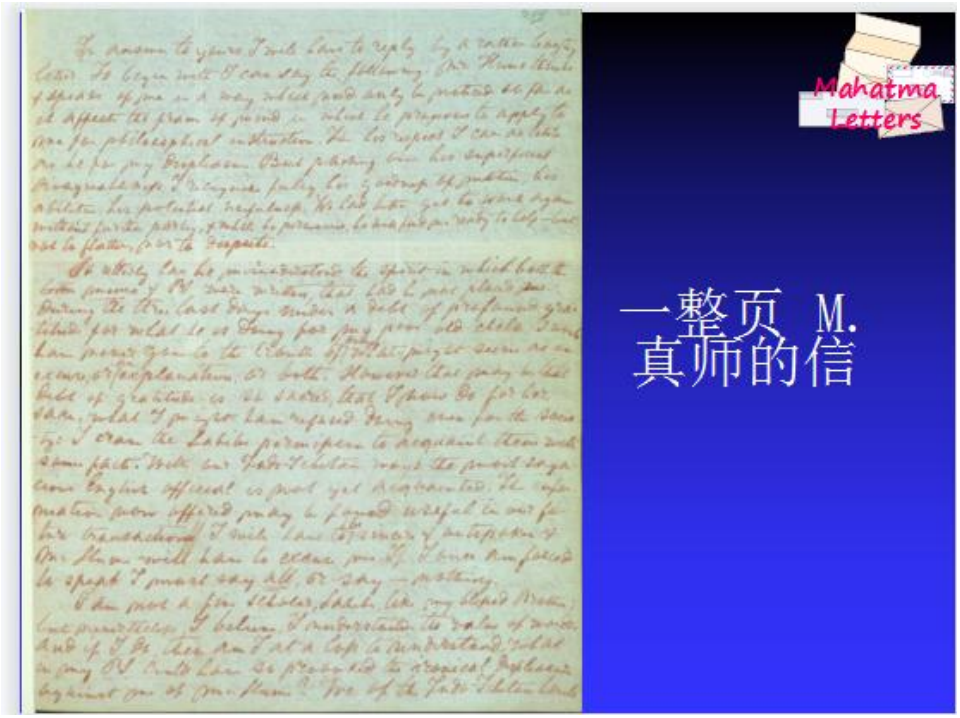
下面我们看看真师的书法风格。这是 M 真师的书法。



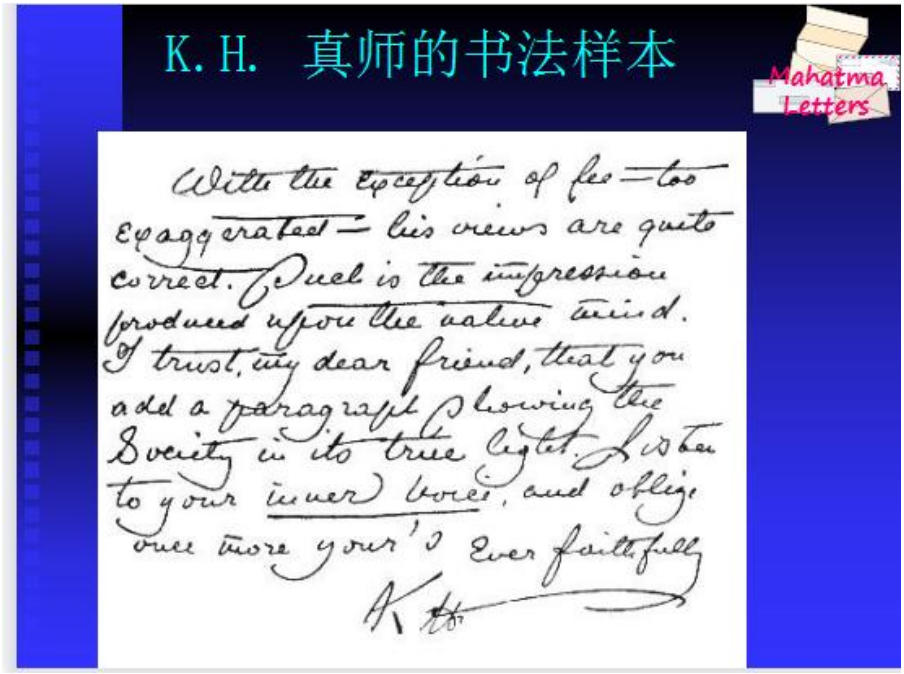
这是 M. 真师的另一幅书法样本。大家注意到，他的签名后有一个形成三角形的三点，现在美国证道学学会还在使用。



M 真师的另一幅书法样品。

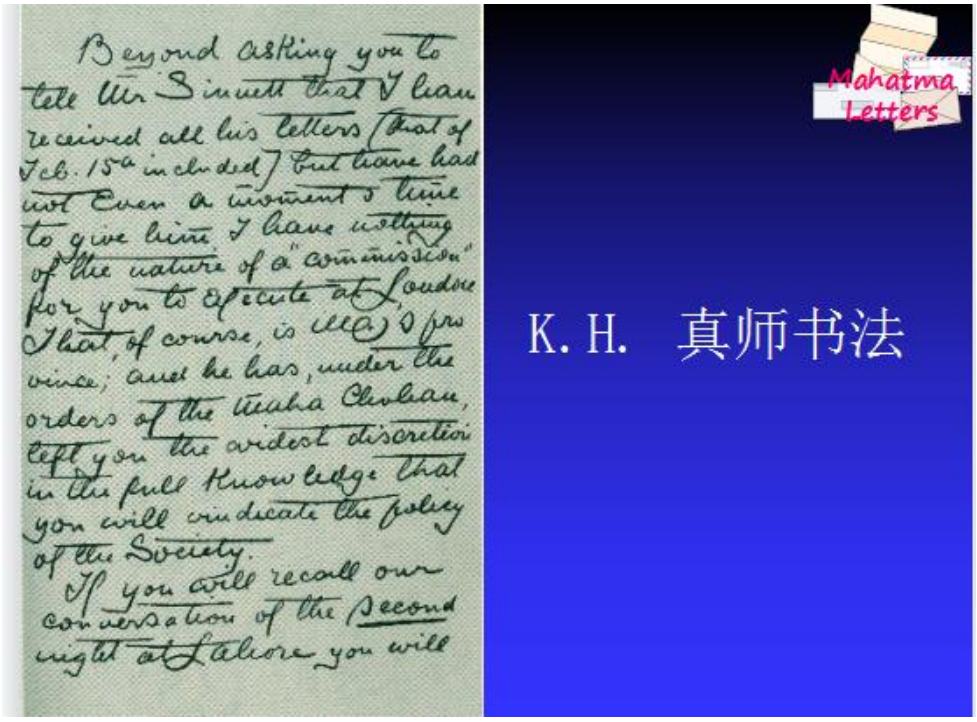


这是一整页 M 真师的信。

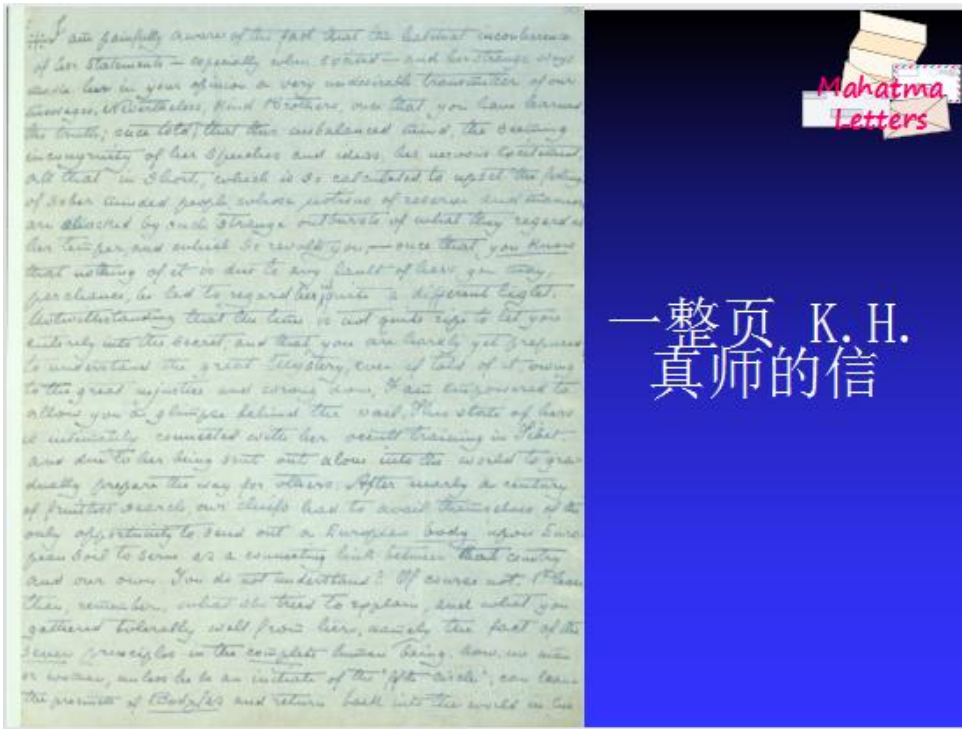


这是 K. H. 真师的书法样本。我们可以看出，虽然真师们都达到了意识在涅槃界自由运作的高度，但是由于他们有性格体，所以他们还是性格不一的。M 真师是第一道光的真师，王者风范，雷厉风行，话不多说，说了是直截了当的指令。

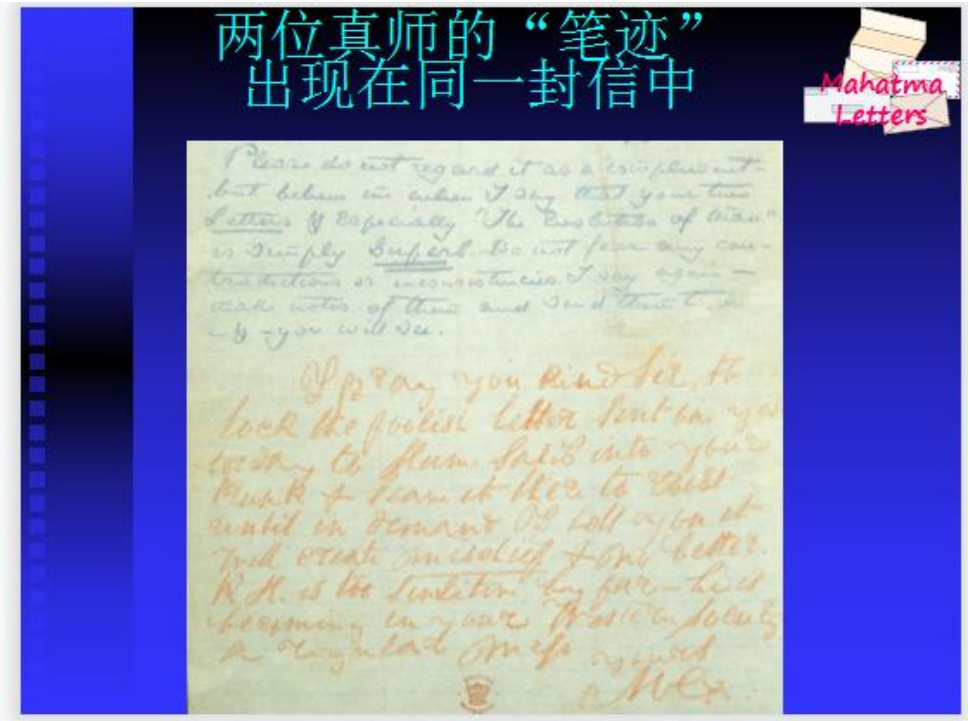
K. H. 真师是第二道光的真师，是教师型的，跟辛尼特这帮人解释起来不厌其烦，字写得规规矩矩。



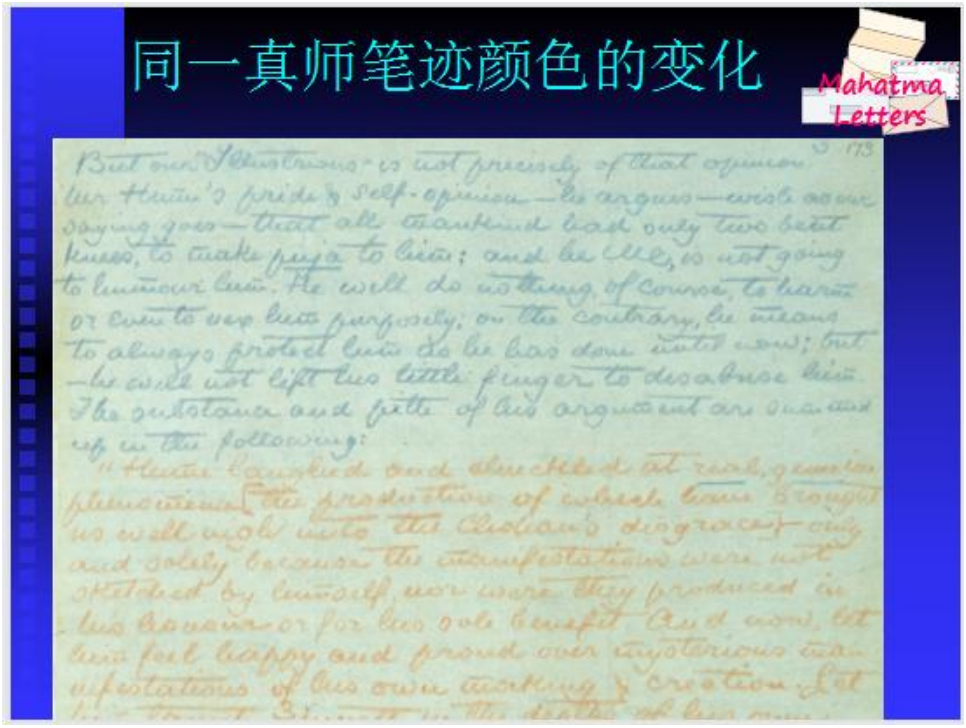
这是 K. H. 真师书法的另一个样本，字写得非常流畅，如行云流水。



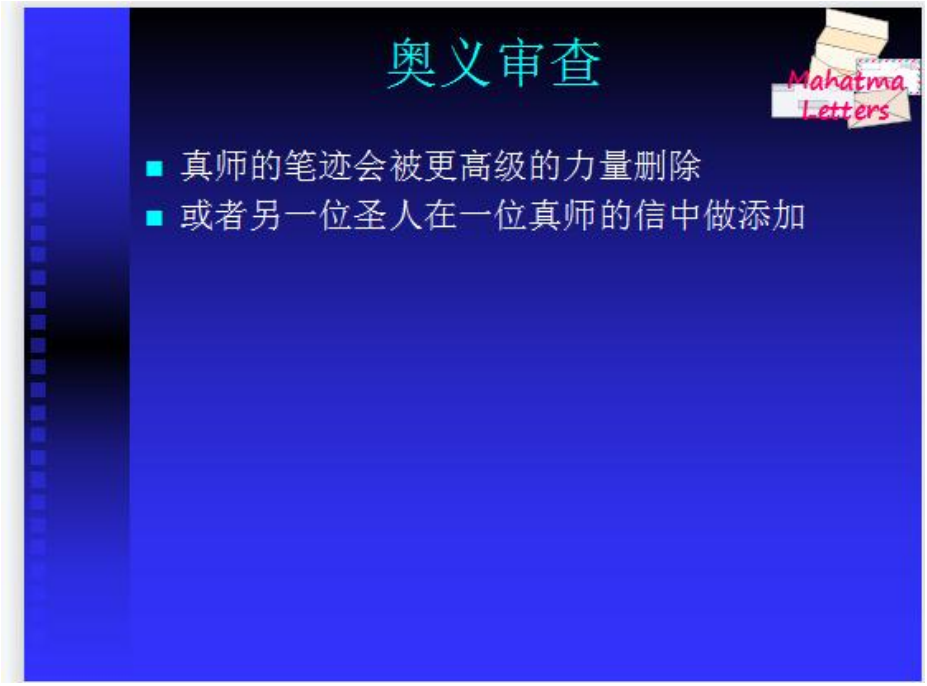
K. H.真师书写的一整页信件。请注意 ″字迹″是多么端正工整。



在这封信中，两位真师在不同的时间写在同一页上，可能是通过不同的代笔人写的 。

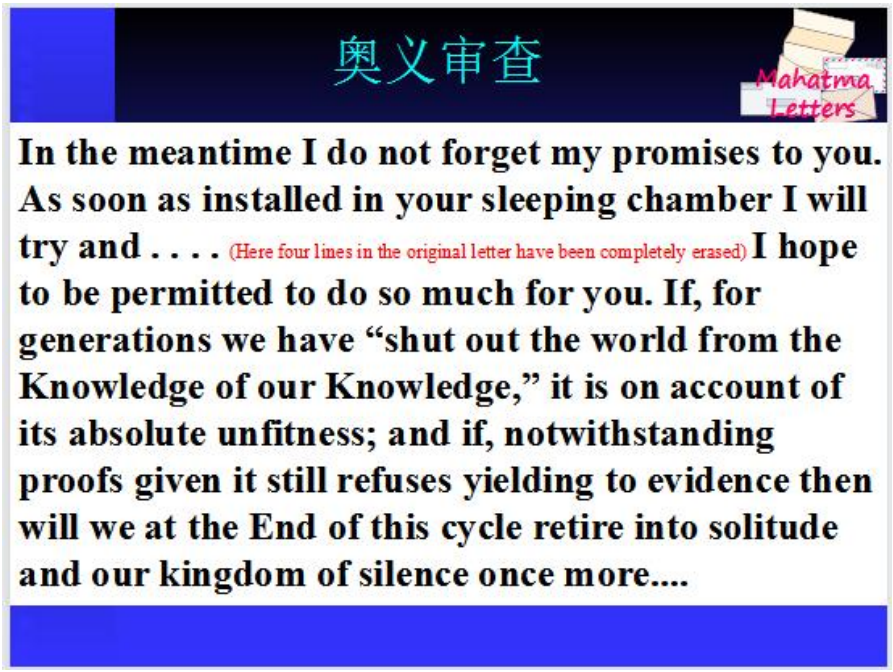


有时，即使是出自同一个真师之手，字迹的颜色也会发生变化。这是 K.H. 真师的一封信，使用两种颜色写成。

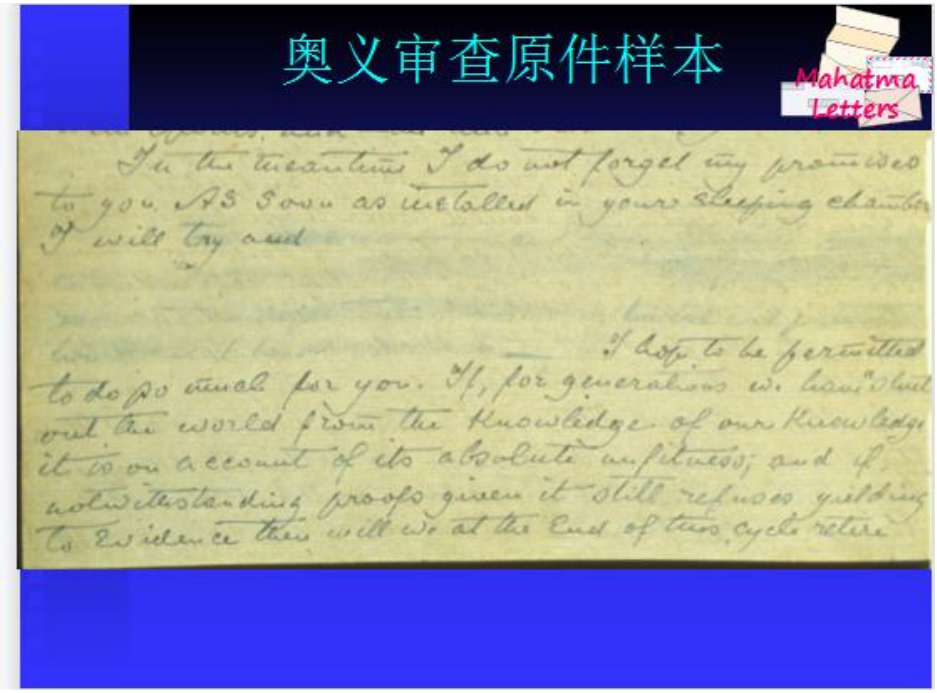


奥义审查是什么意思呢，就是当有些天机不可泄漏时，真师的笔迹会被更高级的力量删除。这两位写信的真师是在第五阶位的圣人，但是天外有天。在第六阶位，还有三位生灵。其中一位大法王也在学会最初写过一封信。

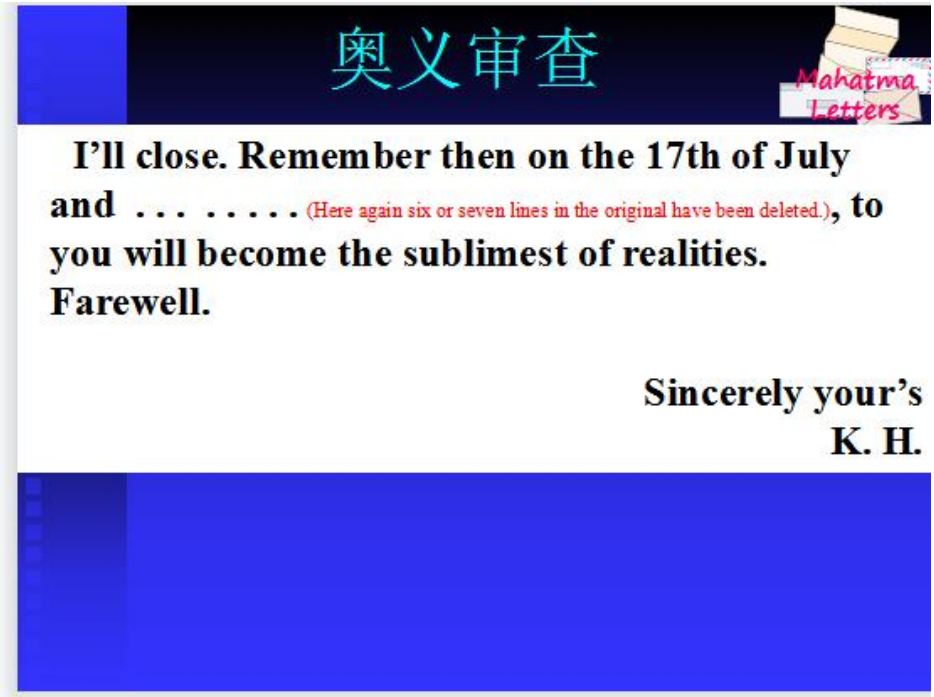
除了笔迹被删除外，还有一种方式，就是是另一位圣人在一位真师的信中做添加。



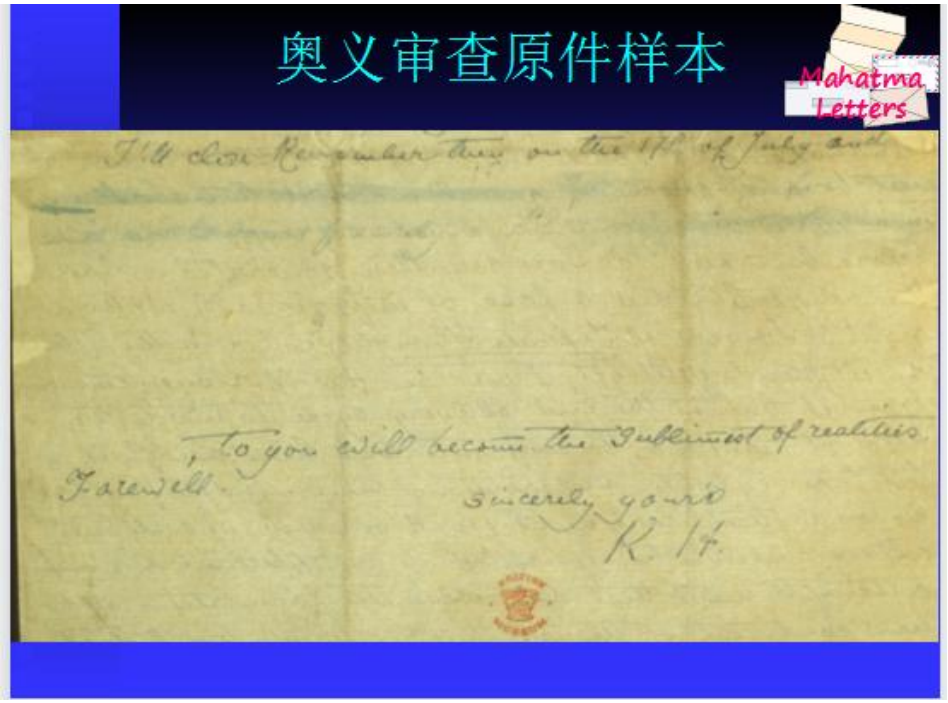
比如，在这封信中，4 行字被更高的力量删除了。这是打字的样本。



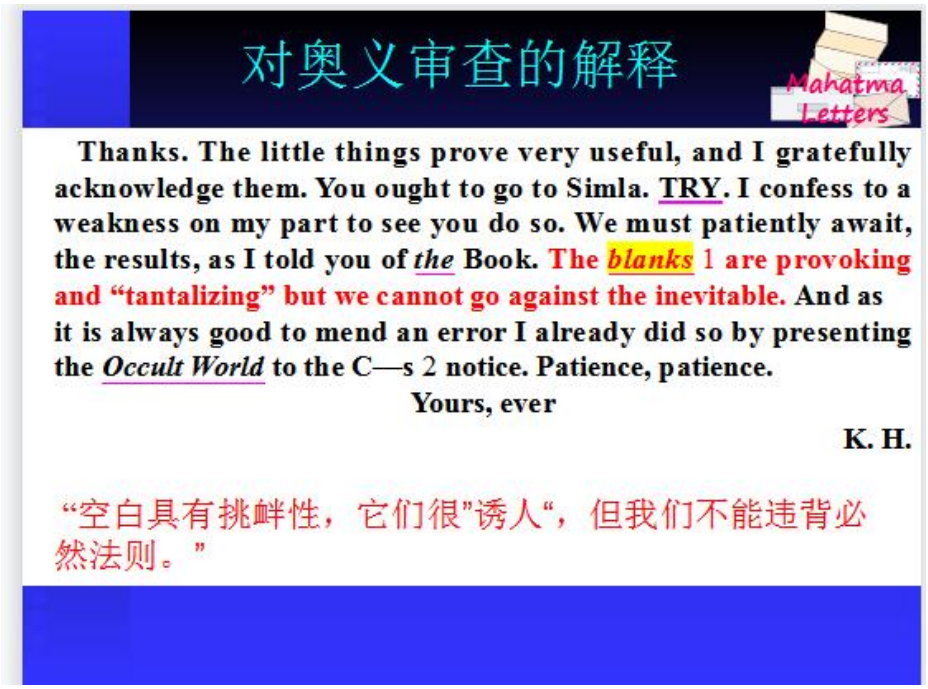
这是原件，K.H. 真师信件原稿在四行字被删除后看起来是这样的。



另一个奥义审查的例子。在这个打字稿里，六七行字被删除了。

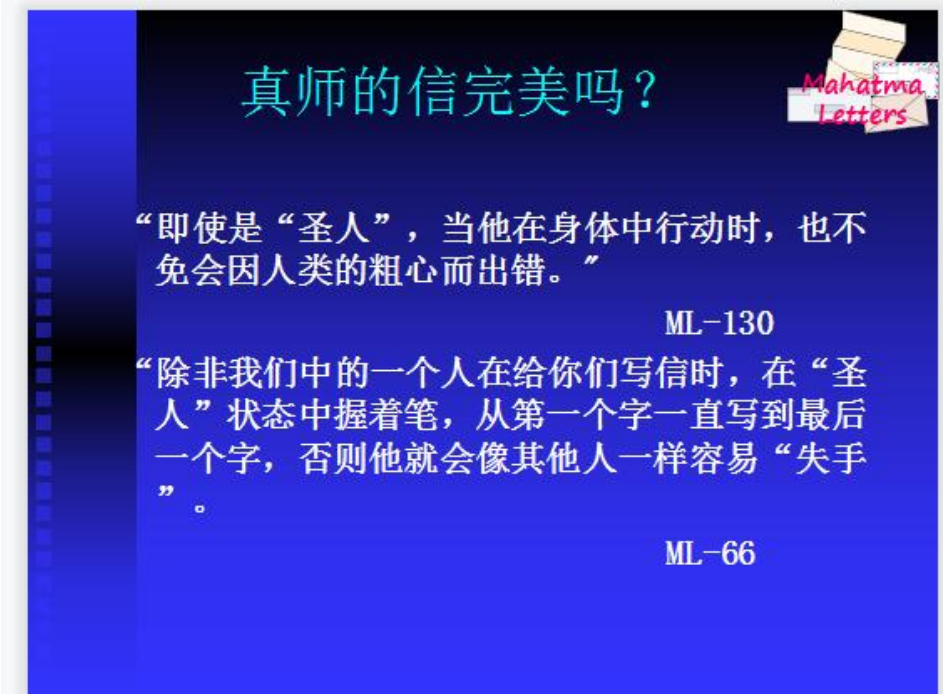


在 K. H. 真师的原稿里，看起来是这个样子的。



那么辛尼特他们读信时，有时读到关键之处，字被删除了，很懊恼和不解。越是删除，越想知道是什么；越是禁书越想看，人之常情啊。

K.H.真师说信里有空白，他也没有办法。他说“空白具有挑衅性，它们很“诱人”，但我们不能违背必然法则。”



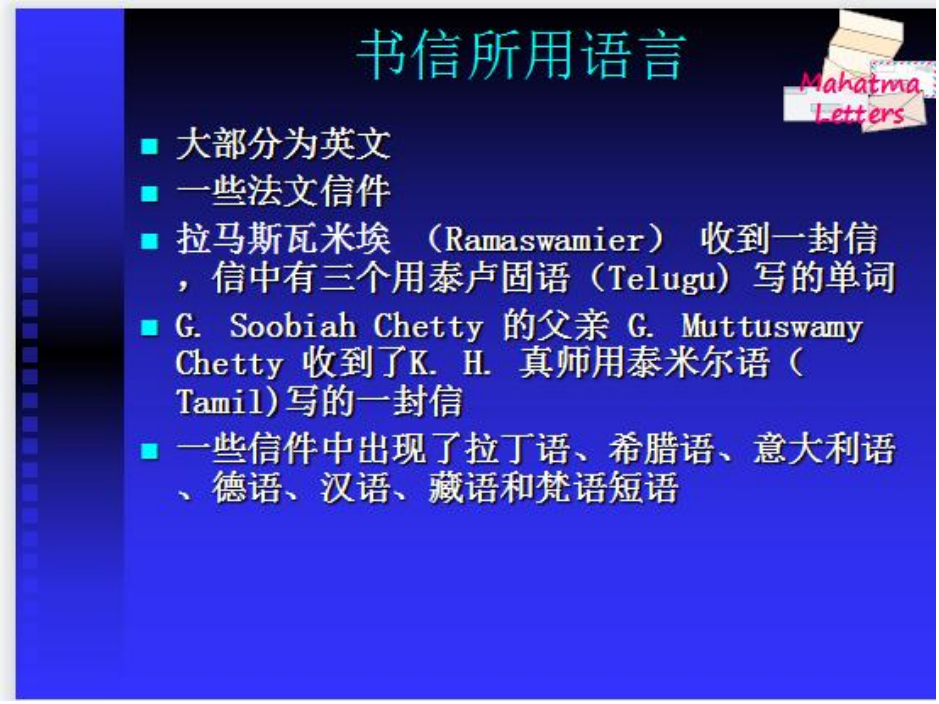
那么，你可能问，真师既然是完美的人，那么他们的信为什么可能不完美呢？

首先，要记住，真师的信不是他们亲自手写的，而是根据他们发出的书信思想形状由代笔人制造的。即使真师会做修改，也会出现拼写和语法错误。

K.H.真师解释说：

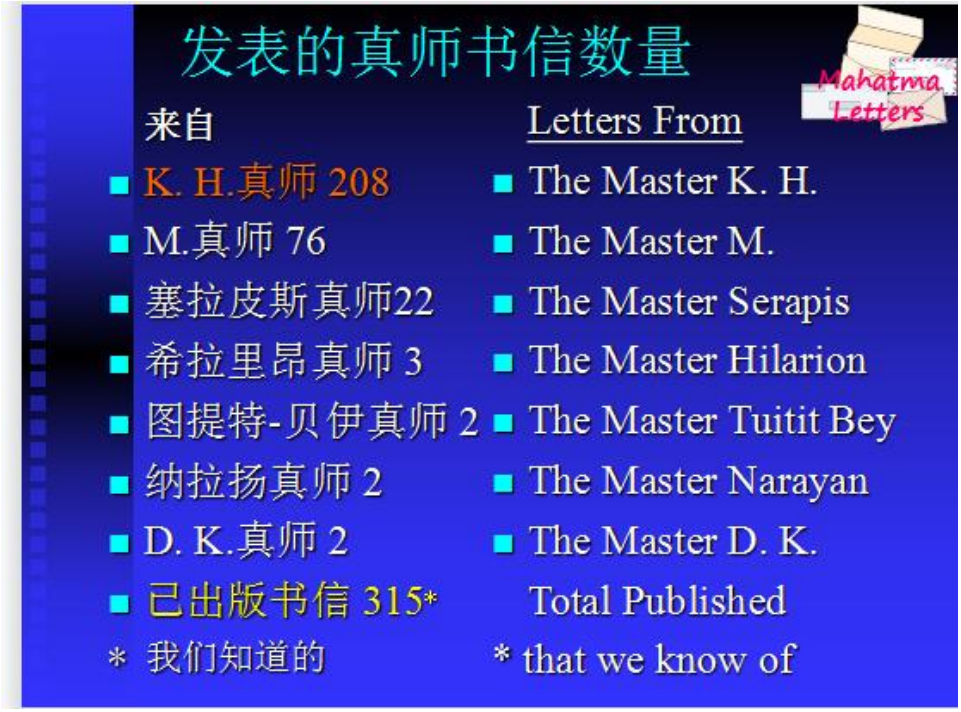
“即使是“圣人”，当他在身体中行动时，也不免会因人类的粗心而出错”

“除非我们中的一个人在给你们写信时，在“圣人”状态中握着笔，从第一个字一直写到最后一个字，否则他就会像其他人一样容易“失手”。



信件中使用的语言

- 大部分为英文，因为这是辛尼特和休姆的母语。
- 部分信件使用法语。
- 拉马斯瓦米埃收到一封用泰卢固语写的三个单词的信。 印度是一个语言系统非常复杂的国家。印度没有法律规定的正式全国通用语言。它的主要官方语言是印地语，第二官方语言是英语。第一个获得诺贝尔文学奖的亚洲人是印度的泰戈尔，他的作品是用孟加拉语写的。我到印度南部去，在有的城市，尤其是那些教育程度高，科技发达，有很多外地人的城市，很多印度人互相讲英语，因为只有这个所有人都听得懂。
- G. Soobiah Chetty 的父亲 G. Muttuswamy Chetty 收到了真师 K. H. 用泰米尔语写的一封信。
- 一些信件中出现了拉丁语、希腊语、意大利语、德语、汉语、藏语和梵语短语。所以在《真师书信》出版的时候，有一个附录，把这些语言都翻译了一下。



到今天为止，已知的发表出版的真师书信一共 315 封，来自七位真师，其中 K.H. 真师写得最多，共 208 封。



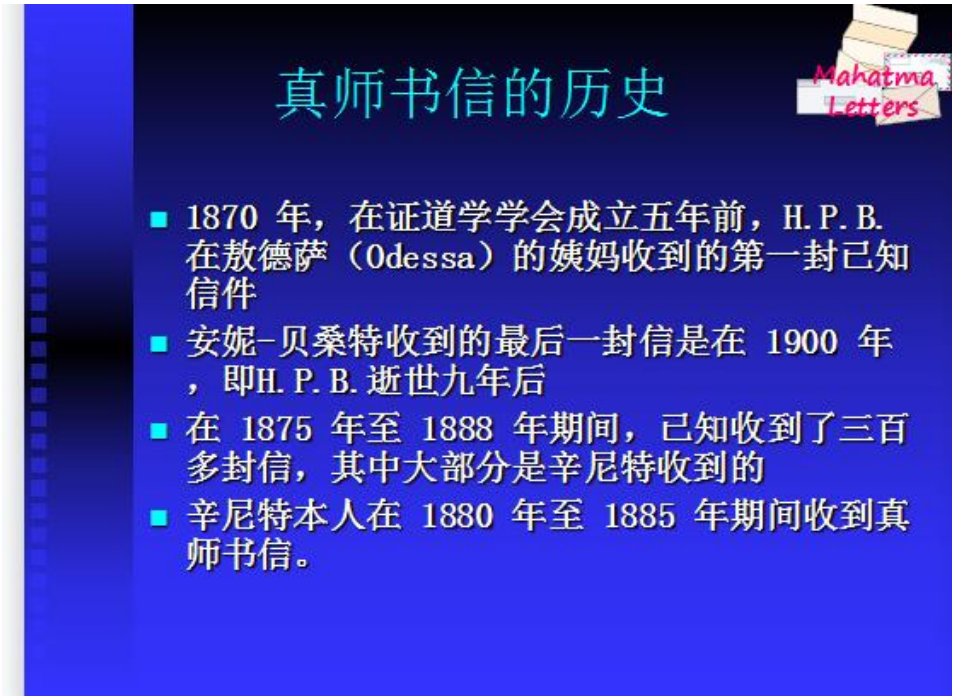
这些信件的收信人有哪些呢？



从已发表的信件中可以确定有 30 位收信人。毫无疑问，还有其他我们不知道的人。



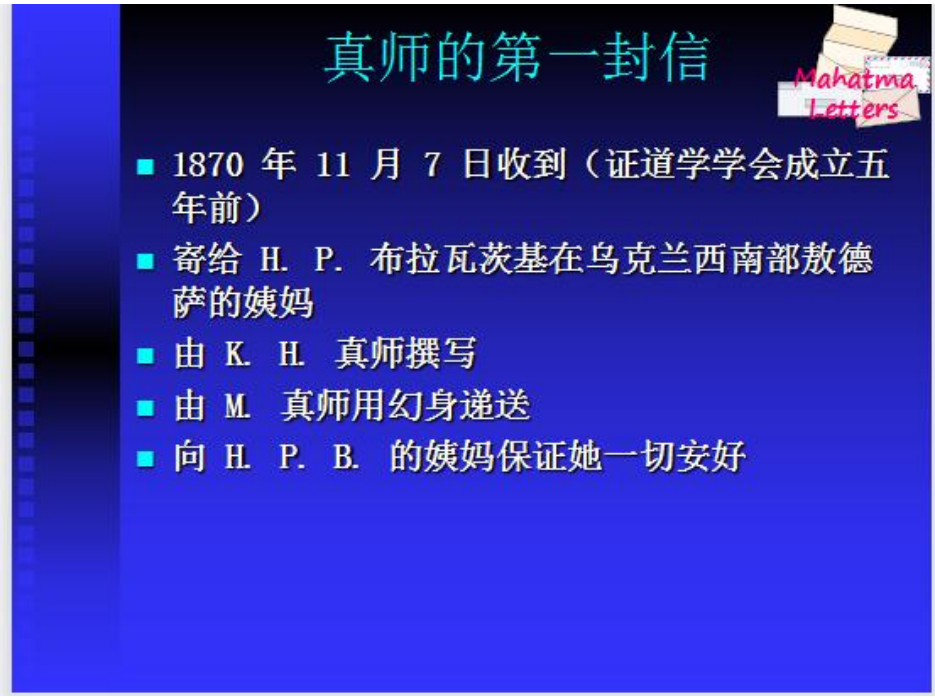
当然了，每个人收到的数量不同，大部分是写给辛尼特，阿尔科特等人的。



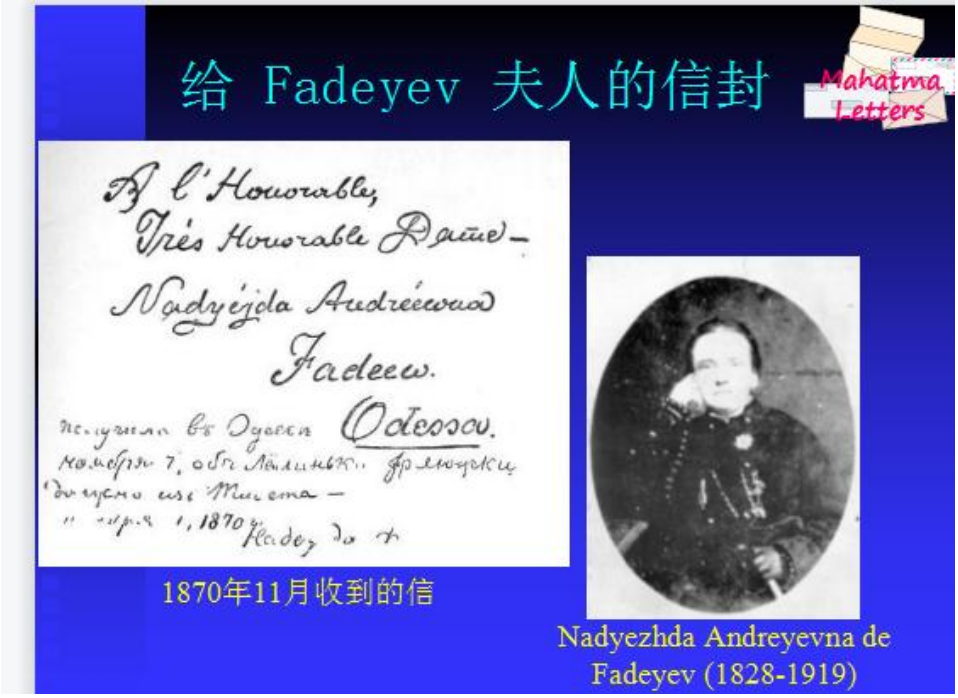
现在我们从历史的角度看一下真师书信。

- 1870 年，在证道学学会成立五年前，H.P.B. 在敖德萨（Odessa）的姨妈收到的第一封已知真师信件。
- 安妮-贝桑特收到的最后一封信是在 1900 年，即 H.P.B.逝世九年后。
- 在 1875 年至 1888 年期间，已知收到了三百多封信，其中大部分是辛尼特收到的。
- 辛尼特本人在 1880 年至 1885 年期间收到真师书信。 我们马上会发表证道学学会历史的讲义。真师告知辛尼特，在学会成立 7 年后，他们会从大众眼中退出，只是指导个别会员，条件是这些会员要保持缄默。我们在下一讲里面，会看到郝德森去世后发表的奥义日记，记录了和真师们的持续联系。

我们来看一下一些重要的历史性信件。

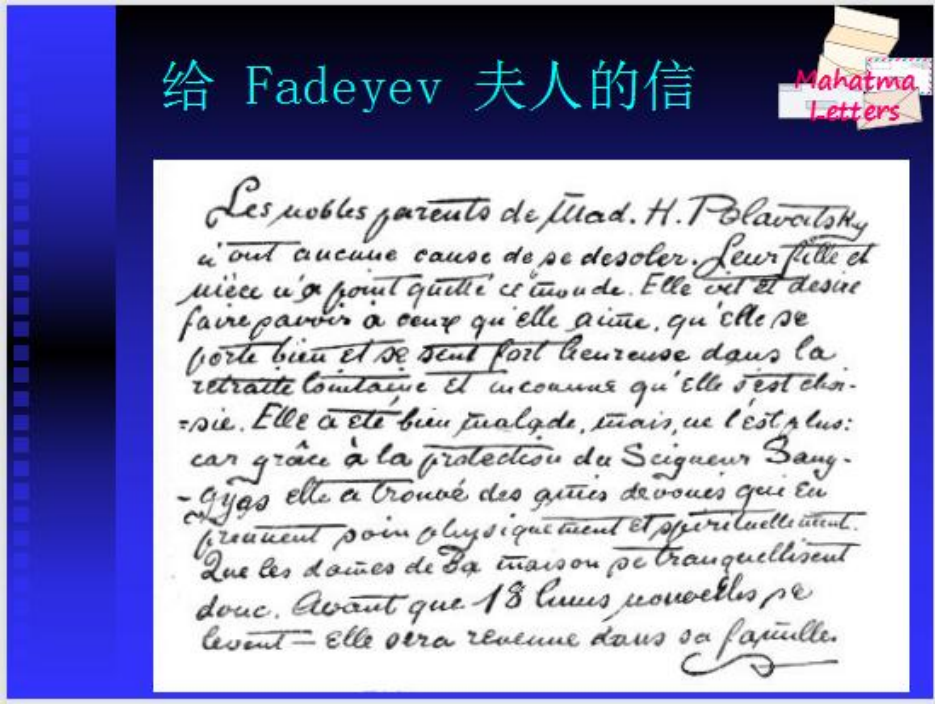


- 第一封已知的真师书信是在 1870 年 11 月 7 日（TS 成立前 5 年）收到的。
- 收信人是 HPB 在乌克兰西南部敖德萨的姨妈 Fadeyev 夫人。这个姨妈是 HPB 妈妈的妹妹，比 HPB 只大三岁，所以两人像姐妹似的，感情很深。
- 信是由 K. H. 真师撰写的。
- 由 M. 真师用他的幻身送到的。幻身就是思想体裹上星光和物理物质，可以在物质界显化。HPB 的姨妈说，这封信以最意想不到和最神奇的方式送达的。有一个东方人突然出现了，交给我一封信，然后就在我眼前消失了。
- 信中保证 HPB 一切安好。HPB 在 1860 年离家周游世界已经 10 年了，那时她正在西藏受训，跟家里杳无音信，这位姨妈和家人很担心，以为 HPB 死了。这封信就非常及时地被送到了。

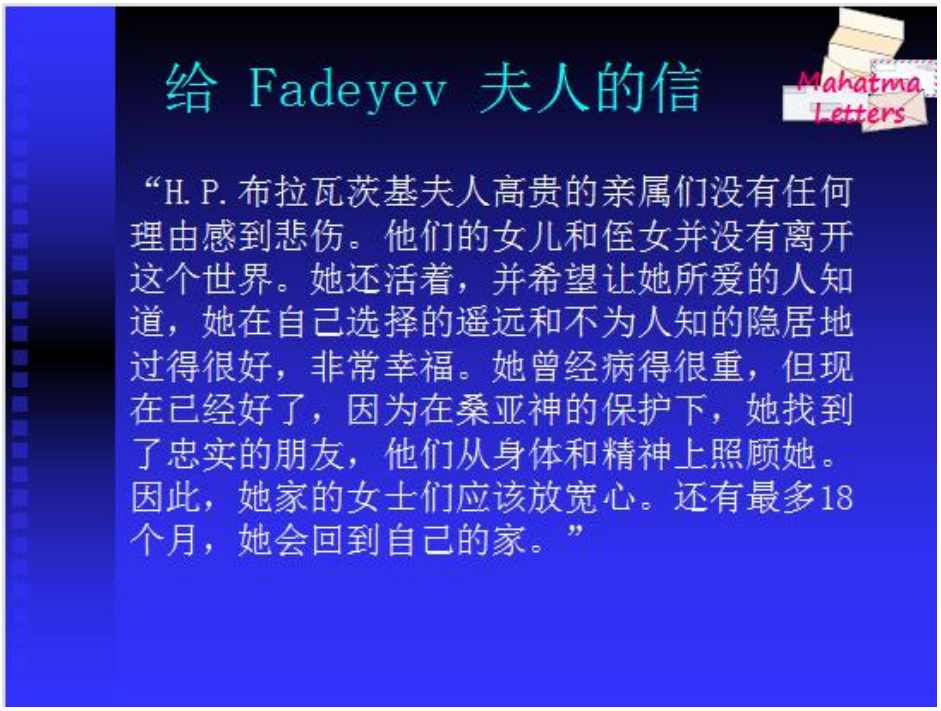


信被收藏在总部阿迪亚的档案馆里。这是这封信的信封。

“致尊敬的，最尊敬的女士 Nadyéjda Andréewna Fadeew，敖德萨”。

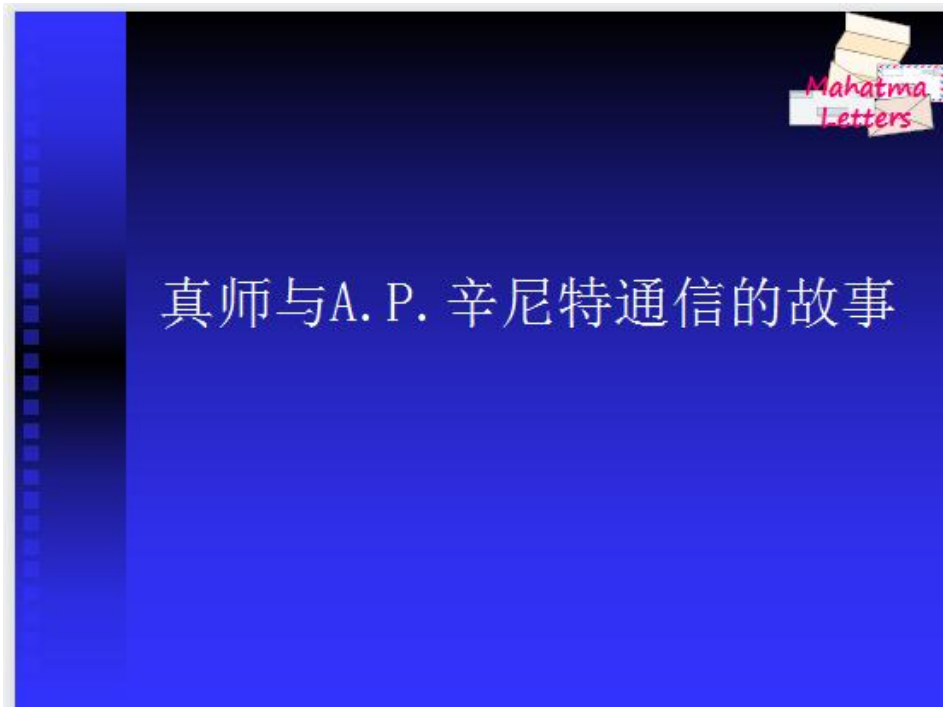


这是那封信的笔迹，看得出是 K.H. 真师的书法，是用法语写的。因为那时俄国的贵族大多都精通法语。我们看托尔斯泰的《战争与和平》，里面的人物很多都是用法语交流的。布拉瓦斯基夫人也留下了不少法语手稿，现在法国的证道学学会有一个发表计划。

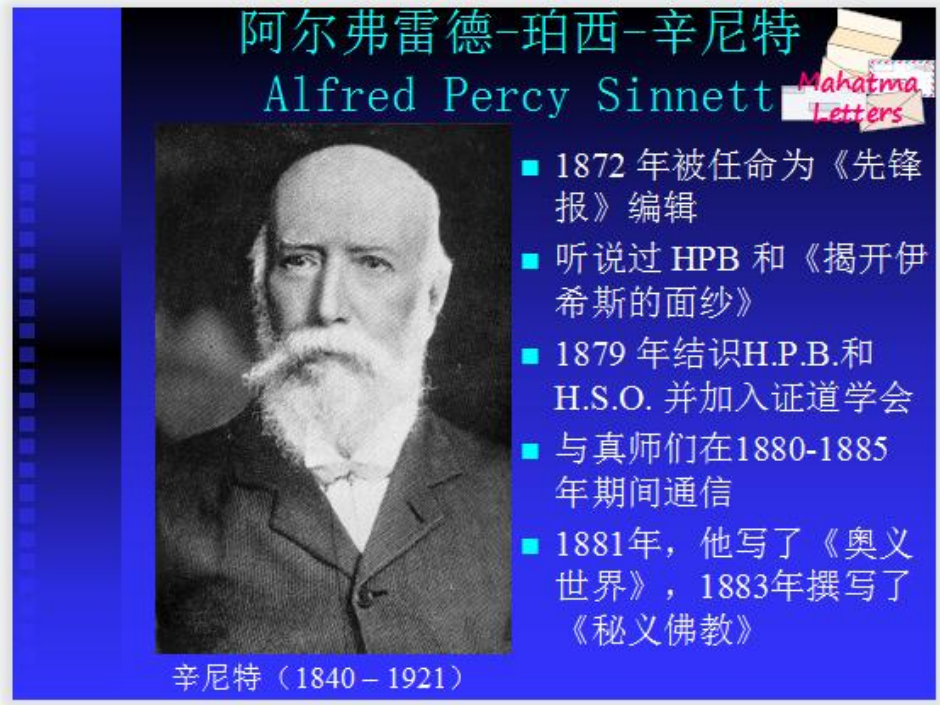


信的内容是：

“H. P. 布拉瓦茨基夫人高贵的亲属们没有任何理由感到悲伤。他们的女儿和侄女并没有离开这个世界。她还活着，并希望让她所爱的人知道，她在自己选择的遥远和不为人知的隐居地过得很好，非常幸福。她曾经病得很重，但现在已经好了，因为在桑亚神的保护下，她找到了忠实的朋友，他们从身体和精神上照顾她。因此，她家的女士们应该放宽心。还有最多 18 个月，她会回到自己的家。”



好，我们现在看看真师们和大部分信件的收信人辛尼特的故事。



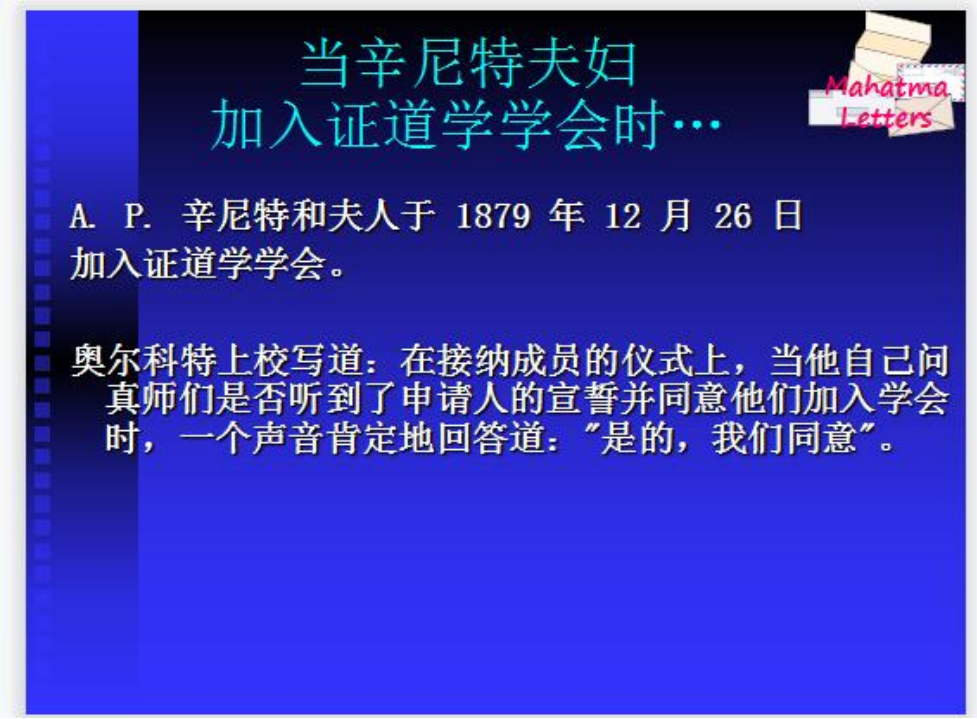
阿尔弗雷德-珀西-辛尼特，1840-1921 年

- 在 1872 年被任命为《先锋报》编辑。《先锋报》是印度最有影响力的英文报纸。
- 他听说过 H.P.B. 和她写的《揭开伊西斯的面纱》。
- 当 HPB 和阿尔科特在 1879 年去印度后，他结识了两位创始人并加入了证道学学会。
- 他在 1880-1885 期间年与真师们通信。
- 1881 年时，在这些书信的启迪下，他写了《奥义世界》，并在 1883 年写了《秘义佛教》。



帕蒂斯-辛尼特夫人

- 在 1870 年与辛尼特结婚
- 1877 年 5 月生下儿子丹尼（Denny）。
- 她积极参与证道学学会的活动
- 是她在印度收到第一封真师的信
- 见证了许多神通现象
- 她是证道学学会及其创始人的忠实支持者



这两位在加入证道学学会时就出现了奇迹。

辛尼特夫妇于 1879 年 12 月 26 日加入证道学学会。

奥尔科特上校写道，在接纳成员的仪式上，当他自己问真师们是否听到了申请人的宣誓并同意他们加入学会时，一个声音肯定地回答道："是的，我们同意"。



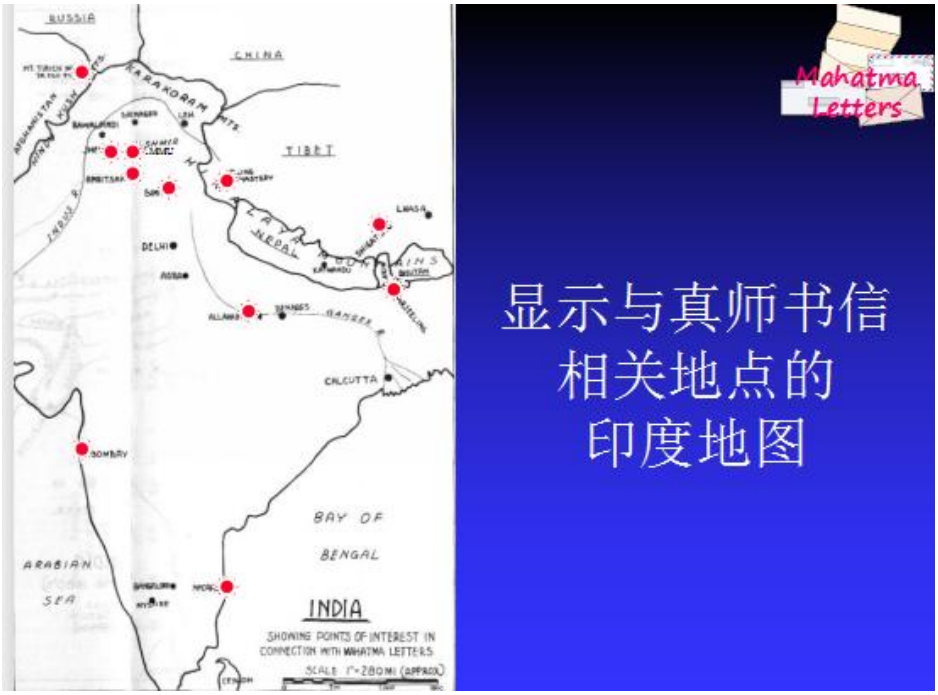
艾伦-奥克塔维安-休姆（1829-1912 年）也是真师书信的主要收信人之一

- 著名的行政官员和鸟类学家
- 1867-1870 年期间，任海关总署署长
- 1870-1879 年期间，任印度政府秘书
- 1880 年 11 月 1 日收到 K.H. 真师的第一封信
- 他是印度国民大会党（简称国大党）"之父"，1884-91 年当选国大党总书记

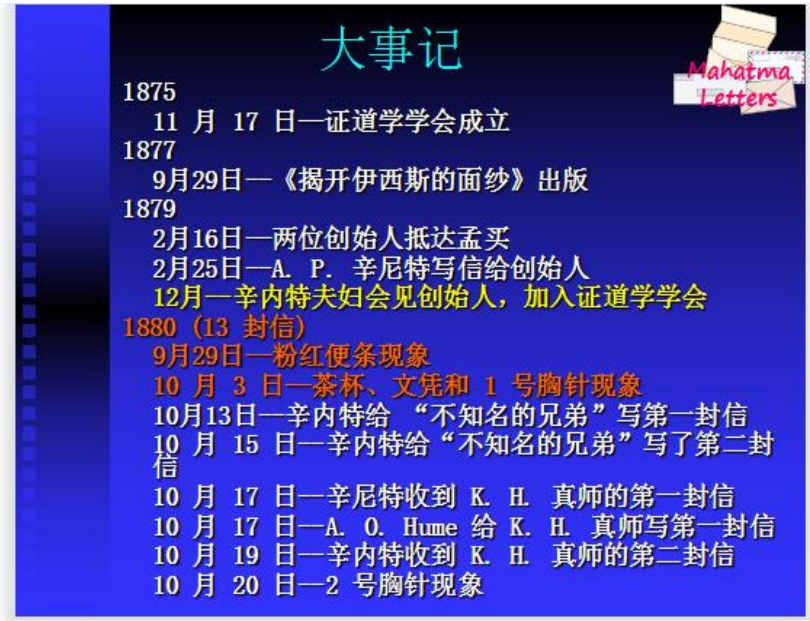


我在这里岔出去一下。大家知道第一次世界大战后印度国大党主席是谁吗？是安妮. 贝森特。圣雄甘地在英国的时候遇到了布拉瓦茨基夫人和贝森特，加入了证道学学会，是当时的“布拉瓦茨基会所”的会员。

听到这些名字之后，大家不难看出证道学对世界的影响。学习证道学的人可以把它用在各个领域，并且从它之中汲取无尽的力量。



好，我们继续看真师书信。印度是个泱泱大国，土地辽阔。这是一张标有收信地点的印度地图。我们可以看到，从南到北，从东到西，在很多地方都收到了真师书信。



这些书信其实是学会大事记的一部分。因为证道学就是因为这些书信而开始在世界范围内传播的。我们研究一下事情是怎么发生的：

1875　11 月 17 日—证道学学会成立

1877　9 月 29 日--《揭开伊西斯的面纱》出版

1879　2 月 16 日—两位创始人抵达孟买

2 月 25 日--A. P. 辛尼特写信给创始人。

12 月--辛尼特夫妇会见创始人，加入证道学学会

1880 (13 封信)发生了很多奇迹，我后面会解释，引出了真师书信

9 月 29 日--粉红便条现象。

10 月 3 日--茶杯、文凭和 1 号胸针现象

10 月 13 日--辛内特给 “不知名的兄弟”写第一封信

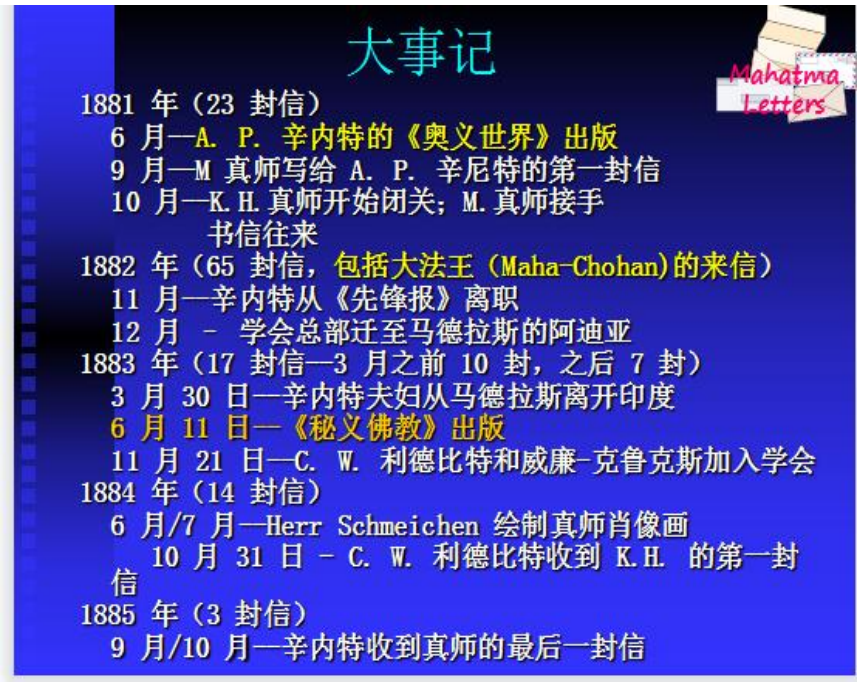
10 月 15 日--辛内特给“不知名的兄弟”写了第二封信

10 月 17 日--辛尼特收到 K. H. 真师的第一封信

10 月 17 日--A. O. Hume 给 K. H. 真师写第一封信

10 月 19 日--辛内特收到 K. H. 真师的第二封信

10 月 20 日--2 号胸针现象



接下去一发不可收拾，通信持续了 5 年，辛尼特把这些经历和部分真师教导写成了书，吸引了大批对证道奥义科学感兴趣的人入会，包括科学界领军人士。

1881 年（23 封信）6 月--A. P. 辛内特的《奥义世界》出版

9 月—M 真师写给 A. P. 辛尼特的第一封信

10 月--K.H.真师开始闭关；M.真师接手书信往来

1882 年（65 封信，包括大法王（Maha-Chohan)的来信）

11 月--辛内特从《先锋报》离职

12 月 - 学会总部迁至马德拉斯的阿迪亚

1883 年（17 封信--3 月之前 10 封，之后 7 封）

3 月 30 日--辛内特夫妇从马德拉斯离开印度

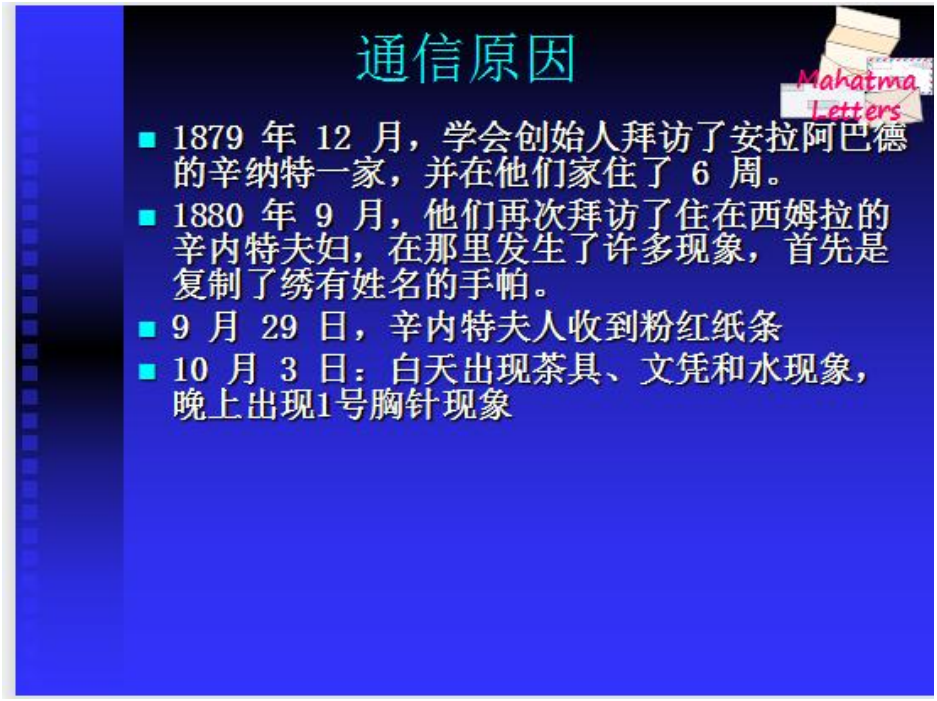
6 月 11 日--《秘义佛教》出版

11 月 21 日--C. W. 利德比特和威廉-克鲁克斯加入学会

1884 年（14 封信）6 月/7 月--Herr Schmeichen 绘制真师肖像画

10 月 31 日 - C. W. 利德比特收到 K.H. 的第一封信

1885 年（3 封信） 9 月/10 月--辛内特收到真师的最后一封



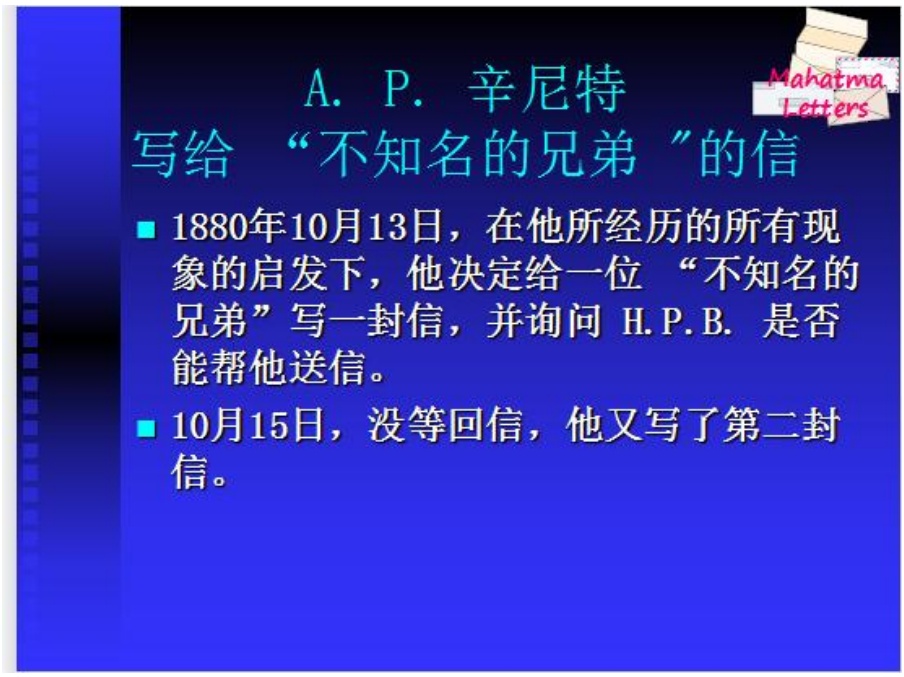
我们具体看一下通信原因：

- 辛尼特夫妇入会后,1879 年 12 月,创始人拜访了的辛纳特一家,并在他们家住了 6 周。
- 1880 年 9 月，他们在西姆拉（Simla）再次拜访了辛内特夫妇，在那里这对夫妇和其他人经历了 HPB 的很多神通现象。先是她应辛尼特要求造出了一条绣有辛尼特名字的手帕
- 9 月 29 日，辛内特夫人收到粉红纸条。这天在户外，辛尼特夫人想收到一张真师的字条，HPB 让她去附近树上找，果真在一个树枝上找到了。
- 10 月 3 日是奇迹频频发生的一天：白天出现茶杯、文凭和水现象，晚上出现胸针 1 号现象。那天，在一次野餐会上，突然临时来了一个客人，茶具不够，于是有人开玩笑让 HPB 变一套出来。HPB 果真变出了一套一模一样的茶具，让那个人从地里挖了出来。这个人太惊奇了，当场加入了证道学学会。但是入会要发一个证书，HPB 让大家去旁边的草丛中找，这位先生在草里找到了自己的入会证。在回去的路上，没水了，HPB 又在空瓶子里变出了水。那天晚上，HPB 问休姆夫人想要什么吗？休姆夫人说，她想要她妈妈给她的，但是被她弄丢了的一个胸针。结果 HPB 把这个遗失多年的胸针在花园的花丛里变出来了。

这些现象发生时，人证，物证都在，都是随机应变，不可能造假。那天晚上，有好几个人签字作证这些现象的真实性，并且发表了描述这些事件的文章。

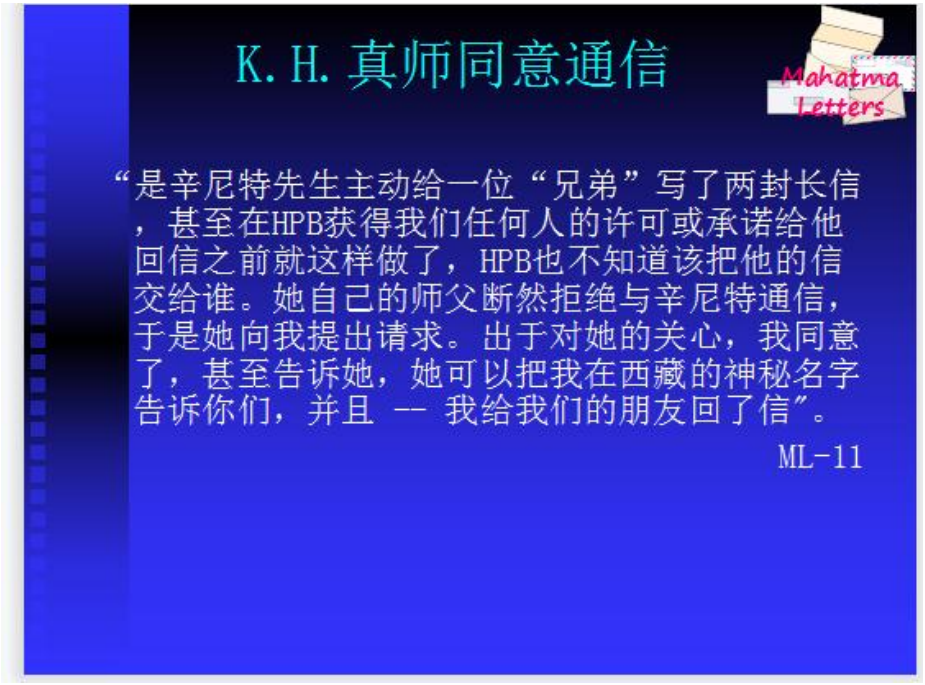


这是 1880 年 10 月 3 日，HPB 为不速之客变出来的一套茶具。现在在学会总部阿迪亚的博物馆里。一百多年了，还是好好的存在着。



这些经历太震撼了。 A. P. 辛尼特太激动了。他太想了解这些现象背后的科学，并且结识那些深知这些科学的人。他于是在 10 月 13 日写了一封给 ″不知名的兄弟 ″的信，问 H.P.B. 是否能帮他转交这封信。HPB 告诉他会有答案的。

两天后，他没等回信，又写了第二封信。又过了两天，他在自己的书桌上发现了 KH 对他两封信的回复，通信就这样开始了。



K.H. 真师解释了他答复辛尼特先生的原因：

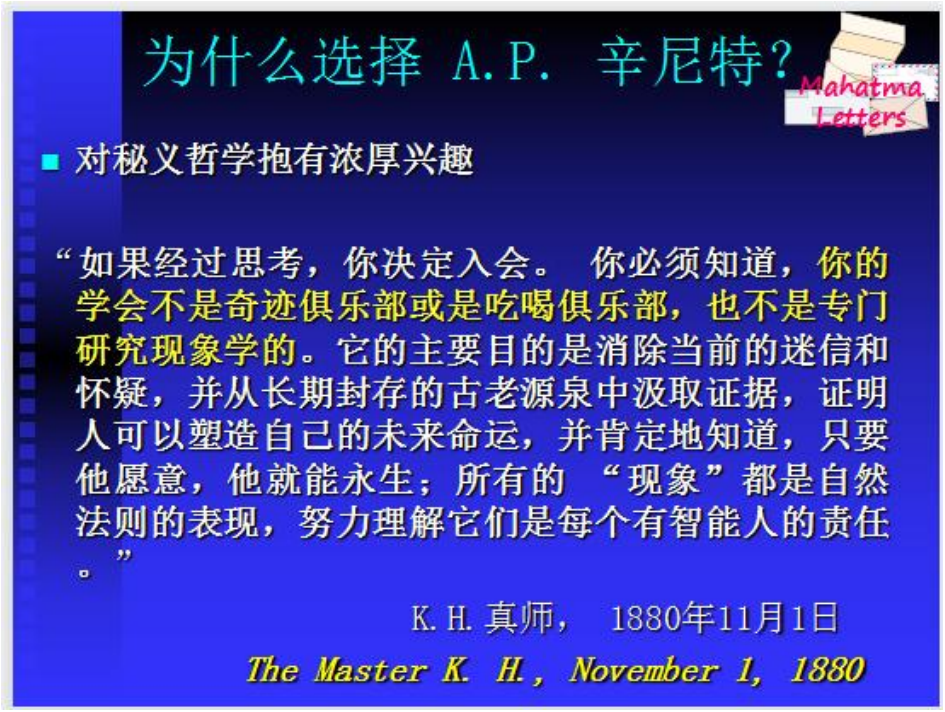
“是辛尼特先生主动给一位“兄弟”写了两封长信，甚至在 HPB 获得我们任何人的许可或承诺给他回信之前就这样做了，HPB 也不知道该把他的信交给谁。她自己的师父断然拒绝与辛尼特通信，于是她向我提出请求。出于对她的关心，我同意了，甚至告诉她，她可以把我在西藏的神秘名字告诉你们，并且 -- 我给我们的朋友回了信”。ML-11



这下可好，一发不可收拾。辛尼特问了十万个为什么，还劳驾了两位真师回答他。五年期间，他收到了 136 封信。



再加上其他材料，光辛尼特一个人就收到了一共 148 份材料。

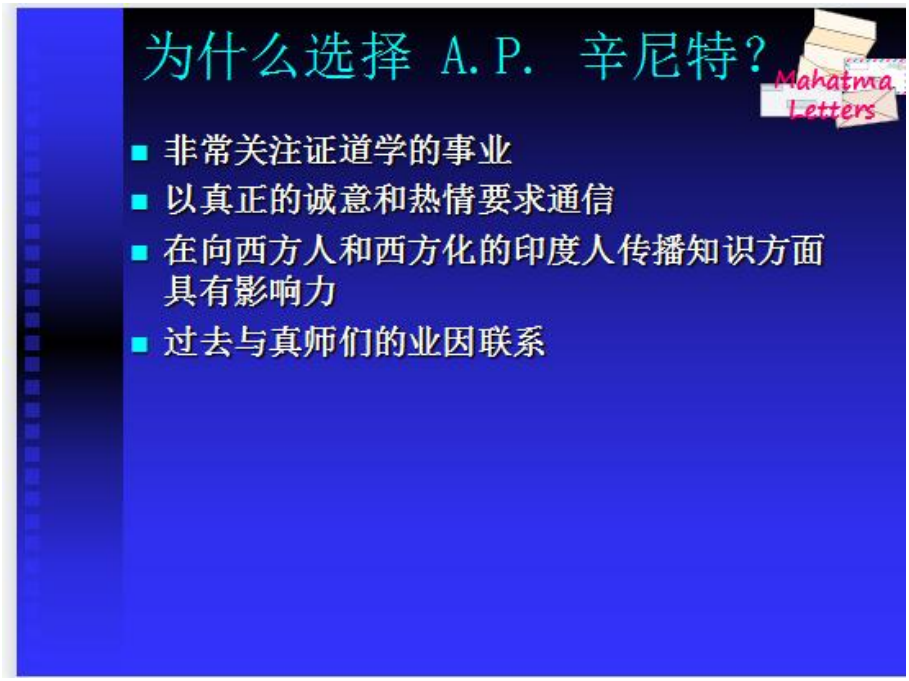


真师这么忙，辛尼特虽然优秀，但还是个凡夫，而且习气很重，他喝酒吃肉抽雪茄，房间气场太差，真师都不想进去。为什么真师会选择和他通信呢？

首先，他对秘义哲学抱有真正浓厚的兴趣。很多人羡慕 HPB 的法术，入会是对法术和现象感兴趣，我们看看真师怎么说的：

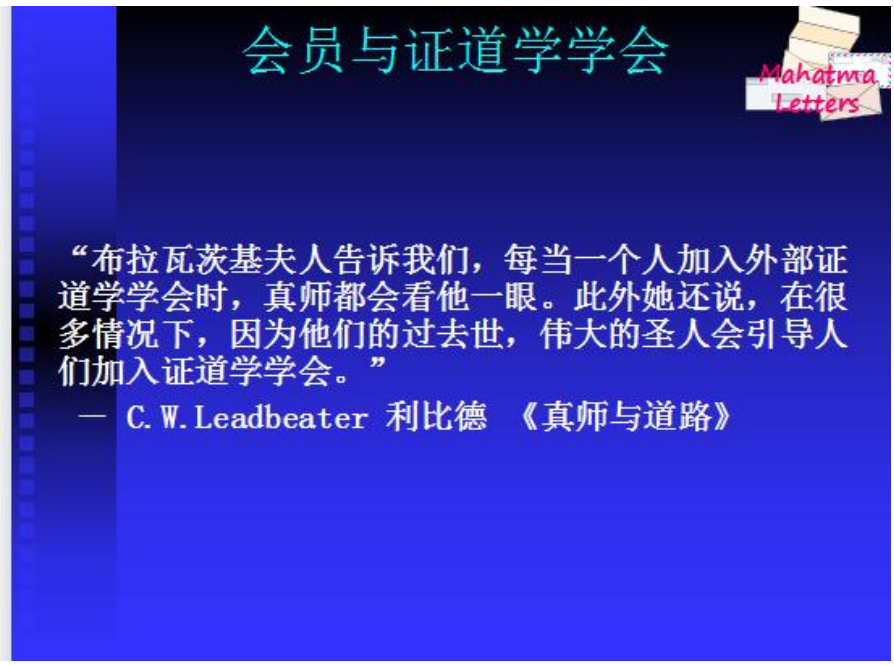
“如果经过思考，你决定入会。 你必须知道，你的学会不是奇迹俱乐部或是吃喝俱乐部，也不是专门研究现象学的。它的主要目的是消除当前的迷信和怀疑，并从长期封存的古老源泉中汲取证据，证明人可以塑造自己的未来命运，并肯定地知道，只要他愿意，他就能永生；所有的 “现象”都是自然法则的表现，努力理解它们是每个有智能人的责任。”

这就是老话说的“禅定难入，法术易成”。学会的目的是利用自然法则，跳出三界，明心见性，不是在三界打转。



真师选择跟他通信，还有其他原因：

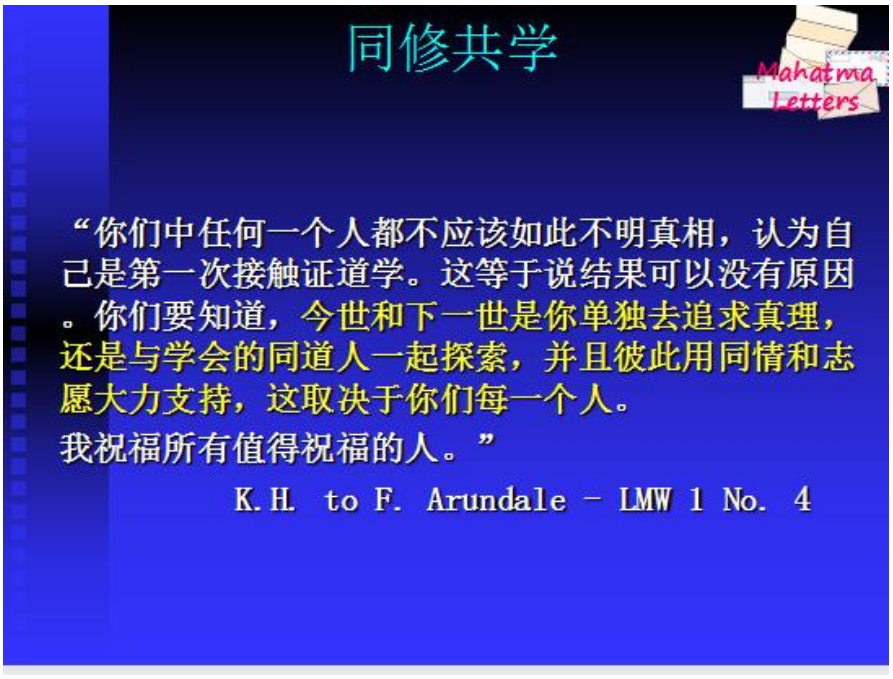
- 他非常关注证道学的事业。大家可以看到，跟真师接触的都是热忱服务的人，因为真师的工作就是服务人类。当一个人的愿望与真师的相应时，受到指导的机会自然就更大一些。
- 他以真正的诚意和热情要求通信。而且他不像有些人是一时的冲动，辛尼特一生都在持续的努力学习。
- 他在向西方人和西方化的印度人传播知识方面具有影响力。辛尼特有极高的社会影响力，而且有锋利的笔头，能写。
- 最后，他有过去与真师们的业因联系。



我们每一个人，也都是与学会有缘的。

“布拉瓦茨基夫人告诉我们，每当一个人加入外部证道学学会时，真师都会看他一眼。此外她还说，在很多情况下，因为他们的过去世，伟大的圣人会引导人们加入证道学学会。”

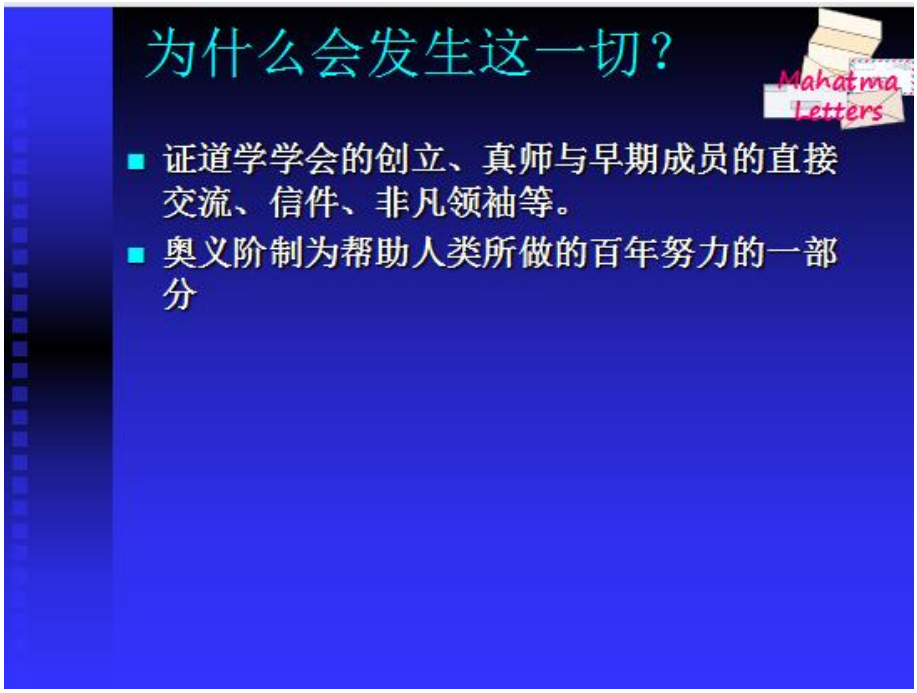
— C.W.Leadbeater 利比德 《真师与道路》



而且，同修之间也是有缘的。证道学学会非常鼓励同修共学。

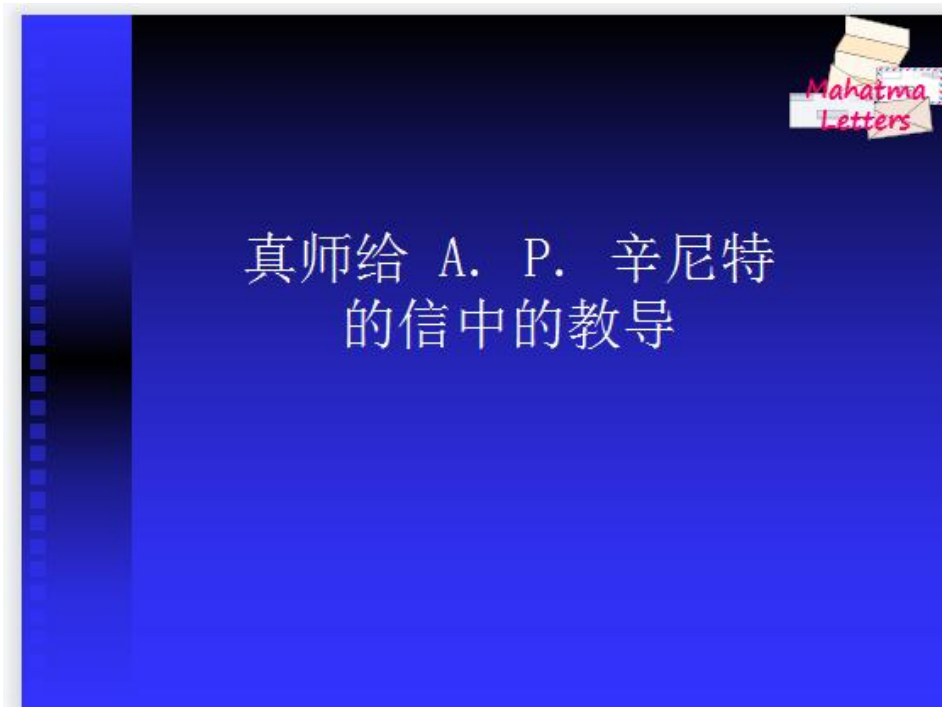
“你们中任何一个人都不应该如此不明真相，认为自己是第一次接触证道学。这等于说结果可以没有原因。你们要知道，今世和下一世是你单独去追求真理，还是与学会的同道人一起探索，并且彼此用同情和志愿大力支持，这取决于你们每一个人。我祝福所有值得祝福的人。”

K.H. to F. Arundale - LMW 1 No. 4

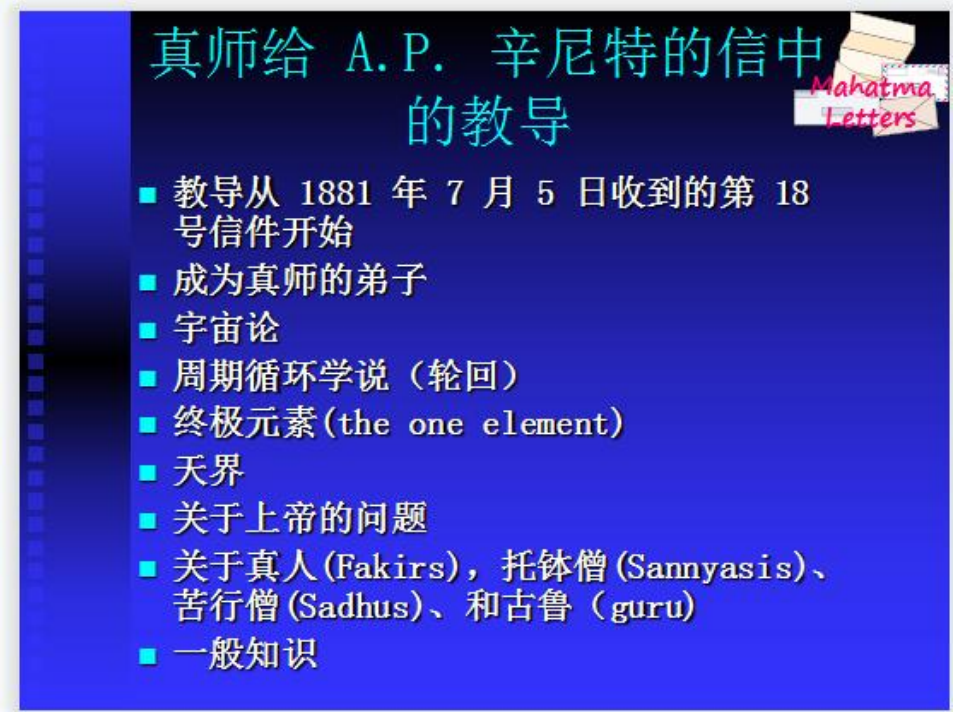


我们看到，1875 年左右，在短短几年间，证道学学会创立了。 真师与早期成员直接交流，通信。而且那时好像非凡的领袖都聚在一起出现了。为什么会发生这一切？

这是奥义阶制为帮助人类所做的百年努力的一部分。在每个世纪的最后 25 年，都会有更多的灵性力量倾注。

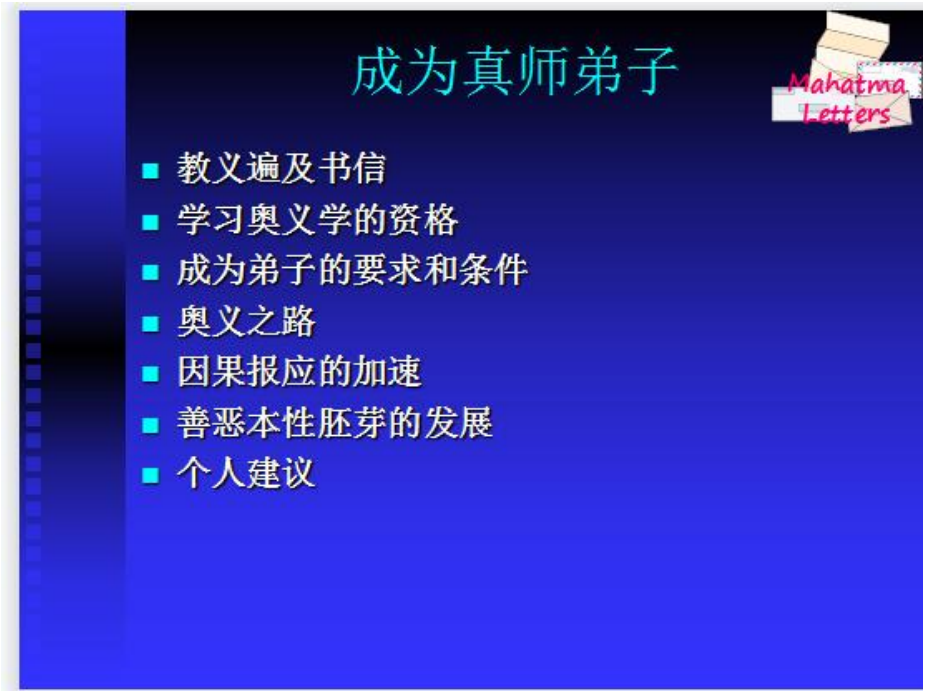


我们看一下真师书信里的主要内容和教导。有些我们已经知道一些皮毛。我本人最初是不相信真师的，因为我没有崇拜的习惯。我在读了《真师书信》以后，深深的被它题材的广度，教诲的深度，哲学的高度，科学的严谨性，还有务实和慈悲打动，更不要说它神奇莫测的传递方式了。绝非凡人所造，我不得不被折服。当年有人说布拉瓦茨基写了这些书信。她的回答很巧妙，她说，如果这些真是我写的，我一定是世界上最伟大的天才。



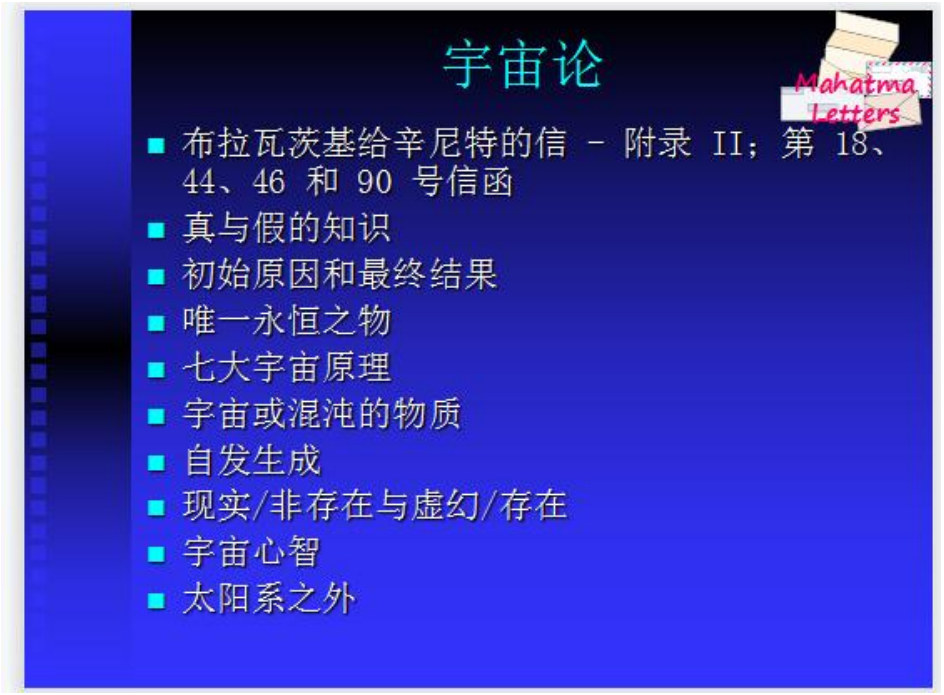
真师给了辛尼特和休姆两个人最高限度可以理解的一些教导，包括以下大的主题，还有无数小的题材。我们稍微具体的看一下：

- 教导从 1881 年 7 月 5 日收到的第 18 号信件开始
- 成为真师的弟子
- 宇宙论
- 周期循环学说（轮回）
- 终极元素(the one element)
- 天界
- 关于上帝的问题
- 关于真人(Fakirs)，托钵僧(Sannyasis)、苦行僧(Sadhus)、和古鲁（guru)
- 一般知识



第一个主题是关于怎样成为真师的弟子，包括：

- 教义遍及书信
- 学习奥义学的资格
- 成为弟子的要求和条件
- 奥义之路
- 因果报应的加速
- 善恶本性胚芽的发展
- 个人建议



第二是宇宙论，后来布拉瓦茨基夫人在《秘密教义》里对这些高深的话题进行了进一步的阐述。

布拉瓦茨基给辛尼特的信 - 附录 II；第 18、44、46 和 90 号信函

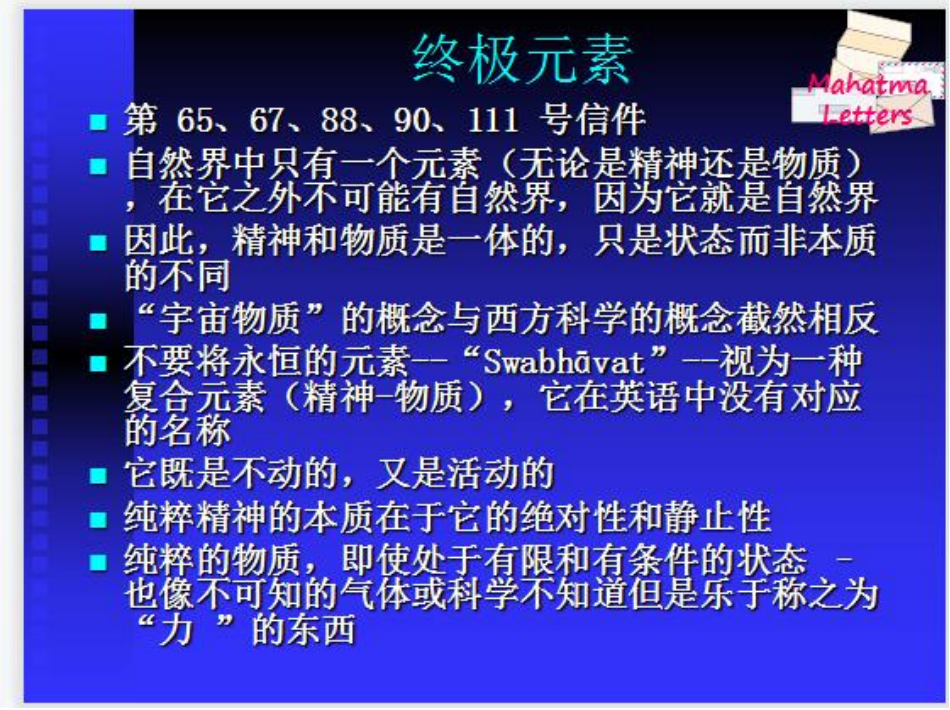
- 真与假的知识
- 初始原因和最终结果
- 唯一永恒之物
- 七大宇宙原理
- 宇宙或混沌的物质
- 自发生成
- 现实/非存在与虚幻/存在
- 宇宙心智
- 太阳系之外



周期循环论，也就是俗话说的轮回。我曾经听到有同修反馈，你们怎么讲因果啊，轮回啊这些这么老套的话题。其实讲得还不够！因为这都是最基本，也是最深奥的法则。人之所以无明，就是没搞懂这些基本法则。

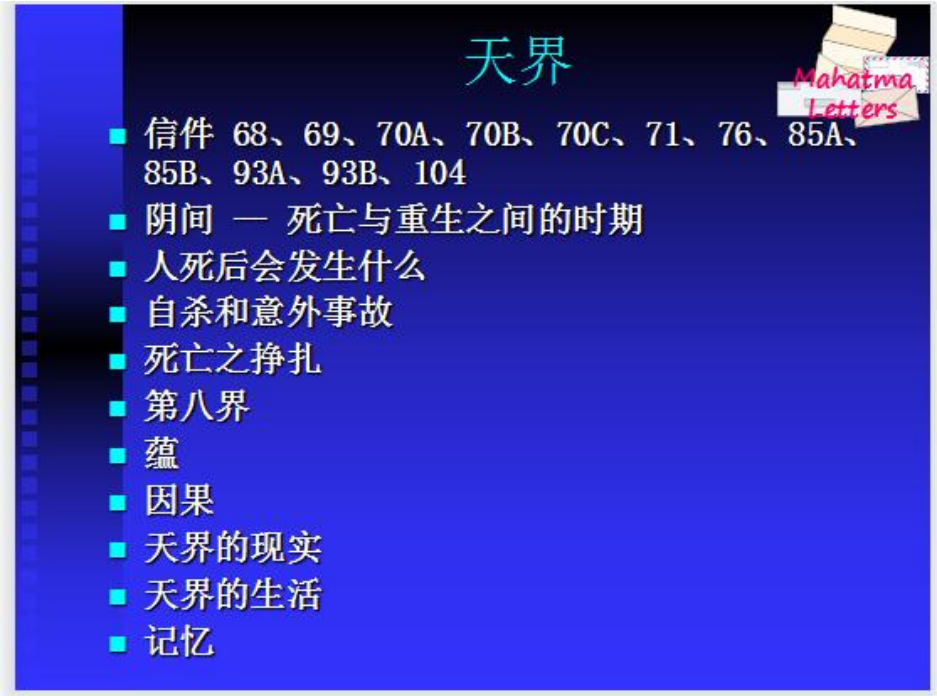
第 18、44、61、62、63、66、67、93A、93B 号信件

- 进化圈
- 宇宙显化期
- 宇宙寂灭期
- 人的七大原则
- 人的个性体
- 生命的进化
- 大陆的兴衰
- 进化链的演变



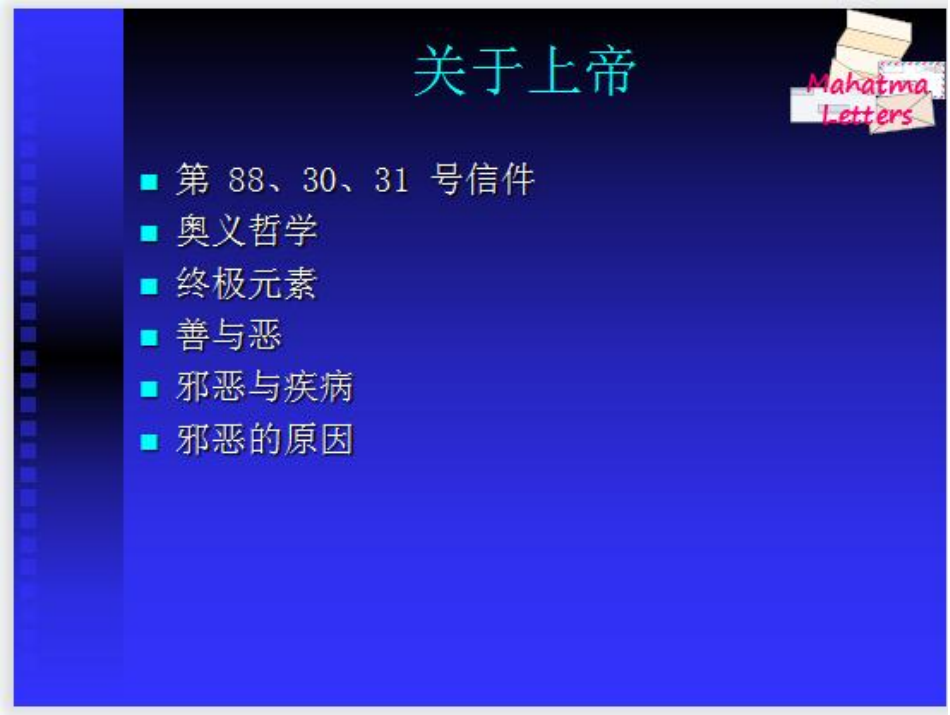
终极元素是个非常高深的话题，所有物质，精神，社会和宇宙现象的制造，维持，改变都来自对于这个元素的组合和状态。

- 第 65、67、88、90、111 号信件
- 自然界中只有一个元素（无论是精神还是物质），在它之外不可能有自然界，因为它就是自然界
- 因此，精神和物质是一体的，只是状态而非本质的不同
- “宇宙物质”的概念与西方科学的概念截然相反
- 不要将永恒的元素--“Swabhāvat”--视为一种复合元素（精神-物质），它在英语中没有对应的名称
- 它既是不动的，又是活动的
- 纯粹精神的本质在于它的绝对性和静止性
- 纯粹的物质，即使处于有限和有条件的状态 - 也像不可知的气体或科学不知道但是乐于称之为 “力 ”的东西



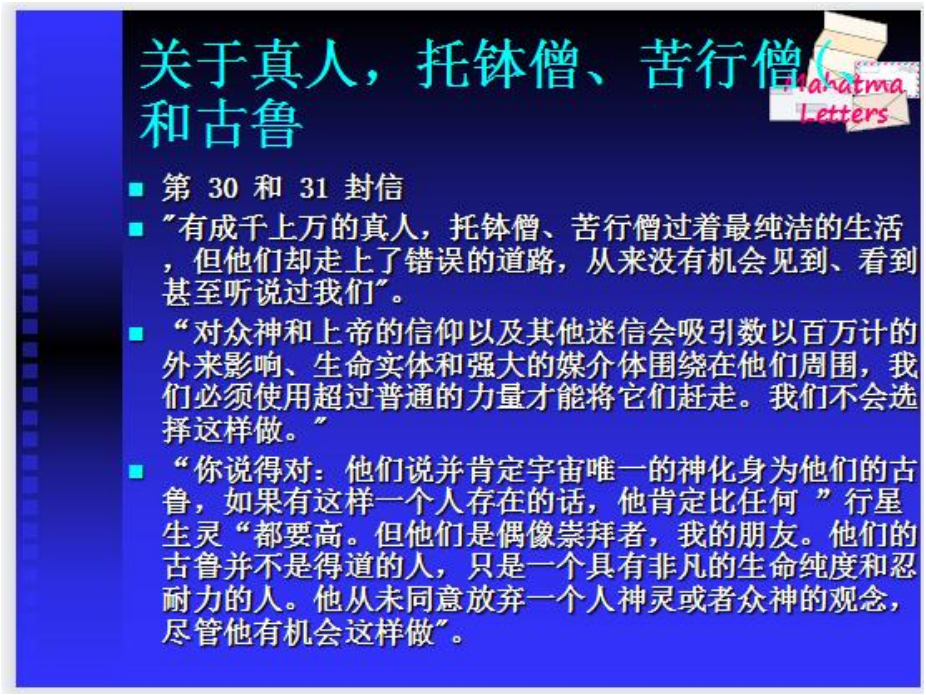
天界是一个关于人的低等三身的生死过程，以及高我不朽的教诲

- 信件 68、69、70A、70B、70C、71、76、85A、85B、93A、93B、104
- 阴间 -- 死亡与重生之间的时期
- 人死后会发生什么
- 自杀和意外事故
- 死亡之挣扎
- 第八界
- 蕴
- 因果
- 天界的现实
- 天界的生活
- 记忆



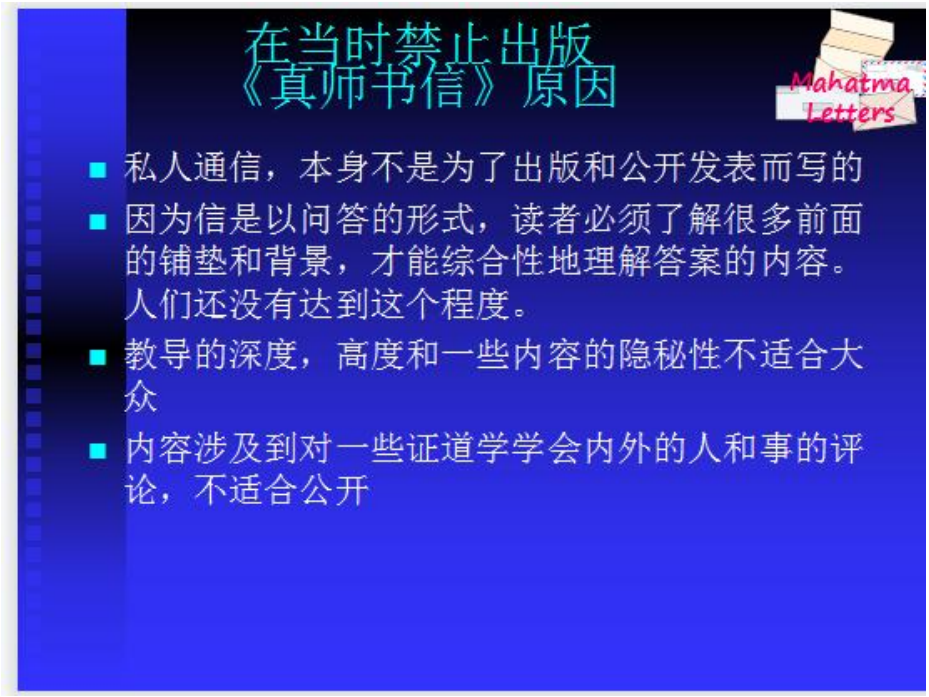
关于上帝是个哲学和神学的大话题。

- 第 88、30、31 号信件
- 奥义哲学
- 终极元素
- 善与恶
- 邪恶与疾病
- 邪恶的原因



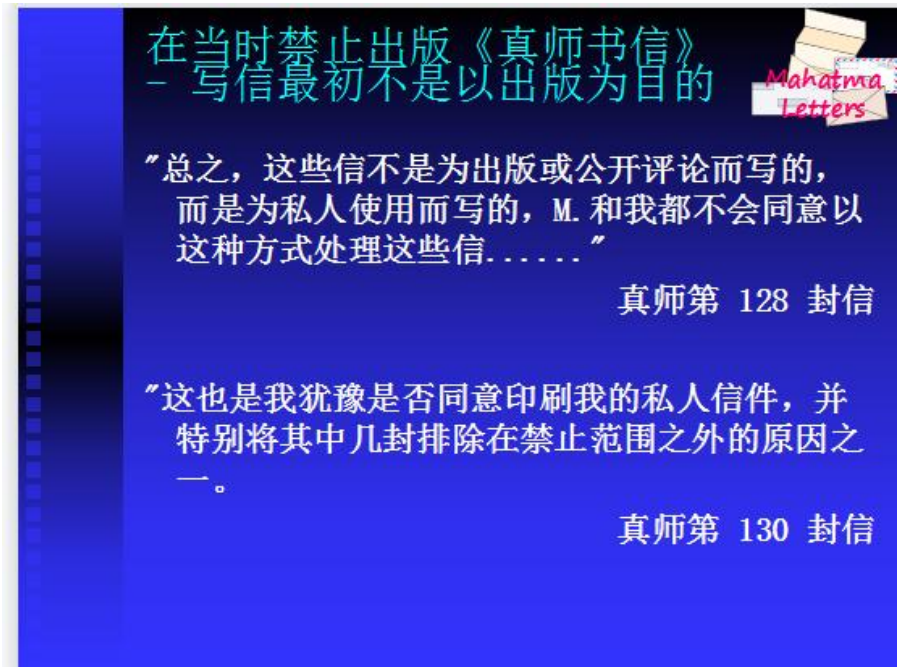
还有关于修行的教导。印度是个宗教非常自由，也是一个可以找到各宗各派的国家，自然就有各色的上师，古鲁。书信中有关于信仰，修行，和关于迷信的教导。我这里就不念这些节选了，大家可以稍后看讲义。

- 第 30 和 31 封信
- "有成千上万的真人，托钵僧、苦行僧过着最纯洁的生活，但他们却走上了错误的道路，从来没有机会见到、看到甚至听说过我们"。
- "对众神和上帝的信仰以及其他迷信会吸引数以百万计的外来影响、生命实体和强大的媒介体围绕在他们周围，我们必须使用超过普通的力量才能将它们赶走。我们不会选择这样做。"
- "你说得对：他们说并肯定宇宙唯一的神化身为他们的古鲁，如果有这样一个人存在的话，他肯定比任何 "行星 生灵"都要高。但他们是偶像崇拜者，我的朋友。他们的古鲁并不是得道的人，只是一个具有非凡的生命纯度和忍耐力的人。他从未同意放弃一个人神灵或者众神的观念，尽管他有机会这样做"。



真师们做了这些高深的教导，在当时却禁止出版《真师书信》，为什么。有以下主要原因：

- 首先是因为这是私人通信，本身不是为了出版和公开发表而写的。
- 因为信是以问答的形式，读者必须了解很多前面的铺垫和背景，才能真正综合性地理解答案的内容。大多数人还没有达到这个程度。而且到后来，我们看到有人断章取义，这是十分危险的。
- 教导的深度，高度和一些内容的隐秘性不适合大众。
- 内容涉及到对一些证道学学会内外的人和事的评论，不适合公开。



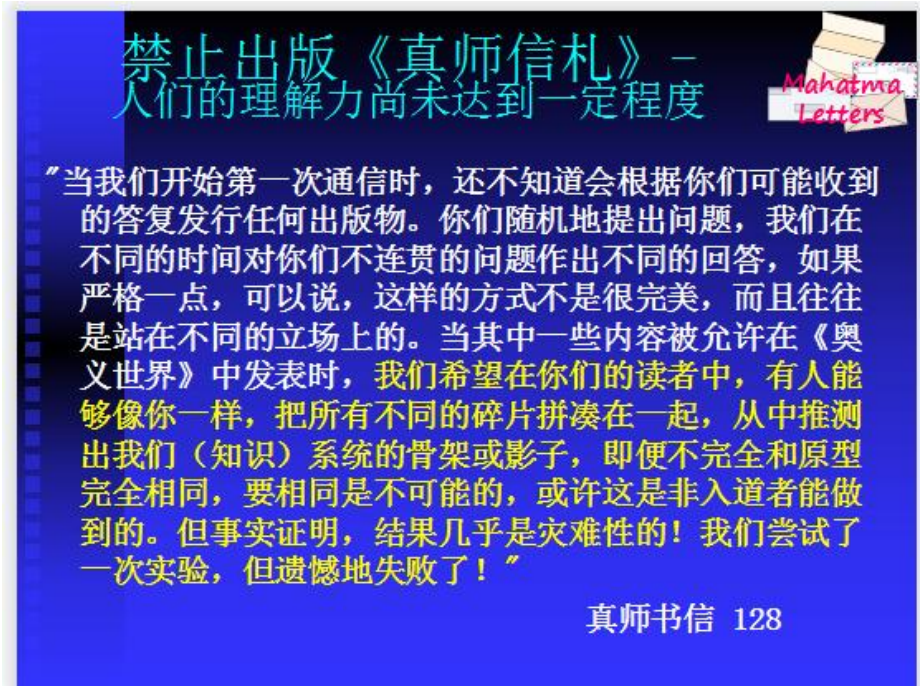
这些真师解释的段落我就不读了。私人信件，不为出版。

"总之，这些信不是为出版或公开评论而写的，而是为私人使用而写的，M. 和我都不会同意以这种方式处理这些信. . . . . "

真师第 128 封信

"这也是我犹豫是否同意印刷我的私人信件，并特别将其中几封排除在禁止范围之外的原因之一。

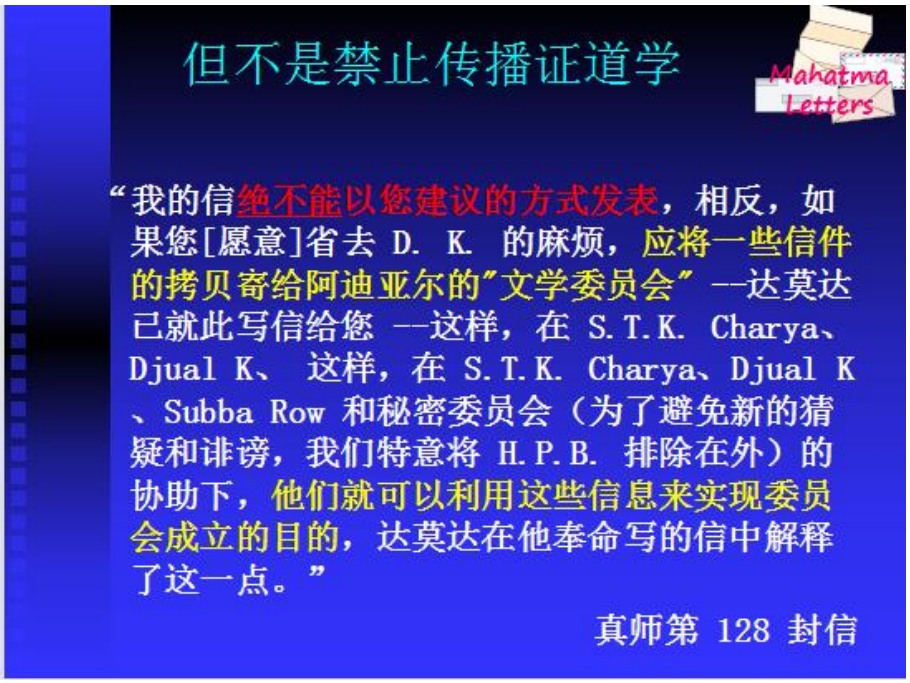
真师第 130 封信



这段解释了世人还没有发展到可以理解书信内容的程度。

"当我们开始第一次通信时，还不知道会根据你们可能收到的答复发行任何出版物。你们随机地提出问题，我们在不同的时间对你们不连贯的问题作出不同的回答，如果严格一点，可以说，这样的方式不是很完美，而且往往是站在不同的立场上的。当其中一些内容被允许在《奥义世界》中发表时，我们希望在你们的读者中，有人能够像你一样，把所有不同的碎片拼凑在一起，从中推测出我们（知识）系统的骨架或影子，即便不完全和原型完全相同，要相同是不可能的，或许这是非入道者能做到的。但事实证明，结果几乎是灾难性的！我们尝试了一次实验，但遗憾地失败了！"

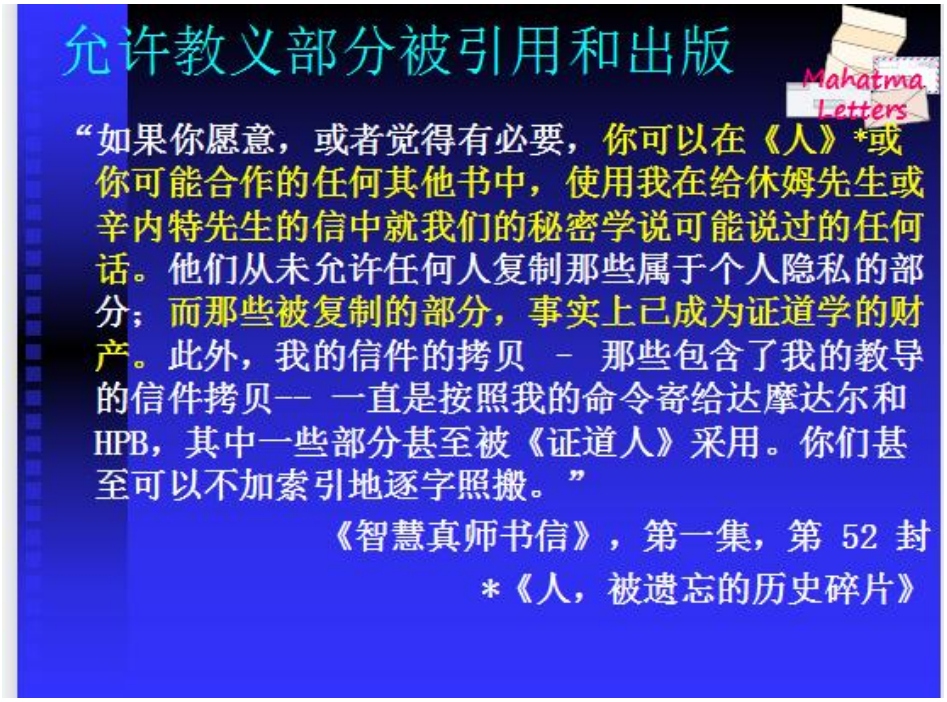
真师书信 128



但是，禁止出版并不是禁止传播其中一些内容。因此，真师指示辛尼特把部分内容寄给证道学学会总部负责出版的那个“文学委员会”。这也是为什么在学会初期，虽然书信没有被发表出版，但是证道学的教导和智慧体系还是通过《证道人》杂志，其他书籍和刊物被传播了。

“我的信绝不能以您建议的方式发表，相反，如果您[愿意]省去 D. K. 的麻烦，应将一些信件的拷贝寄给阿迪亚尔的"文学委员会" --达莫达已就此写信给您 --这样，在 S.T.K. Charya、Djual K、 这样，在 S.T.K. Charya、Djual K、Subba Row 和秘密委员会（为了避免新的猜疑和诽谤，我们特意将 H.P.B. 排除在外）的协助下，他们就可以利用这些信息来实现委员会成立的目的，达莫达在他奉命写的信中解释了这一点。”

真师第 128 封信

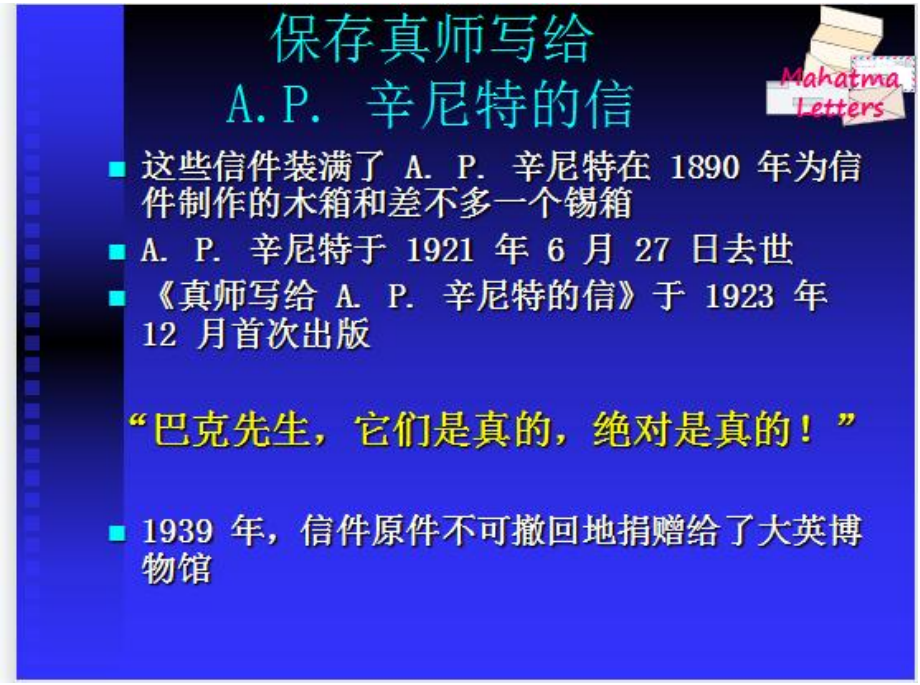


这封信的内容也解释了教义部分，就是那些非个人隐私部分，是可以被引用和出版的。

“如果你愿意，或者觉得有必要，你可以在《人》*或你可能合作的任何其他书中，使用我在给休姆先生或辛内特先生的信中就我们的秘密学说可能说过的任何话。他们从未允许任何人复制那些属于个人隐私的部分；而那些被复制的部分，事实上已成为证道学的财产。此外，我的信件的拷贝 – 那些包含了我的教导的信件拷贝-- 一直是按照我的命令寄给达摩达尔和 HPB，其中一些部分甚至被《证道人》采用。你们甚至可以不加索引地逐字照搬。”

《智慧真师书信》，第一集，第 52 封

*《人，被遗忘的历史碎片》

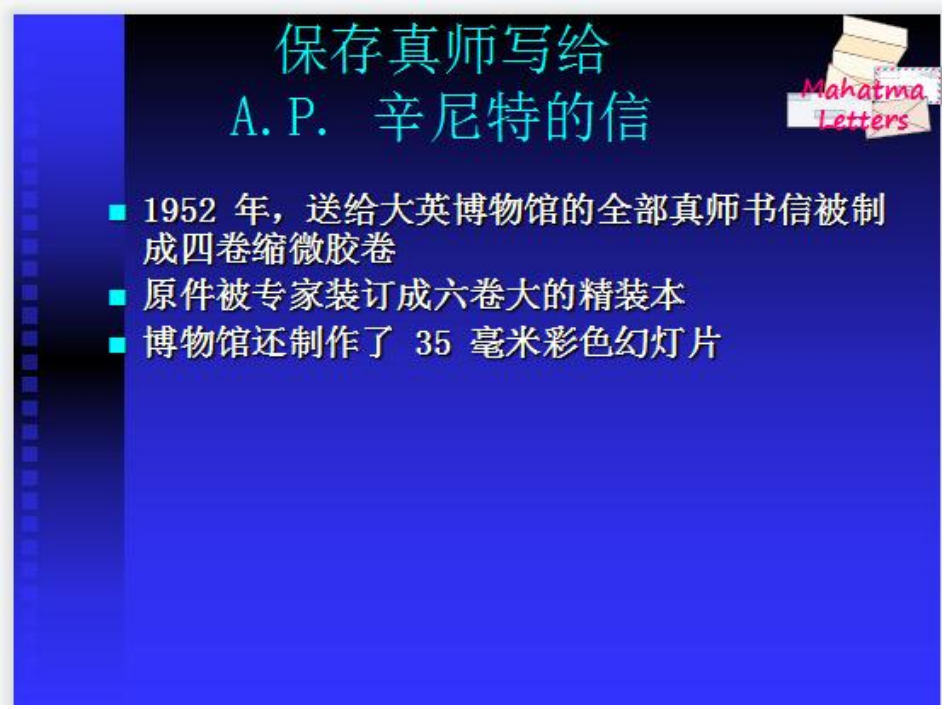


那么，后来为什么这些书信还是被出版了呢？

- 由于大部分信件的收信人是 A. P. 辛尼特先生，他本人对这些信件非常珍惜，妥善保管
- 他去世后，没有继承人。这些信件被转交给了他的遗嘱执行人 Maud Hoffman 小姐。后来，她委托特雷弗-巴克先生（Mr. Trevor Barker）对这些信件进行整理和编辑，以便出版。
- 巴克先生于 1923 年将这些《真师书信》首次出版，部分原因是辛尼特去世了，很多信中提及的人也都去世了，当时比较敏感的事情都成了历史。
- 书出版后，巴克先生面临着如何处理这些无价之宝的原件的问题。 据伦敦《真师书信》信托基金的受托人之一埃尔西-本杰明夫人说，当时有一本由哈里兄弟（Hare）写的名为《谁写了真师书信》这本书，试图证明作者是 H.P.B. 而不是真师们。

二战爆发后，巴克先生想把这些信件捐赠给大英博物馆，为它们找到一个更合适的家。于是联系了珍稀手稿部负责人。不过，巴克坦诚地向这位负责人说了市面上有这么一本书，说这些信是 HPB 写的，并建议他在接受这些信件之前先阅读一下，然后再决定信件的真伪。负责人也想让自己的专家测定真伪。一周以后，珍稀手稿部的负责人热情地说：″它们是真的，绝对是真的！″。

于是，自 1939 年之后，这批手稿就属于了世界。



- 1952 年，送给大英博物馆的全部真师书信被制成四卷缩微胶卷
- 原件被专家装订成六卷大的精装本
- 博物馆还制作了 35 毫米彩色幻灯片



近几年，证道学学会建立了证道学维基，其中一个门户网页就是专门为了真师书信而设的。在这里，大家可以免费参阅书信内容，原件扫描，历史背景解释，还有其他相关资料。有兴趣的朋友可以自己去浏览一下。

https://theosophy.wiki/en/Mahatma_Letters_Portal

比如，昨天，法国证道学学会学习第 10 封信。我只要进入这个网页，把信找出来。先是一个事实概览，包括收信发信地点，日期，通信双方是谁,由谁传递等等。



然后，我就可以一页页地读信的内容，可以点击参考原稿，可以参考注解。

还可以了解这封信的前提和背景。

知道这封信的纸张，外观等等。

所以，现在学习证道学真的比以前方便得多。感谢前辈同修为我们创造了这些条件，希望更多的同修可以利用这些资源。



我们看看有没有和讲座相关的问题。



新加坡证道学学会

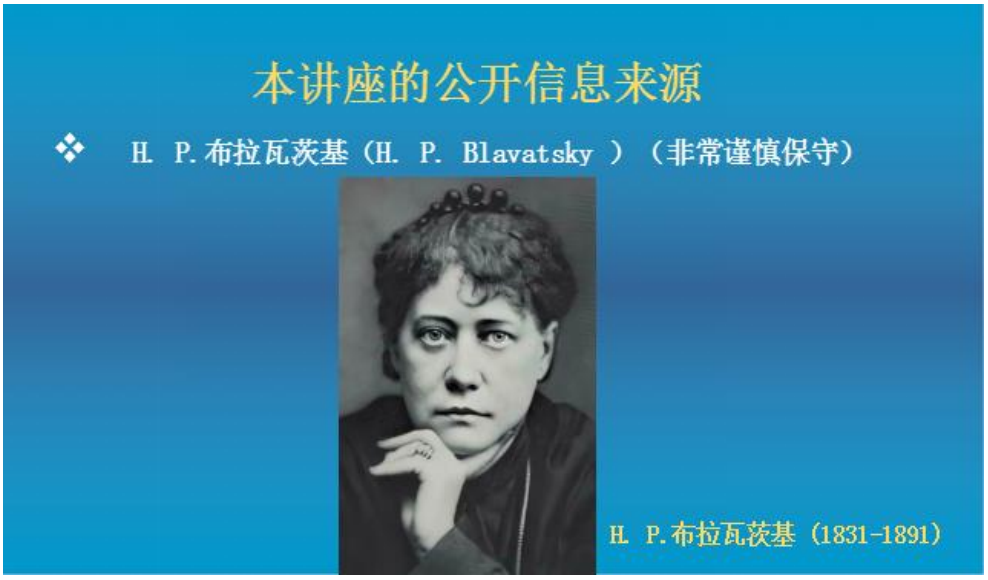
https://chinesetheosophy.net/

您可通过以下途径观看本视频：

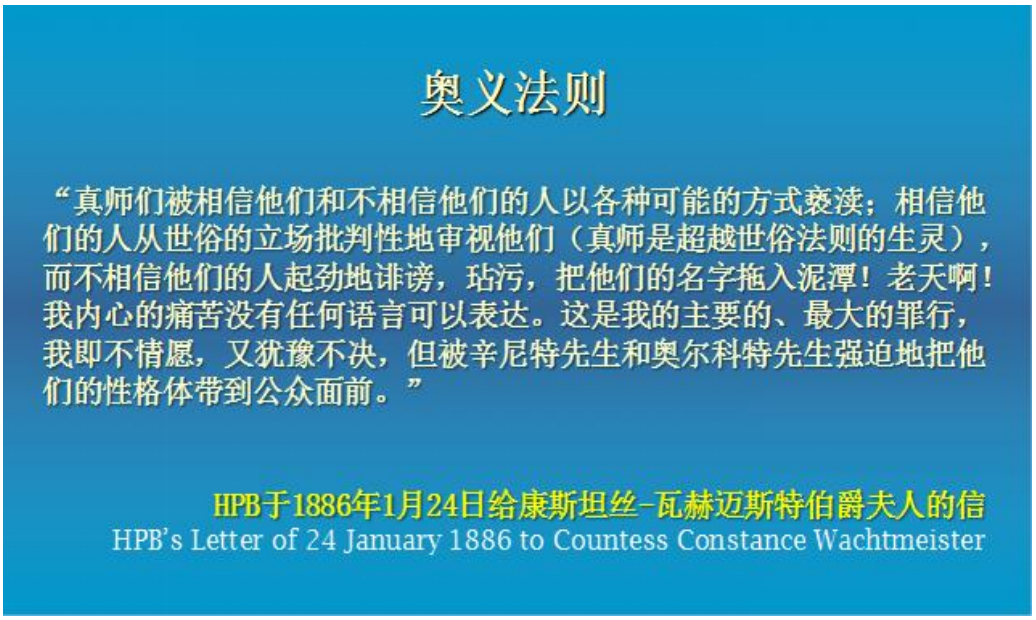
- “证道学世界”公众号。订阅关注可获得最新讲座、书籍及活动信息
- 在官网的“证道学入门视频”一栏里免费下载
- 在新加坡证道学学会 YouTube 网站上观看



大家好。圣人会与真师，弟子与入道这个话题是证道学的重要内容，因为它与进化息息相关。



今天所有材料，出自学会里一些前辈的描述，仅代表这些作者，请大家自己取舍。这些前辈对真师的话题持不同的态度。H.P. 布拉瓦茨基受真师指示创建证道学学会。在她的著作中一直提到圣人会，但没有给出太多具体细节，而且是非常谨慎的披露。



那是因为她认为，自从学会创立起：

“真师们被相信他们和不相信他们的人以各种可能的方式亵渎；相信他们的人从世俗的立场批判性地审视他们（真师是超越世俗法则的生灵），而不相信他们的人起劲地诽谤，玷污，把他们的名字拖入泥潭！老天啊！我内心的痛苦没有任何语言可以表达。这是我的主要的、最大的罪行，我即不情愿，又犹豫不决，但被辛尼特先生和奥尔科特先生强迫地把他们的性格体带到公众面前。”

HPB 所说的没错，这种现象一直持续到今天，而且有过之而无不及。



但这并不表示我们应该对真师的话题闭口不谈。而只是表明，要谨慎和尊重。后代的证道人，不仅用自己的亲身经历继续证明了真师的存在，而且至今还从他们那里得到指导。今天引用的材料也来自：

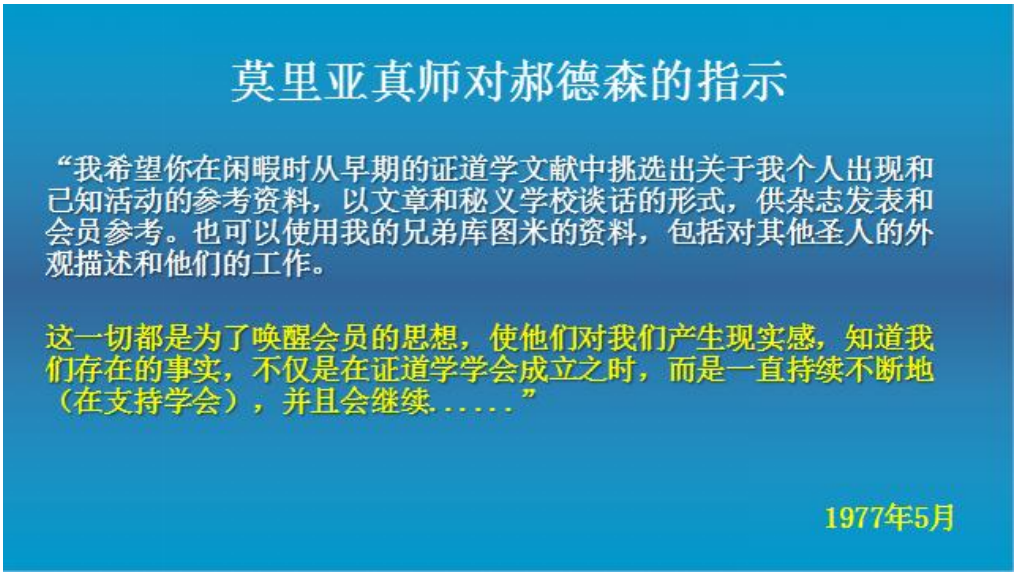
安妮-贝桑特，她写了很多关于真师的书和材料，包括《真师》这本书

利比德对真师们做了非常详尽的描述，

我们已经将他的--《真师与道路》翻成中文，大家可以到学会的中文网站“书籍目录”里免费下载：https://chinesetheosophy.net/

郝德森长期被真师指导，做人非常谦逊低调，在他去世后发表的《圣殿之光》，用日记的形式记录了他 60 多年受真师启迪和与他们交往的经历。

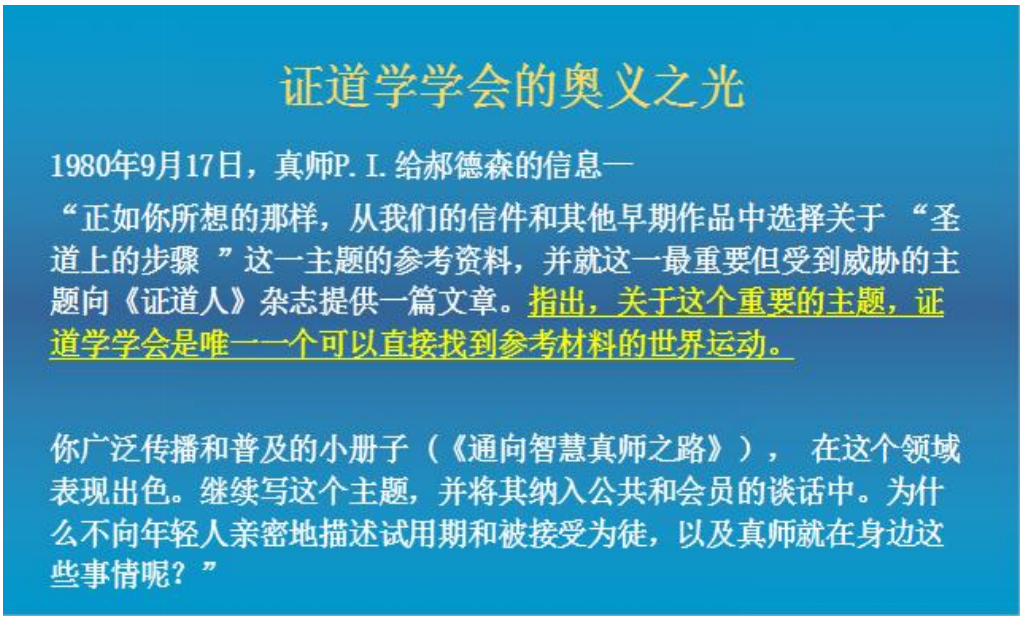
有必要说一下，这些人只是与真师有交流的其中几个而已，还有更多的人。



证道学学会作为第一个把真师们介绍给世界的学会，从来没有失去，也不应该失去真师这个事实。1977 年 5 月，M 真师指示郝德森说：

“我希望你在闲暇时从早期的证道学文献中挑选出关于我个人出现和已知活动的参考资料，以文章和秘义学校谈话的形式，供杂志发表和会员参考。也可以使用我的兄弟库图米的资料，包括对其他圣人的外观描述和他们的工作。

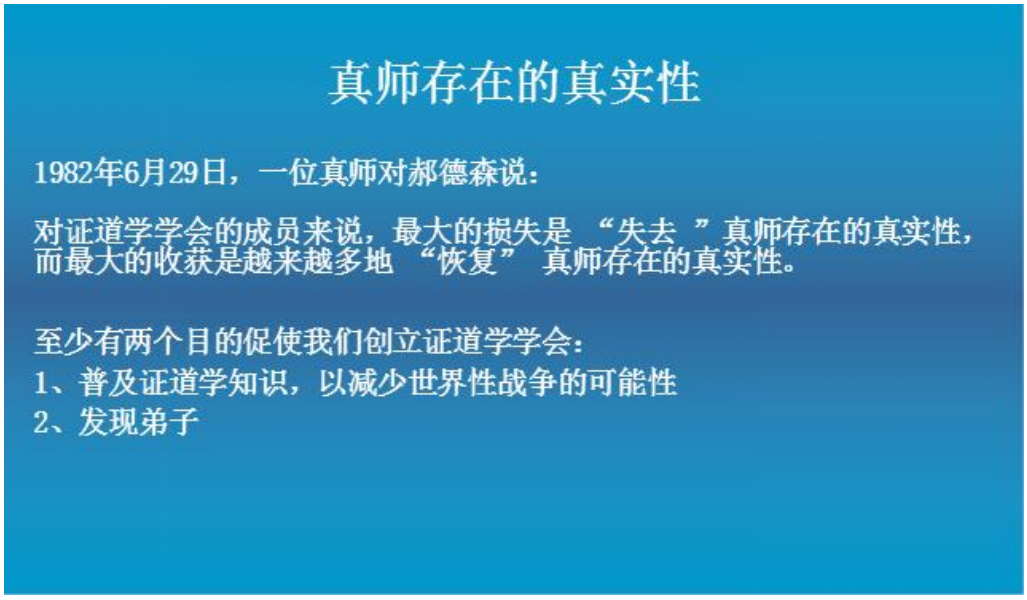
这一切都是为了唤醒会员的思想，使他们对我们产生现实感，知道我们存在的事实，不仅是在证道学学会成立之时，而是一直持续不断地（在支持学会），并且会继续.....”



证道学秘义学校的学生受到“保持沉默”的誓言的约束，闭口不谈自己的身份。大家读《不可见的帮手》就可以粗浅地了解一些规矩。但是，在外界，太多人自称是真师或是得道弟子，关于入道的主题有太多不实。在这种情况下，1980 年 9 月 17 日，真师 P. I. 给郝德森的信息—

“正如你所想的那样，从我们的信件和其他早期作品中选择关于 “圣道上的步骤 ”这一主题的参考资料，并就这一最重要但受到威胁的主题向《证道人》杂志提供一篇文章。指出，关于这个重要的主题，证道学学会是唯一一个可以直接找到参考材料的世界运动。

你广泛传播和普及的小册子（《通向智慧真师之路》）， 在这个领域表现出色。继续写这个主题，并将其纳入公共和会员的谈话中。为什么不向年轻人亲密地描述试用期和被接受为徒，以及真师就在身边这些事情呢？”



1982 年 6 月 29 日，一位真师对郝德森说：

“对证道学学会的成员来说，最大的损失是 “失去 ”真师存在的真实性，而最大的收获是越来越多地 “恢复” 真师存在的真实性。

至少有两个目的促使我们创立证道学学会：

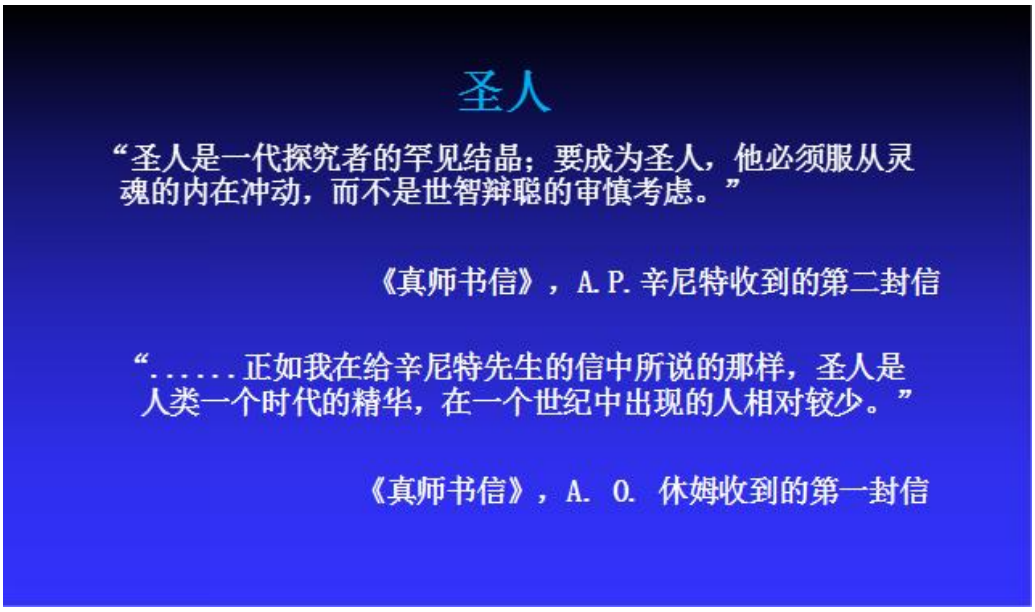
1、普及证道学知识，以减少世界性战争的可能性

2、发现弟子”

好，我想现在大家应该可以从不同的角度理解这个话题的敏感性，必要性和把握的难度。即不能过度喧哗，也不能过于沉默，讲起时还要契机。这也是为什么我们在开讲一年多以后才提到这个话题，我想参加讲座的应该是对这个话题感兴趣的同学。



圣人这个词被各个传统普遍使用，但意义不同。

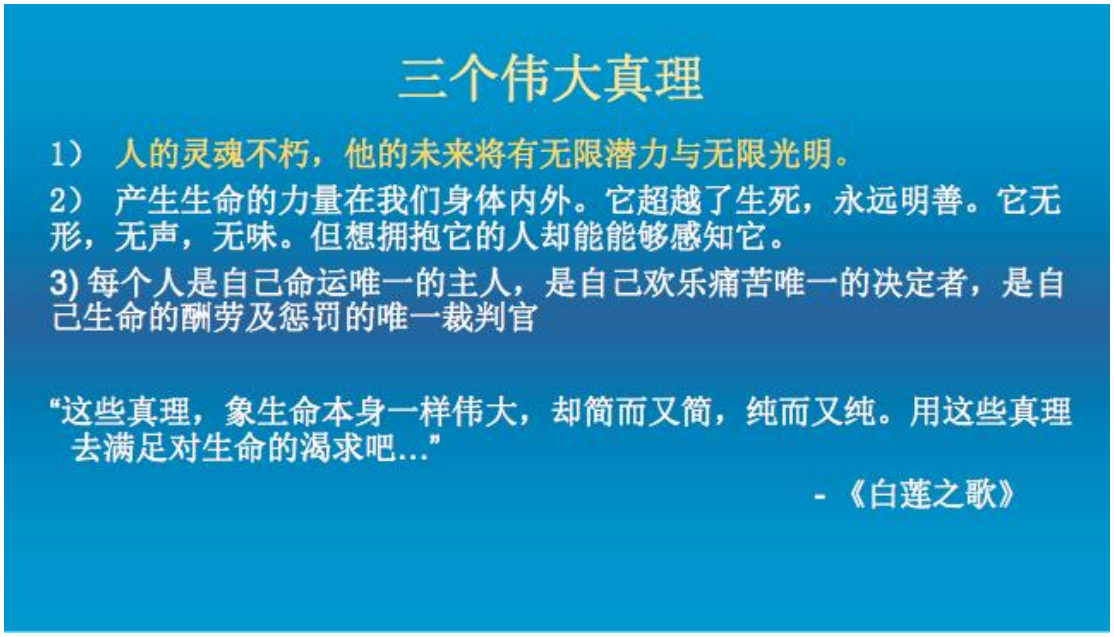


当年辛尼特和休姆给真师写信，提了“圣人是什么？”的问题。

KH 真师解释说：

“圣人是一代探究者的罕见结晶；要成为圣人，他必须服从灵魂的内在冲动，而不是世智辩聪的审慎考虑。”

“正如我在给辛尼特先生的信中所说的那样，圣人是人类一个时代的精华，在一个世纪中出现的人相对较少。”



在《证道学入门第二讲：人类的进化》中，我向大家介绍了由两位真师传授的三个伟大真理，其中第一个就是：

“人的灵魂不朽，他的未来将有无限潜力与无限光明”。

这条真理意味着首先我们要打破对“未来”的世俗概念，它不是几十年，几百年，甚至不是几千年，要把意识扩大到宇宙的无限广度。从一个普通人，我们可以成为圣人、菩萨、佛，到达世界之主的崇高层次，最终到达一个太阳逻各斯和宇宙逻各斯的高度。 圣人虽然少，但是超凡入圣不是不可能，而且门一直是敞开的。



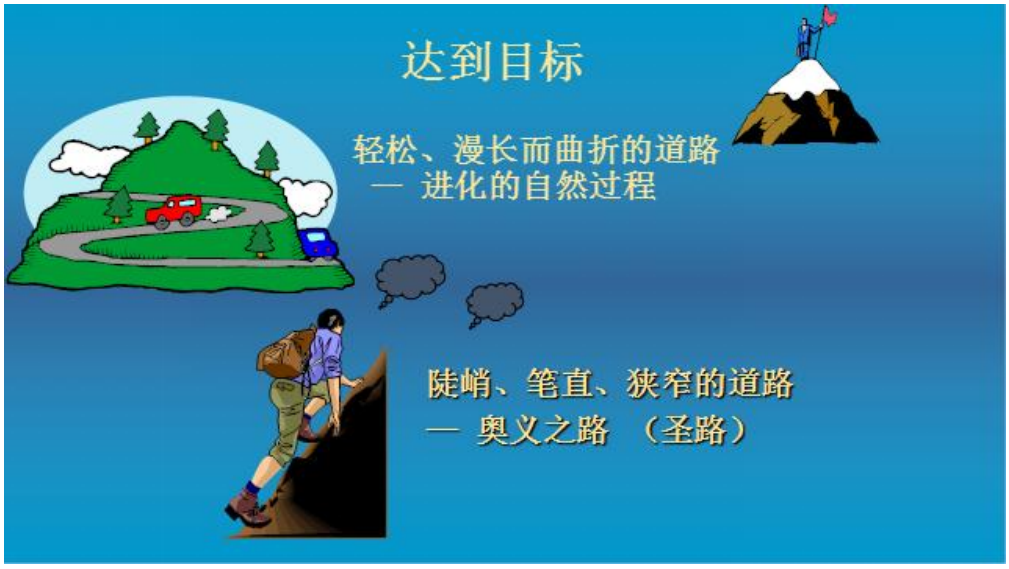
进化是一个漫长的攀登过程

- 我们每个人都在不断发展，一路攀登，渐渐走向完美。

- 就像有许多人仍然在我们下面的进化阶梯上，处于较低的位置。

- 还有一些人在我们之上，远远领先于人类大众 — 有些人已经达到了目标!

- 这些人是圣人（Adept），完美的人，是庄严的奥义阶制(Occult Hierarchy)的成员。



•人们可以在轻松、漫长和曲折的道路上自然进化，

•或者选择走快速发展之路—也就是那条陡峭、笔直和狭窄的道路，我们叫它奥义之路，也叫圣路。这条路之所以称为奥义之路，是因为它不是明显的，是隐秘的。但同时，它又是世世代代的人走过的，并且给那些愿意上路的人留下了地图和路标。



那么下面，我们看看怎么踏上走向真师之路。

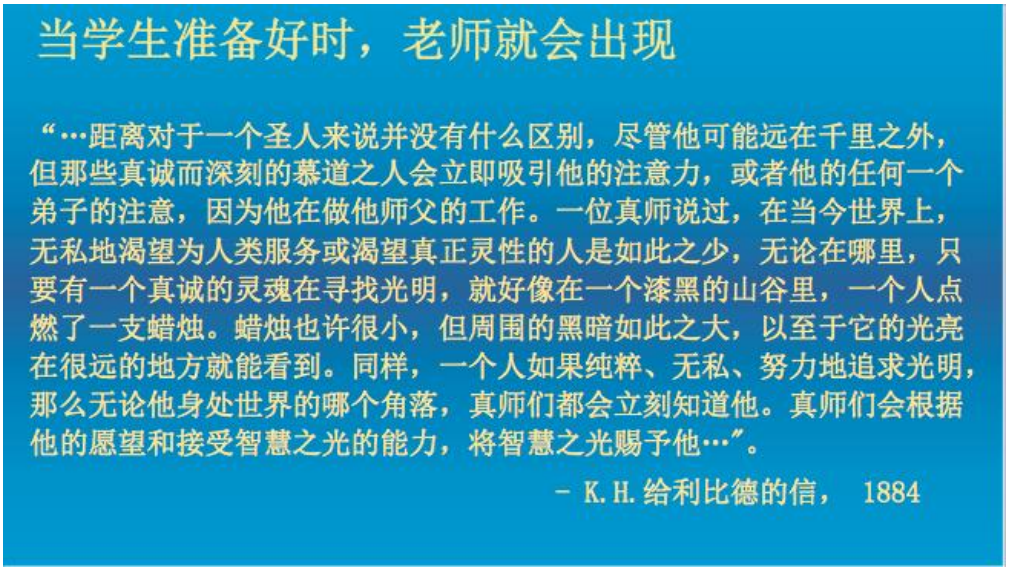


- 首先，做一个有理想的人。什么理想？追求真理，无私服务的理想。不是为了财色名食睡，为了逃避现实，为了自己证得涅槃。理想必须超越低级思想界。
- 这样的人自然会吸引真师的注意，并会收他做准学生，进入一个一般是七年的试用期，长短因人而异。真师会造一个弟子的星光体副本，便于观察
- 试用期通过了，就成了被接受的学生，这时真师开始为他的第一次入道作准备。
- 接下来，师父会收学生为“徒子” – 师徒灵光圈相连，这是非常亲密的融合，胜过人间父母与孩子的纽带
- 接下去就是入道

需要提醒的是，即使在第一次入道之后，学生也可能不知道上面发生的情况。但是，迟早会有一名“传信人”在物质层面告诉学生他的进展和状态。

有人说，我不知道自己在什么阶段，那还努力干什么呢？如果你努力是为了让人看的，那就不是自发的，真心的努力。

在整个灵修过程中，都需要**自觉，自强和自励**。



凡是真心慕道之人，都应该知道：当学生准备好时，老师就会出现。KH 对利比德说：

“…距离对于一个圣人来说并没有什么区别，尽管他可能远在千里之外，但那些真诚而深刻的慕道之人会立即吸引他的注意力，或者他的任何一个弟子的注意，因为他在做他师父的工作。一位真师说过，在当今世界上，无私地渴望为人类服务或渴望真正灵性的人是如此之少，无论在哪里，只要有一个真诚的灵魂在寻找光明，就好像在一个漆黑的山谷里，一个人点燃了一支蜡烛。蜡烛也许很小，但周围的黑暗如此之大，以至于它的光亮在很远的地方就能看到。同样，一个人如果纯粹、无私、努力地追求光明，那么无论他身处世界的哪个角落，真师们都会立刻知道他。真师们会根据他的愿望和接受智慧之光的能力，将智慧之光赐予他…”。



一个慕道人，可以沿着这些途径前进：

首先， 亲近善知识。通过与那些已经对圣道感兴趣的人在一起，比如加入证道学学会，与那些已经上路的人结伴而行。善知识的影响不仅仅限于他所提供的教导，还有他的生命的振动的影响，那种影响是非常强大的。

第二，闻，通过听闻或阅读关于奥义哲学的明确教导。

第三，思，通过开明的思考或智力发展。通过深刻思考和严密推理，一个人可以看到，一定有一个进化计划，一定有知道这个计划的人，可能不多，但这是一种可能性。他因此确定了生命的目的，不再把精力放在世俗的追求上。

第四，修，通过长期的德行实践。



入道是从动物个体化成为人，有了因果体以后，最重要的一件事。 入道需要资格，而且不能作假。 简单地说，要入道，需要具备明辨，无欲，善行和博爱，其中善行又可以细分为：

– Samo – 心灵的自控

– Damo – 行为的自控

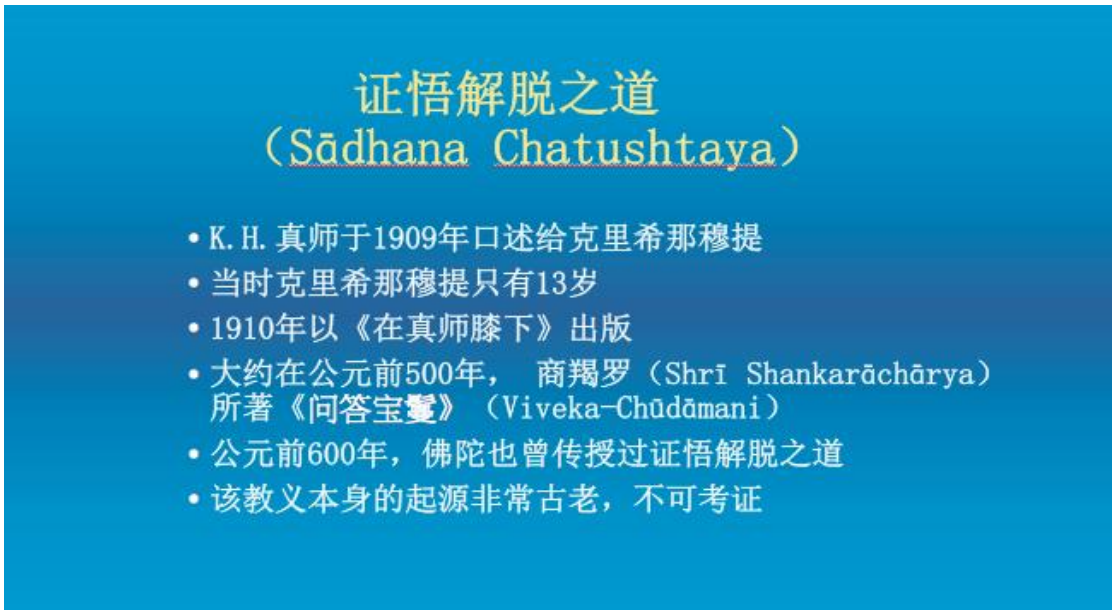
– Uparati – 宽以待人

– Titikkha – 开朗的心态

– Samadhana – 专注一心

– Saddha – 信心

今天我们不具体深谈。



这四种资格也被称为 “证悟解脱之道”，看似简单，做起来一点也不容易。

• 这些是 K.H. 真师于 1909 年口述给 J. 克里希那穆提的。

• 当时克里希那穆提 13 岁。

• 在 1910 年以《在真师膝下》出版。

• 这些教诲，也出自大约公元前 500 年由吠檀多哲学的集大成者、不二论之祖商羯罗写的 Viveka-Chūdāmani，《问答宝鬘》。

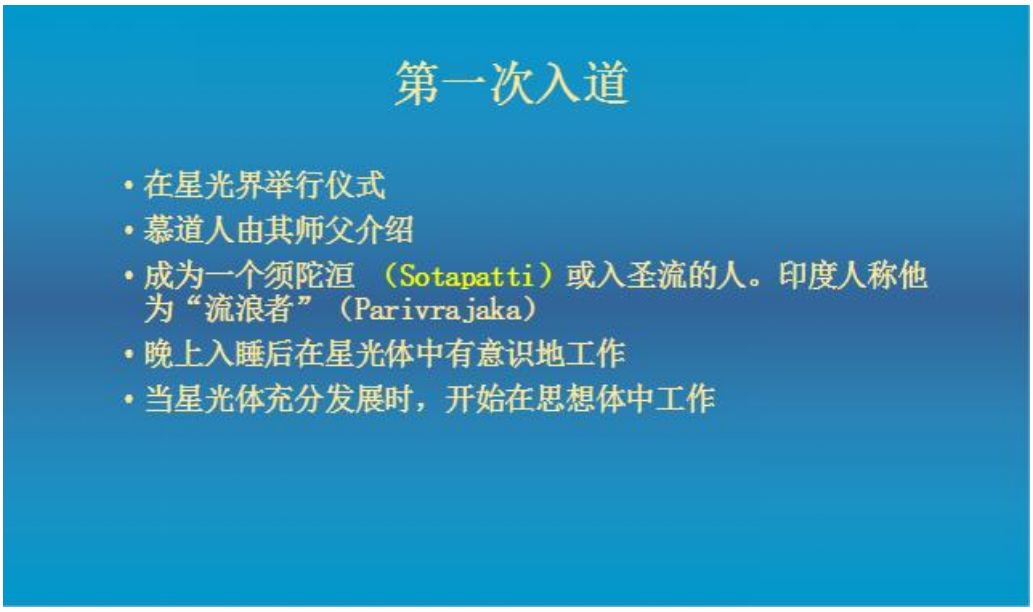
• 公元前 600 年，佛陀也曾传授过证悟解脱之道的四个条件。

• 这些教义本身的起源非常古老，不可考证。

经过我前面提过那些步骤后，如果这个人够条件，就可以入道了。



入道意味着踏上圣道，加入圣人会。 我把入道的过程跟大家简单浅显地介绍一下。



- 第一次入道的仪式是在星光界举行的。

- 慕道人由其师父介绍。

- 在佛教中，这个果位叫做须陀洹 （Sotapatti）或入圣流的人。印度人称他为“流浪者”（Parivrajaka），一个不再觉得低等三界中的任何地方是他的栖息之地的人。

- 入道后他会在晚上入睡后在星光体中有意识地工作。 我们的《不可见的帮手》一书，生动了记载了一些这样的工作。

- 当星光体充分发展时，人开始在思想体中工作。



第二次入道会使人达到斯陀含（Sakadagamin）果位，“一往来者”的意思是，达到这个水平的人在获得阿罗汉果位之前只需要再投生人间一次，之后就不会被迫到人间轮回了。

同样，达到这个果位需要条件，要抛弃三个枷锁：

- Sakkayaditthi – “我”的错觉
- Vichikichchha – 怀疑或不确定
- Silabbataparamasa – 迷信

我们看到，入道其实是一个舍弃的过程，破掉所有导致分离感的心理障碍。

渐渐地在合一的菩提界提升。

这个阶段的入道人用思想体参加仪式

他清醒时有星光意识

睡眠时在思想界运作

他会在这个阶段继续发展思想体

这是在神通和智力方面有很大进步的时期

他开始学习使用幻身（mayavi-rupa），就是用星光和物理物质包裹着思想体，可以出现在肉体不在场的地方。



第三次入道的人成为“不还”（阿那含，Anagamin），就是说他可以在今生就成为阿罗汉。

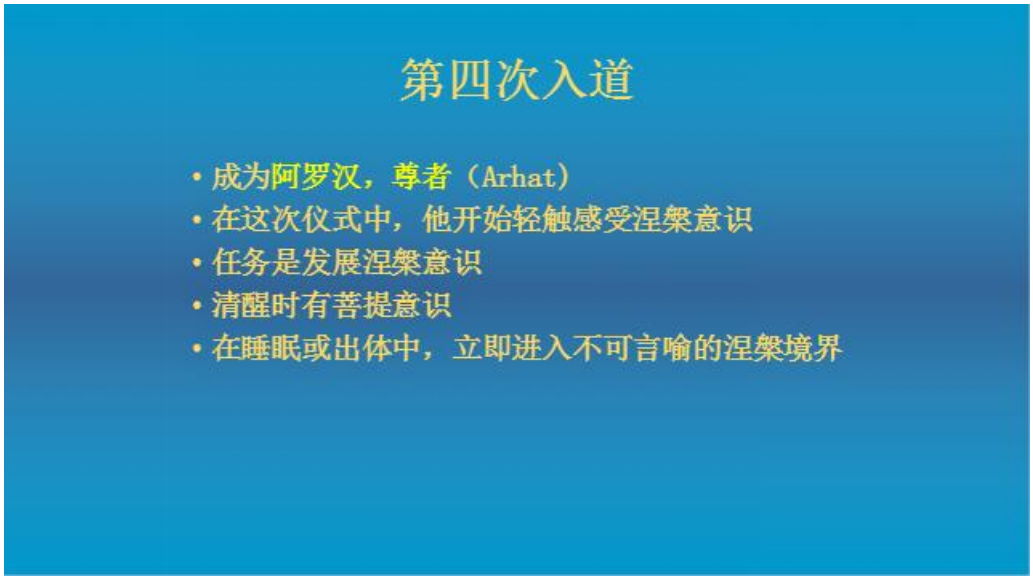
他在清醒时有因果体意识。

睡觉时在菩提界运作。

他必须抛开第四和第五重枷锁， 分别是：

-kamaraga – 对感觉享受的执着，典型的是世俗的爱。不是说铁石心肠不会爱，而是不执着于爱。这其实是爱的扩大。

-patigha – 所有愤怒或仇恨的可能性。就像禅宗六祖所说的：“若真修道人，不见世间过”。



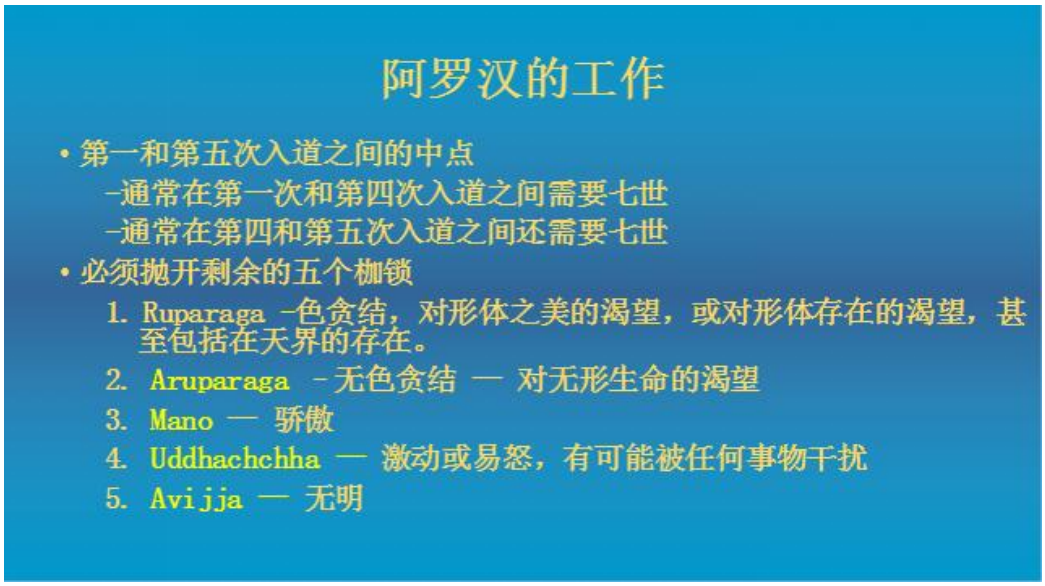
第四次入道会使人成为阿罗汉，是受供养的尊者。

在这次仪式中，他开始轻触感受涅槃意识。

他的任务是发展涅槃意识。

清醒时有菩提意识。

在睡眠或出体中，立即进入不可言喻的涅槃境界。



阿罗汉已经是很高的成就，但是天外有天，达到完美的阶梯只爬到了一半。它是：

第一和第五次入道之间的中点

–通常在第一次和第四次入道之间需要七世

–通常在第四和第五次入道之间还需要七世

必须抛开剩余的五个枷锁

1. Ruparaga –色贪结，对形体之美的渴望，或对形体存在的渴望，甚至包括在天界的存在。

2. Aruparaga –无色贪结 — 对无形生命的渴望

3. Mano — 骄傲

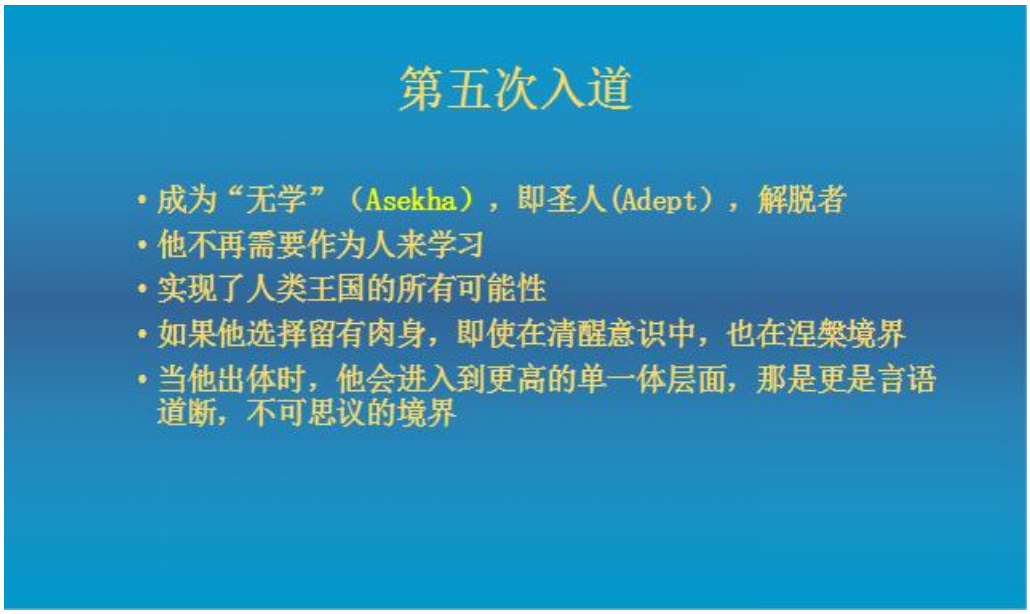
4. Uddhachchha — 激动或易怒，有可能被任何事物干扰

5. Avijja — 无明

所有的品质和能力都是由弟子自己发展的，他的师父除了指导外，不会提供其他帮助。“破一品无明，证一分法身”，要自己去做。



在阿罗汉之上的人，可以被称为完美的人。



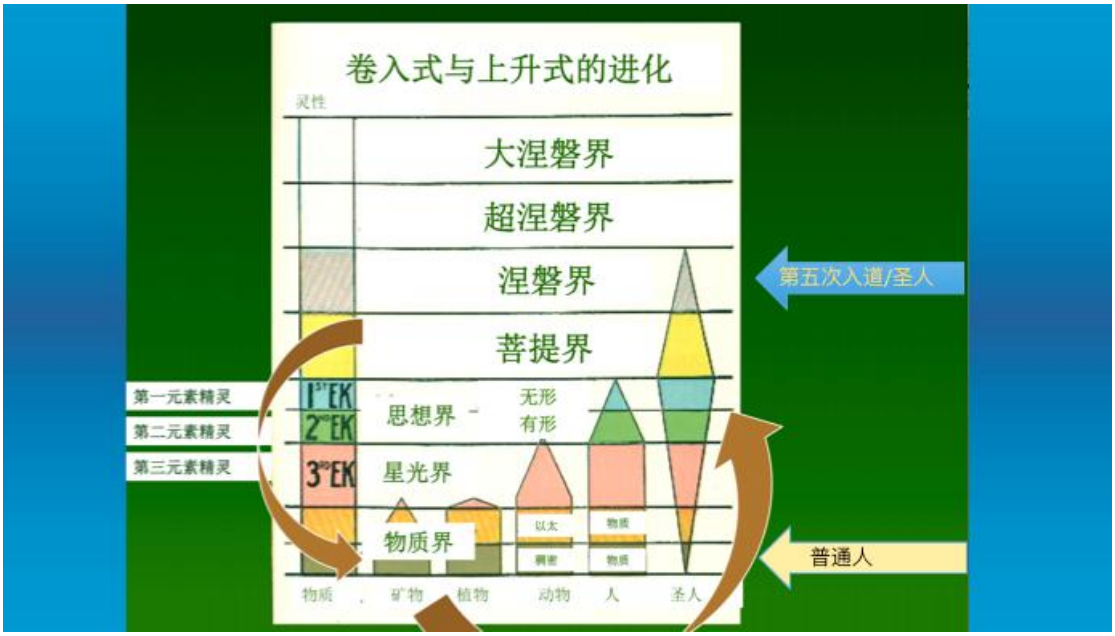
- 他成为“无学”（Asekha），即圣人(Adept)，解脱者。

- 他不再需要作为人来学习。

- 实现了人类王国的所有可能性。

- 如果他选择留有肉身，即使在清醒意识中，也在涅槃境界。

- 当他出体时，他会进入到更高的单一体层面，那更是言语道断，不可思议的境界。

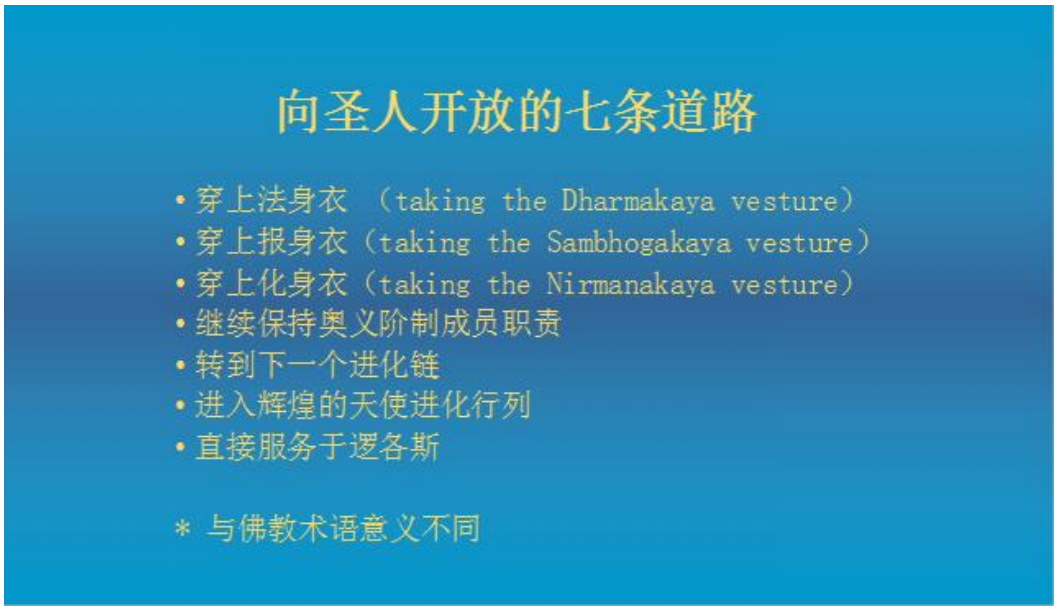


圣人达到的层次是一个什么概念呢？我们可以用这张图表解释。普通人的清醒意识只在低等三界的最低层物质界运作，而圣人可以在高等三界的最上层的涅槃界运作。 他虽然也有一个肉体，但只是为了方便在物质界活动而已，纯粹是一件外衣。圣人和普通人的区别，就像人与动物的区别一样大，甚至更大。



境界	正在发展的体	清醒意识	出体意识
单一体界/超涅槃界	第5次入道		第5次入道
涅槃界/神我界	第4次入道	第5次入道	第4次入道
菩提界/直觉界	第3次入道	第4次入道	第3次入道
高层思想界	第2/3次入道	第3次入道	
低层思想界	第1/2次入道		第2次入道
星光界	第1次入道	第2次入道	第1次入道
物质界		第1次入道	

这是一个总结性的表格，显示了在入道各个阶段的意识状态。比如，第一次入道的人在物质界有清醒意识，他正在发展星光体，在他出体时有星光意识。以此类推。总之，这是一个意识扩展和攀升的过程，是一个渐渐接近自己的真实本性，单一体的过程。



当人类的王国被穿越，人站在他的超人生活的门槛上，成了一个被解放的精神体，可以出三界。这时，七条路在他面前打开。注意，这里许多术语虽然和佛教术语文字相同，但是意义可能不同。

1. 他可以进入幸福的全知和全能的涅槃，那里的活动远远超出我们的认知。这在证道学中叫做“穿上法身衣”（他甚至可以抛去涅槃原子）。

2. 他可以穿上“报身衣”，进入 ″灵性期″--这个短语涵盖了未知的含义。（保留他的涅槃原子，并以高等三位一体存在。）

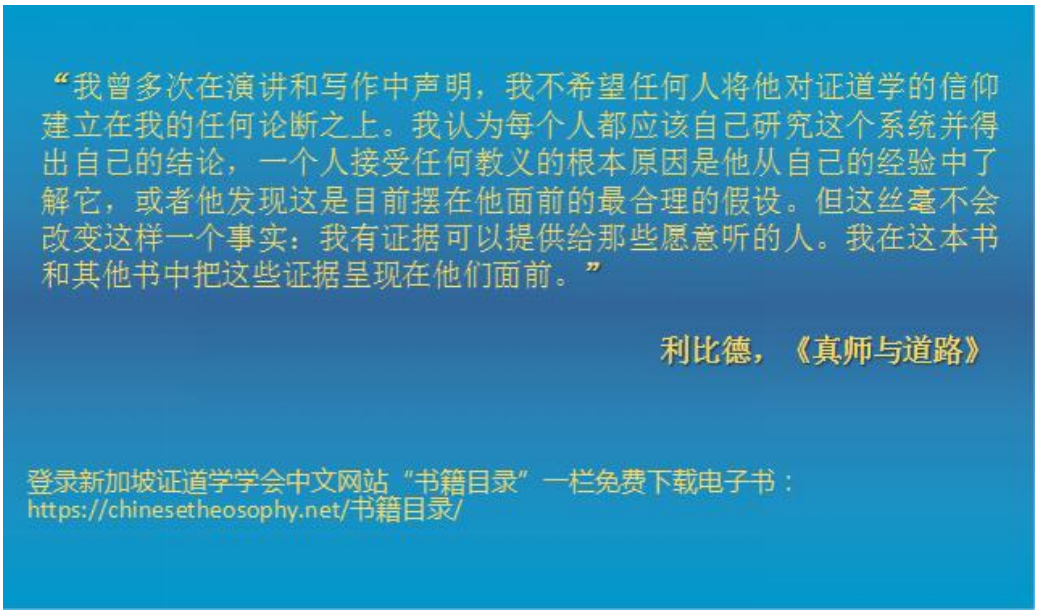
3. 他可以成为灵性力量宝库的一部分，逻各斯的工作团队可以从这个能量库里吸收能量，这叫″穿上化身衣″。（保留他的因果体和他在整个进化过程中携带的永久原子，因此，如果他愿意，他可以在任何时候用它们化现思想体、星光体和肉体）。

4. 他可以继续留在奥义阶制里，统治并守护着世界，他本人在这个世界中已达到完美

5. 他可以进入下一个进化链，帮助建立它的形式。

6. 他可以进入辉煌的天使进化行列

7. 他可以直接服务于逻各斯，在太阳系的任何地方被祂使用，做逻各斯的仆人和信使，他活着只是为了执行逻各斯的意志。（这似乎是一条非常艰难的道路，也许是圣人的最大的牺牲，因此是很大的荣誉。选择这条路的圣人没有物质身体，但可以为自己制造一个他被派往的星球的物质的身体）。



讲到这里，可能我们已经觉得自己是在听天书了。有人可能会问，这些事情是怎么得知的呢？利比德解释说：

“我曾多次在演讲和写作中声明，我不希望任何人将他对证道学的信仰建立在我的任何论断之上。我认为每个人都应该自己研究这个系统并得出自己的结论，一个人接受任何教义的根本原因是他从自己的经验中了解它，或者他发现这是目前摆在他面前的最合理的假设。但这丝毫不会改变这样一个事实：我有证据可以提供给那些愿意听的人。我在这本书和其他书中把这些证据呈现在他们面前。”



如果我们对一个蚂蚁说，在欧洲有一个欧洲议会，各国首脑经常聚会讨论各种大事。对蚂蚁的有限意识来说，这是一个不可思议的事情，但是，如果它对自己说：“我知道自己不知道”，这就是智慧的开始。

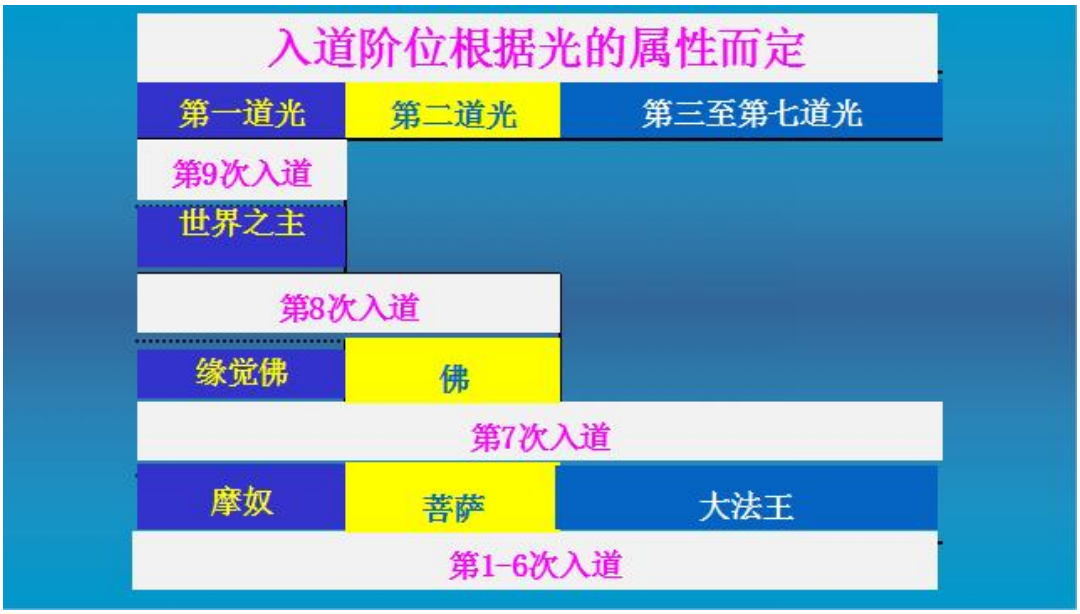


在第五次入道成为圣人后，还可以经过第六次入道成为法王，意思是“于法自在”。

然后经过第七次入道成为摩奴，菩萨和大法王。

经过第八次入道成为佛或者缘觉佛。

经过第九次入道成为世界之主。

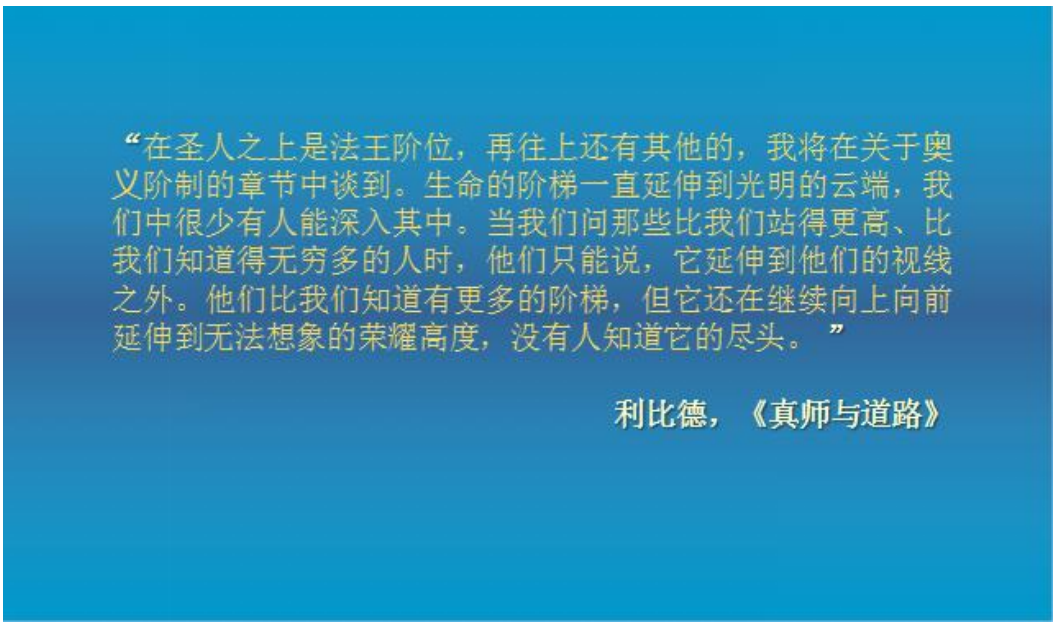


但是，不是每道光的人都可以在地球上达到第九次入道。入道的最高阶位是根据光的属性而定的。

每个人都属于七道光中的一道，我们可以把“光道”这个概念简单地理解为与生俱来的天性，他的主音符。在我们的地球上，属于 3-7 道光的人，最高可以达到第六次入道的大法王阶位。

第二道光的人可以更进一步，达到菩萨果位后，经过第七次入道最高达到佛的果位。

第一道光的人可以经过第六次入道达到摩奴的果位，经第七次入道达到缘觉佛的果位，并且通过第八次入道达到世界之主，还可以更高。

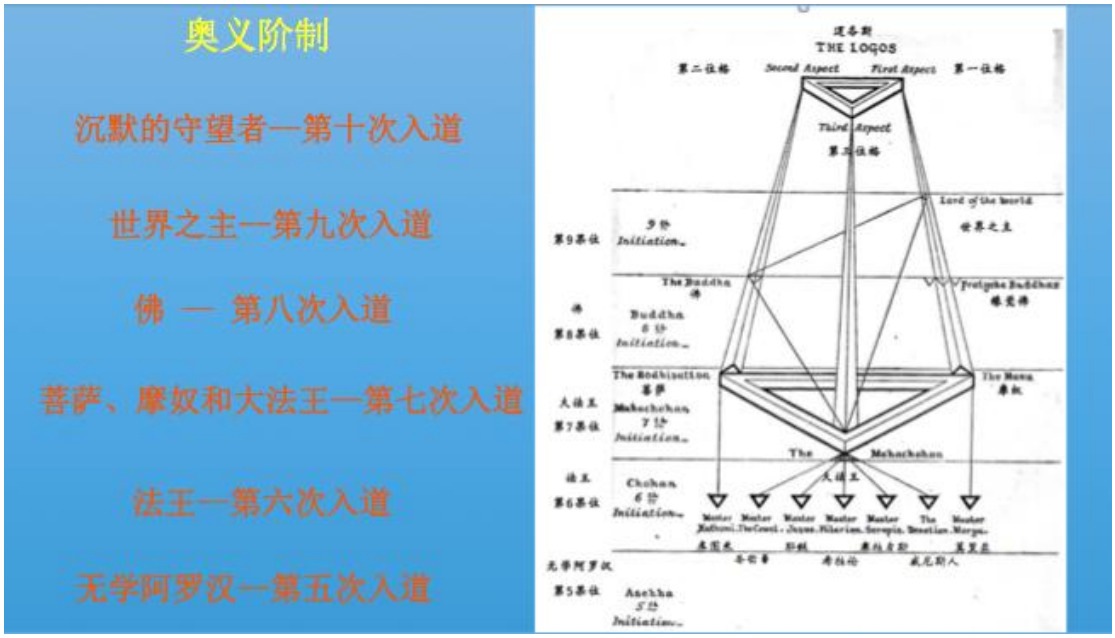


到底有多高？

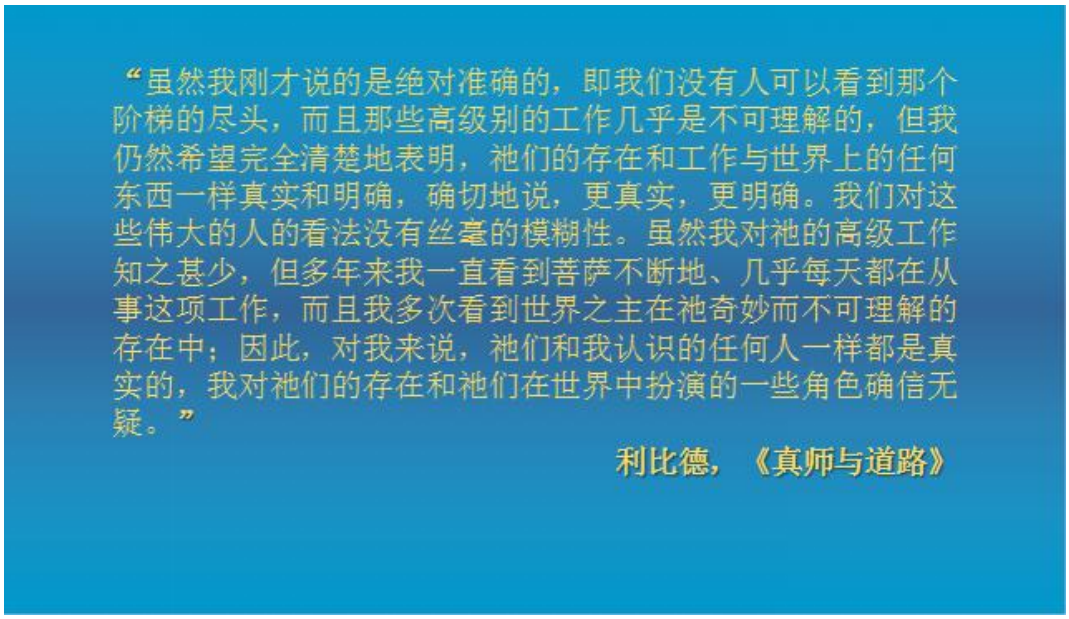
“在圣人之上是法王阶位，再往上还有其他的，我将在关于奥义阶制的章节中谈到。生命的阶梯一直延伸到光明的云端，我们中很少有人能深入其中。当我们问那些比我们站得更高、比我们知道得无穷多的人时，他们只能说，它延伸到他们的视线之外。他们比我们知道有更多的阶梯，但它还在继续向上向前延伸到无法想象的荣耀高度，没有人知道它的尽头。”



好，下面我们看一下在地球上的进化过程中，是哪些力量以什么方式在引领。



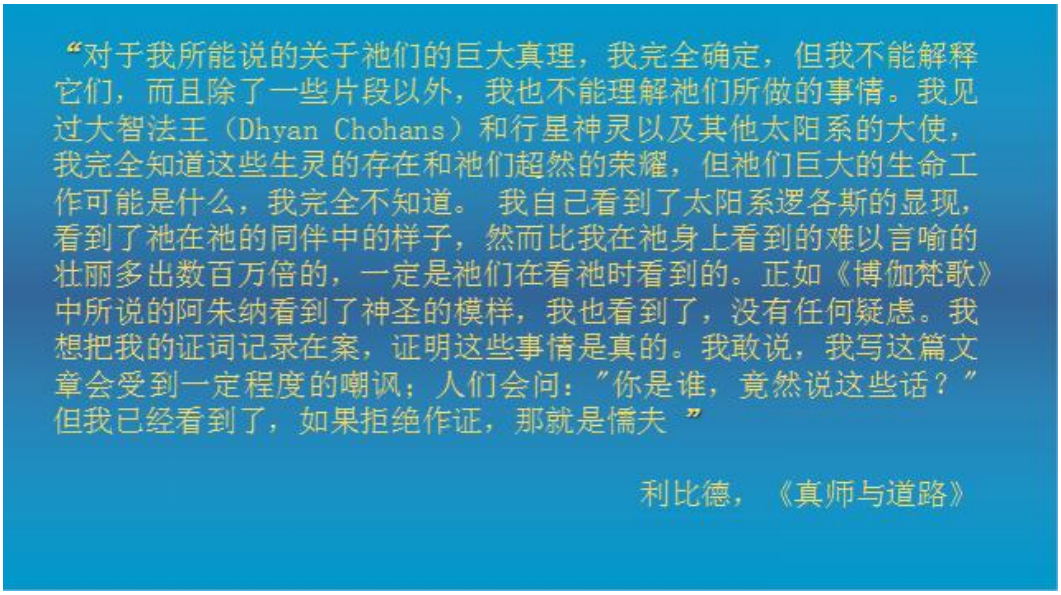
这是一个《真师与道路》中的奥义阶制图，我会一层层地介绍，大家不要担心看不清细节。



关于这个奥义阶制，利比德写到：

“虽然我刚才说的是绝对准确的，即我们没有人可以看到那个阶梯的尽头，而且那些高级别的工作几乎是不可理解的，但我仍然希望完全清楚地表明，她们的存在和工作与世界上的任何东西一样真实和明确，确切地说，更真实，更明确。我们对这些伟大的人的看法没有丝毫的模糊性。虽然我对祂的高级工作知之甚少，但多年来我一直看到菩萨不断地、几乎每天都在从事这项工作，而且我多次看到世界之主在祂奇妙而不可理解的存在中；因此，对我来说，祂们和我认识的任何人一样都是真实的，我对祂们的存在和祂们在世界中扮演的一些角色确信无疑。”

《真师与道路》



“对于我所能说的关于祂们的巨大真理，我完全确定，但我不能解释它们，而且除了一些片段以外，我也不能理解祂们所做的事情。我见过大智法王（Dhyan Chohans）和行星神灵以及其他太阳系的大使，我完全知道这些生灵的存在和祂们超然的荣耀，但祂们巨大的生命工作可能是什么，我完全不知道。我自己看到了太阳系逻各斯的显现，看到了祂在祂的同伴中的样子，然而比我在祂身上看到的难以言喻的壮丽多出数百万倍的，一定是祂们在看祂时看到的。正如《博伽梵歌》中所说的阿朱纳看到了神圣的模样，我也看到了，没有任何疑虑。我想把我的证词记录在案，证明这些事情是真的。我敢说，我写这篇文章会受到一定程度的嘲讽；人们会问：″你是谁，竟然说这些话？″但我已经看到了，如果拒绝作证，那就是懦夫 ”

利比德《真师与道路》



我们来研究一下这个太阳系的奥义阶制

太阳系的逻各斯 -- 这就是大多数人说到上帝时的意思 -- 是个三位一体

他有三个位格（三重显现性）

他通过三个方面发挥作用

在各大宗教中，都有这个三位一体的象征

印度教　　湿婆　　毗湿奴　　梵天

佛教　　阿弥陀佛　　观世音菩萨　　大势至菩萨

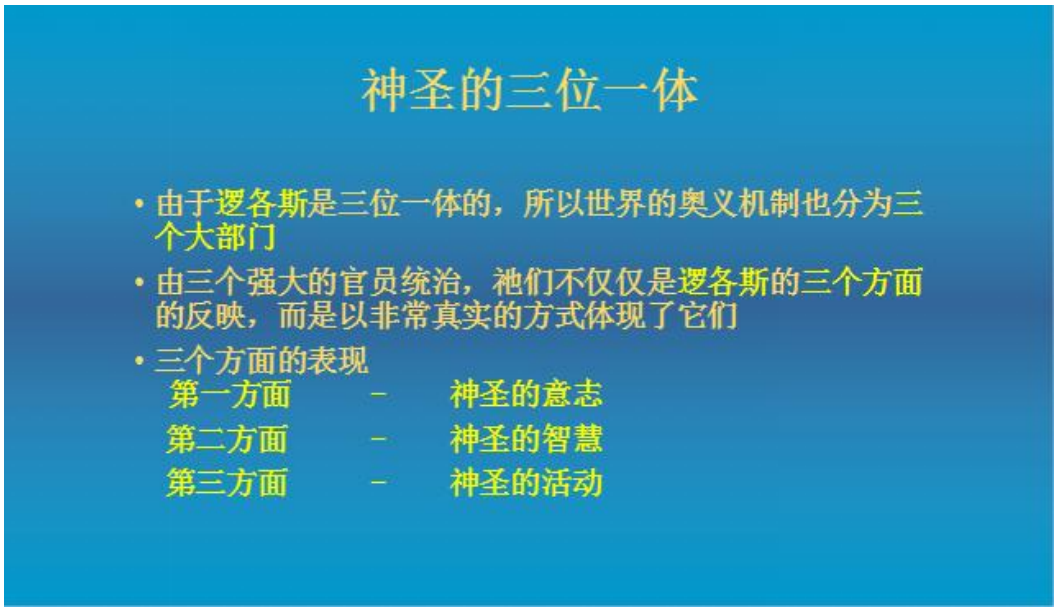
基督教　　圣父　　圣子　　圣灵

古埃及　　奥西里斯　　伊西斯　　荷鲁斯

拜火教　　阿胡拉马兹达　　米特拉　　阿利曼

道教中有一炁化三清，说的也是一个本体，三重显现

我喜欢证道学在于，它真的是解读科学和宗教的万能钥匙。它去除了宗教的人格化和枝叶，把最根本的展示出来。



- 由于逻各斯是三位一体的，所以世界的奥义机制也分为三个大部门

- 由三个强大的官员统治，祂们不仅仅是逻各斯的三个方面的反映，而是以非常真实的方式体现了它们。

- 三个方面的表现是

第一方面 – 神圣的意志

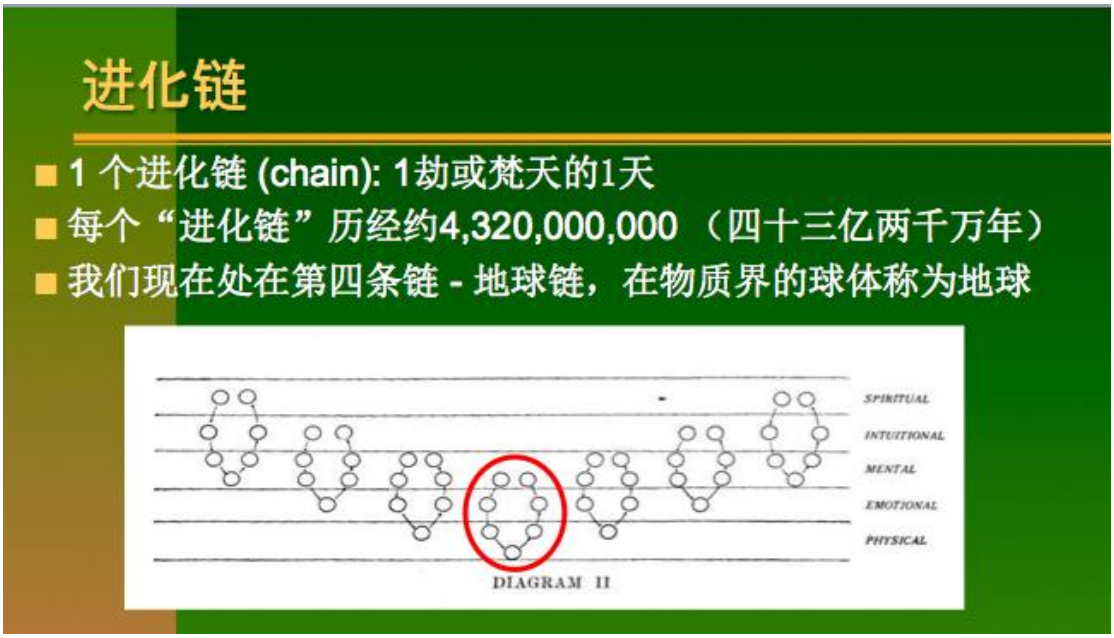
第二方面 – 神圣的智慧

第三方面 – 神圣的活动



如其在上，如其在下。在这个最高的，神圣的，无形的三位一体之下和之中，存在着世界的内部政府。

当提到“阶制”，“政府”这些词时，许多人立即想到了人间的政府，有总统，部长，议会等等。从某种意义上来说，它们有相似之处。但是，世界内部政府是宇宙法则的结果，也是对宇宙法则的执行，没有人间的权利之争，作弊和不称职，而且，这个政府所管理的时空概念是人间政府不可想象的。

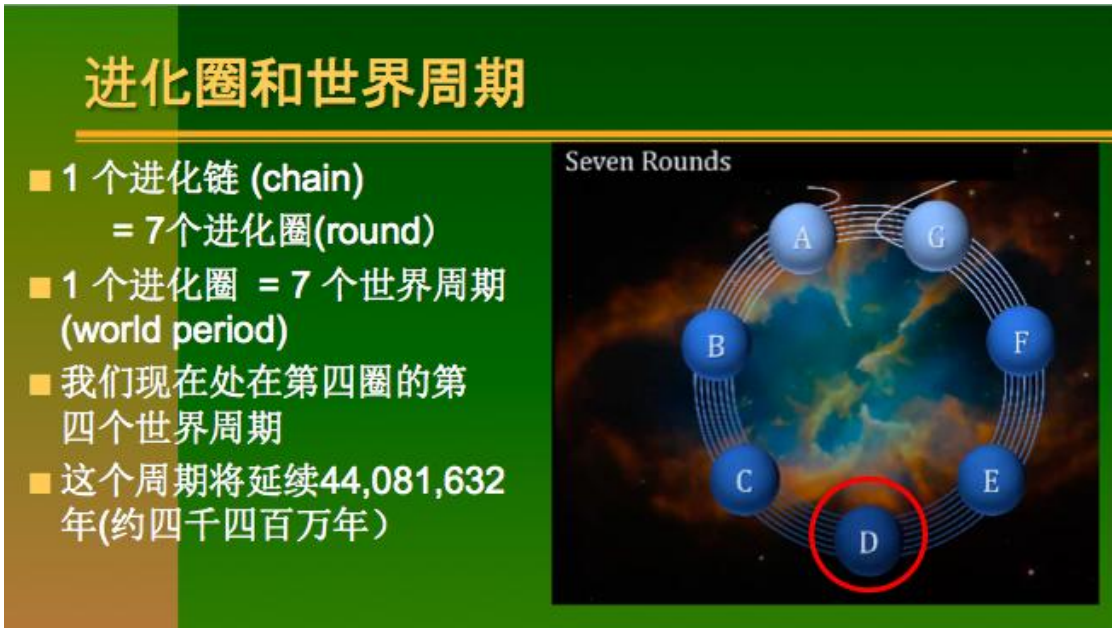


我们来看看证道学的宏大时空概念

- 1 个进化链 (chain): 1 劫或梵天的 1 天。

- 每个“进化链”历经约 4,320,000,000 （四十三亿两千万年）。

- 我们现在处在第四条链 - 地球链，在物质界的球体称为地球。

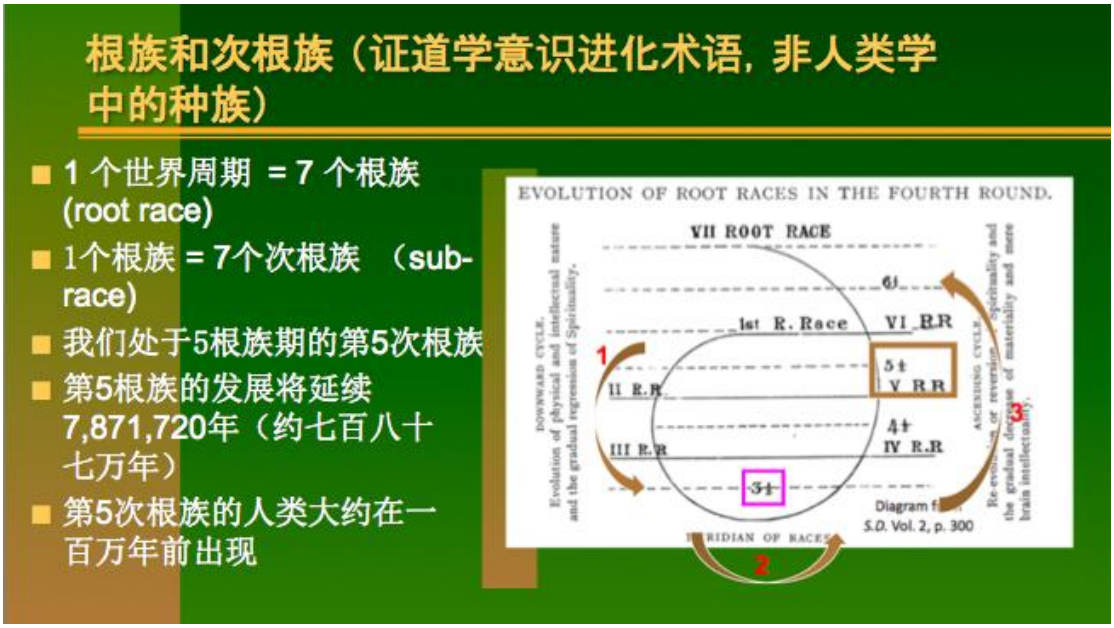


- 1 个进化链 (chain)= 7 个进化圈(round)

- 1 个进化圈 = 7 个世界周期(world period)

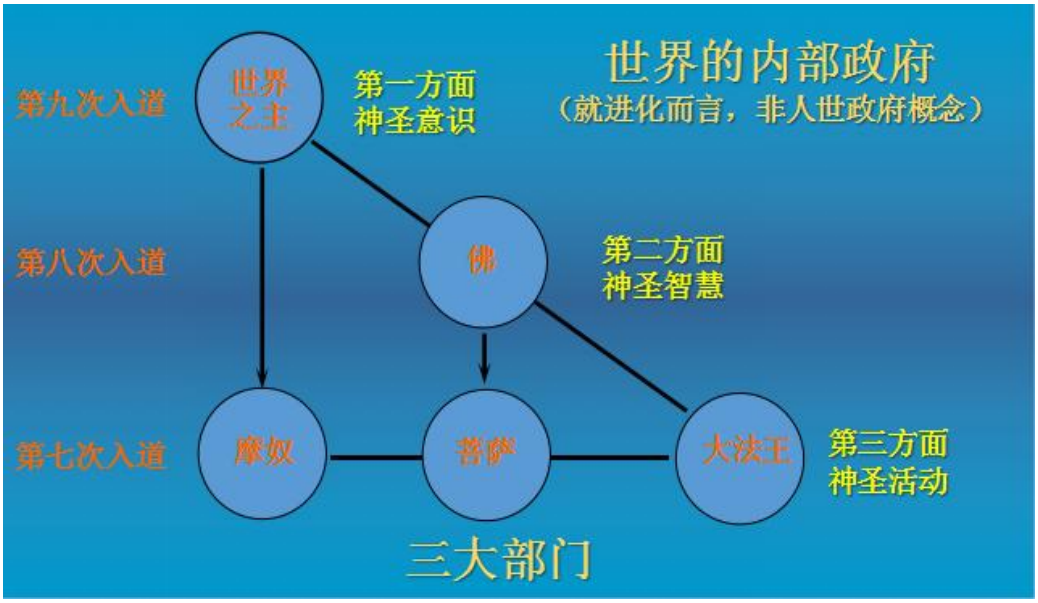
- 我们现在处在第四圈的第四个世界周期。也就是说，进化从球 A 到球 G 已经转了三圈，第四圈已经开始，并且到达了球 D，就是物质地球。

- 在地球上的这个周期将延续 44,081,632 年(约四千四百万年)。人间的政府四，五年一换，哪个可以达到这个长度？



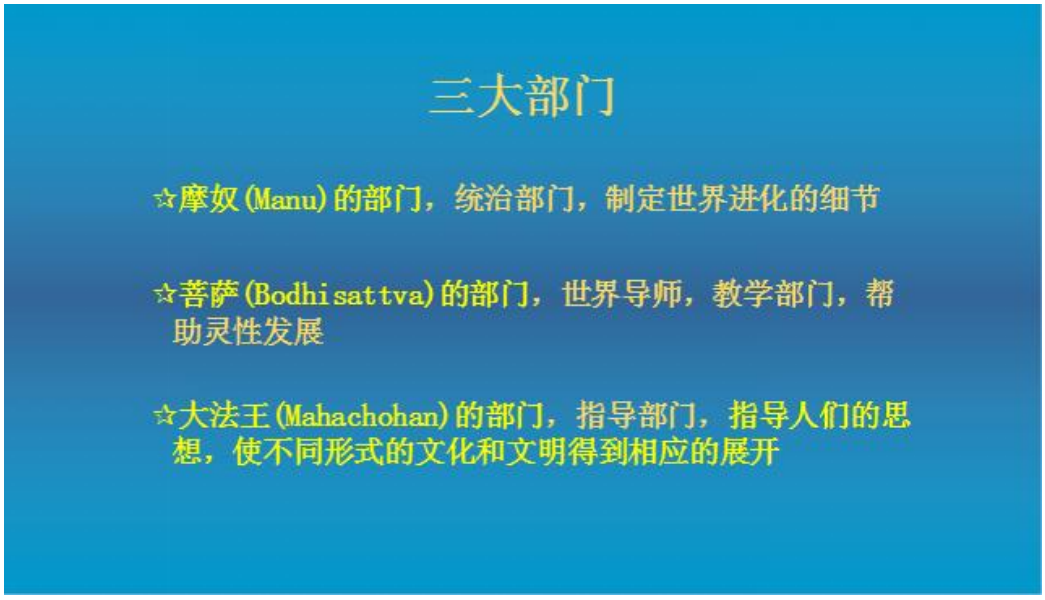
- 1 个世界周期 = 7 个根族 (root race)
- 1 个根族 = 7 个次根族 （sub-race)
- 我们处于 5 根族期的第 5 次根族
- 第 5 根族的发展将延续 7,871,720 年（约七百八十七万年）
- 第 5 次根族的人类大约在一百万年前出现

所以我们必须暂时把人类学和地理学概念抛开，我们会学习《秘密教义》的具体解释。这里我想指出的是，证道学中的宇宙和人类是一个完全不同的概念，所以在学习世界内部政府的时候，千万不要套用人间政府概念。



世界内部政府分为三大部门，是神圣意志，神圣智慧和神圣活动在逻各斯以下的三个层次的体现。

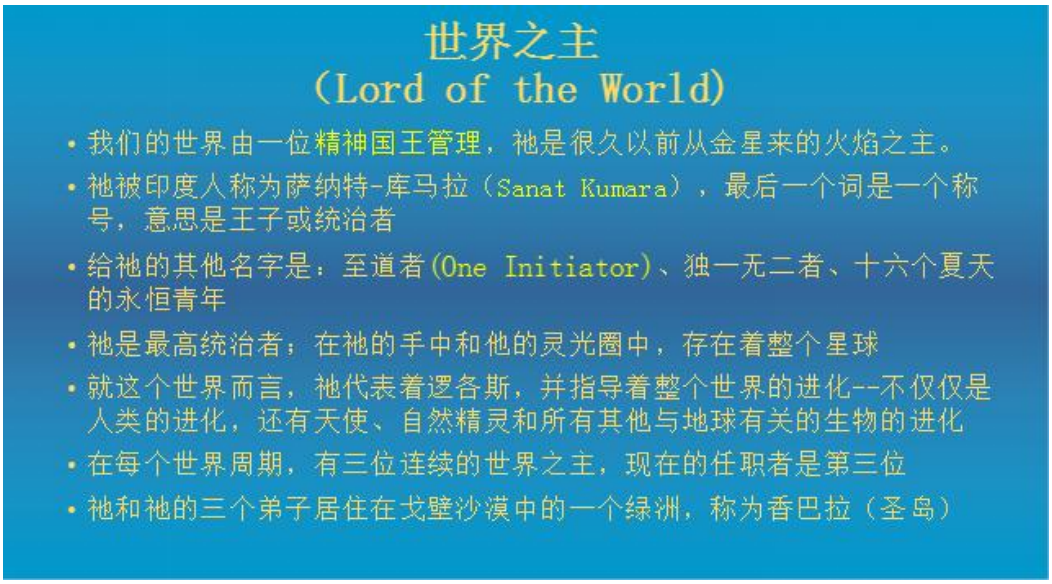
请大家注意，这里的佛，菩萨，摩奴等等，是不同的宇宙力量中心的代名词，相当于世俗的职位。当我们说“总统”时，不是专门指某一个人，而是一个摄政范围和权利性质。



第一个部门是统治部门--法律部门—制定世界进化的细节，指导外部进化，改变地球的面貌，建立和摧毁大陆，控制国家的命运，塑造人类根族的类型和发展路线。第一部门的生灵通过意志力行事。（意志力的低级形式是欲望，当人为了自私的原因使用意志力时，就把神圣意志变成了欲望）。

第二个部门是教学部门--宗教和教育部门。这个是天人师的部门，世界上各种宗教都是由世界导师亲自或者派出的弟子创立的，目的是帮助灵性发展。

第三个部门是指导和行动部门，开展除了统治和教学以外的所有活动，指导人们的思想，使不同形式的文化和文明得到相应的展开。



我们逐一介绍一下这些伟大的生灵，从第一道光看起：

• 我们的世界由一位精神国王管理，祂是很久以前从金星来的火焰之主。

• 印度人称祂萨纳特-库马拉（Sanat Kumara），火焰天主。

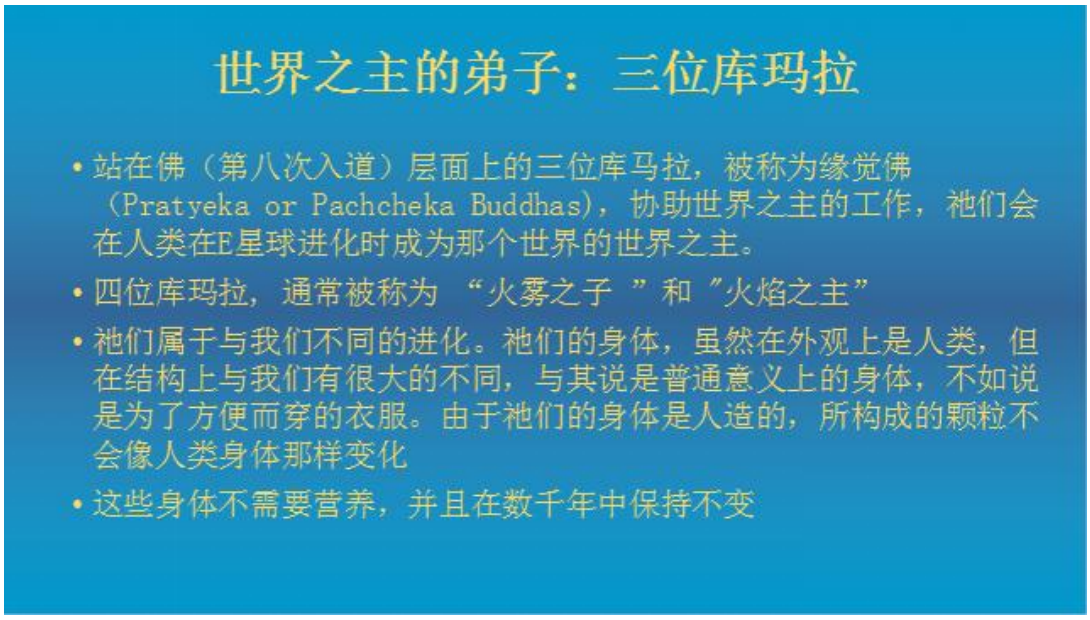
• 给祂的其他名字是：至道者(One Initiator)、独一无二者、十六个夏天的永恒青年。

• 祂是最高统治者；在祂的手中和他的灵光圈中，存在着整个星球。祂是驱动整个世界机器的力量。在祂的手中有循环破坏的力量，因为祂挥舞着更高形式的宇宙原动力，并且可以直接处理地球链之外的宇宙力量。

• 就这个世界而言，祂代表着逻各斯，并指导着整个世界的进化--不仅仅是人类的进化，还有天使、自然精灵和所有其他与地球有关的生物的进化。祂的工作可能通常与人类整体有关，而不是与个人有关。但当他确实影响一个人时，祂会影响神我体，或者称涅槃体，而不是因果体。

• 在每个世界周期，有三位连续的世界之主，现在的任职者是第三位。

•祂和祂的三个弟子居住在戈壁沙漠中的一个绿洲，称为香巴拉，又称圣岛。



- 站在佛（第八次入道）层面上的三位库马拉，被称为缘觉佛（Pratyeka or Pachcheka Buddhas），协助世界之主的工作，祂们会在人类在 E 星球，也就是在水星链进化时成为那个世界的世界之主。

- 四位库玛拉，通常被称为 “火雾之子 ”和 ″火焰之主”。

- 祂们属于与我们不同的进化。祂们的身体，虽然在外观上是人类，但在结构上与我们有很大的不同，与其说是普通意义上的身体，不如说是为了方便而穿的衣服。由于祂们的身体是人造的，所构成的颗粒不会像人类身体那样变化。

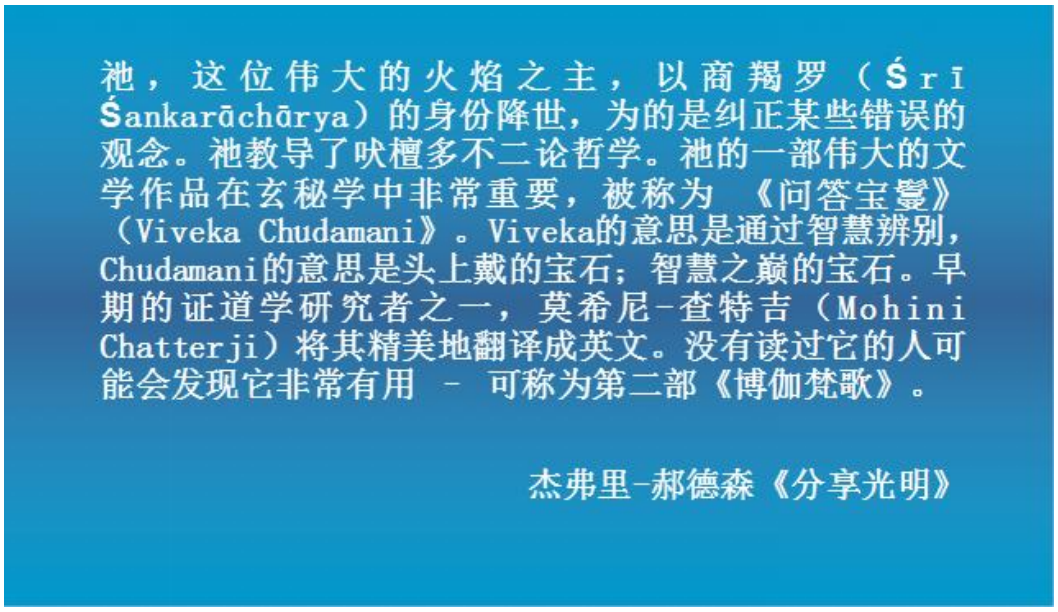
- 这些身体不需要营养，并且在数千年中保持不变。



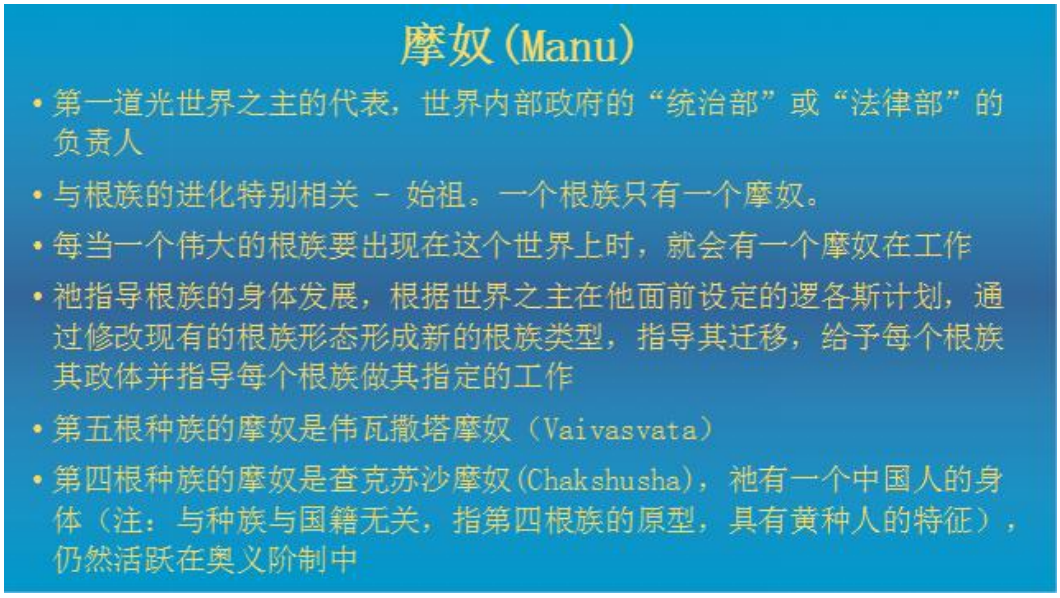
世界之主派了三个弟子之一完成一些重要的任务：

郝德森写到:“其中一位库马拉在公元前 510 年,在佛离世 51 年零 2 个月后，化身为商羯罗（Shri Shankaracharya）。人们误以为祂是佛的转世，但奥义学的解释是，祂使用了佛的各个超物质身体，肉体在南印度出生。”

商羯罗在一个短暂的生命期间，在印度的东南西北建立了四个宗教中心，在很大程度上复兴了印度教，为它注入了新的活力，并收集了许多佛的教义。商羯罗也对废除动物祭祀做了很多贡献。除了他在物质层面上的教导外，商羯罗还完成了某些与自然界更高层面有关的奥义工作，这对印度的未来相当重要。



“祂，这位伟大的火焰之主，以商羯罗的身份降世，为的是纠正某些错误的观念。 祂教导了吠檀多不二论哲学。祂的一部伟大的文学作品在玄秘学中非常重要，被称为 《问答宝鬘》（Viveka Chudamani）。Viveka 的意思是通过智慧辨别，Chudamani 的意思是头上戴的宝石；智慧之巅的宝石。早期的证道学研究者之一，莫希尼-查特吉（Mohini Chatterji）将其精美地翻译成英文。没有读过它的人可能会发现它非常有用 - 可称为第二部《博伽梵歌》”。



• 第一道光世界之主的代表，世界内部政府的“统治部”或“法律部”的负责人是摩奴。印欧语系里的 Man，人这个词，就是由摩奴演化来的。

• 他与根族的进化特别相关。摩奴就是始祖。一个根族只有一个摩奴。

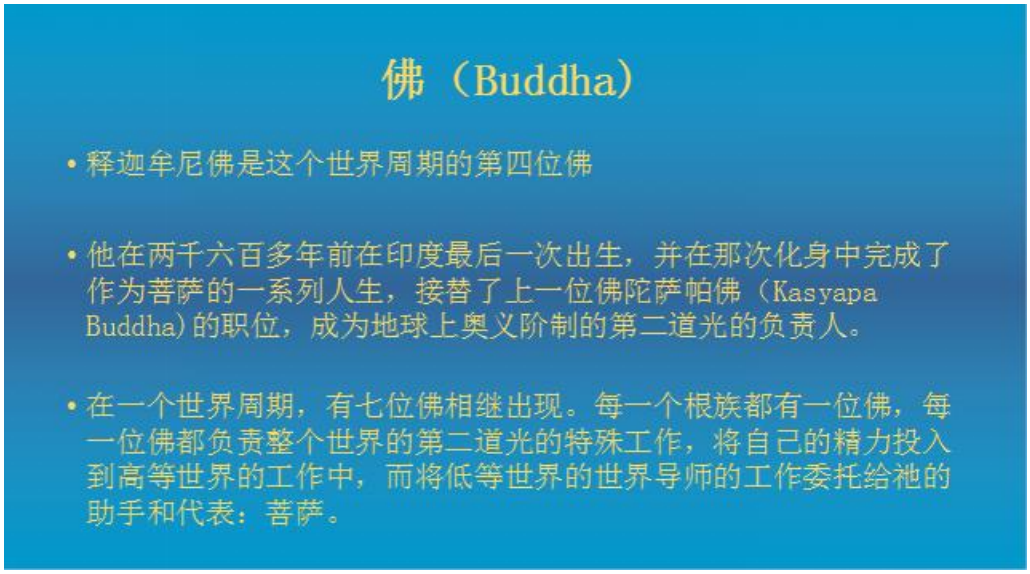
• 每当一个伟大的根族要出现在这个世界上时，就会有一个摩奴在工作

• 祂指导根族的身体发展，根据世界之主在他面前设定的逻各斯计划，通过修改现有的根族形态形成新的根族类型，指导其迁移，给予每个根族其政体并指导每个根族做其指定的工作

• 第五根种族的摩奴是伟瓦撒塔摩奴（Vaivasvata）。他身高两米多，比例完美。每个第五根族的人都是他的直接后代。他具有国王般的威严，目前住在喜马拉雅山中

• 第四根族的摩奴是查克苏沙摩奴(Chakshusha)，祂有一个中国人的身体（注：与种族与国籍无关，指第四根族的原型，具有黄种人的特征），仍然活跃在奥义阶制中。

大家千万不要把证道学代表意识进化的根族概念跟种族概念混淆，尤其要制止套用概念来宣传种族优劣论。人根据业力，是可以以任何人种投生的。



好，我们现在来看一下第二个部门：教育部门

- 释迦牟尼佛是这个世界周期的第四位佛

- 他在两千六百多年前在印度最后一次出生，并在那次化身中完成了作为菩萨的一系列人生，接替了上一位佛陀萨帕佛（Kasyapa Buddha)的职位，成为地球上奥义阶制的第二道光的负责人。 他是第一个从人类达到这个果位的生灵

- 在一个世界周期，有七位佛相继出现。每一个根族都有一位佛，每一位佛都负责整个世界的第二道光的特殊工作，将自己的精力投入到高等世界的工作中，而将低等世界的世界导师的工作委托给祂的助手和代表：菩萨。



佛以人的形式进行了漫长的进化：

• 在中亚，大约在公元前 60000 年，在人类第一次根族时，是广博仙人 。

• 以《吠陀经》和《往世书》(Vedas and Puranas)赐予永恒之法（Sanatana Dharma,永恒的宗教,智慧的宗教)。

•通过太阳的形象和符号传授唯一的真理。



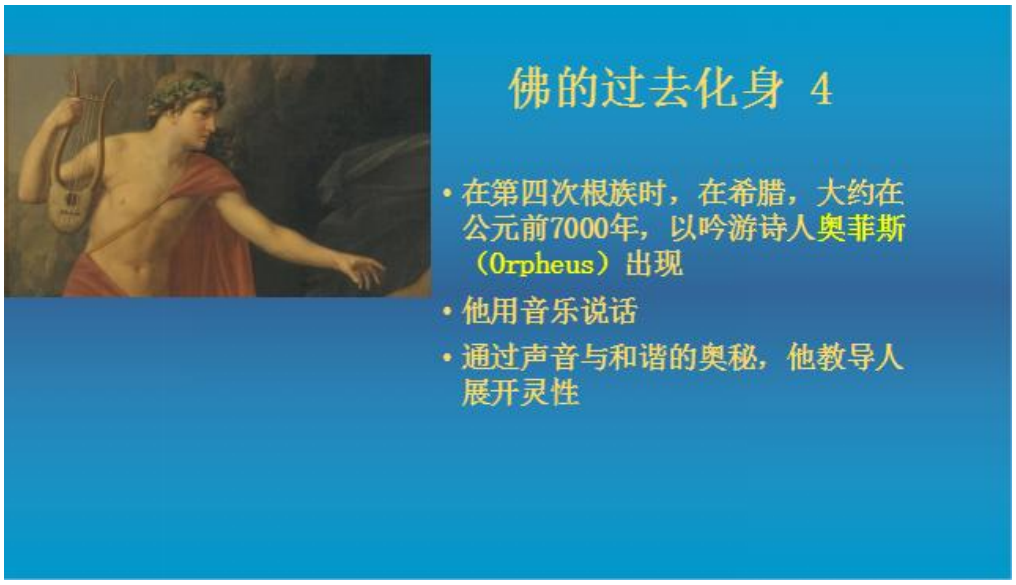
• 在第二次根族时，在古埃及和阿拉伯地区，大约在公元前 40000 年，以托特（Tehuti 或 Thoth）的名字出现，后来在希腊被称为赫耳墨斯（Hermes）。

• 以光为符号来传递真理的信息。



- 在第三次根族时，在波斯，大约在公元前 29,700 年，以查拉图斯特拉（Zarathushtra）出现，或被称为琐罗亚斯德（Zoroaster），是 29 位琐罗亚斯德中的第一位和最伟大的一位。

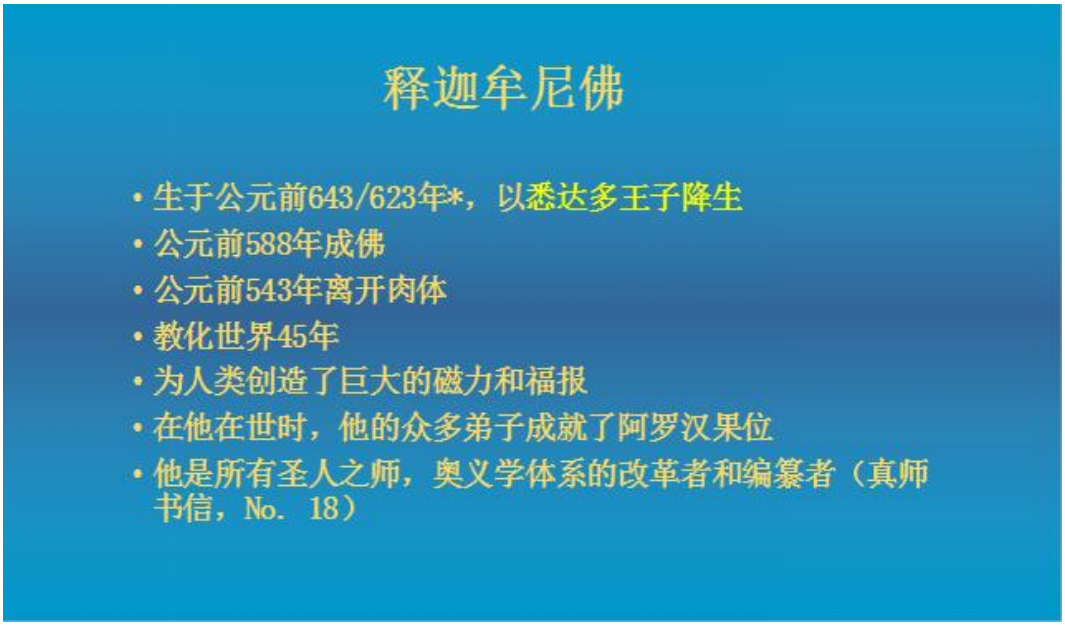
- 以火代表唯一真理，创立了祆教，又叫拜火教。



- 在第四次根族时，在希腊，大约在公元前 7000 年，以吟游诗人奥菲斯（Orpheus）出现。

- 他用音乐说话。

- 通过声音与和谐的奥秘，他教导人展开灵性。



- 最后一次人世生命是在印度，生于公元前 643/623 年*，以悉达多王子降生。

- 公元前 588 年成佛。

- 公元前 543 年离开肉体。

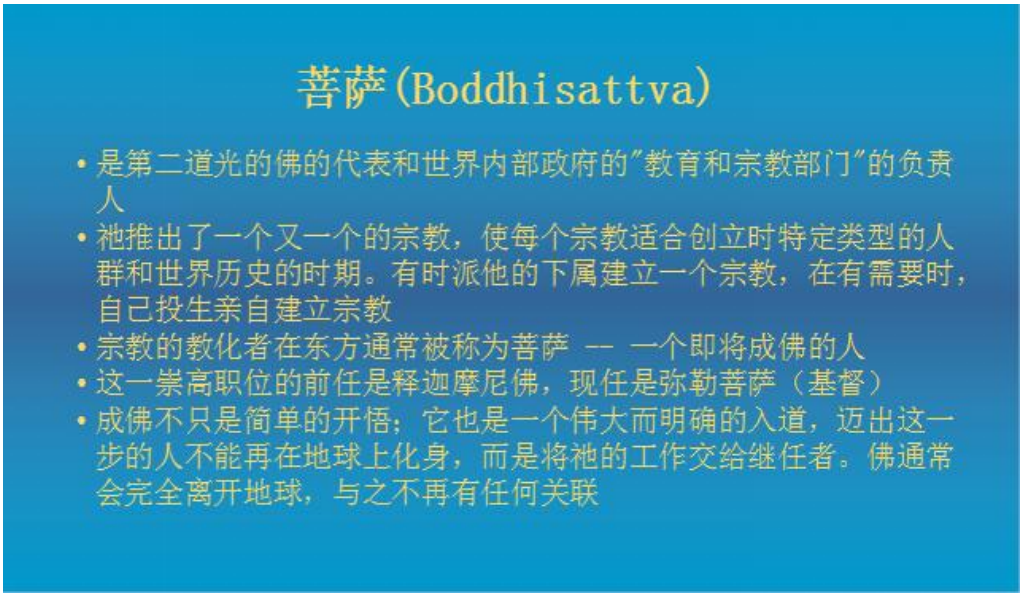
- 教化世界 45 年。

- 为人类创造了巨大的磁力和福报。

- 在他在世时，他的众多弟子成就了阿罗汉果位。

- 他是所有圣人之师，奥义学体系的改革者和编纂者（真师书信，No. 18）

* 643BC 是秘教的佛出生年代，623BC 是显教的佛出生年代。



菩萨

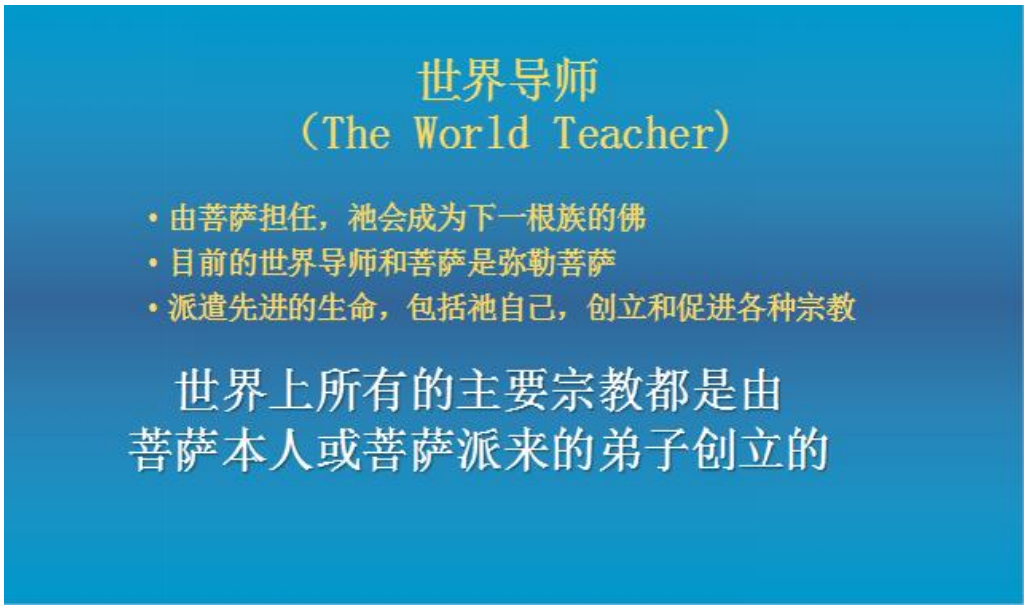
- 是第二道光的佛的代表和世界内部政府的"教育和宗教部门"的负责人。

- 祂推出了一个又一个的宗教，使每个宗教适合创立时特定类型的人群和世界历史的时期。有时派他的下属建立一个宗教，在有需要时，自己投生亲自建立宗教。

- 宗教的教化者在东方通常被称为菩萨 -- 一个即将成佛的人。

- 这一崇高职位的前任是释迦摩尼佛，现任是弥勒菩萨，也就是基督。

- 成佛不只是简单的开悟；它也是一个伟大而明确的入道，迈出这一步的人不能再在地球上化身，而是将祂的工作交给继任者。佛通常会完全离开地球，与之不再有任何关联。



- 世界导师由菩萨担任，祂会成为下一根族的佛。

- 目前的世界导师和菩萨是弥勒菩萨。

- 祂派遣先进的生命，包括祂自己，创立和促进各种宗教。

- 世界上所有的主要宗教都是由菩萨本人或菩萨派来的弟子创立的。如果世界上的人真正懂得了证道学，就不会发生宗教战争。



弥勒菩萨也曾有过许多重要的化身或者借用弟子身体工作：

• 他是摩诃婆罗多（Mahabharata）中的克里希纳（Shri Krishna），约公元前 3000 年（被菩萨借体）。这是一个历史人物。

• 作为儿童克里希纳 -- 大约公元前 500 年出生。是弥勒菩萨亲自化身，建立了印度宗教的虔诚方面，展示了可能是世界上最热诚的完全奉献的例子。大家到了印度就知道这是怎么回事了，用“无比虔诚”是不过分的。

• 作为基督，在巴勒斯坦借用了耶稣真师的身体，传教三年。

• 他在西藏借用了宗喀巴的身体。

• 他的教学的伟大中心特征始终是“爱”，因为他将是第五根族的慈悲之佛。

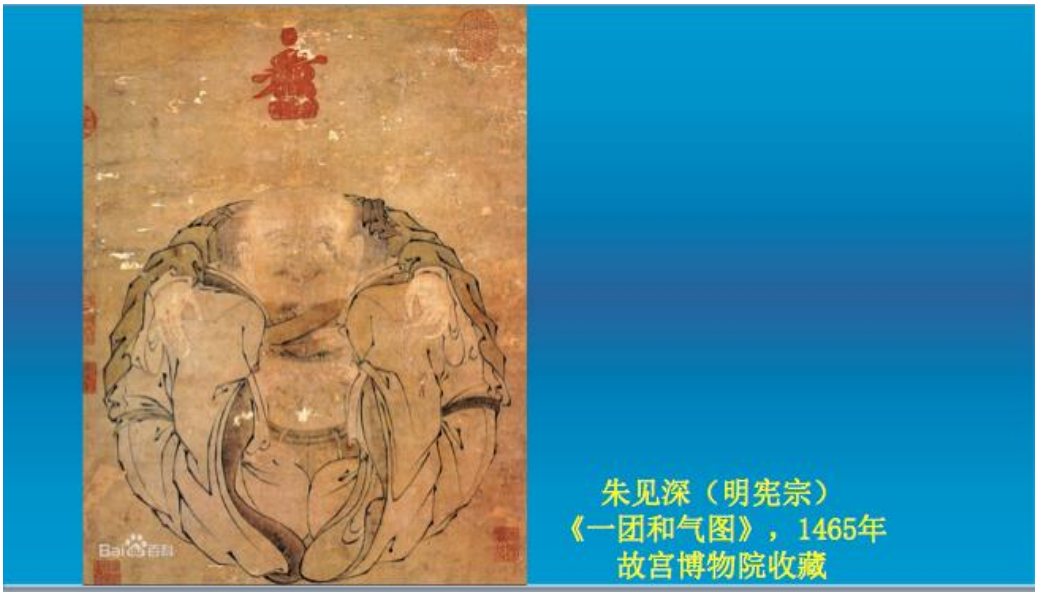
（P.Pavri《证道学解释问答》 Theosophy Explained in Questions and Answers）



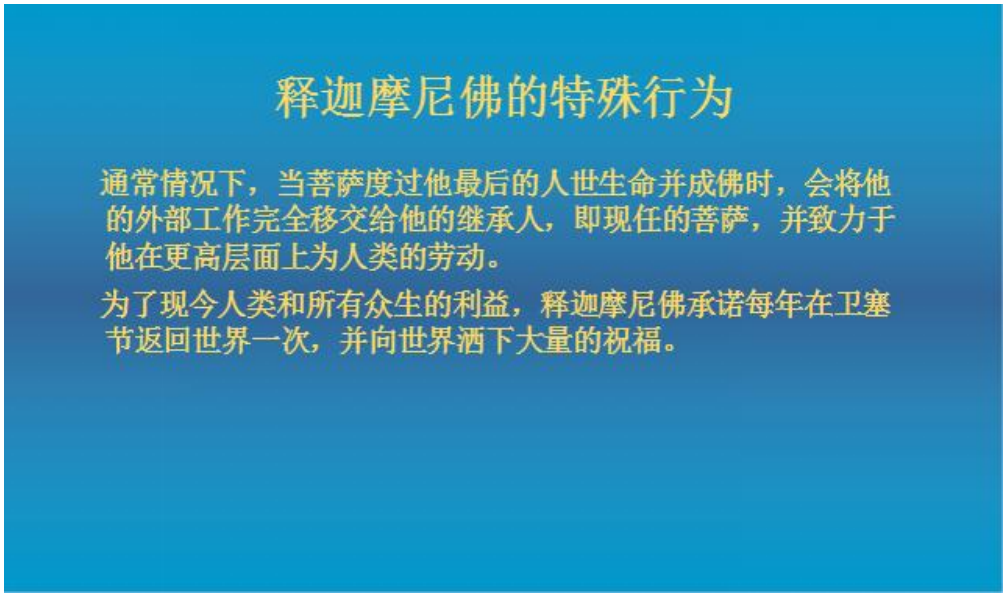
• 弥勒菩萨除了自己行动以外，还利用佛陀时代世界上巨大的灵性力量的涌现，向世界上许多不同的地方派遣了伟大的教师，包括毕达哥拉斯、老子和孔子。

• 老子和孔子在佛最后一次在人世化身期间获得阿罗汉果位。

• 证道学是精神寻宝指南。圣雄甘地在接触到证道学以前，以为自己的民族文化都是迷信，他是在英国的证道学学会首次学习《博伽梵歌》并且意识到它的伟大意义的，并用它指导了自己的一生。我也深有同感，原来也以为祖国的文化落后了，过时了。接触了证道学以后才返归祖国文化，重新学习，并且发现了深意和价值。



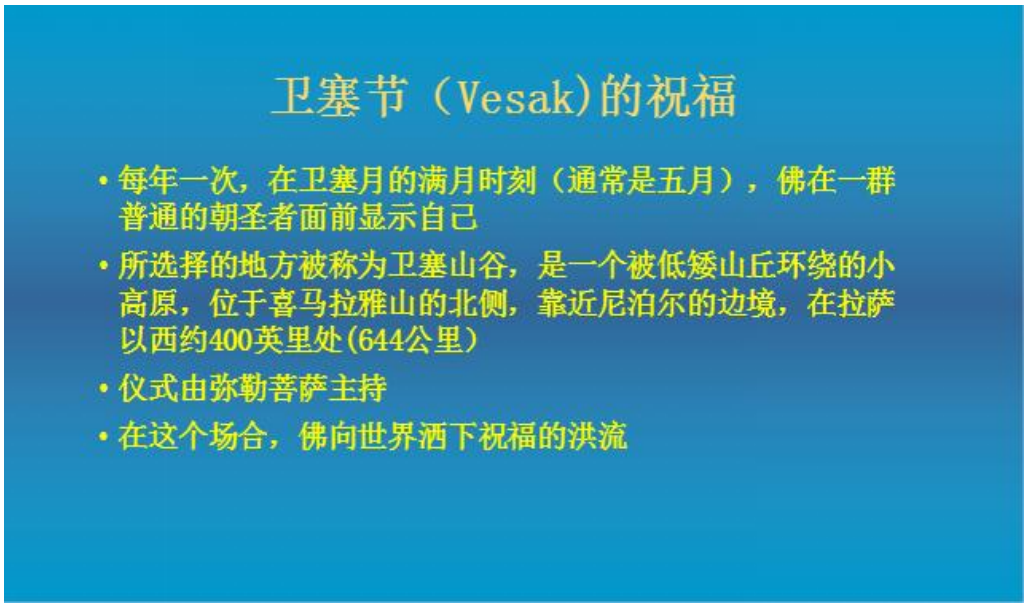
如果我们看华夏民族的精神传统，那就是“儒释道”，是三位大圣人所传，而且进行了完美的融合。这是非常难得的。这是明宪宗-朱见深画的《一团和气图》。粗看是一笑面弥勒盘腿而坐，细看却是三人合一。 左为一着道冠的老者，右为一戴方巾的儒士，二人各执经卷一端， 第三人手搭两人肩上，露出光光的头顶，手捻佛珠，是佛教中人。作品构思绝妙，揭示了儒、释、道“三教合一”的主题思想。我这么说不是希望大家去信什么教，或者要回到八股，迷信和陈规陋习，而是指出，中华文化是博大精深的，希望同学珍惜此生为华人的学习机会，把中华民族的精神瑰宝发扬光大。



我们回到奥义阶制。

“通常情况下，当菩萨度过他最后的人世生命并成佛时，会将他的外部工作完全移交给他的继承人，即现任的菩萨，并致力于他在更高层面上为人类的劳动。

为了现今人类和所有众生的利益，释迦摩尼佛承诺每年在卫塞节返回世界一次，并向世界洒下大量的祝福。”



• 每年一次，在卫塞月的满月时刻（通常是五月），佛在一群普通的朝圣者面前显示自己。

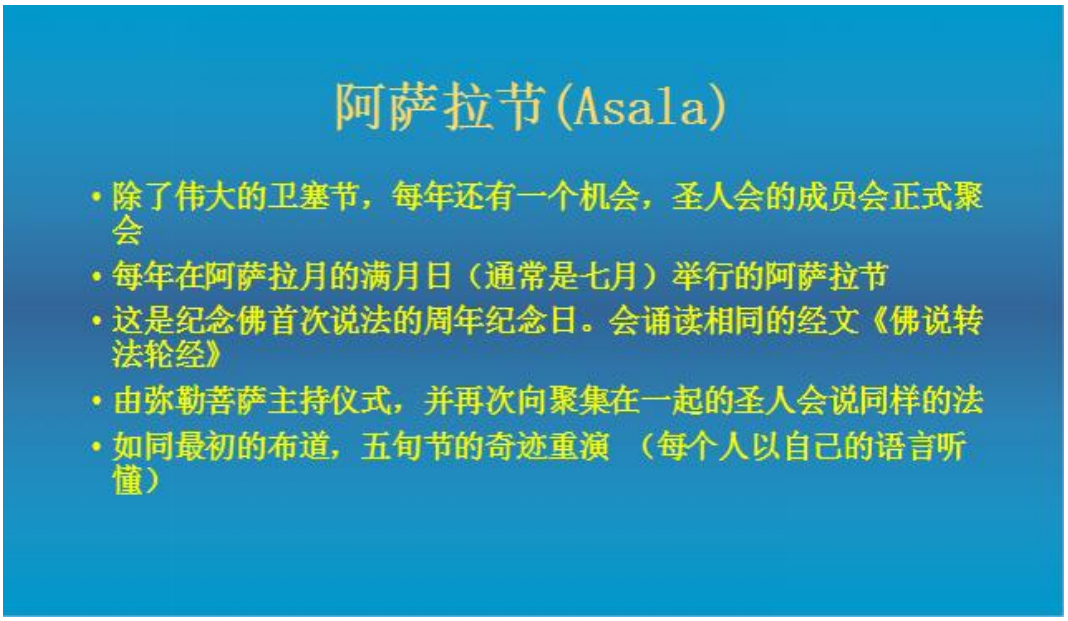
• 所选择的地方被称为卫塞山谷，是一个被低矮山丘环绕的小高原，位于喜马拉雅山的北侧，靠近尼泊尔的边境，在拉萨以西约 400 英里处（644 公里）。

• 仪式由弥勒菩萨主持。

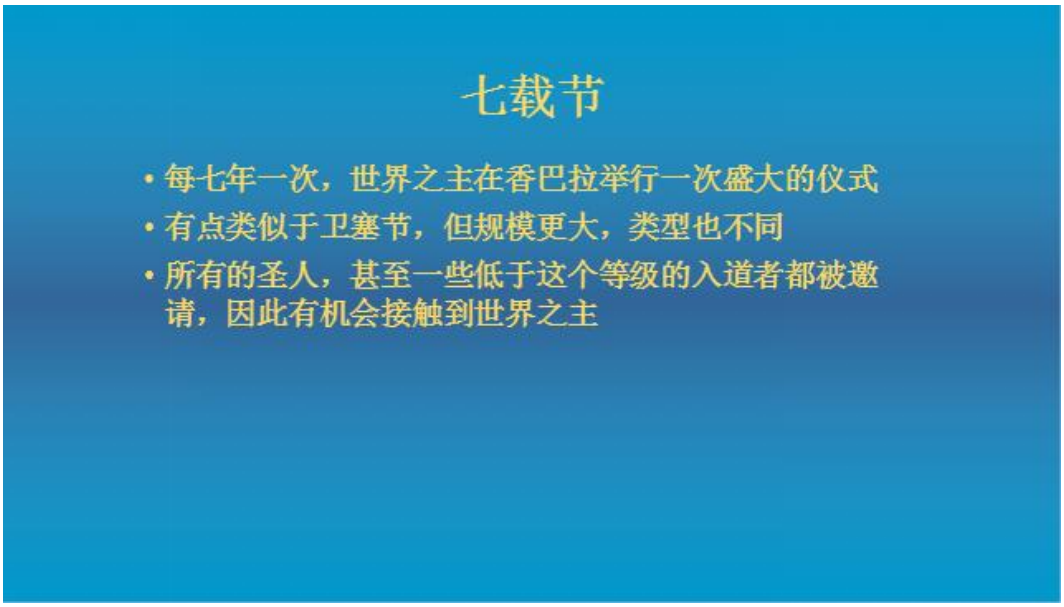
• 在这个场合，佛向世界洒下祝福的洪流。



这是《真师与道路》中卫塞节仪式的插图。请大家自己去看具体的描述。



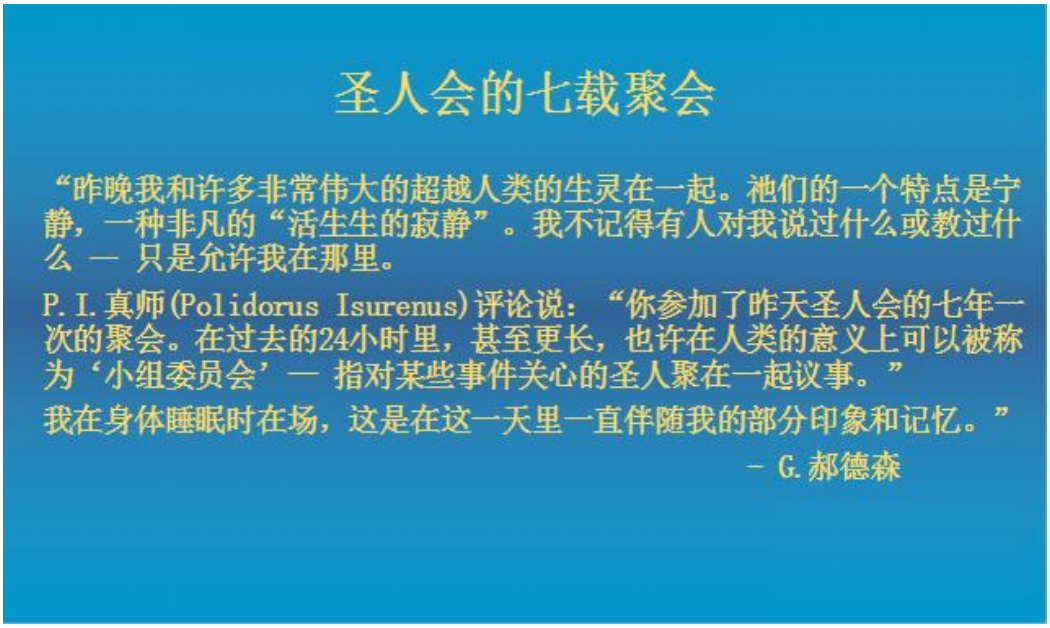
- 除了伟大的卫塞节，每年还有一个机会，圣人会的成员会正式聚会。
- 每年在阿萨拉月的满月日（通常是七月）举行的阿萨拉节。
- 这是纪念佛首次说法的周年纪念日。会诵读相同的经文《佛说转法轮经》。
- 由弥勒菩萨主持仪式，并再次向聚集在一起的圣人会说同样的法。
- 如同最初的布道，五旬节的奇迹重演 （每个人以自己的语言听懂）。



- 每七年一次，世界之主在香巴拉举行一次盛大的仪式。

- 有点类似于卫塞节，但规模更大，类型也不同。

- 所有的圣人，甚至一些低于这个等级的入道者都被邀请，因此有机会接触到世界之主。



郝德森描述了圣人会的七载聚会：

“昨晚我和许多非常伟大的超越人类的生灵在一起。祂们的一个特点是宁静，一种非凡的“活生生的寂静”。我不记得有人对我说过什么或教过什么 -- 只是允许我在那里。

P.I.真师(Polidorus Isurenus)评论说：“你参加了昨天圣人会的七年一次的聚会。在过去的 24 小时里，甚至更长，也许在人类的意义上可以被称为‘小组委员会’— 指对某些事件关心的圣人聚在一起议事。”

我在身体睡眠时在场，这是在这一天里一直伴随我的部分印象和记忆。”

– G.郝德森



• 第三个部门，或活动部门 — “指导部”的负责人是大法王。

• 在祂之下进行着我们世界的所有活动 （除统治和教学之外）。

• 祂是全球进化过程的伟大的 “记录保存者”，监督和指导伟大的圣人会成员的所有活动，逐步发展宏伟的进化计划。

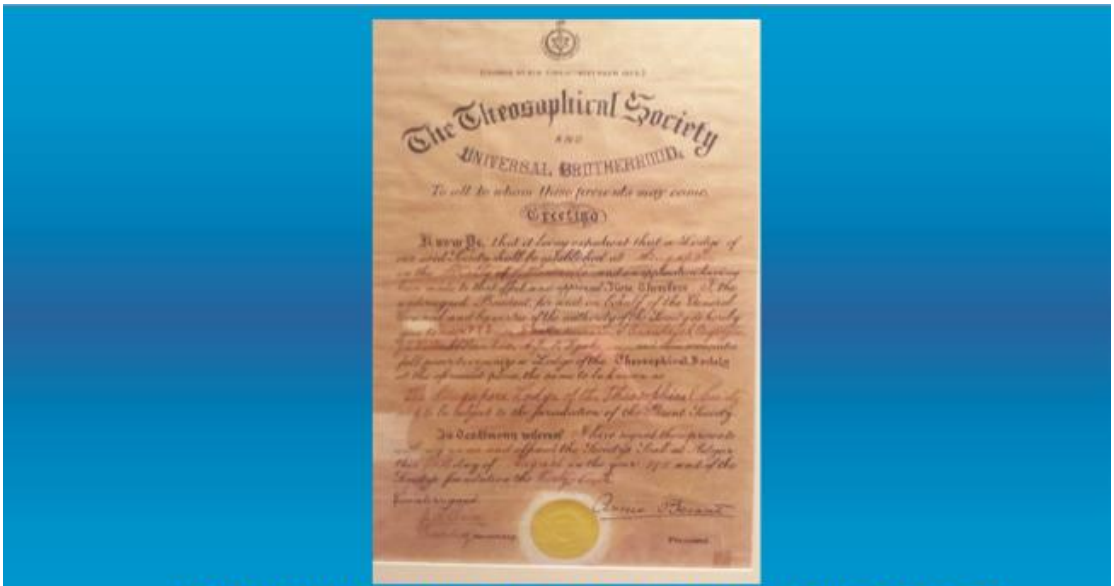
• 大法王引导人们的思想，使不同形式的文化和文明按照周期循环计划展开。

• 大法王对证道学学会特别感兴趣。

• K.H.和 M 真师定期向祂咨询有关证道学学会的事宜。

• 大法王的信被学会的负责人视为证道学学会的宪章。

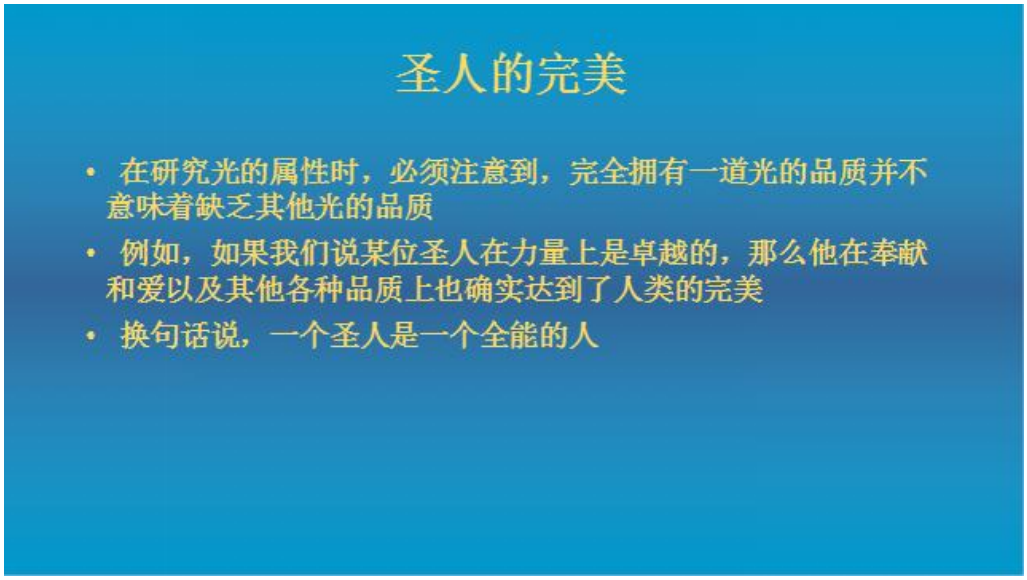
大法王是政治家的典范。证道学学会的组织形式是很特殊的，也是很有创新的。它自由但不松散，独立但不封闭，奥义但显密兼容。它有独特的，强大的昆达里尼。



这是学会总部授予新加坡证道学学会的宪章，由第二任国际会长安妮. 贝森特签名。有了这个授权，会所可以使用证道学学会的名称和会徽，与总部和世界各分会相连。学会的名字和会徽不可随便使用，有显义和法律的原因，也有奥义原因。



现在我们看一下这三个部门中 7 道光的法王。法王是某一道光的圣人之首。

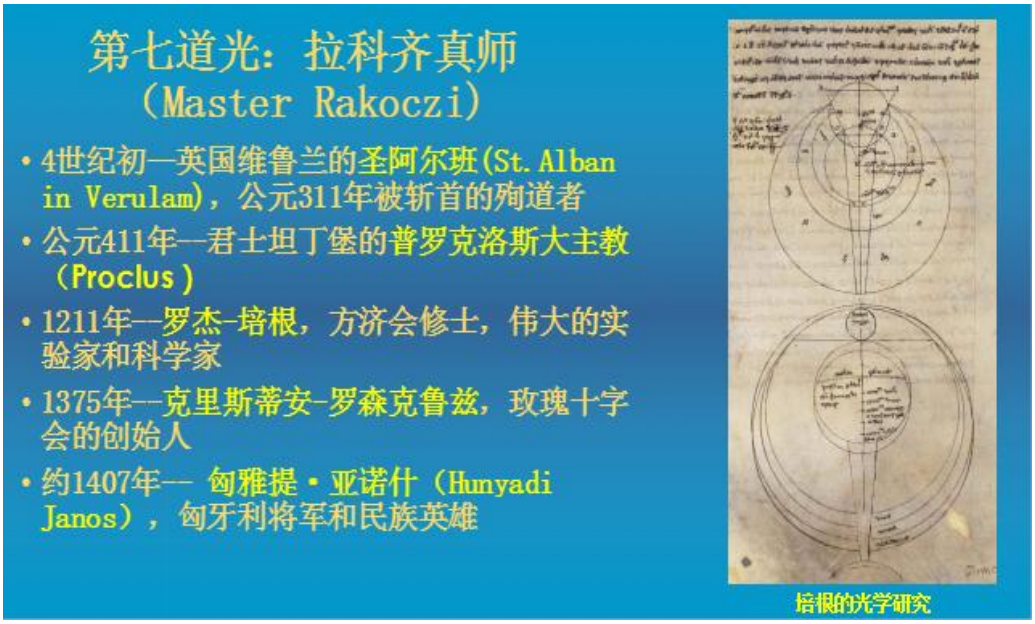


• 在研究光的属性时，必须注意到，完全拥有一道光的品质并不意味着缺乏其他光的品质。

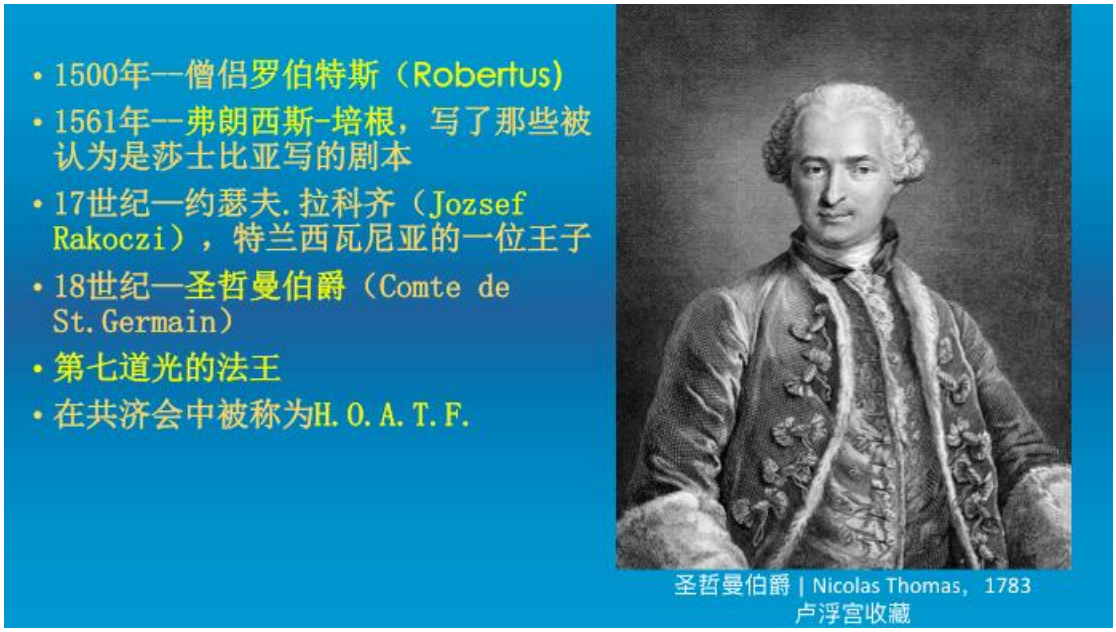
• 例如，如果我们说某位圣人在力量上是卓越的，那么他在奉献和爱以及其他各种品质上也确实达到了人类的完美。

• 换句话说，一个圣人是一个全能的人。

• 我会一一介绍七位真师，由于时间有限，只挑选生平中一些片段，其余的还得请大家自己看书和讲义。



第七道光的真师是拉科齐真师，这么称呼因为他是这个古老的匈牙利王族的后裔。在他众多前世中，他曾是中世纪的科学家和哲学家罗杰-培根，曾是玫瑰十字会的创始人。



在他 18 世纪的化身中，被称为圣哲曼伯爵，他是一个历史人物。这是卢浮宫收藏的一幅版画像。圣哲曼真师是第七道光的法王，主要负责仪式。

（尼古拉斯-托马斯于 1783 年根据当时由乌尔费侯爵夫人所拥有但现已遗失的一幅画，作的圣哲曼伯爵的版画）。

请大家不要从此篇讲义中截屏。网络空间已经充斥着各种质量低真师“形象”，



- 第六道光的法王是耶稣真师

- 他在 2000 多年前是真师弟子，在 30 岁时，他将自己纯洁的身体献给了基督，这在证道学中叫“借体”。

- 在第一世纪转世为提亚纳的阿波罗尼乌斯（Apollonius of Tyana，新毕达哥拉斯学派），在那个化身中获得了圣人的果位。他在罗马皇帝审判他的法庭上突然消失，说明他已经掌握了使用幻身。



- 他作为第六道光的真师代表奉献或虔诚。

- 他特别负责基督教，在基督教仪式上释放的精神力量直接通过他而来。



希拉里昂真师是

- 第五道光的法王。
- 是新柏拉图学派的伊安布利希斯（Iamblichus，约公元 250-330 年）。
- 以其卓越的科学准确性影响了世界上大多数伟大的科学家。
- 他了解自然界在人类生活的许多力量，并利用这些力量工作。
- 对证道学学会有很大的兴趣，并在 1883 年 6 月给奥尔科特上校写了几封信。
- 通过梅布尔-柯林斯（Mabel Collins)给我们提供了《道路之光》和《白莲之歌》。
- 他自己曾是威尼斯真师的学生。



- 第四道光的法王是塞拉皮斯-贝真师。
- 代表和谐与美。
- 出生在希腊，尽管他所有的工作都是在埃及完成的，并与埃及圣人会有关。
- 在证道学学会的早期，帮助并教导奥尔科特上校。
- 在 1875 年给奥尔科特上校写了 22 封信。
- 这道光主管艺术，许多艺术家都属于它。



• 第三道光的法王是威尼斯真师。

• 适应性或技巧性是其特色。

• 这道光的人有大量的策略和罕见的能力，能在正确的时刻做正确的事情。

• 威尼斯法王是所有圣人会成员中最英俊的。他非常高大--大约六英尺五英寸（约 1.95 米）。

• 虽然他出生在威尼斯，但他的家庭无疑有日耳曼人的血统，因为他是一个明显属于那种类型的人。

• 他是希拉里昂真师的老师。

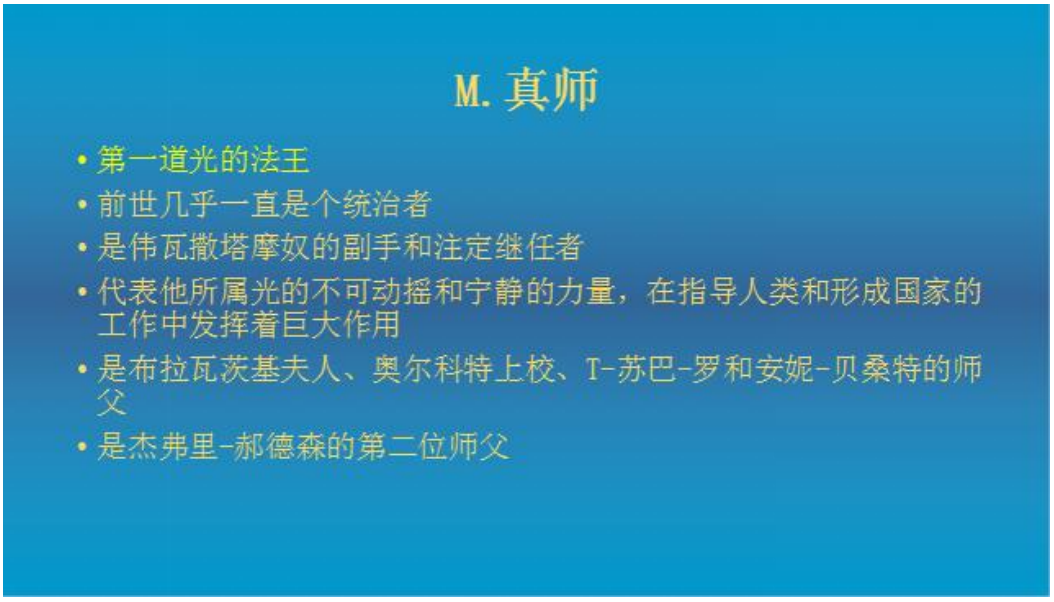
• 他曾亚历山大哲学流派中的普罗提诺（Plotinus，约公元 205-270 年）。



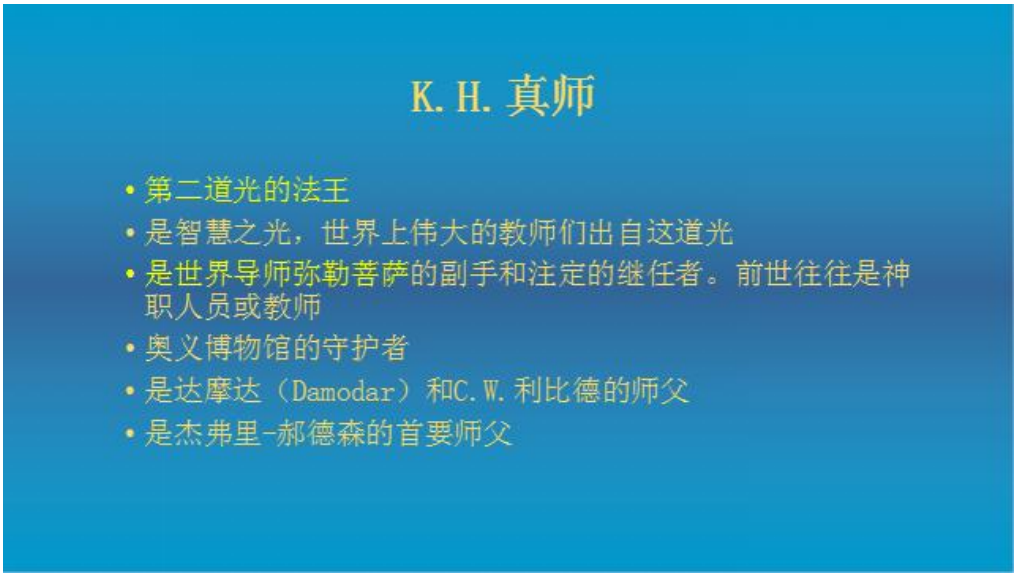
证道学学会的内部创建人是

• 第一道光的法王， 莫里亚真师（Master Morya)，通常被称为 M 真师。

• 第二道光的法王，库图米真师（Master Kuthumi or Koot Hoomi)，通常被称为 K.H.真师。



- 第一道光的法王 M 真师。
- 前世几乎一直是个统治者。
- 是伟瓦撒塔摩奴的副手和注定继任者。
- 代表他所属光的不可动摇和宁静的力量，在指导人类和形成国家的工作中发挥着巨大作用。
- 是布拉瓦茨基夫人、奥尔科特上校、T-苏巴-罗和安妮-贝桑特的师父。
- 是杰弗里-郝德森的第二位师父。



- 第二道光的法王 KH 真师。
- 是智慧之光，世界上伟大的教师们大多出自这道光。
- 是世界导师弥勒菩萨的副手和注定的继任者。前世往往是神职人员或教师。
- 他是奥义博物馆的守护者。
- 是达摩达（Damodar）和 C. W. 利比德的师父。
- 是杰弗里-郝德森的首要师父。



在他的前世中，曾是

• 埃及祭司萨尔森（Sarthon，约公元前 1530 年）。

• 毕达哥拉斯（Pythagoras，约公元前 600 年），前往印度，接受释迦牟尼佛的祝福。

• 龙树菩萨（Nagarjuna，约公元前 223 年），创立中观学派；也被认为是公元 4 世纪由慧远在中国创立的净土宗的创始人，祖庭為陕西大慈恩寺。



下面我简单介绍一下和学会有关的其他圣人。



维拉扬真师（或称朱庇特），统管印度，并且借用 HPB 的身体写了《揭开伊西丝的面纱》的部分内容。苏巴罗和利比德曾去拜访过他。



在学会创立前，埃及卢克索圣人会的三位真师对阿尔科特进行了观察。他们写信的特色是用一种黑纸，上面有许多神秘符号。大家可以看一下《真师书信》的讲座。

• 塞拉皮斯-贝真师

（卢克索圣人会埃洛拉分部，Ellora Section/Luxor）

• 罗伯特-莫尔(Robert More)真师（卢克索圣人会琐罗亚斯德部，Zoroaster Section/Luxor）

• 波利多鲁斯-伊苏雷纳斯(Polydorus Isurenus)真师

（卢克索圣人会所罗门分部， Solomon Section/Luxor）

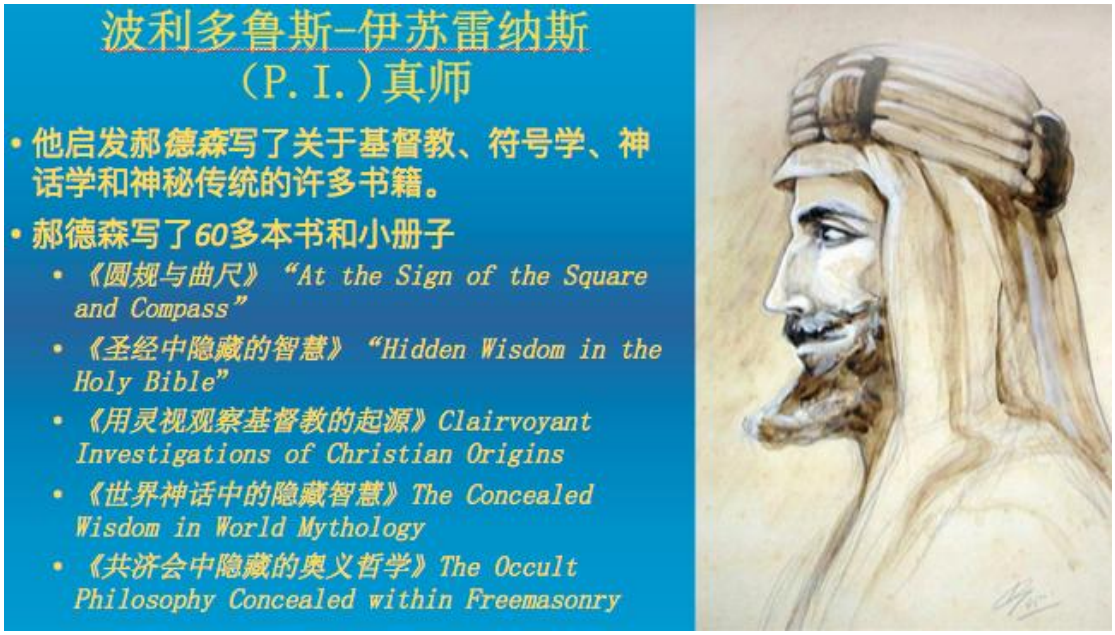


其中的 P.I. 真师亲自教导了郝德森将近 40 年。

• 他曾是斐洛-犹泰（Philo Judaeus,约公元前 30 年-公元 45 年），是埃及亚历山大的一位哲学家。

• 从 1944 年 9 月 30 日开始教导杰弗里-郝德森，持续了 38 年。

• 1982 年 9 月 28 日与郝德森最后一次交流。郝德森于 1983 年 1 月 23 日去世，享年 97 岁，真的是活到老学到老。



• 他启发了郝德森关于基督教、符号学、神话学和神秘传统的许多书籍。

• 郝德森是被圣人会委以接过 HPB 之笔的人。他写了 60 多本书和小册子，下面这些标题是一些典型的有西方神秘学倾向的，受了古埃及，卡巴拉，秘义基督教影响的作品。希望有兴趣的同学能协助翻译和讲解。

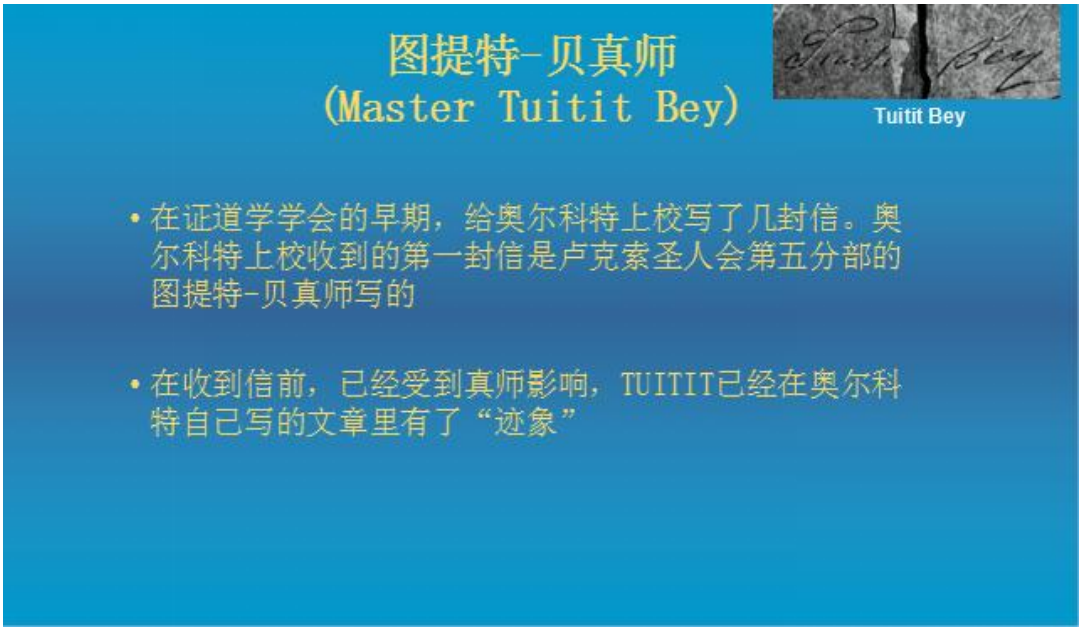
º《圆规与曲尺》“At the Sign of the Square and Compass”

º《圣经中隐藏的智慧》“Hidden Wisdom in the Holy Bible”

º《用灵视观察基督教的起源》Clairvoyant Investigations of Christian Origins

º《世界神话中的隐藏智慧》The Concealed Wisdom in World Mythology

º《共济会中隐藏的奥义哲学》The Occult Philosophy Concealed within Freemasonry



图提特-贝真师也是埃及圣人会的。

• 奥尔科特上校收到的第一封信就是来自图提特-贝真师。

• 在收到信前，已经受到真师影响，有了“迹象”。HPB 向奥尔科特指出，他自己写的一篇文章的段落开头字母拼起来就是 TUITIT。



D.K.真师

• 曾是 Dharmajyoti，佛的直接追随者之一。

• 在希腊，曾是克莱尼亚斯（Kleinias），毕达哥拉斯的弟子。

• 约公元 600 年，曾是无着（Aryasanga），是佛教瑜伽行唯识派（Yogacharya）的创始人，在中国叫“法相宗”。

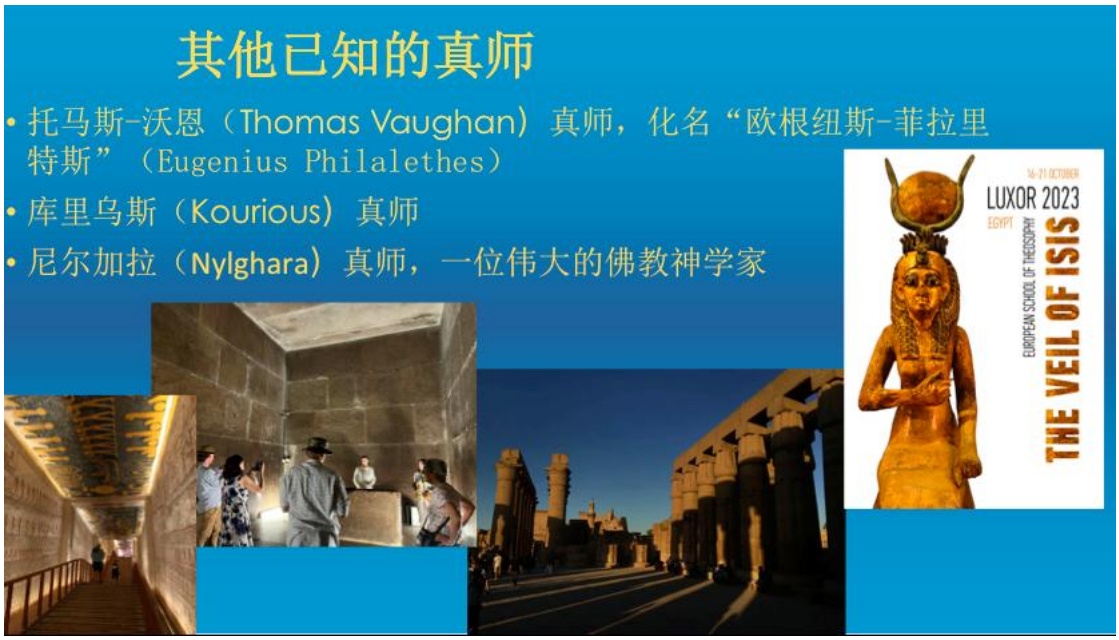
• 1883 年第五次入道，证得“无学阿罗汉”果位。

• 是 K.H.真师的学生。

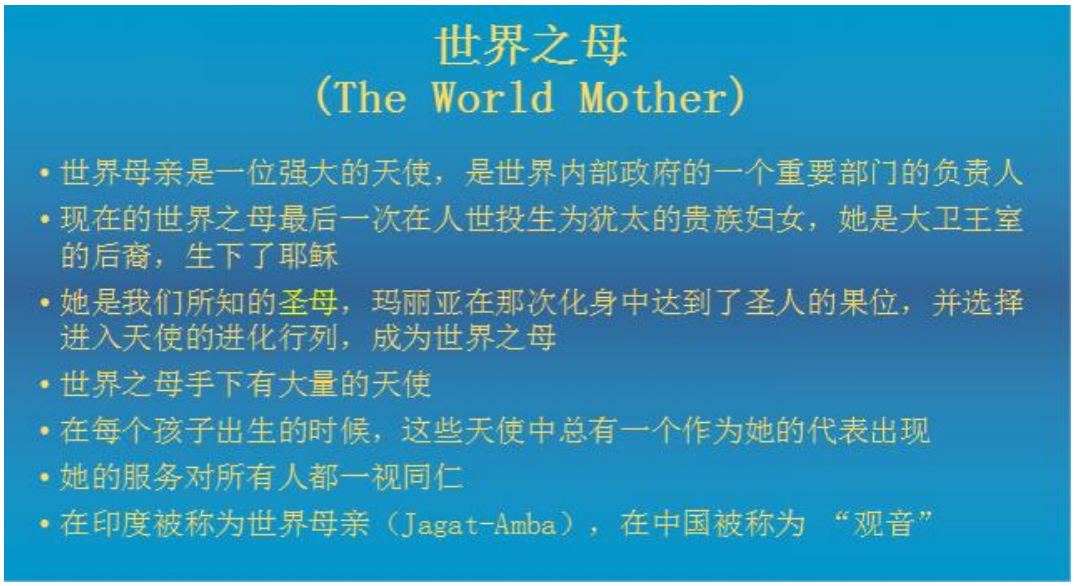
• 在早期参与了很多证道学学会的工作。

• 他教导、测试和训练了利比德的灵视 。

• 在最初协助 HPB 编写了《秘密教义》。



还有其他一些真师，比如库里乌斯真师。他带着郝德森在星光界游览埃及的墓穴和神庙，因为许多古埃及的建筑师和艺术家是入道者，一些奥义知识隐藏在建筑和符号里。这也是为什么证道学欧洲学校今年的年会在卢克索开，参观古迹是重要的课题。 这张照片显示了大金字塔的密室，我们的会员同修早早就去排队，第一批进入，可以更好地体验里面的能量和氛围。有兴趣的朋友可以去“证道学世界”公众号读一下报道。



• 世界母亲是一位强大的天使，是世界内部政府的一个重要部门的负责人。

• 现在的世界之母最后一次在人世投生为犹太的贵族妇女，她是大卫王室的后裔，生下了耶稣。

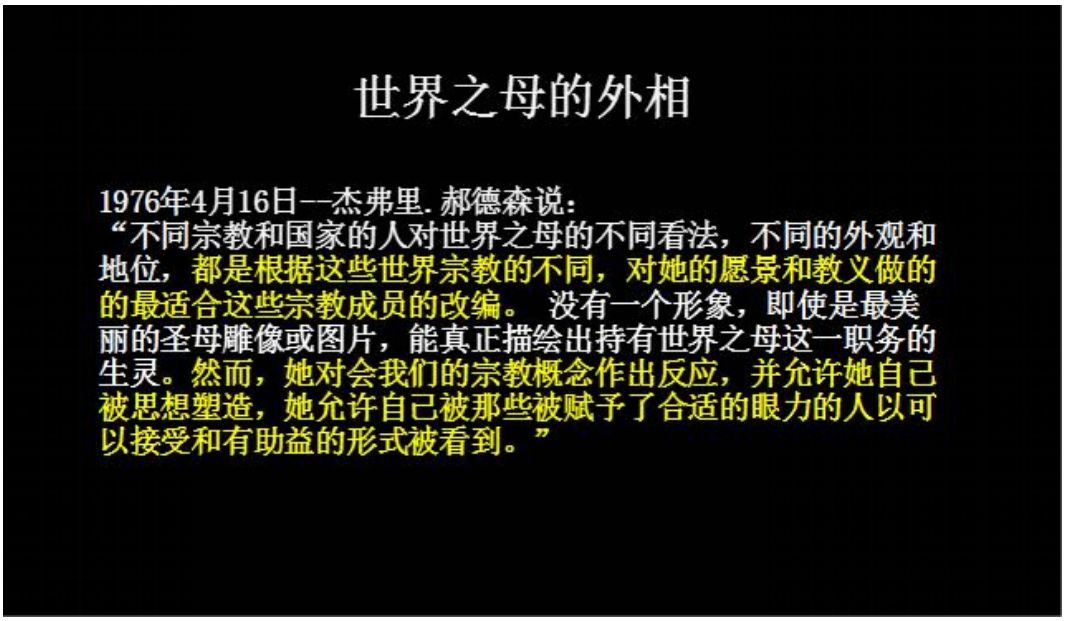
• 她是我们所知的圣母，玛丽亚在那次化身中达到了圣人的果位，并选择进入天使的进化行列，成为世界之母。

• 世界之母手下有大量的天使。

• 在每个孩子出生的时候，这些天使中总有一个作为她的代表出现。

• 她的服务对所有人都一视同仁。

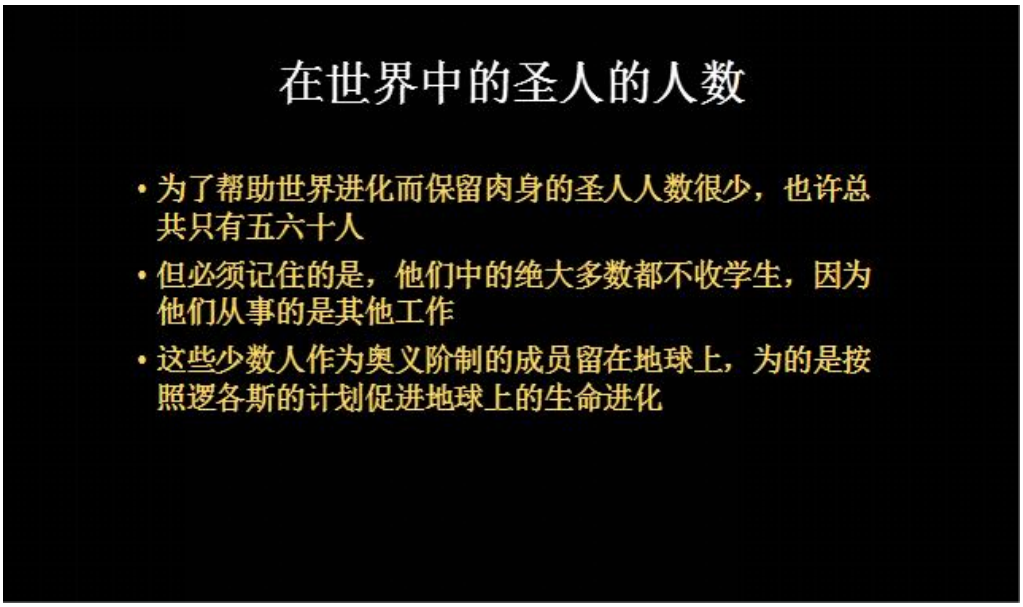
• 在印度被称为世界母亲（Jagat-Amba），在中国被称为 “观音”。



关于世界之母的外相，1976 年 4 月 16 日--杰弗里.郝德森说：

“不同宗教和国家的人对世界之母的不同看法，不同的外观和地位，都是根据这些世界宗教的不同，对她的愿景和教义做的的最适合这些宗教成员的改编。没有一个形象，即使是最美丽的圣母雕像或图片，能真正描绘出持有世界之母这一职务的生灵。然而，她对会我们的宗教概念作出反应，并允许她自己被思想塑造，她允许自己被那些被赋予了合适的眼力的人，以可以接受和有助益的形式被看到。”

在中国倓虚法师的《影尘回忆录》里，就写了他们一行人在夜黑风高，饥寒交迫时，念诵观音名号。 这时出现了一个村舍的女主人，允许他们留宿。第二天去道谢，发现主人根本不是昨晚看到的女主人，而且对留宿的事一无所知。这可能就是“允许自己以可以接受和有助益的形式被看到”。

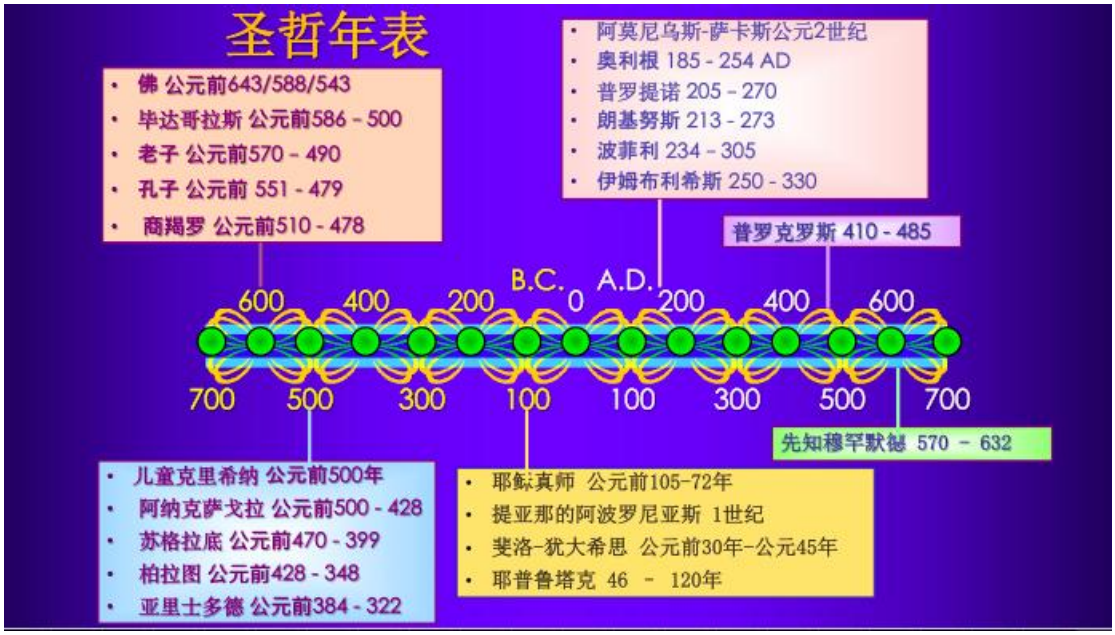


那么，世界上有多少圣人呢？

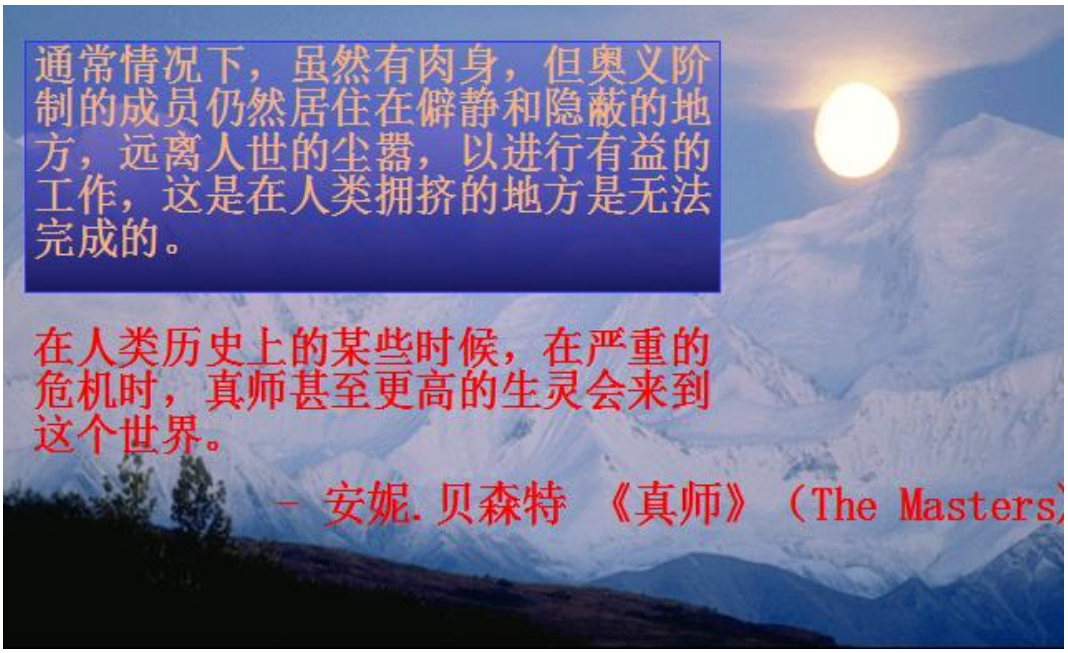
• 为了帮助世界进化而保留肉身的圣人人数很少，也许总共只有五六十人。

• 但必须记住的是，他们中的绝大多数都不收学生，因为他们从事的是其他工作。一般对那些收徒弟的圣人，我们叫他们真师。

• 这些少数人作为奥义阶制的成员留在地球上，为的是按照逻各斯的计划促进地球上的生命进化。



这是一张世界历史上“圣人出”的年表，由于时间关系，不做讲解。大家自己可以自己分析。



那么，这些圣人们住在哪里呢？安妮贝森特说：

“通常情况下，虽然有肉身，但奥义阶制的成员仍然居住在僻静和隐蔽的地方，远离人世的尘嚣，以进行有益的工作，这是在人类拥挤的地方是无法完成的。

在人类历史上的某些时候，在严重的危机时，真师甚至更高的生灵会来到这个世界。”

贝森特一行人曾经组织去见拉科齐真师（圣哲曼）的肉身，没有见到。这些真师不是能轻易在物质界被见到的，也不轻易走出自己的隐居地。 所以不要指望他们发定位哦。



圣人在哪里不可能是一个公开的话题。K.H 真师说：

“甚至在目前，也有三个奥义圣人会的中心存在，它们在地理上相距甚远，在显义上也是如此--真正的奥义教义在本质上是相同的，尽管用词不同；它们都是为了同一个大目标，但在表面的细节上似乎没有两个是一致的。”

据我的观察，在当今世界上的奥义学派里，象证道学学会这样不仅有自成一体的系统，又东西合壁，又不局限于某个精神领袖或者真师的传承的，真是很少。

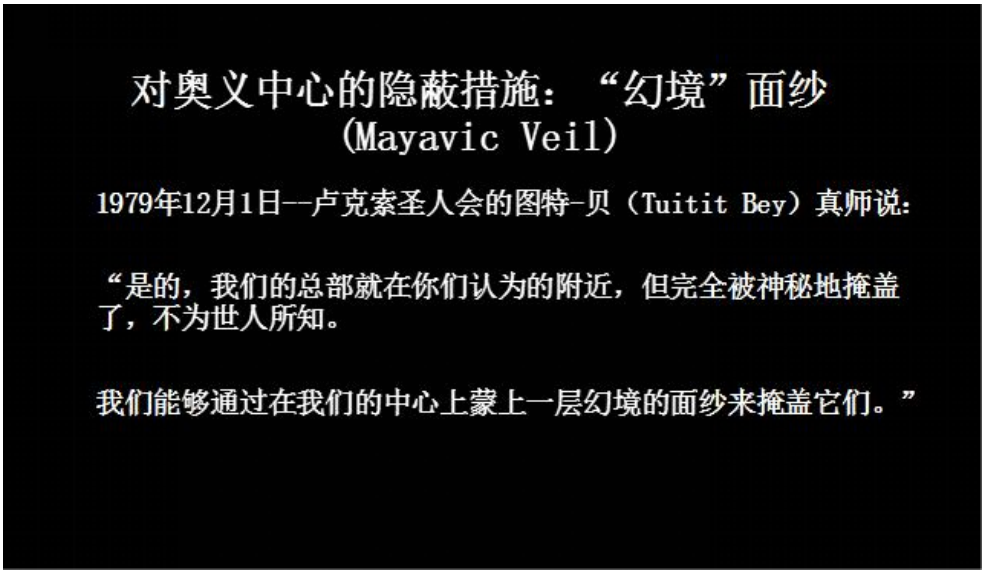


据猜测，它们可能是：

喜马拉雅圣人会

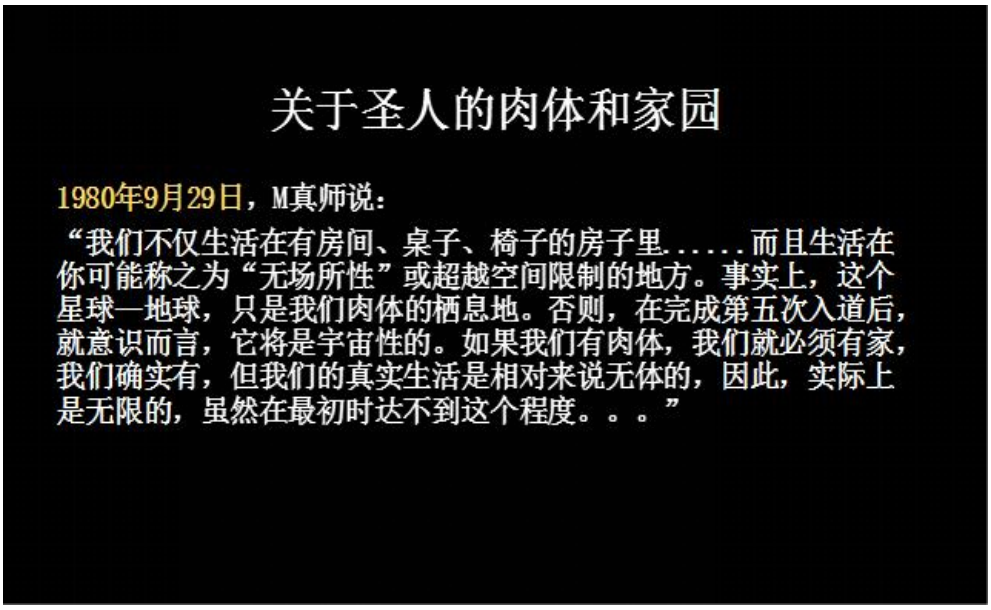
卢克索的圣人会

尤卡坦的圣人会



在人迹遍及全球的今天，怎么能使这些中心不为人知呢？卢克索圣人会的图提特-贝真师（Tuitit Bey）说：

“是的，我们的总部就在你们认为的附近，但完全被神秘地掩盖了，不为世人所知。我们能够通过在我们的中心上蒙上一层幻境的面纱来掩盖它们。”

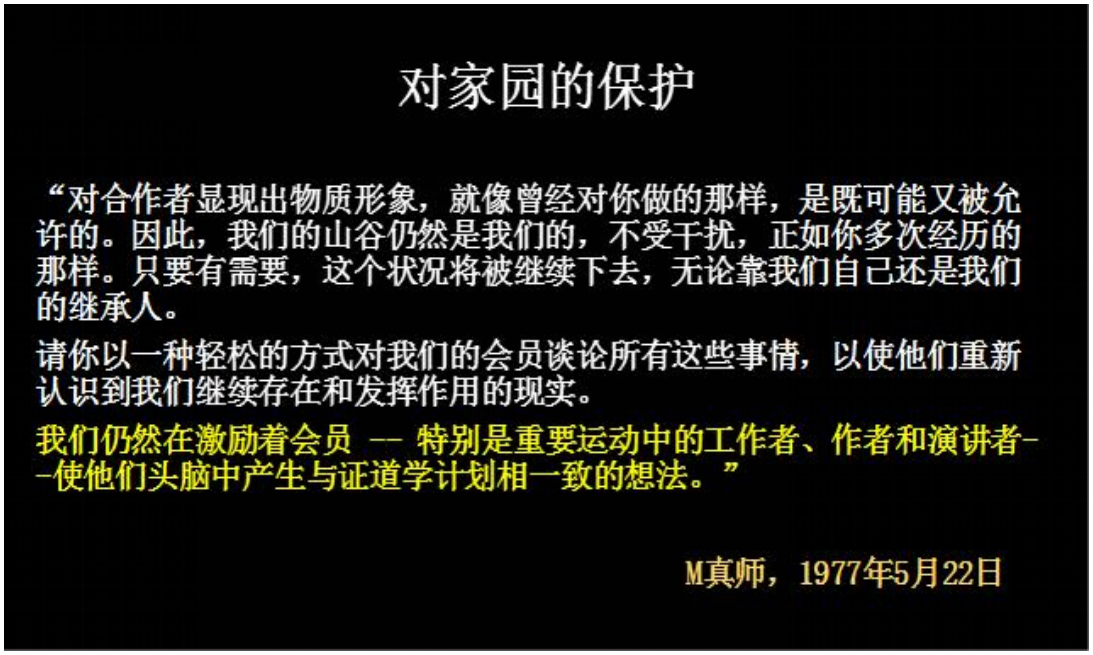


M 真师对他们的肉体和家园的解释是：

“我们不仅生活在有房间、桌子、椅子的房子里.....而且生活在你可能称之为“无场所性”或超越空间限制的地方。事实上，这个星球--地球，只是我们肉体的栖息地。否则，在完成第五次入道后，就意识而言，它将是宇宙性的。如果我们有肉体，我们就必须有家，我们确实有，但我们的真实生活是相对来说无体的，因此，实际上是无限的，虽然在最初时达不到这个程度.....”



上节课我们向大家展示了 DK 真师画的西藏的一个峡谷，M，KH 和 DK 三位真师都住在那里。但是，我们知道在 20 世纪中期发生了一些重大变化，这个山谷还和原来一样吗？

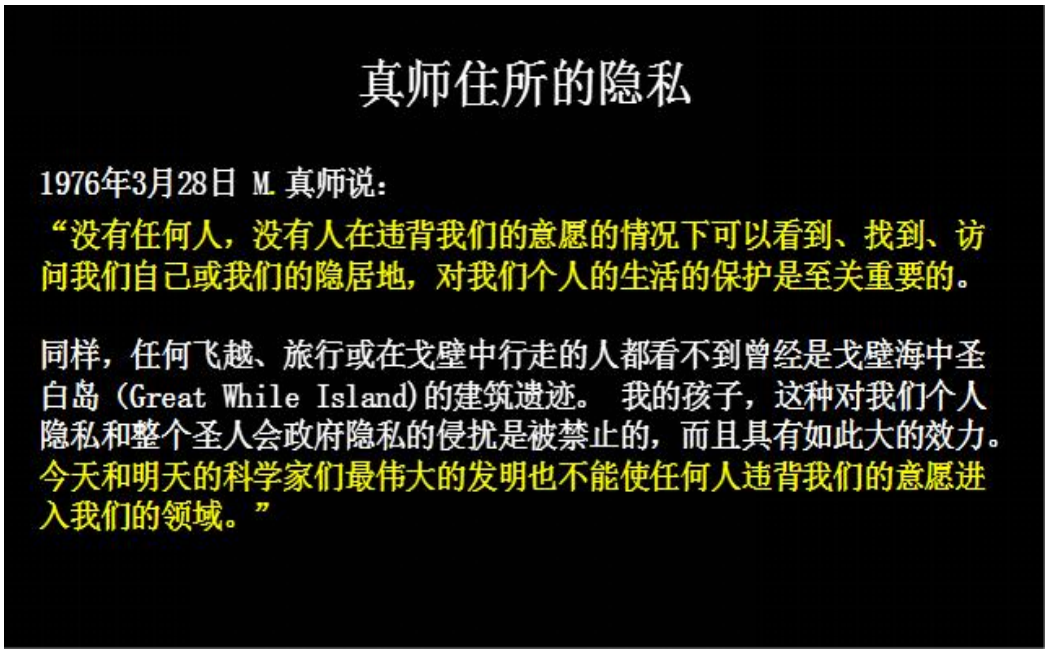


M 真师说：

“对合作者显现出物质形象，就像曾经对你做的那样，是既可能又被允许的。因此，我们的山谷仍然是我们的，不受干扰，正如你多次经历的那样，只要有需要，这个状况将被继续下去，无论靠我们自己还是我们的继承人。

请你以一种轻松的方式对我们的会员谈论所有这些事情，以使他们重新认识到我们继续存在和发挥作用的现实。

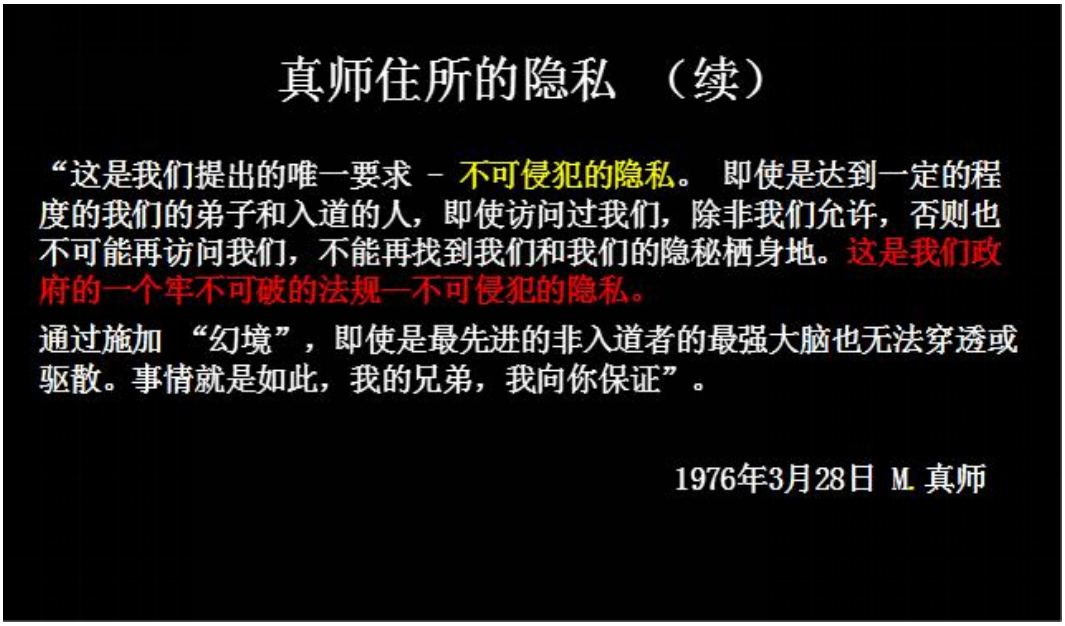
我们仍然在激励着会员 -- 特别是重要运动中的工作者、作者和演讲者--使他们头脑中产生与证道学计划相一致的想法。”



M.真师说：

“没有任何人，没有人在违背我们的意愿的情况下可以看到、找到、访问我们自己或我们的隐居地，对我们个人的生活的保护是至关重要的。

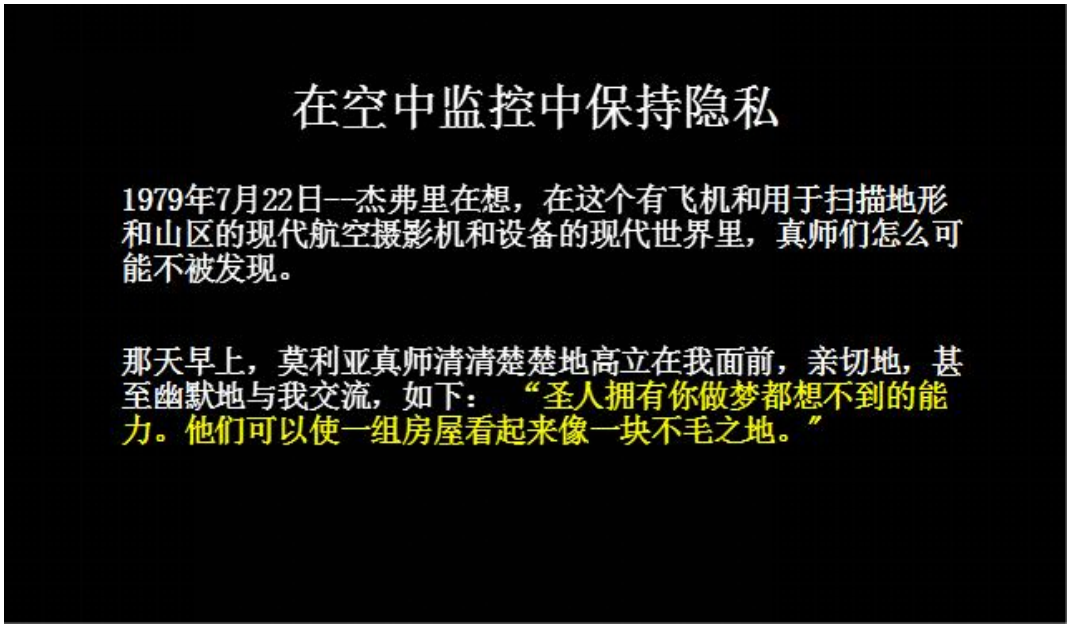
同样，任何飞越、旅行或在戈壁中行走的人都看不到曾经是戈壁海中圣白岛（Great White Island)的建筑遗迹。我的孩子，这种对我们个人隐私和整个圣人会政府隐私的侵扰是被禁止的，而且具有如此大的效力。今天和明天的科学家们最伟大的发明也不能使任何人违背我们的意愿进入我们的领域。”



“这是我们提出的唯一要求 – 不可侵犯的隐私。即使是达到一定的程度的我们的弟子和入道的人，即使访问过我们，除非我们允许，否则也不可能再访问我们，不能再找到我们和我们的隐秘栖身地。这是我们政府的一个牢不可破的法规--不可侵犯的隐私。

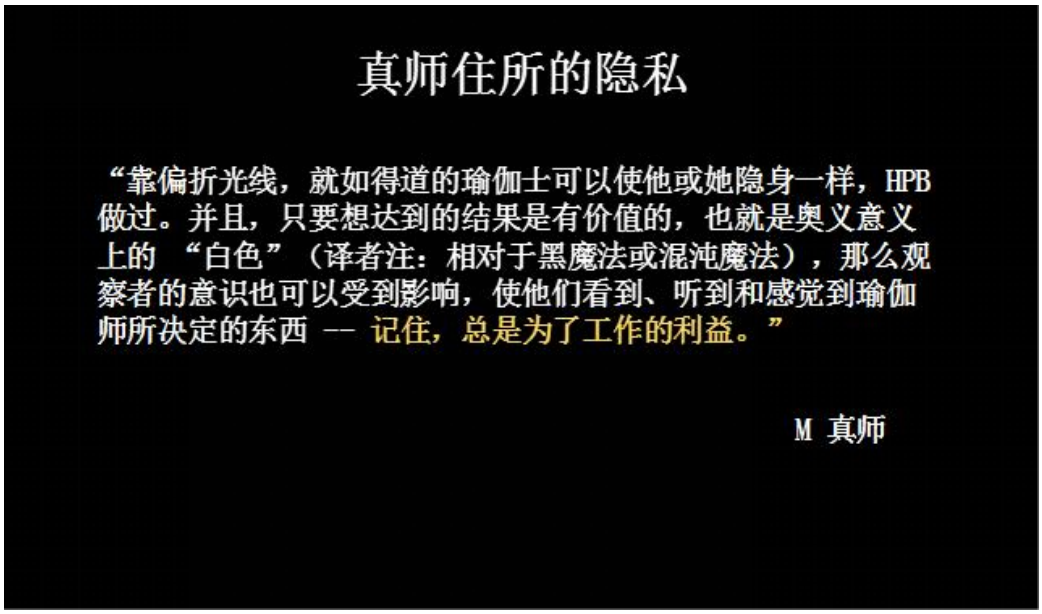
通过施加“幻境”,即使是最先进的非入道者的最强大脑也无法穿透或驱散。事情就是如此，我的兄弟，我向你保证”。

这有点象《桃花源记》里面描述的，第一次可以进到桃花源，再去找就怎么也找不到了这个安宁和乐、自由平等的世外桃源了。



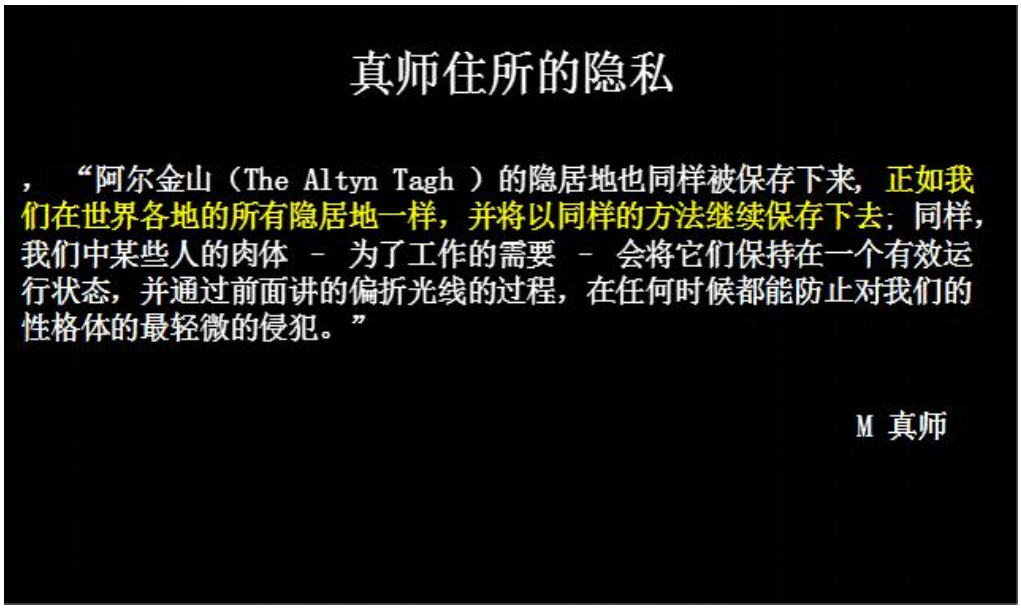
1979 年 7 月 22 日--杰弗里在想，在这个有飞机和用于扫描地形和山区的现代航空摄影机和设备的现代世界里，真师们怎么可能不被发现。

那天早上，莫利亚真师清清楚楚地高立在我面前，亲切地，甚至幽默地与我交流，如下：“圣人拥有你做梦都想不到的能力。他们可以使一组房屋看起来像一块不毛之地。”

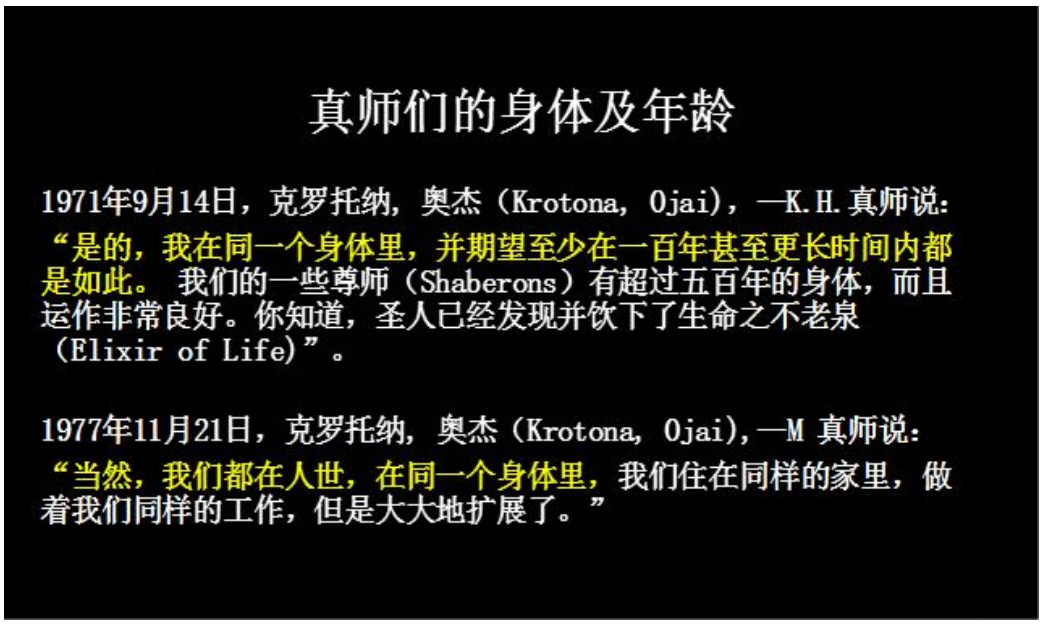


具体怎么做到可以不被空中摄影拍到呢？或者被飞行员看到呢？

“靠偏折光线，就如得道的瑜伽士可以使他或她隐身一样，HPB 做过。并且，只要想达到的结果是有价值的，也就是奥义意义上的 “白色”（译者注：相对于黑魔法或混沌魔法），那么观察者的意识也可以受到影响，使他们看到、听到和感觉到瑜伽师所决定的东西—记住，总是为了工作的利益。”



“阿尔金山（The Altyn Tagh ）的隐居地也同样被保存下来，正如我们在世界各地的所有隐居地一样，并将以同样的方法继续保存下去；同样，我们中某些人的肉体 – 为了工作的需要 –会将它们保持在一个有效运行状态，并通过前面讲的偏折光线的过程，在任何时候都能防止对我们的性格体的最轻微的侵犯。”



那么，你可能问，自从 HPB 在 20 岁时见到 M 真师，到 1980 年时 M 真师说他们还住在同一个山谷里，100 多年已经过去了。真师的寿命可以有多长呢？

1971 年 9 月 14 日，在美国克罗托纳的证道学研究所， K.H.真师对郝德森说：

“是的,我在同一个身体里,并期望至少在一百年甚至更长时间内都是如此。我们的一些尊师（Shaberons）有超过五百年的身体，而且运作非常良好。你知道，圣人已经发现并饮下了生命之不老泉（Elixir of Life)”。

1977 年 11 月 21 日，莫里亚真师说：

“当然，我们都在人世，在同一个身体里，我们住在同样的家里，做着我们同样的工作，但是大大地扩展了。”

是啊，我们刚刚迎来了证道学学会成立 148 周年，这个运动已经改变了世界的精神面貌，并且会继续改变。

修行指南			
书籍	作者	传授者	引领入道至
《在真师膝下》	克里希那穆提 （J.Krishnamurti）	K.H.真师	1（入流）
《寂静的声音》	布拉瓦茨基 （H. P.Blavatsky）	无着菩萨 (Āryāsanga) 《金色律法》	4（阿罗汉）
《道路之光》	梅布尔-柯林斯 （Mabel Collins）	希拉里昂真师； 威尼斯真师	7（菩萨）
《问答宝鬘》	莫希尼-查特吉 （Mohini M Chatterji）	商羯罗 (Shankaracharya)	

如果有人说，我想走上圣道，证道学学会有什么指导材料吗？不仅有，而且是在每一个重要阶段都给了指导。

- 《在真师膝下》可以帮助有志之人找到真师，引领他踏入圣流。
- 《寂静的声音》可以帮助他走到阿罗汉的高度。
- 而《道路之光》，可以协助人达到第七级入道，达到菩萨的果位 。
- 还有一本前面提过的《问答宝鬘》。

所有这些由圣人传授的书，都不大。书不在厚，有宝就灵。



新加坡证道学学会已经发行了《在真师膝下》文字版和有声书，还有《道路之光》，大家已经可以到中文网站上免费下载。

《寂静的声音》会在 2024 年成书。在这里，我还向大家推荐一本小书，叫做《金色阶梯》，是 HPB 给证道学秘义学校学生的行为指南，只有一张纸。和这些修行的书相辅相成，这本书会在 2024 年 1 月发行。

大家可以通过关注“证道学世界”公众号得到书讯和看连载。当然，最好就是入会。学会有一个系统性学习证道学的课程。我自己本人受益非浅，这也是激励我把这套课程用中文介绍给大家的动力。



最后，我跟大家分享一下，《在真师膝下》是全球发行量最多的证道学书籍之一。这也是为什么，在我们追溯证道学学会在中国的历史的过程中，在阿迪亚的图书馆找到了三本中文版，都是孤本。去年当我把《在真师膝下》翻译好了后，我心里想，如果这本书能有中文印刷版就好了。那时我在法国证道学学会清理地下室。他们对我说，那边有个箱子，里面好像有些中文书。地下室里有成百上千个箱子，这个箱子几十年没人动过。

打开一看，原来是 100 多本 1974 年版的《在真师膝下》，而且题目跟最新的中文译本是一样的！

我们在 2024 年下半年会用四节课的时间，参照利比德和贝森特两个真师弟子的讲解，具体地学习《在真师膝下》。到时欢迎有兴趣的同学参加。



我用在《在真师膝下》中的开篇祈祷文来结束今天的讲座：

从虚幻引领我到真实

从黑暗引领我到光明

从死亡引领我到永生



今天的讲座比较长，谢谢大家的耐心。我们看看有什么相关的问题。

證道學學會的使命

通過培養不斷深化的理解和實現永恒智慧，精神自我轉化和所有生命一體性來服務人類。

證道學學會的三個宗旨

一、 打破種族、信仰、性別、種姓或膚色界限，形成一個凝聚人類爲一家的核心。
二、 鼓勵對各種宗教、哲學和科學的比較性學習。
三、 探索自然的秘密及人類的潛能。

中文網站——https://chinesetheosophy.net/
英文資料網站——https://www.theosophy.world
如果决定入會，請登録新加坡證道學學會的中文網站，
直接在“聯系我們”一欄裏網上填表申請。
如有任何關于證道學，證道學學會和入會的問題，
請微信至**SLTS1875**或電郵至admin@chinesetheosophy.net

新加坡證道學學會
The Singapore Lodge Theosophical Society

證道學世界公衆號
公衆號ID-zheng dao xue shi jie

證道學學會中文網站
https://chinesetheosophy.net/

非賣品